



中國人民大學  
RENMIN UNIVERSITY OF CHINA

京東獎學金獲獎學生  
風采錄

中國人民大學學生處

2015年12月

# 目录

## 人文学部

Follow Your Passion.....	哲学院 陈静仪	4
路漫漫其修远兮，吾将上下而求索.....	文学院 郭澄澄	7
那年匆匆，与子同行.....	历史学院 梁曦文	10
在自己小小的世界里耕耘.....	国学院 阮秀涵	12
用行动实现目标.....	艺术学院 熊倚加	15
热情让日月星辰连成一线.....	外国语学院 李晓琳	18

## 社会学部

青春献国防，旗帜飞扬.....	新闻学院 张浩源	21
但行好事，莫问前程.....	农业与农村发展学院 孔麒策	24
勤学不辍 奉献社会.....	社会与人口学院 刘雯莉	26
脚踏实地，全倾全力.....	公共管理学院 杨雨濛	29
在科研中挑战自我，在实践中寻求真知.....	信息资源管理学院 卢俊旭	31

## 经济学部

在奋斗中历练，在历练中成长.....	经济学院 毕得	34
不要在意别人是快是慢，你要有你自己的速度.....	财政金融学院 高露易丝	36
凡心所向，一苇以航.....	统计学院 吴迪	38
选择与取舍.....	商学院 刘展硕	40
奉献自己，服务他人.....	劳动人事学院 魏铮	42
爱我所爱，执我所执.....	中法学院 康怡	44

## 法政学部

负筐曳屣，且行且思.....	法学院 钱坤	48
----------------	--------	----

大学之道 找寻本真 ..... 马克思主义学院 卫林宏 51  
心和脚步，总有一个在路上 ..... 国际关系学院 孙思洋 53

## 理工学部

京东伴我成长 ..... 环境学院 张楠 56  
实事求是 ..... 信息学院 陈凡 58  
全面发展绽放自我 ..... 理学院 李睿宇 61

# 人文学部

# Follow Your Passion

## 哲学院 陈静仪

陈静仪，女，汉族，1993年11月生，共青团员，中国人民大学哲学院哲学专业2012级本科生。大学期间获得京东三等奖学金、中国石油奖学金、文体优秀奖学金二等、社会工作与志愿服务奖学金二等、北京大学生艺术展演一等奖、彩虹计划“杰出志愿者”等多项荣誉。

大学时光之所以宝贵，在于你有充分的时间和自由去尝试多种可能。今天上午9:45，我走在教二的楼道里，看到每一扇门背后都是一个独立的世界，你可以随手打开一扇门，进去坐在后排听一节课。也许是政治学，也许是美国文化研究，也许是国民党党史，或者是中国大学教育制度研究。教学楼就像一栋超级剧场，每一扇门都为你打开。

入学时，作为艺术特长生，我的高考成绩比室友们都低100多分，被调剂到完全没有任何兴趣的马克思主义学院。每每上课都喜欢坐在教二靠近窗户、暖气的角落，恨不得让老师、同学完全感觉不到自己的存在。即使强撑着，一个半小时的课也常常睡掉一个多小时。大一上数学、英语课的时候，即使每天努力去上课，但基本是一到教室就陷入沉沉的昏迷中，下课前被朋友推醒，告诉我该起了，晾晾汗一会出门吃饭。从小到大，我就是一个小小学没有考过双百，初中经常担心考倒数第一，高三每天听完课就不背书包回家，晚自习都和同学跑出去遛弯的人，怎么看都想不到大学竟然能拿奖学金，并拿到保研资格，能够去北大念自己喜欢的美学专业。

为何大学给了我如此之大的改变？我认为是在人大，尤其是在人大哲学院有着充分的自由去尝试各种可能，并找到自己的激情所在。人不必对事事都有激情，只要找到一件喜欢做的事，就会做得很棒。不仅能让自已体会到满足感，而且可以变化气质，使人眼中有光，自信地面对各种事情。就像自助旅行，走过多少路，去过多少地方并不是最重要的，而是在独自规划旅行，一个人背包上路的过程中，

对自己能力的确认。

大一的时候，大学就像一个大礼包。礼包里有各种专业的课程，还有各种社团和组织。因为存了转专业的想法，当时我听了文学、历史、哲学、国学院的各种听起来还不错的课程，还参加了各种包括刘小枫讲《诗学》，清史所等讲座。坦白来说，当时多是图个新鲜，连今文经学、古文经学、汉宋之学的基本概念都不懂，也不知道亚里士多德的《诗学》不是讲韵文，所以大多内容都听不太懂。另外，当时也不知道如何获取各种讲座、课程信息，多是看到什么去什么，不像现在有“北大清华讲座”这种类型的公众号，可以看到所有本科、研究生课程和所有近期讲座，然后系统地制定学习计划。同时，在社团里跟着师兄师姐读了包括《论自由》《第一哲学沉思录》《新教伦理与资本主义精神》等自己很难啃下来的书。现在回想起来，当时社团的氛围实在难得。总之，经历了种种尝试，我逐渐明确了自己对哲学的喜爱，愉快地转到了哲学院。

大二一年，我深刻体会到专心念书有多快乐。不仅仅是哲学专业，对于大多数专业而言，大二应该都是专业课最多，最适合专心读书的时候。对大学、所学专业有了大概的认识之后，大二就可以心无旁骛地开始专业课学习，广泛地涉猎专业内的各个分支，为之后选择进一步的发展方向奠定基础。

大三开学后，就可以尝试多种人生路径。不论是去欧洲、香港、美国交换，还是去学第二外语，辅修第二学位，亦或是选择各种实习，自己找朋友创业，都是很好的选择。因为课程骤减，再加上当时正好看到“大象公会”招实习生，于是我大三一开学就去了大象公会实习。后来，因为对 NGO、教育的兴趣，又去了“美丽中国”、“棕榈大道”等地方实习。同时，也申请了德国的寒假交流项目，得以完成自己去欧洲玩的心愿。人生有多种可能，到底是要在体制内，还是去做创业，或是去 NGO，去新媒体，都可以去尝试。

经过大一、大三两次折腾，大四开学前我已经基本明白自己喜欢的专业和将来想做的事情。因而，之后保研或者出国、考研也就成了顺理成章的事情。当然，

这些都存在极大的不确定性，只是因为幸运，所以我才能够保研成功。但只要你明白自己的激情所在，不论是考研或是工作，都会有很好的结果。可能是因为总有贵人相助吧。感谢哲学院的老师和同学，马院的老师和同学，我聪明又努力的室友们，感谢支持我念哲学的父母朋友，感谢日知社的师兄师姐，感谢胡邓老师。

写完这个，还是难以相信自己是马上要卷铺盖走人的大四师姐。过去的事情好像发生在别人身上，而我只记得 2012 年刚来人大的那个暑假。

Follow your passion, then everything will follow.

# 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索

文学院 郭澄澄

郭澄澄，女，汉族，1995年9月生，共青团员，2013年入学，中国人民大学文学院汉语言文学类专业学生，曾获志愿服务二等奖学金、京东一等奖学金、三好学生、优秀宿舍长、“日语好声音”歌唱比赛三等奖等荣誉。

## 一、认真学习

身为一名大学生，我认为我的本职工作是学习，所以进入大学两年多以来，一直坚持认真学习，比较系统地学习并且掌握了较为扎实的专业知识。虽然在大一刚入校时曾经由于不适应大学的生活节奏，遇到了很多困难，不过在自己的调整和同学的帮助之下，最终还是取得了不错的成绩。

我在大二第二学期前往台湾的中国文化大学进行交换学习。在为期四个月的交换生活中，我奔赴台湾各地游览考察，认识到了不同的风土人情，较为完整的了解了台湾的社会经济状况，和各地人民交流，向他们介绍大陆的文化和现状，作为交换生，在两岸交流方面进了自己的一份力。这些游览的经验也增强了我的社会敏感性，加强了我与人沟通交流的能力和独立性，为以后在工作生活中涉及到台湾文化的部分作好了准备。

同时我也没有放弃自己的学习本职，作为一名人大的学生，我秉持人大学子一贯的学习风气，认真听讲，按时保质保量完成作业，仔细准备课上展示，给老师们留下了很好的印象。我也体会到了两岸在教学等方面的些微差异，感受到了在台湾较为开放的教学环境下对学生自主性和创新能力的要求。在这种情况下，我自发阅读了许多书籍，对台湾文学和社会有了更深的了解。由于我的努力，期末获得了满绩点的好成绩，也得到了台湾任课老师的一致称赞。

在这次交换活动中，我感受到了台湾社会的热情和包容，台湾社会相对来讲，的确在现代化的同时保留了较多传统文化，这点是值得学习的。不过由于种种原因，两岸交流上还是有许多障碍，这有历史上的原因，需要我们逐渐克服。而作为一名交换生，我在保证学习成绩的同时吸收了台湾文化的优点，传播了大

陆社会的现状，也算是尽了自己的职责吧。

## 二、努力工作

在工作方面，由于之前一直担任宣传方面的职务，进入大学之后也自然而然地进入媒体中心工作，负责学院的报纸、杂志刊物的制作。大家一起征稿、审稿、校稿和排版对于我来说是很新鲜的经验，当第一次看到印刷出来的报纸时，心中满满都是成就感。我想参与集体工作的意义就在于此吧。

大三第一学期我还担任了港澳台交换生的接待大使，参与了接机、一日游等活动，更作为组长领导组员策划并举办了校内定向越野的活动。虽然准备的过程十分辛苦，同学经常一起熬夜讨论活动流程、购买活动需要的物资和制作地图等等，活动当天天气也并不是很好，不过交换生同学们非常投入到游戏中，用超出了我们想象的热情，让整个游戏更加热闹有趣，也让我和组员们觉得之前的辛苦和付出都是值得的。这一次活动帮助交换生同学们更加了解人大校园，和接待大使们更加熟络，对北京也更有亲切感，获得了大家的一致好评。

大三第一学期我报名担任了接待东京大学访问团的志愿者，负责活动海报和易拉宝的制作，也参与了交流活动。虽然日语水平还不是很高，不过东京大学的同学们中文很好，我们并没有什么交流上的障碍。在交流活动中，我们就中日年轻人习惯的差异、对未来的规划和生活态度等许多方面发表了自己的看法，不仅让日本同学更加了解现在中国的年轻人，也让我对日本刮目相看。

身为宿舍长，我带领知行一楼1011宿舍参加宿舍风采大赛和十佳宿舍评比，大家一起答题、搭建小房子、录制视频、制作宣传板、准备节目等等，终于获得了优秀宿舍称号，我也获得了优秀宿舍长称号。虽然并没有获得十佳宿舍的殊荣，不过这整个过程对于宿舍的大家来说就已经是最宝贵的财富了，我们通过这个活动更加了解彼此，一起制造了美好的回忆，让身为宿舍长的我感到十分欣慰。

“千里之行，始于足下”，我认为我曾担任过的职务和参加过的活动，对我走向社会起到了一个桥梁和过渡的作用，是我人生中一段重要的经历。

## 三、业余生活

大三第一学期开始，我通过自己的申请和努力，成功开始了在新星出版社的

实习生活，这对于我来说又是人生一个崭新的阶段，也是我踏入社会的第一步。出版社的哥哥姐姐们都十分友好，给了我很大的安全感和动力，我相信自己可以完成安排的任务，也期待看到自己编辑的书出版的那一天。

在生活上，我积极乐观，每一天都充满热情和元气，迎接各种各样的挑战，把挫折当作自己前进的动力。我还努力培养各种兴趣爱好，拓展自己的知识面和交际面，让自己成为一个更加丰满有趣的人。我平时也注重勤俭节约，并乐于助人，形成了良好的生活和学习习惯。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我明白，所有的成绩都属于过去，而未来要走的路还很长很长。带着家长、老师和同学那么那么多的关怀和期望，我会以更加向上的姿态迎接生命中一次又一次的磨练和考验，全身心投入到以后的学习和生活中去。

# 那年匆匆，与子同行

历史学院 梁曦文

梁曦文，女，汉族，1994年2月生，中共党员，中国人民大学历史学院历史系2012级本科生。曾获校级二等奖奖学金、京东二等奖学金、校级优秀学生干部三等奖、第四届中山大学全国大学生口述史成果交流赛二等奖、历史系首届本科生论文大赛一等奖、全国大学生创新计划国家级项目成员、独立摄影作品“母亲”入选亚洲大学生摄影展、第二十三届中国人民大学辩论赛16强及明星赛选手等荣誉。

大学已经接近尾声，这份资料，为我回顾、反思自己的大学生活提供了一个契机。

细细梳理1000个日日夜夜，似乎又看见当初那个扎着马尾、懵懵懂懂的少年是如何从不知所措到慢慢掌握节奏、一步一步成长为如今自信敢为的青年。

诚然，大学的生活很丰富，人大这个平台就像一个万花筒，为我提供了各种各样诱人的机会。但是，精力是有限的，只有选择自己真正想做的事情，并且持之以恒，才能真正有所收获、有所感悟。

辩论，是我大学生活中不可缺少的一部分，因为它，我结识了一群挚友，我认识了一个新的自己。

初识辩论倾心，再识辩论纠结，深识辩论贯通。

刚刚接触辩论的时候，便被辩论队师兄师姐出色的口才所折服，毅然决然地加入了院辩论队。我已经不记得第一次模辩的题目，却记得，那天我们为了这场在别人看来无足轻重的比赛准备了一个通宵。大概也就是从那时开始，倾心于辩论，倾心于这群人。

辩论场上是说服别人，而辩论场下是说服自我。这个过程往往是痛苦的，因为你要不断地自我建立，又要不断地自我反驳，这种自己与自己对立的脑内演练使得人变得异常纠结，经常出现精分的状态。

辩论，对于辩手而言，是一场没有硝烟的战争。他不仅仅是对于口头表达的训练，更深层次的是对于思维逻辑的打磨，对于临场反应的历练，对于一个人品

格气质的塑造。同时，辩论的意义还在于对于各种知识地融会贯通。在辩论的过程中，我了解了各种重大政策的出台背景，汲取多元领域的知识，不断补充自己的知识库，不断发现自己的潜能。

除却技能和知识，辩论还让我结交了一群志同道合的朋友。也许，我们年龄不同，来自不同的地方，拥有不同的兴趣、不同的价值观、不同的生活方式、不同的知识背景.....但正是因为这么多的不同，当我们聚集在一起的时候，思想才能碰撞出火花，才能彼此学习，相互扶持，共同成长。

团支书，是我大学生活的另外一个重要角色。

在担任班级团支书将近四年的生活里，我与班级的同学从不相识到相知、相惜。我们一同走过最好的年华，一起欢笑，一起哭泣，一起为梦想拼搏。

我很庆幸自己能遇到一个如此温馨的班集体，我们一起为申请北京市优秀班集体努力到天明，一起在辽宁喀左的考古工地上放声高歌，一起在元宵节包饺子互相温暖.....

