

## 卷首语

步入人大校门的那一刻，你是否有种被选择的光荣？  
你是否意气风发踌躇满志希望一展才华？  
你是否早已听说大学生活多姿多彩社团活动琳琅满目？  
你是否渴望有一群志同道合的朋友却因为羞涩而感到孤单？  
面对“百团大战”里令人眼花缭乱的社团，你是否难以抉择？  
不妨到自强社看看吧

这是个温暖的大家庭  
大家互相关心，给予彼此温暖的力量  
这里聚集了大批优秀的学子  
他们独立，自信，坚强，质朴，善良，纯洁  
舞台上他们多才多艺光芒四射  
学习上他们专心刻苦名列前茅  
工作中他们脚踏实地又不乏别出心裁的好点子

这是个大舞台  
无论你来自哪里，在这里我们都有个共同的名字——自强人  
你可以找到适合你的工作  
你能够发掘出你潜藏的能力  
这个舞台足够大  
只要有梦想，我们一起去完成  
我们期待看到你的身影

有自强社，人大就不会缺少关爱  
有你，自强社才会更加精彩  
现在，就跟随我们的脚步，一起走进自强社吧

Let's go!



**Tips:** 本刊最后一页是自强社的招新报名表。9月13号晚7点自强社将在教三3204召开招新大会，请将报名表剪下填好于当晚交给工作人员。

# 新生寄语

——送给所有踏上绿色通道的09级新生

社长 张小雪

清风送爽，丹桂飘香。又是一个硕果累累的金秋季节。

六月的酷暑历练了你的性格，七月的等待写满了你的坚毅。

金秋九月，就像是刚冲出樊笼的小鸟，朝气蓬勃的你们，满怀喜悦与好奇，满载理想与憧憬，带着些许畏惧和渴望，开始整理羽翼、打点行装，即将在这里展翅远翔。

九月，你们的到来给这个季节增加了热度，给这个校园增添了新鲜，给丰富多彩的大学生活注入了新鲜的活力。来到人大，你凌乱的脚步将不再凌乱，你沸腾的内心将依旧沸腾。

美好的时光，总在我们手指间不经意的滑过，徒留下那曾经与之触碰的瞬间的一抹余香，不过，即便那只是昙花一现的瞬间绚烂，也足以令我们回味无穷，久久不能忘却。

犹记得07年9月通过绿色通道入学的情景，从此，那抹绿色走进了我的心里。08年，兴奋而又激动的我们用那抹心中永恒的绿色迎来了新一届的师弟师妹们。如今，那抹熟悉的绿色又将重新洒满校园，静待你们的到来。

当你看到穿梭在火车站和校园大街小巷的那支“‘绿色通道’志愿者服务队”时，当你听到志愿者们温暖而关切的话语时，当你为满眼青翠的绿色而赏心悦目时，你已经踏上了我们为你铺就的绿色通道，你已开始走近我们——自强社。“天行健，君子当自强不息”将伴你走过一生中最美好、最难忘的青春岁月；你将会被“传递社会关爱、锻造自强之才”的宗旨深深感染和折服；你将会在这里找到一个异乡的温暖的家，找到一帮可以悲伤时抱头痛哭、快乐时开怀大笑的兄弟姐妹……

大学，是一个缤纷的求学世界。在这里，你可以选择自己所爱所长，可以坚持自己的选择和规划，可以坚定自己的信念和信仰；你可以在丰富多彩的社团活动中释放自己飞扬的青春，也可以在繁多的学生工作中体验交往的喜悦；你可以在书本中发掘知识的无穷乐趣，也可以在探索钻研中寻求真理的方向；你可以在不断的反思中探求生活的真谛，也可以在点滴成长中积聚人生的能量……

当朝气蓬勃的你们背负理想的行囊走进这折射着绚丽光芒的校园时，你们将会成为这座玻璃城中最新鲜、最青春、最富有朝气的一群。也许，你曾迷惘过；也许，你曾失意过；也许，你曾懊悔过；也许，你曾灰心过……但从这一刻开始，请忘掉这些，让风吹散你心中丝丝缕缕的忧愁和疑惑，让雨冲散你心中的种种不安和恐惧——因为从你踏入人大校园的那一刻开始，从你加入自强社这个充满温情的大家庭的那一瞬间开始，你已踏上了一段新的旅程，你已扬起了一张新的风帆。

茫茫人生路上，自强社将会成为你永远的陪伴！

我们相信，有绿色通道在，有自强社在，人大将永远不会缺少关爱！

# 我们的自强社

全名：中国人民大学自强社

成立时间：2003年10月19日

社团性质：中国人民大学学生处直属学生社团

指导单位：中国人民大学学生处、团委  
中国扶贫基金会新长城办公室

主体：在校受助学生

宗旨：传递社会关爱，锻造自强之才

模式：自我管理、自我教育、自我服务

目的：组织经济困难的同学成立互助团体，开展各种学习、实践及社会公益活动，在帮助社员缓解经济困难的同时，搭建一个实践和交流的平台，培养社员的团队合作精神，全面提高社员的综合素质。

部门设置：中国人民大学自强社共设五个常务部门：办公室、宣传部、外联部、人力资源部、活动策划部。同时设有理事会，共有理事会成员7人。管理团队28人：其中社长1名，副社长2名，部长5名，副部长20名。

自强社博客：<http://ruczq.blog.163.com>

自强社社刊：《弄潮》

自强宣言：

家境无择，奋斗可嘉，有难当助，自强自助。我们要正确运用社会关爱，努力锻造自强之才。天行健，君子以自强不息！

社会关爱，文明之源，接力传递，生生不息！让我们接力传递爱心，促进社会和谐与文明。地势坤，君子以厚德载物！

自强，需要自尊、自信、爱人、助人、知识与拼搏；自强，需要环境和机遇，襄助与培育。让我们通过自强社，传递社会关爱，锻造自强之才，构筑新的长城，实现民族复兴。



## 我们的领队

### 社长

张小雪 信息学院 河南

#### 自强感言：

##### 自强社，大家庭

加入自强社是一个偶然，也是因为一份感恩和感动。当热情的自强社师兄师姐带我踏上绿色通道的一瞬间，我暗暗告诉自己自强社将会成为我在异乡的一个温暖的家。

两年的时间很短，但在自强社的这段日子，我却充分感受到了彼此亲如兄弟姐妹的关爱。在这里，我们的家庭背景类似，生活条件相当，内心拥有着远大而明确的目标——用自己不懈的努力改变命运；在这里，大家互帮互助，同甘共苦，用一颗充满自强和关爱的心彼此互相激励，不断奋斗。

自强社真的是一个可以让人自立自强的舞台。从绿色通道到爱在中秋，从社团招新到各种培训、讲座，从社庆月系列活动到新春贺卡发售，从支教到‘天使之家’，我们共同策划、组织，共同解决一个个难题，一起挥洒汗水，一起分享成功的喜悦……两年间，我们已渐渐学会沉着应对每一个挫折、冷静解决每一个难题、圆满完成每一个任务。

传递社会关爱，锻造自强之才——用自强之魂书写无悔的奉献之心！

自强社，大家庭，大舞台——期待着你在这一片青春释放精彩！



### 副社长

杨志铭 信息资源管理学院 贵州

#### 自强感言：

##### 自强梦语

同一个归宿 同一份真情 同一个梦想  
在这里相逢 在这里奋斗 在这里成长  
蓦然回首 已走过两个春秋  
每一个笑脸 每一份关怀  
如云般飘荡在脑海 久久无法消散  
稚嫩的脸上不禁多了些许成熟



在这里 我们同欢乐  
绿色通道时的点滴  
中秋晚会上的聚首  
支教旅程中的谈笑  
培训课堂上的学习  
.....  
我们一同经历 一同学习 一同欢乐

在这里 我们是一家人  
没有隔阂 没有等级 没有欺诈  
只有每一份真挚的关怀  
我们亲如兄弟姐妹

自强社 我们的家  
当我孤独时 它给了我一个归宿

当我困窘时 它伸出了援助之手  
当我失败时 它给我树立了信心

.....

