

# 弄潮

2011年1月12日 第13期

青春挥洒 竞风流——中国人民大学自强社全社运动会 10  
在从天使之家回来路上所想 17  
励志电影推荐：《风雨哈佛路》 24

本期 激情豪迈，温馨满怀 5

关注 记中国人民大学自强社2010-2011学年秋季学期工作总结暨表彰大会



自  
强  
不  
息

新年特刊

中國人民大學

自強社



**指导单位**

中国人民大学学生处

**主办单位**

中国人民大学自强社

**指导委员会主任**

张晓京

**指导委员会副主任**

张玲玲

**指导委员会委员**

胡树刚 韩亚萍 高梅红 储著斌

**主编**

王辉耀

**执行主编**

殷芙蓉 赵科鹏

**美术编辑**

贾昊霖

**栏目主编**

边 寰 陈 亮 李维佳 李晓菲 李子彬

王 伟 王 雁 魏亚兰 张 芮 张润楠

朱鑫鑫

(排名不分先后, 按姓氏首字母排序)

**征稿邮箱**

nongchaozhengwen@126.com

中国人民大学自强社

邮箱: ruczq@163.com

博客: <http://ruczq.blog.163.com>

论坛: 天地人大- 社团群体- 自强社

## 卷首语

储著斌

冬天到了，又是一个收获的季节，一个总结的季节，一个辞旧迎新的季节。

今年北京还没有下过雪。没有雪花漫舞的冬季似乎有些遗憾，于是很多人在期待下雪，期待着银装素裹的首都。对我而言，则是更希望看到工作上的进步。

在人大工作已经有好些时候了，还记得自己读本科时的模样，和现在的孩子差不多，朝气蓬勃、奋发向上，颇赋中流击水、傲视天下的豪情。

现在和我接触最多的大学生要算是自强社里的孩子了，当然指导自强社的社团工作，也是我的本职工作。我认识他们中的许多人，他们家庭经济情况都不算太好，大多同学是通过申请国家助学贷款才得上大学的。但在平常的实际接触中，我却从没见过他们有一丝的抱怨，有一丝的自卑。记得有一次在绿色通道的现场，我采访一位刚刚领过受助物品手袋的同学，我关切地问他会不会觉得领了受助物品手袋会比其他同学低一等。没啊，我们还比他们多领了一个袋子呢，他指了指手上的新生入学手袋和受助物品手袋，脸上洋溢着自信的笑容。我顿时被感染了，也顿时感到自己工作意义的重大，自己肩上责任的重大。

上帝永远是公平的，不会给每个人太多，也不会让人一无所有。每一个人，无论他所处的环境如何，他都自信的权利，他都有追求梦想的权利，他更有自信的义务、努力拼搏的义务！在学生处的悉心指导下，自强社茁壮成长，已成为我校最优秀社团之一，而自强人更是一代又一代坚定不移地传承“传递社会关爱，锻造自强之才”的宗旨。每一代自强人，尽管面孔不同、经历各异，但无疑都拥有一颗自立自强的心，拥有一颗传递关爱的心。

在这个梅香四溢、青松屹立的隆冬，在这个玲珑剔透、如童话般的时节，自强人正以他们的不懈地努力向广大师生传递着温暖，播撒着关爱。

我很感谢中国人民大学能给我这样一份有意义的工作，能让我接触到这样一群生生不息、自强奋斗的孩子。现在中国人民大学对家庭经济困难同学的资助项目多、资助范围广，学生处则是主要的执行机构。每一次当我们发放助学金或者补助时，都希望能够多帮助一位同学；每一次当我们听说有同学陷入经济困境时，我们会想尽一切办法帮助他克服暂时的困难；每一次和与我结对子的同学交谈时，都不忘对他们进行细心的嘱托，希望把我的所知所学倾囊相赠。

现在自强社社刊《弄潮》正在一期一期地编写、刊印。我记不得多少次与学生处同事、自强社社刊编辑，商量栏目主题的选取，探讨封面、版面的设计，一起审稿、改稿，计划发行等后续工作。每一期《弄潮》，我们都认真选题，严格审稿，多次改稿，希望把自强不息的面貌更完美地展现在全校师生眼前。现在，《弄潮》第12期已经成功出版发行，实现了从社团刊物跃升为校级刊物的升级改版！《弄潮》已走过12期，可谓筚路蓝缕，每一期都是一次探索与创新，每一期都是一次涅槃与升华。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我坚信在我校领导的关注下，在我校学生处的指导下，在全体自强人的不懈努力下，自强社将更加辉煌，《弄潮》将更加灿烂！

寒冬过后，必是春满人间、花开四野！

# Contents

## 目录

卷首语	3
社长寄语	4
热点聚焦	5
激情豪迈，温馨满怀 .....	5
——记中国人民大学自强社2010-2011学年秋季学期工作总结暨表彰大会	
信息快递	7
中国人民大学学生处资助工作简讯···	7
中国人民大学自强社简讯·····	8
社团风采	10
青春挥洒 竞风流 .....	10
——中国人民大学自强社全社运动会给孩子们一双适合飞翔的翅膀·····	12
中国人民大学自强社2010-2011秋季学期大事记·····	14
感悟成长	16
798之行所感·····	16
从天使之家回来路上所想 .....	17
一梦千寻 .....	18
咏自强 .....	18
甫念的真相 .....	19
绿色通道绿我心·····	19
——写在“感动人大”获奖时	
精彩瞬间	20
服务指南	22
798 风情 .....	22
老舍故居 .....	23
励志电影推荐：《风雨哈佛路》·····	24
人大资助	27

## 社长寄语

### 感恩，自强

本社社刊《弄潮》第十二期在我社编辑部同学的不懈努力下已于11月底出版，新的封面、新的内容、新的风格，拿它，总感到莫名的兴奋，它的诞生意味着我们又往前迈进了一步。如今，在期末复习备考的紧张时期，编辑部的同学再次接下了《弄潮》第十三期的编辑工作，都在为《弄潮》努力奋斗，都想给所有人一个意外的惊喜、一份新年的礼物。

有这样一群人为自强社的发展默默奉献，不辞劳苦，不畏艰难，这着实让人感动。回想起来，这样的场景在人大自强社无处不在、无时不有。这一学期以来，我社开展了丰富多彩的活动，规模宏大、数量惊人，从中国人民大学绿色通道到我社招新大会，到全社社员培训，再到我社爱心志愿活动、爱心义卖，每一项活动的背后都凝结着每个自强人的汗水与期望，彰显着自强人、人大大人坚韧不拔而又乐于奉献的美好品质。尽管活动过程中难免有些小小的疏忽，但是每次活动都充满了意义，得到了全校师生的赞许。在本学期总结大会上大家齐声高喊：在这里，有收获，有温暖！我们都开心地笑了。是的，每个人在这里都收获过快乐、感动和成长，因为我们自强社是爱的源泉，是家的港湾。

伴随着这样的感动，随之即来的便是无限的感激。这一学期以来，我社中层干部承担了大量

的社团工作，可以说，没有他们的奉献就没有这本社刊中的感动你我的那些点点滴滴。在部门内，部长之间相互理解，相互信赖，共同分担，想着法子把部门变成一个温暖的小家！我参加过各部门的多次部门例会，每一次总能听到大家的欢声笑语；而在部门之间，大家密切配合，相互支援，协同作业，总是在相互赞赏中拉近感情！

还有我社两位副社长安静、王亚倩，秘书长黄若泽以及众多热心的老社员们，他们为了我们这个社团的发展考虑了良多，并且也做了很多工作，很感谢他们在这一学期

里对我的支持和包容。

最后，很感谢我社指导老师储著斌。他多次亲临我们的活动现场，指导工作，同社员们

打成一片；他时常参加我们的各项例会，关心社团发展，给我社工作提出许多宝贵的富有建设性的意见。

自强人，永远都是自强社的财富，从老师到学生，每个人都在为它的成长默默奉献，不求任何回报，不怕任何困难。自强社因为自强人而感到幸运……

自强社，永远都是自强人的家，任何一个从这里走过的人，都在这里得到过关爱，收获过温暖，留下了最美好的青春回忆。自强人因为自强社而心怀感恩……



信息资源管理学院 李松

# 激情豪迈，温馨满怀

## 记中国人民大学自强社 2010-2011 学年秋季学期工作总结暨表彰大会



1  
—  
2

3



图1 总结表彰大会现场

图2 总结表彰大会现场高挂的横幅

图3 颁奖嘉宾与优秀干部合影

隆冬将至，梅香四溢，人大校园，风光无限，中国人民大学自强又激情豪迈地走完了她峥嵘的2010年，在此辞旧迎新之际，来到了总结展望的时刻。2010年12月18日晚7:00，中国人民大学自强社2010-2011学年秋季学期工作总结暨表彰大会在公共教学2楼2121教室隆重召开。

### 精心策划，积极准备

按照学期工作规划，本学期我社将在2010年12月份中旬结束社团活动，进入总结阶段。为迎接本次人大自强的盛会，在总结表彰大会召开半个月之前，全体社员就已着手准备。

为保证本学期全社总结表彰大会顺利进行，我社在大会召开之前半个月专门召开总结表彰大会筹备会议，部署准备工作，讨论大会议程。按照惯例，总结表彰大会由人力资源部负责组织策划，其余部门积极参与，分工合作、协调配合。

人力资源部为办好本次大会，精心策划，从大会流程到时间控制，从甄选主持人到邀请嘉宾，从物资准备、场地借用到设备调试，都进行了仔细斟酌，确保本次大会顺利召开。

与此同时，全社各个部门积极总结本部门本学期工作，总结经验，吸取教训，展望未来，为明年再创自强佳绩添砖加瓦，还精心制作了大会总结所需材料，如大会演讲稿、PPT。

回顾整个筹备工作，有条不紊、

进展顺利，全社总动员、齐参与。自强盛会，激情豪迈

人大自强人历经风雨磨砺，千锤百炼，始终自强不息，屹立不倒，激情满怀地奔跑在“传递社会关爱，锻造自强之才”大道上。每次总结表彰大会都是人大自强的盛会，总结过去、硕果累累，展望未来、信心满怀！

大会在当日晚上7点召开，而在下午6点时，许多出席大会的社员就陆续来到会场，等候大会开始的钟声敲响！转瞬间，二百人的会场座无虚席，尽是人头攒动。此时社歌那动人的旋律已经响起，顿时会场扬起浓浓温情，如家般温暖幸福。

出席本次大会的有：人大自强社指导老师储著斌，前社长张小雪，老社员向阳，人大自强社理事会理事长王云婷，理事谢秋媛、李德维、汤涛、代俊攀、莫云华，人大自强社社长李松，副社长王亚倩、安静，秘书长黄若泽以及全体社员。

这是一场自强的盛会，我们激情豪迈，怀揣着同一种心情，满载着同一份感动，一起分享自强经历，一起交流自强心得，一起感悟自强真谛，我们是相亲相爱的一家人！

老师致辞，谆谆教诲

伴着主持人激情豪迈的语调，我社2010-2011学年秋季学期总结表彰大会拉开了序幕！会上，我社指导老师储著斌做了精彩致辞。他首先对我社被评为全校“标兵社团”、绿色通道志愿服务活动被评选为“感动人大”十佳志愿服务项目表达了诚挚的祝贺，对本学期我社各项工作取得的巨大成绩给予了高度评价，勉励大家，“成绩和进步是值得可喜可贺的，但是在成绩面前，我们自强人不要骄傲，要虚心总结，再接再厉，续写人大自强社、自强人的华章。”

同时，他还指出了我社本学期工作中存在的不足，提出了真诚的建议。他强调活动还要更加注意细节，力求细节不出错，保证人员不掉队。他进一步指出了我社工作经验利用不充分的缺点，建议我社干部加强与社员们的沟通，通过各种活动，促进相互了解，加强经验交流，将工作中宝贵经验传承下去，让社员们学到更多有利于自身成长的东西，真正自立自强。