正是因为，遇到了如此可爱的一群人，作为班干部的我们也想尽自己的努力为他们多做一点事。每逢节假日，我们都会送上自己温暖的心意，让同学们在异乡也能感受到家的温暖。在端午节的时候，我们会给大家卖粽子，虽然粽子不如家里的好吃，但相信同学们的心里都是暖暖的。每逢有同学过生日的时候，我都会提前准备好一个小本子，让每个同学都在上面写下祝福，作为一份独特的生日礼物送给过生日的同学。也许，礼物很轻，但这个本子中包含着团支部和同学们深深的情谊，相信它会成为每一个 2012 级历史学院本科班成员的共同而又独特的回忆。团支委还会和班委沟通，定期举行班级聚餐出游等活动，为大家提供出游和增进感情的机会。

学习，固然是大学中最重要的一部分，但是除了知识和能力，朋友，更是一份不可多得的财富。时光不能倒回，但是这群人会一直陪伴你一起向前走，当你看到他们都在为自己的梦想努力时，你会发现，你根本没有理由懒惰。有些路，不在于风景有多美妙，更重要的是，同行的人可以给你力量与支持。

尽管那年匆匆，但斯人将永与吾同行。

## 在自己小小的世界里耕耘

国学院 阮秀涵

阮秀涵，女，汉族，1995年11月生，共青团员。中国人民大学国学院国学专业2013级本科生。曾获学习优秀奖学金一等（中国石油奖学金）、优秀学生干部奖学金三等、国学基础奖学金、中国人民大学图书馆“重温经典·分享悦读”征文比赛三等奖、“溯源历史，有繁乃简”——中国人民大学第一届繁体字读写大赛三等奖、三好学生、院级优秀共青团员等荣誉。

本人是中国人民大学国学院2013级本科生阮秀涵。我来自钟灵毓秀的古城浙江绍兴。故乡那浓厚的历史文化底蕴——无论是大禹三过家门而不入的治水精神，还是越王勾践卧薪尝胆的奋斗精神；无论是王羲之兰亭雅集时的咏叙怀古，还是陆放翁沈园邂逅后的钗头凤诗；无论是鲁迅以笔代戈的战斗一生，还是秋瑾血洒轩亭的英勇就义，自小便培养了我对人文史地领域的兴趣，而那些因兴趣而萌芽，经由自己的辛勤浇灌，一路收获的果实则是我坚持不懈前进的动力：第23届浙江省中小学生兰亭现场书法比赛银奖；第24届浙江省青少年科技创新大赛科学幻想绘画一等奖；第8届语文报杯中學生现场作文比赛三等奖；2008年度戴山街道“迎奥运”实践之星；第5届“地球小博士”全国地理科技大赛一等奖……直至高考结束，当面临很多人眼中“命运的转折点”之时，我依旧执着于自己的兴趣，故而，从东南丘陵到华北平原，从小巧的江南水乡到大气的繁华帝都，穿越千里，我来到人大学习国学，期待在这里开阔自己的眼界，期待在这里遇到更好的自己。

而如今，步入高年级的自己，关于北京的记忆，有的只是惊鸿一瞥：像那些游人如织的名胜古迹，像那些僻静古朴的胡同小院；有的只是刹那印象，像那些忽如一夜的雪积冰凝，像那些乍起呼啸的叶落风大；而最深深印入我的脑海的，只会、也只能有一个地方，那就是我所在的这片校园，这一方精致的地方——人大。我在这里走上过明德如论的讲堂，聆听过耄耋学者的哲言，组织过有趣活泼的活动，参与过竞争激烈的比赛，讨论过学术严谨的问题……所有的经历，都是我一步一个脚印走过来的，我在这片土地上成长，在这片土地上向前，无论将来

是否能在这片土地上开创自己小小世界的未来，我都为自己已经在这里留下的痕迹而自豪，尽管我依旧需要被鞭策着向前，依旧需要被指引着向上。

以下，便是至今为止我大学阶段的一颗颗果实。也许与其他优秀学子的相比，它们的颜色并不艳丽，它们的口感不那么香甜，但在我眼中，它们都是我的珍宝，是我用时间、精力和汗水换来的珍宝。

在学习方面，本人勤奋努力，态度端正认真，在必修课外还积极参加了学院的左传读书班、小说读书班。学习成绩较好，2014-2015 学年班级排名为第二。于 2013-2014 学年则是以班级第一的学分绩获得中国石油奖学金、并由此成绩于 2014-2015 学年春季学期赴台湾大学进行一学期的交换（校际）。

在学生活动以及社会实践方面，本人不仅积极参与院校组织的活动，还积极参与到活动的策划组织过程中，在检验自己文体实力的同时锻炼培养着自己的组织实践能力。对于本班、本院的活动，我几乎无一遗漏，如参与本班组织的重走五四路活动，如连续两年参加一二九活动，再如争当十周年院庆的志愿者。此外，我还参加了多院共同组织的繁体字读写大赛、冬季趣味运动会等活动。而在学生会组织活动的过程中，我曾于 2013-2014 学年作为校学生会学习部的一名干事，参与了一学期以来学习部举办的辩论赛、汉字听写大赛的组织活动；加入了院学生会的宣传部，与学长学姐同学们一同举办过“邂逅民国”主题舞会；另外还成为了新风雅诗社的成员，参与过中国人民大学传统文化体育主题文化日上的吟唱活动。而于 2014-2015 学年，我荣幸地成为了国学院学生会宣传部部长、新风雅诗社副社长，组织参与了许多活动，如本院迎新活动、第八届风筝节等。至于为了更好地为大家服务，也为了让自己向更优秀的地方靠近，我还荣幸地成为了我院入党积极分子的一员并努力发展着。另外，在社会实践中，我曾于 2014 年参与了中国人民大学寒假学生社会实践活动和人大使者家乡行活动，在调查和宣讲的过程中锻炼了自己的各种能力，让我更好地看清自己的优势与弱势，使得我能够在今后更好地发挥长处，改善短处。而在刚刚步入大三的这个学期，我又偶然地得到了一个在校党委新媒体中心文编小组学习锻炼的机会，这让我学到了许多与专业课知识不同的东西，也让我得以懂得跨学科、跨领域地，从更广阔的视野来看待许多问题。

而在在校获奖方面，本人于 2013-2014 学年获得优秀学生干部奖学金三等、

三好学生荣誉称号、院级优秀共青团员，并曾获 2014 年图书馆“重温经典·分享悦读”征文比赛三等奖、“溯源历史，有繁乃简”——中国人民大学第一届繁体字读写大赛三等奖。

言罢上述各方面，我还想介绍一些更为“私密”的自己。比如，我最喜欢的一句格言是“知足常乐”，很短因此也很好记，它从小学被我写在教室后的黑板上起到现在依旧是我微信的个性签名，甚至也许会伴随我一生；比如，我最喜欢的室外活动是旅游，我曾与普陀山的日出擦肩而过，我曾与日月潭的湖山共沐晨光，我曾与丽江的鸬鹚同坐一舟，我曾与黄山的云海亲密接触，我曾与西湖的涟漪共同起伏，我曾与东海的波涛一起上下；再比如，我喜欢梵高色彩绚丽而张扬的《向日葵》，也喜欢郑燮水墨写意而疏爽的《墨竹图》；我喜欢莎士比亚的四大悲剧，也喜欢汤显祖的临川四梦；我喜欢贝多芬的月光奏鸣曲，也喜欢古琴名曲的高山流水……

我，是一个普通的大三学生，我在我自己的日常中建构着自己小小的世界，也许这个小小世界里的种子、果实不会为人所知，但我相信，倘若每一个人都在自己的小小世界里做好自己，那么，我们所处的外在的大世界必定会对我们每一个人温柔以待。

我笨拙而努力地在自己的小小世界里耕耘，你，是否也是如此？

## 用行动实现目标

### 艺术学院 熊倚加

熊倚加，女，汉族，中共预备党员，1995年3月生于北京，中国人民大学艺术学院艺术学系美术学专业2013级本科生。大学期间曾获国家一等奖学金、京东一等奖学金，校级优秀团干部奖和连续两年的三好学生荣誉称号。

熊倚加同学在2013年进入中国人民大学艺术学院美术学专业学习，她从小在班中就担任宣传委员的职位，因而大一刚入学便顺理成章地竞选了班中的文艺委员一职，在一年为同学们的服务中，她得到了大家的认可，在大二被推举为班级团支部书记。

上了大学才知道，大学的生活和高中真的不一样。经过了大一一年对大学生活的适应，熊倚加不仅熟悉了大学生活的节奏，锻炼了独立自主的能力，她和同学之间的关系也更加融洽了。更重要的是，她对自己未来的定位和前进的目标有了新的认识。

在担任团支书之后，她努力维护班级优秀的学习和生活秩序，在平时的生活中，同学们有什么困难或者问题，她都会尽力帮助，尽全力为同学们服务。比如说，同学们在学习上普遍反应的问题，她会跟老师沟通，做老师和同学之间的沟通桥梁。

除了班级干部，她还活跃于学生组织。由于对宣传工作的热爱，熊倚加在大一时加入学生会，成为了艺术学院学生会宣传部的一名干事。在一年的工作中，她努力加强摄影、文案功底，得到了老师和部长的一致好评，并在一年后的换届选举中成为宣传部部长。

学生工作是很辛苦的，不但要占用学习的时间和精力，还要时时为工作操心。但是，勇于挑战自我的她没有辜负学院寄予我的期望，她和副部长们合力做好了招新工作，在一年的学生会工作中积极配合学院老师和其他部门，组织了丰富多彩的活动，在活动中负责记录、摄像、新闻，干事们结下了深厚的友谊。

熊倚加用实际行动为身边的同学们做着榜样。大二刚开学时，我们参加了学校的军训。两周的军营生活让我感觉到集体的力量。我非常享受在军营的生活，

并严格要求自己，坚持做到教官要求的动作。最后的阅兵仪式，我站在队伍的第一排，感到无比骄傲和自豪。

不仅在做事态度上，学习上她也努力严格要求自己，起到表率作用。在她的理解中，大学是一个锻炼自主学习能力的地方，与高中的填鸭式教育不同，需要很强的自控力。因此，学习好不仅代表了智商，更多的是综合素质和自我管理能力。在担任团支书和学生会部长的同时，她丝毫没有放松学习，不迟到不早退，认真学习专业知识，做好老师的每一项作业。她对自己的要求不是争当第一，而是要不断超越自己，和自己赛跑，做到自己能做的最好就够了。凭着这样的精神，她在班中一直保持班级学分绩第一的优秀成绩。在两年的奖学金评定中，她分别获得了国家一等奖学金和京东一等奖学金。

她有着端正的人生观和世界观，并且热爱祖国，热爱生活，在大一的时候便递交了入党申请书，志愿成为一名中国共产党党员，更好地为大家服务。经过了将近两年对党的知识的学习和党组织的教育培养，大三时她通过了学校的党课考试，成为了一名光荣的预备党员。在此期间，她跟随党组织参加了各种活动，比如去农民工学校支教，或参加学院志愿学习活动等等。

在她认为，充实大学生活的不仅仅是课内外学习和学生工作，实践活动和实习也是大学四年的宝贵人生经历，于是她抓住各种机会利用假期时间参加志愿活动和实习。由于专业关系，2014年暑假期间她有幸进入首都博物馆书画修复部实践学习，努力在工作中学习，丰富专业知识，学到了很多课堂中学不到的东西。2015年暑假，她获得了进入故宫实习的机会，故宫是全国乃至世界人们向往的艺术殿堂，但是，真正作为工作人员而非游客进入故宫，对她来说是个全新的体验。在实习过程中，她看到了很多感动的事情，也发现了故宫的一些管理问题。她向故宫的同事们了解、汇报了这些事情，并通过认真端正的工作态度感动了大家。

另外，她还参加了学校举办的“人大使者家乡行”活动，成为活动的网络管理人员，负责微信平台的维护和编辑工作，这次志愿活动也为我的大学生活添上了一抹色彩。

2014年寒假，她报名参加并入选宋庆龄基金会的一名志愿者，为两岸关系奉献微薄的力量。她接待了一位台湾同学并负责她两天一夜的食宿、游玩。即便身

为北京人，她仍做足了功课，安排了充实又有趣的两天活动。台湾同学洪昀婷和她在这两天成为了很好的朋友。

大二下半学期，她主动要求担任下一届读史读经典活动的小班主任志愿者一职，负责监督和指导 2014 级景观设计班的读史活动，虽然牺牲了自己的课余时间，但她仍觉得收获良多。