或许 你并不能从它里面得到自己想要的东西  
但我坚信 你一定会受益匪浅  
因为 你会得到每一份真挚的关怀和祝福

传递社会关爱 锻造自强之才  
或许 每一次活动都那么微不足道  
却又那么伟大  
天行健 君子以自强不息  
我为自己是一名自强人而感到由衷的欢幸和骄傲

## 副社长

胡晓娟 新闻学院 黑龙江

### 自强感言：

#### 解读自强

在人大的两年，加了退了很多社团，唯一不变的是对自强社的热爱，因为我们在一起的日子已有了情感。两年的光景，我在自强社中学习，进步，交友，同它一起成长。此间，有过平坦，有过挫折，有过追求，有过失落，我们在这里哭过，笑过，爱过，也恨过，现如今我可以很坚定地说加入自强社就是没有后悔过。现在作为自强社的副社长，对社团有了更多的解读和责任。关注着下届的师弟师妹们，期盼着09级的新生力量，我似乎看到了自强社未来的发展和希望。我爱自强社，这是我们的大家庭，在自强社的每一个人都会成为相亲相爱的一家人。

其实天很蓝，阴云终须散。  
其实海不宽，此岸连彼岸。  
其实梦很浅，万物皆自然。  
其实泪也甜，当你心如愿。

在自强社，我学会了很多很多，读懂了你们，也读懂了自强社。相聚是缘，那就让我们延续这段缘，这份情，这种爱！我衷心地感谢所有为自强社的发展和进步作出贡献的老师 and 同学，诚挚地欢迎09级新的同学加入我们为自强社带来新的血液和活力，并深深地祝福自强社的明天会更好。让我们一起携手，去传递社会关爱，锻造自强之才！去打拼出属于自强社的也是属于你我的美好明天！因为我们长缨在手，必定会挥斥方遒！



## 部门风采

### 办公室

**部长 王亚倩 (右二) 商学院 新疆**

在这里能找到内心那份最朴实最真诚的感动。累了，这是你温暖的家；醒了，这里是尽情挥洒青春热情的地方。

**副部长 汤涛 (右一) 经济学院 四川**

我们永远是相亲相爱的一家人！

**副部长 李德维 (中) 信息学院 安徽**

自强社的活动丰富多彩，办公室的工作充满挑战。在与自强社相处的岁月中，有苦有甜，有悲有乐。在活动中寻找快乐，在工作提升自我，生活增添了几分色彩，内心感受到无限温情，衷心祝愿自强社之明天更加辉煌灿烂。



**副部长 马品红 (左二) 经济学院 宁夏**

自强社这个温暖的大家庭教会我,要认真对待每一件事，力争做到问心无愧！

**副部长 刘涛 (左一) 劳动人事学院 陕西**

关爱之心，温暖自强传递；自强之星，光芒自绽放。

### 部门介绍

#### ❖ 官方版:

办公室职能分为三大部分---信息整合、场地协调和财务管理。信息整合包括主持全社大会，对每次全社活动进行考勤记录，以及社团资料的整理与保存；场地协调包括例会教室的借用，活动场地的申请等；财务管理包括社团物资的购买、借用和维护，活动经费的预算、管理和使用。

#### ❖ 民间版:

我们开例会，大家来聚会；  
我们买物资，大家来“小资”；  
我们算经费，大家来花费；  
我们找场地，大家来抢地；  
大家齐表现，我们来分辨；  
都为自强好，人人笑开颜。

## 宣传部

**部长 谢秋媛（左二） 外国语学院 广东**

自强社，我们在人大温暖的家；  
因为有你，生活更加美妙~

**副部长 宫志佳 商学院 黑龙江**

感恩的心，感谢有你，因为有你们的陪伴——自强社的兄弟姐妹们，让我感动、让我温暖、让我成长，感谢一路有你们！！

**副部长 安静（左一） 财政金融学院 四川**

凝聚产生力量，团结诞生希望。

**副部长 彭福林（右二） 历史学院 湖南**

在这里，我们相聚，我们相知，我们成了一家人。

无论你来自何方，来自哪个学院，我们都是自强社的一员，自强不息，相亲相爱。

**副部长 刘书伟（右一） 劳动人事学院 安徽**

因为有爱，我们相会；因为关心，我们成为一家人。



## 部门介绍

❖ **官方版：**自强社宣传部是各部门对内外进行组织和开展活动的窗口，它是协调自强社各部开展宣传工作的一个重要职能部门。其目前的具体工作职责如下：

- 1、设计。负责设计活动所需要的展板，海报，宣传单。
- 2、宣传。通过博客，QQ群，BBS站等网上交流方式和展板，海报，宣传单等宣传材料进行活动宣传。
- 3、活动的现场信息采集。拍照、记录。
- 4、活动总结。写新闻稿或简讯；将写完后的新闻稿发布到中国扶贫基金会等相关媒体，对社团活动进行跟踪宣传报道。
- 5、定期刊物编辑。自强社的社刊《弄潮》的编辑与印发工作。

❖ **民间版：**哈哈，亲爱的学弟学妹们好！首先欢迎你们!!! 废话不多说，先向大家介绍一下咱们的宣传部!! 宣传部，顾名思义，就是宣其事，以传其旨，但是宣传也是讲究“战略战术”的！为了扩大我们社团的影响，宣传部可谓“无所不用其极”，宣传单、海报、展板那是小case，更不用说BBS、博客，百团大战当然少不了我们的身影。而且我们的工作可以说是贯穿活动的始终，从前期的海报制作、宣传准备，活动中进行采访、信息采集，到结束后编辑简讯。同时，想想，宣传部是一个多么锻炼人的地方啊！你可以学习海报的制作、WORD、PS、PageMaker、ppt、会声会影、mkvtool、soundforge，提高构思能力，写作能力，组织能力，照相技巧等，社刊的编辑更是一个难得的锻炼的好机会。葛优曾说过“21世纪最缺的是什么？——人才”，宣传部不但让你感受到自强社的温馨，更是为你提供一个“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的广阔舞台！

## 人力资源部

**部长 王云婷 劳动人事学院 河南**  
自强社锻造自强之才 自强人探索自强之路

**副部长 张平平（右一） 劳动人事学院 河南**  
自强不息，厚德载物。

**副部长 樊鹏斌（中） 经济学院 江西**  
行动折射思想，思想折射制度。

**副部长 吴娜 财政金融学院 辽宁**  
我们的家，我们亲如兄弟…



## 部门介绍

- ❖ **官方版：**人力资源部（human resources department）是负责自强社内人力资源事务处理的部门。目前，人力资源部负责的事务主要有以下几方面：
  1. 招新。“问渠那得清如许，为有源头活水来。”我们通过每年的招新工作，吸收新社员，保持自强社的活力。
  2. 内部培训。“欲穷千里目，更上一层楼。”要想取得更好的成绩，就必须不断地完善社员自身的素质；我们通过英语培训、心理培训、计算机培训等，为我们社员素质的提高服务。
  3. 人员协调。“单丝不成线，独木不成林。”每一个任务的顺利完成，需要大家同心协力；我们部正是负责协调各个部门的社员，确保一个项目的顺利完成。
  4. 考评。“陟罚臧否，不宜异同。”良好的考评机制对于激励社员的工作热情起着巨大作用；我们部致力于建立并实施合理的考评机制，对社员的辛勤工作给与肯定和表扬。
  
- ❖ **民间版：**自强社人力资源部与其他所有部门最大的不同是，她从不把人当人看，而是把人当作一种资源，如人力资源部招纳新成员是创造资源，培训社员是提升资源，分配人员是优化资源，评比成员是激励资源。因此人力资源部的最重要的职责是创造识别、配置、优化社内人力资源资源，提升社团活力。

