

附件：

2016 级本科生军训请假和减缓免训办理须知

患有不适合军训的疾病或有其他特殊事由的学生，应提前提出请假（不超过 2 天）、减训（减轻训练强度）、缓训（缓迟一年参训）和免训申请。办理流程如下：

一、因病减缓免训办理

（一）持表体检。学生对照《中国人民大学减/缓/免军训体检标准参考表》（附件 1.1），确认有不适合参训的情况后，持《中国人民大学学生因病减/缓/免军训申报表》（附件 1.2）到校医院挂号体检。如有既往病史，体检时须携带病历本、检查报告单等原始材料。

（二）校医院出具意见。体检完成后，医生在申报表上记录检查结果，并开具诊断证明书（盖诊断专用章有效）；学生持表到体检中心（校医院 420 室）开具综合诊治意见（盖身体检查专用章有效）。

（三）武装部审核。学生将校医院出具意见的申报表（须附诊断证明书原件）和既往病史材料交至学院，学院统一提交至武装部审核。

二、因事请假或缓训办理

（一）体育特长生、文艺特长生参加重要体育比赛或文艺演出需要请假或缓训的，由体育部、校团委统一提交申请。

（二）因个人特殊原因需要请假或缓训的，学生须填写《中国人民大学学生因事请假或缓训审核表》（附件 1.3），由所在学院分管领导签署意见并加盖公章后，提交武装部审核。

（三）请假时间不得超过 2 天，否则按缓训处理。

三、其他免训办理

退役军人、国家优秀运动员或曾在其他高校参加军训且成绩合格者，由本人提交证明材料，武装部审核后可予以免训。

办理以上手续的学生须在 6 月 28 日 17 时前，将各类申请材料提交至学院党团学办公室（学生科、分团委）负责老师处。

附件：1.1. 中国人民大学减/缓/免军训体检标准参考表

1.2. 中国人民大学学生因病减/缓/免军训申报表

1.3. 中国人民大学学生因事请假或缓训审批表

附件 1.1:

中国人民大学减/缓/免军训体检标准参考表

项目	临床病症
减训 (减轻训练强度)	(1) 膝关节炎, 髌骨软化, 关节囊损伤 (2) 反应性关节炎 (3) 跟腱炎 (4) 膝前交叉韧带断裂 (术后不满半年) (5) 先天性石骨症 (6) 骶椎腰化 (7) 肩关节习惯性脱位
缓训 (缓迟一年参训)	(1) 外伤 (术后不满半年, 结合临床) (2) 结核 (现患或愈后不满半年) (3) 慢性肝病 (4) 膝关节后十字韧带断裂 (5) 发热原因待查 (6) 血尿、蛋白尿待查 (7) 心律失常 (结合临床) (8) 髋关节炎 (9) 心肌炎 (10) 心脏病 (11) 哮喘急性发作期 (结合临床) (12) 其他重要脏器的慢性疾病 (13) 抑郁症 (轻度-中度)
免训	(1) 血液病 (2) 强直性脊柱炎 (3) 肥厚性心肌病 (4) 视网膜脱落史 (5) 腰椎间盘突出症 (现患或愈后不满半年) (6) 小儿麻痹后遗症 (7) 胰岛素依赖型糖尿病 (8) 人工耳蜗植入 (9) 下肢人工关节置换术后 (10) 膝半月板损伤 (11) 自发性气胸 (12) 慢性肾炎 (13) 中重度高血压 (14) 精神病未治愈 (15) 重度抑郁症等较严重心理疾病 (16) 癫痫 (17) 其他重要脏器的严重慢性疾病

此外, 如有下列症状, 可到校医院体检, 根据检查结果决定是否申请减/缓/免军训: 1. 心慌、胸闷; 2. 食欲不振、疲乏无力; 3. 浮肿、腰膝酸软; 4. 近 2-3 年有咳血病史。

附件 1.2:

中国人民大学学生因病减/缓/免军训申报表

姓名		性别		此处粘贴 彩色 证件照
出生年月		学号		
手机号码		学院		
申请类型	☐ 减训 ☐ 缓训 ☐ 免训			
个人病情陈述: 体检项目: 本人签字: 年 月 日				
校医院检查结果 (附诊断证明书): 综合诊治意见: ☐正常参训 ☐减训 ☐缓训 ☐免训 负责人签字: (公章) 年 月 日				
武装部审核意见: 负责人签字: (公章) 年 月 日				

备注: 此表将装入学生个人档案。

附件 1.3:

中国人民大学学生因事请假或缓训审批表

姓名		性别		此处粘贴 彩色 证件照
出生年月		学号		
手机号码		学院		
申请类型	☐ 请假（__月__日至__月__日） ☐ 缓训			
个人情况陈述：				
本人签字： 年 月 日				
学院审核意见：				
负责人签字：_____ 年 月 日 （公章）				
武装部审核意见：				
负责人签字：_____ 年 月 日 （公章）				

备注：请假时间不得超过 2 天，否则按缓训处理。