熊倚加努力通过学习、工作、志愿和实习工作等各方面实现人大人才的培养目标——人民表率、社会栋梁。在几年的大学生活中，她不断突破自己，并将在今后的学习生活中更进一步。

# 热情让日月星辰连成一线

外国语学院 李晓琳

李晓琳，女，汉族，1995年9月生，共青团员，中国人民大学外国语学院德语系2013级本科生。曾获“京东奖学金三等奖”“优秀班干部奖学金一等奖”、大学生创新实验计划国家级立项、科研创新计划立项、“首都高校第九届配音比赛”德语组团体三等奖、“厚望斋杯”踏春行摄影诗文大赛特等奖、担任班长期间所在班级获“北京市先进班集体”、所在宿舍获中国人民大学“十佳宿舍”等荣誉。

对于我自己的学习，我只想表达，热情可以让日月星辰连成一线。

想起刚入大学的时候，总有人陷入专业身份认同上的迷惘，自己当时或多或少也被这种氛围影响。但随着学习德语的不断深入，我发现自己越来越热爱自己的专业，越来越为自己懂德语而感到高兴。我的专业，也就是德语，一方面把我朝严谨细致的方向塑造，因为它独有的语言架构和语法体系，同时为自己日日耕耘然后发现悄然进步而感到平实充盈；另一方面，让我的思想更加开放，因为这个媒介而看到更广阔世界，其中的惊奇与欣喜往往难以言表。因而获得更强大更持久的动力，孜孜不倦。

除了完成日常课业，我还会经常选择感兴趣的话题来翻译，或者是在德媒上的报道，或者是在书中阅读到的某个片段，每次完成都会获得很特别的满足感。然后会和几个志同道合的朋友交流，大家表达对于彼此翻译文章的看法，提出一些改进意见。当然也非常希望能够最大限度地释放自己已有的德语储备的能量，刚好身边也有很多这样的机会。比如参加德语电影配音比赛，模仿影片中角色的语调和口吻，然后代表学校在众人面前展示，再由专业的老师审评，整个过程都非常有趣。比如折服于歌德学院在京举办的各种良心活动，于是想要对此进行研究，课题“以歌德学院新浪微博为例研究其对华文化传播策略”获得了大学生创新实验计划国家级立项，统计与分析工作还在持续进行中。再比如在文学阅读课上读到了很多与第二次世界大战有关的文章，觉得视角独特，剖析深入，特别是展现了一个“施害”民族的“被害”心理，于是我就和几个同学一起，联合了日

语系同学，想要对比分析一下德日两国战后文学中普通民众心理的差异，这个课题也是我科研创新计划的课题。

当然不只是局限于专业的学习，在大学里更知晓自己要深入学习领域的广度。因为对传媒很感兴趣，所以也充分利用学校的资源修了一些课，感觉受益很多。无意间获知大学生公共关系策划大赛的消息，对此很感兴趣，就集结了几个朋友，参与了这个项目。说来也有些巧合，我们小组当时的选题刚好是京东建立“校园里的电商王国”那个。其实我自己对于京东的校园推广策略本来就很感兴趣，“京东派”落户人大，正式营业第一天我就跑过去，当然不只是一定要开通白条再抱个京东狗回宿舍，更想进一步了解一下“京东派”日后在我们校园生活里所起到的作用。我们小组当时组内讨论过很久，又跑去“京东派”那边做了几次访谈，最后出了一个主题“你的任性我买单”，把“京东派”提出的五大功能串联起来。虽然最终我们并没有在公共关系策划大赛中获奖，毕竟也是缺乏相应的专业知识，但是整个参与过程也让我获益匪浅。不论是公共关系策划大赛开幕式上京东的题目阐释，还是对京东企业和“京东派”资料的搜集，都让我对自己每天都在经历的通过电商平台的网购有了全新的认识。与此同时，京东率先占据校园网购市场，其对此眼光的敏锐也深深启发了我。

总觉得自己对于一些领域充满了探索的热情，想必有热情，日月星辰就能够连成一线。

# 社会学部

## 青春献国防，旗帜飞扬

### 新闻学院 张浩源

张浩源，男，满族，1995年11月29日出生，中共党员，中国人民大学新闻学院新闻学专业在读，2013年9月入学。大学期间曾获得京东一等奖学金、第五届中国大学生公共关系策划大赛三等奖、校级三好学生荣誉称号及优秀国防生荣誉称号。

来自中国人民大学新闻学院2013级新闻5班的张浩源同学，勤奋刻苦，成绩优异，在2013-2014学年获得了学习类一等奖学金京东奖学金。然而，除了是一名普通的大学生外，他还有一个特殊的身份——国防生。

他出生于军人世家，爷爷是老一代的革命军人，曾参加过辽沈战役，献身于祖国的解放事业，爸爸是军人，曾服役于中国人民解放军海军某部十余年，如今他也成为了一名共和国准军人——中国人民大学武警国防生。

国防生的日常生活是紧张而忙碌的，他们的作息时间完全按照部队的一日生活制度为标准，训练和内务作风更是按照军人的标准来严格要求。他们每天清晨六点即起床，出操训练或整理内务。无论是酷热难耐的夏日还是冷风刺骨的寒冬，他们都风雨无阻地来到训练场进行训练，磨练意志，强健体魄。步入国防生的寝室你会发现，他们的被子个个如豆腐块般方方正正，公共卫生区窗明几净，个人物品摆放有序。良好的内务有利于促进形成良好的作风，而良好的作风有助于战斗力的养成，这是一支富有战斗力的集体。白天，他们要像其他学生一样进行课程学习、参加各类社团活动，完成课时作业等任务。晚上，他们还会按时组织查寝，保证内务卫生状况良好，保证人员在位。每周六，他们会利用上午半天的时间来进行体能、队列等军政素质的加强训练，放假不放松。大一新生在入学后还会进行为期三个月的军政素质强化训练，每周的训练频率更高，训练强度更大。然而，就是在这样快节奏的训练生活当中，他始终不放松学习，认真做好各学科笔记，积极主动地与老师同学们交流探讨学术问题，抓住训练间歇的每一个空档来完成课时作业，阅读课程书籍，带动整个班级形成了良好的学习氛围。在学习新闻专业的同时，他还利用课余时间进行法学第二学士学位的辅修学习以拓宽

知识面。法学的学习任务重要求高，需要背诵大量的法律条文，阅读大量的判例文献，但他从不叫苦叫累，扎扎实实地完成每一项学习目标。就是在这样的坚持与努力下，他在大一取得了班内学分绩第一的好成绩，荣获学习类一等奖学金京东奖学金。

在学习和训练生活之外自己的天地中，他的表现同样见风采，光彩照人。他曾是中国人民大学国旗护卫队的旗手，多少个清晨，伴随着第一缕阳光，迈着铿锵有力的步伐，他将国旗升至祖国的蓝天，那是一种军人对国家的信仰与忠诚；他曾是《新闻周报》和中国人民大学新闻学院新闻中心的实习记者，一篇篇精彩的校园时讯经由这个勤奋严谨的新闻学子之手呈现在校内外读者的面前，那是对最纯真的新闻理想的实践；他曾是中国人民大学红船领航党员先锋训练营的军事训练辅导员，一张张奖状、一枚枚奖章证明着他过硬的军政素质；他曾是中国人民大学新闻学院健美操队的队员，三个多月的艰苦排练，三个多月的熟练磨合他和他的的小伙伴们最终在如论讲堂一朝绽放，绝美华章，留下了青春的定格；他还是中国人民大学大学生创新实验计划国家级项目的负责人，所在团队在他的带领下以全院第二的名次获得了国家级立项。

铁血男儿亦有柔情，他说，在空闲的时间里，他更喜欢一个人拿着相机记录下生活中的美好，八达岭长城的险要地势，泛舟于北海公园的静美，漫步于香山红叶中的陶醉都一一定格在他的相机中。作为一名新闻人，他有的是一双善于捕捉发现美的眼睛和一颗对美好生活的热爱之心。今年9月，他随中国人民大学学生艺术团赴人民大会堂参与了中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年文艺晚会《胜利与和平》的演出。为了排练他牺牲了暑假个人休息的时间，连续40余天往返于人民大学，人民大会堂，北京军区篮球馆，国家大剧院等地进行排练，虽然排练的条件艰苦，一整天的训练中只能在座椅上休息来恢复体力，尤其是最后在大会堂的排练要进行全封闭式的管理，但他从不叫苦叫累，以军人的意志支撑着自己。最终在9月3日晚，和其他演员一起，在全世界观众的面前呈现了一场合格而精彩的演出，接受了习近平主席和各国来宾的检阅。

军中男儿，青春献国防，文武双全，旗帜飞扬。现在的他已经成为中国人民大学武警国防生模拟大中队14中队的中队长，在国防生的道路上，他肩上的担子更重了，责任更多了，然而我们相信生活的强者总是勇于直面艰险与坎坷，乘

风破浪直达彼岸，我们也相信他会在在模拟基层指挥员的岗位上再创佳绩。

## 但行好事，莫问前程

### 农业与农村发展学院 孔麒策

孔麒策，男，汉族，1995年1月6日生，共青团员，现就读于中国人民大学农业与农村发展学院，农林经济管理专业，于2013年入学，曾获学习优秀奖学金三等奖、文体优秀奖学金一等奖、社会工作与志愿服务奖学金一等奖、首都高校乒乓球锦标赛男双第五名、全国大学生阳光体育乒乓球比赛三等奖等。

孔麒策，现就读于中国人民大学农业与农村发展学院，曾担任院学生会体育部部长，目前为学院学生会副主席、入党积极分子，在班内担任学习委员、学生就业创业学生联络员。孔麒策学习成绩优秀，其学分绩在班内始终保持在前25%。在紧张的学习工作之余，他还积极参加各类文体活动，他在大一时便代表学院参加了校健美操大赛并获得三等奖；他是校乒乓球队的一员，曾获得首都高校乒乓球锦标赛男子双打第五名；他多次参加校内最大的户外运动社团——自游人社团的活动，在2014年入选为西藏科考队的一员。然而对于孔麒策个人而言，最令他难忘和珍惜的，是他在这些活动中培养的拼搏精神和奉献精神。

对于孔麒策来说，迄今为止他在大学里担任过的最重要的职务莫过于学院学生会的体育部部长了。体育部部长在学生会的内说大不大，说小不小，他负责组织全院所有的体育赛事，以及组织全院师生报名参加学校的所有重大赛事，其中不乏校运动会，足篮球赛等全校规模的比赛，因此需要部长有着独当一面的能力和不辞辛苦的精神。这一职务往往需要部长在别人休息的时候付出更多，孔麒策做到了这一点。开学伊始，学校最大的活动——新生运动会就已经紧锣密鼓地开始报名和备战工作了。在场上拼搏的运动员背后不仅仅是挥汗如雨的训练，还有学院体育部辛勤的付出。从最早的组织报名，挑选最合适的参赛人员，到全院运动员方阵的走队列练习，再到比赛当天早上的早饭、后勤供给，孔麒策带领着可谓是亲力亲为，事无巨细。当然，再细致的工作也难免有百密一疏的时候，比赛当天的看台就因为事先考虑不足和工作人员安排不当，导致自己学院的看台座位不足，于是孔麒策只能临时联系其他学院的学生会部长，通过沟通协调取得了更多的座位。最终，新生在第一次在全校亮相就取得了男子团体第七名的成绩。

整个运动会过程中，孔麒策时刻都在忙碌着，他总是不厌其烦地在每个比赛项目前查看秩序册并通知相关的参赛人员，确保他们不会因为记错时间而忘记了比赛，尽管每个人的比赛时间在赛前一天都已经通知下去。在比赛时，他总是出现在最需要的地方，为精疲力竭的运动员送水并搀扶他们回到看台。他总是说：“运动员在场上已经够辛苦了，我们这些做部长的就算付出再多，也不如他们对于胜利的渴望。”在他眼里，学生工作最重要的就是要有奉献同学，时时刻刻为同学们着想的精神。

在那之后，他还带领学院在各个赛事中取得佳绩，包括足乙联赛第三名、智力运动会团体第三名、乒乓球团体第五名等，这都离不开他所带领的体育部的辛勤工作。除此之外，他还组织了农发学院主办的唯一一项传统赛事——“冬之旅”趣味运动会，将这项全校规模的比赛举办的异彩纷呈，同时还被作为“三走”系列活动的典范获得校团委的宣传，可见其举办之成功，筹备之充分。一学年的体育部工作存在着各种困难和意想不到的情况，可是孔麒策最终都将问题顺利解决，这不仅仅源于其有目共睹的工作能力，还来自于他对学生工作由衷的热爱和无私的奉献精神。当被问到自己为什么选择留任部长，干着在别人眼中“吃力不讨好”的活儿时，他的答案总是那么坚定而令人动容：但行好事，莫问前程。

孔麒策热爱运动，喜欢参加各种体育运动，而这也培养了他坚持不懈的奋斗精神。从小学习乒乓球的他初入大学便入选乒乓球校队，一周三次的常规训练对于大学生活繁忙、课程安排紧密的他来说是一个不小的挑战。但是孔麒策三年如一日，坚持参加每周的训练，在各项比赛前还主动要求加练。最终，他获得了全国大学生阳光体育乒乓球比赛三等奖、首都高校乒乓球比赛男双第五名、校乒乓球团体赛第五名，带领队员为学校争光、为学院争彩。同时，在每次比赛前，他还主动承担了全队队员的报名、注册工作，用其细心和无私的态度替队友尽可能排除了场外因素，让全队上下能够安心备战和参赛。

如今，孔麒策已然步入大三，但他依旧在学生会担任副主席，带领踌躇满志的部长们一起从事着自己喜欢的工作，依旧坚持参加球队每周三次的训练，为一次次的比赛积极备战，奋力拼搏。百尺竿头，更进一步，将来的他一定能在严于律己，全面发展，为身边的人做出表率。