## 活动策划部

### 部门介绍

**部长 代俊攀（右一） 财政金融学 湖北**

在这一个温馨的大家庭里，我认识真诚的朋友，做有意义的事，在这个过程中相互理解，共同进步，一起打拼美好的明天！

**副部长 莫云华（左一） 经济学院 广东**

我在这里感受最深莫过于传递绵延爱心之责，爱是坚守最初的感动，是一种发自内心的允诺与约定！



**副部长 王海萍 劳动人事学院 天津**

在自强社这个大家庭里，彷徨、孤独无依不会我们的身边，陪伴在我们周围的是温暖、爱和鼓励！

**副部长 李松（中） 信息资源管理学院 四川**

总是怀着感恩的心来享受这儿的温馨！

### 部门介绍

❖ **官方版：**活动策划部作为自强社内富有技术特征的部门，其主要职责有：

- 1) 专门负责包括外语，计算机，心理培训，游戏，讲座，运动会，晚会等各项活动的前期组织策划工作；
- 2) 重点负责新长城基金项目部的活动申报工作；
- 3) 协助其他部门顺利开展活动。

❖ **民间版：**欢迎你们关注活动策划部，一听策划两字，你们准会感叹太专业太有水准！不错，它主要职责就是练写策划书，为社内形形色色的活动（如计算机培训，联谊晚会等）准备前期策划工作，千万别以为它枯燥过于形式，其实大有技术内涵，千万别以为无关事体，其实少了它，活动立马就瘫痪，也就无法顺利开展。它才是活动完满的保证，它策划预期着成功！

## 外联部

**部长 李致远（左二） 财政金融学院 河南**  
乐观向上，积极进取！开心生活每一天。

**副部长 尹雪萍（右一） 劳动人事学院 安徽**

这里是一个大家庭，是我们自强自立的开端。

**副部长 何杰（右二） 环境学院 四川**  
生活赋予我们自强的本能，我们没有理由不坚强

**副部长 席智强 劳动人事学院 河南**  
踏踏实实做事，简简单单做人，努力在自强社这个家庭里绽放出自己的风采。

**副部长 吕普方（左一） 劳动人事学院 河南**  
在自强社一年多，终于找到一种让我有梦想、有追求，而不觉得自己仅仅是在完成一项工作的归属感。



## 部门介绍

### ❖ 官方版：

外联部的职能包括

- 1、发展和维护本社与兄弟社团的关系，加强我社与其他社团之间的交流。
- 2、建立有关的信息档案，广泛从社会上搜集资料，为本会其他部门的对外联系工作提供信息服务。
- 3、通过联谊、交流等形式与社会各界建立广泛的联系，增强同学们对自强社的了解。
- 4、配合学生会其他兄弟部室做好各项团学活动的辅助工作。
- 5、负责为我社举办的各项活动寻求各种形式的外联支持，为我社的发展打下良好的物质基础。
- 6、负责我社整体形象的包装。通过组织礼仪知识培训等活动，针对学生仪容仪表，交际礼仪等方面提高我社成员的外在形象。

❖ **民间版：**外联部不同于其他部门，它要求我们走出去，与外界建立广泛联系，通过广泛的社会交往和实践在提高自己的能力的同时为社团各项活动的开展提供坚实的物质基础。同时它还肩负着维护本社形象与信誉的重大责任。所以说外联部是一个充满生机与活力的地方，在这里你不仅可以尽情的施展才华而无所羁绊，而且可以广泛结识各个院系以及不同社团的朋友，为你的大学生活锦上添花。

## 精彩瞬间

### 😊绿色通道铺平入学之路，中秋佳节我们一起度过

#### ☆08年“绿色通道”——铺平入学之路

2008年8月30日，是新生开学报到的日子，也是绿色通道志愿者们最为繁忙的日子。早上6点，自强社的社员及招募的志愿者就已坚守在各自的岗位上，负责火车站接待工作的志愿者更是早在凌晨1点钟就来到火车站。学校内也是一片忙碌，新生接待处和绿色通道咨询台前挤满了刚刚入校的同学。学生处老师和自强社社员们给家庭困难的新生发放精心准备的生活和学习

礼包，志愿者们李并送新生到待刚入学应该事宜。此外，志专设的“地震受务站”和“心理站”进行志愿服务同学疑问。

而纪宝成早就来到绿色场，亲切问候在入学的新生。当



用品爱心帮忙搬行宿舍、交注意的事愿者还在灾新生服健康加油务工作解

校长一大通道现这里办理得知一名

同学来自四川时，纪宝成校长更是仔细询问了他家里的受灾情况，并鼓励她说：“有学校的帮助，再大的困难，都不是问题。”纪校长还仔细了解了发放给新生的爱心礼包，并对我们的工作作出了如此评价——“这样很好，吃的和用的都解决了。”当天程天权书记也来到了绿色通道，并勉励来自四川灾区的同学：“一定要安心地学习，有什么困难要向学校提。学校一定尽力创造条件，让你们顺利完成学业。”程书记亲手将一大包爱心礼包送给了这位同学，并表示希望他和其他灾区来的新生保持艰苦奋斗的精神，奋发图强，将来报效国家和社会。

绿色通道给来校报到的困难学生提供了力所能及的帮助，给了初来乍到的学弟学妹们一份在人大独有的温暖。

#### ☆融融爱心，年年相传——08年中秋联欢晚会

2008年9月14日，承着“传递社会关爱，锻造自强之才”的理念，由中国人民大学学生处主办、自强社承办的的一年一度的中秋晚会又在学生活动中心东厅续传着关爱之心，关怀之情。与会的人员包括自强社指导老师胡老师，自强社新一届领导班子和部分老社员，以及部分08级通过绿色通道的新生代表。



晚会上，首先胡老师发表了精彩而真诚的讲话，紧随其后的是丰富多彩的活动。有手语社的手语表演，也有爱乐人的倾情奉献，更有不少同学自告奋勇的登台献艺……最能调动全体积极性的莫过于既有趣味又有挑战的小游戏，最令人感动的莫过于大二，大三甚至大四的师兄师姐恳切的经验之谈，最活跃的莫过于台下一

桌一桌新老生之间的学习生活交流，在浓浓的月光下，晚会现场气氛十分活跃，自强社的社员们用自己的真诚和精彩节目感动了每一个参加晚会的成员，让刚入学的师弟师妹们充分感受到了人大的关怀。

晚会在欢乐与感动中缓缓落下帷幕，月遥空，灯耀明，爱依在。几个大一的新同学自愿留了下来和社员们一起清理场地，他们的行动不仅是对此次活动的肯定，更是真正的传承了我们的“爱”！

## ☺ 爱心支教——予人玫瑰，手有余香

### ☆ 风华小学志愿者动员大会

2008年10月12日晚六点，自强社在3105教室召开了风华小学志愿者动员大会。现场气氛十分火爆，很多同学怀着一颗奉献的爱心慕名而来。

大会首先播放了一段自强社在风华小学支教活动的PPT，片尾一幅小女孩流露出恋恋不舍表情的特写照片深深打动了所有人。社员赵菁上台向志愿者们分享了她在支教活动中的感受，当说到风华小学的条件非常艰苦，但孩子们都很懂事听话的时候，她感动得热泪盈眶。在外联部部长张露大致介绍了一下风华小学的班级情况之后，在座的志愿者们都纷纷表示很愿意去帮助那些渴求知识的孩子们。



不到十分钟，志愿者们已经分好组，协调好支教工作的安排，每个人脸上都露出跃跃欲试的神情。在大家的支持下，风华支教的志愿者动员大会圆满结束，相信以后的支教活动一定会非常精彩，非常有意义。

## ☆ 风华支教——奉献你我，温暖大家

2009年3月25号，自强社风华小学支教志愿者一行六人来到风华希望小学进行支教。狭窄的校园、破落的窗、简陋的教学设施、昏暗的光线、一间间狭小的教室里容纳过多的孩子，空气也不那么流通。这些，就是大家对这所农民工子弟小学最初的印象。

