



目录 | Contents

前言	3
三人行，则必有人大焉/华帆	4
真水无香 大学无冕/罗廷柱	10
有心栽花花如海/徐剑	13
人大，伴我腾飞/连世龙	17
我的大学——人大情缘/叶世铿	21
星光照我心/薛子俊	24
怒放的生命/由秋月	28
收获了十个天空的糖果/闫丽丽	31
我们与人大同行/陈亮	35
人大，留给世界的是真诚与伟岸/熊贵生	39
体悟、感恩、交流/朱汉青	43
人大使者——暑期里协奏的感恩/李硕	46
行为人大人，宣传大人大/李龙	49
一片阳光/管田欣	52
那一刻的绽放/曹李博	55
壮哉人大，青春飞扬/陶扬	58
人大↔一高，我来做使者/刘利娜	61
不一样的夏天/刘丹	64
你·我·他/刘文杰	67
还有一米的距离，梦想就要飞翔/马赫赫	70
重访人生的驿站——下一站我们会幸福/梁吴颖	73
我的青春我做主/向婷	76
青春人大，梦想腾飞/马品红	79
六盘学子亦追梦/王秉章	82
狂想曲《我们曾经相遇》/张耀	85
相约一勺池边——我在未来等你/叶茜	88
初见惊艳，再见依然/葛林燕	91
我的人大我的家，我在家里等你们/冯美玲	94
迎新——迎接我新的开始/李维佳	99

为梦想插上翅膀/罗颖茜.....	102
我与人大共奋斗/陈锋.....	105
深深吸引/蒋凤炜.....	108
使者服务人大 赤子回报母校/刘佳伟.....	110
两驿站·一使者/吕文文.....	113
我的人大 我的大学/唐荣桂.....	115
中国人民大学——人大学子共同的精神家园/王昆.....	118
这儿有一座桥/汤馨然.....	120
归乡传递人大精神/马骞.....	122
天山上的青松/王嘉良.....	124
生命是一份盛大的缘/王杨梅.....	126
带着青色瓦墙的思忖，徜徉在红色砖墙下/文字翔.....	129
山路/胡朝峰.....	133
我从人大来，我们一起回人大/李明远.....	135
我是使者 牵起的是缘分/梁丁予.....	137
一个使者的远行/王越莹.....	140
人大情缘与人大使者/项熙丽.....	143
悠悠乡情/周阳.....	146
光荣使命 承接未来/杨闪闪.....	149
盛夏的果实/胡恩海.....	151
所行 所思/徐聪.....	154
永远的人大人/毕研敏.....	156
欲止还行的暑期进行曲/刘佳.....	159
一路走来/陈雪燕.....	163
青春无悔/彭雪.....	166
我所能做到的/浦南溪.....	168
新的征途/赵秋阳.....	171
重新认识我的家——人大/赵旭明.....	173
实践成长/郑佳露.....	176
点燃希望，薪火相传/王佳双.....	179
人大使者家乡行感悟/高川婷 曾青芳.....	182



前言

骄阳六月，我校迎来了新一期的“人大使者家乡行”活动。“人大使者家乡行”是我校拓展勤工工作领域，打造品牌活动的创新举措。该活动通过授予参与同学“人大使者”称号，并对其进行相关技能培训，以学校派遣方式回乡开展“主题性”勤工助学，从而达到宣传学校、锻炼同学的目标。自2009年寒假首次实施以来，该活动已成功举办了四期。2010年暑假，学生处在总结以往活动经验的基础上，又创新了活动形式，增加了组队家访我校2009级家庭经济困难学生的内容，形成了以“返乡、家访、迎新”为主题的新一期“人大使者家乡行”活动。多样化的活动形式扩大了活动覆盖面，增加了宣传渠道，也得到了更多人大学子的支持。本次活动共有来自20余省的100多名同学参加，活动足迹遍布祖国的大江南北。从西北边陲到东越郡土，从辽沈大地到江南水乡，他们将学校的信息带到各自的家乡，让中国人民大学为更多人所知晓。

在活动过程中，人大使者们运用视频、网络、传单等灵活多样的宣传手段向数千名中学生宣传了中国人民大学，传递了中国人民大学“立学为民，治学报国”的精神，在广大中学生中产生了积极的影响。人大使者们认真筹备、激情宣讲，展现出了高度的责任感和使命感。他们深入实际，知行合一，在实践中成长，在反思中前进；他们勇于担当，以人大为荣，用实际行动回馈母校，圆满地完成了使者的使命。

在继承“返乡宣传”这一传统形式的基础上，本期“人大使者家乡行”活动重点推出了“家访和迎新”的活动形式，创新之处在于把活动申请资格从家庭经济困难学生拓展到全校本科生；把活动对象从高中生向上延伸至我校09级家庭困难学生，向下延伸至初中学生；把活动内容从宣传中国人民大学扩充到关怀人大学子；把活动目的从勤工助学上升到社会实践，我校同学的综合素质得到极大提高。

信息学院的金鑫、蒋风炜、史语希等四位同学组成团队在家乡所在地家访了09级家庭经济困难的人大学生，家访活动收到了良好的效果。蒋风炜在家访后，被自信刚强的师弟深深感动了，她写到：“感谢‘人大使者家乡行’活动，让我结识了这么一个既坚强又乐观、既腼腆又活泼的小师弟、好朋友。”法学院的阜帆同学陪同新生来校报到，并一一将他们安置妥当。当他接到新生家长的感谢电话时，“家长一声声的谢谢你让我心里暖暖的，觉得自己所做的一切都是有意义的”。

像这样的感动与收获还有很多，随着“人大使者家乡行”活动的持续和发展还会变得更为丰富与精彩。为了留存住每个使者心底那份最美好的回忆，我处现将部分材料结集成册，作为给每个使者的纪念，同时，也为今后的“人大使者家乡行”活动提供有益的参考。

学生处

2010年10月

三人行，则必有人大焉

使者：华帆

院系年级：法学院2009级

家乡：湖北荆门

人大使者家乡行，迎新完后是宣讲。老少妇孺皆知我，人大精神代代传！

——题记

漫步在人大校园里将近一载矣，感受着她散发出的青春与活力，体会着她与时俱进的人大精神，在心里牢记她永不褪色的校训——实事求是。教二草坪旁边永远不会缺少学生的活动海报、横幅，图书馆排队入馆的人总是很多，自习的座位永远很难找，大师名嘴的讲座永远都是爆满，求是园中的英语角永远都是人声鼎沸，周末书市永远都那么拥挤、热闹、充满生机……我，从一个懵懂的freshmen渐渐成长为一个成熟的“人大通”，人大的人文精神也深深植入了我的心里。

我爱人大，这种爱开始于第一次听名家讲座，第一次参加学生活动，第一次在英语角和老外侃大山，第一次在周末书市淘宝……因为深深地为人大精神所折服，所以这次的“人大使者家乡行”活动在网站上一发布，我就毫不犹豫地报了名。很幸运，我被授予了“人大使者”的光荣称号。我希望通过我的努力，能把人大精神传递给更多的人，让更多的人了解人大。

一、人大因你而不同——记迎接新生

迎新是人大使者的一项重要任务。新生们面对即将来临的大学生活，肯定充满了疑惑与好奇。他们不知道在暑假的日子里要准备些什么，心中充满了忐忑与迷茫。我也曾是新生，在大学也曾走过许多弯路。“何不把我的经验教训传给师弟师妹呢，这个对他们肯定有用”，抱着这个想法，我根据自己的经历整理出了一封信，总结了新生在大学生活开始时需要注意的一些问题，并用电子邮件的方式将这封信发给了每一位人大新生。

考虑到一封邮件的作用有限，我决定直接联系一名新生，以家访的形式向其详细说明入学的注意事项。此外，我又从“人大使者家乡行”的宣传材料上找到了灵感，准备按入学准备、入学考试、新生活活动、社团须知、学习要求、对外交流等几个方面向新生展开介绍，并且在其中贯穿我最爱的“人大精神”。一切完成之后，就只等家访的那一天到来了。可是出现了新的问题，由于要家访的师妹一家在办完升学宴就得离开武汉，家访恐怕没时间进行了。失落之余考虑到师妹可能因此而重复我以前走过的弯路，所以在和师妹家长商量后，我们将家访定在了晚饭时间，大家边吃边聊。

带好资料，我早早地来到了约定的餐厅，简单地梳理了一下讲解的思路，静静地等待。看着胸前精致的人大校徽，我在心里对自己说“加油！”。不一会儿，师妹和阿姨如约而至，双方相互熟悉后便进入了正题。我先解答了师妹就人民大学和大学生活提出的问题，然后按照准备好的思路开始讲解“人大须知”。所有的讲解我都从亲身经历出发，把自己走过的弯路详细地讲给他们听，特别是几次上当受骗的经历。带着一些幽默口吻的介绍使得现场氛围活泼融洽，在听完我



的介绍后，师妹表示有很大的收获，阿姨也显得更加放心了，而我自己则更是开心，“人大使者家乡行”初战告捷！

家访后，我回顾了新生提出的那些问题，其中有些是我没有想到的，但新生却很可能碰到。于是，我又完善了我的“人大须知”。在这之后，我联系了第二位人大新生。当我在QQ上说要去她家家访的时候，她很惊讶“服务还这么周到啊”，我发了个微笑的头像过去，开始了我的第二次家访。面对新情况，解决新问题。新生提出的问题暂时不了解的，我会记下来然后去问其他的同学，得到答案后再反馈给新生。第二次的家访比较顺利，



家访后新生表示对即将到来的人大生活有了一个初步的了解，此外，他告诉我还有一名人大新生。于是，我开始了第三次家访。家访中看到新生脸上疑惑的表情渐渐消失，我心里颇有成就感，一句“谢谢师兄”更是让我感到暖心。回家后，我在网上与另一位人大新生取得联系，并在QQ上为他答疑解惑。原来，人大使者可以做的真的很多！

在来京的火车上，我和一位新生同行，碰巧遇见了另一位本地的人大艺术生新生和一位来自荆州的研究生新生，我主动地跟他们聊了起来。在我们讲的正高兴时，又碰到一个也在寻找人大同学的新生，于是大家便坐在了一起。得知我的“人大使者”身份，新来的小师妹叫到：“人大的快来啊，有人大师兄的免费讲座啦！”我笑笑，在火车上组织了一次我自己的“讲座”。我按照之前准备好的那条主线向大家讲起了我的“人大须知”，结束时大家一同为我鼓掌。我给大家留下了自己的手机号码和QQ号码，约定到人大后再见，并告诉他们如果需要帮忙的话可以给我打电话。

火车缓缓驶进北京西站，我又回到北京，回我的人大了。我和一位新生以及她的家长一起坐上开往人大的公交，中途做起了北京市的导游，不停地讲着北京和人大的故事，直到公交车报出熟悉的“人民大学”才下车。我帮新生安顿好行李后，又带着他们一起找宿舍、熟悉人大……刚回到自己的宿舍放下行李，我又想起另一位新生今天要一个人住新宿舍，怕他不太习惯，我便让他先到我们寝室来睡。这样奔波了一天，回到寝室已是晚上11点多，倒头就睡了。

7日早晨，我带着师弟早早地去报到，之后又和一位新来的师妹汇合，三人一起行动。三个人来来回回奔波在校园中，虽然累但也乐在其中。在师弟师妹的手续办好后，我又去看了其他几位新生，得知他们已经安顿下来，心里很高兴，嘱咐了他们几件要紧事情。一切安排妥当后，我感到一身轻松，辛苦的努力终于有了回报。回到宿舍，我接到了新生家长们打来的电话，在向他们报平安后，家长们一声声的“谢谢你”更是让我心里暖暖的，觉着自己所做的一切都是有意义的。有人曾经问我：“你的人大使者是做义工还是别有企图啊？”我笑了笑说：“都是同一个地方的人，难道你不希望出门的时候有师兄师姐帮你一下？”

在这次迎新中，我时刻以“人大使者”的要求提醒自己。因为在新生和家长面前，我就代表人大。要热情地帮助新生，知无不言言无不尽，这不仅是每一个人大人应该做到的，更是人大使者要做到的。晚上我和一位新生QQ聊天，我说：“人大因你而不同，好好干！明年也去当人大使

者，多帮助新生。”他给我的回答是“我会的，会尽力像你一样给新生最热情的帮助”。我深受感动，人大精神就是这样代代相传！我也要对每一位新生说：“人大因你而不同，好好干！”

二、我们相约在花季——记母校宣讲

宣讲也是这次“人大使者家乡行”活动的亮点，我回到了我的初中母校开展宣讲活动。我的初中母校坐落在一个偏远的小镇上，学校的教学条件比较艰苦，那里的学生极少有考上人大的。有很多学生不知道人大，甚至一些学生连自己的大学梦都没有。考虑到以前没有人大使者到初中进行过宣讲，于是我联系了初中母校的校领导向其表达了我的想法，他们很支持并且欢迎我回去。我想给学弟学妹们种下一颗人大的种子，让他们都能拥有一个人大梦！

没有经验，自己就是开拓者。初中生不像高中生，高中生大都对自己的大学目标很清楚，而初中生们则更想知道大学是什么样子。所以我的使命就是用最通俗的话让他们明白人大的内涵，领悟人大精神的魅力，感受人大人的拼搏与努力。

坚定的信念能够给人强大的勇气去克服一切困难。为了把宣讲活动做得更好，我决定结合幻灯片去宣讲，配上生动的文字和图片，效果一定会很好。而且所使用的语言一定要通俗易懂，让同学们能真真切切地感受到人大的魅力。

刚开始我想以人大的“过去，现在，未来”为主线，全方位来介绍人大，可是当我把“过去”部分完成的时候，我发现如果那样讲得话，就把人大呆板化了，也不能表现人大特有的魅力，更别说在同学们心里种下一颗人大的种子了。于是，我很快放弃了那个想法，另寻他路。

再三思考后，我决定以我一年的人大生活为主线，并将人大精神贯穿其中，这样既能让同学们感到亲切又能使之对人大有一个直观的印象。打定主意后，我就着手开始做PPT。我的幻灯片以人大精神的外延为基础，以我的人大生活为主线，从校史校情、校园活动，资助体系、对外交流等方面全方位宣传人大。这其中又以校园活动为侧重点，因为人大的学生活动最能体现人大人的真情真想真干，它是对人大精神最好的诠释。

制作幻灯片是件容易的事，但是制作宣传人大的幻灯片却不是件容易的事。我是人大使者，当我站在讲台上的时候我就代表人大，幻灯片必须能够体现人大精神。不知道修改了多少次，不知道熬了多少夜，幻灯片总算完成了。为了使宣讲会的氛围更轻松，效果更好，我借鉴了之前人大使者的经验，去买了一些人大明信片，准备在宣讲的过程中穿插有奖问答的环节。之后我开始了一遍又一遍的排练，一遍又一遍地在没有观众的情况下自我演讲。时间就这样一天天地过去，终于到了宣讲的日子。

9月4日，我回到了熟悉的初中母校，老师们热情地招待了我。饭后休息一会儿后，我又将宣讲内容演练了一遍，然后就到学校唯一的一间多媒体教室进行宣讲会前的准备。打开电脑和投影仪，把幻灯片从邮箱里下载下来，一切准备就绪。可是问题出现了，幻灯片打不开，面对着台下3个班的140多名同学，我急得如热锅上的蚂蚁，可是时间却不容许我再有丝毫的耽搁，因为我只有一个小时的时间。

关上电脑，我开始了脱稿演讲。凭着对所做PPT的记忆、反复演练的印象、对人大精神的感悟以及对人大的热爱，我以饱满的热情向每一位同学传递着人大精神。一开始我问大家知不知道人大时，现场有些沉默，因为大多数同学并不了解人大，就像当年读初三的我也并不了解人大一样。这是我预料中的事，所以我没有沮丧，而是振奋精神，继续充满激情地演绎我的“人大传奇”。从明德楼到世纪馆，从图书馆到求是园，脱口而出的一个个人大地标将人大校园鲜活地展现在同学们面前。为了活跃气氛，也让同学们加深对学校的印象，我组织大家相互竞猜人大的情况，例如“人大图书馆有多少万册书？”“人大的校徽三个人代表什么意思？”“人大有多少留学生？”等。因为大家都想要拿到人大的明信片，每个人都踊跃发言，现场氛围十分活跃。通过数据和明



信片，我向大家展示了人大的美好与魅力。然后我重点介绍了人大的校园活动。我结合自己的社团经历向大家讲述了学生生活的异彩纷呈，名家讲座的精彩不凡，英语角的热闹火爆……我讲得神采飞扬，同学们听得也很入神，仿佛自己马上就要进入人大亲身体验一样。接着我给大家讲了人大的资助体系，讲了人大“不让任何一位同学因为家庭困难而失学”的目标。此外，我对人大的对外交流情况也作了一些说明，大家更是啧啧称奇，惊叹人大出国交流的人数之多。最后，我和大家分享了我的学习方法，还向大家介绍了我的高中母校（我们地区最好的高中），鼓励大家努力学习。在宣讲的最后，我问同学们：“现在我们先把自己的成绩放在一边，有没有同学认为自己一定可以考上人大啊？相信自己行的，以最快的速度站起来！”话音未落，好多同学一下子就蹦起来了。高兴激动之余，我想起了那句“祖国终将选择那些选择了祖国的人。”我勉励学弟学妹们：“请大家记住人大终将选择那些选择了人大并为之刻苦奋斗的人，祝大家成功！”现场响起雷鸣般的掌声，经久不息。

宣讲会介绍后，我问一些参加宣讲会的同学我讲得如何，大家都说讲得不错，自己也觉得颇有成就感。回去后，我到表弟家玩，他也参加了宣讲会，但是因为没有拿到明信片而显得有些低落。