## 勤学不辍 奉献社会

### 社会与人口学院 刘雯莉

刘雯莉，女，汉族，1994年7月12日出生，共青团员。中国人民大学社会与人口学院公共事业管理（公共政策与人口管理方向）专业学生。曾获学习优秀奖学金一等（京东奖学金）、社会工作与志愿服务奖学金二等、第十六届“创新杯”学生课外学术科技作品竞赛特等奖、“三号学生”、校级优秀共青团员、中国人民大学学生社会实践“优秀实践团员”、院级优秀共青团干部、2015年“两岸学子·彩虹计划”项目“杰出志愿者”等荣誉。

从初进人大到如今已过去三年半的时间，中国人民大学开放、包容、踏实与求真的氛围时刻影响着我，在学院接受的社会学、人口学教育也深深影响了我。回首这段岁月，最令我自豪的除了学业上小有成就之外，就是坚持不懈地参加志愿活动，做一个影响他人生命的人。

#### 勤学不辍 实践出真知

初进人大接触社会学，老师课上的一席话就让我深深震动：“这个专业是让你寻找和实现社会的公平与公正。”在急功近利之风盛行的当下，将眼光放在追求社会的公平与和谐上，成为激励我努力学习，并积极奉献社会的动力。

大学的学习并不比高中轻松，艰深的数学和统计学课程更让我这个文科生头疼。但我相信勤能补拙的道理，不断尝试合理规划时间安排，探索学习方法和技巧，提高上课的专注度和学习效率，并在课堂内外积极与老师沟通，完善自己的知识系统。

社会学与人口学都强调实际调查的重要性。因此在初步学习了社会研究知识后，我开始尝试将课堂所学运用于科研实践。大二我先后参加了大学生创新试验计划、“创新杯”学生课外学术科技作品竞赛和学生社会实践自由组队项目。社会学、人口学的培养让我在研究方法和数据分析方面都有了武器，而在实践当中获得的经验也让我对所学知识有了更深入具体的了解和更准确的掌握。这一年我与团队成员申请的项目获得大学生创新试验计划国家级立项，撰写的论文获得第十六届“创新杯”学生课外学术科技作品竞赛特等奖，并在学生社会实践自由组

队项目中获得“优秀实践团员”称号。

在科研上获得的成就激发了我对学术研究的热情。进入大学三年级后我积极参与了学院多个课题研究工作，并尝试运用定量分析方法研究人口数据，撰写学术论文。在学术研究的过程中我更加发现了所学学科的博大精深和自己的不足，坚定了我继续深造的决心。目前，我已顺利获取推荐免试研究生资格，将留在人民大学继续学习，提升自己。

### 奉献社会 一生公益人

学习或许是孤独的旅程，但做志愿却是生命影响生命的过程。大学三年我参与了多次志愿活动，做过各种各样的志愿者，这些活动就像是我的第二课堂，教会我理解、尊重与包容，带给我无数的进步和成长。

参与志愿活动的初衷很简单，我想要做一个“影响别人生命的人”，如果能因为我的努力而让他人的生命跟原来的不一样，向更好的方向发展，对我而言是一大幸事。有感于身边儿童教育的缺失，我十分关注青少年儿童的成长，因此有意识地参与了多个与青少年成长有关的志愿活动。大一我加入了学院青协青少部，每两周去一次农民工子弟学校支教，学校周边恶劣的环境、简陋的条件以及贫乏的师资力量让我深感震惊，也越发意识到自己的责任重大。因此我又参加了中国青少年发展基金会的“心灵火炬”项目，与农民工子女保持信件往来，给他们寄去我的祝福和关怀。努力带来了改变，这一年我收到了农民工子女给我寄来的礼物，接到他们给我打来的电话，这些温暖的善意也坚定了我坚持志愿活动的信心和决心。

大二我参与组织了中国青少年发展基金会的“运动无边 梦想无际”项目，旨在帮助农民工子弟学校的学生关注体育锻炼和身体健康。从项目筹备、联系沟通、具体实施、活动宣传到项目结项，我始终积极参与。遥远的路途、突发的状况常常让我精疲力尽，但当看见孩子们在体育课上天真烂漫的笑脸，我深刻地体会到自己付出的价值。

这一年的暑假我还参与了由 TECC 科技交流协会主办的“YAPM 少数民族未来文化传承人培养计划”，该项目关注少数民族文化衰退状况，旨在通过对少数民族年轻一辈的文化培养来保护和发展少数民族文化。通过几轮面试我成功成为志愿者之一，并在暑假与团队奔赴贵州兴义举办了夏令营，与当地的苗族、布依族、

壮族儿童进行了六天五夜的民族文化之旅，与他们建立了深厚的情谊。当看到最后的调查问卷上孩子们写道“我对自己的民族文化有了更深的了解”、“我想要继承和保护我的民族文化”之时，我的心中充满了喜悦和欣慰。

除了参与青少年志愿项目之外，我还积极参与海峡两岸的融合与交流，先后两次参加了校港澳台办公室主办的志愿活动。作为“接待大使”接待来自台湾辅仁大学的交换学生，我收获了足以维持一生的情谊；参加了“两岸学子·彩虹计划”项目，作为志愿者与来自台湾数所大学的同学交流，带去大陆和人民大学的文化，活动结束后，台湾同学对我说“我回去要跟朋友说，不要因为几个人就觉得这一片区域都是这样子的，大陆还有很多人非常非常好。”“我希望还有机会来大陆游玩或者念书”，我觉得我真的用自己的行动改变了他人。

大学里这些志愿活动的经历让我对当前的公益活动有了了解和认识，也让我明白一个人的微小举动也能够汇聚成影响社会的洪流。一颗公益的种子已经在我的心中生根发芽，它将贯穿我的生命。而我也将努力，让这颗种子继续生长，成为参天大树。

## 脚踏实地，全倾全力

公共管理学院 杨雨濛

杨雨濛，女，汉族，1995年9月生，中共预备党员，中国人民大学公共管理学院土地资源管理专业学生，2013年9月入学，曾获学习类京东一等奖学金、第十七届“创新杯”学术科技作品竞赛二等奖、中国人民大学首届本科生学术论坛第一作者论文入选、校优秀实践团员等荣誉，高礼英才五期成员。

弹指间，两年的大学生活已经落下帷幕，在这期间，我经历了很多，成长了很多。细细回忆，可能自己这两年最坚持、同时也是收获得最多的还是学习方面吧。拿到学习优秀类京东奖学金并未列在我的目标中，可以称之为是我去努力实现人生目标过程中的意外喜悦。

进入大学以来，最感谢自己的一点就是没有拖延症。从前有同学打趣我说，“你是不是有提前症呀？”的确，每份老师布置下来的作业，我总是会比他人提前两三天完成，每次的小组展示大作业，我总是要求自己一组力争做到比其他组更快一步，一是因为放在最后一两天匆忙完成的话总是担心质量不高，二是因为留下那么几天能够进一步改进也有利于自己更好地把握。坚持列计划也是进入大学以来要求自己的学习习惯，一般我会列三份计划，一份是时长约为一个月的长期计划，另一份是最近一周的需要完成的作业，第三份是今天需要做完的事项。这样的话我便能够把握所有事情的轻重缓急，做到有的放矢，每件事都能够高效完成。我想这也是使得我学习成绩保持优秀的较为重要的原因。

除了以上，我在学习方面通常都坚持这几点原则：主动投入、勇于尝试、自信乐观。

主动投入。所谓主动，指的是要有自主学习、勤于思考的习惯；所谓投入，指的是学习的时候要专心一致，保持热忱。无论做什么事，都要完全投入，学习一样需要完全投入，只有完全投入你真正喜欢的学习中，才有成功的一天。我学习的观念很简单：就是完成每天自己给自己制定的学习任务，决不让自己浪费每一分每一秒在无意义的事情上；并且凡事都要做主动的人，要勇于实践，主动去学习，主动去实践，不要做个不做事的人。

勇于尝试。在大学待了两年，我越来越相信一个道理，就是不要认为“这项荣誉是不可能属于我的，只有大神们才能胜任。”实际的情况是，只要你勇于尝试，并且付出的努力比他人多，这项荣誉很有可能就会属于你。我参与过一些自己感兴趣的赛事和项目，比如大一的时候学校的澳大利亚文化交流中心举办英语成语写作比赛，我心想试着写写投去呗，最后获奖了；比如大二的时候不假思索地参加了创新杯、本科生科研基金项目、创业训练计划、本科生学术论坛征文等活动，当时心里想的也就是好好参加一次呗，最后这些项目该立项的立项、该入选的也都入选了；比如前段时间报名了高礼英才，当时抱的希望渺茫，但是心想这对自己也没什么损失，为啥不报名试试呢，最后成功成为高礼英才五期学员。勇于尝试，总能带给我不一样的欣喜。

自信乐观。我十分擅长心理暗示，因为有时候遇到挫折会迷茫，但是并不是每时每刻都有人能够在你身边开导自己，所以常常暗示自己：“你能做到很好”。随时都要相信自己能成功，相信自己是能移动山的人，会将万事做的最好。拿破仑曾经说过：“我成功，是因为我志在成功。”永远不要总被自己的缺点所迷惑，信心多一分，成功多十分。每个人都应该学会自信。心理态度决定自己的能力。自己能做多少，要看自己想多少而定。成功都是保留给具有“我能把事情做得更好”的态度的人。在随时都要正确的对待失败，永保进取心。合理的安排时间和金钱，要牢记“惜时如金，善于利用闲暇时间，不要浪费时间，别人休息的时间，你在学习工作，那么你就比别人多出了更多的时间。”这些都是我惰性出现时脑子里常常出现的警告。

最后一点是，和在生活方面一样，在学习方面，也要有好的同伴，我们一同完成项目，一同探讨不明白的问题，相互帮助、共同进步。找到志同道合的朋友真的非常重要。

回想自己刚到学校时，遇到了好多好多的挫折和困难，但到现在都能够一一解决，除了有自己努力克服的部分，更多的是父母和朋友的帮助和关心，感谢学校和同伴给了我这份温暖。借这个机会，让自己给学校的老师同学献上最衷心的感谢，感谢你们在求学路上不断给我鼓励和教诲，我将会以自己的能力做出更优异的成绩，成为一名优秀的大学生。

## 在科研中挑战自我，在实践中寻求真知

信息资源管理学院 卢俊旭

卢俊旭，女，汉族，1994年1月出生，中共党员，中国人民大学信息资源管理学院2012级档案专业本科生。曾获宝钢奖学金、科研创新奖学金、学习优秀奖学金、社会工作与志愿服务奖学金、优秀班干部奖学金、“挑战杯”竞赛全国二等奖，北京市特等奖、“创新杯”竞赛特等奖等荣誉。

卢俊旭在校期间勤勉学习，认真工作，积极参与各项科研竞赛与社会实践活动，在学习成绩、学术科研、学生工作、社会实践四个方面取得了如下成绩：

在学习成绩方面，她本科前三学年学分绩3.81，排名为专业第三，其中专业课学分绩3.93，排名为专业第一。过去的三年中，她曾多次获得学习优秀奖学金。

在学术科研方面，她曾在中文核心期刊发文，并积极参加各类学术竞赛。2014年，她参加了大学生创新实验计划，团队作品《中国传统饮食文化传承方式研究——以北京酸梅汤为例》获得国家级立项。同年，她参加了第十六届“创新杯”学生课外学术科技作品竞赛，团队作品《革命还是改良——大规模开放在线课程本土化策略研究》获得“创新杯”二等奖，“薪火杯”一等奖。2015年，她带领团队研究儿童失踪这一热点问题，并提出了社会治理方案，其作品《你的参与改变一切——社会联动视角下的失踪儿童找回系统构建》在第十四届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛获社会类二等奖，项目作品同时获得第八届首都“挑战杯”特等奖与第十七届“创新杯”特等奖。2015年11月，她在香港科技大学举办的国际大学生创新创业峰会上进行了题为《Everyone can make a difference: The Construction of Missing Children Retrieving System Involving the Whole Society's Interaction》的发言。此外，她积极参加各类学术项目，曾组建“人大植物馆”团队，为人民大学校内植物建立了一个可供检索的网站。由于科研成果突出，她曾先后获得宝钢奖学金、科研创新奖学金等荣誉。

在学生工作方面，她做到了奉献自我，服务他人。大学三年里，她就任于中

中国人民大学学生社会实践服务中心，2014-2015年担任信息管理部部长，她利用自己的平面设计特长，为在校同学设计了官方社会实践文化衫、社会实践涂鸦墙，工作期间表现优秀，先后获得社会工作与志愿服务奖学金一等、社会工作与志愿服务奖学金二等。同时，她曾就任于信息资源管理学院分团委学生会，担任网络技术部部长，就任期间负责院内各类平面宣传品设计工作。此外，她还在大一学年担任班长，在班级工作期间，积极组织聚餐、春游、参观、集体生日会、“雷锋行动”等活动，同时，充分利用自己的特长，参与制作了班级宣传视频，《2012级档案班大事记》电子书，她曾代表班级参加各项评选，班级获得了“院级优秀团支部”，“校级优秀班集体”乃至“北京市级优秀班集体”的荣誉称号。在校期间，她曾被评选为“优秀班干部”、“优秀共青团干部”，并多次获得“三好学生”、“优秀共青团员”等荣誉称号。