### 十项大事，无限给力

大会进一步迈向高潮，我社理事会理事长王云婷、社长李松等干部相继发言，对本学期各自工作进行了详细回顾和深入总结，各个部门负责人也陆续登台，展示成果，总结工作。

回顾学期工作，盘点自强大事，丰富多彩，无限给力。

一、组织绿色通道志愿服务活动，迎新、送温暖。在我校学生处的指导下，全社投入了绿色通道志愿服务活动中，从活动策划、志愿者招募到志愿服务手册编写、志愿者分组与培训，再到现场服务，最后到活动总结、志愿感言收集，环环衔接，有条不紊，保障了绿色通道的畅通无阻，为广大贫困新生送上了迈入人大校园的一缕温暖。

二、招贤纳士，壮大自强。我社将社团招新和绿色通道志愿服务结合，借助新生报到的契机组织招新，招贤纳士，引入新的活力。同时，参加百团大战招新，与入学现场招新双管齐下。本学年招新工作大获全胜，为全社又添二百新人，自强队伍进一步壮大。

三、承办“爱在中秋”联谊晚会暨新老生联谊会。中国人民大学“爱在中秋”联谊晚会作为人大自强的品牌活动之一，自创办以来赢得学校领导和广大师生的称赞。本届中秋晚会的节目仍以“家”为主题，分为三个板块：迈入家的大门、感受家的精彩、体味家的温暖。明年中秋，期待着自强人的再次相会！

四、开展社情教育，举办社情知识竞赛。社情教育是我社新项目，帮助新社员了解社团，融入社团，增强归属感，加强纪律性。我社秘书处具体组织，共举办三期，收到了极佳的效果，更

又迈进了一大步！

六、承办“励志成才看世界”活动，为我校广大贫困生开启拓宽视野、增强阅览的大门。我社承办的此项活动由我校学生处主办，旨在提高受助学生的综合素质与实践能力，一共举办“首博行——文化之旅”等五期活动，是我社承办我校学生处最为重大的项目之一，锻炼了我社社员组织能力，扩大了社团在全校范围内的影响力。

七、举办面向全校贫困新生的计算机培训，帮助他们掌握电脑技术，融入大学环境。人大自强社主办的计算机培训得到了我校学生处支持，旨在帮助我校贫困新生掌握基本的电脑技术，提升运用电脑技术获取学习和生活信息的能力，帮助他们融入大学环境。我社人力资源部组织开展本项活动，共举办三期，活动取得良好效果。

八、组建《弄潮》编辑部，出版《弄潮》第十二期，成功改版升级。组建《弄潮》编辑部，启动《弄潮》升级改版是我社本学期最为重大事项之一，《弄潮》编辑部吸收了许多优秀学生，组建了一支富有创造力的团

生处和中国新长城扶贫基金会联合主办的“爱心宿舍暨爱心义卖”大型公益活动，旨在通过募捐、义卖等募集善款，支援偏远地区及灾区贫困儿童的生活和教育，送上一份温暖、一份希望。此项活动是我社本学期最后一项活动，也是最成功的一项活动，为2010年画上了圆满的句号！

### 表彰颁奖，激动人心

在总结工作一片喝彩声中接近尾声，但是大会还在进行，将进入更为激动人心的时刻。这就是颁奖典礼！

此时，人人拭目以待，究竟花落谁家呢！首先颁发特殊贡献奖，秘书处被授予“特殊贡献奖”，我社指导老师储著斌为秘书处颁发了此奖。而后是优秀部门奖，外联部荣获最具人气奖，人力资源部荣获最具默契奖，办公室荣获最佳奉献奖，活动策划部荣获最佳组织奖，宣传部荣获最具创新奖，其中，外联部、人力资源部、办公室为“中国人民大学自强社2010年秋季学期优秀部门”。在悠扬的旋律下，大会进入第三轮颁奖，本次大会授予王辉耀等十名干部为“中国人民大学自强社2010年秋季



图1 励志成才看世界之故宫行

图2 爱心义卖公益活动现场

图3 中秋晚会上齐唱《相亲相爱一家人》



1  
—  
3 | 2

为创新之处在于通过社情趣味知识竞赛来进一步巩固大家对自强理念的认同，的确是我社最给力的十大活动之一！

五、组织爱心系列活动，传递社会关爱，点燃希望之火。我社将“明圆支教”、“风华支教”和“天使之家”系列爱心活动整合，共同招募志愿者，本期共招募160名志愿者。在我社办公室、外联部、活动策划部的组织下，志愿者参加了为期两个月的志愿服务，受到了学校和社会的广泛认可。我社在传递社会关爱的大道上

队。《弄潮》第十二期成功出版发行，《弄潮》成功跃升为校级刊物。九、启动人大自强社形象识别系统和档案系统建设项目，进一步迈向正规化、制度化。为提升我社形象，规范全社档案管理，我社成立人大自强社识别系统项目组和档案系统建设项目组。我们在社团规范化方面又迈出了坚定的一步，更为可喜可贺的是已经取得了阶段性成果。

十、组织开展“爱心宿舍暨爱心义卖”大型公益活动，送温暖之情，点希望之火。我社组织承办了由我校学

优秀干部”，社长李松，副社长王亚倩、安静为他们颁发了荣誉证书。大会接近尾声，进入最后一轮颁奖，本次大会授予赵晶晶等三十名社员为“中国人民大学自强社2010年秋季优秀社员”，理事会成员为他们颁发了荣誉证书。会场氛围十分融洽，人人脸上洋溢着幸福的容光。

“传递社会关爱，锻造自强之才”，自强社总结暨表彰大会在自强人嘹亮的口号中落下帷幕，怀着对未来更美好的期待，自强人又阔步前进，踏上了新的征程！

## 中国人民大学学生处 资助工作简讯

### 我校为家庭经济困难本科生发放伙食补贴

中国人民大学党委学生工作处2010年12月6日发布通知,为了缓解物价上涨带来的压力,帮助家庭经济困难学生解除后顾之忧,学校为家庭经济困难学生发放补贴,标准为每生每月40元,补贴期限为2010-2011学年,共10个月,每生共计400元的伙食补贴。该补贴采取一次性发放,将于12月10日划入学生银行卡。此举一定程度上为家庭经济困难的本科生缓解了物价上涨的压力,使他们可以不用为生活所困,有利于他们全身心的投入学习。这是我校殷切关怀家庭经济困难学生的具体体现,受到广大贫困新生的欢迎。

### 中国人民大学2010年光华奖学金颁奖仪式隆重举行

2010年12月7日下午,中国人民大学光华奖学金颁奖仪式在明德法学楼601会议室隆重举行。光华教育基金会代表、润泰集团总裁特别助理贾宁先生,中国人民大学党委副书记马



贾宁先生在颁奖仪式上发言

俊杰,法学院党委副书记郑小敏出席了颁奖仪式,并为获奖学生颁发证书,此次仪式由学生处副处长张玲玲主持。

会上,马俊杰副书记代表学校向光华教育基金会长久以来对人民大学教育事业的关心与支持表示感谢,同时向获奖同学表示祝贺。随后,贾宁先生代表光华教育基金会向获奖同学表示祝贺并感谢人民大学的友好合作,然后由获奖学生代表发表感言,最后,中国人民大学徐悲鸿艺术学院获奖同学向贾宁先生送上一幅国画表示对基金会的感谢。

光华教育基金会自成立来资助了我校大批优秀学生,在同学们中影响深远。

### 我校师生参加河南超越救助基金会“超越爱心卡”发放仪式

2010年12月10日,河南超越救助基金会“超越爱心卡”发放仪式在北京大学举行,我校学生处副处长张玲玲出席发放仪式并接受赠牌,参加仪式的还有我校6名获助学生代表。

仪式上,获助学生代表、我校经济学院2010级本科生褚一在发放仪式上发表了感言。她首先代表所有受助学生对河南省教育厅资助中心、河南省超越救助基金会表达了衷心的感谢。而后她表示,保证会最合理的利用资助人和学校提供的资助,刻苦学习,勤于思考,用更加优异的成绩来报效祖国,服务人民,将来也会常怀感恩之心,尽己之力,回馈社会,回报资助,回报学校,将爱心传承下去。

### 学生处领导向全国学生资助中心领导汇报我校学生奖励资助工作

2010年12月8日,全国学生资助中心副主任马文华及全国资助管理中心高校资助处周处长等莅临我校,在逸夫会议中心听取了2010年国家奖学金获得者代表先进事迹的汇报。

会上,中国人民大学党委学生工作处副处长张玲玲向与会领导及嘉宾详细深入地介绍了我校学生奖励及资助工作的开展情况及成果,马文华副主任对我校学生奖励资助工作给予了充分肯定和高度评价,鼓励我校继续深化学生奖励资助工作,为全国高校学生工作树立典范。

### 我校2009-2010学年国家励志奖学金推荐名单顺利通过教育部审核

近日,我校收到《教育部办公厅关于部属高校2009-2010学年国家励志奖学金评审结果的批复》(教财厅函[2010]19号),批准我校肖炜等355名学生获得2009-2010学年国家励志奖学金。

自该奖项设立以来,我校一直非常重视,对评审程序、评审条件等各个方面都进行了严格的规定。到今年,我

## 信息快递

校国家励志奖学金的评审工作已经连续4年顺利通过教育部的审核。近期,学校将通过财务部门将款项划拨到获奖同学的银行账户。

据悉,国家励志奖学金是为了激励在校家庭经济困难学生勤奋学习、努力进取,在德、智、体、美等方面全面发展,由政府出资于2007年设立,用于奖励资助品学兼优的家庭经济困难学生的奖学金。此次奖学金的发放必将极大地鼓励获奖学生在以后的学习中更加奋发向上,积极进取,以更优秀的成绩回报党和国家的关怀!

### 我校学生处开展羽绒服暖心工程

2010年12月8日,我校学生处开展了一年一度的羽绒服暖心工程。我校近200名经济困难学生在北区食堂五楼509领取了羽绒服。

活动现场,井然有序,同学们根据自己登记的型号领取羽绒服,脸上洋溢着幸福的容光。

此次送温暖工程不仅为家庭困难学子顺利度过朔北寒冬提供了物质保证,也把爱心送到了他们心中,为他们全身心投入学习提供了精神动力,相信这个冬天将不再寒冷!



