

# 弄潮

## 社庆专刊

中国人民大学自强社

### 指导老师

胡树刚

### 顾问

黄道余 许晓丽  
黄华鸯 黄靖

### 主编

杨志铭 商成果  
秦安龙

### 编辑

宣传部

### 出版日期

2008年11月28日

## 目录

中国人民大学自强社简介.....	2
自强社小记.....	4
成立成长篇.....	7
素质培训篇.....	10
爱心支教篇.....	14
自强论坛篇.....	21
自强影院.....	22
主题月活动篇.....	24
联谊篇.....	25
绿色通道篇.....	26
新长城活动篇.....	28
五周年社庆篇.....	30
社员风采篇.....	32
大事记.....	37

## 社庆祝福语集锦

自强不息五春秋  
携手共济创鸿图  
——宫致佳

五周年风雨天助自助者  
半旬载日月社强自强者  
——彭鲸桥

自强社风雨五载  
自强人自强一生  
——祝含杰

自强我家  
吾（五）比最爱  
——付吉佐

## 中国人民大学自强社

### 邮箱:

ruczq@163.com

### 博客:

<http://ruczq.blog.163.com>

### 论坛:

天地人大-社团群体-自强社

### 邮编:

100872

## 中国人民大学自强社简介

### 一、历史沿革

2003年10月19日，中国扶贫基金会时任会长王郁昭出席成立大会并为自强社授旗标志着新长城中国人民大学自强社正式成立，至此新长城中国人民大学自强社成为继北方工业大学之后全国高校成立的第二个自强社。

2007年3月新长城中国人民大学自强社改名为中国人民大学自强社。

### 二、性质目标

中国人民大学自强社是以学校学生处学生资助中心和学校团委为依托，以受助学生为主体，以“传递社会关爱，锻造自强之才”为宗旨，为中国人民大学所有受助学生提供服务和帮助的学生社团。

中国人民大学自强社的成立，旨在组织经济困难的同学成立互助团体，开展各种学习、实践及社会公益活动，在帮助社员缓解经济困难的同时，搭建一个实践和交流的平台，培养社员的团队合作精神，全面提高社员的综合素质。自强社的成立开辟了一片经济困难学生自我管理，自我服务，互助互励，共同进步的崭新天地。

中国人民大学自强社在实现自身发展、社员能力锻造的同时，还协助学生处学生资助中心为中国人民大学所有受助学生提供帮助和服务，是学生处的直属社团。

### 三、组织机构

中国人民大学自强社共设五个常设部门：办公室、宣传部、外联部、人力资源部、活动策划部。到目前为止，自强社已拥有常务社员（在校社员）450余名，干事140余人，管理团队21人：其中社长1名，副社长3名，部长5名，副部长12名。

### 四、社团制度

中国人民大学自强社章程 制度

中国人民大学自强社社员管理 中国人民大学自强社财务与物

资制度

中国人民大学自强社例会制度

中国人民大学自强社活动开展制度

中国人民大学自强社部门建设

评比办法

中国人民大学自强社办公室物  
资借出管理条例

中国人民大学自强社文档管理  
办法

中国人民大学自强社换届制度

中国人民大学自强社部长考核

办法

中国人民大学自强社社刊编辑  
制度中国人民大学自强社办公室值

班制度

中国人民大学自强社办公室制  
度

中国人民大学自强社活动策划  
部制度

中国人民大学自强社人力资源  
部制度

中国人民大学自强社宣传部制  
度

中国人民大学自强社外联部制  
度

## 五、展望未来

以自强传递爱心，以关爱锻造自强。

怀感恩之心，感怀恩人；

行感恩之行，传递爱心。

自强社，大家庭。有你，有我，有大家；有情，有爱，有关怀。

自强社，大舞台。释放青春，爱心奉献；点燃激情，自强成才。

只要有自强社在，人大永远不会缺少关爱。

我们希望大家能在合作和交往中增进了解，共同分享成长的快乐与烦恼，经验与教训，减缓心理压力，愉快地度过大学时光。我们更希望让我们的社团成为大家步入社会的成长和实践的基地，让大家在参与培训、学习、社会公益活动的过程中，培养团队合作精神，增强社会实践能力，塑造良好的道德品质，提高综合素质。我们也致力于把我们的自强社办成全国高校中独具特色和广泛影响力的公益性社团组织。

## 小记

1、中国人民大学自强社社团性质：中国人民大学学生处直属学生社团

2、中国人民大学自强社社徽



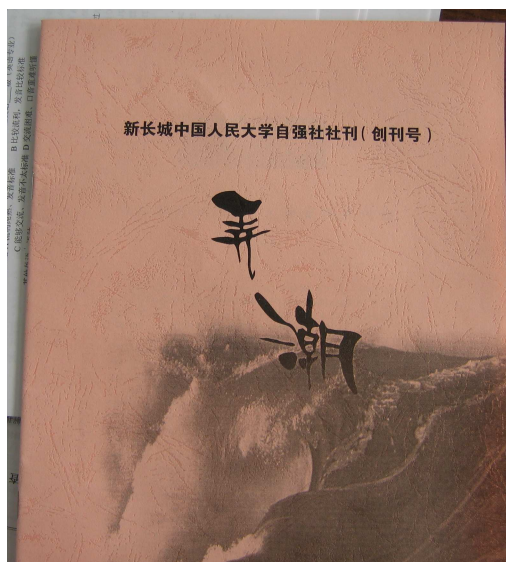
3、中国人民大学自强社社旗



### 3、中国人民大学自强社社衫:



## 九、自强社社刊——《弄潮》



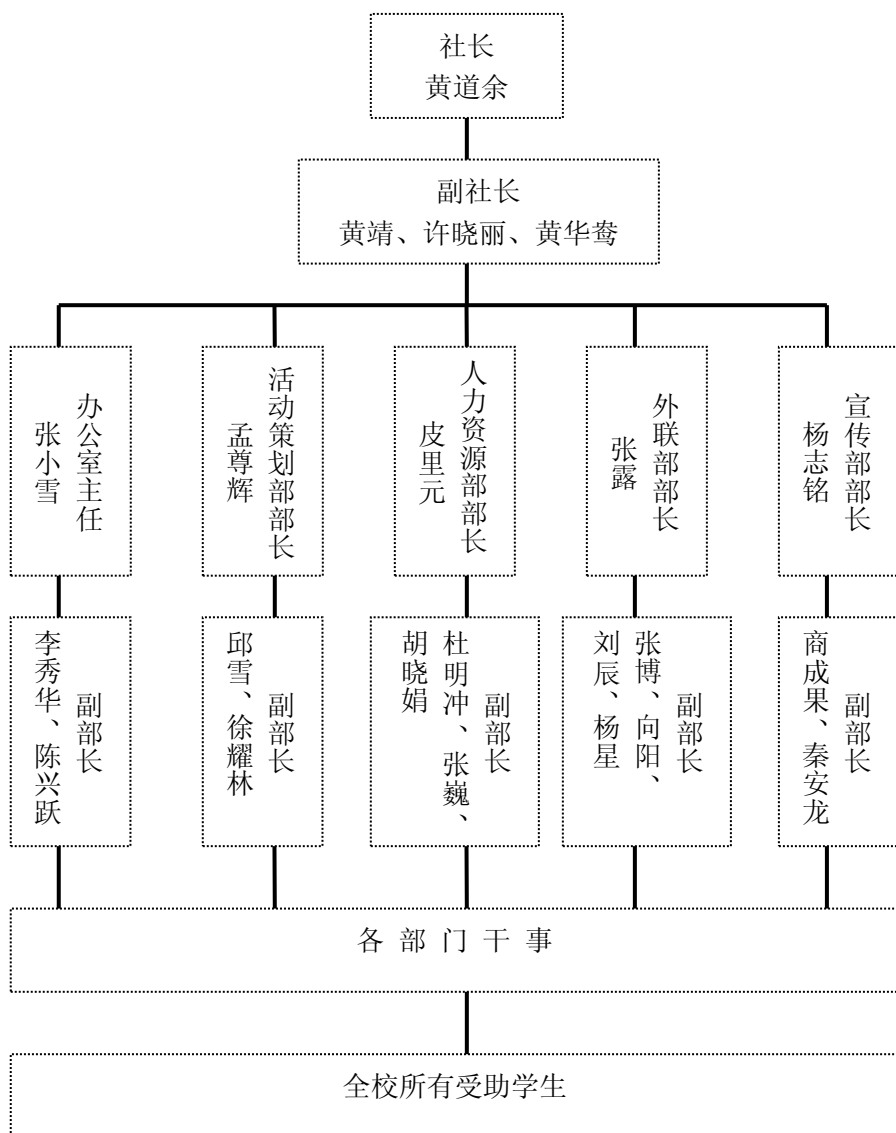
### 3、中国人民大学自强社指导支持单位:

中国人民大学学生处、团委; 中国扶贫基金会新长城办公室

### 4、中国人民大学自强社社员主体: 在校受助学生

### 5、中国人民大学自强社运行模式: 自我管理, 自我教育, 自我服务。

### 6、中国人民大学自强社组织结构(现任):



7、中国人民大学自强社社团宗旨：“传递社会关爱，锻造自强之才”。

8、中国人民大学自强社宣言：

家境无择，奋斗可嘉，有难当助，自强自助。我们要正确运用社会关爱，努力锻造自强之才。天行健，君子以自强不息！

社会关爱，文明之源，接力传递，生生不息！让我们接力传递爱心，促进社会和谐与文明。地势坤，君子以厚德载物！

自强，需要自尊、自信、爱人、助人、知识与拼搏；自强，需要环境和机遇，襄助与培育。让我们通过自强社，传递社会关爱，锻造自强之才，构筑新的长城，实现民族复兴。

# 成长足迹一五年自强路

## 成立与成长篇

### ● 自强社成立

2003年10月19日，在中国人民大学召开了新长城中国人民大学自强社成立大会，中国扶贫基金会时任会长王郁昭出席大会并为自强社授旗，刘文奎副秘书长做了讲话，李利介绍了新长城项目。至此，新长城项目已经建立了两所高校自强社。我社是继北方工业大学之后全国高校成立的第二个自强社。

### ● 纳新——05年社员招新

伴随着绿色通道迎来了一张张新鲜的面孔，2005年9月22—9月30日中国人民大学自强社开始了2005年的招新活动。

10月10日自强社在北区食堂419召开招新大会，会上指导老师邓晖老师给大家讲述了自强社的组织情况和它的历程，表达了自强社“传递社会关爱，锻造自强之才”为宗旨，并给与社员以极大的鼓舞。上届社长包蓬勃和新任社长徐丽玥也做了满怀激情的发言。至此招新活动获得圆满成功！

### ● 换届——06年换届

2006年3月24日举行换届仪式。自强社社员全体参加会议。同时，邀请了学生处指导老师及其他嘉宾到场。



会议开始首先由新任指导老师崔晓艳老师介绍本社成立的性质、宗旨、定位及今后的发展方向等。然后，各参加竞职的学生上台演讲，评委及全体社员对其进行打分投票。最后，现场统计各候选人所得票数，并加权自强论坛的分数，产生总成绩。最后总成绩均是本着公正、公平的原则由自强社全体社员及指导老师共同打分完成。“策划”和“个人简介”分数为指导老师与三位社长打分的平均值；“演讲得票”票数由（社员选票+指导老师与三位社长选票\*5）构成；“总成绩”=“策划”\*0.4+“个人简介”\*0.1+“演讲加权分”\*0.5，换届的同时进行了改组。

## ● 纳新——06年招新大会开幕

经过近一个星期的筹划准备工作，中国人民大学自强社2006年下半年招新大会于9月15日在教三正式召开。自强社指导崔老、自强设社长雷宇明、各部部长副部和新社员，中央民族大学，北京理工大学自强社学生代表等出席参加了本次招新会议。通过本次招新会议，自强社吸纳新社员80多名，使自强社能够为更多人服务，也为自强社的进一步发展壮大准备了条件。

## ● 换届——新班子，新希望，新目标，新气象

2007年3月23日，本社新学期换届大会暨社员大会顺利进行。此次大会的主要任务是完成新老班子的交接以及社内干事的重新调剂。



如社长潘星星所言，一年之计在于春，新的一年，在新人的领导下，希望我们的自强社能够有新的气象。

前任社长雷宇明首先发言讲话，平静的语调中充满殷切的期望和留恋。随后，我社学生处指导老师高梅红、崔晓燕来到会场，崔老师发表了简短有力的讲话，会场掌声阵阵。前任各部部长也发表了讲话，与新的部长进行了工作的交接并给予他们美好的祝愿。接着由新任社长潘星星致词，表示将不负众望再接再厉！在主持人向社员宣布新班子成员后，指导老师向新部长颁发了部长聘书，并合影留念，气氛热烈。