在社会实践方面，她曾参加中国人民大学“千人百村”社会实践，前往天津市宝坻区林亭口镇史庄子村开展调研，了解村民生活情况；曾前往延安参加“寻访红色足迹，深入基层实践”实践考察，期间走访了枣园、南泥湾等地，并慰问因泥石流受灾的麻洞川乡居民；前往南京参加“品金陵风韵，寻民国档案”社会实践考察，期间在中国第二历史档案馆查阅古籍文献；前往美国芝加哥参与学院组织的实习项目，期间在芝加哥埃尔姆赫斯特大学实习。社会实践期间表现优秀，曾获得“最佳实践团员”，“2014年度首都大学生暑期社会实践先进个人”等荣誉称号。

在过去的三年里，卢俊旭同学始终严格要求自己，以饱满的热情投入到学习、科研、工作与实践中来。通过各项科研与竞赛，她一次次突破了自我，在重重困难中寻求真知；通过参与学生工作，她明白了服务的意义，始终用自己的热情与汗水奉献他人；通过一次又一次的社会实践，她深入基层，认识到了书本之外的中国社会。接下来的日子，她将继续以积极的心态应对挑战，不断取得新的成绩。

# 经济学部

# 在奋斗中历练，在历练中成长

经济学院 毕得

毕得，男，汉族，1995年9月，共青团员，中国人民大学经济学院2014级能源经济专业学生。现任经济学院团委学生会学习部部长，曾荣获院级优秀学生干部、129合唱突出贡献奖等多项荣誉称号。

当我迈进大学校门的时候，我把我所有的梦想都寄托在这个校园里，渴望着学有所得，追求着自己所向往的未来，学好专业课。一年的学习生活，我成长了很多。

刚刚进入大学那会，对我来说一切都充满着新奇，也对第一次离开父母的我来说有许多的不适应，陌生的人群、环境，里面的林林总总让我充满了迷茫。甚至在很长一段时期内都没法在消极的情绪中逃脱出来，带着这样的烦恼和舍友以及辅导员进行沟通，我才慢慢觉得自己的这些烦恼都太多余，甚至在浪费我自己的时间，既然不能改变现状，为什么不换一种态度去对待它，去克服它呢？所以，当我摆正自己的心态以后，我觉得我应该去努力让自己成为学习上的强者，在同学的帮助下，我的大学生活也变得丰富多彩，使我不停的得到成长。

通过大一第一学期的学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮助你，再也没有了中学时老师一天到晚的灌输式的教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不会像以前那样老师统一安排好，这些现在都要自己去安排。没有很好的安排，只通过考试前突击复习，弄得最后半个月身心疲惫。因此一定要很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都要有个计划，学习才慢慢走上正轨。不仅如此，大学应该好好借用图书馆里的资源，多读些书，让大学四年真的可以学到些东西。在大学中，每一门专业课都无比重要，都是为这个专业所打下的良好基础，对未来这个专业的应用都有很好的帮助作用。

除了学习，我还在业余时间积极参加学生工作，从大二的学习部干事到现在成为学习部部长，在一年的学生工作中，渐渐的学会合理处理学习与工作的关系。

在学生会工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了一些可以锻炼自己的工作，在其它方面积极参加学院活动，在工作中我锻炼了自己的能力。从大一一开始就开始通过学生工作锻炼自己的交涉能力、公开讲话能力、组织活动的的能力。虽然学生工作占用了部分的学习时间，但是我觉得在学生工作中锻炼到了书本中获得不到的能力与经验，将对未来的发展起到更好的帮助。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学以及同院的同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。刚刚经历的选课风潮，就是依靠师兄、师姐的无私帮助，我才懂得了这是个什么操作方式，才能很好的选择自己喜欢的及上课有意义的课程。不仅如此，在我情绪最低落的时候，也是师兄、师姐帮助我走出阴影，重新找到希望。真的像自己的哥哥姐姐一样，在我最困难的时候帮助我，让我一直不忘记奋斗与努力，让我一直为了未来拼搏。

当你做成功一件事，千万不要等待着享受荣誉，应该再做那些需要的事。这个荣誉对于我来说是对我过去一年的肯定，这已经是一种过去，现在我还是得努力读书，有更高的追求，才能有更多的动力。只有更加的努力才能不断的前进。眼泪和汗水是不会背叛我的，我相信惟有努力奋斗，才能改变人生！

大学是人生最宝贵的四年，与其在消磨以后扼腕叹息，何不从现在开始为之奋斗呢？作为 90 后，这一个颇受争议的群体，我相信我们会用自己的双手规划属于自己的大学，创造属于自己的未来！时间还在继续，生活还在进行，我会依然拼搏并且努力着。不断的提高，不停的挑战，争取在各个方面全面发展。日渐的成熟，不休的锻炼，再加上勤奋的学习与认真的工作，相信我的明天会变的更加的美好和绚烂！

## 不要在意别人是快是慢，你要有你自己的速度

财政金融学院 高露易丝

高露易丝，女，汉族，1994年6月生，共青团员，财政金融学院金融学专业学生，2012年入学。曾获京东一等奖学金、校级学习优秀奖一等奖、校级学习优秀奖三等奖，大学生创新性实验计划国家级项目成员。

我是高露易丝，财政金融学院金融学2012级本科生。非常荣幸获得京东一等奖学金，并有机会在此回望大学三年，这片让自己自豪的土壤上一个个或大或小的印记。

记得当年作为新生入学的时候，学院的迎新礼包里有一个鼠标垫，上面那句“不要在意别人是快是慢，你要有你自己的速度”裹挟着迷茫和好奇，划开了我的大学轨迹。三年里使劲学的知识、用心做的事情，有的过去了，有的留下了，而我最为珍惜的是在这个过程中学到的三个要领：尝试、尽力和专注。

《阿甘自传》里有一句话让我印象深刻：“你要把上帝给你的恩赐发挥到极致”。我想这也是做为一名能时刻感受到“校园里永远有人比你优秀”的普通人大学子保持自己速度的最好方式。但是，面对陌生的专业、陌生的环境、显著的差距，大一时的我完全找不到“上帝的恩赐”，更不用谈“发挥到极致”了。在听了不少优秀前辈的传奇事迹后，崇拜之余多样的选择让我更加迷茫，把他人的目标假装为自己的梦想去追逐，真正热爱的缺失让我长期忙碌而苦闷。在一个学期费力而低效的学习后，糟糕的成绩反而让我停了下来——我想重新认识自己，我想看看自己学的专业到底是什么样的。放下了时刻念想的成绩、名次，我开始给“心血来潮”腾时间，给不务正业的热情以自我鼓励。大一下学期因为对刚刚兴起的互联网金融十分好奇而独立追踪第三方支付商业模式演变、在多个新兴平台实验、感受，把思考总结成了一篇商业评论《支付宝和微信支付之争背后的逻辑》，并意料之外地得到了相关实体的原创奖励；大二上学期因为同学一个“极具有意思的解决方案”和“有趣的商业逻辑”，而自告奋勇做起了创业团队融资助理，负责商业计划书撰写以及融资路演，并意料之外地获得了天使投资；大三上学期因为对几乎每门专业课老师都会强调的“作用巨大的政府”十分好奇，

去了北京市某个主管老龄事业的单位实习，发现其实可以从公司金融的视角为政府的合作服务商做项目评估，开始对真实复杂的情况里政府思维方式、行为方式有所理解，并意料之外地发现了老龄事业这个有着巨大潜力的领域；大三下带着对养老金投资的好奇，选择了一个同样是做大类资产配置基金公司实习，并意料之外地得到了一个了解全国社会保障基金投资现状的机会。另外，我还坚持在课外辅导高考生复习，在尝试经济独立的同时挑战平衡自己的学习生活的能力。

在截然不同的环境里频繁转换虽然能开阔眼界、提高适应能力，但也是有所失的。比如，这么多的尝试中不少都是非常短暂的，甚至因为精力分散程度已超越自身承受能力，而导致一些关乎“平台上升”的重要事情未能达到期望结果。但从每个内生的好奇和解决问题的冲动里，我都体会到原来这个领域极其生动，如此新鲜而有趣。也许由于本真的好奇心和发自内心的热情，我开始对身边一切与之哪怕仅有微小联系的事物都会极其敏感，都会主动尝试建立联系并乐在其中。这个过程也许就是习惯于竭尽全力的过程吧。另一方面，正如睿辰学社社长在招新的时候说的“尝试所获得的可以是发现自己适合做什么，也可以是发现自己不适合做什么”，发现自己适合并乐在其中的事情，现在的努力就是为此打基础；而失败有可能是自己真的不适合什么，今后就可以尽量避开或者借助外界力量实现。

而在大四保研以后，我想我遵循的原则应该是专注。经历了曲折的尝试和探索阶段，我慢慢地对自己有所了解，知道对于困惑可能要自己找到答案心里才踏实，知道自己可能喜欢深究但领悟和接受的节奏并不快，知道自己欣赏的是“极致可入道”的匠人精神。于是在一个个科研项目中重现熟悉的热情，以最低的姿态向身边优秀的同学学习，因为进步的渴望和快乐会给予我们足够的勇气面对自己的不足。

# 凡心所向，一苇以航

## 统计学院 吴迪

吴迪，男，汉族，出生于1996年8月，共青团员，现就学于中国人民大学统计学院，专业为统计学，入学年份为2014年，大学期间获得2014-2015本科一等奖学金（京东奖学金）、2014年“中国人民大学统计学院团学嘉奖”。

我叫吴迪，父母给我取这个名字，希望我在未来既能“无敌”又能无“敌”。一路走来，托名字的福，总有亲切的小伙伴在我人生的各个角落提醒我“天下无敌”。虽不能真让我踏入无敌之境，却不经意间促成了一个积极阳光，敢打敢拼的我。“凡心所向，素履以往；生如逆旅，一苇以航”，高中时读到的这句话给了我很大的触动。它写到我的骨子里去了，这才是我想要的生活。带着这种渴望和热情，我步入了中国人民大学，度过了充实快乐、多元丰富的一年。

身为一名阳光乐观的大男孩，我热爱祖国热爱党，向党组织靠拢。开朗乐观的我很快融入了一个全新的集体，结交了一群质朴靠谱的好朋友们。人们都说同行的人比要去的远方更重要，对此我深信不疑。

初入大学时，一切都很新鲜。我渴望探索校园的每一个角落，更希望能够体验一份独一无二的大学生活。虽然我选择了统计学院，一个学业强度难度都很大的院系，但我仍不想放过每一个可以突破自己的机会。于是在院内三大组织招新的那天，我决定在三个组织中都留下自己的足迹。一番考虑过后，我填报了院学生会文化部，院青年志愿者协会行动部和院刊新闻部三个职能不同，工作属性不同的部门。当时的想法很简单，青春不留白。有些事现在不做，一辈子都做不了了，我们不是都这样唱着么？当然，院内的组织还不够，领略了百团大战的空前盛况，感受了如论讲堂学生会各大部门宣讲和茫茫多上门拜访的宣传者们，我最后决定加入校学生会公关部。

四个部门的尝试着实让我体会到了大学生生活的可能性。在院文化部中我参与组织策划，举办了各类晚会，并带领大家一起参加各项文艺活动；在院青年志愿者协会行动部中我深入北京郊区为孩子们支教，参与天使之家项目照顾身体抱恙的孩子们；在院刊新闻部中，我重新拾起高考过后便放下的写作，亲手记录在学

院中发生的点点滴滴，为自己发声更为大家发声；在校会公关部中，我从最基本的发传单、接待等工作做起锻炼自己的能力。可以说在每一个部门中，我都有所收获，每一个尝试都带给了我不可替代的经历。当然，这一年的工作不可能总是一帆风顺，我时常也会因为时间的紧张而头疼，因为初来乍到而频频出错，每当这个时候我总会想，凡心所向，素履以往；生如逆旅，一苇以航。不管怎样，我一定尽自己的努力完成，这股信念支撑着我一直坚持了下来。一年的经历也让我对自己的兴趣爱好有了更深的理解，最后我选择留在了院文化部担任部长职务，一个我爱的最深沉的部门，也是给我带来最多感动的部门。

部门的工作自然不是我这一年的全部，我还积极参与到各种文体活动中。上半年的迎新晚会我有幸成为节目主持人并与我的好朋友一起表演了钢琴四手联弹的节目；在 129 大合唱中，我身兼男高音声部长一职带着大家一起练习。一直到下半年五四文化艺术节，我参加了主持人比赛、朗诵比赛、音乐素质能力比赛和群舞比赛四项比赛之中，无论结果如何在我看来都是一段挑战自己，突破自己的过程，那就足够了。在体育方面，我热爱羽毛球，并在院羽毛球比赛中获得过混双冠军和男单第三名的好成绩。

除却业余生活，学习才是我大一生活的主旋律。我时刻告诉自己，部门的工作一定不能敷衍，自己钟情的活动一定不能错过，自己的学业一定不能落下。尽管听上去很矛盾，但就是在这样紧张的不容迟疑的情况下，我学会了如何利用时间，如何高效作业。我更注重了上课听讲的效率，提高了自己完成作业的质量，制定了简明的学习计划。到最后我只能说，积极阳光，勇于尝试的男生运气都不会太差，一年下来，我以总学分绩 3.87 名列全院前茅。我告诉自己，只要你想，只要你肯做，说不定就成功了呢？

“凡心所向，素履以往；生如逆旅，一苇以航”，愿我未来的生活一如既往如此，不忘初心。

## 选择与取舍

商学院 刘展硕

刘展硕，男，汉族，1994年1月生，共青团员，中国人民大学商学院财务与金融系财务管理专业2012级本科生。曾获本科特等奖学金、“创新杯”竞赛一等奖、中国青年金融领袖峰会最佳个人等荣誉。

总体而言，我的故事并没有什么太突出的地方。虽然有幸得了京东奖学金，但既缺乏强东师兄果敢、善谋的企业家精神，也没有京东的发展过程中表现出的有条不紊与步步为营的成长节奏；在高手如云的商学院，普通得不能再普通。然而承蒙袁老师的信任，我愿意同大家分享一点我对“京东精神”的理解，希望可以同大家探讨。