学生处老师帮助贫困新生试穿羽绒服

### 中国人民大学为家庭经济困难学生发放各种资助资金

近日,我校为贫困学生办理了各类学生资助项目,包括助学金、困难补助、伙食补贴等项目。各类到款的国家助学金、社会赞助类助学金也已通过财务处划拨入学生的银行卡。至此,我校本学期的学生资助项目相关工作基本完成,合计为家庭经济困难学生发

放助学金和各类生活补助400余万元。

据悉,受国内外多种因素影响,我国食品类价格上涨较快,对高校家庭经济困难学生基本生活造成一定的影响。为了贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010-2020)》和全国教育工作会议精神,进一步完善家庭经济困难学生资助政策体系,缓解物价上涨给家庭经济困难学生基本生活带来的压力,国家在今年10月调整了国家助学金的资助标准,把家庭经济困难学生的人均资助额度从2000元提升至3000元。北京市政府也划拨专项经费,用于在京高校贫困大学生的伙食补贴。

我校从本学期开学以来,逐步加大了对家庭经济困难学生的经济支持力度,陆续发放了灾区学生特别补助、少数民族学生生活补贴、中秋国庆生活补助等无偿性资助项目,并为全校生活困难的学生办理了奖励性贷学金和心平自立贷学金项目。随后,学校还将统一为贫困新生发放羽绒服、购买学生平安保险。

在志愿者走访的贫困同学中,我们了解到,这些资助项目为贫困学生解决了后顾之忧,同学们非常感谢党和政府的关怀,也感谢学校在物质和精神方面的帮助,并表示将静下心来,刻苦学习,不辜负社会各界的期望,努力成为社会栋梁、国民表率。

## 中国人民大学自强社简讯

### 助学规划系列讲座——“自强之路——兼职实习篇”

2010年11月4日由中国人民大学勤工助学服务中心与自强社联合主办的助学规划系列讲座——“自强之路——兼职实习篇”在公共教学3楼3206举行,旨在介绍兼职经验,为有兼职意向的同学提供信息,指点迷津。

本次讲座邀请到人大自强社现任理事会理事长王云婷和上届理事会理事长皮理元,以及驿马征途服务公司负责人周兵先生。三位嘉宾就目前兼职过程中信息的筛选以及权利的维护做了详细阐释。

现场还设置了提问环节,就同学们普遍关注的“如何处理兼职与学习

之间的关系”这一问题,嘉宾们强调了“学习为主,选择自己适合的兼职提升自己”的理念。互动环节中,同学们十分踊跃,积极询问前辈们的经验,而三位嘉宾结合自己亲身经历为同学们一一解答。

整个讲座持续了两个多小时,活动结束后同学们认真填写了“活动反馈表”,表示欢迎这类讲座,希望学校能够多举办这样切合同学生活与需要的讲座。

### 中国人民大学自强社2010 全社运动会顺利开展

由我校学生处大力支持的中国人民大学自强社2010全社运动会于11月14号如期举行。本次运动会的主题是“在运动中挥洒青春,彰显活力;在欢笑时加强交流,增进友谊”。

当天最先开始的拔河比赛在品园6楼后的场地上进行,经过四轮激烈的比赛,最终宣传部以绝对的优势摘得



运动会上激烈的跳大绳比赛

拔河比赛的桂冠。接下来的跳大绳比赛中办公室部以3分钟118次的好成绩夺得冠军。羽毛球和乒乓球比赛转移至我校世纪馆内举行。经过激烈的角逐,办公室的张林勇和李丹丹分别获得羽毛球男女单项冠军,宣传部董骁、蔺杨涛获羽毛球混双冠军;在乒乓球项目中,比赛则更为显得格外紧张激烈,现场气氛异常活跃。

本次运动会促进了社员们相互交流,加强我社各部门之间相互协调与配合,进一步增强了我社的凝聚力和向心力。

### 我校2010年家庭经济困难学生计算机培训活动第二期顺利进行

2010年11月21日19点,由我校

学生处主办、人大自强社承办,面向全校贫困学生的第二期计算机培训在公共教学1楼1604、1605进行。

大会开始时,中国人民大学自强社副社长王亚倩分享了她参与计算机培训心得。随后,大会主讲嘉宾我校计算机协会项目部部长薛盛博、许遥为同学们讲解了校内网络资源使用及Photoshop软件的应用技巧,同学们表示受益良多。

面向我校贫困新生的计算机培训旨在提高家庭经济困难学生的计算机使用技能,促进自身的全面发展,在我校学生处的大力支持下已逐步常规化、体制化。

### 中国人民大学自强社召开2010—2011 学年新老社员交流会

2010年11月28日晚6点,中国人民大学自强社在我校公共教学3楼3206教室举行了新老社员交流会,自强社老社员代表、现任干部及部分新成员参加了本次交流会。

会上,首先我社副社长安静代表自强社全体新成员向为人大自强社做出贡献的老成员们表示了感谢,随后秘书长黄若泽介绍了自强社的本学期的成绩及目前的运行情况,最后是新老成员交流环节,现场十分热烈。

本次大会增进了新老成员的交流,加强了一代代自强人之间的信念传递,有利于推动自强社进一步发展健全。

### 中国人民大学自强社“绿色通道”被评为2010“感动人大”十佳志愿服务项目

2010年12月3日,中国人民大学第二届“感动人大”十佳志愿服务项目评选暨颁奖典礼在如论讲堂举行。



人大自强社社长李松与颁奖嘉宾合影

由中国人民大学学生处主办、中国人民大学自强社承办的自强社“绿色通道”志愿服务项目，最终摘得十佳青年志愿服务项目的桂冠。评委会一致认为人大自强社的绿色通道活动，在开学之初为许多家境困难的学生送去了温暖，解决了他们生活的后顾之忧，真正发扬了中华民族互帮互助、自强不息的优良传统，志愿者们忙碌的背影、热情的微笑真正“感动了人大，感动了所有的我们”。最后由组委会颁奖，人大自强社社长、志愿者代表李松上台领奖，深切讲述了自强社各项志愿活动的开展情况，感动了台下的许多观众，赢得阵阵掌声。

此项来之不易的殊荣让大家更加深刻地理解到作为一名志愿者的神圣和光荣，也必将鼓舞更多的人参与其中，一起推动青年志愿者服务事业向前发展。

### 中国人民大学自强社组织开展“爱心宿舍”活动

2010年12月9日，我社“爱心包裹”项目启动，志愿者们顶着严寒到各个“爱心宿舍”收集捐赠物资，并将所得的几百斤旧书、废纸等加以分类、义卖，最后将所筹善款全数购买“爱心包裹”邮寄给贫困地区学生。爱心宿舍采取志愿报名的原则，今年又有几十个宿舍踊跃报名，成为“爱心宿舍”，志愿捐出宿舍的旧书、废纸等废旧物品。



“爱心宿舍”负责人在回收物资现场工作

此项活动不仅使爱心宿舍里的废旧物品得到了合理利用，保护了环境，还给边远地区的贫困儿童送去了生活的希望，更为重要的是让更多的在校大学生投入到了关注贫困地区孩子的教育，增强了大学生社会责任感。中国人民大学自强社将始终怀抱这个小小的包裹奋进在大爱的道路上！

### 中国人民大学自强社举办爱心活动总结暨志愿者表彰大会

2010年12月11日晚7点半，中国人民大学自强社爱心活动总结暨志愿者表彰大会在公共教学2楼2121教室如期举行。中国人民大学学生处资助科老师、中国人民大学自强社指导老师储著斌，自强社社长、副社长、理事会理事代表，自强社社员以及志愿者一同出席了本次总结大会。

本次大会共分为五个环节：指导老师储著斌致辞、社长李松致辞、爱心项目总结、志愿者代表发言、表彰仪式。

大会上，我社爱心活动负责人对各自负责的爱心活动进行了深入的总结和精彩的回顾。爱心志愿者代表也满怀深情地分享了各自的志愿服务经历和感想，表达了对自强社爱心活动的认可和赞许。

### 中国人民大学自强社举办“爱心义卖”

12月11日至12日，中国人民大学自强社“爱心义卖”活动在学生活动中心外活动场地举行。“爱心义卖”是自强社“爱心活动周”系列活动中的重要部分，是由中国新长城扶贫基金会主办、中国人民大学自强社承办，真彩公司赞助的大型公益活动。

此次活动由自强社人力资源部和外联部组织，其他部门配合，持续开展了两天。参加义卖工作的社员个个精神饱满，热情洋溢，校园里不停地响起了他们高亢的义卖叫卖声，他们的热情感染了经过展台的每位同学，吸引大家驻足观看，参与到“爱心义卖”活动中来。活动过程中，虽然寒风凛冽，每位社员的手和脸都冻得通红，但大家的心里却温暖无比。

活动负责人表示，义卖目前共筹得近两千元善款，将全部用来购买爱心包裹捐赠给贫困地区，把大家的爱心送到最需要的地方去。

### 我校2010年家庭经济困难学生计算机培训活动第三期顺利进行

2010年12月12日晚7点，中国人民大学2010年家庭经济困难学生计算机培训第三次在公共教学1楼1605如期举行。本次培训由我社人力资源部主持，邀请了我校计算机协会项目部

部长许遥担任主讲人，社长李松和副社长王亚倩也来到了培训现场。

本次计算机培训的主要内容为电脑实用技术，包括笔记本电脑的功能键、人大宽带计费系统和部分优质软件的介绍。此次培训将理论讲解与实践操作相结合，缩短了教与用的时间差，提高了培训效率，便于同学们把学到的知识及时运用于日常学习工作。



同学们在认真学习计算机技术

自强社2010-2011秋季学期开展的面向全校贫困新生的计算机系列培训，为大家带来了实惠，帮助我社社员更好地适应大学生活、培养自信，更进一步地践行自强社“传递社会关爱，锻造自强之才”的宗旨，服务于广大家庭经济困难学生。

### 中国人民大学自强社顺利开展“爱心活动周”系列活动

2010年12月上旬，由我校学生处和中国新长城扶贫基金会联合主办，自强社承办的“爱心周”系列活动在人大校园隆重拉开序幕。

活动主要包括“爱心宿舍”招募、“爱心包裹”捐赠和“爱心义卖”等。12月6日至8日，自强社在全校范围内对“爱心周”活动进行了广泛宣传，收到了很好的效果，为后期工作奠定了坚实的基础。12月9日，“爱心包裹”项目启动，正式开展活动。12月11日，“爱心义卖”活动也在学生活动中心外活动场地启动。学生处工作人员、自强社社员及项目志愿者们参与了活动。

此次系列活动旨在通过募捐、义卖等形式募集爱心物资和善款，支援偏远地区及灾区贫困儿童的生活和教育，切实践行“传递社会关爱，锻造自强之才”的宗旨。

## 社团风采

# 青春挥洒 竞风流

## —中国人民大学自强社全社运动会

是否还记忆着那年凛冽寒风里奋力呐喊的身影？是否还保留着那些运动场上飞扬如火的激情？那些因热血沸腾而涨红的笑颜仿佛还在心头绽放，那些因辉煌胜利而欢呼雀跃的青春仿佛还在眼前活跃，这，就是属于自强社的运动会，这，就是发自所有自强人心底的呐喊！从全民作战、团队比拼的激情拔河，到活跃灵巧、讲究技术的跳大绳，从风姿绰约、翩若惊鸿的羽毛球竞技，到沉稳矫捷、如电如风的乒乓球比拼，自强人在运动场上的不朽传奇让人惊异，自强人表现出来的强烈集体荣誉感和团队默契同样引人叹服，也许，自强社一年一度的冬季运动会就是一次次见证和铭刻奇迹的时刻，让我们走进这个运动的世界，去见证激情，体味感动……



跳大绳比赛把同学的积极性推向了沸点

活动掠影之一：

### 中国人民大学自强社 2009 年全社运动会成功举行

2009年11月15日，一年一度的自强社社员运动会如期举行。本次运动会共设有三个比赛项目：拔河比赛、篮球比赛和乒乓球比赛。尽管当天气温较低，但大家的热情高涨，自强社所有社员都积极地参加了比赛。

比赛在下午1点正式开始。首先进行的是拔河比赛，地点在品园6楼北侧的空地。比赛实行循环制淘汰，各个部门抽签PK，然后晋级，最终产生冠军。每个部门都派出部门的精英，鼓足了劲，为自己的部门争光。经过近半个小时的几番激烈角逐，宣传部摘得冠军，活动策划部和人力资源部分别位列第二、第三。

激动人心的拔河比赛后，篮球比赛和乒乓球赛分别在篮球场和世纪馆同时举行。两个赛场都精彩纷呈，运动员们个个生龙活虎，在赛场上挥洒汗水，展现风采。一旁的拉拉队员也极富激情，为他们打气加油。最终实力强大的人力资源部夺得了篮球赛的冠军。乒乓球赛场上，来自宣传部的阎君和人力资源部的马玉峰分别夺得女单、男单的冠军，而混双冠军是宣传部杨国英和杨龙华组合。赛后社长张小雪给运动员们颁奖并宣告运动会圆满结束。

运动会在一片热烈的掌声中落下帷幕。社员们纷纷表示，参加此次运动会极具意义，更加感受到了自强社集体的温暖，也认识了更多的社员，收获很多。

2009.11.15

第一届自强社全社运动会召开，主题“强身健体，预防甲流；温馨自强，精彩大学”