## ● 换届——07年换届顺利结束

2007年9月19日下午，自强社在指导老师崔晓艳、高梅红、胡树高老师的指导下进行了新学期的社长和副部长换届。

在老师和前任社长潘星星的参与和民主监督下，经过民主投票，本届社长及各部长及部门设置已基本确定。具体情况如下：

社长：谢兆辉、副社长：李鹏、办公室主任：罗芸芷、人力资源部部长：葛翠、宣传部部长：栗好愿、外联部部长：崔娉婷、活动项目部部长：李鹏；

各部门副部长选拔面试也于当日下午三点准时开始，经过面试，确定了各部门副部长名单。

9月22日，社团新学期第一次大会，也是换届后的第一次见面会在北区食堂509室召开，大会上主要布置了各部门这学期的任务和目标。

本次换届在大家的关注下顺利结束，相信自强社在新任社长及部长副部长的领导和协同合作以及老师的指导下，本着传递社会关爱锻造自强之才的宗旨，一定会为发展的更加壮大！锻造志强之才，服务社会——新的一年自强的家庭会更加温暖而精彩！



## ● 纳新——07年招新大会顺利结束

2007年9月28日，自强社在公共教学楼一楼的1302教室进行了新学期的07级受助新生的心理辅导讲座暨社员招新大会。

这次讲座我们邀请到了人大心理咨询室的周莉老师。本次讲座的题目为“放飞心情，快乐大学”。同时到场的还有崔晓艳老师。

讲座一开始，周老师首先要求了台下的几位新生上台来谈谈他们进入大学以来所遇到的问题和困惑。大家积极热情的参与，争先上台发表自己的看法。接下来，周老师归纳和总结了一些新生的困惑和疑虑。并告诉大家如何去对待这些问题和困难，如何在今后放飞心情让自己更好地适应新鲜而陌生的大学生活。周老师亲切温暖的演讲赢得了同学们的阵阵掌声，相信新社员会在周老师精彩的演讲中感悟到一些新的东西。



心理辅导结束后，立刻进行了自强社的招新大会。大会的主要内容就是各部长们对自己所在部门的职能和日常工作介绍，让新社员对自强社的运作有了初步的了解。

各部长都使出浑身解数风趣而幽默地介绍自己的部门，只为吸引更多的新社员哪！大家认真地听取了各位部长的介绍，然后依据自己的兴趣爱好填好了报名表。



大会结束后，各部门马上对报名表进行了整理，得出了2007年新社员的名单。大会顺利结束。这次招新大会是自强社首次实行“项目负责制”。并取得了圆满的结果。社长对各部长和副部的辛苦努力进行了肯定，并希望大家再接再厉，齐心协力发展壮大自强社。

## ● 换届——08年自强社换届大会

2008年3月7日晚七点半，中国人民大学自强社在求是楼0222教室举行了第六届换届大会。特邀嘉宾学生工作处老师及自强社指导老师胡树刚出席了本次大会，同时与会的还有自强社上届社长、各部部长以及全体社员。

在《我的未来不是梦》、《相亲相爱一家人》以及《感恩的心》等歌曲的伴随下，大会拉开了帷幕。首先，大会播放了过去一年的活动照片，真实的场景带领大家回顾着难忘的一幕幕。紧接着大会邀请胡老师发表演讲，在讲话中胡老师表达了对自强社不断成长的欣慰，以及对自强社未来的殷切希望与真诚勉励。

接下来上届社长谢兆辉作了工作总结，各部部长也与大家热情致意。谢兆辉社长宣布新的社长和部长名单并表达了对新一届社团负责人的信心与祝福。

最后，新上任的社长黄道余、副社长许晓丽、副社长兼人力资源部部长黄靖、宣传部部长邓博、外联部部长温伟、办公室主任黄华鸳依次上台作了就职演讲，活动项目部部长王春连因课程时间冲突未参加大会，由社长代为发言。这次简短而重大的会议，为上届负责人的努力划上了完满的句号，同时为新一届的负责人翻开了崭新的篇章。但始终不变的是自强社温暖的大家庭氛围，以及“传承社会关爱、锻造自强之才”的精神。

## ● 纳新——08年招新大会

2008年9月26号，中国人民大学自强社召开了本学年第一次招新大会。首先是黄道余社长向大家介绍了自强社最近几年以来的发展状况以及自强社与其他社团的特殊之处。接着各部门的部长相继上去做了各个部门的介绍，各个部长都极具各自的特色，有的风趣幽默，有的生动活泼，有的真挚感人，有的严肃认真，下面的新社员们听得也是津津有味，感觉颇有收获。通过详尽的介绍，也拉近了彼此间的距离。在最后自由提问时，新社员们也是积极踊跃，对我们的活动表现出了极大的兴趣。



## 素质培训篇

### ● 素质拓展培训——相约百家廊



2005年11月16、23日，为了增进干事之间的沟通和交流，提高他们的综合素质，为以后开展工作打下良好基础，自强社分别组织宣传部、办公室和活动策划中心的干事在百家廊进行了素质拓展培训。在游戏与娱乐中，自强社社员提高了他们的团队协调和合作精神，达到了预期的效果。

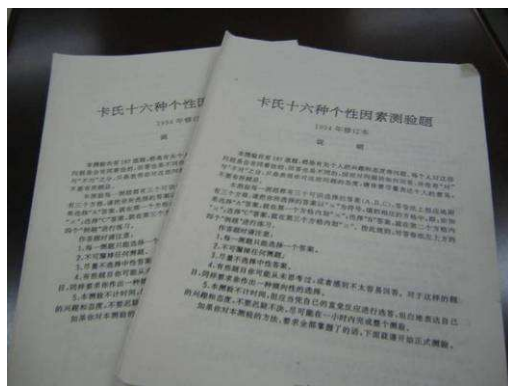
培训活动结束后，大家分别发表了自己的感受，认为这样的培训活动是必要的。副社长郭桦和张雅君参加了此次培训活动。

### ● 职业规划培训——“了解自己”

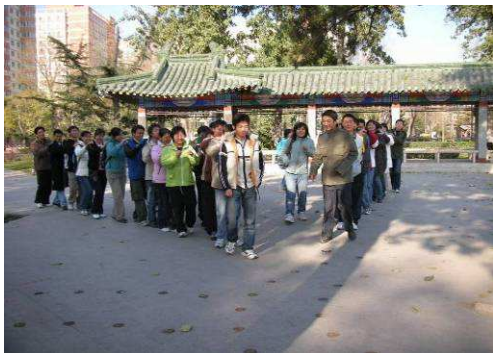
2005年12月，针对自强社是以受助学生为主体的特点，以及为了让社员更加了解自己，把握大学生活，在以后全方面发展自己，更好地适应社会对人才的需求，人力资源部组织所有社员填写了关于职业规划和卡氏十六种个性因素测验题。

社员在学生处和心理咨询室做完录入工作，得出科学数据后，我们邀请了校心理咨询室的赵颖老师针对问卷和综合数据对全体社员做具体的讲解和分析。

讲解活动面向全校作了宣传，很多同学听后表示收获很大。



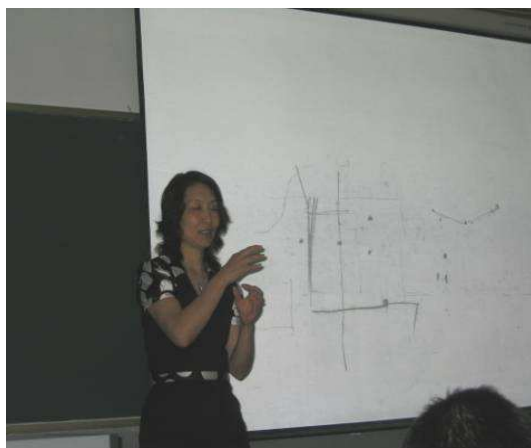
### ● 素质拓展培训——交流创造和谐，合作迎来自强



2006年11月31号中午，中国人民大学自强社第二期社员培训在我校诸子百家园如期开展。本次活动由中国人民大学自强社人力资源部负责，各部社员统一参加。社员培训是中国人民大学自强社的一项特色活动，一般于每年招新之后开展。培训活动主要面向本年的新干事，旨在促进社员的交流，提高社员间的熟悉程度，加强社员的归属感，进而保证社内活动的顺利开展。

### ● 职业规划培训——塑造美丽人生

2007年4月27日下午4:00，校心理咨询室赵颖老师在我校教三为社员做了“职业测评和卡氏十六种个性测评”的解答。赵颖老师对职业测评的讲解生动有趣，在心理问题上的讲解深入浅出、切合实际。



在场的同学认真听讲，不时提问，从中受益匪浅。通过本次讲座，社员们对自己的个性以及职业取向有了更深更明确的了解，以便于他们能在大学阶段更好地塑造健全的人格、更好地规划自己的职业。

心理测评是我社社员培训系列活动的一部分，由我社人力资源部主要负责。4月19号晚7:30由人力资源部组织社员填写了职业测评和心理测试问卷，根据每份问卷的得分和特点，29号晚赵颖老师对这些测评结果进行解读。关注心理健康，更好的服务社员，正是本次社员培训活动。

### ● 素质拓展培训——07年百家廊欢乐培训

2007年10月24日，自强社宣传部和人力部在百家廊下进行了第一次社员素质拓展培训。大家进行了破冰游戏“蛋鸡猴人”、互相认识的环节——滚雪球、“接龙”的游戏、“解开千千结”。在游戏Work shop中我们在较短的时间内想出团队的队名、口号、LOGO、队歌，可能不是特别的好，但它让我们培养了团队合作以及分工的精神。本次培训的意义不仅仅在于让社员之间更加了解，也让我们更加了解团队合作的重要性，社团凝聚力在轻松中得到加强。

## ● 职业规划——职业规划与个性解读讲座

2007年10月26号晚上7点在公教二2115教室里，自强社请来了赵颖老师为大家做了个有关“职业规划与个性解读”的讲座。



虽然讲座地点临时做了变动，但2115这个大教室内还是座无空席。赵老师首先针对测评结果对卡特尔十六种因素进行了耐心讲解，偌大的教室很安静，每个同学都很认真的在听，赵老师一直面带微笑，十分随和。在随后的提问环节里，有几个同学很积极地提问。之后大家做了职业兴趣自测表，赵老师做了简要分析，并举了几个例子使大家明白总有适合我们的工作，我们必须发现自我，认同自我，接受自己。

最后赵老师鼓励自强社同学们要积极向上，并祝愿大家都能有所成就。

因为教室变动给老师带来不便，所以自强社同学送给赵老师两件小礼物表示对赵老师的感谢，这赢得了全场同学的热烈掌声，这场讲座就在这片掌声中结束了。然而讲座结束后仍有部分同学留下来向老师咨询，而老师也一一耐心解答。我们很感谢赵老师给我们带来的精彩讲座，并祝愿赵老师能够天天开心，工作顺利。

## ● 心理培训——关注心理健康，创造美好人生

2007年11月20日，在中国人民大学公共教学一楼403教室，自强社主办诚邀了中国人民大学心理健康与咨询主任、著名心理学专家胡邓博士为同学们作了一场题为“人际吸引与亲密关系”的精彩讲座。

人际关系向来是人们关注的话题，也关系着人们生活的方方面面，马斯洛就曾把人际需要定为人的基本需求之一。针对当前大学生的人际关系问题，胡老师先从提高同学们的兴趣着手，通过精确地分析和推理，成功帮助一高管女性解决了心理问题，让同学们感受到了心理学的神奇，进而逐渐深入分析，形象地把自信与自卑比作树干和树根，自信越大，自卑越深。接着，胡老师传授通过增加自信来克服心理问题的方法，从而为处理好人际关系打下心理基础。



最后，胡老师进一步理论分析，列举了人际交往的几项准备（文化背景，开放程度等），剖析了“情感三角行”，以独到的见解完美收场。正场讲座中，胡老师幽默平实的风格博得了同学们的阵阵掌声，也为讲座营造了一个和谐的氛围。

通过此次讲座，同学们对人际关系有了新的看法，相信在日后的学习生活中又会增添一缕阳光。

● 技能培训——07年系列计算机培训



本着以“传递社会关爱，锻造自强之才”的宗旨，针对社员的实际情况，为了提高社员的计算机技能，增加社员间的交流，提高社员的综合素质，自强社于2007年11月先后开展了系列计算机培训。

在此系列活动中，自强社先后邀请到林永程同学（计算机俱乐部硬件部部长），刘晓婷同学（计算机协会会员）等来为社员们讲解有关计算机的应用知识。在学习的过程中，既加深了社员间的了解，也增加了“师生”间的认识。

