
自強簡報

第一期

2009年
9月—10月

中國人民大學

自強社



Self-Improvement Society

編排：自強社宣傳部



关于自强社

中国人民大学自强社成立于 2003 年 10 月，是由中国扶贫基金会新长城办公室主导成立，由我校学生处、团委共同指导支持，以受助学生为主体，以“传递社会关爱，锻造自强之才”为宗旨的学生社团。

自成立以来，自强社就致力于为广大社员搭建一个实践和交流的平台，开展各种学习、实践及公益活动，打造了一系列品牌活动，如社员培训（包括计算机培训、心理培训、英语培训、素质拓展培训等）、爱心支教（包括太阳村、风华和明园支教等）、系列讲座（包括职业规划和个性解读讲座、国际义工经验交流会、名人励志讲座等）。在活动中，培养了社员的团结合作意识，使社员的综合素质得到全面提升。

在广大社员干部共同的努力下，自强社的制度不断完善，活动日益丰富，建设不断健全，工作得到了学校领导和老师的认可。在 2009 年由我校团委和学生处共同举办的首次优秀社团评比中，自强社以第一名的好成绩被评为“中国人民大学标兵社团”。

社长寄语

自强社

燃自强薪火，谱精彩华章

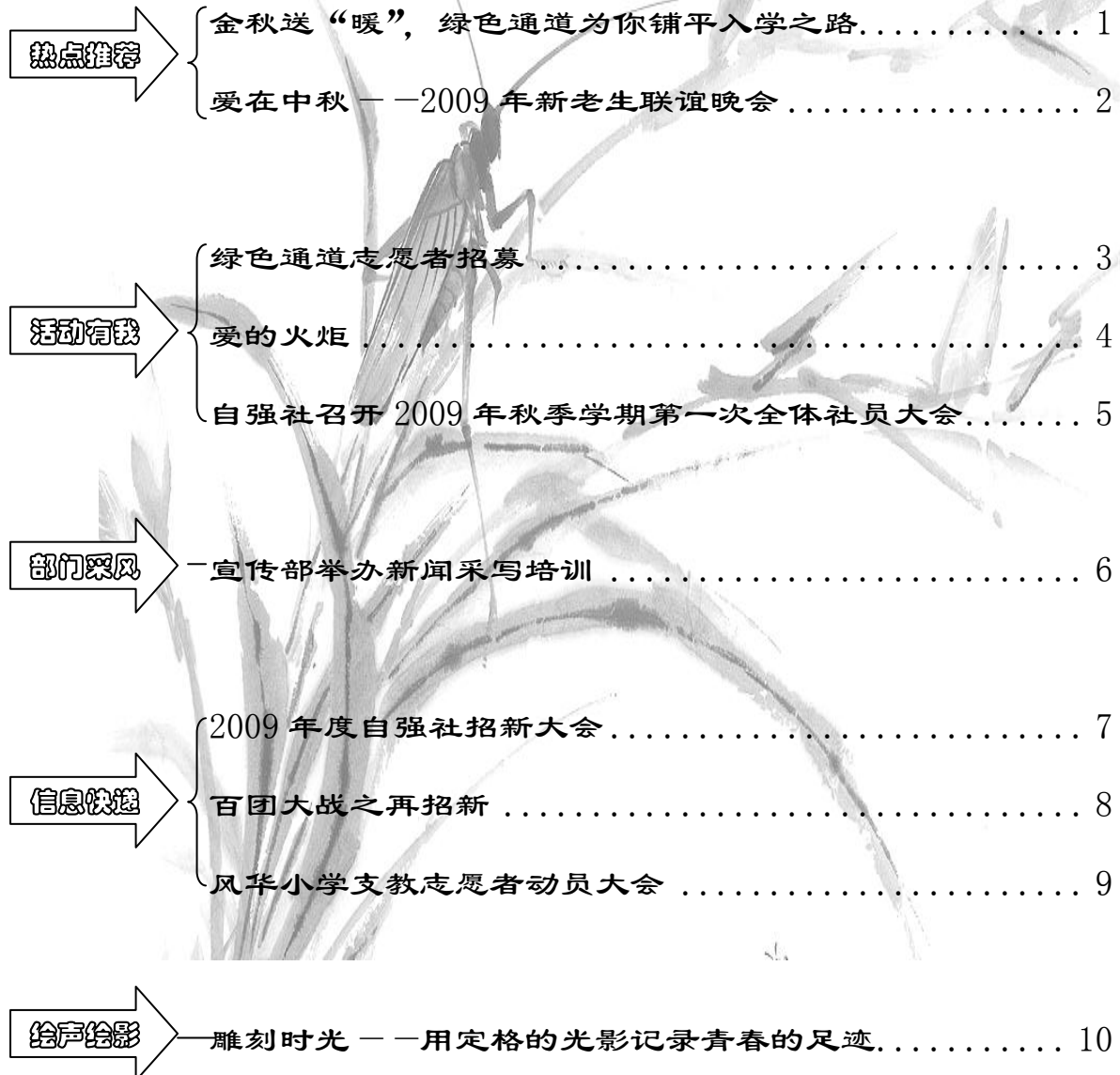
盼望着，盼望着，《自强简报》像一位使者伴着初冬的脚步，迈着矫健的步伐向我们走来。经过长期的酝酿、准备和编辑，自强社的宣传喉舌——《自强简报》终于在今天以昂扬的姿态屹立在自强社这片圣洁的土地上。