2010.11.14

第二届自强社全社运动会召开，主题“在运动中挥洒青春，彰显活力；在欢笑时加强交流，增进友谊”。

### 运动会项目简介：

中国人民大学自强社全社运动会是由自强社主办、学生处指导、社内各部门相互合作共同举办的一场面向全校受助学生及全体社员、旨在增强社员体质、增加社员交流、优化社团建设的趣味运动活动。该运动会起始于2009年秋，比赛项目包括拔河、跳大绳、篮球、拔河、羽毛球、乒乓球等多项，秉承公平公正、友谊第一、比赛第二的原则，如今，运动会已成功举办两届，因其强大的感染力、丰富的实践性和高度的参与性，赢得了全体自强人的强烈好评和喜爱，传递了运动精神，积极践行了自强宗旨，对团结社内成员、增强社团凝聚力和战斗力起到了不可替代的作用。

### 活动意义：

首先，运动会作为一种集体锻炼和竞赛有效方式，可以促进同学们积极进行体育锻炼，保持良好生活习惯，提高身体素质。

其次，运动会是增强社员之间的了解，加深社内各部门间沟通的有效方式。全社运动会可以为社员们提供一个很好的相互交流的机会，因为举办全社运动会，可以让各部门之间相互协调与配合，从而进一步培养同一部门以及不同部门社员之间的默契程度和合作能力。这样的交流机会可以帮助他们尽快融入自强社集体，融入大学生活。

最后，带有比赛性质的活动可以很好地增强社员的集体荣誉感和归属感，有利于团队建设，让社员对自己是一个自强人有了更加深刻的理解。

活动掠影之二：

### 中国人民大学自强社 2010 年全社运动会顺利开展

“本次运动会集竞争性 with 趣味性于一身，在快乐中我们结识了更多的朋友，在奉献中我们感受着社团的凝聚力。大家真的很 high！”信息学院的王星同学这样评价这场运动会。

由学生处大力支持的中国人民大学自强 2010 全社运动会于 11 月 14 日如期举行。本次运动会的主题是“在运动中挥洒青春，彰显活力；在欢笑时加强交流，增进友谊”。人大学生处资助科、自强社指导老师储著斌以及全体社员参加了本次运动会。

中国人民大学自强社全社运动会是由全社各部门相互合作共同举办的一场面向全体社员的，旨在增强社员体质、增加社员交流、优化社团建设的趣味活动。同时也顺应了学校活动季的大潮流，有利于让自强社的步伐与学校的整体相同步，收到更好的效果。

13:00 运动会拔河比赛在品园 6 楼后的场地上准时打响。秋风飒飒，当日的整体气温很低，很多同学穿着厚厚的棉衣，在寒风中搓着冻红了的双手，但天气的寒冷影响不了同学们高涨的热情，一张张因兴奋而涨红的脸庞是运动会上一道美丽的风景线。由于有高大魁梧的孟祥延作为镇部之宝，宣传部成了夺冠的热门，经过四轮比赛，宣传部不负众望以绝对的优势摘得拔河比赛的桂冠。宣传部的同学们掩饰不住内心的喜悦，喊出“不要迷恋宣传部，我们不走寻常路”的口号，一时间全场沸腾。

接下来的跳大绳比赛更是把同学的积极性推向了沸点。跳绳比赛不仅考验同学的运动技巧，而且对同学间的协调度和默契性也有较高的要求。最后，办公室部以 3 分钟内跳 118 次的好成绩笑到了最后。

羽毛球和乒乓球比赛同时在世纪馆内举行，球类运动是力量与技巧的



较量，赛场上比赛充满了变数，赛场下的啦啦队也在尽最大的努力为自己的选手加油。比赛期间不论是新手还是老将，大家都踊跃上场一试身手。各个参赛选手纷纷拿出看家本领，一决高低，球打得不仅快而且狠、准，只看见白色的羽毛球在空中飞舞，选手们打得酣畅淋漓，观众看得是惊心动魄，场上一片掌声、喝彩声。本次比赛分为羽毛球男单、女单和混双。比赛以四局十五球的方式决胜负，随着比赛的进行，选手们由于多局应战额上已经渗出汗水，虽略显疲惫，但是他们只要一进赛场立即情绪高涨，精神饱满。经过激烈的角逐，办公室的张林勇和李丹丹分别获得男女单项冠军，宣传部董骁蔺杨涛获混双冠军。李丹丹在接受采访时激动地说到：“重在参与，我没想一定要得名次，不过我很高兴可以为办公室挣得荣誉，贡献出自己的一份微薄之力。”

乒乓球赛场上，同学们挥汗如雨，积极拼搏，各对选手实力相当，比赛显得格外紧张激烈。赛场中也不时地出现精彩的一幕，时而是细腻的台前小球，时而是远台的大力扣杀，场下更是不断的传出热烈的喝彩声，兴奋的“好球”声也不绝于耳。比赛过程中同学们发扬了“友谊第一，比赛第二”的体育精神，体现了团结奋进、勇创一流的精神风貌，充分展示了我校学子青春向上的风采。

比赛后，学生处储著斌、自强社理事会理事李德维以及副社长王亚倩为获奖同学和部门颁发奖状奖品，并对办公室赢得本次团体冠军表示热烈祝贺。

本次运动会是自强社的第二期运动会，与上届相比，本届运动会在组织方式上做出调整，以干事为主体，干部起辅助协调和统筹作用，这是对大一

干事能力的锻炼和考验，在形式上也更为灵活。

运动会可以促进同学们积极进行体育锻炼，保持良好生活习惯，同时增强社员之间的了解，加深社内各部门间的沟通，方便以后的学习和工作。本次运动会为社员们提供了一个很好的相互交流的机会，各部门之间相互协调与配合，从而进一步培养同一部门以及不同部门社员之间的默契程度和合作能力。这样的交流机会可以帮助他们尽快融入自强社集体，融入大学生活。

此外，带有比赛性质的活动可以很好地增强社员的集体荣誉感和归属感，有利于团队建设，让社员对自己是一个自强人有了更加深刻的理解。

同时，中国人民大学自强社是在学校学生处指导下以全校受助学生为主体的社团，此类运动会的举办更充分体现了学校以社团为依托，不仅从物质上帮助受助学生，更从精神层面提高受助学生的各项素质，全方面关怀受助学生群体。赛后自强社指导老师储著斌表示：“要把这类活动长期地做下去，使其长态发展。学生处会对活动提供经费和物资支持，希望同学们爱护集体、融入集体、贡献集体，为自强社的发展贡献一份力，这不仅使自己获益，而且可以给下一届的师弟师妹们创造好的条件。”





## 给孩子们一双适合飞翔的翅膀



“我们以后一定会更多关注这里的实际状况，给老师和孩子们提供更多帮助。”2010年10月27日下午，“励志成才看世界第二期——走进明圆”支教顺利成行，中国人民大学校工会副主席刘海滨、学生处副处长张玲玲、学生处资助科储著斌及数名支教志愿者来到北四环附近的明圆农民工子弟小学进行参观了解时表示。

此秋季学期，中国人民大学自强社进行了“爱心支教”志愿者招募、培训活动，又一批富于爱心的志愿者加入了明圆支教的行列。2010年11月19日下午，应中国农业大学烛光社的邀请，中国人民大学自强社代表团一行前往人大自强社的爱心支教基地明圆学校，参加了“大手牵小手”爱心活动。大家都通过自己的努力和爱心，力图打造一个适合孩子飞翔的天堂。在这里，我们播撒爱的种子，我们期待收获希望。透过这个窗口，作为大学生的我们能切实提高自身的社会实践能力，在奉献中得到成长；社会也得以看到当代大学生的责任感和公益心。

### 【明圆之缘】

中国人民大学作为一所在北京和

全国都享有盛誉的名校，培养了一批又一批具有高度社会责任感的优秀大学生。他们乐意用自己所知所学为社会做出力所能及的贡献，同时也走向社会，培养认识和解决社会实际问题的能力，而中国人民大学自强社组织的明圆支教活动无疑为他们提供了一个良好的平台。

明圆小学爱心支教项目现已走过三年的历程，尽管三年磨砺夹杂着工作人员和志愿者们无数的汗水和泪水，中国人民大学自强社和广大支教志愿者们风雨同舟、矢志不渝，一直奔跑在爱心支教的大道上。支教活动以学期为大周期，每学期中又以周为小周期，每周三下午组织6~8名志愿者乘车去明圆学校进行支教活动；除了常规的支教活动，中国人民大学自强社明圆支教项目组还举通过“天使之翼”支教比赛活动、“励志成才看世界”活动以及元旦节“小贺卡送爱心”等活动为明圆学校的老师和学生们送去物质和精神上的慰藉。

中国人民大学自强社自2007年启动明圆支教项目以来，一直认真负责地履行着自己的职责，努力为社员和社外同学搭建奉献爱心的平台，为明圆学校的学生带去知识和欢乐，提高他们各方面素质，让他们感受得到生活的温暖、精彩和美好。

通过大家的努力，在无私爱心的

滋润下，明圆支教项目取得了异常良好的成效和社会效应，结出了累累硕果。2010年初中国人民大学自强社正式在明圆学校挂牌支教，建立支教基地；而现在，此支教项目一直在源源不断为明圆学校的孩子们送去更多的温暖！相信广大志愿者们的爱心定能为孩子们的的生活增添无限灿烂的光彩，帮助这群孩子健康快乐地成长！

### 【爱在明圆】

北京明圆学校是一所农民工子弟学校，其海淀分校位于肖家河新营村，是中国人民大学自强社的爱心支教基地之一。虽然没有宽大舒适的教室，没有齐全完备的教学器材，也没有优越丰厚的教学资源，但农民工子弟小学却从来不缺少关爱。一批批志愿者们在这里挥洒他们的青春热血，一颗颗爱心如温暖的阳光驱走阴霾。那些孩子们无法事先预知和掌控他们的出生，但是他们怀有无限热情去探索知识的海洋，拥抱生活中的阳光。用心贴心的交流带去的不仅是认知上的启迪，更带去了心灵上的希望，让他们即使在寒冷的冬日也能感到阳春三月般的温暖。



我们可爱的志愿者有哪一个不是带着感动回来的呢！每一次支教我们都在一起传递一份关爱，一起收获一份感动。永远忘不了大姐姐大哥哥关爱眼神、亲切的问候和睿智的话语；永远忘不了孩子们纯真的笑容、无忧的嬉戏和用歪歪斜斜字迹描出的感谢。可爱的志愿者们付出了爱心和汗水，却也得到了快要被遗忘的纯真童年的回忆，还有那透明的眸子里的希望。我们付出爱得到爱，他们得到爱回报爱，爱在继续，爱在明圆。

### 【心的感悟】

她说：因为有爱，所以不会寒冷，前进的路途上不会害怕黑暗！这正是所有在明圆支教大学生的愿望。中国人民大学自强社，作为在明圆已经支教很长时间的老社团，一直以来，也一直默默的支持和鼓励着明圆，关注着明圆的每一点成长，恰如自己的朋友一样，在同自己慢慢的成长。也许作为社会的小小一员，我们的力量是微薄的，小的似海中的那一滴水。我们做的可能只是教孩子们唱一首儿歌或者画一幅彩图，但是我们在竭尽所能，用

自己的那份爱奉献绵薄之力，我们希望能看到更多孩子们的笑脸，自强的家庭不太，但力量永远是伟大的。

他说：孩子们在阳光下打乒乓球、打羽毛球，或者只是在互相打闹，我看到了一些熟悉的面孔，突然我似乎了解了为什么有那么多人会一直坚持着支教，是那些孩子的熟悉的笑容在羁绊你离开的脚步，当你回到他们当中，你会有种温暖的熟悉的感觉，你会明白为什么人们都歌颂支教是一项神圣的事业。我下个星期还有机会去明圆支教，感动还在继续……