● 技能培训——08年第一期新生计算机培训

金秋十月，微风送爽，温和的阳光照耀在每一个人的身上，送来了阵阵的温暖。为了让08级“绿色通道”的新生尽快的融入大学生活，2008年10月20日在公共教学一楼1604和1605教室，由中国人民大学学生处主办、自强社承办的“绿色通道”新生计算机培训拉开了序幕，正如秋日里屡屡的阳光，温暖着每一个“绿色通道”的新同学。



此次培训是学生处主办、自强社承办培训系列的第一期，学生处储著斌老师、自强社社长黄道余均出席了培训活动。通过前期精心准备，本次培训的两个机房座无虚席，“绿色通道”的新生们积极的热情也充分反应了对学生处和自强社真心的感激之情。

针对新生们电脑不熟，上机不方便的情况，本次培训特借公教1604和1605机房，并邀请计算机协会的周辰西和陈海星会员给新生进行讲解。为使新生快速掌握所学内容，讲座采取边讲边练的方式，让同学们进行实际上机操作，既提高了讲座的效率，也真正让新生学到了知识。

鉴于新生的电脑基础比较薄弱，此次培训内容主要讲上网下载、网络信息检索、PPT等基本知识，简单易懂，让新生们有一个良好的开始。培训结束后，新生都很满意此次培训，并十分感谢学生处和自强社给他们这样的机会。

通过此次培训，08级“绿色通道”的新生初步掌握了电脑的常用知识，并充分感受到了学校、学生处、自强社对他们的关怀，真正体会到人大就是他们的家。

● 技能培训——08年第二次计算机培训

2008年10月28日晚，为了让同学们尽快了解和掌握常用的Office办公系统，中国人民大学自强社顺利开展了第二次“绿色通道”新生计算机培训，这也是由中国人民大学学生处主办、自强社承办的“绿色通道”



新生培训系列的第二期。考虑到新生们的实际情况，本次培训继续接着第一次的内容进行，主要讲解 Word、Excel 的一些常用的知识和小技巧，以便让新生们全面掌握 Office 办公软件。为此周辰西同学简明扼要的给大家展示了 Word、Excel 的功能，并积极的传授了一些自己的使用心得和技巧，让新生们受益匪浅。讲座中，新生们也专心听讲，并认真做下笔记来记下每一步操作的方法。

## 爱心支教篇

### ● 义卖——“爱心流动车”

2005 年 10 月 26 日，自强社活动策划中心在学生活动中心小广场为太阳村儿童举行爱心义卖，拉开了“爱心温暖太阳村”系列活动的序幕。



即将入冬，太阳村一方面供暖问题没有得到很好的解决，正急需煤款；另一方面则是社会上捐助的学习用品和玩具等物品还有积压。基于这样的情况，自强社和太阳村合作，在人大校内开展一次义卖，将积压的物资转换成现金，帮助太阳村缓解经济压力，以购买孩子急需的各类物资

义卖得到了广大同学的支持。活动一开始就有不少同学来购买，场面很热闹。还有同学前来询问关于太阳村的具体情况。参加义卖的社员表现得非常积极，耐心地讲解，认真地记账。此外，义卖还受到了校内媒体的密切关注，对我们的活动进行了相关采访。

此次义卖举办成功。同学们都希望今后还能再多举办这样的活动，为孩子们多做一些实事。

### ● 支教——“相约周末”

从 2005 年 10 月 29 日开始，自强社组织志愿者每周周末前往太阳村进行义务支教。我们自强社与鲍德乐小屋的孩子结成了对子。该小屋的孩子均为 9 到 13 岁的女孩，正在念小学。志愿者主要辅导的是小孩的作文，英语和数学。志愿者真诚与孩子们交流，很快建立起深厚的感情，取得了小孩的信赖。在分别的时候还和小孩互留了联系方式，以便日后互相通信。



自强社还邀请了张雅君，彭丽，洪洁瑛三位人大优秀学子于 10 月 29 日晚 7 点在太阳村小礼堂举行了一场主题为“我的大学梦”的演讲。通过她们的精彩演讲，深深感染了太阳村的小孩，孩子们纷纷表示要向大姐姐们学习，要用知识来改变自己的命运，“相约周末”支教活动将一直持续进行。

## ● 募捐——“心灵的感动”

2005年10月，我社组织进行了为太阳村孩子们的募捐活动，各个宿舍楼群都设有募捐点。同学们纷纷奉献爱心，为太阳村的孩子捐出学习生活用品与衣物。一下午的捐赠品装满了一辆面包车。这些物品在消毒整理后，将由太阳村管理人员保管与分配。



## ● 募捐——“浓浓爱意”，爱心义映

由于太阳村属民间组织（即 NGO），没有政府拨款，所有费用均向社会募集。然而，



由于社会筹措缺乏完善的保障，所以我们不仅在衣物上给予孩子们帮助，还尽可能通过在校的资金募捐活动给孩子们带去冬日里的温暖。2005年10月，我社和人大法学院青协合作组织举办了一场爱心义映活动，在他们电影放映活动中插播“爱心温暖太阳村”的幻灯片，并由太阳村志愿者现场演讲，号召大家为太阳村的孩子募捐。活动中收到的捐款，虽然数目并不庞大，但代表了人大学子对太阳村孩子的一片爱心与社会责任。

一片爱心与社会责任。

爱心温暖太阳村系列公益活动的开展，扩大了我社的校园影响力和知名度，使我在校园里赢得了广大同学们的高度赞扬。

## ● 支教——行知希望学校支教

2005年11月，我社组织进行了对行知希望小学的支教活动，为了让了解中国传统文化，了解目前世界环境的状况，培养学生兴趣，提高学生文化修养。我社共进行了“热爱自然，从我做起”主题活动、“知识改变命运”主题班会、传统文化学习等活动。



校方对此极为重视，而且活动规模较大，几乎是全校性的，从三年级到初三年级，共十个班。校方此次活动还有一目的是对孩子们进行德育，因为由于家庭环境和社会因素的影响，这些孩子都不太爱学习，而且普遍不太自信，通过我们教《三字经》，帮他们重新

树立学习的信心和兴趣。从学校和学生的反映来看，对这次活动都很满意。

## ● 志愿者招募——太阳村志愿者支教

### 动员大会情意浓浓

2006年10月18日晚，中国人民大学自强社“太阳村志愿者支教动员大会”圆满结束，约180名人大学子报名参与支教并参加了大会。



自强社社员以大量的生动图片为配合,就支教内容及太阳村现状等问题向志愿者作了详尽的讲解,为即将展开的支教活动作好了充分的铺垫。

### ● 支教——爱心温暖太阳村,太阳村支教行动

2006年十月份下半月招募志愿者工作结束以后,我校自强社的支教活动便按计划展开了。支教活动由自强社活动策划部主要负责,每周六由副部组织并带领志愿者进行一次服务。活动一般有三个部分组成:1. 孩子们带领志愿者们参观太阳村,志愿者们与孩子们相互熟悉建立起互相信任的感情。2. 志愿者们引导敦促辅导孩子们的学习,这是整个志愿活动的主体。3. 志愿服务小组讲授主题知识,拓展孩子的视野与知识面。每一次志愿活动都是社员和志愿者受益匪浅,

感动、感激、奉献……



### ● 义卖——新长城义卖收获颇丰

2006年11月11日-12日“新长城爱心义卖助学行动”在中国人民大学中区食堂门口展开。

在此次活动中,社长雷宇明给予了指导,副社长包旺牵头,新长城分队副部李鹏、李玲玲具体负责并带领本部干事担当起了大部分工作,同时全社社员积极参与,协调行动,本次活动无疑又是一次

全社社员通力合作的漂亮战役。

本次活动持续两天,收入七百余元,取得了较好的成果。这与全社人员的努力是分不开的。

### ● 义卖——冬天不再寒冷

2006年11月15号,太阳村义卖在中国人民大学北区食堂门口展开,活动为期一天。此次太阳村义卖已是本学期的第二次,06年11月11号我们举办了第一场太阳村义卖,校园反响良好,遂决定开展第二场义卖,为太阳村筹措更过的钱款。

本次活动由我校自强社活动策划部主要负责,各部协调配合,通力完成,两次义卖共收获一千二百余元。太阳村是我校自强社长期以来的支持和合作对象。严冬及至,太阳村面临着现实的困难——因资金短缺,孩子取暖问题尚未解决。此次义卖即旨在出售太阳村暂不急需的物资(大部为玩具、学习用品)换取取暖钱款。两次义卖所得的全部一千二百余元将全部交至太阳村,解决其冬季供暖及日常开支使用。



在义卖中,社员表现出了良好的精神面貌和可贵精神。虽然义卖地点正处风口,但

他们总能坚持按时到岗，向路人积极介绍物品和太阳村的情况。每一件物品的卖出都与他们的努力密不可分。

### ● 支教——春暖三月，绵绵爱心再入太阳村

3月24日，首批自强社“爱心温暖太阳村”活动的成员背上给孩子送去的沉甸甸的爱心水果、书籍衣物、信封邮票等物品，来到了一太阳村。自从2005年下学期“爱心温暖太阳村”活动启动以来，自强社通过各种途径，在中国人民大学范围内招募活动志愿者260名，往来于太阳村与学校共计26次，为协助解决她们日常生活和学习上的困难，同时举办各种募捐及义卖活动，共募得资金累计达3600元，一定程度上支持了太阳村的正常工作和运转。

### ● 支教——温暖太阳村，儿童节快乐

2007年6月2号，带着小小的礼物和一些歉疚，中国人民大学自强社一行人奔赴太阳村。这是本学期的第六次也是最后一次的太阳村支教活动。



每一个孩子是祖国的花朵、人间的天使，六一儿童节来了，普天下的孩子都收到了祝福和礼物，但因为时间安排的缘故，我们的祝福迟到了一天。不过我们的担心是多余的，来到太阳村，



迎接我们的仍旧是一张张快乐、热情的小脸。

依循惯例，本次支教的主要内容为孩子们辅导功课、一起游戏玩耍、和孩子们聊天谈心、表演和排练节目等，无论是孩子还是这些大哥哥大姐姐都很开心并且有所收获。

6月3号，登上返校的车，和太阳村挥手告别，每个人心中都有些恋恋不舍。本学期的支教活动就此告一段落了，但下个学期我们就能再见了！

### ● 志愿者招募——07年“爱心温暖太阳村”志愿者全校招募

2007年10月22日星期一，自强社在公共教学二楼门前现场面向全校招募太阳村支教志愿者。在此之前，人力资源部也分别给其他部门做了相关内容的培训活动。



鉴于之前自强社已经做了充足的宣传工作,所以路过招募现场的同学对此次活动并不陌生,大家饶有兴致地观看太阳村活动的展板介绍,并详细咨询了到场的工作人员各种有关太阳村活动的问题。

同学们踊跃报名,下至大一新生,上至已毕业的师兄师姐都积极参与,都渴望通过自己的一份努力为社会做出一点贡献,为太阳村的孩子们送去一点温暖和关爱。

本次自强社招募太阳村志愿者的活动在一片温暖感动而和谐的气氛中顺利结束。我们招募到一批富有爱心且积极的志愿者们,大家都深深祝福太阳村里的孩子们快乐地生活。

### ● 义卖——情系太阳村，义卖送温暖

2007年11月18日中午11:00至下午15:00,自强社与勤工助学服务中心合作,在学生活动中心东小院,举办了一场义卖活动。

本次义卖物品来自于“太阳村”。由于寒冬将至,“太阳村”目前仍缺少过冬物资,所以委托我社进行义卖来为“太阳村”孩子置办一些冬季衣物等物品。这些物品主要是一些社会人士捐赠给太阳村的,包括布偶玩具,笔记本和笔,价格从一元到三十元不等。

虽然义卖当天天气寒冷,但是社员热情激动的心早已把寒气扫走,整个义卖现场充满着温暖的气息。他们都真挚地希望通过自己的微薄努力来为那些孩子做一点事。社员们的努力也换来了回报:过往的同学们都积极地进行讯问和购买。有的同学笑着说:既买了东西又做了一点公益事业,真可谓一举两得啊。

下午三点活动顺利结束,社员们脸上都洋溢着笑容,虽是绵薄之力,可是却温暖着另一个群体的心。



### ● 支教——爱心明园，踏上征程

2008年4月2日,中国人民大学自强社成员邓博等六位同学前往海淀区明园学校参加支教活动。作为自强社的一员,本着“传递社会关爱、锻造自强之才”的精神,每位同学都想为这个社会尽一份绵薄之力。所以,大家在前往明园小学的路上兴致高昂。进入教室在短短的四十分钟里,支教小组的志愿者给孩子们讲授了很多知识。孩子们也对这些大哥哥、大姐姐们非常友好,小小的教室里时时会传出欢快的笑声。



### ● 支教——明园温暖之行

2008年4月9号,中国人民大学自强社组织了第二次明园支教活动,本社成员马秀英等同学积极和热心参与。行的任务就是给初二的同学们上课,一踏进教室,映入眼帘的是后墙上“学习园地”里那几张醒目的奖状。这是一群天真活泼