我看了看自己胸前精致的人大校徽，把它摘下来放在表弟的手上。“喜欢吗？我把它送给你，你要以人大为目标，好好学习，以后争取考上人大！”我对表弟说。表弟腼腆地笑了，点点头，我在他心里种下了一颗人大的种子。我很爱惜这枚校徽，可是它对于表弟来说更重要，因为它承载着一个学生的梦想与希望。我的宣讲结束了，而同学们的人大梦才刚刚开始！

今天，我与初中的学弟学妹们相约在花季；明天，我祝愿同

学们都能圆梦人大。

三、有一所名校是人大——我的创新之作

社会宣讲是我的“人大使者家乡行”活动的一个创新环节。今年暑假我参加了“新生代农民工的生活状况”的委托调研计划，因此走访了很多新生代农民工，并与他们进行了沟通交流。在完成调研任务之余，我和他们聊起了人大。

与清华北大相比，人大在我的家乡没有什么名气，大家往往都不怎么了解人大。有的不知道人大在哪里，有的则问人大是不是“一本”院校。我是人大使者，向大家介绍人大、传递人大精神是我的职责。于是，每当有人问起我的学校时，我都会很自豪地说我是人大——中国人民大学的学生，如果对方不了解人大，我就把人大的明信片拿出来给他们看，向他们讲述人大的故事，人大的地标，人大的文化……让大家明白北京有一所名校叫人大，让大家知道“立学为民，治学报国”的人大精神。看到群众们伸出的大拇指，我相信让更多的人了解人大就会有更多的人称赞人大！一些叔叔阿姨在听完我的介绍后甚至说要让自己的孩子以后也报考人大。

穿上人大使者服，游走于家乡的大街小巷之间，一边做调查一边当使者，何乐而不为！

四、三人行，则必有人大人焉——我的愿景

我要感谢这次的“人大使者家乡行”活动，是它让我增加了对人大的了解、对人大精神的感悟和对人大的热爱。这种爱已经深入骨髓，我以我是一名人大人而自豪，我以我是一名人大使者而骄傲。

小的时候，奶奶问我想上什么大学，我马上回答“肯定是清华北大啦”。我希望，等到我们再去问我们下一代想要上什么大学时，他们能立刻回答：“我要上人大！”。我希望，人大精神有一天能深入每一个人的心中，让每一个学生都骄傲地拥有一个人人大梦，为考上人大而自豪！

看着明德楼上的人大校徽，三个人的图案映入我的眼帘，人大到底要成为怎么样的大学？我想到了校徽的涵义之一：“三人行，则必有我师焉”。在不远的将来，“三人行，则必有人大人焉”！人大人将在各个领域做出自己的贡献，人大也将会成为世界一流的大学。不管是在哪个方面，哪个领域，人大人都是中国的未来与希望！因为我们有人大精神——立学为民，治学报国；因为我们有一代又一代的国民表率、社会栋梁！

三人行，则必有人大人焉！

附上发给新生的邮件——人大使者家乡行“迎新篇”

亲爱的新人大人：

你好！祝贺你即将进入中国人民大学，成为一名光荣的“人大人”。我是今年的人大使者09级法学院华帆。为了让你能在短时间内快速适应人大的学习生活，我根据我一年的大学生活经历给你提供如下建议：

1、暑假在家学好英语。你报到后，人大将会组织英语分级考试，根据考试成绩把学生的英语水平等级分为2、3、4级，相同级别的学生集中在一起上对应等级的英语课。不过你别紧张，这不是选拔性考试，成绩的好坏只关系到你以后考四级的时间。如果你是3、4级，那么在大一下学期你就能考英语四级了；如果你是2级，那么在大二上学期你才能考英语四级。只要在家时常复习一下英语，考个好成绩是不难的。

2、临近开学，收拾好行李，记得带上通知书上要求的所有材料。提前10天去买火车票，荆门的火车站是早上8点半后开始出售提前10天的票，一定要去新生专用窗口买。荆门站是小站，所以车票不是很多，每天排队的人都非常多，请一定要把握好时间，建议7点半去排队。

3、新生报到那天人会比较，手续很繁杂，需要处理的事情也很多，所以建议你提前一天去学校，熟悉一下环境，缓解一下旅途的疲劳，第二天从容不迫地报到。另外，如果你买的是硬座票，记得多穿点衣服保暖，并且要把录取通知书放在包里比较好拿的位置，因为列车员检票时要看证明。

4、入校后你会觉得一切事物都很新鲜，但得多个心眼，谨防上当。入住后的一两天如有师兄师姐来向你推销英语报纸之类的商品，不要轻信宣传，谨慎订购。你也不要轻信校园里的中介兼职广告，更不要轻易交费成为兼职中心的会员，校外的兼职机构有很多都不可靠。如果想勤工俭学，你可以到学校的勤工助学服务中心登记。

5、外出游玩，小心骗子。如果在街上遇到“钱包被人偷了，身上没有钱，求几元钱吃饭”或是“儿子生病住院，无钱医治，请求帮助”的人，请千万不要给钱，他们都是骗子。我就遇到过上述两种情况，你不要重蹈我的覆辙，让你的同情心成为别人赚钱的工具。

6、如果想在中关村购置电脑，千万不要一人前往，找几个懂行的同学或是亲人一起去仔细挑选，谨防上当。

7、入校后，学院和学校会组织很多新生联谊活动，你可以借此机会和同学以及师兄师姐好好交流，尽快融入大学生活。不要很快地买新书，你可以向师兄师姐借课本，上面可能有难得的笔记。周末书市的书也物美价廉，可以去淘淘。



8、注意协调好社团活动和学习之间的时间分配。人大的社团分为官方社团、半官方社团和民间社团三种。官方社团即为学生会和青年志愿者协会（有院级和校级两种）、青年人大和勤工助学服务中心等，各学生组织里面又分为各种不同的部门；半官方社团，即表面上是民间社团实际上有指导老师的社团，如IDEA、自强社、青年求是社等；民间社团，即完全由学生自己组织的社团，著名的有自游人、手语社、爱乐人协会、陶行知研究社、临界动漫协会、樱花社等。官方社团和半官方社团都很锻炼人，你可以根据自己的特长与兴趣选择参加。民间社团有一些也非常有趣，你在“百团大战”时可以领会到。另外，刚入校的你可能会对各种各样的社团感兴趣，但不要加的太多，最好不要超过三个（老师建议），以免影响学习。

9、一定要学好英语，特别是英语口语。人大每年都有很多对外交流的机会，以后还会逐年增多，但是机会总是留给有准备的人，想要走的更远，必须把英语说顺溜。另外，努力学习也非常重要，学分绩是申报一切奖学金的基础。在人大每年得到奖学金的同学占全体学生的40%，所以一定要努力学习。

10、密切关注学院网站和学校网站，因为很多学院和学校的最新信息都是通过网站发布的，包括学校和学院的志愿活动、奖学金的申请、交换生的新闻等重要信息。网站更新速度快，最好是一天浏览一遍。另外还要关注一下人大主页上的学生社会实践网，学校的大部分社会实践都是通过这个网站发布的，也请关注一下。

以上建议是我在人大生活了一年后得到的启示和教训，虽然写得不是很好，但希望对你有所帮助。请记住，人大终将选择那些选择了人大的人！好好学习，真诚地对待身边的每一个人，做好每一件事，这样你就已经开始了“争做国民表率，敢为社会栋梁”的人大旅程了！

人大使者华帆

2010年8月28日

真水无香 大学无冕

使者：罗廷柱

院系年级：财政金融学院2009级

家乡：湖北宜昌

一、报名初衷

最初填报中国人民大学，是出于对名校的景仰与憧憬，但到北京后对人大的深刻好感却是源于学校的一栋楼。不只因为它的宏伟壮观，更因其优雅的砖红所呈现的特殊气质。不是那种自以为是的炫目招摇，而是一种谦虚谨慎的朴实儒雅。明德楼取自《大学》：大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。意即大学的宗旨在于弘扬光明正大的品德，在于使人弃旧图新，在于使人达到最完善的境界。由此命名明德楼不仅阐明了人大治学的原则，也诠释了中国人民大学办学育人的不懈追求。人民大学这种儒雅的气质对我的吸引远胜种种苍白的“全国之最”和五花八门的大学排名。每逢新的大学排名出炉，各种争论总会风起云涌，久久不能平息。有各校学生的竭力申辩，亦有社会的不一观点。没有哪一份排名能真正让每一所大学满意，没有哪一次排名让整个社会认可。总有人会掀起风波，一波未平，一波又起。我很少卷入这种无休止的争论，因为我爱我的大学——中国人民大学，我只在乎它在我心中的地位。这份爱就源于我对人大明德的认识，源于对“大学之道”的个人理解。我相信真水无香，大学无冕！

我想做的是让更多的人去了解人大，而不是无谓的辩解。恰逢学校组织“人大使者家乡行”的勤工助学活动，我便义无反顾地报名参加了，不久就正式成为了一名人大使者。并不是为了给人大争取任何的堂皇冠冕，只为让更多的人对人大有一个更深刻的认识。目前我所能影响的人不多，但是通过这个活动，我可以让即将来人大的高中生对人大有更多的了解，更好地激起他们对大学生活、对人大的憧憬。这便是我参加活动的初衷。

二、活动筹备

7月末我回到宜昌。由于在校上国际小学期的同时已经开始为活动做准备，提前写好了活动策划，并通过网络联系了学校领导，还精心制作了宣讲幻灯片，所以回母校之后一切顺利展开。

八月初，虽然还未到开学时间，但学校高二高三学生都在学校参加暑期补课，高一新生也正在参加军训，所以一回到宜昌我就到学校和副校长等几位学校领导进行了协商。由于当年以全校文科最高分考上了中国人民大学，学校各位老师对我都比较熟悉。加上人大在高中母校的知名度，我还未出示介绍信，各位领导就表示支持我在母校开展活动，所以很顺利地确定了活动时间。校团委书记很高兴地对我说：“你来得正好，得给我的新生们上好这高中的第一课啊！这是很重要的一课呢！”而且，学校给予了我充分的信任和自由，没有对我所讲的内容加过多的限制和要求。一方面可能是因为在之前递交的策划书里，我已经很明确地综述了宣讲的内容，已经把服务母校与宣传人大作了较好的结合；另一方面也说明了中国人民大学在高中老师和学生心目中的地位，人大使者要做活动宣传，不用多商量！考虑到新生刚入学，回家后我又将宣讲课件做了一定的修改，将原本针对高考的经验交流改成了对高中学习生活的简单指导，这样就照顾到了全校的学生。



之后我一一拜访了高中对我关照有加的各位老师，他们都很高兴，对我的活动也表示热烈欢迎。甚至有老师跟我聊起了我们当时的故事，让我在会上也跟学生分享一些，让他们知道怎样的高中学习生活才有助于考上人大这类名校。

三、宣讲现场

活动当天，我带着两个高中同学，提前一个小时到校做会前准备，并协助校领导布置会场。由于穿着学校提供的人大使者志愿者T恤，不仅自己心生自豪，学生中也不乏羡慕钦佩的目光，很明显地感受到了母校的亲切和对人大的认可。所以我觉得任何排名或者全国之最都比不上这种社会的自然认可，可谓真水无香，大学无冕。

下午三点，大会准时开始。因为学校当天下午五点放暑假，可能是专为我安排了这个时候，以便宣讲的时间更宽裕。虽然之前我已经对时间做了很精确的安排，但学校让我放开了讲，所以时间上没有特别的顾忌。当校团委书记刘老师开始介绍我时，场下五六百人爆发出掌声和欢呼声，这可能是对人大的一种惊羡，也是对我当年高考的一种赞许。

之后刘老师把整个会场交给了我，面对台下好几百双对大学充满渴望、憧憬的眼睛，我很激动，也很感动。记得我也曾经和他们一样，梦想着考上知名大学，更渴望考上中国人民大学。我将演讲分了两个阶段，先简要分享了一些高中学习生活的经验，之后重点介绍了中国人民大学。在第一阶段，我以中国人民大学的校歌



为引，和大家一起听了一遍中国人民大学校歌，音乐很雄壮，展示了我们人大人自信的精神风貌。台下这些平日听惯了流行音乐的90后，突然听到这不一样的音乐，也很痴迷的捕捉着歌声中的人大气息，想象着人大的模样。之后我跟大家分享了一个人大同学在高中时把人大校歌作为闹铃的励志故事，让台下的高中生们对人大的学长有了一个更深刻的认识，也让他们由衷地钦佩，更激励他们以他为榜样。之后我分几个方面介绍了我高中时的经验和感触，同学们听得很认真。第一阶段结束后，正式进入了人大的介绍部分，可以看出学生们写在脸上的期待，他们急需了解更多关于人大的东西。我精选的一段人大视频播放以后，他们对人大有了一个直观地认识，很直观地感受到了人大校园的美丽多彩、人大学子的青春激扬、人大教师的名家风范。这直接地刺激了他们上人大的渴望，我想他们当时对大学、对人大的渴望应该比任何时候都强烈吧。之后我结合人大的十大亮点并加入丰富的图片展示，穿插了校史校情、资助体系和招生政策。每介绍一个亮点都会让他们眼里泛出惊叹的光彩，不时还会有热烈的掌声。演讲结束的时候，我在屏幕上附上了中国人民大学录取通知书的照片，并加上自己祝福的话语，祝福他们在明年的7月能收到同样的一份喜悦。



大会结束后，原来的班主任老师邀请我去他刚带的高三文科班再与他的学生分享一些经验，我欣然应许。到高三教室，我仿佛又回到了当年。看着每张桌子上堆满的资料，感慨很多。我能够充分理解他们现在面临的跟我当初一样的压力，所以我没有特别强调如何去勤奋努力。这些他们都知道，也不想给他们更多压力。我跟他们聊得很轻松，谈了些我在人大的感受，解答了一些他们面临的困惑，直到老师打断我说家长们在外面等不及了，他

们才停止发问。他们可能有太多想要知道的问题，我跟他们说，如果课后不着急走的话可以单独跟我聊。很多人追出来问了一个又一个问题，我都尽己所能做了细心地回答。一直到下午六点，才差不多解决了他们当时能想到的问题。

一下午不停地说话，天气很热，最后嗓子都有点哑了，但是学校老师和同学们的盛情实在让我感动，足以让我忘记所有的疲惫。想想大家对人大有了一个更深的了解，就觉得不虚此行。

四、活动感言

整个活动很顺利地结束了，之后觉得不仅仅是让其他人更加了解人大，其实我自己对人大也有了更深的情感。由最初的明德情结到如今对人大的一草一木，都充满了感情，爱它的美好处，亦喜欢它的不完美。它可能不是最大的，也不是最美的，或许也不是最好的，但一定是我们每个人大人最爱的。明德堂里现代的优雅，求是楼前碧绿的朴素，百家廊下、一勺池边读者的沉醉，风景无处不在。所以人大不需要各种无谓的排名，也不需要任何虚华的冠冕，它的诞生与存在已经彰显了它的意义，更何况社会每一个人心中都会有对它公正的评价。我想，只要人大一如既往地潜心治学育人，发扬“大学”之道，培养出更多的国名表率、社会栋梁，那么它就是国内最好的大学，就一定成为世界一流大学。我也满怀期待，愿意为人大发光散热。

对我自己而言，我不仅实现了参加活动的初衷，同时通过整个活动的筹备开展，还得到了很大的锻炼和提升。对自己有了更充分的理解和认识，个人自信也增强了不少，相信“凡自己想做的，只要倾心付出，总会有回报”。而且我突然发现，当自己认真地去做某一件事情的时候，虽然其间可能会遇到一些坎坷，但自己始终很享受过程。

人大使者家乡行，宣传了人大，提升了自己。予人玫瑰，手有余香！



有心栽花花如海

使者：徐剑

院系年级：经济学院2008级

家乡：河南光山

梦想，在希望中舞蹈；
希望，在激情中升腾；
激情，在感动中迸发；
感动，在奋斗中弥漫；
.....