首先，站在一个学生的视角，我认为选择决定了未来。回顾自己的大学前三年，这个对我影响重大的选择大概是证券。这个选择起初纯属兴趣和好奇。大一时加入了证券投资协会（SIA），考了证券从业资格；彼时想法单纯得可笑——以为学会了技术分析就可以实现财务自由。当然随后是很俗套的剧情，概括地说就是被市场用各种姿势上了几课，之后，从零开始构建知识框架。至此，起初的兴趣和好奇消耗殆尽，但积累的矛盾和困惑，却足以驱使我去做了更深的了解。也就是此时，这个最初的选择开始体现出它的乘数效果：我选择了留在SIA，认识了对我影响最深的一批人；我选择了财务管理，好好学专业课，因为它们是做估值的基础，因为它们让我离市场更近；我选择了资本市场功能观和新三板，作为自己科研的突破口；我选择了券商，作为自己实习的主线……有了一个选择之后，接下来的事情也就只剩下了坚持。一系列的经历，让我确定以后进入证券行业的同时，也让我认清了一个事实：自己并没有本科冲外资BB的实力或资源。面对现实，在风险规避的作用下，在大三下学期，保研成了很自然的事情。直至今日，虽然知道自己依旧没入门，但毕竟沿着这条路走下去，已经不会比别的选择更坏了。类似地，京东走到今天，它的成功离不开它的选择。

其次，取舍是选择的保障。理论上，选择了一条自己喜欢的道路，坚持不应是件难事；但当现实不按套路出牌时，你需要考虑清楚，是否要在一件事上倾注

过多精力。大三上学期我数次质询自己，证券这条路于我究竟能否走得通：首先，受视野限制，我的起点是二级市场而非 IB 业务，发展路径似乎要窄很多；第二，大二下学期受过的一次伤几乎永久性地断送了我坐姿加班的能力，这对投行民工来说也算造成了一万点伤害。当然如果开启上帝视角，这个问题过于简单，无需取舍；但于我当时，选择“残血继续，打到 gg”并不容易。取舍的过程是左右手互博的过程，因而注定不会轻易。

这种“选择与取舍”，是于个人、于企业都绕不开的话题。而京东之所以是京东，即是在这个问题上表现出了超强的前瞻性。以我之浅见，集之大成的三个选择分别是：线上化、综合化与重物流。线上化决定了它最终将国美苏宁远远甩开，成为 3C 龙头；综合化是在此之后，从 3C 垂直电商变为综合 B2B 电商，并自此与天猫正面交锋；重物流与综合化几乎同时进行，用接近两年的时间完成了物流自建工程，带来的用户体验提升相信大家也是有目共睹的，我身边亦有好多同学，在“京东派”入驻人大后从此放弃天猫。在这种发展模式下，显然盈利能力成了短期内被割爱的对象；但从投资者的反应来看，大家对京东的取舍保有足够的耐心。

2013 年的秋天，我还在上大二。彼时，众筹方兴未艾，O2O 乍现萌芽，京东的主营还是 3C——那年秋天，我在京东上买了第一件东西，是修电脑用的螺丝刀套装。一年后的 2014 年，京东保持了连续六年的翻倍增长，业务不再局限于 3C，敲响了纳斯达克的钟声。2015 年，京东金融已悄然走过初创期，成为集团的新增长点。一个“京东帝国”已是呼之欲出。在这中间，我能看到京东不断去选择和取舍的影子，也能够看到京东成长至今，身上的自信、坚韧与真诚。能够有幸获得京东奖学金，能够向“京东精神”看齐，于我个人既是种荣幸，又是种财富。希望能与大家共勉，不辜负这份精神。

## 奉献自己，服务他人

### 劳动人事学院 魏铮

魏铮，男，汉族，1994年10月生，中共党员。2013年9月进入中国人民大学劳动人事学院劳动与社会保障系就读，现任劳动人事学院学生会主席。曾获学习一等奖学金（京东奖学金）、一等优秀学生干部奖学金等；被评为优秀团干部、“红船领航”政治学习标兵、“千人百村”社会调研先进个人等。

2013年9月9日，走进了人民大学的校门，成为劳动人事学院的一名普通学生。从那时到现在，将近两年的时间，有付出，更多的是收获与感悟。

两年的时间虽不长，但静下心来想，还是做过好多事情。还记得开学时，正好赶上学院三十周年院庆，我们是幸运的一届，得以以自身的力量为学院做出贡献。从知道消息开始，院庆的一系列活动接踵而来，接待校友返校、服务学院论坛、还有让我们“又爱又恨”的院庆晚会。为了晚会的顺利进行，我们几乎一天的时间都待在如论，从早上十点到晚上十点，重复的进行道具搬运的演练。当然，和师兄师姐们整天整宿的耗在如论相比，这都不算什么。大家没有怨言，都在尽自己的一份力量，所有的一切只是为了尽自己所能为学院出力。这没有任何回报，因为我们觉得，当把自己的光和热散发给他人，散发给集体，这才是我们想要的。

在之后大一一年的时间里，无论是学院一二九合唱、人力资源管理年会还是哈佛大学的接待，更或者是毕业晚会，我都尽力参与。知道自己一个人的力量微不足道，但是我们合起来就会有可观的效果。记得哈佛大学来访接待的时候，从接待进入指定位置、会场的安排、饭餐的选择与购买、联欢会的筹备到最后送别来访者，都是大家努力的结果。为了一个环节的设置，几个人要讨论好久，否定了一个又一个的想法，为的只是那一个环节的顺利与完美。自己奉献与付出不足为道，当带动身边的人一起参与才是真正的付出与奉献。

到了毕业晚会时，我开始自己独当一面。毕业晚会整场的道具由我负责，我和靠谱的小伙伴们重复着院庆同样的工作。不一样的时间，不一样的地点，却是同样的心境。虽然同样的工作，但是自己肩上的责任更重了。我并没有把自己当成小组的领导，而是承担起了全组的责任。成功完成任务是大家的功劳，一旦出

现了意外我要承担起责任，这个责任我是担不起的，因为毕业晚会对毕业生来说只有一次。为了整场晚会的效果，我们一起努力，一起付出，终于有了满意的效果。会后，发觉自己肩上的责任更重，奉献、义务、付出已经与自己逐渐绑定在一起。

而担任学院学生会主席以后，深知自己肩上的责任更重，这种责任是对学院的奉献与服务。在将近三个月的时间里，参与组织了各种活动，一二九合唱、男生节、师生篮球赛、师生足球赛、校友返校接等等活动，我和学生会的同学尽力为学院奉献，为同学们服务。虽然很多时候做的不是很好，还需要改进，但我们从未停下前进的步伐。

不只是在学院，在学校也贡献自己的力量。除学院之外之外，还担任学校“红船领航”党员先锋营辅导员，“LEAD”计划通讯员等等，为学校做出自己的努力。

作为一名即将步入社会的大学生，只服务于学校、学院并不能真正体现自我的价值，服务社会才是我们最终的追求。曾经参与的“千人百村”暑期社会调研使我们了解了农民的真正利益诉求，几天的时间里我们与他们同吃同住，条件虽然不是很好，但真正了解他们并反映他们的诉求才是我们真正关注的。这时的社会调研已经远远超出了学分的要求，我们把他们的诉求汇总整理并向上反映，最终得到了满意的答复。曾经参与的春假河北支教、白庙小学支教等，都是用自己的所学来传授，想尽一己之力使他们享受到应该享受的教育条件水平，虽然这不可能短时间实现，但坚信这会一点点改变，越来越多的人参与，总会有所结果。

同时，结合自己的专业所学，为社会贡献我们的可行想法。我们对失能老人这个特殊群体进行详细追踪调查研究，目的是引起社会对于失能老人的真正切实关注，而不是每天的空喊几句口号。我们的“小创”、“大创”都以此为主题进行研究，同时申请了希望工程项目，想真正为他们做些什么。老人们哺育了下一代，不能让他们年老了却没有人关爱。

为社会、为学校服务不是一句空的口号，以前做过多少都不重要，因为从现在算起将来的一切都没有做，还没有行动。奉献、付出、不求回报，散发自己的光和热，在这条道路上继续前行！

# 爱我所爱，执我所执

中法学院 康怡

康怡，女，汉族，1993年12月出生，中共党员，是中国人民大学中法学院2012级法语专业学生。在2014-2015年度就读于法国巴黎索邦大学，学习LEA专业（国际贸易方向），并获得本科文凭。曾获得中国人民大学京东奖学金，并荣获“三好学生”、“优秀学生干部”、“优秀团员”等荣誉称号。

当一个人有了热爱，他就变得与众不同。

就像一杯留香的清茶之于中国，有人爱绿茶，有人爱花茶；就像一杯醇厚的咖啡之于法国，有人爱甜咖，有人爱苦咖。

我想，怀有热爱的人是幸运的；我想，执着所爱的人是幸福的。

我想做一个既幸运又幸福的人。

我有两个热爱，法语和舞蹈，我执着于我这两个热爱。

## 我爱法语

高考结束，收到人大的录取通知书，接受来自家人、朋友的祝贺，我很开心。只是有一丝遗憾：录取通知上，我的专业是国民经济管理。或许在大家眼中，这对我而言是一个很好的选择，就业方向明确，适合女生。说实话，当时我自己觉得很迷茫，我知道这并不是我所感兴趣的方向，也曾担心或许自己会因为不喜欢而失去努力的动力，开始混日子，玩玩乐乐的大学生活。我不想看到这样的自己。那时候我就坚定了决心，我要通过转专业考试，学习自己喜欢的东西——法语。

为了能够实现自己的这个执念，我不但努力学好本专业的专业课，争取优异的成绩，更是在课后花更多的时间来提高自己的法语水平。当时本身课程就很多，但我每天依然坚持读课文，背单词，听听力。那一年对我而言，时间过得格外快，每天都是充实的，虽然很忙碌，但是因为有了明确的目标，整个人都非常有干劲。结果，这份执着让我成功了，大二开始我进入法语专业学习，并且在不懈努力下，我取得了法语专业四级优秀的好成绩。

大三一年的经历，对我而言无比珍贵。这一年我赴法国巴黎索邦大学，应用外语专业国际贸易方向学习。尽管我们从大一开始，就一直同时上中方、法方的

专业课，可谓做了非常充分的准备，但是初来乍到，还是遇到了很多困难。老师们上课完全不会对我们有任何照顾，所有要求的标准也不会因为我们是外国人，没学多久法语就有所降低。法语文学、经济、法律、金融、财政、管理这些专业课，本身理论就是一大难点，要求我们课下花费大量的时间精力来自己弥补语言不足造成的困难。作业考试密度大，再加上一些老师对于中国学生的偏见，以及法国和中国大学教育方式的不同，我们在法国的学习压力不可谓小。不过这些不但丝毫没有打击到我，反而更加激发了我的斗志，想要在语言处于劣势的情况下，在专业课上超过其他法国同学。为此，我反复复习上课内容，还找来老师推荐的书目或文章来阅读，用更多的时间消理解，彻底弄懂课堂内容。此外，我还一直坚持各种法语练习，来提高语言水平。不懈的努力最终有所回报，我的执着让我在所有科目上，甚至是法语课上都领先于其他法国同学。

这一年，我不仅收获了法语的提高，专业知识的丰富，对我而言更为重要的是，我真正处在法国文化当中，深入、直观地了解它。我坐在巴黎的教室里，说着他们的语言学习、交流；我也去了梦寐以求的普罗旺斯，亲眼去看那一片紫色。以前只因一部电视剧而萌发的单纯热爱，现在早已在不知不觉中变得真实。

我爱法语，而且我想，我会执着地爱下去。

### 我爱舞蹈

我记忆的开始便有舞蹈。它是我最初的热爱，是学习之余的调剂，从闲暇时的娱乐，到放松时的发泄，现在已经成为了我生活中必不可少的一部分。我的大学生活除了学习之外，当然也不能缺少舞蹈。进入大学，那时候人大苏州校区还没有正式成立艺术团舞蹈团，我们几个爱舞蹈的同学，就自己组成了社团，一起活动。后来社团在老师的帮助下，发展成了校区艺术团舞蹈团，我很荣幸能够成为团长，用我的热爱为之建设贡献出自己的一份力量。除了平时每周带领常规训练之外，遇到有特殊的演出任务，我还要和小伙伴一起熬夜策划、编舞，之后是辛苦的排练。就是这样，我们的舞团活跃在各种校内外活动中，不论是校园歌手大赛、元旦晚会、跨年舞会，还是五四合唱比赛、毕业季活动、各大体育比赛，都有我们的身影。幕前是精彩的演出，幕后是为之付出的汗水，但同样的热爱让我们一直乐此不疲。

我爱舞蹈，而且我想，我会执着地爱下去。

有所爱，才能有所执。我想我能做好这两件事，最根本大抵在于自己是发自内心喜欢，真心热爱，所以才一直愿意执着于此，为之不断付出努力，将之坚持下去。即使困难，即使辛苦，却也感到开心、充实、满足。

我想就一直这样下去，爱我所爱，执我所执，做一个幸运又幸福的人……

# 法政学部

## 负筐曳屣，且行且思

法学院 钱坤

钱坤，男，汉族，1993年11月出生，中共党员。中国人民大学法学院法学专业2012级本科生。曾获吴玉章奖学金、京东一等奖学金（2次）、国家奖学金、国家励志奖学金、法学院李宏伟一等奖学金、优秀学生干部奖学金、社会服务与志愿工作奖学金、法学院长城奖学金、北京市高校、中专院校“先锋杯”优秀团员、三好学生（2次）、优秀学生干部、第十三届“理律杯”全国高校模拟法庭比赛八强队选手、优秀辩手奖、第一届中国大学生十大金牌调解员技能大赛一等奖（冠军）、尚权杯第一届首都八校刑事案例辩论赛亚军等多项荣誉。

