
自強簡報

第四期

2010年04月

中國人民大學

自強社



Self-Improvement Society

编排：自強社宣传部



目录

热点推荐

北京高校自强社联盟联合社庆2

活动由我

寻找春天——自强社参观植物园之行4

文馨社沁，自强我心——自强社第二届社团知识竞赛5

信息快递

自强社英语培训6

风华支教7

四月爱心宿舍7

会声会影

雕刻时光——用定格的光影记录青春的足迹9



北京高校自强社联盟联合社庆

2010年4月24日下午2:00, 人民大学汇贤大厦多功能厅张灯结彩、热闹非凡, 北京高校自强社联盟联合社庆在此隆重揭开帷幕。新长城办公室鲁书诚老师、中国人民大学学生处副处长张玲玲老师以及胡树刚、储著斌、高梅红等老师出席会议。来自中国人民大学、北京师范大学、北方工业大学、中央财经大学、中央民族大学、北京理工大学、北京林业大学、北京物资学院等八个高校的自强社的代表齐聚一堂, 用热情的歌声和舞蹈庆祝北方工业大学、中央财经大学、中央民族大学、北京师范大学、北京林业大学等五所高校自强社的生日, 庆祝新近成立的首都高校自强社联盟。

首先, 中国扶贫基金会新长城项目办公室的鲁书诚老师为联谊会致辞。鲁老师回顾了全国高校自强社的发展历程, 自新长城办公室2005年成立以来, 已经在全国举办335校次, 共683个项目, 其中包括商业竞赛等大型学生活动。2009年在全国175所高校倡议爱心宿舍活动。更欣喜的是, 2010年4月7日, 又有五所高校成立了自强社, 如今这个大家庭已经有48个兄弟姐妹。鲁老师祝愿大家秉承自强社“传递社会关爱, 锻造自强之才”的宗旨, 一起进步。



接下来, 活动主办方、中国人民大学自强社社长张小雪致辞。在讲话中, 她回顾了北京高校自强社联盟的发展历程——2009年12月12日, 我们召开了第一节社长交流会, 在2010年3月28日的第二次例会上, 我们在章程和规划上进行了决策, 如今, 来自中国人民大学、北京师范大学、北方工业大学、中央财经大学、中央民族大学、北京理工大学、北京林业大学、北京物资学院等八个高校的自强社成员再次相聚, 共同庆祝我们的社庆。张小雪道出了大家的心声: “共同努力, 一定会取得理想成就, 使联盟茁壮成长。”

五所生日的自强社: 北方工业大学、中央财经大学、中央民族大学、北京师范大学、北京林业大学, 各个社长都带了美好的祝福。北京理工大学社长说: “我们大家把关爱共同传递, 自强之才共同磨砺, 这个大家庭一定会越来越大, 越来越好。”中央民族大学和北京师范大学的社长都表示了对人民大学主办这次晚会所做的工作的感谢, 而林业大学的社长更是用一副对联展望了我们共同的未来。同时, 还有天津高校自强社联盟, 华南三校联盟也带来了他们的祝愿。

对于五所高校的社庆以及北京高校自强社联盟, 到场的各位都是太多的祝福要表达。但是言语有时总是让人无法尽述之, 那么让我们用精彩的演出, 透过表演者的歌喉、舞蹈将这祝福升华定格。

在演出中, 首先是各高校视频展示。在视频中各个高校将自己的特色与风采向大家展示。活动有不同、形式有不同, 但是大家的宗旨却都是相通的, 那就是“传递社会关爱, 锻造自强之才”。中央财经大学的视频中, 自强社的成员将手搭在一起, 共同传递着自强社的旗帜; 中国政法大学的同学们让自强社旗帜上的那双翅膀挥舞起来, 充满活力; 而中国人民大学的