的孩子，虽然讲课时不断地被一些鬼灵精怪的孩子打断，但大家还是顺利地完成了教学任务，一位志愿者还特地将自己摘抄的清词丽句送给了一位初二的女生。

在回来的路上，大家兴奋地交流着上课的经验，都觉得这次支教行动很有意义。我们给这孩子们上课不仅仅是在传播知识，更重要的是唤醒我们的责任意识，加强社会责任感。

### ● 支教——感情融融再次支教

2008年4月30日，本着自强社“传递社会关爱、锻造自强之才”的宗旨，作为自强社的一员，在黄华鸯师姐的带领下，杨志铭和杨献忠社员参加了明圆的支教活动，见到了明圆可爱的小朋友们。为了让小朋友们在学习的同时又能娱乐，他们开展了“历史人物猜猜看”的活动，既调动了大家的积极性，也活跃了课堂气氛，让小朋友学得轻松也玩得快乐。经过此次的支教，感觉像回到了自己的童年时代，也获得了不少实践经验，体验到了明圆同学们的天真可爱。

### ● 支教——温暖送行，不忘真情

2008年5月30日，在自强社副社长徐晓丽的带领下，社员苗中泉、张露等积极参加了明园支教活动，至此，08年上学期的支教活动也画上了圆满的句号。

本学期在自强社全体社员的积极配合努力下，从4月初到5月末自强社顺利开展了充满爱心的支教活动，在给送去关爱的同时，也更好的锻炼了社员的实践能力，很好的发扬了自强社“传递社会关爱”的宗旨。总之，通过这学期的支教，社员们受益匪浅，在这个过程中也成长起来，真正获得了“双赢”。

### ● 志愿者招募——用一言一行关爱风华小学

10月8日中午11:00，自强社风华小学支教志愿者招募活动在公共教学二楼门前拉开帷幕，此次活动吸引了大批的同学报名，他们坦言了解了这群孩子的背景更加应该用一颗充满爱的心来关怀他们。

自强社此次组织风华小学的支教活动，就是想通过言传身教的形式让孩子们树立起奋发向上的信心和勇气，同时教给他们新的知识、新的理念、新的人生观和价值观，让他们摆脱心理的阴影、增强对未来的企盼。

中午的活动异常的成功，面对这群需要社会关注的孩子同学们都非常期待与他们的见面，纷纷报名参加支教活动。现场报名的场面也引来了很多驻足观看的同学，由于时间上的冲突不能参与我们的活动，心里感到很抱歉。

### ● 志愿者招募——风华小学志愿者动员大会

10月12日晚六点，中国人民大学自强社在3105教室召开了风华小学志愿者动员大会。现场气氛十分热烈，很多同学怀着一颗奉献的爱心慕名而来，偌大的教室不一会儿就已全部坐满。外联部部长张露主持了这次动员大会。

大会首先播放了一段自强社在风华小学支教活



动的PPT，片尾一幅小女孩流露出恋恋不舍表情的特写照片深深打动了所有人。社员张菁上台向志愿者们讲了一下上次支教活动的感受，当说到风华小学的条件非常艰苦，但孩子们都很懂事听话的时候，她感动得热泪盈眶。接着张露部长大致介绍了一下风华小学的班级情况，在座的志愿者们都纷纷表示很愿意去帮助那些渴求知识的孩子们。

不到十分钟，志愿者们已经分好组，协调好支教工作的安排，每个人脸上都露出跃跃欲试的神情。就这样，支教活动的动员大会圆满结束，相信以后的支教活动一定会非常精彩，非常有意义。

### ● 志愿者招募——红色枣子传递你我真情

10月15号中午11点，自强社太阳村“爱心认树”活动之摘枣子现场报名活动在公共教学二楼门前开始，此次招募的人员主要是参加周六在太阳村枣园的摘枣子的活动，当天所摘得的枣子归个人所有。

爱心认树是自强社新学期开辟的全新的活动，它是在太阳村支教活动之后利用太阳村独有的条件来开展的。太阳村的大片枣园在未开发之前只能给太阳村的孩子们带来极为微薄的经济收入，根本无法改变他们目前的生活现状。

鉴于此种情况，自强社在校内宣传希望同学们能以认树的形式对太阳村的孩子们伸出援助之手，一方面使太阳村的枣树有了价值，对改善孩子们的生活和学习环境有一定的帮助，另一方面加强了人大学生与这些拥有悲惨遭遇的孩子们的联系，使他们了解社会生活的另外一面，解除更多的人更多的事。

而此次进行的活动就是希望招募到同学们，让他们通过亲身的感受真切地了解太阳村的状况。此次招募到的50多名志愿者周六将由自强社的成员带领去太阳村亲身感受劳动的乐趣。

### ● 劳动——太阳村摘枣行动

2008年10月19日，中国人民大学自强社部分成员携同中国人民大学青年志愿者协会部分成员来到了北京太阳村。由于参加人员主要为大一新生，第一次来到太阳村，所以该行动主要分为两部分：一为参观太阳村，了解那里孩子的生活；二为去太阳村枣园摘枣。



早上参观太阳村时，中午大家步行来到了枣园，在那枣园管理员告诉我们至今收成不丰，枣并不多，即意味着太阳村孩子的生活没有太大保障，大家都感心情沉重。最后这个活动在大家被汗水淋湿中结束，所有参与者都带着能帮助太阳村孩子的快乐与对孩子的牵挂与祝福离开了太阳村，这个充满纯真又令人牵挂的地方。

### ● 支教——走进明园学校

2008年10月22日，自强社社员一行四人来到明园学校进行支教活动。中午一点半，他们走进了明园学校的大门。在志愿者教学过程中，他们努力调动孩子们的积极性，使他们以更好的状态参与到课堂教学当中来。同时，教育低年级的小朋友们要懂礼貌，爱学习；劝导高年级的孩子们努力学习，天天向上，为改变自己的人生而努力。他们都

觉得，如果说我们能够对于这些孩子们做些什么的话，那就是在支教中让孩子们感受到我们的爱心，让我们的一句话触动他们的心灵。

## 自强论坛篇

### ● 自强论坛 06 年激情开讲

2006 年 11 月 15 号晚自强论坛系列讲座三期举行。

自强论坛是我校自强社公关部主导负责的一项系列活动，自 11 月 2 起每周邀请一名或几名著名人士和同学展开交流。继人大校友邓熙霖先生，扶贫基金会副秘书长李利先生先后于 11 月 2 号，11 月 7 号奉献两场精彩的讲座后，我们又荣幸的邀请到著名国际义工孙雪莉，刘诞丽和张迎利女士出席 11 月 15 号晚的第三次讲座。

讲座现场气氛活跃。最后，由公关部部长夏君伟宣布特聘三位阿姨为中国人民大学自强社指导员，并送上聘书和鲜花。晚十点，讲座在大家的掌声中圆满结束。许多同学不愿离去，纷纷要求与三位阿姨合影留念。



### ● 自强论坛 06 年系列讲座之终结篇

2006 年 11 月 23 日晚，自强论坛第四次讲座，也是自强论坛系列讲座的最后一期，在中国人民大学明德楼，如期顺利举行。本次论坛我们荣幸的邀请到了校内网创始人王兴先生。



在掌声与祝贺中本次讲座圆满成功，同时也为本学期我社自强论坛系列讲座画上了一个圆满的句号。

四次讲演，四种不同的讲演风格，四种不同的立意主题，四种不同的人生经历，相同的是一样精彩的奋斗故事，自强奉献的宝贵精神！系列讲座的开展无疑为我们社员开拓了更广阔的人生视野，给予了我们更有力的精神支持，激励我们奋斗不息。同时，自强论坛也对我的校自强社影响力的扩大和知名度的提升起到了重要作用。

### ● 燃烧激情，放飞梦想

2007 年 4 月 14 日晚，著名创业家、国际义工陈志强，在人大教学二楼 2102 室就其校园学习和社会创业历程作了一场精彩的报告。



首先，陈先生向我们讲述他艰难的求学历程、就业以及创业生涯。他不为恶劣的学习环境所困，凭着一颗顽强上进之心，克服重重困难，由小学到中学再到大学，逐渐走出穷乡僻壤，步入了知识的殿堂。他的同事大都来自名牌高校，但他并不认输，用业绩去证明自己的实力，赢得了企业主管的青睐。他凭着敏锐的洞察力，积极寻找商机，发展民族实业，渐渐步入社会精英的阵营。成功之后，他不忘家乡，牢记一位企业家的社会责任，积极捐资助学、搞科研、修公路，为企业家们树立了典范。

接下来，陈先生对同学们提出的问题作了精彩解答，博得阵阵掌声。

整个演讲过程中，陈先生言语诙谐幽默，充满激情，处处体现着他大胆、细心、快速、冷静的创业基本原则，他超前的思想观念、自强不息的壮志豪情，给人留下了深刻印象。让我们收获了一份感动和震撼。

## ● 聆听长者之智，国际义工成功经验交流会

2008年3月29日下午两点半，中国人民大学自强社在明德法学楼0302教室迎来了刘诞丽女士、陈立家先生等四位国际义工（国际志愿者），他们与同学们一起分享了各自的成功经验及丰富的人生经历。本次活动由中国人民大学自强社主办，黄道余社长带领自强社成员组织并参与了本次活动。

下午两点半，伴随着一阵热烈的掌声，四位鹤发童颜的老人来到了同学们面前。老人们虽然长途奔波而来，但他们的热情却是相当的高，主持人还没来得及介绍各位嘉宾，



刘诞丽阿姨就先介绍起其他三位先生了。

当主持人宣布活动开始后，老人们就开始了他们的精彩演讲，他们谈了机遇、挫折、人生态度及家庭等等话题。“机遇需要准备”、“得失并不唯一”、“人生需要CREDIT”，这些句句充满哲理的话激励着同学们。老人们越讲越激动，越觉得意犹未尽，

活动时间延迟了将近一个小时，这或许就是国际义工者们的无私奉献精神吧。

大会结束后，刘诞丽女士给自强社题词“自强不息”来勉励我们的社员。这些前辈的经验之谈让我们受益匪浅，他们无私奉献精神让我们深感敬佩，执着的行动也将激励我们践行“传递社会关爱”的诺言。

## 自强影院篇

### ● “自强社四年风雨，电影放映庆生日”

2007年11月17日晚由宣传部负责的系列电影放映活动之“感悟人间关爱，体认人生自强”正式开启，自强社成员和部分全校电影爱好者一同观看了由陈凯歌执导的电影《和你在一起》，在自强社四岁生日到来之际献上一份真挚的祝福。

自强社电影周即11月17日—12月1日连续三周播放电影，祝福自强社“生日快乐”，

为全体社员及全校电影爱好者放送精选影片，从中体会不一样的人生。

当日晚六点三十分，同学们怀着激动又喜悦的心情来到放映室观看电影，社长也到达现场，忍不住内心的激动，说：“自强社走过了不平凡的岁月，回首过往，我们一点点的成长，一步步的壮大，做到今天真的不容易，但是我们的社团仍然是幼小的，我们大家要共同努力将咱们的自强社做的更好，更好的发扬和传播自强不息的精神！”在座的同学都不由自主地热烈鼓掌。

电影的情节感人至深，刘小春的经历和顽强的精神、高贵的品质都深深地打动了在场的同学们，大家赞不绝口：“这是一次非常有意义的活动！”经过这一次活动大家对自强社有了更深地了解，并立志要发奋图强。



### ● 自强影院再掀高潮，并肩相坐感怀真情

自强社四周年社庆系列活动之二 11月24号晚上拉开帷幕，同一个时间同一个地点与大家相约，奉献了一场更加精彩的电影——《死亡诗社》，与同学们相互交流娱乐并加深大家对自强社的了解，同时为自强社献上生日礼物。

与上次电影放映《和你在一起》相比，现场气氛更加温馨，有更多的同学来到了电影放映现场，许多同学在观看完成之后，心情十分激动，禁不住流下了泪水，不仅为了影片本身精彩的故事情节、感人的画面，更是因为自强社成员的一片真心。

《死亡诗社》讲述了发生在美国的故事：一群有着青春激情和勃勃生机的少年，在父母的期待下希望有一天考入著名的长青藤大学，来到的制度森严的高中，却意外地遇到了性格独特的教师，在他的启发下寻找自己人生的价值，但是终因社会世俗的束缚而遭受不幸的结局。故事是每一个大学生都十分熟悉的，几乎每个大学生都曾有过的经历，不免令人感触良多，许多同学想到自己的经历，没有按照自己的意愿而只是被安排的生活，就想以后要活出自我。