钱坤，男，21岁，汉族，中共党员，中国人民大学法学院法学专业2012级本科生，综合学分绩3.91，列年级第四。人民大学学生最高荣誉类奖学金——“吴玉章奖学金”（2013-2014学年度）获得者，2013-2014年度共青团北京市委“先锋杯”竞评“优秀共青团员”称号获得者。

钱坤有志于学，热爱法学专业，对于法治有着坚定的信仰。对于法科学习有着自己的认识与思考，学习态度端正，学习勤奋刻苦，现已保送人民大学宪法学行政法专业硕士研究生，在2014年由台湾“国立政治大学”举办的第五届“亚太法律精英营”项目中顺利结业，先后获得京东商城一等奖学金（两次）、中国人民大学国家奖学金、国家励志奖学金、法学院长城二等奖学金、李宏伟一等奖学金。同时副修国民经济管理第二学士学位，成绩优良。

钱坤同学在思考的同时，对中国社会的具体实际有着密切的关注，对环境保护相关问题、土地改革相关问题都有相关研究。除所参与项目获得大学生创新实践计划国家级立项支持，署名第一作者的参赛论文连续两年获得中国人民大学法学院国联杯学术论文竞赛一等奖（总分第一名）、人民大学创新杯学生课外学术科技作品竞赛二等奖，作为第二作者撰写，在《环境与可持续发展》上发表了《中国初级农产品生产的环境污染威胁及应对性科研投入现状分析》一文外，还曾自费前往西海固地区、皖北农村进行土地流转与土地信托等方面社会调查。2013、2014年连续两年参与学校暑期社会实践活动，在京、冀等地就城市综合治理开

展调研实践活动，与此同时，他也对农村问题高度关注，2014年作为学校“千人百村”项目调研员赴皖西山村进行社会调查，所在小组累积访问17个自然村，100余户村民。三年来，钱坤同学利用寒暑假实践，先后赴宁、苏、粤、冀、渝、皖、辽、闽等八个省市展开调研，利用所参与的各类科研竞赛、学术访问与专业竞赛，赴台、沪、浙等多个省市交流活动，始终践行读万卷书、行万里路的学习态度。

在学习掌握专业知识的同时，他也积极参与法科生的相关竞赛，曾获第十三届理律杯全国高校模拟法庭竞赛八强、“优秀辩手”，第一届、第二届尚权杯刑事案例辩论赛亚军、“最佳辩手”，第一届中国大学生十佳金牌调解员技能大赛冠军、第四届京平杯首都高校谈判大赛季军等荣誉。

除了积极开展理论与实践学习的同时，钱坤也始终不忘参与社会实践与志愿服务。他是学院学生工作骨干，曾于2012年参与“本科学生骨干领导力训练营”并顺利结业，2012年与2014年分别参加中国人民大学新生团校与高阶团校学习，在校、院多个社团服务。

他同时热爱志愿者工作，对志愿服务事业有着自己的理解，秉持基于平等的志愿服务理念，强调在志愿服务中个人自我实现与增加社会善的统一。在人大法学院青年志愿者协会服务期间，参与协会对外项目、支教、普法、临终关怀等多个志愿服务项目，累计服务时数逾百小时，曾任协会会长，组织近百名志愿者开展支教、助学、临终关怀、助残、普法等十余个项目，曾于2013年获得学院“青年志愿者协会优秀对外项目志愿者”，2014年获得学院“青年志愿者协会优秀志愿者”称号、2015年获得学院“青年志愿者协会突出贡献奖”、学校社会工作与志愿服务一等奖学金。在志愿服务工作中，他积极与热爱且致力于社会公益服务的京东公司、致诚律师事务所等开展合作，积极拓展与大爱清尘等公益组织的联络，同时与著名公益人邓飞先生、王克勤先生等人的联络，就环境保护、普法宣传等志愿服务项目展开了深入合作。他自身作为一名志愿者，也参与到公益社团——新光平民学校的活动中去，为身边的校工普法、维权贡献力量。

大四以来，钱坤依旧保持了高节奏的学习生活状态，除了27学分的第二学位学习任务外，他还积极参与到历史学院的文化史读书会，以及本专业老师的各类科学研究中去。下个学期，他也成功申请到了赴台湾大学法律学院交换学习的

机会，打算就所关心的台湾的土地改革问题、选举政治问题，以及台湾继受的大陆法与民国法律问题进行深入研究，并借此机会，既静下心来在地深耕，读书走路，也将此作为自己大学四年学习生活的总结。

负篋曳屣，且行且思，他始终站在路上，不断学习，不断进取。

## 大学之道 找寻本真

马克思主义学院 卫林宏

卫林宏，女，汉族，1993年8月生，中共党员，中国人民大学马克思主义学院中共党史专业学生，2012年入学。曾获中国人民大学国家励志奖学金、京东奖学金、优秀班干部奖学金、中国人民大学基础学科二等奖学金、马克思主义学院中共党史系2012级本科班优秀团员、中国人民大学校级优秀团员、中国人民大学创新杯论文大赛一等奖、“中国人民大学第八届求职面试大赛三等奖”等荣誉，大学生创新实验计划获北京市级项目立项。

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。此中真义，我用四年的大学时光细读品咂，用脚丈量着它的厚度，用心感悟着它的温度。蓦然回首，我找到了本真的自己，也看清了前进的方向和脚下的路。

明德以立身。明德乃立身之基，当精致利己主义观念在大学乃至顶尖学府甚嚣尘上，我在宿迁驻村实习之时，却遇到这样一些人：他们放弃大城市高薪水的诱惑，甘愿扎根农村做大学生村官。因为他们曾真诚地对我说：“这世界总有人是不那么功利地活着”，“这世界有黑暗面，但也有光明面，我们的力量虽然很小，微不足道，但我相信它的影响会像滚雪球一样越来越大的。”在人大每年毕业季，总有一批学子选择西部、选择基层，选择到祖国最需要的地方建功立业。问及原因，他们都会谈到选择时的初心，并非蝇营狗苟求得一个谋生糊口的饭碗，而是真正想做些什么事情，不一定经天纬地，但于国于民有利，不一定恩泽万代，但愿能造福一方。在2015届基层就业毕业生代表茶话会上，靳诺书记寄语：“志存高远，争当国民表率；脚踏实地，敢为社会栋梁。”明德之意义，在于树立正确的价值观和高远的志向，不囿限于个人之得失，不迷失于眼前之苟且。

亲民以立功。亲民乃立功之法，《大学》中“亲民”意为“新民”，革故鼎新、弃旧图新之义。这里我想借用“亲民”表达亲近群众、服务群众之意。“宰相必起于州郡，猛将必发于卒伍”，基层是青年人成长历练的大舞台和演练场。我采访过很多扎根基层的人大校友，了解他们的日常工作和生活状态，为村里争取经费修建公路，为留守儿童开办辅导班，为社区群众安装锅炉等等。人生的价值与

幸福感就在群众的一句称赞或一个微笑中得到满足。正如一个校友所说：在大城市我可能就是茫茫人海中的一粒沙子，多一颗不多，少一颗不少；在基层，到需求人才的地方去，就会成为一块金子，熠熠发光。”同样，在历史的长河中，被铭记的不是富甲一方的显赫一时者，而是能把群众的利害得失放在心上的人。亲民之意义，在于培养“为天下立心，为生民立命”的情怀与担当。

至善以立心。至善乃立心之本，完美的人生境界可遇而不可求，但应该是每个人“虽不能至，而心向往之”的目标追求。达到“至善”，应该在人生的不同阶段做应该做的事情，如孔子曰：“吾十五有志于学，三十而立，四十不惑，五十而知天命，六十耳顺，七十从心所欲，不逾矩”。那么正值青春年华的我们，应该如何度过？习近平在五四青年节上这样勉励我们：“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”达到“至善”，应该在好的时代顺势而为，借风扶摇直上九千里。至善之意义，在于实现人生价值与社会价值的完美统一。

有人说，人生路漫漫，关键处只有几步。而大学就是人生至关重要的一步。在迷茫与诱惑交织、希望与选择激荡的当下，那些曾经走过的路、见过的人，都如毛笔力透纸背般镌刻在我的内心，留下了斑斑墨迹。未来的路上，愿永远飘散着这墨香的味道！

# 心和脚步，总有一个在路上

国际关系学院 孙思洋

孙思洋，女，汉族，1995年3月生，共青团员。中国人民大学国际关系学院国际政治经济专业学生，2013年9月入学。曾荣获“京东奖学金”一等、“三好学生”、“优秀学生干部”、中国人民大学第二十二届辩论赛总决赛冠军及“最佳辩手”荣誉称号、中国人民大学2013级本科生军训团嘉奖、“千人百村”社会调研“最佳成果”奖及“杰出个人”等荣誉。

在开始正文之前，首先感谢校友刘强东先生所成立的京东公益基金会的无私捐赠，给无数人大学子带来正能量。也感谢学校编辑印制《京东奖学金获奖学生风采录》，让我有机会安静下来，梳理梳理自己两年多的大学生活。

## 一、会“说”才会“做”

如果问我大学两年多，都做了哪些事情，我会不加思考地回答——打辩论。从大一到现在，大大小小的辩论比赛已过半百，有险胜，也有落败。辩论于我而言，是情感的浓缩，是生活的调味，是掩面悲泣的感悟，更是心游于天地的自由。

在当今时代，思考很重要，但是传播和表达更加重要。在一个信息和思想多元化的时代，让他人了解甚至认同自己的观点，似乎更难但是却更有意义。辩论就是这样的过程——要呈现一场好的辩论赛，首先要对辩题有深刻的理解，思考是必要的。第二，就是在场上的呈现。辩论终究是一门说话的艺术，它需要说服评委和在场的观众。不过，我更觉得，辩论需要最先说服自己。因为很多话，只有自己真正相信，产生共鸣，才会真正打动听众。

更重要的是，辩论让我收获了大学最真心的朋友，那种可以一起熬夜、一起疯狂的战友，当想放弃的时候，看到身旁还有坚定的眼神，就不会觉得自己是孤军奋战。大学的生活很零碎，能够收获一两个同行的朋友，真的不易。

## 二、我是一个不“安定”的姑娘

几乎大学的所有假期，我都是在旅行。或许是遗传了当海员的老爸，总是期待陌生处的惊喜。无论是在国内，还是在国外，我通常都是全程自助，准备穷游天下，哈哈！今年暑假我去斯里兰卡呆了一个月，做义工，环岛游，这是一段让

我有很多心动的回忆。无论是第一天在学校就被小孩子的打闹误伤，还是在海边一次又一次给小海龟搬运海水，无论是躺在乌纳瓦图那的海滩上任由海水打湿衣襟，还是夜半被扔在半山腰找不到回去的路，无论是凌晨5点开始坐了11小时的巴士去另一个城市，还是走到“世界尽头”大喊我爱你，都让我清空自己，拥抱世界。在这样一个佛教气息浓厚的国家里，每每看到虔诚的教徒们焚香、点灯、朝拜，我似乎都受到了点化。记得去纽约的时候也是一样，华尔街的交口就是三一教堂，走过喧闹的华尔街，走进三一教堂，好像受到了洗礼一样，整个世界都会安静下来。

其实有的时候，看过太多美丽的风景，眼睛都会变得挑剔。但是，也正是因为看过更多不同，心中能够承受的更多，这也就是为什么我会以“心和脚步，总有一个在路上”为题。如果我们只能看到自己头上的一片天，即便它蓝得诱人，可它终究只是这旷阔天地的一隅。外面的世界或许不够美，或许险恶万分，可是，这才是真实。

我的微博名字叫做“四处漂流的羊咩咩”，或许也反映了我的个性，是一个“安定”不下来的女孩。其实如今的生活节奏真的很快，很多时候我都感叹，不知不觉又是一年。我只是希望自己，也希望所有奋斗在路上的年轻人，面对这个兵荒马乱的世界，当被现实冲击地灰头土脸的时候，当被挚爱之情灼伤的时候，依旧可以诗意栖息在大地上，拥抱好或不好的自己。

当然，回到这篇短文的主题。很多人会问，大学的成绩有没有那么重要。说实话，眼光放长一些，仔细想想，人这一辈子似乎很多事情都可以算作不太重要。我本人从不是唯成绩论者，但是在我看来，作为学生，“成绩好”确实是一个实在的衡量标准，也是做一切活动的前提，大学中成绩好的同学自我约束能力也会较好，这些因学习而养成的良好生活作息习惯，在日后也会受用。所以，在还能在校园里认真学习的时候，不要错失机会。

最后，再次感谢校友刘强东先生的无私捐赠，愿所有人大学子可以在这份正能量的鼓舞下，实现心中所梦所想。

# 理工学部

# 京东伴我成长

环境学院 张楠

张楠，女，汉族，1992年10月出生，中共党员，中国人民大学环境学院环境科学专业2011级本科生。曾获京东奖学金两次、社会工作与志愿服务二等奖学金一次、三好学生两次、中国人民大学优秀共青团员、中国人民大学环境学院2011级优秀毕业生、第十五届创新杯课外学术竞赛三等奖、“千人百村”社会实践最佳成果等荣誉。

刚刚步入大学的时候，我还是一个不谙世事的小丫头，还活在高中老师为我们编织的美丽的大学梦里：大学里，学习不重要，你可以尽情的玩耍，做自己想做的任何事情！因此大一一年，我过得很随性，但代价就是大一的业绩不堪入目。作为学霸寝室里唯一一个没有拿到奖学金的人，我感觉自己拉低了整个寝室的平均水平，所以我下定决心，奋发图强。