六年来，自强社在继承前辈们宝贵经验和财富的基础上，不断开拓创新，传承并形成了一系列品牌活动，活动的形式和内容也更加丰富多彩。一年一度的绿色通道迎新，一年一度的爱在中秋联欢晚会，一年一度的招新大会……同样的活动，每年都会带给新生不同的感动和温暖。在“传递社会关爱，锻造自强之才”的宗旨的指导下，自强社每年都会给广大新社员带来诸如心理、计算机、策划、演讲、团队精神等各种培训，为师弟师妹们更快的融入大学生活提供了丰富实用的帮助。

六年来，在新长城项目部和学生处的指导下，在自强社全体社员的共同努力下，自强社取得了许多可喜可贺的成绩。值得一提的是，今年我社积极参评我校初次设立的集体类奖学金，并以第一名的好成绩被评为“中国人民大学标兵社团”。这项荣誉的获得是对我社前期工作的肯定和认可，也是对我社社员的极大鼓励。我们会再接再厉，不断开拓创新，积极进取，向着“锻造自强之才，传递社会关爱”的目标不断奋斗。

相信自强社这颗用爱心和自强点燃的火种将会以星火燎原之势不断蔓延！愿我们的自强社在以后的日子里燃自强薪火，谱精彩华章！

目 录



热点推荐	金秋送“暖”，绿色通道为你铺平入学之路.....	1
	爱在中秋——2009年新老生联谊晚会.....	2
活动有我	绿色通道志愿者招募.....	3
	爱的火炬.....	4
	自强社召开2009年秋季学期第一次全体社员大会.....	5
部门采风	宣传部举办新闻采写培训.....	6
信息速递	2009年度自强社招新大会.....	7
	百团大战之再招新.....	8
	风华小学支教志愿者动员大会.....	9
绘声绘影	雕刻时光——用定格的光影记录青春的足迹.....	10

热点推荐

金秋送“暖”，绿色通道为你铺平入学之路

金秋送爽，丹桂飘香。2009年9月9日，这特殊的一天是中国人民大学2009级新生报到的日子，来自全国各地的莘莘学子来到了明德广场办理入学手续。为了帮助广大来自贫困地区和家庭比较困难的新生顺利入学，由学生处主办、自强社承办的绿色通道服务活动在我们的精心准备下，也如期拉开了序幕。



学生处老师尽心尽力的给那些走绿色通道的新生办理手续，发放一系列的爱心卡，并告诉他们怎样办理奖励性贷学金。一些生活用品和学习用品的发放，对于这些刚来学校的新生而言，更多的是感动和惊喜，奖励性贷学金的办理，更是雪中送炭。而绿色通道志愿者们的身影更分布在校园的各个地方，学校的东门和西门，绿色通道服务现场和宿舍。学校东门和西门的绿色通道咨询台，明德广场的绿色通道服务现场，以及各个院系的报名点，都有绿色通道志愿者们的身影。他们将有需求的新生热情的带到服务现场，耐心的陪他们走完整个流程，同时，也向他们讲解了一些学校的资助政策；接着便有绿色通道志愿者们