此次教学的内容主要围绕思想品德教育进行。教员们教孩子们日常生活中要讲究的基本礼仪，教他们要胸怀一颗感恩的心，还教他们要从小就树立自己的理想。特别是安静同学教孩子们唱《国际歌》，引起了孩子们的浓厚兴趣，《国际歌》豪壮的歌词、雄浑的曲调激励孩子们奋发努力，不断拼搏。课后各班班主任对此次课堂教学作了高度评价，指出此次支教内容丰富，以小喻大，给孩子们长了见识。



## ☆ 爱心明圆，踏上征程



2008年12月3日下午，自强社社员耿家隆、王永龙、海金娟、袁露等一行人来到明圆2学校。简陋的教室、狭小的空间里挤满了连同小学、初中在内的所有学生，但进入课堂依然能够感受到他们高涨的学习热情。课上讨论，孩子们积极踊跃发言，畅想自己的未来，使得支教的同学大受感动。

大家都觉得这次支教行动很有意义，不仅给孩子们传播了知识，更重要的是唤醒了大家的责任意识，加强了社会责任感，并坚定了把这一活动坚持下去的决心。

## ☺ 关注弱势——温暖你我的心



## ☆ 太阳村摘枣行动

2008年10月19日，中国人民大学自强社部分成员携同中国人民大学青年志愿者协会部分成员来到了北京太阳村。由于参加人员主要为大一新生，第一次来到太阳村，所以该行动主要分为两部分：一为参观太阳村，了解那里孩子的生活；二为去太阳村枣园义务摘枣。

早上参观太阳村后，中午大家步行来到了枣园。在枣园，管理员告诉志愿者们枣园收成不好，枣并不多，于是太阳村摘枣活动临时改变为助枣园管理员除草活动。志愿者们虽然没有经常干农活，但众志成城，团结一心，偌大的一片枣园的杂草也已经被除了个干

干净净。

除完了草，在叔叔阿姨的感谢声中，所有参与者都带着能帮助太阳村孩子的爱心及牵挂离开了太阳村，并对孩子的未来寄予了深深的祝福。

## ☆“寄一封贺卡，送一份祝福”——新长城“5·12”灾区学生新春关爱行动

2008年12月24日，“寄一封贺卡，送一份祝福——新长城5·12灾区学生新春关爱行动”爱心贺卡义卖活动红红火火的开展，在北京18个商场和写字楼开展了多次爱心贺卡义卖活动。以物美超市为代表的爱心商场以提供场地的方式来参与义卖活动，支持“新长城5·12灾区学生新春关爱行动”，为更多的公众了解并参与新长城公益活动提供了便捷的渠道。在此次活动中，中国人民大学自强社于12月24日组织志愿者在教二门前进行义卖活动。此次活动宗旨得到了广大学生的认可与支持，取得了良好的效果。



通过此次活 动，人大自强社为广大在校学 生提供了一个献爱心的平台，使得他们的爱心得以以贺卡的形式传递到灾区孩子的手中。此次募集到所有钱款将通过新长城基金会捐赠给灾区的孩子们。希望借此让他们感受到社会的关爱，克服眼前困难，努力拼搏，锻造自强之材。

的形式传递到灾区孩子的手中。此次募集到所有钱款将通过新长城基金会捐赠给灾区的孩子们。希望借此让他们感受到社会的关爱，克服眼前困难，努力拼搏，锻造自强之材。

## ☺素质培训——充实自我，提升能力

### ☆08年新生计算机系列培训

为了让08级“绿色通道”的新生尽快的融入大学生活，2008年10月20日在公共教学一楼1604和1605教室，由学生处主办、自强社承办的“绿色通道”新生计算机培训拉开了序幕，正如秋日里屡屡的阳光，温暖着每一个“绿色通道”的新同学。

此次培训是学生处主办、自强社承办培训系列的第一期，学生处储著斌老师、自强社社长黄道余均出席了培训活动。通过前期培训的两个机房座“道”的新生们积极了对学生处和自强情。



针对新生们电便的情况，本次培和1605机房，并邀辰西和陈海星会员解。为使新生快速讲座采取边讲边练们进行实际上机操

真正让新生学到了知识。鉴于新生的电脑基础比较薄弱，此次培训内容主要讲上网下载、网络信息检索、Ppt等基本知识，简单易懂，让新生们有一个良好的开始。培训结束后，

精心准备，本次培无虚席，“绿色通的态度也充分反映社真心的感激之

脑不熟，上机不方训特借公教1604请计算机协会的周给新生进行讲掌握所学内容，的方式，让同学

作，既提高了讲座的效率，也

新生都很满意此次培训，并十分感谢学生处和自强社给他们这样的机会。

通过此次培训，08级“绿色通道”的新生初步掌握了电脑的常用知识，并充分感受到了学校、学生处、自强社对他们的关怀，真正体会到人大就是他们的家。

## ☆英语培训

自强社于2009年5月9日在公教2108开展了针对社员的英语培训活动。此次培训由著名国际义工 Forest Hu、Ned Hwang 和 Maria Chang 义务教授，一些希望提高英语的同学参加了此次培训。

培训过程中，Maria 和 Forest Hu 先让大家做了一个简短的自我介绍，同学们十分重视这样难得的口语机会，在自我介绍中也将自己英语学习方面的问题提了出来，希望在培训过程中有所收获。大家真挚的想法得到了 Forest Hu 的意见性指导，他指出听英语写信息这样的听写训练是英语学习的有效方法，于是他给大家播放了一篇英语短文，要求大家边听并尽力记录自己听到的信息。重复的播放，重复的听，直到最后整篇的文章内容都听写出来，最终能脱口而出。



参加此次培训的同学十分感激这三位老师的辛勤的义务授课，也更珍惜这不易的学习机会。随后几周自强社将继续开展英语培训活动，希望该活动能够帮助大家能够提高自己的英语水平，增加学习英语的兴趣和动力。

## ☺ 自强论坛——聆听前辈之语，悟人生大道理

### ☆“我爱，故我在”主题讲座

2008年12月15日，由中国人民大学学生处主办，自强社承办，著名 CCTV9 频道“Biz China”节目主持人、“游拍天下”集团总裁赵丽塔女士主讲的“我爱故我在”主题讲座在公共教学一楼 1406 顺利举行。

同学们都对此次活动表现出了极大的热情，大家都希望一睹赵丽塔女士这位著名节目主持人、世界一流摄影师的风采。

18:30，赵丽塔女士携同拉脱维亚的两位大使准时出现在座无虚席的教室门口。讲座一开始丽塔就以真诚的态度和流畅动听的英语介绍震撼了在场的所有人。丽塔以朋友的身份与同学们分享着她周游世界时的所经历的神奇故事，各地奇异的自然风光、文化背景和她对生活的与众不同的热情以及人生的独特感受。其中包括她十三岁时骑车独闯天津购麻花的“travel”、用歌声与埃及小孩的沟通，然而真正令人惊叹的是丽塔在旅美求学虽受歧视，但仍坚持求学、自强不息的精神。

演讲的第二部分更是一段奇妙的旅程，丽塔向所有的观众展示一个个在异域的精彩瞬间，那美丽的风景，高超的摄影技术，无不令人啧啧称奇。她以其时而激昂，时而低沉的





声音，以及丰富的面部表情，将现场的气氛推至高潮……

“我爱大自然，我爱着四周的一切。我爱，故我在。我希望你们每一个人每天都能大声的对自己说：我的生活充满狂热。”最后，丽塔用这样一句简单朴实的话结束了她精彩的演讲，现场的掌声经久不息……

此次的讲座顺利地落幕了，但观众们的兴奋和激动却久久不能褪去。我们期盼自强社的所有成员在参与丽塔的讲座后，都能成为生活的狂热爱好者，

找寻到人生的意义，真正成为自强之才，无愧社会栋梁。

## ☆ “我的大学、快乐成长” 讲座

2009年4月11日下午两点在明商0102，中国人民大学自强社成功举办了“我的大学，快乐成长”讲座。讲座很荣幸邀请到了刘诞丽、黄焕常、黄晓捷等著名国际义工，他们以自己的亲身经历、所见所闻与在场的每位同学一同分享人生成功路上的经验、解读了当今的金融风暴及就业形势。