为了使这次活动达到好的效果，自强社的成员们付出了很大的努力，精心挑选影片，安排事项。同时也为大家到来内心的震撼，为此我们欣慰不已。



## ● “自强影院” 正式闭幕

2007年12月1日,星期六 中国人民大学自强社四周年社庆系列活动之电影放映的最后一场电影在公共教学二楼 2115 教室隆重登台。

作为此次电影放映压轴出场的《律政俏佳人》有着巨大的吸引力。晚上六点左右看到海报慕名而来的同学已经开始陆续进场,同时很多都是上次来看过电影的同学。六点半,影片正式开始。此时下面已经座无虚席。在自强社夺目的鹰旗的映衬下,银幕上出现了《律证俏佳人》的字幕。

影片讲述了一个来自洛山机的时尚女孩 Elle 从一个花瓶变成一个优秀的法学院毕业生的喜剧故事。为了重新赢得男友的爱情,时尚而美丽的她拼尽全力考上了她讨厌的哈佛法学院。在这个沉闷,枯燥让人窒息的环境下,美丽而活跃的她受到歧视,但最终她还是通过自己的激情与机智赢得了大家的认同。她用比别人更多的努力克服了许多困难而获得了成功。

此次电影放映反应很好,在场的同学都不自主的为片中主人公的精彩辩论而鼓掌。许多同学表示这部电影很好,片中主人公对待生活时刻充满激情的态度对他们很有启发意义。当听说这是自强社近期最后一次放电影时很多同学都不无遗憾。

为期三周的“自强影院”2007年电影放映月至此顺利结束。通过这次的电影放映,许多同学认识了自强社,大大提高了自强社的影响力。

## 主题月活动篇

### ● 诚信签名 誓做诚信学子

2008年5月8号中午11点30分,由学生处主办,自强社承办的“诚信人大行”签名活动在教二门前举行。此次举办的活动非常成功,场面异常热烈。“5月诚信月”活动是自强社本学期举办的大型系列活动,这次系列活动的首场即为此日举行的诚信签名活动。



签名活动一开始,同学们就纷纷上前询问本次“诚信月”活动的详细情况,显示出极大的兴趣和热情。此次活动的主旨是“做诚信学

子,建和谐人大”,宣扬诚信这一中华民族优秀的传统美德。自强社还为前来参加诚信签名活动的同学准备了精美的小礼品,看到写满同学们名字的长绢,我们都感到无比的欣慰。自强社的社员们在准备这次活动中也深刻地感受到诚信的重要意义和内涵,我们会投入更大的精力去宣传诚信,让更多的人成为诚信的践行者。

### ● 诠释诚信与人生的真谛

为了营造诚信氛围,创建和谐人大,2008年5月9日,自强社邀请中国人民大学心理咨询室督导赵颖老师开展了“诚信与人生”的主题讲座。诚信是古老而又永恒的基本道德规范,孔子曾说“人而无信,



不知其可也”。赵老师以各种成功事例总结出做事要简单，做人要勤奋，讲究诚信，成功伴人生的结论。讲座尾声时，全体同学在黄靖副社长的带领下庄严宣誓。同学们对诚信的重要性也有了进一步的认识，“讲诚信”不是口号，积极行动，诚信就在你身旁。

### ● 赏诚信电影，作诚信学子

在一阵阵掌声中，弗莱彻彻底醒悟并获得了幸福的家庭……

在一阵阵掌声中，同学们的心灵获得了诚信的喜悦……

在一阵阵掌声中，自强社的诚信大型活动圆满结束。

2008年5月19日，自强社开展了电影《大话王》的放映活动，同学和社员们都积极参与了此次电影放映活动。自此，“做诚信学子，建和谐人大”大型系列诚信宣传活动圆满结束。



## 联谊篇

### ● “生机勃勃”——社员羽毛球赛

新学期开始后，在进行扶贫中国行后期整理工作的同时，2006年3月18日在旧体育馆举办了社内羽毛球赛。大部分自强社社员参加了此次比赛。比赛分男单，女单，男双，女双，混双五类，每个大类的小组采取淘汰制选出最后的冠军。整个比赛气氛活跃，大家也玩得很

开心



通过此次羽毛球赛，使大家在繁忙的学习之余放松身体，劳逸结合，同时也增进了社员团结，锻炼了身体，以更充沛的精力投入到学习与工作中去。

### ● “白羽情缘”搭建沟通桥梁

2007年4月1号上午，中国人民大学自强社羽毛球比赛在人大旧体育馆举行。在和谐而又活跃的气氛中，参赛者沉着应对，赛出水平赛出风格。最后，宣传部团体夺冠，外联获得亚军，其他各部分居其后，新任社长潘星星到场主持比赛并为获奖团体颁发了奖品。这次比赛增强了大家的友谊，正如社长所说：“名次不是主要的，这次活动主要是为了加强大家的联系，推进社员之间的互动交流。”



## ● 辽金城垣博物馆寻古之旅

2008年3月15日上午，伴着轻拂的春风，带着对历史的好奇与渴望，中国人民大学自强社全体社员在活动项目部部长王春连和宣传部部长邓博的带领下，前往北京丰台区右安门外玉林小区的辽金城垣博物馆参观学习。

北京辽金城垣博物馆是在距今840余年的金中都南城垣水关遗址的基础上兴建的，是一座地下遗址与历史陈列相结合的专业性考古博物馆。该馆建筑整体呈不规则多边形，面积2500平方米，地下一层，地上一层。地下展厅为水关遗址，整个遗址为木石结构，全长43.4米，过水涵洞长21米，宽7.7米。地上一层的展馆分五个单元，分别为：水关



遗址的发现和发掘过程，水关建筑结构价值，我国城市水关建筑的演变过程等。辽金城垣博物馆通过介绍春秋战国的蓟城，唐代幽州城，辽南京城，金中都的城垣，城市布局，宫城及元大都的城市面貌，充分向我们展示了北京这座古老城市的变迁和发展。

通过这次寻古之行，社员们深深地感受到了辽金文化的大气与豪放。每到一处，社员们都会被古人的智慧所折服。很多社员面对历史的厚重和沧桑，在感动和震撼之余深思着人生的追求和目标。

这次寻古之旅，不仅让社员们了解了很多不为人知的历史故事，而且使其临其境感受过去、现在和未来，对社员的教育意义深刻。

## 绿色通道活动篇

### ● 06年绿色通道开通

2006年9月3日，06级新生入学，我校自强社依旧担当起人大本年绿色通道新生入学的引导任务。包括火车接站、入学贷款指导、物品发放、宿舍引导等。周到的服务打消了新生的顾虑和担忧，有效的保证了贫困学子的顺利入学，使绿色通道真正实现了一路绿灯。



### ● 07年“绿色通道”迎新，自强社关爱新同学

2007年9月5号，中国人民大学07级新生报到。

绿色通道由学生处负责，参加绿色通道的志愿者除了中国人民大学自强社的社员之外，还有从全校各级各同学招募而来的爱心同学，大家抱着一颗关爱之心，为了一个目标走到一起：传递社会关爱，不使一个新生因交不起学费而辍学！

我们相信，有绿色通道在，有自强社在，人大永远不会缺少关爱。



## ● 08年“绿色通道”——铺平入学之路

2008年8月30日,是我校新生入学的日子,也是绿色通道志愿者们最为繁忙的日子。早上6点,自强社的社员及招募的志愿者就已坚守在各自的岗位上,负责火车站接待工作的



的志愿者更是早在凌晨1点钟就来到火车站。学校内也是一片忙碌,绿色通道现场工作繁忙,新生接待处和绿色通道咨询台前挤满了刚刚入校的同学。学生处老师和自强社社员们给家庭困难的新生发放精心准备的生活和学习用品爱心礼包,志愿者们帮忙搬行李并把他们送到宿舍、交待刚入学应该注意的事项宜。此外,志愿者还在专设的“地震受灾新生服务站”和“心理健康加油站”进行

志愿服务工作解答同学疑问。

我们的活动也受到了学校领导的关注。纪宝成校长一大早就来到绿色通道,亲切问候了在这里办理入学的新生。当得知一名同学来自四川时,纪宝成校长仔细询问了他家里的受灾情况,并鼓励她说:“有学校的帮助,再大的困难,都不是问题。”他还仔细了解了发放给新生的爱心礼物,并对我们的工作作出了较高的评价“这样很好,吃的和用的都解决了。”

当天程天权书记也来到了绿色通道,并勉励来自四川灾区的同学:“一定要安心地学习,有什么困难要向学校提。学校一定尽力创造条件,让你们顺利完成学业。”程书记亲手将一大包爱心礼物送给了这位同学,并表示希望他和其他灾区来的新生保持艰苦奋斗的精神,奋发图强,将来报效国家和社会。

## ● “爱在中秋”,爱在我们——07年中秋联欢晚会

2007年9月24日,中国人民大学“爱在中秋”联欢晚会在学活东厅顺利举行。纪宝成等校领导出席了晚会,亲切看望贫困新生代表,并对07级贫困新生寄予厚望,提出



要求:要克服困难,确立远大的理想,树立坚定的信念,争做国民表率、社会栋梁。毕业生代表做了发言。新生代表则表示,一定要自信、自立、自强,克服各种不利因素,不辜负学校的期望。

期间,毕业生代表做了发言,介绍自己的学习经验,指出新生在大学本科期间一定要掌握坚实的专业基础知识,锻炼自己各方面的能力,为将来就业找工作做好准备。新生代表则表示,一定要自信、自立、自强,克服各种不利因素,不辜负学校的期望。

最后在一片掌声下晚会圆满落幕,通过本次活动充分贫困新生们感受到了学校领导、师生的关爱之心,坚定了努力刻苦学习,为实现理想不懈奋斗的信念。

## ● 融融爱心，年年相传——08年中秋联欢晚会

2008年9月14日。秉承着“传递社会关爱，锻造自强之才”的理念，中国人民大学自强社举办的一年一度的中秋晚会又在学生活动中心东厅续传着关爱之心，关怀之情。与会的人员包括自强社指导老师胡老师，自强社新一届领导班子和部分老社员，以及大部分08级通过绿色通道的新同学。

晚会上，首先胡老师发表了精彩而真



诚的讲话，接着就展开了多样的活动。有手语社的手语表演，也有爱乐人的倾情奉献，更有不少同学自告奋勇的登台献艺……最能调动全体积极性的莫过于既有趣味又有挑战的小游戏，最令人感动的莫过于大二，大三甚至大四的师兄师姐恳切的经验之谈，最活跃的莫过于台下一桌一桌新老生之间的学习生活交流，在浓浓的月光下，晚会现场气氛十分活跃，自强社的社员们用自己的真诚

和精彩活动感动了每一个参加活动的成员，让刚入学的师弟师妹们充分感受到了人大的关怀。

晚会在欢乐与感动中缓缓落下帷幕，月遥空，灯耀明，爱依在。几个大一的新同学自愿留了下来和社员们一起清理场地，他们的行动不仅是对此次活动的肯定，更是真正的传承了我们的“爱”！

## 新长城活动篇

### ● 人民大会堂之行

2005年10月18日，秋高气爽的日子里，人大自强社一行46人应新长城基金会的邀请前往人民大会堂参加“扶贫中国行大型公益活动启动仪式暨民生教育扶贫基金签字仪式”。前往人民大会堂的社员基本上都是大一的新同学，一路上掩不住对人民大会堂的向往和兴奋的心情。身为自强社一员的自豪感油然而生。



### ● “扶贫中国行”志愿者招募

“扶贫中国行”是由中国扶贫基金会发起的一项大型的大学生寒假回乡公益调查大型社会实践活动。

2005年12月26日晚上，求是楼1224教室座无虚席，过道上站满了人，中国人民



大学自强社召开了“扶贫中国行”志愿者培训大会。会前由我社成员回收了此项社会调查活动报名表，会上给志愿者们发放了志愿者手册，并对在场的将近四百名志愿者进行了现场培训，强调了一些活动中应该注意的问题，并当堂解答了同学们的疑难之处。

2006年新学期开学后自强社负责了对“扶贫中国行”社会调查活动调查报告的回收工作，大部分志愿者都认真地对待了这次社会调查活动，并及时交回了调查报告，自强社对这些调查报告作了大量的整理

此次活动，既扩大自强社的影响，也有良好的社会效应。



### ● “自强不息，放飞梦想”——张婷载誉而归

2007年4月8号下午，由中国扶贫基金会和新长城项目部主办，中央民族大学承办的为期两天的“自强不息，放飞梦想”全国自强社演讲比赛总决赛圆满结束，人大自强社代表张婷最终取得三等奖的佳绩。

在这次演讲比赛中，自准备到正式参加，张婷投入了大量的精力和时间，社内其他人员以及指导老师也倾注了大量的热情。正如张婷所言，未能夺冠虽系一憾，但每个人都从中得到了许多，不仅是个人演讲技巧的提高、自信心的增强，更重要的是提升了社团的集体荣誉感和凝聚力！同时，也获得了与其他兄弟