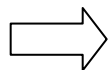
将走完整个流程的学生送往宿舍，帮忙拎着行李的同时也给他们交流经验和感想……

在九点半的时候，纪宝成校长及几位学校领导也来到了绿色通道的现场，慰问通过绿色通道入学的贫困学生。纪宝成校长亲自给两名新生发放了一套生活用品和书包一类学习用品，并告诉在服务现场的新生，“学校会尽力让每一个来人大的学生都能顺利入学，即使没有一分钱，学校也会帮助大家，让大家都不会失去念书的机会”。温暖的话语给在场的新生吃下了一颗定心丸，让大家觉

得人大是一所充满爱的大学。11 点半左右，学校党委书记程天权也来到了绿色通道现场，亲切慰问了在这里办理报到手续的同学，还亲自为两位分别来自陕西和安徽的新生发放了 1000 元的奖励性贷学金。

在整个绿色通道的办理过程中，一些志愿者也发出了这些感慨，如“我觉得做志愿者是一件很有意义的事”；“我本来就想做一名志愿者，亲自帮助学弟学妹们，给我可以给他们温暖，这样我会觉得很高兴”；“今天当了一天的志愿者，一点都不累”……志愿者们亲切的话语，真诚的感言，真的带给大家说不出的感动。

五点半左右，学校的报名工作也基本结束，对走绿色通道的新生而言，绿色通道给他们带来了很大的便利和帮助。绿色通道的志愿者，忙碌了一天，在这里，也十分感谢他们的参与与支持，希望明年的绿色通道继续为广大新生服务，给予更多的关怀。



爱在中秋——2009 年新老生联谊晚会

2009 年 9 月 26 日晚 7 点，由学生处主办，自强社承办的“爱在中秋——2009 年新老生联谊晚会”在学生活动中心东厅准时拉开了序幕。

学生处处长张晓京老师、副处长张玲玲老师、储著斌老师和高梅红老师来到了晚会现场，部分通过绿色通道入学的 2009 级学生和自强社的部分老社员应邀参加了此次晚会。在这中秋佳节来临之际，老师们向每一位在场的同学表达了最真挚的祝福，并希望在以后的学习生活中认真努力，不断进取。张晓京老师这样说着：“第一次参加自强社办的中秋晚会，一进来就感到气氛特别的好。听几个新生说刚来人大，就已经开始想家了。其实，来到了人大，你就是其中的一份子，老师会关注着大家。而在这中秋佳节之际，我代表学生处的几个老师一起祝福大家中秋快乐，希望大家在人大过的开心，过的舒服。最后我也想送给大家几句话：一，强者自强；二，天助自助者；三，一定要相信这个世界上好人多；最后再祝大家一生健康平安，事业有成。”温暖随和的话语声中，大家体验着这场爱的盛宴。



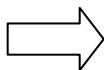
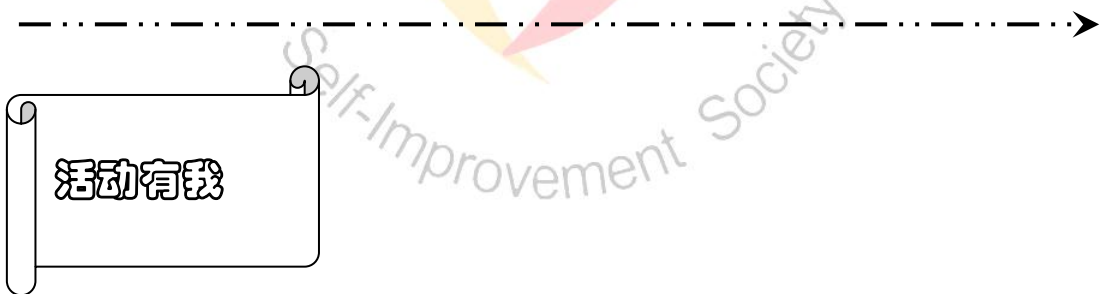
随着《北京欢迎你》歌声的响起，晚会正式开始。兄弟社团的手语表演《隐形的翅膀》

深深的触动了大家的心，表演结束后手语社的同学还现场教大家手语，每个人都用心地学习表演，达到了互动的高潮。随后来自艺术学院的《卡农》提琴四重奏，轻舞飞扬。多姿多彩的节目深深地吸引着大家，为中秋佳节而唱的《你看你看月亮的脸》、《花好月圆夜》，为祖国六十华诞而深情朗诵的《祖国颂》将晚会推向一个个激动人心的高潮。游戏环节里师弟师妹们的积极参加，使得晚会的气氛更为浓烈，获胜者获得了很好的奖品，没有获胜的几组同学也并没有害羞气馁，而是用他们的才华将他们的活力带给了大家，杂技、歌唱无不充满着喜悦的气氛。