慈祥的刘诞丽阿姨用如何在草丛中找球的故事教育大家做事要脚踏实地、一步一个脚印，不要心存侥幸。而刘阿姨讲的《光彩在哪里》（早上光彩在脸上，对他人笑一笑，大家相互关怀，开开心心的开始新的一天；中午光彩在腰上，做事情要腰杆挺直，充满自信；晚上光彩在脚下，凡事要付出行动，并坚持不懈）更是让大家受益匪浅。阅历丰富的黄教授则将人生的历程比喻成在森林行走，虽然会遇到很多阻挡自己前进的树，但我们不必局限于现状，条条大路通罗马，适时调整前进的方向，寻找新的方向。



黄晓捷博士则同我们分享了他的求学经历与职业生涯：放弃工作，到日本学习，克服语言、习俗、经济等一系列障碍；抓住机会为祖国引进外资竭尽所能，不断挑战，不断尝试，希望实现自己的价值。

最后的提问环节里，大家坦诚的提出疑惑，经验丰富的国际义工们热忱、耐心的作出解答的同时并给大家提出了宝贵的意见。来进行讲座的六名国际义工，以他们独特的人生见解深深感染着在场得每一个同学。未来的路很漫长，希望在长辈们的教导下同学们能拥有一个快乐有价值的大学生活。

## ☆ 个性解读与职业规划

由自强社主办的“个性解读与职业规划”讲座在一系列的精心准备之后，于2009年3月27日星期五晚19:40在2221准时举行。来自人民大学心理科学研究中心的赵颖副教授，

作为此次讲座的主讲人，给我们呈现了一场精彩的讲座。



该讲座以让同学们填一张“霍兰德职业兴趣自测表”为始端，然后赵老师以其丰富的专业知识给我们解释了“何为心理测量”，并以分析“卡氏十六种个性因素测验轮廓”为例，剖析了影响人的十六种个性因素，这对于我们充分认识自己，了解我们的个性，有着重要指导作用。接着赵颖老师又结合“霍兰德职业兴趣自测表”给我们做职业规划指导，让我们充分发现自己，了解自己的人格特质，如“现实型、研究型、

艺术型、企业型和常规型”等不同人格类型（因为不同的人格特质对应着不同的职业倾向）。针对个性的发展和职业的选择之间的相互关系，赵老师也提出“认识自我和自我定位”的观点，强调了要从现在开始积累一些工作经验，认为“人只有在行动中才可以看到自己”，知识并不等于能力。在讲座的最后，赵老师讲到“我是他们的粉丝”这一模块，解释了一些人在获得成功的背后所具有的个性因素及其与他们职业的关系。

在赵老师的细心的讲解下，参与此次活动的同学对自己的个性有了更为清楚的了解，对自己的职业规划也有了明了的认识。

## ☺主题月——五周年社庆，自强我心

### ☆社团知识培训和竞赛

2008年11月8日，经过前期精心的准备，自强社五周年社庆月系列活动的开头戏——社团知识培训和竞赛正式开幕。自强社社长、部长、干事都积极参加了本次的活动。活动开始后，社员们朗读了自强宣言，进行了庄严的宣誓，标志着自强社正式进入社庆月活动。

针对社员们对自强社的认识不充分的情况，社长黄道余从自强社成立起开始，从新长城资助中心着手，向大家详细的叙述了自强社成立的相关情况，并大概介绍了各个学校的自强社。为了让社员们更直观的了解自强社的过去、现在、将来，社长把自强社自成立以来的所有活动都进行了归类，并通过PPT展示给社员们，使社员们有更直观的认识。

为了使社员们轻松记下自强社的相关知识，在培训中还穿插了答题比赛，这不仅充分调动了社员的积极性，更让社员在娱乐的同时也深深记住了自强社的相关知识，提高了社团的凝聚力，增加了各个部门，各个社员之间的交流。



## ☆趣味运动会精彩呈现

2008年11月16日中午12点，在学校网球场旁的操场上，作为自强社五周年社庆月活动的重头戏——趣味运动会隆重开始。虽然天气寒冷，但现场的热闹气氛和社员们洋溢的热情，让在场的同学感受到自强社融融的暖意。拔河比赛之后，一行人来到了世纪馆乒乓球室。在这里举行的是第二场比赛——乒乓球比赛。

11月自强社社庆月系列活动还在继续进行，自强社走过了五年的历程，通过自我不断的完善和总结，在困难中不断的成长和成熟。



## ☆感动源至内心——自强影院闪亮登场

2008年11月20日晚七点，继第一期电影《当幸福来敲门》放映后，自强影院第二期如期进行。经过前期充分准备，自强社社员以及部分校内其他同学都参与了此次活动，全场座无虚席。

影片《暖春》中主人公小花的感人故事从头到尾都深深地震撼着在场的每一位同学，不管是那种坚忍不拔的精神，还是那种无私的爱，都是那样的纯真和自然，实实在在的给了我们以心灵的洗礼。我们也将以这种大爱播撒在我们以后的活动中。



通过这次活动，同学们充分体会到了自己学习的机会来之不易，坚定了自己以后的求学之路。至此，社庆月系列活动之自强影院也正式闭幕。

## ☺联谊——各校联谊，友谊地久天长

### ☆五周年社庆联谊

经过知识培训和竞赛、趣味运动会、自强影院、自强社新老社员交流会等一系列社庆月专题活动之后，2008年11月29日下午两点半，在贤进楼一楼多功能厅，自强社社庆月活动之中国人民大学自强社五周年社庆联谊会隆重开幕。

当天下午两点半，联谊会准时举行。学生处老师胡树刚、储著斌，中国新长城扶贫基金会冉力省老师出席了联谊会。北方工业大学、中国林业大学、中央财经大学、北京师范大学、中央民族大学等各兄弟高校自强社代表均准时参加了此次联谊会。人大的兄弟社团如勤工、心语社、自由舞者协会等社团代表也来到了现场。



活动伊始，中国新长城扶贫基金会冉力省老师、学生处胡老师分别给自强社做了生日祝词。各高校的自强社代表亦表达了对

自强社的社情祝福。人大校内的各兄弟社团亦表达了真诚的生日祝福。人大自强社的老干部也纷纷发来贺信，老干部代表、新社员代表也相继发言，真挚的情感深深的表达了他们对象自强社的热爱及感激之情，黄道余社长也作了一份简短的工作发言，既表达了对自强社社员的殷切希望，又表示了他对到场的兄弟高校代表及兄弟社团的感谢。

一系列的发言既表达了对自强社五周年生日的祝贺，又让所有人都为自强社的成长而感动。PPT的系列活动展示使在场所有人员感受到了家的温馨。伴着“相亲相爱的一家人”的旋律，那些由爱编织成的照片一一呈现。支教、义卖、社员培训等都充分表现了自强社“传递社会关爱，锻造自强之才”的社团宗旨。

活动展示完后，联谊会进入了轻松的表演环节。来自风华小学二年级的师生代表演唱《隐形的翅膀》，《感恩的心》的手语表演紧随其后，哑剧《奋斗》中一幕幕温馨的场面把现场推向了高潮。表演继续，韩舞，串唱之后迎来的游戏“你表演我来猜”，令在场同学为之捧腹，为之惊叹，现场气氛也将联谊会再次推向了高潮。猜谜环节里，同学们充分发挥了自己的聪明才智将谜语一一破解，并收到了精美礼品。

下午五点，联谊会在“相亲相爱的一家人”的合唱中落下了帷幕。此次联谊会，不仅大大加强了人大自强社与各兄弟高校自强社及学校兄弟社团的感情，还增进了社员间的交流，锻炼了社员的能力，提高了社员的归属感。