在那个地方，有来自全国各地的孩子们，他们组成了临时的学校，临时的班级。在他们像这么小的时候，你可知道，他们的未来就已经泛着灰色，靠近他们，了解他们，帮助他们，给孩子们一片纯洁无暇的天空，给孩子们一双适合飞翔的翅膀，给农民工们一份被夺去的希望，或许我们只是简单的教了一点浅显的知识，但是对他们来说不仅是知识的积累、信心的增加，更是心灵的感动、理想的强化。让我们用心撑起一片适合他们飞翔的湛蓝的天空吧！

### 【踏步启程】

支教简介：

在开学初期报名参加志愿者，接受培训之后便可正式成为爱心支教队伍中的一员；每周三组织大约8名支教志愿者，带上所需上课的资料和器材（可自备或者申请），到北京明圆学校上课。

根据学校的教学安排，教课内容包括文学知识、趣味数学、手工课、美术课、体育课等（重点倾向于艺术类课程），提倡创新课程，鼓励交流沟通和团队合作。

支教时间：

春季学期3月中旬至6月中旬；  
秋季学期10月中旬至12月中旬

具体时间：

每周三（节假日除外）下午  
12:00——15:00

支教地点：

北京市明圆学校海淀分校（位于北京海淀区圆明园西路一个农民工聚居区内）

明圆支教，期待你的加入！

## 中国人民大学自强社 2010—2011 学年秋季学期大事记

2010年8月15-31日

中国人民大学自强社参与我校学生处暑期热线工作

2010年8月中旬

中国人民大学自强社进行绿色通道志愿者招募

2010年9月5日

中国人民大学自强社人力资源部组织绿色通道志愿者培训

2010年9月7日

中国人民大学自强社举办绿色通道志愿者服务活动

2010年9月12日

中国人民大学自强社举办自强社招新大会

2010年9月19日

中国人民大学自强社承办我校“爱在中秋”新老生联谊晚会

2010年10月10日

中国人民大学自强社召开 2010-2011 学年自强社第一次全体社员大会

2010年10月12日

中国人民大学自强社秘书处开展我校优秀社团申报工作

2010年10月14-15日

中国人民大学自强社举办爱心支教、天使之家志愿者招募活动

2010年10月17日

中国人民大学自强社举办爱心支教、天使之家志愿者培训大会

2010年10月20日

中国人民大学自强社宣传部组织自强社宣传部摄影培训

2010年10月20日

中国人民大学自强社组建社刊《弄潮》编辑部，启动社刊改版升级项目

2010年10月20、27、30日，11月10、17日

中国人民大学自强社承办我校学生处资助科“励志成才看世界”项目五期活动

2010年10月24日

人大自强社人力资源部为全校贫困生组织第一期计算机培训活动

2010年10月29日

中国人民大学自强社秘书处举办入社教育暨知识竞赛

2010年10月29日

人大自强社活动策划部举办“新市民公益工程—人大校园行”活动

2010年10月31日

中国人民大学自强社活动策划部组织策划书写作培训

2010年10月

人大自强社档案系统建设项目组开始全社档案系统建设工作

2010年10月

人大自强社形象识别系统项目组开始我社形象识别系统建设工作

2010年11月14日

中国人民大学自强社开展第二届自强社全体运动会

2010年11月15日

人大自强社秘书处进行第二届“感动人大”十佳志愿服务项目申报工作

2010年11月19日

中国人民大学自强社活动策划部举办明圆学校“大手牵小手”爱心活动

2010年11月27日

中国人民大学自强社外联部举办自强社新老社员交流会

2010年11月28日

人大自强社人力资源部为全校贫困生组织第二期计算机培训活动

2010年11月29日

中国人民大学自强社编辑部出版社刊《弄潮》改版升级第一期

2010年11月30日

人大自强社办公室承办“耐克爱超越，越野在人大”冬季越野活动

2010年12月3日

中国人民大学自强社绿色通道志愿服务项目荣获第二届“感动人大”十佳志愿者服务项目奖

2010年12月8日

中国人民大学自强社外联部与人力资源部举行联合例会，安排义卖工作

2010年12月11日

中国人民大学自强社举行“爱心支教、天使之家”总结暨表彰大会

2010年12月12日

人大自强社人力资源部为全校贫困生组织第三期计算机培训活动

2010年12月11-12日

人大自强社人力资源部、外联部举办爱心宿舍暨爱心义卖活动

2010年12月18日

中国人民大学自强社举办全社总结大会暨表彰大会

2010年12月10日

中国人民大学自强社编辑部启动《弄潮》第十三期编辑工作

## 感悟成长

### 798 之行所感

财政金融学院 10 级 高莉

“天时，地利，人和，”这是古代战争取胜之道，然而以此作总述，引出我们的 798 之行一点都不为过。11 月 17 日，虽无朗日高照，但也风和日清，于是吾与吾社众人结社而行，纵览艺术集散地——798。

#### “7——秀出 7 个艺术主体” 画廊——人在画中行，未云人已迷

水墨画，我们慨叹，以照片作为记忆留存的底色，在默默的浏览中疑虑着，震撼着，似懂非懂中保留一份敬畏，守候一份静谧，期待一份融汇……墨之色给予我们厚实的沉淀感，高雅的文化灵越和平和恬静的安稳感。柏拉图说过，“人是观念的集合”艺术家的画传达了艺术家对于生活的观感和对生命的至本之思，其恣意之线条，洒脱之印染，超克了人与自然的对立性，于是天地人合的传统道德高标映照渲染出来，点引着我们的精神之思，于是我们想象着，矛盾着，困惑着，融合着，震彻通悟着……与艺术对话，任思想游弋，任心灵愉悦与生命的多姿与质朴祥和。墨色，简约却不简单，单纯却不失内涵，人在画中行，我们静默着，生怕亵渎了这份宁澈与淡定……

#### 艺术中心——并通百家，大气集成

在这里，各种思想洪流激荡着，形式的，本质的，虽然我们难以区分理解，毕竟我们是局外之人，没有专业的标准与欣赏力，然而我们倾身观行，我们静心探求，在这思想与行为艺术并行，异流与热忱共存的舞台上高山仰止，景行行止。异域之风格，给予我们兴奋与灵越之快感，时尚之元素，扬起我们对生活的热爱与纯真诉求。各美其美，成美之美，美美与共，融气于美。

#### 艺术家工作室——自在偏地行，王孙自可留

远离尘嚣，只为那一抹孤绝的心境，扎根于近现代工业区，只为那一份植根于现实的纯美复归，他们不约而同的落户于此，化腐朽为鲜活，将斑驳粗硬的机械厂区设计成有味道的

人文领域，他们风格各异，但他们能彼此敬重，就这样比邻而居，依偎成 798 卓越的精神天堂。那些隐藏于街市一隅的独立工作室，平衡着浮躁与静默，联系着古典与现代，平和着对立与摩擦。于是我们静静走着，默默爱着，敬畏着那份才思，那份自由与洒脱，那份对生命的破解与通悟。

#### 设计公司——形而上的智慧

商业化却不失艺术本真的偏离，形而上的设计，灵思成于俯仰开合之境，寻觅破解那分淡定中的自我甚至社会之精神诉求，于是世俗种种繁华离析与沉淀，集合为世外桃源般的艺术构想。林立于此的设计公司，竟给予我们对现代通俗广告设计的反思，对商业运作带来的资本裸露，人性剥离的重新定位与观念折变。

#### 时尚店铺——追时尚哲，传承人本。

时尚是艺术能动的表述，艺术之内，囊括哲学命题之精魂，艺术之外，渗透理性生存的一种引领。店铺是世俗的，大众的，然而又是高雅的，他有别于现代资本市场单纯追逐利益与竞争的非人道宣扬，摆脱了广告的夸大，离崩，突兀的异化，以其典雅之装饰，精心之编排，纯粹之构想，为我们铺陈出一份从容的心态与尚美的情怀。人本，就是立足于这份自我空间的放逐，让流光异变，仍能舞出生命恣然的灵越，载负生命向上的托力。

#### 餐饮酒吧——仓廩食而知礼节

文化是休闲的产物，虽然我们止步于餐饮酒吧的入口，然而单看外层的装饰，观察其延续了传统风格与情调的各种文化走向，或异域风情，或民族性情，都给予我们食文化与休闲文化的扩展域。各种滋补，各种调和，沉淀出一种魅力，离析出一种心地，一种创造，一种乐活之生命信号的传达。“此时无声胜有声”，即使走马观花式的驻足，亦颠荡心魂……

#### 形象雕塑——“匪夷所思”之符号人生

回应自由之思想基调，提炼多样化世俗百态，或夸张，或恣意，给予我们无穷的想象与调节的映射，以可感的形象雕塑为起点，拓展为其风格背景的代言，于是，生活由严肃变的轻松化，厚重变得单纯化，欣赏本身，就是一种体验，一种净化，一种蜕变……

#### “98——救吧”——几个体悟 关于爱

感性爱，一方面我们接受爱，一方面我们付出爱，然而重要的不是形式化的做，而是内心真挚的胸怀与情感，尽力爱，真诚爱，让生活诗意化。艺术本身，即是真诚爱后的通悟与破解释读。

#### 关于占有与分享

海子说，“面朝大海，春暖花开”，然而世俗中人常常迷失于世俗标准的以物质占有为幸福指数的盲目追逐，失去了面临大海的心情，难以拥有大海般的广阔胸怀，于是就这样拥挤着，僵持着，孤立着，对抗着，冷漠着……然而那些艺术的底蕴，正是宽容与大气大美，美美与共的境地，启发我们分享与开荣的智慧。

#### 关于梦想

不论是海市蜃楼的空幻，还是夸父逐日的地平线之无穷止，梦想本身是美丽的，我们所需的不过是一份艺术的心境，不必在乎是否可行，不必在乎是否为人认同，存在本身，就是一种美。

#### 关于自由

自由不仅仅是一种人权，更是一种理念与实实在在的思想，我们要的不是空洞的口号与概念，“知难行易”，我们需要的是破解自我的存在方式的审视与实现，自由，并不代表对抗与脱离，艺术家的自由是思想的特立独行与捍卫，我们的自由，在于对自我的价值定位与实现。摆脱被物质化，被拘束化，随性而悦，随性而奔，以自立为起点，由性而向前扩展，于是天地，变宽了……

#### 关于创造

创造是传承，是艺术冥想，是开拓新境。创造本身，需要一份心，一双眼，触摸，发现，体验，通悟。如果说上帝创造了人，那么人的创造力，创造了关于神的一套逻辑。我们，还在创造的路上。798，充满了未知。

#### 关于简约

白岩松说过，“人的一生只有 5% 是精彩的，只有 5% 是痛苦的，另外的 90% 是平淡的；人们往往被 5% 的精彩诱惑着，忍受着 5% 的痛，在 90% 的平淡中度过？”，于是在平淡里的日子里，我们需要的或许仅仅是一份简约的生活方式，给予我们艺术化的淡定从容的心情和一份由心而设计的真实人生。

## 关于形象与抽象

形象的外化，抽象的内核，艺术是可感与超感的复合，而其指导思想，传达理念，或许已经哲学化为一种生命方式。一朵花是一个世界，一个艺术雕塑，给予我们各种哲思与思想延伸。不必在乎高深与否，游离于抽象与形象的边缘，我们，用自己破解与实现的方式，摆渡生活，一路成长。

## 在从天使之家回来路上所想

经济学院10级 惠亚超

那一天回来的路上我想到了很多，心中思绪万千。——题记

那一天，本来下午打算继续在数分的迷雾森林里做自己的求学梦，可是一个电话改变了我的计划。于是我便和她一起去了天使之家——去看看那些或被遗弃或是残疾的可怜的孩子。我很害怕，真的，我害怕我看到的孩子那些我心中的可爱的小天使会是残缺不全的，我害怕呈现在我眼前的是上帝在粗心的狠心的缔造中降临这个无比残酷的现实世界的可怜的孩子那无辜的眼神，我害怕在我们每个人都时不时的抱怨世界的不公平时会有一种更令人痛心的画面呈现在我的面前。一路上我们都是同样的期盼中透露着胆怯，我们想象着我们将会看到什么，我们将能够做些什么。