中间环节里，自强社的老干部也给大家讲解了一个结对子的重要事情，即是由自强社的社员每人带两个09级的新生，在平时的学习和生活过程中给他们一些帮助，并常跟他们交流，确实关心大家的成长，至少在人大他们也会有一个哥哥或姐姐，详细的讲解，细心的安排带给了09级学生说不出的欣喜和感动。

温馨的场面下迎来了表演的下半场，自强社宣传部的全体成员带来的合唱《吃月饼》，以其轻松搞笑的表演送给了大家浓浓的节日祝福，将晚会又一次的推向了高潮。随后的《大舞蹈》、游戏、现代版的《梁祝》等诸多精彩节目，都深深的将晚会的情谊深蕴其中。在《相亲相爱的一家人》的热情的传唱中晚会落下了帷幕。难忘今宵，在晚会结束后，大家一起在欢快的兔子舞中将这份美好永久地印在心中。



绿色通道志愿者招募

2009年9月7日晚7点新的一期绿色通道志愿者培训大会在公共教学楼3104隆重举行。绿色通道是为家庭经济困难的新生提供服务的一项很有意义的活动，在国家教委的推动下，几乎每一所高校都在新生入学时为其提供绿色通道服务，人民大学作为一所注重人文关怀的大学更是在这一方面积累了数十年的经验。众多人大学子也怀着一颗对学弟学妹

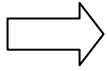
们的关心与爱心踊跃地报名参与这项活动。

本次培训由中国人民大学学生处主办，自强社承办，并由自强社人力资源部部长王云婷主持。培训现场气氛热烈，座无虚席。首先王云婷部长向大家简明介绍了绿色通道的历史、活动的意义等相关信息，让大家对自己即将来临的工作有一个内心的认可与认同，并在内心中产生共鸣。在简单了解了绿色通道后，学生处的储著斌老师用质朴的语言和真挚的感情向大家做了感人的演讲，同时他鼓励新一期的绿色通道志愿者不忘职责，用行动去践行自己内心对学弟学妹的爱。各位志愿者面上都露出跃跃欲试的表情。



紧接着新一期志愿者代表李继萍同学上台发言，说出了志愿者们的心声，说出了他们为什么参与进来，表明了对即将来临的工作的信心。为了让志愿者们更清楚地认识到自己该如何展开工作，及工作中可能会产生的问题的应对措施，我们自强社社长张小雪师姐、副社长杨志铭师兄上台向大家作了较为详细的介绍，以期我们的志愿者能够做到工作中心里有底。

最后一个环节就是令现场每一个人热血沸腾的志愿者宣誓。在王云婷部长的带领下，志愿者们纷纷举起自己的右手，用力握紧拳头，对学校、对我们绿色通道的组织者，更是对自己的内心，以及我们即将到来的学弟学妹们庄严宣誓。在一片字字有力、字字动情的宣誓声中，本次培训大会圆满结束。



爱的火炬

——自强社09年秋季学期第一次风华小学支教活动

2009年10月13日，自强社2009年秋季学期风华希望小学支教活动正式启动。下午两点，13名志愿者乘车顺利地来到了风华小学，开始了他们此次的支教活动。

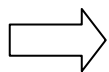
上课铃响，志愿者们在各自分属的课堂给孩子们上课，可爱的孩子们在课堂上积极的配合着老师的上课节奏。音乐课上，志愿者与孩子们一起唱着“唱出你的热情/伸出你的双手/让我拥抱着你的梦/让我拥有你真心的面孔……”，“感恩的心/感谢命运/花开花落/我一样会珍惜……”孩子们纯真的笑脸，带有浓浓稚气的童声带给大家欢乐，带给大家深深地感动，也带给大家对



美好的一种深深向往。美术课上，孩子们用轻巧的双手勾画美丽的图景，描绘心中的蓝图，将他们纯洁的心灵深深地印在了纸上。

45分钟的时间很短，不知不觉中，下课铃已响，志愿者们依依不舍地走出教室，而孩子们恋恋不舍的眼神和真挚的欢送令志愿者们感动不已。“我们还会回来的——下周三，不见不散。”一位志愿者在心中默默的念着。