一切的一切，只源于一个共同的名字、一项光荣的称号——“人大使者”。这个夏天，踏着轻快的节拍，我一路走来，一路付出着，一路收获着，也一路感动和成长着……

一、邂逅梦想 荣任“人大使者”

曾几何时，心中就萌发了回高中母校与师弟师妹们交流的想法，因为高三的那段心路历程在心中铭刻得如此深刻，总想与人交流我诸多的心得体会。但由于没有找到很好的机会，所以一直未能如愿。一个偶然的机会，听同学谈起学生处招募“人大使者”的消息，我顿时产生了浓厚的兴趣，赶紧上网看个究竟。看到活动通知中“回高中母校宣传”这几个字的时候，那个深藏在心中的梦想立即浮现在我的眼前，我知道，实现我长久心愿的好机会来了。仔细看完整个活动通知，我几乎毫不犹豫地当即决定报名：当“人大使者”，回高中母校宣传人大！

分析了自身的情况后，我认为自己参加这次活动具有三方面的优势：一直与母校的老师保持着联系，便于开展活动；对校史校情和学校的资助政策比较了解；有较强的语言沟通能力和实践能力。同时，两年大学生活的历练使我完全有信心胜任这项光荣的使命。我信心满满地提交了申请表，等待审核通过。几天后，我接到了通过审核的通知，终于如愿以偿地成为了一名光荣的“人大使者”！想到我终于能够回高中母校实现长久以来的心愿，想到这个暑假将因为这个活动而变得充实有意义时，满心的欢喜真是难以言表。

接下来的培训会，我听得非常认真，也仔细地做了笔记。我知道，我将要向母校高中的师弟师妹们呈现一个完整的人大，一个生动的人大。而这一切的前提是，我自己首先必须对人大有一个系统而全面的了解。令我感到高兴和意外的是，在培训会上，我得知我的高中同学07届法学院的陈天文同学也参加了这次活动。原本担心自己一个人势单力薄，这下问题便迎刃而解了。我们一拍即合，决定并肩作战，共同回高中母校打一场漂亮的“宣传战”。

二、精心筹备 为成功铺石筑路

从成为“人大使者”的那一刻起，我感到了学校赋予我的荣誉，更深深感到了自己肩负的责任：学校交给我一份信任，我绝不能辜负学校的期望！我要通过自己的努力，向高中的师弟师妹们展现一个跻身世界一流大学的人大形象，传递一种“立学为民、治学报国”的人大精神，这是人大使者的使命所在！这个念头一直在我的脑海中闪现，敦促我全力以赴投入到活动的前期筹备工作之中，为赢取活动的成功铺石筑路。

首先是活动的安排。为了使宣传活动能够顺利进行，我们对活动的安排进行了周密的计划。从时间的安排到宣传对象的确定，再到活动流程的设计，我们都进行了仔细的斟酌，尽量考虑到活动开展的每一个环节。例如时间的安排上，得知母校高中8月23日开学，我们将活动的时间安排在8月25日。一是由于到时候高中学生陆续都能到校；二是刚开学的前几天，教学安排相对宽松，我们可以获得充足的活动时间。又如在宣传对象的确定上，我们决定将宣传对象锁定在高三年级，这主要是考虑高三同学来年就会面临学校选择和志愿填报的问题，扩大人大在这些毕业班学生中的知名度会达到最佳的宣传效果。有了这些初步的想法，我们积极与高中学校的领导和老师取得联系。功夫不负有心人，经过多次联系，高中学校负责教学的王副校长终于同意我们回校进行宣传，并答应将宣讲会放在高三文理两个重点班进行。我们又与两个重点班的班主任老师进行协商，最终将具体时间敲定在8月25日上午，利用后两节课以及课间休息时间开展活动。

其次是材料的准备。俗话说，“巧媳妇难为无米之炊”，充分的材料准备是宣传活动必不可少的环节，也是成功的关键。为了使材料准备得更加充分，同时也为了对所讲内容更加熟悉，我和陈天文在演讲内容上进行了分工，并分头准备材料。陈负责校史、校情和招生政策三个方面，而我负责校园文化活动、奖励与资助政策、国际交流与合作三个方面。通过耐心查找，我找出了入学时得到的一本宣传人大的小册子，又找出了在活动培训会上做的笔记，以及在会后拷贝的课件。再加上学校配备的活动手册，终于将材料准备妥当了。以这些材料为蓝本，我又多次登陆学校的网站，例如学生工作部的网站，整理出一份比较全面的演讲材料。考虑到母校高中的教室里没有电子投影设备，无法进行PPT等展示，我们在准备演讲材料的同时，又准备了二十多份阅读材料，以在演讲时供同学们阅读。

然而，有了丰富的材料并不够。为了在演讲时脱稿，我把演讲材料认真地看了好多遍。在培训会上通过认真听讲已有初步印象，经过一番努力，我终于将重点内容烂熟于心。不仅如此，为了精益求精，我还通过反复演练，力争使所要演讲的内容得到生动有趣的展现。

与此同时，我们思考着如何丰富本次活动的内容，如何使本次活动更有意义、更有价值。想来想去，我们决定在母校高中生中开展一次问卷调查。一方面可以反映母校高中生对人大的认知情况，以便有的放矢地向他们介绍人大。另一方面，可以调查人大在母校高中生中的受欢迎程度等情况，为学校的招生宣传工作提供真实的数据和有益的参考。为此，我精心设计和打印了100份调查问卷，内容涉及被调查者对人大的了解认知情况、报考人大的意愿、对大学资助政策的了解以及对高校宣传方式的看法四个部分。根据调查问卷，我们会写出调查报告，以供学校参考。

一切准备妥当，我们期待着活动到来的那一天，期待着让实践检验我们所做的努力。

三、顺利开展 不负光荣使命

按照事前的计划，我们在正式开展活动的前一天赶到学校，开展了问卷调查。调查主要在三个年级的文理科重点班进行，这样使调查的对象有一定的覆盖面。当天我们收到了94份有效调查问卷，并赶紧做了初步的整理。经过整理我们发现，不少高中生都存在对人大的认识误区。我们对这些误区做了归纳和总结，准备在第二天的演讲中有意识地进行纠正。

第二天上午，我很早就出发了，怀着激动的心情赶往母校。刚踏入校园，一种久违的亲切感便扑面而来：熟悉的操场，熟悉的教学楼，熟悉的绿草地……所有跟这些“熟悉”有关的记忆在我脑海中依然鲜活，恍如昨日。两年前我还在这里憧憬着大学，如今我以“人大使者”的身份回到这里做宣传，今昔对比真是让我无限感慨。身为“人大使者”的光荣、对母校的感激之情一时间全都涌上心头……

在万千思绪中走进熟悉的办公室，高三文科班主任王老师热情地接待了我们。在王老师的大力协助下，我们做好了举办宣讲会的准备工作。选了一间比较大的教室，又将两个重点班的同学



有序地组织在一起。看着黑板上赫然醒目的“人大使者家乡行”几个大字，我感到了一种巨大的荣耀，而同学们期待的眼神又让我感到了沉甸甸的责任。我知道，我代表的绝不仅仅是我一个人，还有我身后的人民大学。今天我在这里的一言一行都会直接影响人大在同学心目中的形象。我暗自下定决心：一定要好好表现，一定要对得起“人大使者”这个称号！

王老师对我们做了简短的介绍之后，在同学们热烈的掌声中，我们开始了正式的宣讲。首先，我们分别介绍了自己，又告诉大家这次活动主要是介绍人大和交流分享学习经验。之后，陈天文开始介绍人大的校史、校情，又重点介绍了人大的招生政策。我则介绍人大的另外三个方面：校园文化活动、国际交流与合作以及奖励与资助政策。在讲解中，我们并没有对要讲的内容作简单的陈述，而是尽可能用一种同龄人的口气、以一种活泼生动的形式呈现。遇到重点内容时，我们还在黑板上写下关键词，以加深同学们的印象。接下来，我们分享了我们的学习经验，主要是高中学习过程中的一些心得体会，包括各科的学习总结以及学习心态的调整等。最后，我和陈天文走下讲台与大家进行互动交流。同学们提问非常踊跃，常常是上一个问题还没说完，就有同学提出新的问题。虽然有些应接不暇，我们还是尽自己所能为同学答疑解惑。因为我们知道，两年前的今天，我们跟他们一样，心中也充满着许许多多的疑问。

在宣讲会上，我始终抱着这样一种心态：通过自己，带给那些为高考奋战的师弟师妹们一些激励，一些力量，至少是一些抚慰。于是，在演讲和交流过程中，我总是不失时机地启发和激励大家。例如在介绍“奖、助、贷、勤、借、补”相结合的多元化奖助体系时，我鼓励大家全身心投入到学习中去，千万不要因为家庭经济困难而有思想顾虑，有全社会的帮助，穷孩子一样可以上大学，上好大学。讲到人大丰富多彩的校园文化活动时，我则向大家传达了这样一种理念：大学生生活无限精彩，但要领略这种精彩，首先要创造自己的精彩。勉励大家坚持再坚持，铸就人生的辉煌。这些话使大家深受鼓舞，同学们的兴致多次被“点燃”。纵观整个活动，现场气氛都十分热烈，掌声与欢声笑语不断。例如陈介绍人大的光荣历史，说到毛主席那句激动人心的话有了“天不亡我中国，中国就不会亡！”时，全场一静，继而响起热烈的掌声。讲到大型的文化活动“你的舞台”校园歌手大赛时，我风趣地说：“这是校园版的超女快男，只要你肯一展歌喉，没准儿你就是明天的李宇春！”幽默的语句引得大家哄堂大笑，一度将轻松的气氛推向高潮。

不知不觉中两个多小时过去了，当放学铃声响起，我和陈天文走上讲台，对高中学校领导和老师们的支持，对大家的积极参与和配合表示衷心感谢。在黑板上留下我们的联系方式后，宣讲会在同学们经久不息的掌声中宣告结束。然而，同学们的热情并没有消减。宣讲会刚结束，许多同学就围了上来，继续向我们提出许多问题。虽然有些始料不及，我们还是很高兴地与他们单独进行了交流。就这样，一直到放学后半个多小时，我们的宣传活动才画上最终的句号。与大家的交流十分融洽，同学们的真诚让我们感动。走出教室时，一位同学激动地对我说：“师兄，我要考你们的学校！”我笑着回答：“好的，一言为定，来人大我请客呵！”

四、任务完成 感悟与收获良多

我们的活动在高中生中间引起了强烈的反响。事后，不少同学和家长打电话过来咨询相关问题。我们的宣传让他们第一次全面地了解了人大，并由此产生了对人大的浓厚兴趣。除了参加宣讲会的52名同学外，我们的宣传甚至影响了许多没有参加宣讲会的同学。因此本次宣传活动的效果之好，超出了我们的预期。同时，通过一个星期的努力，我们撰写的《人大在高中生中的知名度和受欢迎程度等的调查报告》也大功告成。

我长吁了一口气，任务完成后如释重负的感觉让我倍感轻松。我终于践行了自己的诺言，终于没有辜负学校的期望，终于通过自身的努力让自己无愧于“人大使者”这项光荣的称号！

我对活动取得的成果感到欣喜，因为那是对我辛苦付出的奖赏。从筹备活动到准备材料，从开展活动到撰写报告，前前后后一个多月的时间，我一直在为完成这项光荣的使命而不懈努力着。如今，我们的努力取得了成果。我们的宣传让更多人了解和喜欢上人大，我们的报告也将给学校提供有价值的参考。真是有心栽花花如海，我感觉自己就像一位辛勤的园丁，在细心地浇灌了满园的花朵后，收获了一园的五彩缤纷、一园的醉人花香！

同时，我又享受着整个活动过程，因为点滴感悟都值得我用一生去回味、去典藏。我想说，这是一个收获的过程，因为我收获了学校赋予的荣誉与信任，收获了母校给我的温情与支持，收获了同学对我的友善与肯定。我想说，这是一个感动的过程，因为我感动于老师的热情，感动于同学的真诚，感动于合作者的坚持。我还想说，这是一个成长的过程，因为我在社会实践的磨砺中成长，在迎难而上的坚持中成长，在知恩图报的感恩中成长。在活动中获得的这些精神财富我将永远珍藏心间，受用终生。



人大使者！因为有你，弥漫温情与感动的这个夏天才吹拂缕缕清风，如此怡人；因为有你，交织拼搏与奋斗的这个夏天才结满累累果实，如此充实。因为有你，充满光荣与梦想的这个夏天才照耀熠熠骄阳，如此辉煌！

五、征程再起 延续光荣与梦想

活动已经结束，但我思考的脚步却没有停下。踏上返京的列车，一路上脑中挥之不去的都是同一个话题：我与我的大学。中国人民大学，我的大学。它从抗战的战火中走来，不仅传承了光荣的历史传统，更具有鲜明的时代精神，它是中国当之无愧的顶尖高校一。“大师，大楼，大气”的气度，“人民、人本、人文”的胸襟培养了多少德才兼备的共和国建设者。“行为精英，心为平民”的宝贵品质，“立学为民，治学报国”的高尚情怀又激励了多少人大人为国家的富强而努力奋斗！作为一名人大学子，我为能在这样的学校读书而无比自豪。作为一名人大使者，我为成为学校的代表倍感光荣！我该怎么去承载这份自豪，延续这份光荣？

站在宽阔的明德广场，巍然矗立的明德楼又一次映入我的眼帘，恍然间我找到了答案。新的学期就要开始了，我将要步入大三的新阶段。新的学期，新的起点，新的征程。大三，不再是大一时的懵懂与无知，不再是大二时的困惑与迷茫，而是更加成熟、更加稳重、更有方向、更有责任感。感谢这次活动的磨砺，让我经过这个夏天的洗礼，完成了一次从幼稚到成熟的转换，以更加稳健的心态、更加昂扬的斗志迎接大三，迎接人生新的挑战。

我的人民大学，我的精神家园，它是我的底气，是我的力量之源。我会在明德楼的宏伟、一勺池的宁静、百家廊的厚重中成长为一个钢筋铁骨的男儿，一个真正的强者。今天我以人大为荣，明天让人大以我为荣！新一轮奋斗的号角已经吹响，我踏上新的征程，去延续我的光荣与梦想……



人大，伴我腾飞

使者：连世龙

院系年级：外国语学院2009级

家乡：辽宁鞍山

转眼间，来到人民大学已经一年。一年的时间，在指缝间悄无声息地滑走，似乎什么也没有留下。但是，很感谢这次“人大使者家乡行”活动，它给了我一次回顾这一年的机会，让我重新定位自己，也给予我继续奋斗的动力。人生难免潮起潮落，但无论如何都要义无反顾地追求属于自己的明天，这是人大给我们上的最重要的一课！

一、角度改变观念——大一心路历程

昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。

从孩提时我就知道了“大学”的意义，“清华北大”更成为了我心中的圣地。我心里很早就有一个理想：我要上北大。可是现实与梦想总会有所不同，最终在高三的时候参加了人民大学的自主招生考试，来到了人大。初入人大，眼前这么小的校园，这么旧的宿舍楼，与心中的圣地相差甚远，我心里产生了很大的落差。此时我仿佛独上高楼，很迷茫地望着眼前的点点滴滴而不知前进的方向。大一上半学期，我奔波于各个学生社团之中，因为那是最吸引我的地方。忙了一学期，期末考试如期而至。当成绩摆在我面前时，我才知道自己有多差劲，才知道这一学期的自由其实是荒废。所谓的社团活动，我并没有用真正的热情去参与，只是看着新鲜，只是一个打发时间的借口。然而真正的强者，不仅学生工作、社团活动做得好，个人成绩也相当出色。原本以为，这些丰富的活动弥补了我心中的落差，但此时的我却更加低落了。之后一次偶然的機會，听到了胡邓老师的讲座。这一次，我从心里面感受到了胡邓老师对学生的爱、对人民大学的爱以及对人生的爱。就是这一次讲座，改变了我对人生的很多看法。我对人大、对生活都有了新的认识，崭新的生活慢慢开始。从下半学期起，我以崭新的姿态重新开始了我的大学生活。

另一个对我产生重大影响的则是偶然间看到《中国人民大学十大毕业之星》这本书，书中那些优秀毕业生的事迹让我深受震撼。他们没有优越的家庭条件，但凭借自己的勤工俭学以及努力学习，拿到了很多奖励。那些不仅仅是物质上的奖励，更是对他们努力的回报，对他们实力的证明！上大学之前我还能够体会这种强烈的感受，但如今……从那一刻起，我也对自己说，一定要加油！是啊，换个角度想想，人大虽小，可是小得美丽，小得精致，她是精华！人大虽旧，可是她有历史，有文化，有辉煌！人大人，从此是我引以为豪的名字！这次暑假，我坚定信心参加了“人大使者家乡行”活动，因为我想进一步了解人大，也让更多的人认识人大！也正是在准备这次活动的过程中，我慢慢发现，对她的爱——一份对人大崇拜之情、热爱之情——其实早已经深入心中。只有和她一起饱经岁月洗礼，你才会懂得她的伟大！正是通过对人大历史的学习，我才改变了自己对清华北大虚无缥缈的崇拜！倘若有更多的人静下心来，细心品味人大的种种，我想，一定对她心生敬佩，由衷向往！

所以此刻，我已经不是刚刚步入大学的我，眼前的人大似乎也不是我曾经认识的她。当你换一种角度，便会用全新的观念去认识自我、认识生活、认识世界。而你更会发现，原来当你真正了解了本质以后，才会发现真正的美之所在。

二、细节决定成败——活动顺利开展

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

成为一名人大使者，那种久违的自豪感和鼓足干劲儿向前冲的斗志再次回到我身上。因为我高中就读于鞍山市第一中学，但家却在大连。所以我早早地离开家，来到学校跟高三年级主任以及学校相关领导说明了这次活动的情况并开始筹备活动。同时，我也开始准备演讲、迎新等活动所需要的材料。因为高三学生学习任务重，时间紧，抽出一大块时间的可能性不大，所以在和年



级主任协商后，我们决定给高二年级学生介绍。这样一方面可以让大家了解一下大学生活，另一方面也可以鼓舞大家坚定信念，做好高三冲刺准备。当天，我看到台下那么多学弟学妹支持这次活动，感到十分激动。看到他们能这么期待得到关于人民大学的信息和学习经验，也感到欣慰，觉得自己的心血没有白费。活动主要分为三部分，第一部分由我做主讲，主要介绍人民大学；第二部分，我和财政金融学院的一名

09级同学与大家分享学习经验、高三注意事项等；第三部分则是互动问答环节，大家针对刚才的环节提出问题，我做解答。三部分内容环环相扣，因为不单单是介绍人大，而且还有互动环节，所以大家也兴致盎然，活动取得了很好的反响。因为事先我做了充分的准备，所以讲座过程中，讲起人大也是头头是道。校园文化、校园活动这部分我又是亲身经历，所以更是得心应手。唯独对学校的奖励资助、国际交流这部分我不是那么专业，所以让年级主任提前帮我印发了纸质材料，给大家发下去，我在现场做补充。活动结束后，我又把我的联系方式给了大家，大家也纷纷向我询问人大的其他学院师兄师姐的联系方式，以便更进一步了解感兴趣的院系专业。

这场重头戏结束后，后面的迎新活动变得更加容易了。我通过网络和朋友，联系到了今年考上人民大学的九名同学。他们分布在不同学院，但都是我的学弟学妹。我选择了一名考入商学院的同学进行家访，陪同我家访的还有一名商学院09级同学。这样不仅可以让他更好地了解人大的学习、生活等方面，也可以让他





更好地了解商学院及专业情况！家访结束后，我又安排了一次活动，找09级鞍山一中考入人大的同学与10级同学开一个暑期见面会。通过见面会，大家彼此交流，增进友谊。同时也让10级新生从学习生活到学生社团、从饮食条件到住宿条件等多方面更加了解人民大学，以便做好开学的准备。忙碌了近一个月后，整个活动顺利结束，我想说的只有两个字：成功！