终于来到了大概的方位地，可是当我们询问那个小区的路人天使之家在哪栋楼时，得到的是门警的不屑，路人的躲避，真的我不知道为什么自从来了北京后发现问路是多么难，为什么当我面带微笑去向那些光鲜依旧的阿姨们问路时，她们总是匆匆离去并顺便甩给我一句不知道。最终电话打回学校明确了具体位置，结果发现距离我们问路的那个地方很近很近，如果她们这些和它在一个小区的人是真的不知道“天使之家”，我们可想而知那些孩子能够得到多少关爱。

来到门口，敲门声被里面孩子的哭声所淹没，待到终于有人来开门却被告知在门外等一会，可就在不久后又来了几个人从她们说话的高声大嗓上我们便知道她们是这里的工作人员，可我纳闷的是为什么连我们都不忍心大声敲门怕惊吓了那些天使，可她们却一点都不收敛，依旧的吵吵闹

闹，不过也“多亏”了她们，我们才进入了那个起初期期待已久后来却伤心失落的房间。

真得不敢想象，那些只有一岁多的孩子，还有那些仍在喂奶的孩子，竟就这样爬在凉凉的地板上，旁边是在发号施令似的看管人员，还有把那些与这些真实状况及不和谐的照片悬挂在洁白的墙上，照片上是每个孩子的纯真的笑脸。

在这里真的感觉得到自己内心的怯懦，我抱起了那个坐在地上的发型帅帅的小女孩，她和其他孩子一样都喜欢笑。不多久，她蠕动着弱小的身躯，我以为她想站一下，就试图扶着她站立，可是就在我努力的刹那，有位在哪里工作的女孩冲我吼了一句她不能站。真的那一刻，我的心不自主的战栗，就像听到了万里晴空里的骤然雷击。我再次抱起了那在我心中可爱无比的女孩，就在这时我碰到了她的腿才感觉到那是一团骨骼，没有腿得形状，我真的很骄傲当时会有勇气继续就这样抱着她，因为这在我来之前是不可想象的。

这时我才细细的观察这些孩子，她们和他们真的是被上帝咬过的苹果，如果上帝已经知道他们要来世上受苦，为什么还要给他们一个狠心的父母，给他们一个将他们遗弃的父母，为什么又让他们降临在的是这样一个残酷的世界？

一个小男孩本能利用胳膊的力量在地上爬着，两条裤腿是空空的，他就这样被忽视着，我把他抱到地毯上，神啊原谅我的胆小，因为在一进入那个房间我就看到了他的存在，可是我害怕，所以在犹豫了一些时候我才敢正视那个孩子，才敢将他带离凉凉的地板，我真的不知道平日里他是怎样的受忽视，如果每个人都像我一样胆怯的话。

我在这个我们从没想象过的环境中呆了一段时间，感觉到心中的压抑，感觉到这里是这个渺茫的世界上最令人痛惜的地方，我们只是一个凡人，一个普普通通的无能为力的所谓的“大学生”，在面对着这些生命时，我们什么也不是，我们所期望得到的东西都变得庸俗，我们已经拥有的东西：健康，朋友，亲人。。。又变得弥足珍贵。离开了这里，我们带走的将是一场永不止息的思索。

我思索着那些孩子的父母，思索

着他们将自己的骨肉遗弃时是怎样的一种心境。正义的道德评论家都会一如既往的批判着他们的狠心，可是每个人在自己的心底问一问，当一个本应是完美的天使却残缺的降临人间时你会怎么做，倾听一下自己内心的回答，然后再考虑自己是否有所思有所惭愧。是的，在不幸面前，人往往因为幸福而愧怍。

我思索着那些看管孩子的人，我很伤心，她们那么机械的对待他们。但是，想一想，如果让你自己每一天都面对着这些或残疾或有先天性疾病的孩子，你会怎么做，你会不会以为司空见惯而变得毫无知觉，会不会抚养他们仿佛在对待一种很一般的动物，在自己的心里问一下自己，无须说出自己的答案，因为你会知道自己到底是怎样的人，如果你还对自己没有最真实的认识，就想想这些问题吧。

我思索着那些孩子的未来，他们如果能够幸运的在这样的环境中在疾病的折磨中长大，那么他们长大后该怎么办。他们怎样读书，怎样向我们一样成为自由的追梦人，怎样得到世人一样的眼光，怎样去追求自己生命中的爱，怎样把自己的爱施与别人，怎样学会对这个世界毫无怨言，怎样让自己真正的快乐幸福起来。

我不知道，因为以前我还是一个将自己划入不幸者行列的人，因为以前我还是一个偶尔怨天尤人的人，因为以前我还是个认为自己普通如沙的人，因为以前我还是一个无法真正理解幸福与不幸的人，因为以前我还是一个没有理解生命的人，因为以前我还是个胆小怯懦的人。

我没有资格去评价任何人，虽然我对那些孩子得到的所谓的照料很不满，因为我不知道如果将那些照看人员换成别人，或者换作我们自己，我不知道会不会做得比他们好，甚至会不会没他们做得好。每个人面对这些孩子时自己到底是怎样的人就会原形毕露，平时华丽的文案的言辞的真假便会得以验证，每个人也会发现自己到底是什么。

我无法将内心的感觉完整准确的表达出来，但愿每个人都有这样的机会去看一看那些上帝咬过的苹果，都一窥自己的灵魂深处，都去体会面对他们时我们是多么的愧怍，都在对比中了解自己原来时多么的幸福。

## 一梦千寻

星晗

天上一阵阴风 幻动  
地下一串乱影 烧红  
道风华正好  
有升平的曼妙，魅惑的奔放  
幽奇中带些纷扰  
又是盛装的迷茫，完美的忧伤

一种深 一种沉  
演绎抽象  
灰暗的冷清  
在偏袒着的玩世不恭般的不羁中隐藏  
像思辨那些直指人心的命运的传说  
更像痛饮一盅私酿的苦酒

眼睛里散去了的血丝  
优雅地褪去了饱满的残暴  
或许已无人记得  
故地的栀子花又开落了一层  
耳畔已许久没有聒噪的大黄蜂嗡嗡  
而你也没有这样一个梦  
来分享我失落已久的平庸的光荣

## 咏自强

信息资源管理学院09级 童霞

小序：从头顶无数光环的天之骄子，到见识鄙陋的农村大学生，那种强烈的反差，一下子冲淡了圆梦的喜悦。对于这里的繁华和喧闹而言，我们只是默默的局外人，找不到一个可以收容心思的港湾。直到有一天，我们发现这个真正属于自己的地方——自强社。走进自强，便不由自主地为她生生不息的奋斗精神而感动，并带着这份感动真正开始我们的大学生活。

惊了夏，醉了秋，冬亦昏昏，春也茫茫；  
惆怅满空杯，异乡独酌。  
残叶自翩飞，迷离了年少轻狂；  
梦起处，忧伤淡淡尽徜徉。

佳节偶遇，微醺卧温情，  
摇曳心底彷徨；  
浅浅愁意，怎敌月下歌琅琅；  
沉淀期待，惊动豪情，  
沸腾了，翻滚了，血液中沉醉的梦想！

情浓浓，意切切，羞愧雾霭中的沮丧；  
沃土处，香木终芬芳。  
鸿鹄折翅，他日更翱翔；  
一行文字，几点墨香，谁人晓，涓涓文字情铿锵！



## 甫念的真相

信息资源管理学院 10 级 李甜

曾在龙女古镇上看见一家鞋店，名字是——龙女甫念鞋店。初见就被深深吸引，很普通的招牌样式，卖的也不是什么高档鞋类。但是那两个字，甫念，却把这个普通至极的鞋店无形提升到一个高度。甫念，甫念，不要念，不要挂念，不要思念。这该是怎样的一个老板才会有这样的闲情逸致，会在这个并没有几人能识得它高雅的镇上用如此诗意的一个名字？不幸的是，那天它卷门紧闭，我并没有看见老板。有几个人能够思索出甫念的真谛，又有几个人能践行出甫念的境界？

浩浩尘世，无数人对一些人一些事久久无法忘怀，不能投身到新的生活中，白白浪费无数美好时光。

而一个叫做甫念的鞋店，是不是又有一层不要念记那些远游的人的含义？他们穿着鞋，到处游走，不要挂记，他们自是有自己的生活，他们也许正在享受那一份远游漂泊的自由。你好好过好自己的生活，已是足矣。

甫念，甫念的又岂是这些？

对生活少一些苛责，算不算也是甫念？

对过往痛快地忘却，是不是也是甫念？

后来到彭州去玩。一路走走停停都没有惊喜。忽然见一家相馆，很小，布置却很精致，抬头一看。惊喜扑面而来。彭州留真相馆。我在门前几经玩索，就呆呆地看那个招牌。到底是读作彭州、留真、相馆，还是彭州、留真相、馆？我只是觉得这个留真相馆很有味道。对啊，照片不是就是一个捕捉瞬间，留下美好回忆的东西么？老板说留真相是宣称他的技术好，能够真实还原呢，还是希望自己能够记住那些不逝去的过去？但是日益泛滥的 PS

却让这种真实感消失得很快。一个相馆，能够宣称留真相，不是已经很有觉悟了吗？

世界上有很多东西没有最后的真相，也许好不容易有了真相却发现真相是那样不该期待。

那为什么要留真相呢？再痛苦的真相也是一种生活的原生态，它也许因为真实而一时难以接受。但是生活又岂能为了一时的舒坦一直而活在虚幻中？

留真相，不就是真诚地生活吗？

留真相，是不是也是一种难得的对待人事的态度？现在有几个人能够勇敢地留真相？

这些招牌，你们心爱吗？

他们给过我莫名的思考与感动。

## 绿色通道绿我心

——写在“感动人大”获奖时

外国语学院 08 级 黄若泽

今年八月下旬，拉萨近郊大雨。一辆大货车横向陷入泥中，拦住来往的车辆。当时我们已完成近一个月的暑期社会实践，正赶回拉萨搭乘返京的火车。我们得知，一旦错过两小时后的车次，改签后的日期将在九月中旬。家里几次来电询问归期，但我都不知如何回答。

与此同时，远在中国另一端的首都北京，新学年的“绿色通道”筹备工作正紧锣密鼓地展开。我每收到一条几千公里外的飞信，便触到一次近在咫尺的脉搏。

数不尽的策划、会议和亲情电话，我第一次懂得了，那一颗颗在八月埋下的爱的种子，是如何撒向祖国的四面八方，并在九月夏末的绿荫里，结出一张张年轻而羞涩的笑脸。

十一月，秘书处接到了申报我校第二届“感动人大”评选的任务。有太多故事要说，有太多歌曲可唱，我反而没了思绪。

就在我一筹莫展的时候，三个月前那错过火车、几欲流泪的场景却首先跳进记忆。我不只为后来错过的火车而伤心。更因为这是我来自强社的第二个年头，当我从去年那个普通的绿色通道志愿者成长为一名组织者的时候，我仍然需要在

场！

我要知道东门摆了几张桌子，我要知道哪盏路灯下贴了指示牌，我要知道志愿者吃过早餐没有，我要亲眼看到你们拖着大箱子流着大汗向我们走来。于是很快，申报的主题便确定下来。

秘书处九月才告成立，便荣幸地见证了绿色通道的荣耀，虽然也曾那样遗憾地错过它的诞生。

筹备时间紧迫，我们五个人一点点搜集她的前生今世，搜集她从 2004 年以来的每一缕呼吸、每一个脚印、每一声祝语。今年，她七岁了。她迎接了多少陌生的面孔，又召唤过多少长大的生命，我们都无法统计。我才知道，原来她早就绿了每一寸土地，绿了每一代中的我和你。