## ☆兄弟情谊—北京高校自强社第一届自强拓展活动

2009年4月12日在海淀公园，由中国人民大学自强社主办的“北京高校自强社第一届自强拓展活动”顺利地拉开了帷幕，开创了北京高校自强社之间合作交流的新篇章。作为本次活动的主办方，自强社干部、社员在活动正式举行之前，进行了两次试演，不断改进活动方案，高度重视此次的自强拓展活动。12点半，总执行人向阳先说明了此次活动的重要意义及活动内容，随即宣布拓展活动开始。

第一个拓展活动内容是解千千结。为了增加活动的刺激感，所有社员被分为了两组，比赛哪一组能够更快解开各自的千千结。其中一组结了两次结都轻松的解开了，另外一组结了两次结都成了死结。第二个活动是每个社员面向所有社员大声的做自我介绍，并且要选择一种动物或植物来代表自己。在多姿的植物、各样的动物的影响下，大家的距离瞬时被拉近了不少，使接下来的团队合作活动简单了许多。

由每组 12 人组成的四个型。第一组叫翱翔，口号翱翔，无一，口号是乘风破浪，十组叫小蜜蜂，口号是两只小飞入花丛中嗡……；第四组牛，口号是猛牛猛牛我最猛，牛，我最牛。在团队比拼项目挑战是透支游戏。每个有队员蹲下集体跳过两条厘米的线，看似简单的游戏少同学第一次都没跳过所有队员共同的努力还是比较轻松地完成了第一项任务。后两是背夹气球和托乒乓球赛跑。背夹气球需要队员之间的相互组而托乒乓球考验的是大家的相互鼓励和信任，经过几轮激烈紧张的比拼，第一队翱翔队获得了两项第一。



团队在规定的时间内共同设计了队名、口号和团队造翱翔，我心飞翔；第二组叫独二二无畏；第三蜜蜂，叫猛牛猛牛中，第一团队的所相距 30 游戏却使不去，最后在下，各队都项挑战分别合和配合，

最后，大家围成了里外两圈坐在草地上，进行活动总结。社员们说了一些活动感受，认为本次活动不仅锻炼了沟通能力和团队意识，还认识了更多的兄弟姐妹。中国人民大学自强社黄道余社长和其他各校自强社的负责人都对本次活动表示了充分的肯定，同时也对今后的自强拓展活动开展给予了很高的期望。



很高的期望。

在最后的环节里，大家相互赠送了自制的精美小礼物，并集聚海淀公园门口合影留念。在中国人民大学、北京林业大学、北京理工大学、中央财经大学、中央民族大学和北京师范大学的自强社成员的共同合作下，此次北京高校自强社第一届自强拓展

活动非常成功。期待以后有更多的高校自强社能加入到此类活动中去，相信各自自强社之间的交流合作将会向着更广泛深入的方向发展！

## ☺ 成长之路——传递社会关爱，锻造自强之才

### ☆ 中国人民大学自强社第一届理事会选举大会

2009 年 5 月 24 日 18:30 自强社在 3206 举办了自强社第一届理事会选举大会，学生处储著斌老师和高梅红老师出席了本次大会。此次大会大致分为以下几个环节：一、由黄道余社长讲解选举说明，二、9 名候选人进行竞选演讲，三、社员投票，四、唱票，五、宣布选举结果，六、学生处老师指导发言。

此次活动的精彩之处在于 9 名候选人的竞选演讲。杜明冲、胡晓娟、孟遵辉、皮里元、秦安龙、邱雪、徐耀林、杨志铭和张小雪九位师兄师姐，按序分别作了带有个性的竞选演讲，使在场的所有人感到鼓舞与激励。



精彩纷呈的竞选演讲使在场的同学对竞选者有了不同程度的了解，使得投票更具公平性。在令人紧张的唱票环节中，检票员黄华鸯师姐和三名志愿唱票员

大家你一票我一票的画着，最终张小雪、皮里元、孟尊辉、徐耀林、邱雪、胡晓娟和杨志铭 7 人成功当选自强社第一届理事会成员。在场成员以热烈的掌声向他们表示祝贺的情况下，学生处储著斌老师也代表学生处发言，希望刚当选的理事会成员继续努力，将自强社的明天建设的更加美好，学生处老师也时时刻刻都在同学们中间，他们一直都在关心着大家的成长。

最后在大家的欢呼声中，自强社第一届理事会选举大会成功落幕。希望在新的理事会成员的带领下，自强社的明天会更好！



# 自强社在我❤中



毕业以后，经常会有师弟师妹们问我，大学应该做些什么。我大学四年最深刻的感悟，概括为以下四点：

- 1、关注自己的生活，从迈进大学校门的那一刻起，你就要学会为自己的生活负责
- 2、知道自己是谁，把握好自己拥有的，以豁达的心态接受自己所不能拥有的
- 3、知道自己想成为什么样的人，树立自己的人生目标
- 4、通过大学中的学习、实践，比如旁听自己感兴趣的课程，多去图书馆阅读自己感兴趣的书籍，参加社团活动开阔眼界，结识更多的优秀人才，等等，去完成上面的三点任务。

希望每一个同学都能拥有自己最精彩的生活！

——刘迪（自强社第五届社长，现就职于……公司）

岁月匆匆，本科四年犹如一幅绚丽的画卷，每一笔都勾勒出了大学生活的点点滴滴。回望过去，自强社不知不觉已经融入了我的人生，在我的大学记忆中记下了最美的一笔。

自强社教会了我很多，有各种技能和知识，更多的是为人处事的道理；自强社给予了我很多，有许多实践经验，她更给了我许多值得我珍惜和感动的兄弟姐妹……引人深思的自强论坛、精彩不断的自强影院、浓情感恩的新长城和太阳村的义卖、坚持不懈的太阳村和明圆学校支教、真情奉献的绿色通道以及轰轰烈烈的晚会……自强社的每一个大大小小的活动我都积极参与。从一个干事逐渐成长为副部长，继而成为部长，从一个新社员变成一个元老级社员，我的快乐与自强社紧密相连，我的成长与自强社的成长同时进行。

加入自强社的大家庭是一种幸福，认识自强社所有的兄弟姐妹和老师是我们彼此的缘分。在自强社，我找到了最真实的自我，找到了最知心的朋友，找到了最能锻炼自我的各种机遇。作为老社员我们暂时离开自强社，但是自强社已经成为了我们记忆中最美丽的一部分，我们的心永远都与她同在。

——粟好愿（自强社第7、第8届宣传部部长，保送为我校研究生）

人大三年，自强社三载，可以说自强社的日子就是我的大学生活，准确的说是我大学生活中最重要的部分。一晃眼，三年相处相依的日子似尘风般拂过，与自强社的缘分也此告段落，或者说只是分终止了，而缘将永远存续下去。

记得很多人，一起开例会、一起做活动、一起出游、一起交流的自强社兄弟姐妹；记得一个人，进入自强社就一直带领指导我们的师姐，指导我们做宣传、出社刊，带领我们游玩、聚会。因为她，当初选择了宣传部；因为她的关照，在人心飘荡的时候毅然坚持留在自强社；也因为她，最后选择继续留下传递她给我们的爱。

记得很多事，爬长城、游植物园，支教太阳村、明圆支教、风华学校，办讲座、开影院。记得一件事，一年一度的九月迎新，迎新当天总是早早的起床，收拾好行备，或赶去车站，或在校内各点摆设桌椅、展板。然后在早凉中匆忙吃过早餐，开始一天的亲迎服务，在人群中穿梭，在校园间奔跑，或领路，或提包……每当有行人问路时，低头看着身上的志愿

衫总是一脸的满足和幸福。

自强社，一个家，一个温暖的家，一个没有任何区别对待的家。在这里，你只要愿意参与，只要愿意融入，你就是这里的家人。自强社，一个成长的家，有离开也有留下，离开的留下了爱，留下的将爱永远传递。爱的凝聚和传递就是自强社的成长。