自强社的沟通和交流的机会，取长补短，从而进一步促进了社团的健康发展。

### ● 关爱·成长·感恩——2007年新长城毕业生与捐赠人联谊会



2007年6月9号下午2:00，主题为“关爱·成长·感恩”的2007年新长城毕业生与捐赠人联谊会在中国人民大学学生活动中心东厅举行。联谊会为中国扶贫基金会与我校学生处主办，由中国人民大学自强社承办。中国扶贫基金会常务副秘书长刘文奎，中国人民大学党委副书记王新清，学生处副处长张玲玲以及学生处胡树刚、高红梅老师，新长城项目捐赠人代表，2002级新长城受助学生代表，2003级新长城受助学生代表，以及其他院校兄弟自强

社代表参加了联谊活动。

新长城是中国扶贫基金会发起并组织实施的一项以特困大学生为帮助对象，提供经济资助和成长成才支持的社会公益事业，于2002年正式启动，成立5年来资助了大批签

约高校的贫困本科生。值 03 级新长城受助学生毕业之际，举办本次联谊会，旨在为捐赠人和毕业生以及受助在校生提供一个交流感情的平台。作为新长城签约高校之一，本次联谊会由我校参与筹办。

联谊会开始，中国扶贫基金会常务副秘书长刘文奎，中国人民大学党委副书记王新清分别发表了讲话，表达了对捐赠人的感谢和对毕业生的殷切希望以及良好祝愿。联谊会以恳谈形式进行，以关爱、成长、感恩三个话题为板块，捐赠人与受助毕业生展开了轻松愉快的交流，不时有捐赠人对上台与大家分享他们的故事或交流成果，受助生更表达了继续努力工作和学习、积极回报社会的决心。



谈话中间穿插活泼的游戏和精心准备的节目，各方互动热烈。最后在学生代表张虎倡议下，“爱心传递基金”成立，参加者各出资 1 元作为启动基金服务于扶贫事业。下午 5:00 在《相亲相爱一家人》的歌声中，本次联谊会圆满结束。

## 五周年社庆篇

### ● 08 年五周年社庆知识培训和竞赛

2008 年 11 月 8 日，经过前期精心的准备，自强社五周年社庆月活动的开头戏——社团知识培训和竞赛正式开幕。自强社社长、部长、干事都积极参加了本次的活动。活动开始后，社员们朗读了自强宣言，进行了庄严的宣誓，标志着自强社正式进入社庆月活动。

针对社员们对自强社的认识和了解不充分的情况，社长黄道余从自强社成立起开始，从新长城资助中心着手，详细的叙述了自强社成立的宗旨、时间、目的等等



相关情况，并大概介绍了各个学校自强社的情况。为了让社员们更直观的了解自强社的过去、现在、将来，社长把自强社自成立以来的所有活动都进行了归类，然后通过 PPT 展示给社员们，使社员们有更直观的认识。



为了使社员们轻松记下自强社的相关知识，在培训中还穿插着答题比赛。题目分必答、选答、抢答三种题型，不仅充分调动社员的积极性，更让社员在娱乐的同时也深深记住了自强社的相关知识，提高了社团的凝聚力，增加了各个部门，各个社员之间的交流。

### ● 趣味运动会精彩呈现

2008 年 11 月 16 号中午 12 点，在学校网球场旁的操场上，作为自强社五周年社庆月

活动的重头戏——趣味运动会隆重登场。虽然天气寒冷，但现场的热闹气氛和社员们积极的心情，让在场的同学感受到自强社融融的暖意。拔河比赛之后，一行人来到了世纪馆乒乓球室。在这里举行的是第二场比赛——乒乓球比赛。



11月自强社社庆月系列活动还在继续进行，自强社走过了五年的历程，通过自我不断的完善和总结，在困难中不断的成长和成熟。而接下来的活动会更值得期待。

### ● 感动源自内心——自强影院第二期

2008年11月20日晚七点，继第一期电影《当幸福来敲门》放映后，自强影院第二期在教三3310如期进行。经过前期充分准备，自强社社员以及部分校内其他同学都参与了此次活动，全场座无虚席。



影片主人公小花的感人故事从头到尾都深深地震撼着在场的每一位同学，不管是那种坚忍不拔的精神，还是那种无私的爱，都是那样的纯真和自然，实实在在的给了我们以心灵的洗礼。我们也将以这种大爱播撒在我们以后的活动中。

通过这次活动，同学们充分体会到了自己学习的机会来之不易，坚定了自己以后的求学之路。至此，社庆月活动之自强影院也正式闭幕。

### ● 自强社新老社员交流会

11月22日晚7点，经过知识培训的充实、运动会的激情及自强影院一幕幕感人的画面后，自强社社庆月系列活动之自强社新老社员交流会在3204准时举行。自强社老干部刘迪、潘星星、夏君伟、谢兆辉、张晓波、李鹏、栗好愿、罗云芷等人来到了现场。



晚上7点，交流会拉开了序幕。首先，通过PPT一系列的活动展示使在场的每个人都感受到了家的温馨。在这温馨的场面下，黄道余社长作了一份简短的工作报告，让师兄师姐充分了解了自强社自今年3月份以来开展的各种活动。

接着活动师兄师姐谈经验环节，已经参加工作的刘迪师姐说：“大学要有明确的目的，同时也要多交几个好朋友。”研一的夏君伟师兄以其幽默的口吻向我们讲述了他的大学经历，使得现场气氛达到了高潮。活动有序地进行，接下来的张晓波师兄、栗好愿师姐及其他师兄师姐也分别介绍了他们的经验。有的谈求职，有的谈社团活动，也有的谈学习，师兄师姐们的精彩交谈让整个交流会都沉浸在轻松幽默的氛围中。

在接下来的提问环节中，同学们踊跃举手，提出一个个问题，使互动气氛霎时浓烈起来。最后的自由交流环节轻松自由，大家都侃侃而谈，彼此就像兄弟姐妹般真诚，师兄师姐们一个个耐心细致的为新社员解决各种入学以来遇到的问题。

通过此次交流会，新社员对大学生活有了更深的认识，对以后的求职也有了大致的

方向，坚定了自己的大学之路，同时也提高了社内的凝聚力。

# 《死亡诗社》观后感

——林焰

19岁，日子就像手里的沙子一样，每天代表着一粒沙子的流过，它们相互独立着，并没有什么把这些日子串起来，每粒沙子看上去都一样，但是放大以后却各有

一切只因为我们正年轻着！

是否有老师告诉过你可以站在讲台上，以另一个角度看这个世界，换个角度思考，一切将变得不一样，新奇而又有趣！

我步入丛林，因为我希望生活得有意义，我希望活得深刻，汲取生命中所有的精华，把非生命的一切都击溃，以免让我在生命终结时，发现自己从来没有活过。

各的形态。有时阳光洒过，还会泛出阵阵金光，让人感到手里剩余的日子是那样美好而充满希望。

有一天，我走进2115的教室，这里在放映《死亡诗社》，一部让我们热爱生命的电影。它讲述了一位老师与一群年轻人的故事。在一所传统的教学严谨的学校里，老师按部就班的给学生们灌输着知识，学生们有激情，有想法，却从未得到过鼓励。直到基廷老师的出现。这位另类老师以他独特生动的教学方法，吸引着学生们，并教给学生们许多生命中十分重要的东西。

当基廷老师吹着口哨走进教室，同学们用惊诧的目光望着他从前门走到后门，他走出门去，又出其不意的转过身，调皮的说：“来吧，跟我来！”他在走廊上校友们的照片前装神弄鬼。那些曾经年轻的校友们，也像今天的学生一样意气风发，不可一世眼里充满希望，世界尽在他们的掌握之中。然而终有一天年轻的生命会老去，时光易逝，年华易老。诗云：花开须折直须折，今日轻绽浅笑的花朵，明日就将凋谢。把握易逝的时光，不要虚度了青春，这是基廷老师给学生们上的第一课！

想象一百年后的自己吧，这会让我们更珍惜现在的拥有因为年轻，我们可以探险，可以疯玩，可以痴狂，可以迷恋……

Sieze the day! 19岁的青春，张扬而又绚丽；19岁的舞蹈，曼妙而有优美。朋友，是谁束缚了你的手脚，是谁固定了你飞翔的轨迹？当我们日复一日地为未来算计，年轻的生命失去活力



# 难忘的

## 中关村义卖

——李小花



2007年四月份的最后一个星期日，我参加了自强社和希望书库联办的献爱心义卖活动，其间虽百味杂陈，但我收获之大绝非一个词可以形容。

我社这次活动的目的是为边远地区的孩子献上一份爱心，为那些渴望上学却因为家贫而在校门外徘徊的他们贡献我们的绵薄之力。这个活动的意义还在于，通过义卖，而不是单纯地向市民募捐，提高首都市民“读一本好书，献一份爱心”的意识。对我们志愿者来说，则是接触社会，锻炼口才的难得机会。



分配完任务，我手捧十余本《于丹论语心得》开始投入“战斗”……

……

黄昏时分，全体参加义卖的社员在广场重新集合，盘点起一天的成果，我对自己的战绩还算满意，共卖出十一本。当然，和其他社员相比，这个数字根本不算什么，但对我自己来说，已经达到预计水平了。更重要的是，通过义卖，我受益匪浅，现将鄙人的几点心得与大家共享：

一，处在病痛中的人更容易对他人表示出同情。当然这只是我个人的感想。刚开始时，我碰了不少钉子，时间一分一秒地过去，可是我手头上的书一本都还未卖出，实在焦急啊。后来我改变策略，往中关村医院方向出击。在医院门口，我遇到一位手上尚扎着绷带的中年男子，抱着试试看的心态，我向他介绍起了义卖活动，并建议他买本“心得”，放在案头时时翻阅，以丰富知识储备，提高审美水平。他听后，告诉我，自己是从外地来京就地的，为了给他治病，家中已台高筑。听完这些话，我对此深表理解，因为他现在毕竟是有心无力嘛。“但是，”他继续说道，“我觉得你们这个活动很有意义，帮助需要帮助的贫困地区的孩子上学。只是我现在有点困难，只能暂时先买一本。”说着，他上衣口袋里掏出一百元。最令我尴尬而又惭愧的事发生了，我身无分文，怎么找他零钱啊？所幸十米开外有个报刊亭，我只好很不好意思地请问他是否可以麻烦他走几步找零。这时我真担心由于自己先前准备不周而枉费人家一番好心。令我感动的是，他毫不犹豫地答应了，第一笔20元的书款也就这样筹到了。真的很感谢这位先生，他自己尚处于疾病中，正为医药费劳神，却依然舍得为寒门学子献爱心，这种博大的爱难道不值得我们肃然起敬吗？钱数虽不多，但是要在是否捐献之间做出抉择实属不易，尤其是在自己也缺钱之时。对比之前的几个小时，在广场遭不少身体健康者的冷遇，我不禁感慨万分，也许处在病痛中的人更有爱心，更容易对他人的不幸表示同情与怜惜。

二，义务教育普及工作尚需加强，增强国民读书意识刻不容缓。在义卖过程中，有很多人回答说“我小学都没毕业呢，斗大的字不识几个，怎么看书啊？”“我平时都忙着工作，

没时间看书。”这表明我们的国民识字率尚待提高，与书为友的意识尚需强化。当然，不能排除有人是以此作为托辞，委婉地拒绝献爱心的可能。但是我觉得，即使是在北京这样的全国政治、经济与文化中心，仍存在着为数不少的半文盲甚至文盲，因此，如何更好地落实义务教育政策，提高国民的文化水平，并进而提高他们“我要读好书”的意识应成为政府有关部门的年度工作计划范畴。

短暂的一天义卖结束了，我累并快乐着，大有收获满满的感觉。对这个社会，对形形色色的人我都有了进一步的认识。当然，个中滋味，只有亲身经历过，才能真正体会。这次难忘的义卖活动将永远在我心中珍藏，并在今后的人生路上，时时给我些微提示与启迪。

# 诚实守信 为人之本

——商成果

本学期自强社举办的“五月诚信月”活动，我作为自强社的一分子几乎全程参与了此次活动，而在这个活动之中我感觉受益匪浅。由刚开始的对诚信还只是概念上的理解到现在我努力的将诚信付诸于我的日常生活之中，这个变化是显而易见的，而我也深刻的体会到不仅是在校园里、更是在整个社会上都要倡导诚实守信的良好风尚。

我们举办的诚信签名活动、诚信主题讲座、诚信电影放映都吸引了很多的同学参与其中，在组织和参与的过程之中，我更加坚定了要讲求诚信的信心，并希望通过我的努力来影响更多的同学加入到我们的行列中来。