大二是整个四年里最忙碌，但最充实的一年，这一年，京东奖学金给了我信心！在学生活动中，大二的学生是学生会的中流砥柱，我们从跑腿打杂的小干事变身为各个部门的部长，要策划、组织并带领大一的新同学做活动。那一年我也变身为环境学院学生会学习部部长。在那一年中举办了“论文写作形与神”等讲座，新老生交流会、考前备考等经验分享会，并完成了第十五届创新杯活动宣传、作品搜集、院内评定等全部工作。还参与了学院品牌活动——环境文化节部分活动的策划和举办，并得到了全部参与人员的好评。在五月末，经过院内评选，我有幸成为环境学院团学青的常委之一。我从刚进入大学就递交了入党申请书，在这两年中也积极主动的参加系党课的学习，并递交了一定数量的思想汇报，最后有机会参加院内的党课学习。通过党课的学习及自己对党章、十八大报告、两会报告的学习，让我对党有了更深刻的认识，使我加入中国共产党的愿望更加强烈，最后顺利通过党课结业考试。虽然学生活动很繁忙，入党也不简单，但我没有忘记自己在大一结束时对自己提出的要求，努力学习。大二一年课业和大一一样繁重，而且又添加了一些专业课，学起来总是有些吃力。回忆了高中的学习方法，我尽量做到课前预习，课后及时做作业，把所有零散的时间都利用起来复习所学

知识。期末的时候更是自习室的常驻人口，和室友一起刷夜，向他们讨教平时落下的，没学懂的问题。终于功夫不负有心人，我的成绩进步了很多，我拿到了京东奖学金，我没再拖寝室的后腿！看到奖学金的那一刻，我觉得那是对我成绩的肯定，也让我我又重新拾起了学习方面的自信心，谢谢京东奖学金。

大三，学习、青协、做实验、实习是我生活的全部，京东奖学金已成为我生活的一部分。大三的课程大多是专业课，有了大二一年的积累，已经学会如何学习专业课可以学的又快又好，所以学习变得轻松了许多。但是我一直不敢忘大一成绩上的黑点，所以一直告诉自己：不忘初心，方得始终。所以虽然已经大三，我们依然会去图书馆学习，去刷夜备考。这一年，还是同样的时间，还是同样的金额，京东奖学金如期而至，看到它感觉很熟悉，很亲切，很温暖，因为我们去年见过。这一年，京东奖学金已经变成我生活中的一部分，依然在激励我前行。

时光荏苒，岁月如梭，京东奖学金伴随我整个大学生活。从最初看着别人的奖学金有种望尘莫及的感觉，到奋发图强得到属于自己的京东奖学金的兴奋，再到等待京东奖学金如期而至的鼓励，京东奖学金伴我走过青葱岁月。从最初对自己的否定，到得到京东奖学金的鼓励，到再见京东奖学金的自信，京东奖学金改变了我，它让我自信，让我积极向上！也正是京东奖学金的鼓励，让我能有一个还算不错的成绩，能够顺利保研，继续留在人大学习。如今毕业半年，回想起为了得到京东奖学金而努力的日日夜夜，总是那么的充实 又快乐。最后，愿越来越多的人受到京东奖学金的鼓励，学有所成，祝京东越办越好！生意兴隆！

# 实事求是

## 信息学院 陈凡

陈凡，男，汉族，2012年9月出生，共青团员，中国人民大学信息学院金融学数学实验班，2012年入学。曾先后获得吴玉章奖学金、学习优秀一等奖学金（3次）、优秀学生干部奖学金、三好学生荣誉称号、首都大学生暑期社会实践优秀团队成员、“千人百村”社会实践活动“最佳团队奖”等奖励。

我叫陈凡，2012级信息学院金融实验班本科生。三年来，我谨记“实事求是”的校训，以争做“国民表率，社会栋梁”为目标，严以修身、刻苦学习、努力工作、积极实践。下面，我将从四个方面汇报我在大学三年的相关成果：

### 一、严以修身，争做德才兼备的表率

德才兼备，以德为先，是“立学为民、治学报国”前提。我严格遵守法律法规和规章制度，尊敬师长、团结同学，主动帮助同学的学习和生活困难。积极参加每年的新老生交流活动，为新同学解答大学学习生活中的诸多疑虑。在“大学生创新实践计划”、2014年“千人百村”等实践活动中，深入云南、四川等贫困地区调研，了解我国贫困地区人民的生产生活现状，极大增强作为一名新时代大学生“为民、报国”的社会责任。三年来，先后多次获得了校级社会工作与志愿服务奖、校级优秀学生干部、校级三好学生等荣誉称号。

### 二、刻苦学习，取得优异的成绩

我把大学的学习作为新的起点，为使自己具有良好的学术背景和国际化视野，以优异成绩进入金融学数学双语实验班学习。在金融实验班的学习过程中，我克服了课程多、压力大等困难，取得了可喜的成绩。三年来，我的总成绩位列年级前1%，在37门专业课程，31门获得优秀，专业课GPA 3.95。我选拔进入了康奈尔大学的暑期交换项目，选修的商业管理导论课程获得优异成绩，尤其是在股票选择的小组展示环节，获得“最佳展示奖”，所展示的成果被教授首次采

纳为范例，用于日后的课程教学中，我也因此获得了教授的推荐信。三年来，我先后荣获吴玉章奖学金、学习优秀一等奖学金（3次）。

在学习中，我注重学以致用，用以促学。在刚健华老师的悉心指导下，完成了对 A 股市场所有上市公司日度交易股价数据的收集、整理、分析，将诺贝尔经济学奖获得者 Aumann 先生提出的关于风险因子的最新理论首次引入到中国市场的研究当中，为我国金融机构在特定市场环境下的风险度量提供了新的视角。撰写的《Risk Factors and Asset Pricing --- Based on Empirical Evidence of Chinese A-Share Market》作为刊首文，发表在学院期刊《Fiscal and Financial Studies》，并已投递至国际 A 类期刊《Journal of Banking and Finance》，接受国际学者的审阅。我也积极将所学知识运用到中国进出口银行关于人民币国际化的科研项目，为我国人民币国际化进程贡献自己的绵薄之力。也正是出于对学术的热爱，我将会在未来申请美国顶尖高校的金融博士项目，并希望在学成归来后为国家奉献自己所学知识，为祖国现代化建设贡献自己的力量，为学校争得荣誉。

### **三、注重实践，切实提高组织能力和社会责任**

三年来，我先后担任校学生社团联合会监察部部长、理事等职务。参与了“百团大战”、“萌之韵”社团文艺汇演、社团嘉年华等大型活动的组织工作。参与组织了中央电视台新闻联播节目在人大“三走”活动现场采访活动。担任了社联监察部的第一任部长，从零开始建立了各项制度，组建团队，将各项工作规范化、常态化。在 2014 “千人百村”社会调研当中，我和团队一起深入云南省怒江州兰坪县白羊村对当地居民的经济、教育、文化、婚姻状况等多个方面进行了深入调研，被评为 2014 “千人百村”最佳团队，我们调研获得的一手数据将被用于西南地区经济发展的研究当中。在大创调研中，我和小组成员一起深入调研了四川等西南贫困地区城乡留守儿童和大龄单身问题，为解决当地这些特殊群体的生活水平、心理健康等问题提出了独到的见解。除此之外，我利用寒暑假时间，先后在国家开发银行、高盛高华股份有限公司、安永华明、广发证券、海通证券等 5 家国内外知名金融企业实习，将所学知识运用到实际的工作之中。

#### **四、文体并举，努力提升综合素质**

在文艺活动方面，我积极参与学校组织的各项活动。我曾多次在“萌之韵”社团文艺汇演当中参与了活动晚会的压轴演出。在体育运动方面，我积极参加健身、篮球、足球、网球等各项体育活动，锻炼体魄，磨练意志。特别的，我和同学一起，夺得了院新生篮球赛和院新生足球赛的双料冠军。

# 全面发展绽放自我

## 理学院 李睿宇

李睿宇，女，汉族，1996年9月生，共青团员，中国人民大学理学院化学系2014级本科生。曾获京东一等奖学金、优秀团员、优秀学生干部、杰出实践团员、优秀志愿者称号、“千人百村”团队推选参评首都社会实践优秀成果奖、寝室获“十佳宿舍”等荣誉。

进入人大以来，我各方面表现突出。学习刻苦，学习习惯良好，长期在班级内保持优异成绩。性格开朗随和，易与人相处，交际面广，常在团队中发挥领导者的作用。兴趣爱好广泛，学习能力强，目标明确，意志坚定，勤于思考，善于总结，对生活充满热情，对未来有明确的规划，能用平和、积极的心态应对挫折和挑战。具体表现如下：

### 一、思想篇

和大多数入党积极分子不同，我并没有在大一期间就着急加入这个组织，因为自认为在思想还没有成熟到完全理解党的精神内核，自然无法做到全身心地为之奋斗。但人大的党政氛围给了我很多接受相关教育的机会。大一时，我作为理学院化学系的班长参加了校团委组织的新生团校，认真听取了多次学习报告，并与全校的班长团支书组成小组，进行研讨和汇报展示。最终因思想进步、表现积极，并评选为“优秀团员”，我所在的小组也因出色的学习成果被评为“优秀学习小组”。2015年两会之后，我曾代表班级在理学院组织的两会精神交流会上发言，发表了对中央反腐倡廉行动的浅评。平日里，我对党和国家政策保持高度关注度，并阅读了马克思、恩格斯以及毛泽东等人的著作，争取用先进的理论来武装自己，使自己在思想上达到更高的境界。

### 二、学习篇

我从小保持良好的学习习惯和优异的学习成绩，如今也没有因为大学宽松的环境而自我放松，反而在自由开放的学术氛围中更加如鱼得水。入学一年多，我始终坚持早起晨读，并做到课前预习、课上认真听讲、课后复习总结。课余时间到图书馆阅读延伸材料，以拓展专业知识，提高学术水平。出于对知识的渴求，

我充分利用人大丰富的人文社科资源，主动选修了社会学、法律等方面的专业课，并多次旁听新闻、文学、艺术相关课程，受益匪浅。同时感受了不同学科学习模式和发展方向的差异，逐渐明确了自身的学习目标，对未来有了清晰的规划。

入学的英语分级考试中我入选英语实验班，并注重多方面提高英语能力，具有较强的国际素养，现已通过四六级考试；大一下学期，我参加了大学生创新创业训练计划，项目获得校级审批。现已进入实验室，在导师和研究生的指导下开展科研工作，初具有一定的科研能力，在化学领域有极大的发展潜能。大一总学分绩为 3.87，名列班级第一。

### 三、 工作篇

学生工作方面，我对自己也没有丝毫放松。大一当选班长，一年来工作尽心尽责，时刻为班级同学的利益和班集体的发展着想。在学风建设、思想教育和班级活动方面，认真尽责，时刻为班级同学的利益和班集体的发展着想，工作得到了老师和同学的一致认可，并在大二成功连任。大一期间我担任院学生会外联部干事，拉赞助、写策划时表现突出，为迎新舞会、129 合唱比赛等重要活动做出贡献。与此同时，我加入了理学院辩论队，参加了新生赛、“理工杯”、“20 院校新生辩论赛”和第二十三届校辩论赛，打过大大小小的比赛不计其数，均表现优异。不仅个人思辨能力得到提升，也为理学院争得了荣誉。现在作为理院辩论队副队长，主要承担大一新辩手的指导工作，并接管理院辩微信平台，不定时发布辩论队最新资讯，编辑质量获得院内外同学的认可，极大地宣传和推广了辩论队，提高理院辩的影响力。

### 四、 实践篇

作为人大人，始终坚持“身为精英，心为平民”，时刻牢记理论结合实际的处事理念。于是我在大一寒假就报名参加了社会实践，在家乡就“近年来农村地区教师分布与流动情况”课题展开调研，自主设计问卷，往返于多所农村学校，对教师、学生展开调查和访谈，取得了具有一定价值的研究成果。大一暑假参加“千人百村”，在安徽省安庆市望江县雷港村开展社会调研，并担任队内质量监督员，统筹全队日程。夏日炎炎，但仍能在村委会的配合下，坚持入户调查，秉持严谨的态度完成问卷，同时做好活动记录。后期担任视频图片的编辑工作，并与队员合作撰写调研报告，制作微电影。最终调研团队被推选参评首都社会实践

优秀成果奖，我也获得了“杰出实践团员”的表彰。此外，我还对公益事业表现高度的热情。大一寒假，我参加了 bring me hope 公益机构组织的冬令营活动，在河北廊坊牧羊地儿童村同一批外国志愿者一起，与残障孤儿们度过了充满爱与关怀的一周。我也因优异的翻译工作和对孩子的照料，获得了“优秀志愿者”的称号。

## 五、生活不能忘

我对高品质的生活有执着的追求。很幸运的是被分配在一个团结、和睦的寝室。我们在每次院、校级的卫生检查中都获得最佳，参加宿美大赛晋级决赛并荣获优胜奖，被推选参加“十佳宿舍”评选活动取得第四名的好成绩。除了保持良好的人际关系，我也常有自己的小兴致。我喜欢旅行和摄影，除了在学校参加摄影课培训外，我经常一个人到全国各地旅行，感受当地风土人情，并留下了好的摄影作品。我热爱文字，阅读了大量的文学名著，并经营自己的微信公众平台，不定时发表个人随笔。我对音乐也有高度的热情，现为电子琴八级，并正在学习吉他。体育方面，我从小学习乒乓球，现为乒乓球国家二级运动员。此外，我还利用周末在校外进行法语课程的学习，以求在大学期间获得尽可能多的知识和能力。

过去的一年中，我取得了一定的成绩，并在不断挖掘自己的潜能。大学的生活让我越发沉稳，越发坚忍。今后我将继续发挥优势，坚持自我，在求学求真的道路上走得更远。