视频则通过一系列快速切换的画面，将一个自强人的心路历程完美展现，震撼了在场的每一个观众。

随后，各高校分别带来自己特色的文艺表演。人大傣族舞蹈的柔美舞姿；北方工业大学自强社的歌曲《you are sunshine》、《温柔》让大家深深陶醉；中央财经大学的歌曲串烧；北京林业大学的歌曲《给未来自己》则将气氛烘托到最高点；而随后中央财经大学的古筝独奏《雪山春晓》，则让我们的热情渐缓，陷入一种安静的雅致中；“多情自古伤离别”，中国政法大学的国际舞《离别》让我们在享受表演者优美动作的同时，明白了相互珍惜的重要；节目的最后，北京理工大学的诗朗诵《自强，与我们同行》则再一次的，首尾呼应，烘托主题。



其间，来自民族大学，人民大学和北方工业大学分别展示了为自强社联盟设计的 logo，民族大学用橙红色的色调和柔美的线条表达了联盟的和谐与温暖，而人民大学设计的两只手紧紧握在一起，展开翅膀飞翔的图案则传达了联盟的团结和高远的未来。

美好的时光总是短暂的，离别的时刻总是不舍的，然而我们并不伤感，因为我们每时每刻都在携手同行，而今天的欢歌笑语足以成为永恒记忆。北京高校自强社联盟联合社庆联欢

会圆满落下帷幕，让我们期待下一次相聚，并共同祝愿我们的家蓬勃发展，越来越好！

共 10 页 第 3 页



会圆满落下帷幕，让我们期待下一次相聚，并共同祝愿我们的家蓬勃发展，越来越好！



——自强社参观植物园之行

2010年4月10日上午8:00, 自强社社长张小雪及部分社员在人大西门集合, 开始了寻找春天之旅。游走在芳草落英之中, 呼吸着青山流水的气息, 我们品味着“天人合一”的真正内涵, 感悟着生命的美好。春天的勃勃生机, 让社员们感受到生命的律动, 更加珍惜生活中的点点滴滴。



到达植物园后, 大家立刻被眼前桃花盛开的景象所吸引所震撼: 那满山遍野的桃花展示着自己的美丽与活力, 让人迫不及待地想融入其中。随着桃花在眼前一点点放大, 我们走进了花的海洋: 粉色的、白色的桃花, 黄色的迎春花和连翘花, 洁白的玉兰花……美不胜收。入园以后, 大家就把视线聚焦在了清澈极了的湖水上, 在岸边上摆着不同的姿势, 快门声此起彼伏, 一张张笑脸定格在春天这个美丽的日子里。就这样, 我们一路游园, 一路洒下笑声。

期间, 我们还出现了个小插曲。一队人马在人力资源部部长王云婷师姐的带领下另辟蹊径, 与大部队走失了。在领略了别样的风景后, 两队人马终于会师了。会师后略感疲惫的我们找了一片平缓的山坡围在一起席地而坐: 一边边分享了社里买的水果、瓜子和各自带来的零食, 一边开始了猜数字游戏, 猜中数字的社员就表演节目或选择真心话还是大冒险。今天人气最旺的当属办公室副部长李维德师兄, 频频中奖, 让大家聆听到独一无二的歌声。办公室的同学们更是都表演了节目, 小雪师姐——前办公室部长——当然也展示了她的个人风采。游戏过后, 外联部部长安静师兄和宣传部干事李子彬给大家排姿势为制作视频做准备。

最后, 大家在一片欢笑声中坐上了返回的公交车, 车里溢满了大家的谈笑声。今天的活动加强了部门间的交流, 增进了社员彼此的了解, 培养大家的合作精神与团队意识, 增强团队的凝聚力。更重要的是在亲近自然的同时大家感受到了一种家的温暖让大家完全融入到自强这个大家庭中。

春暖花开, 馨香萦心, 畅游园中, 寻找春天, 感受温情。



文馨社沁，自强我心

——自强社第二届社团知识竞赛

4月18日晚19:00—21:00, 2010春季学期自强社第二届知识社团竞赛在公共教学楼3310举行。

本次活动由自强社办公室承办, 其他部门协办。社长张小雪首先发表讲话, 介绍了举办本次活动的背景、意义和具体的活动内容, 并由胡晓娟和杨志铭两位副社长、张小雪社长担任比赛裁判员, 由办公室的部分部员担当记分员, 另由胡晓娟副社长宣读比赛规则。