——黄道余（自强社第九届社长）

不知不觉已与自强社一起度过了三年的大学时光，仍然记得刚进校时，绿色通道志愿者领着我在校园里办理一道道入学手续的情景。正是那种暖暖的感觉让我当时就下定决心要加入这个集体，成为她的一份子。在正式进入了这个集体后，师兄师姐的鼓励和室友间的关怀让我渐渐从沉默寡言变得乐观开朗起来。从干事到副部，从部长再到副社长，从羞怯不敢大声说话到面红耳赤的开例会，再到自信的带领一个团队开展活动，三年的历练让我成长了很多。非常感谢自强社给了我一个又一个锻炼的机会，她让我相信自己有潜力和别人一样好，自己经过努力也可以和别人一样好，甚至更好。自强社并不是一个充满激烈竞争的工作场所，她是一个充满机会的温馨而包容的小天地。纵使曾经不是特别优秀，但是她让我们相信自己可以更加优秀。让我们珍惜这些机会，珍爱这个小天地。

——黄华鸯（自强社第九届副社长）

水本无波，相荡乃生涟漪；石本无华，相撞乃生火花。我们来自五湖四海，在这我们相聚一堂。在自强社的三年时间里，我经历了很多事情，结识了很多朋友，就像一家人一样，我们分享彼此的欢乐与烦恼，欣喜与悲伤。我们共欢乐，我们同追求。我们一起筹办晚会，一起策划讲座，一起开展培训，一起义务支教。我们手牵手，高喊“传递社会关爱，锻造自强之强”；我们心连心，共同编织美好的未来。因为自强社，我在成长的路上不在孤单；因为自强社，我变得更加坚强。三年的时间里，学会了很多，历练了很多，成长了很多。感谢自强社，感谢这个家，愿她发展的越来越好。

——许晓丽（自强社第九届副社长）

我是个没大没小的人，也不喜欢官僚作风。可是进了自强社后却感觉轻松自在，虽然自己对社里的贡献很小吧，却也开开心心的在里面待了两年。而且我是个很懒得做活动的人，细细想来，如果不是因为自强社的话，我可能都不会尝试着去主持晚会，不会去组织

活动，不会去看那些可爱的小孩子们……

不过，最让我觉得感激的，是自强社让我认识了很多很好很好的人。温伟师兄从一开始就在各个方面都给我建议和帮助，皮里元帮我介绍的兼职让我渡过了难关，小雪一直以来尽职尽责的工作态度给我好多感动，徐耀林更是个没得说的好哥们儿，当然还有其它的师兄师姐，还有活泼可爱的谢秋媛小师妹，呵呵，自强社真是个好地方。

好希望自强社可以越办越好，大家一定要加油啊！

——张露（自强社第九届外联部部长）

学校那么多社团，我最爱的是自强社；我为成为“自强人”而感到莫大的自豪！因为爱，所以甘愿为它付出时间，精力和感情。

记得初次接触自强社，是自强社在教二门前举办的“诚信人大”签名活动。“天行健，君子以自强不息”，我一直用以自勉的名言，在自强社里被诠释得淋漓尽致。而我最喜欢的“相亲相爱的一家人”这首歌，居然是自强社的社歌。极有思想内涵的社团宗旨，富于凝聚力和感召力的社旗，以及充满温馨和爱意的社歌……一股强烈的归属感油然而生，我当决定加入这个充满爱的社团。

只恨相识太迟，相知太晚。加入自强社之后，每件事我都努力参与，都抢着干，自己的干完了，去帮兄弟姐妹们干。还记得一起为08年“爱在中秋”晚会而忙前忙后，一起与新来的师妹们欢庆中秋，感受爱的温暖；记得一起去支教时的激动，课后大家嘶哑的谈论着上课的细节以及那群孩子的可爱表情；记得一起为筹备社庆晚会而讨论到凌晨的情景；记得大家参加我社主办的“北京高校自强社第一届自强拓展活动”收获友谊的欢快笑脸……太多的回忆，留在了自强社。因为有大家，有情，有爱，有关怀，所以总觉得只要有自强社在，我在人大的生活不孤单。

很想告诉自强人，要用诚心，爱心，恒心，信心和行动去诠释和践行“传递社会关爱，锻造自强之才和博爱精神”！作为一个自强人，我心自豪！

——向阳（自强社第九届外联部副部长）

步入大学，我们又翻开了人生的新篇章。小学的时候我们还不懂事，但有老师家长的严加管教；中学的时候我们又迫于升学的压力，能够自觉的埋头苦干；然而大学的生活自由自在，既无老师家长的督促，也少有学业上的压力，但请记住我们要对自己的人生负责。想必每一个同学刚刚进入大学都是充满了梦想的，把自己的梦想写下来，然后充分利用大学自由的环境充实自己的人生。进入人大已经两年了，两年的洗礼与熏陶让我成长了很多。大学的生活有时看似平淡无奇，却能在潜移默化之中塑造我们。

就像在自强社的默默两年，我在不断地提高，突破自我，与此同时，我也收获了友情与关爱。自强社前任社长黄道余曾说过“只有对社员有意义的活动，我们才做；只有社员在活动中有所收获，我们的活动才算是成功的。”在人大，很少有社团是如此关心社员，这也是我在自强社两年来的切身感受——自强社能给你家的温暖。

然而很多刚刚加入自强社的同学却往往抱怨自强社不怎么样，追其根源在于自己没有主动把自强社当成一个家。互助互强方为自强，希望各位准备加入自强社的同学能够真正融入自强社的大家庭里！在人大的生活更加精彩美好，成为牛气十足的人，同时也希望自强社在新一届成员的奋斗之下变得更强大！

——秦安龙（自强社第九届宣传部副部长）

## 我们的足迹



### “绿色通道”志愿者招募

- ◆ 2008年8月15日至2008年8月27日,在新学期即将开始之际,学生处和自强社开始面向全校招募“绿色通道”志愿者服务队。



### “绿色通道”志愿者培训

- ◆ 2008年8月28日晚,“绿色通道”志愿者培训大会在3106举行,学生处胡树刚老师出席了本次培训大会。



### 《弄潮》第六期出版

- ◆ 2008年8月29日,自强社社刊《弄潮》第六期暨2008年绿色通道迎新专刊出版。



### 绿色通道铺平新生入学之路

- ◆ 2008年8月30号,绿色通道新生入学迎新工作繁忙开始。绿色通道志愿者的热心帮助让家庭困难的新生感受到了温暖与爱心,纪宝成校长、程天权书记先后来到绿色通道活动现场,亲切问候了在这里办理入学的新生。



### 融融爱心,年年相传

- ◆ 2008年9月24日晚上19点至21点,自强社举办的一年一度的中秋晚会在学生活动中心东厅续传着关爱之心,关怀之情。学生处胡树刚老师出席了本次晚会并亲切问候了参加晚会的绿色通道新生。自强社老干部谢兆辉、李鹏等为新生带去中秋祝福。



### 08年社员招新

- ◆ 2008年9月26日晚8点，自强社在公教三3105举办了新学年的招新大会，会上社长黄道余向大家介绍了自强社最近几年以来的发展状况以及自强社与其他社团的不同之处。

### 用一言一行关爱弱势儿童

- ◆ 2008年10月8日中午11:00，自强社风华小学支教志愿者招募活动在公共教学二楼门前拉开帷幕，此次活动吸引了大批的同学报名。自强社已在太阳村开展过支教活动，风华小学是我们开展活动的第二站，今后我们将开展更多支教的活动，让更多的同学能过了解弱势儿童的生活，回报社会。