记得讲座最后，一名学妹对我说，很希望我以后能抽空再来向他们介绍大学生活以及学习经验，这对他们有很大的鼓舞！说实话，我心里真的很激动。因为当年我还在读高三的时候，当时就很羡慕来给我们做经验介绍的师兄师姐们，而现在，我也成为了学弟学妹们学习的榜样！说到榜样，我还有些惭愧，虽然高中的时候我的确各方面很优秀，在学校也有很高的名声，但大一伊始，我却有些“堕落”。现在既然已经有人把我作为榜样，那我就应该对得起这样一种称呼。在今后的人生路上，我一定会把握好自己，向更高处攀爬，向更远处飞翔，奔向未来，追求梦想！

这次活动对我有很大的改变，我从整个活动过程中深刻明白了“细节”的重要性。因为每一处小细节都会被学弟学妹们观察到，比如印发材料、互留联系方式。尤其是学习经验介绍，很多问题都需要提前准备，而最大的问题也就是如何尽善尽美！俗话说，细节决定成败！这也成为我今后人生路上的一句至理名言！此时此刻，对人大的感情已深深铭刻在心，为了你，也为了自己，我会尽全力在这里奋斗，哪怕衣带渐宽，我心无悔！

三、努力谱写人生——使者心灵感悟

众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

使者之行已告一段落，但却留给我一份难忘的回忆，更成为一股无形的动力。我想，这一切都将化作我对人大的爱，激励我不断努力拼搏！

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。作为人大人，我们要彰显本性，光明德性，推己及人，精益求精！

天地人大，有容乃大！作为人大人，我们要胸怀宽广，认识自我，虚心学习，不断追求学术的更高境界，人生的更高目标！

中国人民大学，你是人民的大学，是我心中最美丽的大学！这美丽来自你的宽容大度，你的朴实无华，你的不断追求与不断进步！

从战火中走来的豪迈，在发展中奋斗的风采，风云际会焕发崇高理想，波涛涌起激荡赤子情怀！这就是壮哉人大，我永远的精神家园！

人大，你有洗涤莘莘学子心灵的一勺池，你有云集大师大气的明德楼，你更有振奋人心催人奋进的人大精神！所谓“春有百花秋有月，夏有蝉鸣冬有雪”，徜徉于校园小路，漫步于百家廊间，看金黄秋叶装扮人大，赏净白雪素裹校园，我的心再次被净化。今后的人生路上，我必定会把这份深深的感情沉淀在心灵最深处，厚积薄发，努力去谱写自己的大学之歌，打拼自己的一片天地，追求精彩纷呈的人生！

很喜欢这句话：人生宛如一次蜕变，蜕变势必带来阵痛；锻炼就是磨砺，而磨砺的过程免不了挣扎！我想补充一句，挣扎后你就换来自己的那片海阔天空！想想曾经那个自己，在混沌中寻找前进的方向，甚至有些偏离人生轨道。花开花谢，云卷云舒，此刻，她已不在灯火阑珊处模糊，而早已留在我的内心深处。

回顾，

那一年，我还很青涩地走进人大；

那一年，我很傻地抱怨人大太小太旧；

那一年，我投身于繁杂的大千世界，忘乎所以；

那一年，我刚刚大一。

展望，

这一年，我努力奋斗，慢慢长大；

这一年，我目标明确，信心坚定；

这一年，我将完成蜕变，不断磨练，追求美好人生！

这一年，我依旧年轻！

或许，人生就是这样，一次偶然的机遇重新认识了自己，锻炼了自己，成长了自己，最终升华自我、完成自我。

我感谢这次机遇——使者家乡之行！

更感谢你——中国人民大学所赋予我的一切！



我的大学——人大情缘

使者：叶世铿

院系年级：新闻学院2009级

家乡：福建厦门

直到现在，我都觉得考入人大就像梦境一般。而在人大学习生活的一年，真真实实地感受到这是现实的存在。即便如此，我还是想把它当作一场令人向往的梦不愿醒来。

一、遇见人大

高中时代接触人大的机会并不多，先前仅有的一次学习讲座又被我错过，“中国人民大学”这几个字眼也未正式入住我心。直到高二一次主题为“大学梦想”的班会，每个人都在一块红布上写下自己梦想中的大学。那次我填的不是人大，但有几位同学工工整整地写下了“中国人民大学”这六个字。所以在那次班会，“中国人民大学”这几个字算是结结实实地撞进我心了。在那之后，一次偶然的的机会，一位对人大向往已久的同学请我为她写一幅字，内容便是“中国人民大学”，这算是二次结缘。之后一段较长的日子里，我全身心投入到复习中，并没有十分明确的大学梦想。其实当初在红布条上写下梦想中的大学，对我而言也只是一个形式罢了。我只是要求自己努力学好，争取考更高的分数，对大学的憧憬渐渐隐去。

二、缘定人大

无视大学的状态持续到高考结束，准确地说是在高考成绩出来之后。幸运的是我发挥正常，甚至有点出乎意料。我的成绩在全省百名之内（文科），在学校则出人意料地成为最高分。于是我开始考虑填报志愿。一说到文科，大家都不约而同地谈到人大，就这样开始关注人大。经过简单的了解以及老师的建议，我很快就决定将人大作为第一志愿填报。最终如愿以偿，我顺利进入了人大这所高等学府学习新闻专业。命运轨迹中与人大的人缘就此开始了。

时间飞快而过，一晃就到了开学的时间。初到人大时，觉得校园很大，有点找不着方向，并且这种方向感的缺失也出现在了学习和生活中。大学生活颠覆了高中单一的小日子，空闲的时间多了，活动也丰富了，但却迷茫了。一方面不知未来的路应该怎么走，另一方面或许正如心理老师所言，正是因为思考了，所以才迷茫了。每天看上去忙忙碌碌，做的事情却并不多。找不到人生明确目标的我就这样混日子似地生活着。

这种迷失从根本上源自我对人大生活条件的抱怨。破旧的宿舍楼、恶劣的洗澡环境、糟糕的食堂饭菜，这些都让我颇感失落。但是渐渐熟悉人大后，我开始用发现美的眼光去审视自己选择的这所大学。秀丽的百家廊，宁静的一勺池，优雅的明德楼，可爱的同学，睿智的老师……这些发现都让我感到欣喜，我对人大的喜爱与日俱增，这种喜爱随着时间的推移慢慢变成了一种对人大深沉的热爱。很多时候，对于学校的热爱，来自于人对于母性自然而然的感激以及对校园美好事物的感受。从小到大就读的诸多学校作为母校的载体，让我们对之产生感恩之情，至少对我而言是这样的。什么是母校？“母校就是那个你可以一天骂她三遍，却不容许别人骂她一遍的地方”，有人如是说。尽管自己会时常抱怨，却容不得别人说半点母校的不是。于人大的人缘，现

在便是这样的。我希望通过自己的亲身感受去解开人们对人大的误解，向大家呈现一个真实而完整的人大，这样就有点“人大使者”的意味了。

三、担任使者

真正拥有“人大使者”这个称号是在今年暑假。虽然早就听说“人大使者家乡行”活动，但并未深入了解，更没想到有一天自己也会成为一名人大使者。期末考试期间，同乡好友子俊告诉我活动已开始接受报名。再三思虑下，我决定接受挑战，参加这个活动，于是便提交了报名表。不久，收到已审核通过的通知，顿时一种莫名的压力油然而生。一是担心自己能力不足难以胜任，二是觉得自己对人大还不够了解。但想到这也是自己可以进一步了解这所从战火中走来的大学的机会，我就欣然接受了这个挑战。再加上我有子俊这样一位做事认真负责的队友，便没有后顾之忧了。

暑假一开始，学生处就组织我们参加了活动培训。板块明确、内容详实的介绍让我对人大有了更深的理解，我对开展此次宣讲活动也开始有了底气。一年的时间过去了，我已融入人大的生活。在人大一年的所见所闻、所思所悟，为我进行人大使者的宣讲活动打下了坚实的基础。但我知道这还不够，我的积淀还远未达到可以滔滔不绝的程度。为了更好地宣讲，我必须进行更充分的准备。

很快，在北京度过了炎热的7月，我们一同回到久违了的鹭岛——厦门的家中。在家休息了半个多月后，我们开始准备宣讲活动。准备的过程是整个活动最难也最重要的部分，我们查阅大量的资料，并进行了适当的取舍，最后将其制作成幻灯片。准备工作的顺利开展为之后的宣讲打下良好的基础。

时间越来越紧，我们的活动也陆续展开。一方面，子俊与原高中——福建省同安一中的老师取得了联系，老师很欢迎我们去做宣讲，给学弟学妹们树立一个远大的目标。

另一方面，我们一同参加了由北京厦门同学会举办的“回报家乡”高考咨询会，这个高考咨询会不仅为我们提供了宣传人大、交流经验的机会，更让我们有机会认识今年的高中毕业生。正是这个机遇，我们结识了刚考入人大的吴同学。

意外相识让我们原本即将搁浅的新生探访计划得以顺利实施。我们在厦门大学里会面，坐在草坪上，促膝长谈，渐渐地便将一个完整的人大呈现在了新生的面前。吴同学也表示对人大有了更进一步的了解，对即将在人大展开的生活充满了期待。在厦大里，身穿“人大使者家乡行”活动服装的我们，不时吸引来行人的目光，他们眼神中充满了羡慕。此时，一股自豪感油然而生。很明显，这是人大带给我的。

之后的几天，我们就全身心投入到宣讲会的准备过程中，进行最后的冲刺。在这一阶段，每多重复一次，就会有新的细节被我们重新感知和发现，对人大的理解也在这一遍又一遍的练习中不断加深。





预定的日子终于到了，我们穿上人大使者的衣服，早早来到高中母校同安一中。谈不上盛装，但着实有板有样，像个出征仪式似的。到了学校，子俊同学先前的“考察”工作起了很大作用，我们很快找到了可做准备工作的教室。我们按事先做好的ppt、视频等内容开始编排演讲的顺序，并做了适当的修改。适逢高三化学奥赛的同学上课归来，我们就用演练的机会顺便给他们做了一次宣讲。既能达到宣传人大的效果，又可以得到初步的反馈，有利于进一步的演讲。整个下午，我们演练了整整三遍，演讲内容和过程也在不断地完善。重复并没有让我们觉得厌烦，心中所想的是不能辜负“人大使者”的称号，不能丢人大的脸，得做好准备工作，确保不出现失误。

日已向西，时间越来越紧了，我们决定利用晚饭的机会让自己放松一下。带着回归母校的欣喜以及对即将到来的宣讲的憧憬，我们缓缓走在同安一中的校园。凉风习习，校园美景迎面而来，紧绷了大半天的神经得到了尽情地放松。不觉让人忆起高中时代饭后与同学共同漫步的美好时光。

休息之后的我们精神劲更足了，在等待老师到来的时间里，我们把注意点又梳理了一遍。在与学弟学妹们打过简单的招呼之后，我们正式登上了讲台，开始讲台上的人大使者之旅。当我们问起大家是否知道人民大学，以及是否对人民大学感兴趣时，得到的是异口同声的“知道”和“感兴趣”。这是在文科的数学班，也就是类似于文科实验班的班级。这是一群很有希望的孩子，很有希望和人大结缘的孩子。我们讲了人大的精神、人大学科建设、人大之子、国际化的人大、人大的校园文化、人大资助体系与政策等内容。最后带领大家通过图片逛了一圈人大，中间还穿插看了几段视频。



这次的宣讲完全介绍人大，无掺杂任何东西，看似冒险，但我们认为这样的计划可行，于是就坚持了下来。最终，学弟学妹们的掌声和笑容给了我们肯定。感激这些孩子充满兴趣地听我们讲下来，作为回馈，我们留下来与他们进行充分的交流。或是关于人大，或是关于大学，抑或是高考的事。我们畅所欲言，气氛活泼而融洽。

走出校园，夜空已是星星争相闪烁的乐园。我们带着圆满完成任务的喜悦，带着满满的收获踏上回家的路。

人大使者家乡行，我最大的收获是对人大的感知与理解更进了一步。这是值得我待上四年甚至更久的大学，她也必将成为我人生中美好而不可或缺的一站。我还收获了友谊，子俊是一位难得的良师益友，与他的合作不仅愉快而且收益颇多。此外，我也收获了回忆，看到充满青春活力的学弟学妹，顿生无限怀念。生命不再青葱，是长大的时候了。

作为人大使者的日子已渐渐离去，但我与人大的故事还在继续着，这是我与人大不断的缘。

星光照我心

使者：薛子俊

院系年级：文学院2009级

家乡：福建厦门

2010年8月25日晚上，已是十点多，我和世铿从母校同安一中走出，看着天上的漫天繁星，终于松了一口气。经历了3天的“攻坚”，我们终于顺利地完成了人大使者家乡行的任务！

繁星依旧。回顾我们一路走来的经历，美好的回忆就像繁星洒满夜空，洒满了我们的人大使者之路……

我忘不了，当初拖着疲惫的身躯从双十中学走出来，整个人却沉浸在一种浓浓的自我实现的幸福感中……

我忘不了，当初母校高一新生天真地问我那个充满喜感的问题：“学长，你身上穿的白色衣服（人大使者的文化衫）是什么？是你们的校服吗？”

我忘不了，当初第三次模拟宣讲时，回荡在耳边的李开复的话：“每一次演讲前，我都要对着镜子先演练三遍以上。”我鼓励自己：“我们已经做了三遍，今晚一定会成功！”

我也不会忘记这个夏天，不会忘记我和世铿作为人大使者，在家乡所做的一切！

临近期末考试的一天，作为班级团支书的我突然接到一条短信：“人大使者家乡行”活动开始纳新了。

“人大使者”的称号对我来说并不陌生。2009年的夏天，就在我接到人民大学录取通知书后不久，我接受一位人民大学师姐的邀请，和她一起回到了高中母校，与那些刚刚走进高三的同学交流学习经验。那次的交流会，师姐除了交流学习经验之外，还向同学们介绍了人民大学。这也是我第一次较为全面地了解人民大学。师姐介绍人民大学时自豪的神态、在座的同学们对师姐仰慕的眼神也深深地镌刻在我的心中。我感觉，人大使者是一种光荣的称号！心中暗暗下定决心，以后有机会也要参加这个活动。

那天的短信要求我将这个消息告知班上家庭经济条件困难的同学。考虑了一下，我认为这是一个勤工俭学的好机会，便向文学院2009级的同学通知了这件事，鼓励大家去参与。之后，我还将人大主页上人大使者招募通知的链接，以电子邮件的形式发送给班级中经济条件较为困难的同学，建议他们去参加。后来得知我们年级有很多同学都参与了这个活动，仅我们寝室就有4名同学，这让我非常高兴！

这些事情完成以后，我自己也报名了。报名时还有这样一段小花絮：一开始我过于激动，以至于没有发现附在通知后面的报名表，因此我自己依据以往参加活动的经验，制作了一份“山寨版”的报名表，填写完后发送到资助办的邮箱中。后来同学们告诉我，其实是有正式的报名表。我目瞪口呆，狂奔回去重新填写了表格……

报名之后，我找到了高中时的同学、新闻学院的叶世铿，请他和我一起参加这个活动。

得知被批准的消息后，我很高兴，因为这不仅是一次锻炼自己的好机会，也是一次进一步认识人大、为人大做一点点贡献的机会。在我眼中，这不仅仅是一份勤工俭学的工作，更是一种荣誉。



放假之后，我和世铿一起接受了“人大使者家乡行”的培训。在培训会上，老师详细的介绍说明让我们对人大有了更进一步的认识。我感到，人民大学在不久的将来，将会成为世界范围内一所备受尊敬的大学！

培训结束之后，我和世铿马上开始撰写活动策划。因为我们两个人是高中同学，高考那年，世铿是同安一中文科第一名，我是文科第二名，我们便组成了一个小组，通力协作，力求把这个任务做好。

第一版的策划很快就做好了，虽然经验有限，但我们两个人还是努力把策划做到完善，对第一版的策划提出了许多修改意见并且为宣讲项目制定了一套预案。我们原计划完成两个项目：迎接新生和母校宣讲。但在策划初稿制定完毕后，我们发现今年同安一中所在的地区（厦门岛岛外）并没有新生考入人大，而我们两个人对其他学校并不熟悉。我们当初做新生迎接策划时，主要面向那些来自农村、家庭经济不是太好的同学，而今年考入人大的厦门考生均为岛内学生，家庭经济条件一般比较好。因此我们暂时放下了迎接新生的计划，日后如果有其他机会，再另行行动。

7月19日，我从亲朋好友的口中得知，同安一中高一年级和高二年级的年级组长张南木老师、陈笃因老师带领学生到北京来参加夏令营。两位老师都是高中时曾经教过我们的老师，我们便决定一起去拜访两位老师，在尽“地主之谊”的同时也与两位老师探讨母校宣讲的相关事宜。7月22日晚，我和世铿一同搭公交车到了位于西三旗的一家饭店与阔别了一年的老师见了面。陈老师得知我们的计划后，表示大力支持，并且告诉我们，高二年级的同学将在8月22日至26日进行军训。我和世铿都感到很幸运，因为可以有军训这样一个机会与同学们见面，交流学习经验，宣传人民大学。

之后的几天，我们两个人准备了一些迎接新生、介绍人大需要用到的物品。我们主要选择了一些印刷材料，比如说校学生会印制的《新生入学指南》，这对没有大学经历的同学们有很大的帮助；我平日里收集的传单在这时也派上了用场，我们精选出了二十多张海报，作为宣传人大丰富校园文化资料。