诚实守信是一个人立足社会的基础，也是一个人应有的基本道德品质。对于大学生来说，诚实更多地体现在学业上、成绩上。

树立诚信，不能只靠个人的道德完善，还应该形成一种具有约束力的公众舆论，一种体现在社会各个方面的完备机制。有人认为，传统的教育者只管“教”，不管“育”。更有的人认为，诚信的缺失主要导源于三个问题的背离：道德知识与价值的背离；道德认识与信念的背离；道德知与行的背离。

诚实守信是一个人立足社会的基础，也是一个人应有的基本道德品质。针对如何解决大学生的诚实守信问题，我认为我们不能消极等待社会信用状况的好转，自己本身主观努力及学校在行为上的引导还是很重要的，而在这方面我们完全可以借鉴别人的一些做法，比如说：同样是学生的虚假舞弊行为，有一部美国电影讲述了处理这一问题的过程：影片中的女学生为写一篇论文而绞尽脑汁，父亲见了于心不忍，便在电脑上帮她完成了这篇文章。学校发现后，校长亲自与女学生谈话，非常严厉地批评她，并警告，只要有第二次，立即开除，因为这是学校的制度。渗透在西方人生活中的诚信意识，就是这样从小训练出来的。假如诚信的行为得不到鼓励和表彰，不诚信的行为也不受到谴责和制裁，谁诚信谁就吃亏，不诚信反而得益多多，诚信的风气是永远推广不了的。在大学里应该通过开展诚实守信活动，让学生体会庄严承诺的效力和约束力，规范学生在校内的行为，为他们日后在社会上以“德”立身奠定基础。从我做起，做诚实守信的大学生必须成为学生的自觉行动。

诚信是人际关系中的“至上原则”，也是人际关系中最普遍、最珍贵内涵的充分体现，因此成为调整人际关系中不可缺少的重要准则。任何社会组织和个人，无论在经济领域还是在其他场合，都要明白诚实守信是关乎我们发展的重大问题，都应该从自身做起，从具体事情做起，为塑造大学生的新形象尽到自己的责任。

## 支教感想

——李松

2008年10月8日中午12:40,带着很多问号,我踏上第一次支教的路,目的地是明园学校,一所条件比我想象还要差很多的民工子弟校。

我唯一了解的就是他们来自各个不同的地方,和大学情况一样,只不过他们的年龄小些,刚去的时候,第一感觉就是那个地方很拥挤,遍地都是孩子。

终于上课了,课很乱,教室很乱,我也很乱,一首唐诗过后,我不得不开始讲奥特曼的故事,所以,我很无赖,幸亏暑假时不小心看了几副故事的插图,不知道这算不算失职,可是,只有这样,才能集中他们得注意力,毕竟,他们才二年级。

接下来是四年级,他们倒是安静不少,可是大部分都在做作业,不禁让我想起那求学过程中的艰辛,哎,这就是负担,所以,我几乎不加考虑的确定了这堂课的内容:让他们放松,或者说玩,于是,我就给他们讲了些有趣的诗歌对联还有速算,而我集中他们注意力的理由很是让人难受:那就是他们听了我的,做作业效率会提高不少,哎,善意的谎言说起来真是很难。

很快,下课,孩子们疯也似的跑出教室——我觉得很是让人欣慰的,因为我现在肯定不能那样冲出教室了。另外,我总觉得有几分失落,能为他们做些事,很快乐。

以上随笔算是我的支教感想,望各位分享并加入这个行列,你不会失望的!!!

## 美好回忆

——何杰

当秋与初冬接吻的时候,第一次支教开始一遍又一遍的在脑海里闪现。弯曲的公路,破败的围墙,喧闹的校园,天真无邪的笑脸,以及脏脏的脸蛋和小手.....所有这一切,象相册平铺在心底。我总会偶尔过滤沉淀这些挟泥裹沙的心事儿,因为很多美妙的事情在时间之手的轻抚下才会愈益温馨,温厚,温情.....酸楚,希望,惆怅,无数莫名其妙的感觉。

那条坑坑洼洼的公路,公路上成群结队的孩子追打着跑过一段又一段,身后扔下串串高高低低的笑声。路两边的百货店胡乱摆放着各种廉价说的日用品。锈了的火炉上冒着白气,里面烫着麻辣烫,时常有小孩在旁边流着口水的小嘴,然后悻悻的离开。走在去学校的路上,我们都在问着同行的人明园小学在哪儿,还有多久到。每一次都是激动与紧张驱使。阳光灿烂得很,干净得没有一丝杂质,终于明白其实阳光也可以称之为皎洁。没被阻挡的阳光斑驳地洒在地上,绿叶反射出一片光亮.....我想,这记录着我们支教的足迹。校园大门是锈迹斑斑的大铁门。

刚进校园,一大群孩子就涌上了来,一个小女孩眨着眼睛问我:你们是来教我们玩游戏的吗?教室里吵得很。在我们进入教室的一瞬,教室突然安静了下来。开始上课之后,无论我们怎么声嘶力竭地呼喊都无济于事,教室似乎是放进了蒸锅里,游戏的,画画的,震得我们耳朵差点没聋。我们无可奈何,盯着对方使眼色傻笑。

两节课很快结束了。走出教室的时候声音有些嘶哑了。一大群孩子围着我们,闹着要照相.....我们都拿出手机活相机吧他们的笑脸输进记忆里.....回来的时候,太阳已经斜了。难以名状的伤感激荡着我的眼泪,似乎我有回到了童年。第一次支教的经历将永远定格在青春岁月里,让心底永远斡旋起这份美好!

# 中国人民大学自强社大事记

(2003年—2008年)

## 2003年

### ※ 自强社成立

2003年10月19日,新长城中国人民大学自强社成立,中国扶贫基金会时任会长王郁昭出席成立大会并为自强社授旗。我社是继北方工业大学之后全国高校成立的第二个自强社。

## 2004年

### ※ 参加由中央电视台共同关注栏目与基金会合作的节目录制

2004年冬天,自强社社员参加由中央电视台共同关注栏目与基金会合作的节目录制。

## 2005年

### ※ 新长城2005大学生关爱活动启动仪式

2005年6月,自强社社员参加新长城2005大学生关爱活动启动仪式

### ※ 05年社员招新

2005年9月22—30日,中国人民大学自强社开始了2005年的招新活动,面向全校新生群体招新。绿色通道也迎来了一张张新鲜的面孔,为那些家境贫寒、但又盼望自立自强的同学铺平了入学之路。

### ※ 05年招新大会

2005年10月10日自强社在北区食堂419召开招新大会,会上指导老师邓晖老师给大家讲叙了自强社的组织情况和它的历程,表达了自强社“传递社会关爱,锻造自强之才”的宗旨,并给与社员极大的鼓舞。

### ※ 人民大会堂之行

2005年10月17日,即国际消除贫困日。人大自强社一行46人在前任副社长郭桦的带领下,应新长城基金会的邀请前往人民大会堂参加“扶贫中国行大型公益活动启动仪式暨民生教育扶贫基金签字仪式”。

### ※ “爱心流动车”——义卖

2005年10月26日,自强社活动策划中心在学生活动中心小广场为太阳村儿童举行爱心义卖,拉开了“爱心温暖太阳村”系列活动的序幕。

### ※ “相约周末”——志愿者支教太阳村

2005年10月29日开始,自强社组织志愿者每周周末前往太阳村进行义务支教。当晚7点自强社还邀请了张雅君、彭丽、洪洁瑛三位人大优秀学子在太阳村小礼堂举行了一场主题为“我的大学梦”的演讲。

※ **百家廊“社会素质拓展训练”**

2005年11月16、23日，自强社各部门在百家廊分别通过做游戏的形式开展了素质拓展培训。时任社长徐丽玥和副社长郭桦、张雅君参加了此次系列培训活动。

※ **行知希望学校支教系列活动**

2005年11月，自强社组织了系列对行知希望小学的支教活动，主要包括“热爱自然，从我做起”主题活动、“知识改变命运”主题班会、传统文化学习之《三字经》讲解等。

※ **自强自立，从我做起——自强社、勤工助学规划部联谊晚会**

2005年12月11日 中国人民大学自强社与勤工助学规划部在学生活动中心东厅举行了联谊晚会。著名国际义工刘诞丽、张盈莉、Shirley Sun 等参加联谊会。

※ **“扶贫中国行”志愿者招募**

2005年12月26日在求是楼1224教室，中国人民大学自强社召开了“扶贫中国行”志愿者培训大会。

※ **组织扶贫中国行——全国回乡工艺调查**

2005年12月末至2006年6月，自强社通过暑假开展了全国性的回乡工艺调查。

## 2006年

※ **“生机勃勃”——社员羽毛球赛**

2006年3月18日在旧体育馆举办了社内羽毛球赛。

※ **06年社团换届**

2006年3月24日举行换届仪式，自强社社员全体参加会议。新任指导老师崔晓艳老师到场。

※ **NIKE公司情牵人大受助学生**

2006年4月18日晚上7:30，NIKE公司中国区公关经理来到我校，在北区食堂509室举行了与受助学生的见面交流会。并向我校新长城受助学生捐助一百二十多套衣服。

※ **携手扬扬，让运动助力梦想——扬扬人大见面会**

2006年4月21日上午10:30，“冰雪皇后”扬扬见面会正式开始。NIKE中国区总裁李彤先生、新长城代表李秋蕊女士出席了本次见面会。会上，扬扬向新长城项目捐出了自己签名的NIKE运动衣，并向受助学生捐助2000套NIKE运动服。

※ **为自己规划精彩的未来——职场规划讲座**

2006年5月17日下午两点，自强社邀请到青年优秀企业家、东彤贸易集团公司董事长蔡景林在明德楼0107教室举办职场规划专场讲座。

※ **参与校青协“第一届人大社团支教论坛”**

2006年6月2日（周五）晚八点“第一届人大社团支教论坛”在求是楼1422举行。自强社向参与的其他社团展示自己的支教成果，并与大家交流，共同探讨支教中遇到的各种问题，并初步建立起今后的合作意向。

※ **绿色通道开通**

2006年9月3日，自强社担当起“绿色通道”志愿服务队任务，迎接并引导新生顺利入学。

※ **06—07 年度招新大会**

2006年9月15日，自强社召开招新大会，吸纳新的社员。

※ **太阳村志愿者支教动员大会情意浓浓**

2006年10月18日，自强社“太阳村志愿者支教动员大会”圆满结束。人大学子踊跃报名参与，为即将展开的支教活动作好了充分的铺垫。

※ **新长城义卖收获颇丰**

2006年11月11日—12日“新长城爱心义卖助学行动”在中国人民大学中区食堂门口展开。全社社员积极参与，协调行动，收获颇丰。

※ **自强论坛系列讲座之第一次讲座**

2006年11月2号，自强论坛系列讲座拉开帷幕，我社诚挚邀请了人大校友邓熙霖先生给同学们进行了讲座。

※ **自强论坛系列讲座之第二次讲座**

2006年11月7号，自强论坛系列讲座再掀高潮，扶贫基金会副秘书长李利先生出席了此次讲座。

※ **冬天不再寒冷——太阳村义卖**

2006年11月15号，太阳村义卖在中国人民大学北区食堂门口展开，义卖共筹集资金达一千二百余元，给太阳村的孩子们带去了融融爱心。

※ **自强论坛系列讲座之第三次讲座**

2006年11月15号晚自强论坛系列讲座三如期举行。著名国际义工孙雪莉，刘诞丽和张迎利女士出席了本次讲座。

※ **爱心温暖太阳村——太阳村支教行动中**

2006年11月的每周六，自强社组织并带领志愿者到太阳村进行支教服务。

※ **自强论坛系列讲座之终结篇**

2006年11月23日晚，自强论坛系列讲座的最后一期，在中国人民大学明德楼如期顺利举行。本次论坛我们荣幸的邀请到了校内网创始人王兴先生。

※ **携手德勤，走进太阳村**

2006年11月24日，自强社社员与德勤公司的50名员工参加了“走进太阳村”活动。

※ **交流创造和谐，合作迎来自强——社员培训欢乐开场**

2006年11月31号中午，中国人民大学自强社的特色活动社员培训在我校诸子百家园如期开展。

※ **《弄潮》第二期出版**

2006年12月17日，经过全体社员的努力和协作，《弄潮》第二期正式出版，她总结我来06至07学年来自强社的快乐历程。

## 2007 年

※ **新班子，新希望，新目标，新气象**

2007年3月23日晚,本社新学期换届大会暨社员大会顺利进行。此次大会的主要任务是完成新老班子的交接以及社内干事的重新调剂。我社学生处指导老师高梅红、崔晓燕莅临大会,前任社长雷宇明和新任社长潘星星先后发言讲话。