2010 年 12 月 13 日，是国际残疾人日。也就在这一天，中国人民大学自强社“绿色通道”志愿服务活动摘得“感动人大”十佳项目桂冠。当李松社长接过金灿灿的奖杯，其中的千辛万苦、千般感动，又岂是区区一张报名表、几十页报告书、几百张照片所能道尽的呢？那数千个日日夜夜，早已融入我们的血液。闭上眼，便是无垠的葱葱郁郁。

传递社会关爱，铸造自强之才。七年来，人大自强社的志愿服务活动涵盖支教、助残、敬老、环保、青春成长等方方面面，足迹遍及明圆小学、风华小学、天使之家以及西部广大边远地区。随着大学生社会实践的兴起，有越来越多的学生社团和社会组织把更多的关注和帮助传递给弱势群体。这正是希望之神迈着绿色的脚步而来，带来新的曙光和憧憬。

在此，我们感谢每一个人，感谢每一个心怀绿色梦想的你和我，因为曾经相互扶持，因为始终共同成长。

人大自强，感动人大。





自强社面向校贫困生举办第三期计算机培训



自强社与勤工联合举办兼职讲座



自强社爱心义卖火热进行中



自强社爱心义卖结束时，全体社员合影留念



欢乐无限的自强社迎新晚会



生气勃勃的支教课堂



羽毛球比赛黄金搭档



自强社新老生交流会上，新生向师兄师姐们赠送礼物



爱心支教，明圆小学孩子们的作品



爱心支教，小老师正和孩子们做游戏



天使之家的志愿者和孩子们在一起



## 798 艺术区概况：

北京 798 艺术区，是前民主德国援助建设的“北京华北无线电联合器材厂”，即 718 联合厂。718 联合厂于 1952 年开始筹建，1954 年破土动工，1957 年 10 月投产。

718 联合厂是由德国德绍一家建筑机构负责建筑设计、施工的。这家建筑机构和当年包豪斯学校同在一个城市，两者在建筑精神层面上具有共通性。所建建筑的主要特点是：注重满足实用要求；发挥新材料和新结构的技术性能和美学性能；造型简洁，灵活多样。这种学派后来被称为包豪斯学派。

1964 年 4 月上级主管单位撤消了 718 联合厂建制，成立了 706 厂、707 厂、718 厂、797 厂、798 厂及 751 厂。2000 年 12 月，原 700 厂、706 厂、707 厂、718 厂、797 厂、798 厂等六家单位整合重组为北京七星华电科技集团有限责任公司。为了配合大山子地区的规划改造，七星集团将部分产业迁出，同时为了有效利用产业迁出空余的厂房，七星集团将这部分闲置的厂房出租。园区有序的规划、便利的交通、风格独特的包豪斯建筑等多方面的优势，吸引了众多艺术机构及艺术家前来租用闲置厂房并进行改造，逐渐形成了集画廊、艺术工作室、文化公司、时尚店铺于一体的多元文化空间。由于艺术机构及艺术家最早进驻的区域位于原 798 厂所在地，因此这里被命名为北京 798 艺术区。

(以上摘自<http://jingqu.travel.sohu.com/jd-101342.shtml>)

## 798 景点概览：

### 百年印象摄影画廊(中国)

这里有各种各样的照片，传统的、前卫的，时尚的、古典的，且大多数照片是老板陈光俊自己冲洗制作的。这里的一些展览平时很难看到，如刚刚结束的希望工程解海龙个人展出。

### 798 时态空间(中国)

这里主要用作新闻发布会和服装发布会等活动，也有用作以装置为主的展览。这里的房顶为



推荐指数：

\*\*\*\*\* (五星)

地址：

北京朝阳区东北部酒仙桥 718 大院内



# 798 風情

独特的锯齿弧形，是 50 年前东德人设计监制的包豪斯建筑，目前这种风格在德国也已不多见了。

### 北京东京艺术工程(日本)

被誉为艺术区第一个画廊，以当代艺术为主。

### 天下盐(中国)

这里有地道川菜，因为厨师来自四川小地方，没经过大城市的雕琢，其招牌菜是怪味鸭。

### AT CAFE(中国)

据说黄锐的咖啡店最具特色，提供意大利咖啡，比星巴克的咖啡还好，而且比萨、三明治也很不错。同时建筑风格也保留着厂房原貌。

### 七酒吧料阁子(中国)

乃是当代著名艺术家毛栗子所开，吸引了众多当代著名艺术家在此安家落户，当代著名艺术家张小涛、陈文波、彭禹、孙原、庆庆、白宜洛、苍鑫等工作室就汇聚于此。参观时若有所感触，你还可以在墙板上留言。

### 二万五千里长征文化传播中心(中国)

这里记录了当代著名艺术家卢杰早期的一个活动：带领许多艺术家沿长征的路线与当地艺术家交流，现已走完大部分路线。而且这里民间艺术展很有韵味，像陕西剪纸老艺人高凤莲的作品满墙都是。

### 西苑雅集画廊(中国)

这里以传统画为主，中国老画复制工艺品做得非常精致。

### 北京季节咖啡店(VINCENT CAFE)(法国)

艺术区最值得去的法国家庭式小酒店。这里的法国煎饼很地道，可以放肉和菜，或者冰激凌和水果。店主温森做的SHOOTER特别好，就是把三种酒调在一个小杯，一口干下去。温森特有意思，想对来的人说：“我们只有一生，必须试着每天都快乐。”

(以上摘自<http://www.51766.com/zhinan/11021/1102116035.html>)



### 一、老舍故居概况：

老舍故居为北京市文物保护单位，位于东城区灯市口西街丰富胡同，是1950年初老舍由美国归国后所购置，并在此居所生活了16年的故居。在这里他写了《龙须沟》、《茶馆》、《正红旗下》等24部戏剧和两部长篇小说，约400万字。1999年2月1日正值老舍先生诞辰100周年时，老舍纪念馆建成并对外开放。

老舍纪念馆是典型的北京四合院建筑，占地面积400平方米。内容丰富多彩的《老舍的生活与创作》展览，是老舍纪念馆自有的显著特色。纪念馆的大门坐西朝东，一进大门有一座灰色砖影壁和两间南房；进二门，迎面是一座现在北京已很少见的五彩小木影壁；转过影壁，便到了纪念馆的主要部分。院中正房三间，明间和西次间为客厅，东次间是老舍夫人胡絮青的卧室兼画室；西耳房是老舍先生的卧室兼书房，现已按原貌对观众开放。

院中的西房和东房现为第一、二展厅，主要通过大量珍贵的手稿、图书、照片及生前遗物，展示老舍一生的生活与创作历程。老舍纪念馆以保护故居和藏品为基本工作任务，紧紧围绕老舍先生“生在北京，长在北京，死在北京，写了一辈子北京。”这个主题，推出适合中小学生的临时展览，以丰富展览内容。



(以上摘自 <http://www.beijing.cn/rcpage/jingdian/page/101579.shtml>)

### 二、故居里的人和物

院子不大，但整洁清静，很适合

老舍这样的文人安居。在老舍不大的客厅里，曾聚会过很多文化名人，周总理也曾三次到此做客，就坐在靠西边的沙发上，与先生亲切交谈。

老舍书房小而朴素，硬木镶大理石书桌上至今还摆放着老舍喜爱的几件文玩：一枚齐白石为他刻的印章，一只冯玉祥将军赠他的玉石印泥盒，一方清代“笠翁李渔书画硯”。就是在这间小屋里，从1950年到1966年的16年中，老舍写下了《龙须沟》、《茶馆》和大量曲艺、杂文、论文、诗歌、散文。



推荐指数：\*\*\*\*\*（五星）

地址：北京市东城区灯市口西街丰富胡同19号

### 三、舒济：“我舍不得……”

舒济，老舍先生之女，现任老舍纪念馆名誉馆长。舒济上高中时，也就是1950年，跟随全家人一起搬进了这座“四合院”，而离开时已经是1997年，是全家生活在丹柿小院时间最长的人。如果一个人的青年、中年甚至步入老年的时光都刻在一个地方，不管这是个普普通通的民居还是皇家园林，一下子要离开谁都得挣扎挣扎，所以当1997年11月舒济不得不搬走时，她还是舍不得，尽管已经是全家最后一个离开的人，可她还是念叨着“这里有很多故事和情景在，我舍不得”。老舍先生爱花，但统计过整个四合院里包括墙根基和房梁上叫不上来名的花花草草的只有舒济，她说有一百多种，那表情中骄傲和留恋溢于言表。

母亲和弟弟妹妹们早在1988年前后相继离开小院，1999年父亲的纪念馆正式对外开放，这期间近十年时间里舒济和自己的小家依然在这个小院

## 服务指南

里生活。进入上世纪90年代后，这处昔日的“大家”、如今的“小家”几乎天天都有人来“拜访”。“丹柿小院”对不对外正式开放其实都是一样的，因为来访者的心情都是一样敬仰和虔诚。可是来的人一多，也不分个什么时候、敲门声也大，不用说打扰了舒济一家的正常生活，光是重复“对不起，这里现在还没有对外开发，是我们个人住处”也累，但舒济还是没有办法拒绝山南海北、国内国外的素不相识的朋友，接待工作让她很烦恼。“我母亲她们在时更是如此”。于是，舒济越来越感受到老父亲的作品是这么深入人心，也觉得这座四合院不只属于她一个人、一个小家的住处，应该对外开放了。

比起“丹柿小院”，舒济更担心小院周围的胡同，眼看着老街坊搬走的搬走、小院周围的胡同一年年地被蚕食，她特别着急。

以前这一带亲切、安静的胡同就是老父亲生活和创作的地方，一位大家伙儿的作家、一个个耳熟能详的作品就是诞生在这么个地方，这个环境要是没有了，“对作者本人的怀念、对北京文化的回顾”也始终隔了一层。



“我们的西边是故宫，那是皇家的上层建筑，我们东边是王府井，过去老北京的商业中心就数这儿了，我们夹在中间，过的就是市民的生活，这一带胡同怎么也不能丢。”舒济对此感慨万分。

丹柿小院太小，老舍先生的很多作品还不能完全在这里摆放放下。故居原来的陈设更是如此，舒济只能把家里上世纪50年代的生活用品放在琉璃河的一个仓库里，她觉得东西（瓦盆、腌菜缸等等）再破也不能丢，“我们和父亲当年的生活就是这样，这是原原本本的东西，一个也不能丢啊。”

(以上摘自 <http://chenrenjiang.bokee.com/viewdiary.41471366.ht>)



## 励志电影推荐：《风雨哈佛路》

### 影片简介

父母吸毒，8岁开始乞讨，15岁母亲死于艾滋病、父亲进入收容所，17岁开始用2年的时光学完高中4年课程并获得1996年纽约时报一等奖学金，进入哈佛学习，一个真实、努力女孩的人生经历，一段自强不息昂扬奋斗的生命历程，一曲励志向上的美国影片；托拉·伯奇演绎了一个女孩子克服种种不利条件，努力奋斗的故事；细腻的情感刻画了人物；影片《风雨哈佛路》传递给人的除了心灵的震撼，还有深深的感动。

莉斯，一位生长在纽约的女孩，经历人生的艰辛和辛酸，凭借自己的努力，最终走进了最高学府——哈佛的殿堂。她的事迹足以让每个人动容。

拥有金色头发的女孩，童年在贫穷和饥饿中度过。莉斯生长在一个不幸的家庭，母亲吸毒染上了艾滋病而精神崩溃，父亲酗酒最后进入了收容所，外公又不肯收留她，她只好流浪街头。

不久，母亲去世了。

母亲吸毒死去那一天，只有棺木，连简单的葬礼仪式都没有。只想渴求父母亲情这一人世间最基本的愿望也

成了奢望；棺木就要被下葬，她跳上了棺木，静静躺在上边，和她的母亲做最后的告别。她静静地心里对母亲诉说，回忆人生最幸福的那一次点滴的幸福时光。母亲已经离她而去，世间最爱她的人已经离她而去。一个普通的弱小的女孩，不奢求其他，只渴望亲情围绕，当她最后的一丝希望都破灭的时候，留给她的，除了伤心，只有伤心。