7月28日，我们搭上了南下的Z59次列车，踏上了回家的路……

8月14日，我和世铿参加了由厦门商会在京高校同学联谊会举办的第四届“回报家乡”高考咨询会。来自同安区的500多名高中生参加了这次在同安区政府大礼堂举办的交流会。在现场，我们作为咨询团队之一，回答了高中生们的提问，大部分问题都是关于高三的学习方法。很幸运，我们的咨询团队中，恰好有一名同学是刚刚被人民大学录取的（财政金融学院2010级中法金融学实验班吴维乐），这为我们之后开展迎新生活活动创造了便利。

当天晚上，我和其他同学前往位于厦门岛内的双十中学，与双十中学的高三年级学生交流。和上午的交流情况不同，双十中学的高三年级学生询问的话题更多是大学生活。在同他们交流的过程中，我主要向他们介绍了人民大学的学科建制、特色学科、校园生活以及毕业生就业状况。

双十中学的交流会持续了大概一个半小时。活动结束时，虽然有点累，但这是我高中毕业以来与高中生为数不多的一次交流。可以回答他们的问题，可以看到他们听到回答后的微笑，可以和他们分享高三的故事……这一切都让我沉浸在一种自我实现的幸福感中！



在高考交流会上，我们结识了人大新生、毕业于厦门一中的吴维乐同学，我和世铿便邀请她参加我们的活动。吴同学对活动也很支持，我们约定于8月23日在厦门大学见面。在见面之前，我将在人大使者培训会上得到的材料打包发送到吴维乐同学的邮箱中，希望这些材料可以帮助她获得一些基本信息。

就在见面那天上午，我接到了同安一中高一年级组长张南木老师的电话，请我们当天晚上回到母校，和高一新生谈谈目标的确立。经过和世铿的讨论，我们决定下午先和吴同学见面，晚上再回到母校与高一新生交流。下午见到吴同学后，我们将《新生入学指南》和《大学生安全知识》两本书赠送给她，之后便在厦门大学的草坪上开始了畅谈。我们向吴同学介绍了人大的校园环境、国际交流状况、学生活动、北京的生活常识等，并解答她提出的问题。

圆满结束了迎接新生的活动之后，我简单吃过晚饭，赶到了母校。在张南木老师的引导下，我首先通过年级广播，和高一年级的同学交流了目标的确立、目标的实现等话题，也与他们分享了自己高一年级时的经历。之后，张老师带我来到高一（13）班和（14）班，接受他们的现场提问。这群刚刚走入高中的学生非常可爱，问出来的问题也是五花八门。你高中时考过的最好和最差的名次分别是多少？大概要什么样的成绩才能考入人民大学？你身上那件白色的文化衫是人大的校服吗？……虽然有点疲惫，但是和他们的交流依旧让我感到兴奋。他们充满期待的眼神，让我浑身充满了力量！

交流一直持续到了晚自习结束，我也结束了这忙碌但很充实的一天！

我们迎来了“人大使者家乡行”活动最为关键的一天：8月25日。这是我们与陈笃因老师约定的日子，我们将在这一天再次回到母校，向高二年级的同学举行大规模、正式的宣讲。我在当天上午就回到了母校，对前几天准备的演示文稿做进一步的修改。

在人大学习了一年，我感觉自己在公共场合演讲的水平有所提高，演示文稿制作技巧也有了很大的进步。我知道，演示文稿上的文字，一定不能太多，应该是一些提纲挈领的文字。因此，我对之前演示文稿中存在的大篇幅文字进行了删减。调整完演示文稿后，我对现场的设备进行了调试。

世铿的家在厦门岛外的山区，他于中午赶到了母校。我们两个人先对着笔记本电脑进行了小规模演练，将整个宣讲过程完整地演练了一遍。之后，我们针对第一次模拟宣讲中出现的

问题，分别对演示文稿和视频资料进行了调整。视频剪辑是一项技术活，幸运的是，来自新闻学院的世铿拥有优秀的视频剪辑技术。经他“妙手”，我们所采用的央视《东方时空》栏目对纪宝成校长的采访，原长近10分钟，被精简为5分左右，重点更加突出，衔接十分紧密自然。

将宣讲材料修改完毕之后，我们准备再演练一次。此时，恰好一群高三年级学生经过，询问之下才知道，他们是化学竞赛小组的成员。在我们的邀请下，他们成了我们这次模拟宣讲的听众。听完我们的宣讲后，他们都说对人民大学有了一个新的认识，人民大学是一所很有吸引力的大学！

同时，他们也告诉我们，我和世铿两个人的配合还不是很密切，主题与主题之间的过渡不是特别顺畅。真的很感谢这群可爱的孩子！





结束了第二次模拟宣讲之后，我和世铿到母校的食堂吃了晚饭。阔别母校整整一年，上次到这里吃饭时，还是一名高三的学生，没想过自己会走入人民大学，并作为人民大学的使者回到了这里。吃着食堂那熟悉的饭菜，我们两个人都有点感慨……

晚饭毕，我们回到了教室，进行最后一次的模拟演练，这是我们第三次模拟宣讲。李开复曾经说过，每一次演讲前，他都要对着镜子先演练三遍以上。第三遍演练开始时，我心想，我们今天也演练了三遍，一定可以成功！在第三次演练中，我们针对前两次演练出现的问题，并参考那群可爱的高三学生提出的意见，对宣讲进行了调整。

之后，我们整理好材料，来到了高二（1）班，此时教室中坐了两个班的同学。投影设备准备就绪后，我们正式开始了宣讲。我们首先做了自我介绍，并向大家说明了我们今天回到母校宣讲的目的。然后，我们以央视《东方时空》栏目对纪宝成校长的采访为线索，引出了对人大精神、学科特色、校友的介绍。结束了上述项目的介绍之后，我们重点向同学们描绘了人大丰富多彩的校园活动、日趋频繁的国际交流以及全面强大的资助体系。最后，以求是石为起点，我们带领同学们“游览”了人民大学的校园风光。

宣讲结束后，大家向我们报以热烈的掌声。有许多同学围了上来，向我们咨询一些问题。

结束了高二（1）班的宣讲后，我们来到了高二（13）班，开始了又一次的宣讲……

晚上十点多，我们结束了这次筹划已久的母校宣讲，也结束了今年夏天的“人大使者家乡行”活动。

走出一中校门时，我抬头看，繁星缀满了天空。我突然想到，这几次的宣讲都是在夜间。每次宣讲结束，虽然都很疲惫，但都会有一种实现自我价值的满足感，都会有一种对顾大的归属感……

有人说，大学生活最重要的是一种经历。有了美好的经历，才会有美好的回忆。我想，2010年的夏天，“人大使者家乡行”活动让我拥有了一次美好的经历，让我获得了许多美好的回忆，这些回忆会像夜夜伴我的繁星一样，照亮我未来的路，照亮我的心……

家乡行，明年见！

怒放的生命

使者：由秋月

院系年级：国学院2008级

家乡：山东临清

一、初入大学，积极尝试

“曾经多少次跌倒在路上，曾经多少次折断过翅膀，如今我已不再感到彷徨，我想超越这平凡的生活，我想要怒放的生命，就像飞翔在辽阔天空，就像穿行在无边的旷野，拥有挣脱一切的力量。”《怒放的生命》，这是我高三的时候最喜欢的一首歌。每当苦疲惫时，就会听听这首歌。当时只有一个目标，那就是考上一所名牌大学。现在，我的梦想实现了，以为自己可以像自由的雄鹰一样飞翔在辽阔的天空。可是，大学又是人生中另一个关键的阶段，依然少不了迷茫、无助、努力和奋斗。记得初入人大时自己的茫然，担心自己的专业，担心自己的工作，担心自己的生活费，担心这样那样的事情。大学里的机会很多，选择亦很多，同时诱惑也很多。有很长一段时间我找不到自己的兴趣和目标，整日浑浑噩噩。为了丰富自己的学习和生活，我试着积极参加学校组织的活动。学校每个假期都会招募一些志愿者，比如小学期、台湾彩虹计划等。我每次都积极参与，可是往往因为不够自信，面试不能通过，自信心受到了很大的打击。但是，我告诉自己不要放弃，在哪里跌倒就要在哪里爬起来。我依然关注着学校的各项活动，终于机会来了，在人大主页上我看到了招募“人大使者”的消息。这个活动我已经关注了两个学期，可是因为太忙而错过了报名的时间。于是，我抓住这次机会，认真填好报名表，等待学生处老师的通知。

二、了解活动，积极筹备

报完名后，我上网仔细看了“人大使者家乡行”活动的介绍，对这个活动有了更清楚的了解。我记得新闻学院的一个同学报名参加了这个活动，于是我向她请教了一些经验。我们经过讨论得出，通过图片、视频等方式宣传人大效果会更好。同时，回母校宣传，虽然目的是宣传介绍人大，而分享学习经验才是宣讲会有吸引力的地方，将两者有机结合才是最关键的。

得知自己通过审核后，我非常高兴。参加培训、领取完相关物品后，我便开始仔细阅读培训材料、写策划书和演讲稿。另外还挑选了一些精美图片，比如：明德楼全景、五四青年艺术节的场景、百团大战的场景、宿舍环境等。因为要做到分享学习经验和宣传人大兼顾，所以我把自己的演讲稿分为四大部分：一是简单自我介绍与自己三天的高考过程和高考分数介绍；二是介绍人民大学，同时播放一些精彩的图片和视频；三是学习经验分享；四是自由交流。

在做好了一切准备工作之后，我开始联系高中的老师。可没想到，当我上完小学期回家后，高中母校已经放假了，因此活动时间迟迟不能定下来。而我8月中旬在北京有一个实习，所以就返回北京了。心里一直记挂着这件事，不知何时才能回到母校完成这项任务。8月底高中老师打来电话说，学校9月1号开学，时间可以定在9月4号的下午四点钟。因此，我又匆匆忙忙买了回家的火车票，终于在4日凌晨三点赶到了家。

三、顺利开展，圆满而归



没顾得上休息，我在中午就到了学校。看到熟悉的一草一木，我赶快拿出手机和熟悉的景色合影，旅途的疲倦早已忘在脑后。学校的副校长孙艳春老师、高三时的年级主任徐涛老师和高三时的班主任许广老师接待了我。他们让我聊了聊我在大学的感受，同时也谈起了学校这两年的变化，让我觉得很温暖。孙校长告诉我，学校的多媒体教室只能坐下高三的学生，但是高一高二年级的学生也十分想听我的演讲。于是孙校长想出一个办法，让高三的同学在现场听，高一高二的同学通过电视转播观看录像。于是，按

照孙校长的安排，活动于下午四点在学术报告厅开始。

到场的学生大概700人左右，看到那些年轻而又有冲劲的面孔，我想到了高三时的我。那时的我也是坐在下面，听师兄师姐们的报告，听他们讲学习方法。在羡慕的同时，我也在想：“明年的这个时候，我也要在上面和师弟师妹们交流。”现在，我终于坐在了这个地方，心里感慨万千。



在孙校长简单介绍了一下我之后，我开始了正式的宣讲。不过在正式的宣讲前，我跟大家说了一句话：“我很羡慕你们，真的。或许你们会不相信，但是我觉得高中的生活是最充实最单纯的。”这算是我回母校的一点感慨吧。作自我介绍时，除了介绍自己的高考成绩，我还介绍了自己三天高考的过程，总结了一些非常重要的经验和教训，希望对师弟师妹们有些帮助。接下来，我重点介绍了自己的大学。在形容自己的大学生活时，我用了两个字“幸福”。不管是周围的同学，还是知识渊博的老师，都给了我很大的帮助。首先，我让大家看了一段长达5分钟的人大宣传片，和一些比较精彩的图片。接着，我讲了人民大学创校和随着国家和民族的命运几次迁校易名的历史，重点讲了人大在办学育人方面所取得的成就。最后介绍了人大的校园文化、校园活动、对外交流情况、奖励与资助情况，说明了学校的招生政策、本科招生类型以及招生办公室的联系方式。在分享学习经验时，我首先总体讲了一下自己的学习方法，概括为四个词：目标、计划、效率、心态。接着分别讲述了各个科目的学习经验。高一、高二和高三的学习情况是大不相同的，因此我分成高一高二的基础阶段和高三的复习阶段这两大部分来说明。

在最后的自由交流中，同学们积极提问他们在学习和生活中遇到的难题，我都一一做了回答。在活动持续了两个半小时之后，同学们依然不舍离去，有的同学还记下了我的联系方式，希望以后可以继续向我请教。

四、活动结束，收获颇丰

活动结束了，穿着“人大使者”的衣服，突然觉得自己没有辜负学校给予我的厚望。这次活动，我真的收获了很多。

没有高中母校领导和老师的积极配合，这次活动是不可能这么成功的，我要谢谢母校领导和老师。同时，在和老师们聊天的过程中，我也学到了很多。大学又是一个起跑线，时刻不能放松，要时刻做好冲刺的准备，这是高中班主任对我的叮嘱。

这也是我第一次有一个只属于自己的大舞台，在台上的两个半小时，我几乎都在讲话。虽然口很渴，却很振奋，因为这是我对自己的一次挑战。这次活动很好地训练了我的表达能力，同时也使我对人民大学的责任感和归属感更加强烈了。

“人大使者家乡行”的活动虽然结束了，可是我的大学生活依然没有结束。我还将在人大度过四年的大学时光，我还有更多的时间去了解我的大学，学习我的专业。我也有更多的时间去寻找自己的目标，自己的定位。可是，时间虽多，却一闪而过。回望自己过去的两年，我虚度了很多光阴。我很羡慕一些师兄师姐们，他们可以很好地协调学习与社团工作，而我遇事却容易急躁心烦。我也很羡慕一些同学，他们精通自己的专业，而我却不能潜心求学。在大学里依旧有很多需要我去战胜的困难与挑战，而我需要做的正像高中班主任说的那样，把每一次学期的开始都当作起跑线，努力地奋斗，认真地拼搏！我相信，我未来的四年大学时光会变得丰富而充实。

而对于我的大学——中国人民大学，我可以用一个字来形容，那就是“家”。每次从喧闹的北京站回到东门的那一刻，就感觉特别心安。是的，谢谢人大收留了我，让我在偌大的北京城有一个属于自己的家；谢谢人大养育了我，让我慢慢学习自己的专业，同时也慢慢的找到了自己的兴趣与目标；谢谢人大让我结识了很多朋友，虽然来自天南地北，可是却互相照顾，让我在遥远的异地体验到家的温暖。谢谢人大，我的家。

我的大学，我无比热爱这里。虽然有一天我会离开她，可是这里有我一生最美好的回忆，我会好好珍惜在这里的时光。



收获了十个天空的糖果

使者：闫丽丽

院系年级：统计学院2008级

家乡：贵州遵义

在高中阶段最后一年，我憧憬着心中的大学梦，终日思索自己的象牙塔是哪所。每所大学似乎都很精彩，在排除了很多选项后，终于只剩下一个名字，那所叫“中国人民大学”的学府成了我最终的梦想。

在高考完后的秋季，我怀着无比激动的心情踏进了梦想中的大学——中国人民大学。西校门、明德堂、百家廊、一勺池、求是楼、实事求是石……这就是我梦里的大学。那一刻多想找个志同道合的人，与之分享心中的欢喜，可是……

在大二的最后一星期，无意中看见了“人大使者家乡行”的招募通知心中不免有几分相见恨晚的感觉，也有几分暗喜，或许是因为终于找到了可以与人分享的机会。怀着忐忑的心情提交了报名表，一个多星期的审核期，我并没有在等待中等待，而是在筹备中等待。没有太多的担忧，只因心中萌生了一个念头：就算没有选上，作为人大人，我也有责任去宣传人大，有义务去服务家乡。

幸运的是，在7月初，我通过了审核，成为了正式的“人大使者”！

南北差异定主题——南“水”北调

上大学两年了，回母校遵义四中也很多次了。以前去不免有几分人去楼空的凄凉，可这一次却略有不同，因为我有着不一样的称号——人大使者。和昔日的班主任谈起此行的目的，他一番赞扬后却提出了一个让我不得不重视的问题，那便是：南方的孩子对北京的大学除北大、清华外都不很看好，而是更偏好上海的大学。从班主任那儿得知今年上人大的小师妹吴茹兰的联系方式后，我约她在红军街的长亭奶茶店见面。初见小师妹，心生一丝亲切。看见她脸上的喜悦，不免想起了两年前的自己。她刚进店里还没来得及坐下，我就迫不及待地向她求证我班主任描述的事实。她很肯定地告诉我，他们班里的同学都不怎么喜欢北方的学校，尤其是成绩好的。看了母校校门口的红榜我才死了心，2010级来北京上学的除去清华、北京的人外，只有一人来北京上大学，就是我的小师妹吴茹兰。其余的大多去了上海的大学，也有一部分留在了南方。

其实我上高中那会儿，就有学生对北京的大学存在偏见，只是不想承认罢了。可出乎意料的是，这种现象越来越普遍。在给小师妹讲述了人大的住校生活、课余活动、学习资源、学术成果后，她不禁为那些当初盲目否定北京的大学的同学感到惋惜。

惋惜之余，我们突然想起1952年10月30日，毛泽东主席提出“南方水多，北方水少，如有可能，借点水来也是可以的”的宏伟设想。国家在分析比较50多种方案的基础上，形成了南水北调东线、中线和西线的基本方案，并取得了一大批富有价值的成果。于是我们不约而同地说出了四个字：“南‘水’北调”。

“石凳协议”——人大人不走寻常路

小师妹的加入让我们的宣讲团变成了四人组合，这四个人中就只有我一人参加了“人大使者家乡行”的活动。我们的团队还有个小小的称号“人大跨省联盟”，这是因为除了有一个09级贵州的师弟外，有一个从桂林来遵义参加暑期实践的09级师弟。这“3+1”的跨省组合，“2+2”的男女搭配无疑给我们四中宣讲团带来了不同的思维方式，也带来了理性和感性的二维搭配。