本次活动共设有5个环节: 必答题(社史类); 选答题(模块选答之校史和生活常识, 你来比划我来猜); 芝麻开花节节高; 复活环节; 乾坤大挪移。首先由各个部门推选队长, 定好队名, 口号, 部门的造型, 并由猜拳决定答题顺序。

本次比赛的题目由张小雪社长和胡晓娟副社长共同精心准备, 主要是考察社员们的常识和观察能力细心

程度, 不仅让大家在比赛的过程中获得了许多知识, 而且娱乐性的内容也提高了社员的积极性, 在欢乐中进行比赛。而各个部门在比赛中也是也都是竭尽所能, 集思广益, 步步前进, 芝麻开花节节高。比赛过程中的复活环节, 几个部门的精彩表演也将活动气氛带到了高潮, 充分展现了自强社社员的多才多艺与强烈的部门荣誉感。



经过激烈的竞争, 外联部, 办公室, 活动策划部表现优异, 获得前三名, 由社长颁发了奖状, 各个部门表现优异的社员也获得了奖品。

通过此次社团知识普及活动, 加强了各位社员对自强社的认识与了解, 同时也加强了各部门的交流与沟通, 活跃了社员气氛, 以竞赛的形式加强了部门内部的团结, 以文会友, 促进了社团内聚力的建设, 增强了大家的社团归属感与认同感。自强社将会继续举办此类活动, 增强社团活力与凝聚力。



自强社英语培训

2010年4月11日晚上七点钟，中国人民大学自强社培训系列活动之英语培训在公共教学楼3207正式启动。

本次英语培训是自强社系列培训活动的延伸，是本学期首次举行的培训。由自强社与五点钟英语俱乐部共同合作举行。会长张小雪，理事会会长皮理元，副社长杨志铭出席了这次培训。

首先，社长致开幕词。主要介绍了自强社的各种培训活动，并对五点钟英语俱乐部的支持表示感谢。

接下来的两个小时就是周虎老师（五点钟英语俱乐部创始人）的培训。周老师用自己幽默风趣的个人魅力以及强大的英语能力赢得了所有人的热烈掌声。



周老师的讲授方式灵活多变，考虑到同学们的英语水平不同，老师时用英语时用汉语，交叉使用，使同学们基本了解他的思想。周老师首先介绍了自己的人生经历以及他的俱乐部的基本情况。接着和我们讨论了大学生活，以及对时间的利用等等，为我们提供了很多切实的学习英语的方法，比如，大声将自己的言语说出来而非默默无闻，每天早起学习以缩小与强者之间的差距。周老师还提出了许多自己独特的理念，比如，学英语不要默默无闻要千锤百炼；前三个月不要问结果；Little changes adds up to greatest change;等等。周老师还带领同学们一起大声朗读了十大励志名言，一一讲解其中所包含的深刻含义，另外还特别讲解了美音中的发音问题同学们受益匪浅。

在培训接近尾声的时候，周老师接受了同学们的提问并一一做了解答。通过这次培训同学们学到的不仅是具体实际的知识，更是从周老师身上学到的那种勤奋的精神。

风华支教

2010年4月24日如期而至了，自强社新一期的支教活动又开始了。黄若泽、刘佳、杨志铭和宁钟斌四位同学参加了这次的支教活动。



下午1点10分，参加支教活动的社员准时到达风华小学。在和学校老师见面交流后，支教社员想象着自己将要走进的课堂，讨论着自己的授课内容，神情里透露着紧张，但更多的是期待和兴奋。

授课于1点40分开始，兵分五、六年级两路。黄若泽以“地震”为线索讲授英语，向孩子们介绍了与地震有关的基本情况。随后，孩

子们兴致勃勃地学习了地震的识别、预防和自我保护等知识，他们表现出了非常浓厚的兴趣。当讲到汶川、玉树地震中死去的儿童时，孩子们的眼里充满了关切、伤心和同情。最后，全班默哀一分钟，为所有在地震灾害中去世的人表示生者的祝福。而在一个班上，杨志铭与宁钟斌以“应急突发事件及防护”为主题的课程也同样上得有声有色。通过小组协作、抢答竞赛、智力提问、猜谜语等丰富多彩的形式，孩子们都有了别样的收获。