如果沉沦下去，她将会和母亲的结局一样悲惨；她决心告别，她要开始全新的生活。

她，用真诚最终争取到参加进入中学的考试机会。父亲作为她的上学的担保人，从收容所出来。办理完担保手续出来的时候，父亲对她说，好孩子，坚持学习，我不能成功了，但是你行的。望着父亲远去离开的背景，这个弱小的女孩坚定了信心，从容地走进了学校的大门。

她以非凡的毅力开始了刻苦的学习。17岁到19岁，两年的时光，她学习掌握了高中四年的课程，每门学科的成绩都在A以上。作为奖励，她以全校第一的成绩和其他9名同学获得了免费到波士顿的哈佛大学参观的机会。

一个浓郁的秋季中，金黄色铺满

整个季节。在写满辉煌的树下，一个女孩站在哈佛学府的门前，仰望。面对大学的殿堂，她决心实现她的又一个愿望——她要成为这所大学学府中的一员，她要证明给自己和世人看，人生其实可以改变。

人生其实真的可以改变，只要你努力，只要你付出。

1996年，上帝会让一个付出努力和艰辛的女孩收获喜悦；她的经历、她的真诚、她的论文深深打动每一位评委。12000美金的纽约时报一等奖学金，让她获得了进入哈佛的通行证——她成功了。梦寐以求的哈佛大学向她敞开了双臂。凭借着对信念的执着追求和对改变生活困境的强烈愿望，她实现了自己的诺言。

同样一个金色的季节，作为哈佛大学——世界最高的学府的一员，她安静坐在了校园的教室中。也许只有她自己明白，她实现了自己的诺言，一个贫穷苦难的女孩用她的执着信念和顽强的毅力改变了她自己，改变了她的人生。

### 影片观后感

如果不是苦难，人不可能在一夜之间长大。——题记

《风雨哈佛路》：是一部关于是一部关于教育题材的电影，讲述的是一个女孩在很艰难的环境中通过教育，最后改变了生活的故事。关于这部电影，给人印象最深的就是改变，不管是环境改变了那个女孩的童年，还是哈佛改变了那个女孩的现在，还是教育改变了生活，不管怎么说，整部电影都在描述有关改变的事，因为世界上唯一不变的就是一切都在改变。

我们应该感激我们现在的生活。因为我们没有吸毒的父母，不用每天挨饿，更不用15岁就过上了流浪的生活。但是，有一点我们很像，就是在人生路上也会面临很多选择。只是有人选择了退却，有人却选择了冲向成功。

“我没有退路，叫我只能不停的努力向前走，我为什么不能做到？”活在每一个拐角，我们总是给自己太多的退路，我们总是怕有个万一。可是，正是退路让我们忘记了要全力以赴的前进，忘记了要永不屈服的奋斗。而且，失败后我们又得到太多的安慰，似乎因为别的种种我们的失败是理所当然的。我们都忘记反问自己“为什么我不能做到”。显然电影里的女主角是没有退路的，所以是她自己把自己逼上绝路的。可能我们真正懂得放弃所有向前冲，当我们真正懂得逼自己，也许机会才会出现在下一秒。

一个人的人生命运是分先天和后天的，先天只能给我们成长创造一个好的环境，然而真正的幸福是靠后天我们自己的努力来的。“我们为要觉得自己可怜，这就是我的生活。”“请不要闭眼，机会就在下一秒出现。”有时候总觉得事情做不完，好像什么都堆到一块了，怎么也处理不完。原因其实很可笑——我们忘了自己是怎样在推延中浪费一天一天了！“后天的事情明天做也来得及。”“哎呀，我再睡10分钟。”“明天做，一定哈！”

我们不断的拖拖延延，却还要抱怨机会怎么老是不降临！一部很简单的电影，没有太多的欺负，没有太多的波折，一切似乎早已注定如此，欠缺的仿佛只是时间。小小的丽莎，有着同生活在这个世间任何一个幸福的家庭的孩子一样温馨的记忆。莺飞草长得春天，母亲带着她去公园，拿硬纸板当垫子从山上滑下来，母亲紧紧地她抱在怀里，那样灿烂的笑容，开心地喊叫。那份记忆深入骨髓，温暖她18年动荡艰辛的人生。

即使在多年之后，在面对纽约时报的评委，她仍旧以平静而缓慢的语调述说：“我非常爱我的妈妈，她吸毒，也酗酒，基本失明，她还患有精神分裂，但我决不会忘记她爱我，虽

然她曾经做过一些事，总是这样，总是这样……”吸毒的母亲在送去戒毒所回来后终于无法继续忍受丈夫的无能，带着丽莎的姐姐去了爷爷家——另一个暴力者。丽莎天真的以为她留下就能阻止这些，却不料父亲被送去了收容所，自己被迫提早面对生活的艰辛。15岁那年丽莎认识了她最好的朋友克里斯，同样的无家可归，生活开始沉沦，在躁动中生长着，乞讨，偷窃，无穷无尽的流浪。

母亲的去世像人生之河中一个不经意的转弯，轻轻地，白纸折一下，再展开也有了痕迹。丽莎开始上学，日以继夜的读书，也许是生活的经历也许是天分，丽莎的成绩出奇地好。纽约时报的奖学金给了她另一个机会可以去哈佛读书，或许一切正如丽莎回答记者提问时说的：“我非常幸运，因为我心里所有的安全感被从身体中抛弃，所以我被迫向前看，我必须向前……没有能后退的路。”

然而，在她心底，这一切都抵不过她幼年温馨的记忆：母亲带着她去公园，拿硬纸板当垫子从山上滑下来，那样灿烂的笑容，开心地喊叫。我常想，如果丽莎的父母没有染上毒瘾，如果他们还住在学院路，她一定会有幸福的童年，和任何孩子一样的幸福。然而，这样的她还能坐在哈佛



的课堂里吗？这是否就是所谓的上帝的公平？还仅仅是上帝的玩笑？生活是如此的黑色幽默，让渺小的人们难堪无助。



我想，不管时间过去多久，女主人公都会被我记得：那是一种不开明，不明确，却表达一种内敛的表情，不崩溃的尊严和不狼狈的痛楚。为了饰演 Liz，Throa 曾和真实的 Liz 呆过两个星期来熟悉 Liz。我要说的是，Liz 并不是在告诉我无论处境如何艰难都要振作，绝对不是告诫或教训你要锲而不舍。这样说有些奇怪，但 Liz 不断努力的目的只是像她说的那样她已经很糟了，生活对她来说已无退路，那么她就要看看生活到底还会有多糟。这点也正是影片的价值之一，它不是简单对你进行励志说教——事实上影片确是如此。

生活在 New York City 的女主人公在最没落时做过乞丐，在垃圾箱里捡拾过食物。她并不在乎，不管她将来会如何的富有美丽，也不管过去怎样的穷困潦倒，她始终是那副表情，看起来她已习惯任何的变故。Throa 的演技真是顶好，记得影片里 Liz 母亲吸毒死去那一天，只有棺木，连简单的葬礼仪式都没有。棺木就要被下葬，她跳上了棺木，静静躺在上边。自己的母亲下场如此惨。她的脸上没有痛苦，也无撕心裂肺的哭喊。更不是神情木然，茫然无措。她只是坐在那儿，略带不满意和失落。但是我们知道，安慰大多数时候捉襟见肘，她很坚强，并不试着憎恨埋怨。要活下去。

在影片最后女主人公最后走在哈佛的路上时，她依然是一幅内敛的表

情，不崩溃的尊严和不狼狈的痛楚。通过小姑娘女主人公被雨水淋湿的脸庞上的坚韧表情，我们可以知道，她永远不会妥协。“世界在转动，没有

你，地球照样会转动，现实是不会按照你的意志去改变的。”确实说得很有道理，世界不会因为你一个人的不幸遭遇而停止转动或者时空倒退，你能改变的只有自己，逼自己去改变现状，永远不要妥协。我们在前进的路上，或许风有雨，或许曲折艰辛，但是请不要放弃，这就是生命。



#### 经典台词

1. 她活在我心中，可我无处立足，在这世上我孤独无助。一个十六岁的人只有八年级的水平，你会顺着—一个下降的螺旋到一个更糟的地方。你断了每一条路，拒绝了每次机会，你

令所有曾经信任你的人都失望了。

2. 就在那一刻，我明白了，我得做出选择。我可以为自己寻找各种借口对生活低头，也可以迫使自己创造更好的生活。

3. 我真的很聪明，我会成功的，我只是需要机会而已，是的，是这样的，我需要机会脱离我出生的环境，我认识的人全都充满了怨气，他们活着只是为了生存，但是我相信有比那更好的地方，那里更发达，我要活在那种地方，就是这样。

4. 为什么不能是我这种人，他们有什么特别之处，是因为他们的出生？我尽力拼搏，不让自己沦落到社会底层，如果、如果我更加努力呢？我现在离那层膜很近，触手可及。

5. 不要以为世界会随你的意志而改变，因为别人的意志比你强大得多。

6. 请不要闭眼，机会就在下一秒出现。

7. 没有人可以和生活讨价还价，所以只要活着，就一定要努力。

8. 世界在转动，你只是一粒尘埃，没有你地球照样在转。现实是不会按照你的意志去改变的，因为别人的意志会比你的更强些。生活的残酷会让

人不知所措，于是有人终日沉浸在彷徨迷茫之中，不愿睁大双眼去看清形势，不愿去想是哪些细小的因素累积在一起造成了这种局面。

# 中国人民大学心平贷学金

为支持教育事业发展，培养青年学生的自立、自强意识，提高学生的社会责任感和诚信度，由段永平、刘昕校友募集捐赠善款1000万美元，设立中国人民大学“心平贷学金”（以下简称贷学金）。



中国人民大学教育基金会心平基金管理委员会召开会议

## 贷学金项目

贷学金分为“心平自立贷学金”和“心平留学贷学金”。

“心平自立贷学金”主要用于资助中国人民大学全日制在校本科学生和硕士一年级学生（不含单证硕士），帮助申请对象顺利完成学业。申请内容（包括）学费、生活费和科研费用。

“心平留学贷学金”主要用于帮助解决中国人民大学全日制本科生、硕士生、博士生参与国际交流项目费用或出国留学费用。申请内容包括学费、生活费和交通费。

## 申请条件

（一）遵守法律法规和学校规章制度，未受过学校处分，诚实守信、勤奋努力。

（二）高年级本科生申请时，上学年学习成绩综合测评排名列专业年级前2/3，不及格科目不超过一门；一年级新生无成绩要求。

## 申请额度

短期国际交流申请额度以不超过项目所需资金为最高额，具体额度在借款合同中约定。在校期间国际交流短期项目申请贷学金不能超过2次，总额度最高不超过10万元人民币。

出国留学项目申请额度根据学生申请及留学学校的学费及生活费情况，提供一年学费不足部分及全部生活费，一般最高不超过20万元人民币。

## 申请和发放程序



## 还款程序

贷学金无固定还款期限，学生可以随时还款。可以一次还清，也可以分期偿还，每期还款金额不限。学生毕业前不能偿还全部贷学金的，应与学校教育基金会心平基金管理委员会签订《中国人民大学心平贷学金还款协议书》。本科生应自毕业之日起10年内还清，硕士生应自毕业之日起8年内还清，博士生应自毕业之日起6年内还清。

中国人民大学心平贷学金申办咨询电话：010-62515222（高老师） E-mail: zizhuban@ruc.edu.cn



农潮尚质 卷五 暨北中农学自强

指导单位 中国人民大学学生处  
主办单位 中国人民大学自强社  
征稿邮箱 nongchaozhengwen@126.com