在宣讲团的第一次会议中，我们各自讲出了对“人大使者家乡行”的理解。小师妹激情澎湃的发言让我至今记忆犹新。她说：“作为人大人，宣传人大，服务家乡，这是我们分内之事”。是的，这是我们分内之事，这也是我们作为一个人大人必须做的事！



讨论最激烈的是，我们应该用什么样的形式来宣传人大，来做南“水”北调。起初大致分为“男女”两个方向，两个男生认为走激情路线“狂赞人大”，而我们两个女生认为应走抒情路线拉拢人心。争论到白热化的阶段，师弟的一句“接下来，我们进行‘国共’两党‘石凳谈判’，拟一个‘石凳协议’”打破了僵局，大家不由得拍案称绝。

坐在石凳上，我们最终合并两条路线，采取了迂回方针。一改大赞特赞人民大学的做法，我们四个人大学子想通过不同方面的宣讲，将一个活生生的中国人民大学展现在遵义四中高三学子的面前。让他们真真切切地感受到中国人民大学不仅仅只有先进的设备，渊博的教授，无数的荣耀，更重要的是拥有“立学为民，治学为国”的精神。有了这个明确的想法，我们得到了学校老师的高度认可。和学校老师交流后才得知，由于暑假补课，学校主管综合楼的老师放假回老家了，因此我们也就借不到礼堂，只能到高三的某个班做宣讲。讨论再三，我们选定了高三（4）班文科特尖班。虽然比原定的场面小了很多，但这丝毫没有影响我们宣讲团的士气。

尽显人大本色，“水”到渠成

离正式宣讲只有一星期的时间，我们对宣讲的内容做出了明确的分工。我用自己在人大两年的变化来告诉大家，人大教会了我去拥抱不确定的未来，去探索未知的明天。师弟吴啸天用自己参加人大自主招生的经历，为高三学子提出了一些建议，在此基础上还客观地比较了上海的大学与北京的大学的优劣势。另一位来自广西桂林的师弟韦新宇，道出了作为一名广西学子选择人民大学的原因。而刚得到通知书的小师妹吴茹兰，通过自己重读高三日记的形式，用高三点点滴滴的生活，告诉大家父母的爱、老师的爱、同学的爱是在高三这段特殊而又敏感的时期里最温暖的动力。

虽然在内容上相当自信，但在第一轮试讲中就出现了很多问题。没有宣讲经验的我们不免有点紧张，为了保证宣讲会的质量，我们用了一下午的时间集体学习了《九步成为演讲高手》的大致内容，我们都坚定不移地相信好的宣讲者是练出来的。在第二轮的试讲中，我们都能明显地感受到，之前演讲中存在的问题得到了改善。



8月9号下午5点，这是个紧张而又兴奋的时刻。在校方代表田老师的开场欢迎词后，我们上场了。台上激情澎湃的我们，讲着自己当初的迷茫、高三的疲惫、心中的动力、梦中的大学、辉煌



的人大。台上满怀感恩之心的我们，倾诉着对父母的感激之情、对老师的崇拜之情、对母校的怀念之情。台下的他们聚精会神地聆听着人大学子的心路历程，生怕错过一丁点儿内容。台下饱含热泪的他们正深情地呼唤那颗幼稚的心、那颗不懂爱的心。

这样的聚精会神，这样的饱含热泪不正是我们所要寻找的南“水”吗？这不正是北方所需要的南“水”吗？这不正是我们人大精神所需要的“活水”吗？

看着那一张张不知所措的脸庞，不由得想起了当年的我们，

也不由得想起了当时我们集体朗诵的那首小诗：

你是昨天的我们，我们曾是今天的你；
在青涩岁月里，一样流过汗水也流过泪；
很多不眠的夜晚，和阳光下教室里的疲惫；
也有过一丝丝的迷茫和力不从心吧！

可是一颗年轻的心无论如何都不能轻言放弃！

放心去飞勇敢去追，
追一切、我们未完成的梦。
相信我们行，你将更加行！
点燃激情、舞动双翼，
让我们一起飞！

或许正是这首小诗让充满迷茫的他们，找到了前进的方向，奋进的动力。又或许是当我们说要抽出几位幸运学子，为他们寄出人大祝福的时候，他们找到了大学的呼唤，找到了照亮前路的灯塔。台下瞬间从欢呼声中静了下来，都好像是在默默为自己祈祷。

收获了十个天空的糖果

十来天没有早睡了，也有十来天没有和上小学三年级的小侄女卧谈了。就在办完宣讲会的那天晚上，刚躺到床上，小侄女就问我：“小姨，每天这么累为演讲，那今天学校发给您什么好吃的了吗？”可能是喜欢吃糖的缘故吧，我随口就说：“学校发给我十个天空那么多的糖果！”“小姨，我也想要，您可不可以分一个天空那么多的糖果给我，好吗，求求您了……”

“十个天空的糖果”就是儿时一个美丽的梦，一个最爱的礼物。十天的付出，换来了如意糖、称心糖、薄荷糖、棒棒糖、绿茶糖……

十天的付出，我和我的团队得到了从毫无经验到游刃有余，从绝对自我到团队协作的“如意糖”；我也得到了“称心糖”，看到了一颗颗随着青春激情舞动的心，那怀揣梦想的青年正坚定地去拥抱那不确定的未来。也看见了那一个个心怀感恩的孩子，去体味那爱的力量。

“十个天空的糖果”就是一个真诚的建议，一句简单的感谢，一个幸福的果实。回收的问卷中有这一条条朴实的建议，不正像那一颗颗让人冷静、清醒的薄荷糖吗！

- 多讲一些遇到的失败，你们怎么做的，具体详细一些。
- 内容应更欢快点，使气氛更加活跃起来。
- 演讲要简短点，再有点激情，演讲时的声音的高低强弱再明显些就更有说服力。动作、表情、语气达到一致会更好。
- 要给同学一些述说自己故事、所感所想的时间，互动再多一些。

一句句掏心儿的话不正是那散发着草莓味的棒棒糖吗！

- 通过这次活动我了解到了，学习没有捷径，要想成功必须努力。要为了目标不断奋斗。
- 努力不一定会有回报，但不努力就一定不会有回报。我知道，学姐学姐能有今天的成绩也是经过了很多的努力，流过了许多汗水。今天我知道了，我在今后会更加努力，不管结果如何，我想我不会放弃心中的梦想。谢谢哥哥姐姐对我的鼓励，谢谢。
- 每个人成功的背后都会有挫折和无奈，所以我们不要对自己放弃，而应该更加努力。别人可以做到，自己更应该做到，所以我要努力，永不放弃，坚持到底。就像“开心伤心都要过一天”，为什么不开心努力地去过呢。尽自己最大的努力就行，永不放弃，勇往直前。
- 人要不苦一辈子，总要先苦一阵子。我喜欢这句话，这句话让我有了动力，我宁愿苦一阵子，也不想苦一辈子。

看见这一张张问卷就像那一个个的糖果，一个个的果实。

这“十个天空的糖果”里，最爱的还是环绕着淡淡苦味的绿茶糖了吧！

可能是因为起初就没把这次宣讲看成是一个简单的宣传活动，对自己的要求比较苛刻，所以一开始就遇到各种各样的问题，压得我喘不过气来。那段时间我很苦恼，心中满是对自己的怀疑，对宣讲会充满了未知。但我知道“怀疑、未知”意味着各种各样的可能性。事实上，经历过宣讲的我很多时候还是不能确定要走哪条路，常常不敢作出选择。但我坚信，“迷茫”是一把可以点燃奇迹的火种，是推动我们不断前进的动力。我深信把自己从安逸的生活中拉出来，才会发现生活的无限可能，这就是我最喜爱的绿茶糖！或许“人大使者家乡行”给我的十个天空的糖果中，我最爱的就是这颗苦苦的绿茶糖吧！

谢谢您，2010让我与“人大使者家乡行”不期而遇；

谢谢您，“人大使者家乡行”让我收获了十个天空的糖果；

谢谢您，糖果让我们对苦中有乐心生爱意；

谢谢您，爱让这群人大人将爱传得更远了……



我们与人大同行

使者：陈亮

院系年级：文学院2009级

家乡：四川安岳

一、人大烽火沉浮龙飞腾，安中风雨飘摇风涅槃

开完“人大使者家乡行”的会后，我独自坐在人大教二大草坪旁的长凳上，身前人来人往，眼中树苍草绿，耳里鸟语人声，手上书卷文集，心头思绪情愫。回想起在人大求学的这一年，学海泛舟，书山漫步，随师长畅游千年如一日，与同学驻足寰宇若半叶。在这个过程中，我对母校的光荣历史有了更全面的了解，对母校历经世事沉浮与时代变迁后依旧傲然挺立的毅力肃然起敬。

人大，我的母校，她是如此地伟大光荣：

陕公抗战骨，人大报国魂。

走马延河侧，读书窑洞深。

中国陕公在，华夏浩气存。

在那个炙烤着中华民族的脊梁、蒸煮着炎黄子孙的血肉的战争年代，陕公以一声惊天动地的呐喊在陕北黄土高原上昭示着东方巨龙的不屈。“有陕公，中国就不会亡！”

人大，我的母校，她是如此地百折不饶：

志射暗天日，陕公皆后羿。敌后苦学习，阵前勇杀敌。

烽火蠹地战，动乱顶天立。豺狼邪恶纵，人大正义持。

不憚奸人迫，何惧停办耻？仍是浩气在，定有复校时。

华夏新生年，人大重办日。举国论实践，人大点真理。

领文科风流，树人文旗帜。立学为民训，治学报国志。

不屈继不挠，实事更求是。风雨洗礼史，十年腾飞翅。

战火的肆虐，磨砺了她坚强的性格；文革的动乱，坚定了她正气的品质；停办的打击，铸就了她不屈的个性！

人大，我的母校，她是如此地名师辈出：

金玉文章在，精诚访学山。

人文深似海，求是宝亦成。

这些或儒雅、或正直、或博学，或坚毅的名师是人大传统的根基，是人大人文的源泉，是人大学术的宝藏！

人大，我的母校，她是如此地桃李芬芳：

为民报国志，人大儿女心。

烽火脊骨立，建设脑手勤。

这些秉承人大学子实事求是的品性活跃在中国各个战线的国民表率、社会栋梁们，把人大“立学为民，治学报国”的精神在实践中发挥得淋漓尽致，他们是人大的骄傲！

人大，我的母校，她是如此地景色宜人：

树滴一勺绿，风过两坪青。

明德高撑眸，世纪壮惊心。

雄伟巍峨的明德楼下，绿波轻泛的一勺池边，生机勃勃的大草坪旁，忙碌着学子，憩息着景色，纷飞着朝气，氤氲着人大沉积几十年的厚重感。

母校如此多娇，即将踏上归途的我，有一种不舍，也有一种身为即将把母校精神传播到家乡的使者的自豪。作为一位人大学子，作为一名人大使者，我感到自己所担负的使命和重担，但我一定会尽自己的所能，把母校的伟大光荣、百折不挠、名师辈出、桃李芬芳、景色宜人带到我的母校——四川省安岳中学，我要在人大和安中之间搭一座沟通之桥。

安中，那颗凤山上的明珠，她是安岳人民的骄傲，她是安岳学子的向往，她是我心中的美好记忆——点滴高中欢喜事，几多曾经读书声。百年变迁的风雨洗礼，国家重点的金色镀光，校歌旋律的深海探邇，都是她个性的诠释，都是她深厚底蕴的构成。安中，每年高考都是让人刮目相看的佼佼者，从这里走出了多少人才。北大清华、人大复旦都有安中学子的足迹，都是安中学子书生意气、指点江山的地方。还记得我高考那年，文科市第一名和第四名、理科市前三甲都在安中，这给她带来的赞扬与荣光使这所百年名校再现她的青春活力！

而现在，时间已沉淀那些繁华，已过滤那些曾经，已梳洗那些记忆。归来的，是当年的学子，是过往的骄傲，是意气风发的人大使者。

人大，我即将归乡传播你的人文气息；母校，我即将归来，你一切可好？

正是：

燕地人大至，蜀国蜀客归。

学子百日念，母校千思垂。

二、万事辛苦俱备后，东风自我袖中生

为了高质量完成这次“人大使者家乡行”活动，提高人大的宣传力度和产生较大的影响力，我与09级另外两位同样曾在安中就读的人大学子相约一同完成这次对人大形象和精神的塑造之旅。其中一位是风华正茂的人大商学院杨国英同学，另一位是意气风发的人大财政金融学院熊贵生同学。两位皆是如今人大个中翘楚，曾经安中风云人物。有幸与他们合作，我相信这次活动一定能够圆满完成，在安中学子心中塑造良好的人大形象并激起他们对人大的向往。

活动未始，策划先行。我们三个为了使活动达到最好的宣传效果，决定拟定一份切实可行的策划。由于我们三个各居一地，因此通过短信商议，由熊贵生担任这次活动的主要负责人，调度另外两位同学，并负责到安中和领导商量活动有关事宜。杨国英和我则主要负责制作活动当天的宣传资料，包括对人大进行全面详尽介绍的ppt、下发到各个班级的人大介绍手册以及其它各类资料。

策划已成，行动即始。我和杨国英互相合作，通过书籍和网络等渠道收集到很多关于人大各个方面的资料。通过细心筛选总结，遴选出了关于人大即详尽又精华的内容，把它们制作成了ppt和其它所需资料。后来又应学校领导石主任“开拓师弟师妹们的视野、树立其名校情结”的要求，制作了简要介绍其它著名大学的资料。同时我们还各自制作了介绍学科经验的资料，杨国英负责对理综深入讲解，熊贵生负责介绍自己数学的学习感悟，而我负责文综。我们的“人大使者家乡行”活动决定于七月二十二号下午四点准时开展。

准备已成，唯待开始。我们的“人大使者家乡行”活动即将开始，回顾这段准备期间的忙碌，可谓是：万事辛苦俱备后，东风自我袖中生！



三、安中行，人大意气风发，凤山立

夏阳西行，亦静亦动；午风北去，时热时凉。

2010年七月二十二号下午，我们的“人大使者家乡行活动”在安中阶梯教室即将准时开始。

由于我们的活动时间正是安中高三学生放假休息的时间，校领导只是在广播上告知宣讲活动的一些相关事宜，并没有硬性规定同学们必须参加，因此我们三个对能来多少同学心里没底。

爆满！完全超出我们预计的人数。

看来同学们对我们人民大学热情、好奇及向往是非常大的。看着同学们快速流动进入教室的笑脸，我们对这次活动的圆满成功充满了信心。

一阵简短的开场白后，随着掌声隆动，伴着人大校歌的铿锵节奏，熊贵生同学先对本次活动的目的、流程等相关事宜作了介绍，使同学们对“人大使者家乡行”活动的内容和意义有了更深的认识。

接着我和杨国英同学一起主持，开始了“名校介绍”环节。通过对国内著名高校的简要介绍，希望培养同学们的名校意识，激发同学们的学习热情。然后过渡到这次活动的重中之重——深入全面地介绍我们为之骄傲自豪的母校中国人民大学。

在我们俩充满灵动与感情的解说词中，犹抱琵琶半遮面的人大一如深山云散，渐露其令人心驰神往的魅力。同学们掌声如潮，如身临人大之境。我们首先从宏观与历史的角度，把人大的校情校史展现在同学面前。那烽火硝烟的历史，不屈不挠的抗争，始终奋斗在时代前列的实事求是精神，“立学为民、治学报国”的人大精神，“我国人文社会科学高等教育领域的一面旗帜”的

荣誉，七个学科第一的豪迈，提前进入“十年腾飞”、建设“世界一流”大学阶段的自豪，使活动在人大的风采展现中不断向前推进。再加上一张张美丽的人大图片，如雄伟的人大东门，同学们对人大校园风景有了更深的了解。接着是对中国人民大学丰富多彩的校园文化和校园活动的介绍，主要介绍了让梦想扬帆远航的学生会、“影响有影响力的人”的青年人大以及以奉献扬青春、与社会同进步的青年志愿者协会等社团组织，同时还介绍了诸如“百团大战”、五四文化艺术



节等充满人大特色与活力的校园活动。通过这些介绍同学们在心里形成了人大是一个充满生机与

活力的青春飞扬之校的认知。我们还重点介绍了人大的学术活动，使人大的学术与人文气息氤氲在活动现场。最后是对人大招生政策和资助政策的详细介绍，希望激起同学们认真学习报考人大的热情和动力。

活动的第三部分是学习经验的交流，熊贵生同学介绍了数学的学习经验，杨国英同学介绍了理综的学习心得，而我则介绍文综。我们希望通过这些介绍，能使同学们在学习上掌握一些更为科学的学习方法，提高他们复习的效率。最后，是自由交流环节。同学们踊跃提问，内容涉及各科学习经验、高三生活安排、考场心理调节、大学生活情况等各个方面，我们三个都尽力给同学们以满意的答案。由于问答环节十分受欢迎，活动时间延长了很多。最后，随着我们把联系方法留给一些需要的同学，我们此次的“人大使者家乡行”活动圆满完成，达到了预期的目标。

这次活动让我收获很多，感触很多。首先是进一步了解了人大的历史、现状和政策，感受到了母校内心深处的温暖与跳动，增强了对人大的归属感和责任感。其次是感受到了这次活动的深层次含义，那就是感恩与感动，感知人大所赋予我们的东西，感受高中母校在记忆中的那一种心灵契合。再次是锻炼了自己的能力，培养了自己的人文精神和实事求是精神，在自己内心激发出了一种奋斗向上的精神力量。