在支教社员授课当中，孩子们不仅学到了知识、锻炼了技能，更收获了精神上的洗礼。40分钟过的太快了。下课后，孩子们纷纷跑出来围着支教社员拍照留念，他们的眼神里透露着留恋，透露着期待。

四月爱心宿舍

2008年5月12日，汶川发生8级强地震；2010年，云南大部、贵州西部和南部、川西高原南部、广西西北部等地区持续罕见干旱，直接威胁着西南五省一市上亿人民的饮水和生存问题；4月14日，青海省玉树藏族自治州玉树县发生7.1级地震，造成当地数千人死亡，上万户民房倒塌，十万灾民需要转移安置。为此，中国扶贫基金会发起号召，在5.12地震两周年和“六一”儿童节来临之际在全国100所高校同时开展以“爱心包裹”为主题、以

“爱心宿舍”为载体的大型公益活动。



中国人民大学自强社为响应中国扶贫基金会的号召，自2010年3月15日建立“爱心宿舍”项目组以来，本着“传递社会关爱”的精神，认真组织广大同学积极参与此次活动，踊跃创建“爱心宿舍”，成功开展“爱心储钱袋”和“环保助学”项目，努力集结全校同学的爱心去帮助西南干旱五省及青海玉树灾区的贫困小学生，得到了全校同学的热情支持和称赞。

经过之前充分的策划和准备，在项目组成立当天，组内成员们便明确了大致的分工和活动流程安排。此后，项目负责人李松又带领大家更加详细地阅读了此次活动的总策划书，并让每个分组再次形成了自己的工作策划。在对本次活动和自己的职责有了清楚的了解后，项目组迎来了一批社会志愿者，并给他们讲解了本次活动的意义和流程。接下来，便是至关重要活动宣传了。4月13日，项目组举行了第一次关于“爱心宿舍”活动宣传工作的会议，详细地布置了包括两次发传单、贴海报等宣传活动和报名表前期发放与收集在内的的工作事宜。经过近一周的大力宣传，4月19、20日的现场招募十分成功，简直可以用异常火爆来形容。广大同学纷纷报名参加，表示愿意用自己的一份爱心去帮助西南干旱五省及青海玉树灾区的贫困小学生走出困境、重拾信心。在招募爱心宿舍取得巨大成功之后，项目组马上进入了下一阶段的紧张工作：整理备份爱心宿舍资料，亲自到各宿舍再次讲解活动细则、发放活动物资（如“爱心储钱袋”等）、核实联系方式等。各爱心宿舍的反应也十分热烈，纷纷踊跃报名参加“爱心储钱袋”和“环保助学”项目。5月15日，项目组组织各成员进行了第一次爱心物资回收工作，由于报名的宿舍接近两百个，因此在各宿舍楼下定点回收的工作人员忙得不可开交，应接不暇，但他们的脸上始终洋溢着美丽的笑容……

至截稿日，“爱心宿舍”活动在本学期的工作已经进入尾声，但我们的爱心和热情仍然浓郁而高涨。很快，项目组便将把此次活动募集到的所有爱心物资以“爱心包裹”的形式捐赠给灾区的贫困小学生们，我们浓浓的爱心也将随之一同抵达，去抚慰他们受伤的心灵，帮助他们走出困境！

此次“爱心宿舍”活动进一步深化了感恩教育和社会责任感教育，丰富了学生宿舍的文化生活，将慈善公益事业与宿舍、校园的精神文明建设相结合，在一定程度上促进了和谐宿舍、和谐校园的发展。



雕刻时光

——用定格的光影记录青春的足迹



北京高校自强社联盟社庆合影



与国际义工交流

支教有我!



Volunteers!



国际义工讲座



自强社



英语培训



站得
好高!



国



自强社

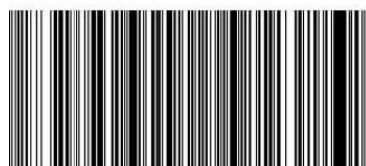


Self-Improvement Society



传递社会关爱

锻造自强之才



Self-improvement Society