只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。在以后的每周三下午，风华小学支教志愿者仍将来到风华小学，给这所农民工子弟小学的学生们上课，用他们的爱心与知识关注这些孩子们的成长。



自强社召开全体社员大会

-----2009年秋季学期首次

2009年10月18日晚7点，教学三楼3207教室座无虚席，中国人民大学自强社2009年秋季学期第一次全体社员大会在此举行。自强社指导老师、学生处储著斌老师出席了大会。

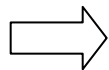
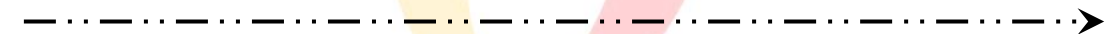
首先，储著斌老师向自强社新社员介绍了学生处与自强社的关系，他代表学生处对2009级新社员表示热烈欢迎，并寄语同学们“自强社是你们在人大永远的家”！储老师表示，学生处将继续加强对自强社工作的指导和支持，通过开展形式多样、生动活泼的活动，积极引导受助学生群体自立自强。

自强社社长张小雪给社员们做了详细的新学年工作计划报告。随后，办公室、宣传部、外联部、人力资源部和活动策划部分别向大会报告了本学年各部门的工作计划。各部门均以独特的方式介绍了各自情况。



此次大会是本学期自强社召开的首次全体社员大会，它对于加强社员对自强社的了解、促进社团内部交流，调动社员积极性和增强社员认同感和归属感具有重要意义。正如一位新社员表示：“很幸运自己加入了自强社，这里是个温暖的大家庭。”

中国人民大学自强社是学生处直属学生社团，以在校受助学生为主体，秉承“传递社会关爱，锻造自强之才”的宗旨，通过开展各种学习、实践及社会公益活动，在帮助社员缓解经济困难的同时，搭建一个实践和交流的平台，培养社员的团队合作精神，全面提高社员的综合素质。



宣传部举办新闻采写培训

2009年10月22日晚，北区食堂509会议室座无虚席，由中国人民大学自强社宣传部主办的新闻采写培训会在此举行。宣传部的干部、干事们以及社内其他部门的部分干事参加了此次培训会。校青年志愿者协会宣传信息部部长、学工通讯社青年求是研究社社长孙雅晴担任本次大会的主讲人。

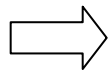
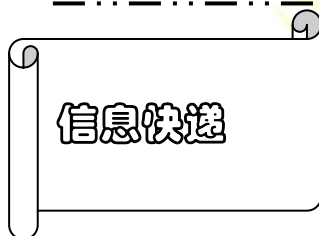
会上，孙雅晴师姐就采访的前期准备、现场记录以及写稿过程中的注意事项做了简洁而全面的介绍。例子生动活泼，富有说服力。与会的同学无不心生佩服，大家全神贯注地听着，认真地记着笔记，在互动环节踊跃发言，提出不懂的地方或其他值得注意的方面，并



就着问题谈了一些个人观点。对于大家的踊跃提问，孙雅晴师姐更是进一步的给大家讲了新闻稿的具体采写过程以及同简讯、消息、专访的不同之处。

孙雅晴师姐在与同学们亲切交谈过程中，了解了同学们在开学以来这一段时间内的状况，并给予了贴心的建议，她希望大家好好的把握自己的大学生生活。

此次活动旨在培养新成员们写新闻稿的能力，以使他们尽快融入宣传部，更好地履行部门职责。会后，同学们纷纷表示参加这次大会受益匪浅，今后会更加努力投入到宣传部的各项工作中去。



2009 年度自强社招新大会

2009 年 9 月 13 日晚 7 点，自强社在 3204 迎来了本学年的招新大会，2009 级很多通过绿色通道入学的新生都来到了招新大会现场。大会在人力资源部副部长张平平的主持下正式拉开了序幕。

自强社社长张小雪首先发言。通过她在自强社的感受，张小雪社长表达了她对自强社的喜爱，并真诚的欢迎师弟师妹们的加入。随后在各部门的风采展示中，各个部门的代表也



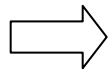
上前发言，并通过 ppt、视频、图片等多种形式向在场的所有人展示着本部门的风采。有