“人大使者家乡行”，我们与人大同行，一起向前。这次活动是我人大使者生涯的开始，一个值得骄傲的开始。



人大，留给世界的是真诚与伟岸

使者：熊贵生

院系年级：财政金融学院2009级

家乡：四川资阳

一、难忘感动，憧憬收获

还记得，春节前夕，我怀着好奇而忐忑的心情报名参加了我至今难忘的“人大使者家乡行”活动。还记得得知被授予“人大使者”时的激动与自豪，还记得在培训会上的惊讶与惭愧，还记得在回乡时候的忙碌与充实，还记得那一双双纯洁而又迷茫的眼神，还记得那萦绕在心间难以忘却的使命与责任，还记得那无法用言语表达的感动。后来，在主题征文中，我发自内心地写了一片文章《人大使者，代表人大——用心与气度播撒人大精神》，让我把这些收获与感动深深地铭记。

所以，在参加“人大使者家乡行”活动后不久，我就向我在人大的校友推销这个活动。因为我觉得这个活动很有意义，不仅可以锻炼自己，让自己增加对人大的认识和了解，增长才干，还可以以一种母校需要的方式感恩母校、回报母校，更可以让无数需要帮助、渴望成长的学弟学妹获得最及时有效的帮助。我对这样的活动充满期待，作为一名人大人，我也能体会到所有人大人的共同愿景。我憧憬着暑期“人大使者家乡行”活动的开始，憧憬着新的团队和给家乡的礼物。

二、天时人和，强大阵容

美好的东西总是有吸引力的，校友杨国英、陈亮很认可我的倡议，并共同期待了一个学期。我们期待能再获得一次宝贵的机会，期待在新的活动中有新的、更多的收获。

陈亮是2009年市文科状元，语文、外语、文综成绩都格外突出，在母校安岳中学乃至全市都有极高的知名度和影响力。杨国英是2009年市理科探花，对学习有特别深入的思考和独到的见解，并且她反应快、口才好，具有独特的亲和力。他们是母校毕业生中的杰出代表，也是代表我们人大到家乡服务的绝佳人选。而我在学校领导和老师的心目中有着良好的印象，他们都一致认为我是一名勤奋、坦诚、有上进心、组织能力强、尊重师长、品学兼优的好学生，许多老师曾表达了希望我到母校介绍经验的想法。我们三人都毕业于四川省安岳中学——一所位于国家级贫困县的国家级重点高中，都对自己的母校充满了无比的感激和真挚的爱，也深深地经历过、体会过贫困偏僻地区学子的困难、苦楚，以及那自强不息、勇往直前的可贵品质。

或许，每个人心中都有一个梦，每个人对自己的家庭、学校、国家都心存感激，但是实现这个梦想、让自己想要感激的人感受到自己的感激并不简单容易。因为它需要一种寄托、一种支持、一种桥梁。无疑，“人大使者家乡行”便是让我们实现自己感恩母校的梦想的一种寄托、一种支持、一种桥梁。因此，我们毫不犹豫地第一时间报名参加了这项有意义的活动，并且十分幸运地被授予了“人大使者”的称号，成为“人大使者家乡行”活动的一分子，我们无不为了获得这一荣誉和即将实现自己的夙愿而欢欣鼓舞。

天时具备，人和实现，地利无忧，欠的只是接下来的行动和表现。

三、众人拾柴，精诚合作

一个人可以创造价值，但却不一定能获得真正意义上的成功，而团结却可以——团结就是力量。我们三人都在社团经过或多或少的锻炼，团结就是力量的道理在我们心中扎下了深深的根。所以，最初倡议联合安岳籍人大校友正是出于这样一种考量。而后面的事实证明，这是绝对正确的。

我们十分看重这次活动，希望这次活动既能展现人大的风采，树立人大的良好形象，扩大人大影响力，又能提高自身的能力，还能为母校的学弟学妹带去他们所需要的东西，以此实现自己回馈母校的愿望。在放假之前，我们就进行过一次粗略的分工：我们三人各自联系自己的同学，征集同学意见，创新活动形式；杨国英和陈亮负责有关人大资料的收集和整理工作，制作出活动所需材料的轮廓，我负责学校的联络和沟通工作。分工甫定，我们就马上行动，迫不及待地和自己的老师、同学沟通联系，心中的激动无以言表。由于安岳中学是一所管理严格、在川东地区享有盛誉的学校，每年考上本科的人数均在1700人左右，这给了我们很大的压力。深思熟虑、充分论证讨论之后，最终我们一致认为，应当把活动主题定为“人大使者家乡行系列活动之安中学子感恩母校——高校学长解析所在高校及经验交流会”。这样，我们不仅可以帮助学弟学妹们解决学习上的困惑，丰富他们高中枯燥的校园生活，还可以让他们直接了解到人大的方方面面。可以说，这样的活动不仅会从形式上展现人大，更可以从组织、活动、交流等方方面面全面地展现人大的风采。届时，人大留给他们的将不再是神秘遥远，而是真诚伟岸。

功夫不负有心人，随后捷报频传。“某某高校的校友愿意参加我们的活动，和我们一起带给母校惊喜”；“很佩服你们的想法和勇气，我们支持你们”；“学校领导爽快地批准了我们的活动计划”……我想，这些都不是白来的，都是我们的不懈努力、艰苦付出和精诚合作换来的。这证明了一个道理，也让我们更加深刻地明白了一个道理：众人拾柴火焰高。

四、精益求精，更上层楼

主题定下来了，学校方面同意了，大致的规划做出来了，需要的材料也找了不少，看似可以松一口气了。但是我一直在想，我们需要呈现给母校那些还在高考道路上不懈探索的学子们什么，仅仅是有关我们学校的校史校情、招生政策、社团生活等吗？该以一种怎样的方式向他们呈现我们的学校和我们自己的风采呢？我一直有这么一个理念：人大使者，代表人大，是沟通大学和中学的桥梁。虽然我们仅仅是中国人民大学的普通一员，但是现在我们不能普通，况且我们得到难得的机会，十分幸运地代表学校到家乡完成我们一直以来的梦想。可以说，这机会是极其稀少，也是极其珍贵的。

“国民表率，社会栋梁”，这仅仅是一种口号，一种符号吗？进入人民大学以来，凭我对她的认识，我可以肯定，它不是一种口号、一种符号，而是实实在在的奋斗目标和行为准则。人民大学是高尚的，因为她是一所自觉地肩负起国家重任的大学。她也是伟大的，她的伟大是以她不与世俗攀比、一心为国家和人民着想为基础的。对于这样一所大学，我深深地爱着她，支持着她，我也有着强烈的愿望要继承她的品格、展现她的风韵、推广她的理念。我想，世界需要这样的品质，而我们，需要传播这种品质。

这给了我灵感，也给了我勇气。我决定我们的活动内容不能仅仅局限于活动手册上面的项目，我们要在其基础上注入人大的血液，使每位学生都仿佛面对鲜活亲切的人大。因为人大精神体现了一种与时俱进、实事求是，也体现了一种责任、一种大爱。我们既要在原有基础上增加一些高中生需要的东西，又要使我们自己由内而外地散发着一一种人大气息。所以，我们增加了对一些中华名校及其特色专业的介绍，增加了大学生活的介绍，增加了学长学习及高考经验交流，增加了



更加灵活的互动交流。我想，这些东西对母校学生来说是有用的，也是必要的。让更多的学子走出去，发展得更好，不仅是他们自己的心愿，也是母校的心愿，更是一个国家、民族的心愿，因而也是人大使者的心愿。为此，我多次从乡村老家来到城里，不停地构思，不停地查资料，不断地与老师交流，力图使活动能得到最好的效果。

五、图文并茂，情留母校

期待的时刻终于来到了。7月22日下午四点整，下课铃响起，校园广播开播：“同学们，今天我们有幸邀请到中国人民大学的优秀校友来到我们学校进行讲座，他们是我校09级文科状元陈亮、理科探花杨国英及优秀校友熊贵生，希望全校所有同学都能到阶梯教室向他们学习”。短短的广播，流露出的是对我们的鼓励和信任，也流露出对我们的羡慕和尊重。

不多久，同学们陆陆续续地赶来了，一个接着一个。人越来越多，不一会就挤满了大半个教室，而且还陆续有同学进来。这超出了我们的预料，让我们大吃一惊。我想，他们能在如此繁忙的学业中抽出时间来听我们的讲座，不仅仅是出于对我们的崇拜、钦佩与好奇，更是源于他们求知的欲望和上进的决心。我被震撼了，感动不已。

但是，我们不会令他们失望，也没有令他们失望。因为我们从最开始就做了极其充分的准备，而且在之前通过大胆的尝试，突破了传统的范围，向着更开放、更实际的方向准备此次活动，我相信我们的每一个环节都能令他们耳目一新，收获丰富。同时，经过半个多月的连续学习、准备，我们已经对人大的认识有了质的突破，对人大精神耳濡目染，自身也洋溢着一种大度和真诚。

第一个环节是自我介绍。伴随着人大校歌，学校领导做了简短而热情洋溢的讲话并宣布活动开始。随后PPT震撼开场，以抢眼的人大红为基调的大幕伴随着激昂的开幕音乐缓缓拉开。同学们首先为人大独特风格的校歌所吸引，随即为开幕所震撼，很多同学都看得张大了嘴巴、



睁大了眼睛。接着在我的主持下，我们进行了简短而正式的自我介绍。当我们介绍自己时，同学们投来的是羡慕的惊叹和佩服的眼光。简短的介绍给大家留下了深刻的印象，很多同学从那一刻起更加坚定刻苦学习的决心，梦想自己今后能取得我们这样的成绩，进入理想中的人民大学。

第二个环节是名校及其特色介绍。我们并不害怕其他中华名校的光辉让我们学校黯然失色，因为我了解我们的学校，我们有众多其他名校无法企及的优良传统和无上荣誉。我们是高尚的，是真诚的，是伟岸的。仅凭这些，就能让我们学校赢得世界的认可和尊敬。我们没有选择回避，而是按照事先准备的材料，配合形象的PPT向同学们一一介绍了清华、北大等六七所具有代表性的中华名校。然后以中国人民大学压轴，由准备充分、口才突出的杨国英从各方面介绍人大。她表现得落落大方，彬彬有礼，并且生动流利，使在座的同学通过最生动简洁的描述全方位地了解了人大，也使大家更进一步地了解了人大的学生。同学们听得十分入神，也很着迷。显然，人大给他们留下了良好的印象。这时，他们想表达的除了崇拜，恐怕还有感谢吧。

第三个环节是经验交流。我们结合各自的特长分别向同学们介绍了他们迫切想知道的学习秘诀。经验交流过程中，同学们个个脸上流露出求知的表情。当我们刚提起某一科时，同学们莫不是忧虑和无奈；当我们正在介绍经验时，同学们脖子都往前伸得长长的，生怕漏听了一两个关键词；当我们把经验介绍完并适时地鼓励同学们时，他们既兴奋又严肃，仿佛在他们眼里，人大已经由透明变得神秘。

第四个环节是自由交流。我们的理念是开放、平等、真诚。刚宣布活动进入自由交流阶段时，同学们还沉浸在对大学的憧憬和对未来的思考当中。等他们回过神来，便开始踊跃提问。在我们再三强调“开放、平等、真诚”的理念后，有问大学生活的，有问学习的，还有问前途譬如工作的……我们完全抛开了年龄与阅历的差距，大家仿佛一家人，亲密无间，坐在同一间教室里畅所欲言，相互谈心。半个小时过去了，同学们依然热情不减。有一位同学连续举手都没能抢在别人之前问出一个问题。一个小时过去了，依然还有许多同学坐在教室里不停地提出问题，而此时，已放学接近两个小时！

天色慢慢地暗了下来，活动也得结束了，但是依然还有同学发问，最后在留下我们的联系方式后活动才正式结束。这一天，留下的不仅仅是信息，还有真情。

六、蓦然回首，收获难计

我想，这次活动是成功的。至今还有很多学生不时地发来信息，以此延续22号的美好时光。我们把真诚的心交给了我们挚爱的母校，母校再次以一种特别的方式温暖了我们。勤奋、刻苦、上进，真诚、无私、伟岸，责任、任务、使命，这些都是我们的收获。而如果要问我们的家乡、我们的母校她们收获了什么，那无疑是人大的精神与气魄。



体悟、感恩、交流

使者：朱汉青

院系年级：财政金融学院2009级

家乡：安徽巢湖

记得2010年的寒假就举办了“人大使者家乡行”活动，当时因为种种原因错过了报名机会。后来我了解到那些参加活动的同学从中受益匪浅，一方面提高了人大的知名度，树立了我校良好的对外形象；另一方面又锻炼了自己的能力，给高中母校贡献了一些绵薄之力。所以我决定一定要参加暑假的“人大使者家乡行”活动。

6月份，我在中国人民大学主页的公告栏上看到《关于招收2010年暑假“人大使者家乡行”使者的通知》后，心情十分激动，便立即着手申请参加此项活动。但此时我陷入了矛盾，一方面我十分想参加这次活动，另一方面我又怕自己能力不足无法圆满完成任务，从而影响中国人民大学的形象和声誉。几番思索后，我构思了大概的活动安排，最终确信应该可以完成活动，应该给自己一个锻炼和成长的机会，就认真地填写活动申请表，并正式提交给学生处。很快，申请得到了学生处的批复，我的家乡行活动正式拉开帷幕。我非常珍惜这次回家乡宣传人大的机会，因此我认真地阅读活动材料，反复领会活动的精神。同时上网查阅人大的有关信息，整理出一个大致的宣讲方案。

7月份回家以后我马上开始寻找宣讲学校，我把宣讲活动的第一站定在了高中母校——无为中学（安徽省重点中学）。我迅速同无为中学取得了联系，刘萍校长非常欢迎我回母校开展这样的活动，并且要求教务处主任蒋杜宏专门跟我协调活动的时间及安排。在我的家乡安徽省无为县，中国人民大学具有非常大的知名度和良好的声誉。人们都认为中国人民大学是一流的大学，每年我们母校都会为人大输送很多生源。从2006年开始，连续五年全县文科状元放弃北大转报人大。2009年4名同学分别考入中国人民大学财政金融学院、商学院、法学院和新闻学院，2010年又有3名同学考入经济学院、统计学院和新闻学院，人大校园里活跃着几十名来自我们家乡的学子。所以“人大使者家乡行”活动的消息传出后，很多高中母校学生报名参加宣讲会，希望更加充分地了解人大。

同学校沟通协调后，我在保证活动主旋律不变的情况下兼顾了校方的意见。宣讲会的主体内容包括中国人民大学校史校情、招生情况介绍，以及高中的学习经验和方法交流。由于暑期高一高二学生不在校，为了扩大活动的参与度，最大限度地提高中国人民大学的知名度和影响力，我最终把宣讲会时间定在了8月24日。因为8月23日高一学生开始军训，高三学生也在校补课，这样就可以保证两个年级可以参加，活动覆盖范围明显扩大了。确定了宣讲时间后，我开始紧锣密鼓地准备宣讲会材料。为了增强活动的表现力和生动性，我不仅准备了文字稿，也准备了PPT和介绍中国人民大学的视频。经过多次修改，我的材料终于成型。我满心期待着宣讲会的举行。

8月24日下午，一切准备就绪。宣讲会分为主会场和分会场，主会场设在全校最大的多功能厅内，400多名师生现场参加了宣讲会，并通过实时视频转播系统向各分会场播放宣讲会，全校2400多名学生分别在40个分会场参加了宣讲会。下午2点30分，宣讲会在多功能厅正式开始，刘萍校长亲自主持了宣讲会。这让我万分感动，我非常感谢母校领导的大力支持。刘萍校长就无为中学和

我个人做了专门介绍，并对中国人民大学给予了高度赞扬，希望无为中学学子要树立远大理想，为考入像人大这样的一流名校而努力奋斗。



在刘萍校长的热情介绍后，我开始了正式宣讲。我首先作了自我介绍，并简要回顾了高中岁月，表达了对母校的感激之情。接着我就开始宣讲中国人民大学的有关情况。我展示了中国人民大学富有代表性的校徽、校训，介绍了中国人民大学三人行校徽的创作过程和内涵，解释了人民大学校训——“实事求是”的来历和精神，回顾了中国人民大学悠久的办学历史和优良的办学传统，讲述了人民大学这样一所从抗日烽火中走来的高校一步步的发展历史。从陕北公学到华北大学，从华北联合大学到1950年命名

组建的中国人民大学，新中国成立后中国人民大学几盛几衰，新世纪以来中国人民大学实现了巨大复兴。中国人民大学一路走来风雨兼程，始终与时代同呼吸共命运，成为了中国高等教育领域的一面旗帜。我又详细介绍了人民大学的学科发展水平，重点推介了8个国家重点一级学科和7个国家重点二级学科，展示了中国人民大学作为中国人文社会科学最高学术殿堂的地位。同时以自己一年的经历感受为例，介绍了中国人民大学的人才培养目标，即要做“国民表率、社会栋梁”，实现“德智体雅、真善美爱”全面发展。人民大学招生政策作为宣讲会最重要的一部分，我进行了重点解析。我列举了人民大学历年在安徽招生的人数、专业和最低录取分数线（排名），让大家对考入中国人民大学有一个比较完整科学的认识。在这一环节我还推介了人民大学的自主招生政策，解释了自主招生的条件、资格申请、考试类型、考试内容等，并结合自己的自主招生经历重点谈了参加自主招生需要提前做的几点准备，希望大家能够通过自主招生这个平台来增强自己的综合素质和减轻高考升学压力，考上自己满意的大学。为了进一步增强宣讲活动的亲和力，增加同学们对中国人民大学的亲切感，我制作了一个图片集，介绍了历年来无为中学考入中国人民大学的优秀学子。优秀学子的表率作用大大激发了师弟师妹们的奋斗意识。随后我和师弟师妹们交流了高中学习的经验和方法，帮助他们消除学习上的困惑和问题。最后一个环节是自由问答，大家都很踊跃地提问，问题涉及人大学子的就业、出国的情况等。整个会场气氛活跃、秩序有条不紊，我们面对面坦诚地交流。美好的时光总是易逝，不经意间3个小时过去了，我们的宣讲会不得不暂时告一段落。师弟师妹们怀着恋恋不舍的心情离开了会场，有些还来到台前咨询问题以及要我的联系方式，我一一作答，真诚地希望能给他们提供力所能及的帮助。