### 明园支教系列活动之一

- ◆ 2008年10月8日，自强社组织了新学期首次明园学校支教活动。

### 风华小学志愿者动员大会

- ◆ 2008年10月12日晚六点，中国人民大学自强社在3105教室召开了风华小学志愿者动员大会。外联部部长张露主持了这次动员大会。

### 明园支教系列活动之二

- ◆ 2008年10月15日，自强社社员暨明园支教志愿者杨丹丹、王青连、张军秀、谢欢欢、李松一行5人前去明园小学支教。

### 红色枣子传递你我真情

#### —— 太阳村义务摘枣志愿者招募

- ◆ 2008年10月15日中午11点，自强社在公共教学二楼门前举办了太阳村“爱心摘枣”志愿者招募。

### 太阳村义务摘枣

- ◆ 2008年10月19日，中国人民大学自强社部分成员携同中国人民大学青年志愿者协会部分成员来到了北京太阳村参加义务摘枣活动。

### 08年第一期计算机培训

- ◆ 2008年10月20日，由中国人民大学学生处主办、自强社承办的“绿色通道”新生计算机培训在公共教学一楼1604和1605教室拉开了序幕。学生处老师储著斌老师、自强社社长黄道余出席

了培训活动，活动邀请了计算机协会的周辰西和陈海星同学给新生进行讲解。



### 风华小学支教

- ◆ 2008年10月22日午后一点，风华小学支教志愿者开始了周三的支教之行。本次教学的内容主要围绕思想品德教育进行，志愿者教了孩子们日常生活中的基本礼仪，告诉了孩子们要从小就树立远大的理想。



### 明圆支教系列活动之三

- ◆ 2008年10月22日中午一点半，我社招募的支教志愿耿家隆、王永龙、海金娟、袁露一行四人来到明圆学校进行支教活动。本次活动继续延续着我们“传递社会关爱”的宗旨。



### 第二期计算机培训

- ◆ 2008年10月28日晚，中国人民大学自强社开展了第二次“绿色通道”新生计算机培训，自强社副社长许晓丽、各部长等参加了本次培训活动。



### 社庆月——知识培训和竞赛

- ◆ 2008年11月8日，经过前期精心的准备，自强社五周年社庆月活动的开头戏——社团知识培训和竞赛正式开幕。



### 社庆月——自强影院第一期

- ◆ 2008年11月13日晚，在自强社五岁生日来临之际，自强影院拉开了序幕。



### 社庆月——趣味运动会精彩呈现

- ◆ 2008年11月16日，在学校网球场旁的操场上，作为自强社五周年社庆月活动的重头戏——趣味运动会隆重登场。



### 社庆月——自强影院第二期

- ◆ 2008年11月20日，继第一期电影《当幸福来敲门》放映后，自强影院第二期在教三3310如期进行。



### 社庆月——新老社员交流会

- ◆ 2008年11月22日，经过知识培训的充实、运动会的激情及自强影院一幕幕感人的画面后，自强社社庆月系列活动之自强社新老社员交流会在3204准时举行。自强社老干部刘迪、潘星星、夏君伟、谢兆辉、李鹏、张晓波、粟好愿、罗云芷等人来到了现

场。



### 五周年社庆联谊

- ◆ 2008年11月29日下午两点半，在贤进楼一楼多功能厅，自强社社庆月活动之中国人民大学自强社五周年社庆联谊会隆重开幕。中国人民大学学生处胡树刚老师、储著斌老师，中国扶贫基金会新长城办公室冉力省老师出席了联谊会。北方工业大学、中国林业大学、中央财经大学、各兄弟高校自强社代表均准时参加了此次联谊会。人大的兄弟社团如勤工、心语社、自由舞者协会等社团代表也来到了现场。



### 支教——爱心明园，踏上征程

- ◆ 2008年12月3日，自强社社员耿家隆、袁露等一行人到明园学校进行支教活动，此次活动不仅给孩子们传播了知识，更重要的是增强了大家的社会责任感。



### 新长城受助学生大会

- ◆ 12月8日中午，在北区食堂512召开了08年度新长城助学金获得者受助宣讲说明会。学生处高梅红老师，黄道余社长出席了本次大会。



### 风华小学志愿者交流大会

- ◆ 2008年12月13日，自强社召开风华小学志愿者交流大会，黄道余社长，外联部部长张露参加了本次交流会。会上志愿者交流经验，表达了传递爱心支教火炬的希望。



### “我爱，故我在”学生讲座

- ◆ 2008年12月15日，赵丽塔女士以“我爱，故我在”的主题同大家分享了她的人生经历和关于异域的所见所闻，激励大家更加热爱生活。



### 寄一封贺卡，送一份祝福

#### ——新长城5·12灾区学生新春关爱行动

- ◆ 2008年12月24日，自强社组织爱心贺卡义卖活动，传递社会关爱，并将所得钱款捐赠给灾区的孩子们。



### 2008年下学期总结大会

- ◆ 2008年12月27日,中国人民大学自强社在公教3206召开了2008年下学期工作总结大会,社长黄道余和各部部长总结了本学期的工作优点与不足,并对下学期的工作树立了目标。

### 2009年春季学期第一次社员大会

- ◆ 2009年2月21日,2009年2月21日,我社召开本学期第一次社员大会,学生处储老师出席本次大会,为同学们带来了新春的问候。会上黄道余社长对上学期的活动进行了总结,并对接下来的工作作出了规划与部署。

### 风华支教志愿者招募

- ◆ 2009年2月末至3月初,我社进行了风华支教志愿者招募。在外联部部长杜明冲的带领下,活动取得了圆满成功。

### 志愿者动员大会——支教传递爱心

- ◆ 2009年3月13日,在外联部部长杜明冲的主持下,我社召开了支教志愿者动员大会,让参与支教的同学们明白了自己支教的责任与意义。

### 制度和策划培训

- ◆ 2009年3月20日,我社举办制度和策划相关培训活动,在提高社员能力的同时,为完善部门建设打好了基础。黄道余社长和办公室主任张小雪主持了本次培训。

### 自强社趣味运动会

- ◆ 2009年3月22日下午,自强社社员趣味运动会在百家廊成功举办。通过多种形式的活动增进了社员之间的交流,加强了认识,深化了友谊。

### 风华支教——奉献你我,温暖大家

- ◆ 2009年3月25日,以“奉献你我,温暖大家”为宗旨的风华支教活动如期进行。

### 个性解读与职业规划

- ◆ 2009年3月27日晚,由我社主办的“个性解读与职业规划”讲座如时举行。我校心理咨询室赵颖老师为我们耐心细致的讲解了如何进行职业生涯规划。

### “我的大学、快乐成长” 讲座

- ◆ 2009年4月11日下午，我社成功举办主题为“我的大学，快乐成长”的讲座。期间，刘诞丽、黄焕常、黄晓捷等国际义工以他们的切身经历，所见所闻与在场的每位同学一同分享了人生成功路上的经验。

### 我社成功举办北京高校自强社第一届自强拓展活动

- ◆ 2009年4月12日在海淀公园，由中国人民大学自强社主办的“北京高校自强社第一届自强拓展活动”取得了圆满成功，开创了北京高校自强社之间合作交流的新篇章。

### 英语培训

- ◆ 2009年5月9日下午，我社筹办的英语培训正式开始，由 Forest Hu、Ned Huan 和 Maria Chang 三位老师、教授授课，这对社员的英语水平的提高有着极大的益处。

### 感恩母亲节 —— 电影放映

- ◆ 2009年5月9日晚，母亲节的前夜，我社组织社员观看电影《九香》，借此让社员们认识到感恩母亲是每一个身为孩子所应该做的。

### 中国人民大学自强社第一届理事会选举大会

- ◆ 2009年5月24日 18:30，自强社在 3206 准时举办了自强社第一届理事会选举大会，学生处储著斌老师和高梅红老师出席了本次大会。



## 中国人民大学自强社报名表

姓 名		性 别		籍 贯		照片贴处
政治面貌		院系专业				
民 族		出生日期				
联系 方式	手 机				宿舍电话	
	E-mail				qq	
部门	【办公室、宣传部、活动策划部、人力资源部、外联部】					
志愿	1、_____ 2、_____					

<p>个人简介 (工作经历、曾 获奖励、兴趣爱 好等)</p>	
---	--

注：将报名表剪下后不必急于填写，可以在听完 9 月 13 号晚的招新大会后再决定填报你最想加入的部门，这样你会对各个部门有更深入的了解。