※ **春暖三月,绵绵爱心再入太阳**

2007年3月24日,自强社展开“爱心温暖太阳村”活动。

※ **“白羽情缘”搭建沟通桥梁**

2007年4月1日上午,中国人民大学自强社羽毛球比赛在人大旧体育馆举行。

※ **图书馆学生助理招聘**

2007年4月6日下午,由自强社负责的图书馆学生助理招聘的面试活动在图书馆新馆报告进行。

※ **“自强不息,放飞梦想”**

2007年4月8日下午,由中国扶贫基金会和新长城项目部主办,中央民族大学承办的“自强不息,放飞梦想”全国自强社演讲比赛总决赛圆满结束,人大自强社代表张婷最终取得三等奖的佳绩,为我社赢得我荣誉与梦想。

※ **联手佳美口腔,发掘社团潜力**

2007年4月11日,自强社与佳美口腔健康合作展开的系列活动一一展开。

※ **燃烧激情,放飞梦想**

2007年4月14日晚,著名创业家、国际义工陈志强,在人大教学二楼2102室就其校园学习和社会创业历程作了一场精彩的报告。

※ **祝贺兄弟自强社成立三周年**

2007年4月21号,应北京理工大学和中央财金大学自强社的邀请,我社副社长兼新长城项目部部长李鹏、活动策划部部长谢兆辉、宣传部部长葛翠代表我校自强社,分别于上午和下午参加了两校自强社的社庆活动。

※ **希望书库爱心义卖**

2007年4月23号中午,“希望书库爱心义卖活动”顺利开展。本次义卖活动是由我校自强社与希望书库第二次合作。本次义卖分两次进行,22号、23号分别在中关村图书大厦、校内食堂门口展开。

※ **关注心理健康,塑造美丽人生**

2007年4月26日,校心理咨询室赵颖老师为社员做“职业测评和卡氏十六种个性测评”的解答。赵颖老师对职业测评的讲解生动有趣,在心理问题上的讲解深入浅出、切合实际。在场的同学认真听讲,不时提问,从中获益匪浅。

※ **第二次太阳村活动**

2007年5月12-13日,我社开展了2007学年第二次太阳村活动。

※ **联手新东方,留学知识大讲堂**

2007年5月16日晚七点,新东方英国名校留学申请讲座在我校求是楼开讲。本活动是新东方与我自强社的首次合作,过程愉快,效果良好。新东方留学部巫老师向有志于海外深造的同学就如何选择学校、怎样顺利获得签证等关键问题一一支招。

※ **第三次太阳村活动**

2007年5月19日,本学期第三次太阳村展开。

※ **北京高校自强社社长会议**

2007年5月19号,社长潘星星和副社长李鹏到中国扶贫基金会参加北京高校自强社社长会议。

※ **文件规范化制作与整理培训**

2007年5月20日,力资源部部长张晓波同学给社员进行文件规范化制作与整理培训。

※ **温暖太阳村——儿童节快乐**

2007年6月2号,中国人民大学自强社一行数人带着小小的礼物奔赴太阳村进行本学期的第六次也是最后一次的太阳村支教活动。

※ **《弄潮》第三期出版**

2007年6月3日,自强社社刊《弄潮》第三期出版。

※ **“关爱·成长·感恩”——2007新长城毕业生与捐赠人联谊会**

2007年6月9号下午2:00,由中国扶贫基金会与我校学生处主办,中国人民大学自强社承办,主题为“关爱·成长·感恩”的2007年新长城毕业生与捐赠人联谊会举行。会上中国扶贫基金会常务副秘书长刘文奎,中国人民大学党委副书记王新清分别发表了讲话

※ **“绿色通道”迎新,自强社关爱新同学**

2007年9月5号,07级新生报到之际,为了让家庭贫困的同学顺利入学,绿色通道各小组志愿者在自己的岗位上热情帮助、真诚服务,展现了人大暖情。

※ **自强社换届顺利结束**

2007年9月19日下午,自强社在指导老师崔晓艳、高梅红、胡树高老师的指导下进行了新学期的换届:选举了社长谢兆辉、副社长李鹏及各部部长。并于9月22日,召开社团新学期第一次大会。

※ **“爱在中秋”爱在我们**

9月24日晚,中国人民大学“爱在中秋”联欢晚会在学活东厅顺利举行。纪宝成等校领导出席了晚会,亲切看望贫困新生代表,并对07级贫困新生寄予厚望。

※ **自强社招新大会顺利结束**

2007年9月28日,自强社在公共教学楼一楼的1302教室进行了新学期的07级受助新生的心理辅导讲座暨社员招新大会。人大心理咨询室的周莉老师解答大家疑惑,讲座后进行了新学年的招新大会,为社团发展注入了活力。

※ **图书馆工作——实践的舞台**

2007年10月16日,由中国人民大学自强社协办的图书馆新学期的勤工助学岗位招聘顺利结束,此次活动图书馆共提供了三种勤工助学岗位:图书加工岗,图书整理岗和数据整理岗,旨在提高同学们的实践能力,为同学们减轻生活压力。

※ **07级受助学生大会——希望之会**

2007年10月17日下午15:00,中国人民大学07级受助学生大会在公共教学三楼3201教室拉开帷幕。学生处的高梅红老师,崔晓艳老师;自强社的谢兆辉社长以及各位部长;07级的受助学生等出席参加会议。

※ **“爱心温暖太阳村”志愿者全校招募**

2007年10月22日星期一，自强社招募太阳村支教志愿者，全校学生踊跃参加。

※ **百家廊欢乐培训**

2007年10月24日，自强社宣传部和人力部在百家廊下进行了第一次社员素质拓展培训。本次培训通过各种游戏不仅仅让社员之间更加了解，同时加强了社团凝聚力。

※ **“龙拓互动杯”系列宣传活动**

2007年10月23日-31日，自强社组织了系列“龙拓互动杯”商业能力大赛宣传活动。

※ **职业规划与个性解读讲座**

2007年10月26号晚上7点在公教二2115教室里赵颖老师就“职业规划与个性解读”给大家带来精彩的讲座，同学们收获颇丰。

※ **知识与交流新平台——系列计算机培训**

2007年11月，自强社于先后开展了系列计算机培训。提高了社员的计算机技能，增加了社员间的交流，培养了社员的综合素质。

※ **“自强社四年风雨，电影放映庆生日”**

2007年11月17日晚自强社成员和部分全校电影爱好者一同观看了由陈凯歌执导的电影《和你在一起》，在自强社四岁生日到来之际献上一份真挚的祝福。

※ **情系太阳村，义卖送温暖**

2007年11月18日中午11:00至下午15:00，自强社与勤工助学服务中心合作，在学生活动中心东小院，成功举办了一场义卖活动并将义卖所得为“太阳村”孩子置办了冬季衣物等物品。

※ **关注心理健康，床造美好人生**

2007年11月20日，在公共教学一楼403教室，自强社诚邀中国人民大学心理健康与咨询主任、著名心理学专家胡邓博士为同学们作了一场题为“人际吸引与亲密关系”的精彩讲座。

※ **自强影院再掀高潮，并肩相坐感怀真情**

11月24号，自强社四周年社庆系列活动之二拉开帷幕，影片《死亡诗社》刘小春的经历和顽强的精神、高贵的品质深深地打动了在场的同学们。

※ **“自强影院”正式闭幕**

2007年12月1日，中国人民大学自强社四周年社庆系列活动之电影放映的最后一场电影以《律政俏佳人》圆满结束。

※ **《弄潮》第四期出版**

2007年12月17日，自强社社刊《弄潮》第四期出版。

## 2008年

※ **新学期换届大会**

2008年3月7日晚七点半，中国人民大学自强社在求是楼0222教室举行了新学期换届大会，会上，全体社员积极参加并踊跃发言建议。



2008年5月19日,在公教3106,自强社开展了电影《大话王》的放映活动,同学和社员们都积极参与了此次电影放映活动。在一阵阵掌声中,同学们的心灵获得了诚信的喜悦。

※ **《弄潮》第五期出版**

2008年6月10日,经过全体社员的努力和协作,08年上学期社刊出版。通过此次活  
动,社员们对社刊编辑有了进一步的学习和了解,也体会到了团结合作精神的重要性。

※ **“绿色通道”志愿者招募**

2008年8月15日至2008年8月27日,在新学期即将开始之际,学生处和自强社开始  
面向全校招募“绿色通道”志愿服务者。

※ **“绿色通道”志愿者培训**

2008年8月28日晚,“绿色通道”志愿者培训在3106进行,学生处老师胡树刚出席了  
本次培训大会。

※ **《弄潮》第六期出版**

2008年8月29日,自强社社刊《弄潮》第六期暨2008年绿色通道迎新专刊出版。

※ **绿色通道铺平新生入学之路**

2008年8月30号,绿色通道新生入学迎新工作繁忙开始。绿色通道志愿者的热心帮助  
让家庭困难的新生感受到了温暖与爱心,纪宝成校长、程天权书记先后来到绿色通道活动现  
场,亲切问候了在这里办理入学的新生。

※ **融融爱心,年年相传**

2008年9月24日晚上19点至21点,自强社举办的一年一度的中秋晚会在学生活动中  
心东厅续传着关爱之心,关怀之情。学生处老师胡树刚出席了本次晚会并亲切问候了参加晚  
会的绿色通道新生。自强社老干部谢兆辉、李鹏等为新生带去中秋祝福。

※ **08年社员招新**

2008年9月26号晚8点,自强社在公教三3105举办了新学年的招新大会,会上社长  
黄道余向大家介绍了自强社最近几年以来的发展状况以及自强社与其他社团的特殊之处。

※ **用一言一行关爱弱势儿童**

2008年10月8号中午11:00,自强社风华小学支教志愿者招募活动在公共教学二楼门  
前拉开帷幕,此次活动吸引了大批的同学报名。自强社已在太阳村开展过支教活动,风华小  
学是我们开展活动的第二站,今后我们将开展更多支教的活动,让更多的同学能过了解弱势  
儿童的生活,回报社会。

※ **明圆支教系列活动之一**

2008年10月8日,自强社组织了新学期首次明园学校支教活动。

※ **风华小学志愿者动员大会**

2008年10月12日晚六点,中国人民大学自强社在3105教室召开了风华小学志愿  
者动员大会。外联部部长张露主持了这次动员大会。

※ **明圆支教系列活动之二**

2008年10月15日,自强社社员暨明园支教志愿者杨丹丹、王青莲、张军秀、谢欢欢、  
李松一行5人前去明圆小学支教。

※ **红色枣子传递你我真情——太阳村义务摘枣志愿者招募**

2008年10月15日中午11点，自强社在公共教学二楼门前举办了太阳村“爱心摘枣”志愿者招募。

※ **太阳村义务摘枣**

2008年10月19日，中国人民大学自强社部分成员携同中国人民大学青年志愿者协会部分成员来到了北京太阳村参加义务摘枣活动。

※ **08年第一期计算机培训**

2008年10月20日，由中国人民大学学生处主办、自强社承办的“绿色通道”新生计算机培训在公共教学一楼1604和1605教室拉开了序幕。学生处老师储著斌老师、自强社社长黄道余出席了培训活动，活动邀请了计算机协会的周辰西和陈海星同学给新生进行讲解。

※ **风华小学支教**

2008年10月22日午后一点，风华小学支教志愿者开始了周三的支教之行。本次教学的内容主要围绕思想品德教育进行，志愿者教了孩子们日常生活中的基本礼仪，告诉了孩子们要从小就树立远大的理想。

※ **明圆支教系列活动之三**

2008年10月22日中午一点半，我社招募的支教志愿耿家隆、王永龙、海金娟、袁露一行四人来到明圆学校进行支教活动。本次活动继续延续着我们“传递社会关爱”的宗旨。

※ **第二期计算机培训**

2008年10月28日晚，中国人民大学自强社开展了第二次“绿色通道”新生计算机培训，自强社副社长许晓丽、各部长等参加了本次培训活动。

※ **社庆月——知识培训和竞赛**

2008年11月8日，经过前期精心的准备，自强社五周年社庆月活动的开头戏——社团知识培训和竞赛正式开幕。

※ **社庆月——自强影院第一期**

2008年11月13日晚，在自强社五岁生日来临之际，自强影院拉开了序幕。

※ **社庆月——趣味运动会精彩呈现**

2008年11月16日，在学校网球场旁的操场上，作为自强社五周年社庆月活动的重头戏——趣味运动会隆重登场。

※ **社庆月——自强影院第二期**

2008年11月20日，继第一期电影《当幸福来敲门》放映后，自强影院第二期在教三3310如期进行。

※ **社庆月——新老社员交流会**

2008年11月22日，经过知识培训的充实、运动会的激情及自强影院一幕幕感人的画面后，自强社社庆月系列活动之自强社新老社员交流会在3204准时举行。自强社老干部刘迪、潘星星、夏君伟、谢兆辉、李鹏、张晓波、粟好愿、罗云芷等人来到了现场。