外联的缓缓引入，办公室的循序渐进，宣传部的激情演绎，人力资源部的娓娓道来，以及活动策划部的深情倾诉……别开生面的部门介绍，使在场的学生在惊喜之余收获了一份感动，并对自强社的各部門都有了不同程度的了解。

部门风采展示完以后，原自强社的骨干向阳师兄也来到招新会上，给师弟师妹们分享他的大学感受，他以“大家未上大学之前对大学的印象”为题，展开了他的演讲。而 90 后的师弟师妹们，针对师兄的问题，都积极踊跃的说出自己的看法，也着实让大家眼睛一亮……

最后，庄严的宣誓则将自强社的招新大会推向了高潮，自强不息的誓言自所有人口中道来，大家的心紧紧贴在了一起——自强人，人自强。

会后，09 级的师弟师妹们将已经填好了志愿的报名表有序的交给了工作人员，至此，招新大会圆满结束。而 09 级的新生也为自强社注入了一股新鲜的力量，为自强社的明天搭建了更好的基石。



自强社

百团大战之再招新

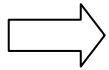
2009 年 10 月 14 日，为进一步扩大影响力，自强社参加了公共教学二楼门口的百团大战，进行了 2009 年第二次招新。本次招新主要招收部分非受助学生。

在诸多社团之中，自强社以其独特的社团名称，吸引了无数同学的驻足。在现场工作人员的详细介绍下，很多同学毫不犹豫的填下了报名表。其中，有一个同学这样说道：“自强社我是一定要加入的！”原因在于，开学时该同学也是通过绿色通道入学，在现场就被自强社的关爱氛围深深感动了。真挚的话语，毫



不动摇的语气，是对自强社的深深肯定。中午时分，活策部的新社员积极的发放宣传海报，并热情给大家介绍自强社，支教、社员培训、社团联谊、主题月……各种各样的活动，“传递社会关爱，锻造自强之才”的宗旨，深深地吸引了大家。

下午五点，自强社本学期的招新正式结束。此次招新，吸纳了诸多未走绿色通道的新生，为社团注入了更多新鲜血液，更为社团的进一步发展提供了力量。



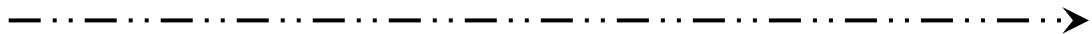
风华小学支教志愿者动员大会

2009年10月13日晚七点，期盼已久的自强社风华小学支教志愿者动员大会在公共教学楼3506召开。本次活动得到志愿者的积极响应，张小雪社长、杨志铭副社长也来到了动员大会现场，给大家鼓气加油。

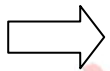
首先由本次支教的负责人外联部部长李致远向大家介绍风华小学支教活动，让志愿者们对风华小学及其在校生有一定的了解，以便更好的进行支教。简陋的教室、破旧的桌椅、一双双渴求知识的眼睛、一张张孩子们用真诚的语言写在纸上的感激的话……深深的震撼着在场的每一个人。大会第二部分是张小雪社长向志愿者介绍自强社的性质、日常活动，特别是支教活动的开展情况，以让更多的志愿者加入到支教的队伍中来，帮助那些渴求知识的孩子们。最后是龙海涛师兄和向阳师兄与志愿者分享他们的支教经历和收获，这让志愿者懂得了支教的意義，并更加迫切的希望加入到支教的活动中。



本次大会圆满结束后，志愿者们都跃跃欲试，希望尽己所能传递给孩子们知识和爱心。相信有这么多充满爱心的志愿者在，风华的孩子们一定会感受秋日的这浓浓的温暖，并相信这份爱一定会延续下去!!



绘声绘影



雕刻时光——用定格的光影记录青春的足迹



一丝不苟



细心亲切的大姐姐



其乐融融的一家人

庄严宣誓：做一名合格的绿色通道志愿者



中国人民大学



迎新第一站



绿色通道



自强社欢迎你



自己动手
丰衣足食

學子



猜猜他们在干什么

「三代人」的聚会





传递社会关爱 锻造自强之才

中國人民大學

自強社



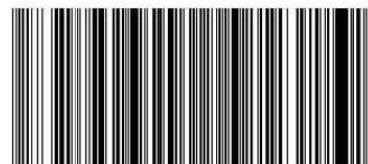
Self-Improvement Society

中國人民大學

傳遞社會關愛

鍛造自強之才

Self-improvement Society



Self-improvement Society