做完这次宣讲会后，我感慨万分。既有从宣讲会本身获得的感慨，也有对大一一年的回想。宣讲会办得很成功，尽管这与我前期的认真准备有关，但也离不开母校领导老师们的支持和帮助。他们为宣讲会的成功耗费了不少精力，这令我十分感动。我真正感到这就是母校，这就是一种教书育人的大爱。

宣讲会不由地勾起了我对大一一年的回望，大一一年我从家庭逐步走向了社会，经历了许多许多。既有成功的喜悦，也有挫折的打击。酸甜苦辣，五味杂陈。一路走来，留下的是一份平和、一份理性和一些成熟。面对人生，面对未来我显得更加成熟和坚强。一年的经历告诉我，大学不



仅仅是学习知识、获得文凭，更重要的是形成一种正确的人生观、价值观、世界观，学会用平和的心态看待人生。奋斗努力是毋庸置疑的，但也需要适当的自我满足，不要使自己陷入奋斗痛苦的怪圈。大学四年是人生中最美好的时期，也是成长中最重要的时期，它直接影响着未来的发展。当我们站在这样一个十字路口的时候，我们需要用审慎的姿态去做每个选择。不求这些选择能给自己带来什么，只求无怨无悔。非常幸运的是，我可以在人民大学这个校园里度过大学四年。中国人民大学是一个真正值得度过四年的一流学府，这个校园既有厚重的学术氛围，又有活跃的社会活动；既充满



知识的理性，又不乏人文的感性。“大楼、大师、大气”造就了人民大学作为一流学府的非凡气魄，“人本、人文、人民”展现了人民大学的办学特色。我的大学生涯才刚刚开始，面对以后三年崭新的大学生活，我一定要把握好自己，努力提升自己，让自己拥有一个无悔的大学岁月。

人大使者——暑期里协奏的感恩

使者：李硕

院系年级：社会与人口学院2009级

家乡：山西太原

一年之前，我从太原五中这所百年名校来到了中国人民大学；一年之后，我又以人大使者的身份重返母校，为五中学子介绍学校、交流学习。在学校宣讲会结束的那天，夜幕已悄然降临，站在太原五中宏伟的逸夫堂门前，这次的“人大使者家乡行”活动让我感慨万千。

站在讲台上的我定了定神，刚刚进行了自我介绍，心中暗自庆幸自己前期的宣传工作做得不错。一个普普通通的教室竟然坐了一百多个人，有些来晚了的同学甚至抱着自己的凳子坐在门口，掏出随身的笔记本就聚精会神地听了起来。我对他们报以微笑，思绪就这样被拉回了放假之前。

在期末考试期间，宿舍老大“龙哥”突然告诉了我们这样一个消息：今年暑假人大将继续举办“人大使者家乡行”活动。这让整天沉浸在书山题海中的我眼前一亮，之前就听说过这个活动，但是因为专注于复习就错过了活动报名的时间，为此还懊恼了好一阵子。当初回到太原五中，看着各个高校都有学生回母校宣传自己的大学时，我便暗暗下定决心，一定要参加下次的活动，回母校宣传人大！终于，活动再次启动，我和室友们商量后一起填写了申请表，期待着审核的通过。

经过几天的艰苦努力，期末考试终于在一片欢呼声中结束了。这时传来好消息：我们宿舍三个人的申请都顺利通过了！在参加了学校的培训后，我怀着满满的信心“杀”回了太原。

一回到家，我就联系了自己高中时的班主任刘老师。刘老师听说后非常支持我这次宣讲，并且还帮我联系了高二高三其他班的班主任老师和学校的教务处主任。他们听说人民大学的学生来学校做宣讲后非常高兴，并表示愿意为我在各个班级做前期宣传。由于当时太原市中小学放假期间都在加固校舍，不允许在学校里组织任何形式的学生活动，所以我们便把日期定到了临近开学的8月26日。

在这期间我认真学习了培训材料，从学校网站搜集了介绍人大和各个院系的信息资料。更重要的是通过这一段时间的仔细思考，我梳理了自己大学一年的学习生活，对自己有了更清楚的认识。在做好了宣讲会所需要的幻灯片和宣传资料以后，为了保证自己的宣讲富有成效，我还“乔装打扮”，穿上了久违的五中校服，在宣讲会的前一天中午潜入正在补课的高二、高三各个班中。我在每一个班的黑板上写下了宣讲会的介绍公告，同时还向学弟学妹们了解了他们想要知道的问题，并连夜将这些问题、意见整理出来。最后，我将宣讲会的内容划分为三部分：介绍人大、分享高中的学习经验和如何备战高考。将三者结合在一起，既满足了同学们想听学习备考经验的需求，又达到了介绍学校的目的。经过了如此充分的准备，怀着满满的信心，我在26号的下午五点十分准时来到五中最大的教室，开始了我此次的宣讲之旅……

看到学弟学妹们的热情如此高涨，再看看背后写着“中国人民大学”六个大字的幻灯片，我突然想到：我是否应该用另外一个更好的方式来介绍自己的学校。就在那一瞬间，我想到了去年开学典礼上，法学院何家弘老师为我们做的演讲。

“说说我们学校的名字——中国人民大学。多好的名字！不过，这个名字叫多了，叫俗了，人们也就没有什么感觉了。而且，有时候还会让人感到困惑，特别是外国人。我给大家讲一个我



自己的故事，说是二十年前，我在美国留学的时候，经常要自我介绍：我来自中国人民大学。那时候，我们学校用的英文名称还是the People's University of China。有一次，一个美国朋友问我：How many people's universities are there in China? 为什么会问这种问题，这是因为他把我们的人民大学当成了美国那种一些层次比较低的社区学院。我赶紧对他说，在中国只有一所人民大学，而且，中国人民大学是中国最好的大学。其实大家想想，在中国，什么东西一叫‘人民’的，那不是最好的，就是最重要的。例如，我们的政府叫‘人民政府’，我们的法院叫‘人民法院’，我们的检察院叫‘人民检察院’，我们的军队叫‘人民解放军’；在中国，最重要的银行是‘人民银行’，最重要的开会场所叫‘人民大会堂’；就说那个人人都喜欢、人人都想要、而且是越多越好的东西——money，我们叫‘人民币’。因此，就名称来说，中国人民大学就应该是中国最好的大学！”

是啊，去年刚来人大时，我曾经一度怀疑自己的选择。难道这所面积又小、宿舍又破、伙食还很不好的学校真的是我梦想度过四年的大学么？但是开学典礼上何老师的这段讲话让我打消了疑虑。作为人民大学的学子，我们并不是来享乐的，我们应该时刻以“国民表率，社会栋梁”的标准要求自己，我们应该为党和国家的建设而不断提高自己的能力。

我灵机一动，把何家弘老师的这个故事讲给了在场所有的学弟学妹，大家也听得入迷，最后报以热烈的掌声，教室里的氛围也一下子活跃了很多。有了一个良好的开头，接下来的宣讲会也进行得非常顺利。首先我结合PPT从人大的校情校史、校园文化、奖励资助、国际交流和招生政策五个方面进行了详细介绍。之后我又特别选出几个方面，如大学生活、大学学习、大学社团、大学专业以及自主招生进行了特别介绍。在接下来的经验分享阶段，我还邀请了我们高中的同学和我一起来为大家介绍经验。同学们听得聚精会神，有很多人认真记了笔记，这一点让我很感动。在最后的自由提问环节，同学们踊跃提问，又提出了许多有关人民大学的问题，我也一一为他们做了解答。

一直到晚上八点多，持续了近三个小时的宣讲会在车棚大妈要关门的吆喝声中不得不告一段落。我给大家留下了自己的联系方式，方便大家以后的联系。在我收拾东西的时候，很多同学拥上讲台，又问了我很多问题，我一一耐心解答。就这样到了九点钟，留下了很多孩子电话号码的我终于走下了勤勉楼。夜幕已悄然降临，站在逸夫堂前，回想这次人大使者家乡行的宣讲会，我感觉自己收获了许多。有老师的关心、母校的支持、同学的帮助，但更重要的是对自己的锻炼。在一年之前，刚来到人大，我还是一个作自我介绍时满脸通红、说话结结巴巴的小孩子。但是在人大学习生活的一年，我通过做英语演讲、历史介绍、学院晚会的主持以及这次的宣讲，我的自信心增强了很多，能力也得到了很大的提高。



在参加完母校宣讲会之后，通过学校老师和同学的介绍，我又联系到了今年考入人大的五中学子夏炳煜，他在今年高考中被人大物理系录取。得到这一消息之后我颇为激动，着手开展了“人大使者家乡行之迎新”活动。同时，新生也很希望我能为他介绍一下学校的基本情况。于是



我们一拍即合，很快确定了见面的时间地点。在见面前，我通过社会与人口学院的新生群咨询了新生们想知道的一些问题，并且对人大的物理系做了比较详细的了解。到了29日我按照他所指的线路乘坐公交车来到了他的家，没想到他和他的妈妈已在门口等候我多时了，这让我十分感动。在他的家中，夏妈妈热情地接待了我，还准备了丰盛的午饭招待我。我们从早上十点多一直聊到下午两点多，我向他详细介绍了人大的学习、生活，以及在报到、入校初期、大一第一学期要注意的一些问题。

随着家访活动顺利完成，我的这次“人大使者家乡行”活动就圆满结

束了。在短短的两个月中，我投入了大量的精力去完成这项使命，希望通过自己的努力回报支持我鼓励我的学校、老师和同学。而这个暑假因为有了这份经历也显得更加充实了。

感谢这次“人大使者家乡行”活动，感谢我的学校，感谢我的老师，感谢我的同学，我永远爱你们！



行为人大人，宣传人大大

使者：李龙

院系年级：社会与人口学院2009级

家乡：山东青岛

一、点滴高中岁月，满载追梦时光

青涩的高中时光总是伴随着一个大学梦，懵懂与彷徨交织在其间。多少日子里因之燃起奋斗的激情，多少岁月中为之不改拼搏的本色。时至今日，回忆起那段烂漫的追梦时光，依旧是丹心似火。那时的自己，常常是静静地坐在台下，听老师或师兄师姐，将大学生活一点点地娓娓道来。凭着几分少年意气，我渐渐地编织出自己的一个大学梦。

人大就是我的梦。不擅长理工科的我有着一份对文科特有的执着。我不想在理工科高校中去寻觅那点仅有的文科生存空间，而只想在人文社科氛围浓厚的高校中叙写我的大学“日志”。中国人民大学作为“中国人文社会科学领域的一面旗帜”，自然成为我梦想的地方。不过现在想来，那时对人大的理解还真是浅薄。只知道这是一所文科高校，就适合像我这种文科生填报。孰不知人民大学“主干的文科，精干的理工科”的学科发展体系和国际化的发展定位，才为我们打开了更广阔的发展空间。

青葱的少年时代是伴着人大梦想而成长的时代，而后我幸运地实现了这一梦想。生命里的那段岁月是珍贵的。回望高中那些挑灯夜读的时光、那些孜孜不倦的日子，绽放的青春孕育着梦想的蓓蕾，人大就像是滋润着它的阳光雨露。曾经那段高中路上的跋涉也因为终点的崇高而褪却倦色，归于神奇和不朽。现如今那段记忆依旧不曾模糊，留在记忆深处的追梦时光似乎正顺着指缝流向人大那一草一木间……

二、曾为人大梦，久作人大情

踏上青岛驶往北京的火车的那一刻，人大便不再是枕边萦绕的梦、耳边回荡的歌和心中那片遥远的土地。我缓缓地“走”近人大，走进人大，足音是梦想实现的声音。

初入人大校园，不免被那些旧的楼宇和小的宿舍“打湿”憧憬已久的心，点点怅惘爬上心头。可是当世纪馆中的开学典礼上响起雄壮豪迈的《中国人民大学之歌》时，才渐渐明白自己怀揣的是大学梦想而不是校园梦想。人大虽小，却不乏内涵；人大虽旧，却是与时俱进的先锋。随后的几日里，当我的脚步随老师的讲述和师兄师姐的介绍走近人大那沉甸甸的历史，我才渐渐知道人大是抗日烽火中举起的民族大旗，是黄土高原上挺起的不屈脊梁，是敌后根据地上诞生的人才摇篮，是共和国孕育的大学长子，是吐纳智慧的知识滥觞。从陕北公学走来，中国人民大学肩负着党和人民的重托，造就了一大批人，一大批具有政治远见、充满着斗争精神和牺牲精神，胸怀坦白的、忠诚的、积极的、正直的、不谋私利的，唯一的为着民族与社会的解放，不怕困难、勇敢向前的人。这样的“国民表率、社会栋梁”从不在乎在怎样的环境中学习研究，即使是战火纷飞，即使是辗转各地……

于是，自己渐渐理解了求是楼那片绿绿的爬山虎，那吱吱嘎嘎作响的座椅，更深刻地理解了那镌刻在一代代人大人心中的四个字——实事求是！心头曾经的那点怅惘被那片绿意化去，对人

大的依恋之情渐渐占据心田。一年以来，人大良好的人文社科氛围、国际化的人才培养环境、丰富多元的文体社团活动让我如水滴融入大海，失去的只是束缚，获得的却是广阔的天地。

梦想开花的声音令我陶醉，也让我感受到一种责任，那就是让更多的人更深入地了解人大，尤其是了解那隐藏在人大或许有些小而旧的校园环境背后的深沉内涵。

三、人大使者家乡行，点点滴滴母校情

时常浏览人大学生处主页的我在即将放暑假的时候偶然间看到招募“人大使者”的活动信息，没有丝毫的犹豫，随即填写了申请表。不久，我便接到了学生处老师的通知，光荣地成为一名“人大使者”。当我参加完“人大使者家乡行”一上午的培训之后，我才发现我即将经历的是一段不平凡的旅程。责任、荣誉、期待，种种情感交织在其中。捍卫人大尊严的担子压在肩上，突然间感觉身上的责任一下子重了。不过值得庆幸的是，自己得到了这样一次服务母校、锻炼自我的机会。

查看培训资料、翻阅人大校史，我为此次活动做着精心的准备。设计策划、联系学校，每一点一滴都倾注自己的心血。我努力构思，意图将人大那些不为人知的细节呈现给大家。我认真权衡，渴望在仅有的时间内让大家走近也走“进”我们的人大。酒香也怕巷子深，此刻崛起的人大、腾飞的人大正需要我们“人大使者”将其大踏步迈向世界一流大学的足音“广而告之”。

两天的时间里，我把策划的每一个环节都设计周详，然后又马不停蹄地开始制作ppt。我将此次宣讲活动的主题确定为“走近人民大学，感知人大魅力”。我想我要把这样一个人大介绍给大家，这样一个古老而又崭新的人大，这样一个朴实而又辉煌的人大，这样一个深沉而又朝气蓬勃的人大，兼有“人民、人本、人文”的内涵与“立学为民，治学报国”的精神，载着民族复兴、国家发展历史重任而腾飞的人大！

遴选材料的过程却是让我“倍受煎熬”的过程。人大是厚重的，七十多年的历史积淀了太多。名师荟萃，专业一流，这一切的一切似乎很难在仅有的一点时间里介绍完。我不刻意吹捧人大（这是实事求是的校训所不允许的），但也不能将这一切埋没掉。“清水出芙蓉，天然去雕饰”，最本色的人大就是最精华的人大。因此，ppt的每一页都是在认真思考的基础上精心制作的。一遍遍的放映之后，一阵暖意袭上心头。

回想自己曾经听师兄师姐讲座的经历，我认真地从中汲取经验，慢慢地将整个方案加以完善。宣传资料、活动方案准备好后，我终于可以坦然面对前方的“征途”……

四、万千准备终成行，征帆过处是弦歌

何为“人大使者”？他应当是架起两座母校之间的桥梁！

回到高中母校，在这片不断生长出希望的肥沃土地上，莘莘学子依旧虔诚地耕耘，为即将到来的收获时刻作着准备。曾经的那段追梦记忆也不请自来地“光顾”我的脑海。是啊，现在又是我为人大而执着前行的时刻了。记忆催化出无限动力，令我心头久久无法平静……

先前的几番沟通协商之后，宣讲活动的时间最终确定在刚刚开学不久的9月1日。下午，当高中母校的风景重新温润我的心田之时，最使我感动的莫过于高中班主任吴宝德老师紧握的手。这次活动的开展得到了他的大力支持，现在他已经担任年级主任，仍然是热情之中透着些许严厉。他曾经助我织就五彩的大学梦，现如今还在为更多的学子描绘着美好的前途。经过他的简单介绍之后，历经近一个月准备的宣讲活动终于在下午两点正式开始了。



我的听众是刚刚步入高中校园的2010级新生，虽然对他们而言，大学还略显遥远。不过正如吴老师所言，大学梦就是应该从刚刚踏入高中校门的这一刻开始织就。望着台下师弟师妹们期盼的眼神，那一刻仿佛自己重新回到了坐在台下聆听的岁月。对我而言，虽然与台下的师弟师妹只是相隔几步，但走完这几步却需要一两年。渐渐地，稍稍紧张的心情慢慢平静下来，内心涌动着的暖意也随着ppt的播放一泻而出，整场氛围随之高涨，互动多了起来。先前一遍遍地遴选材料，一遍遍地修改讲稿，一遍遍地背记，一遍遍地斟酌，让宣讲活动充实而不乏风趣，严谨而灵活有度。“悠悠校史”、“纵横人大”、“招生资讯”、“国际视野”几个板块下来，我把人大与党和国家同呼吸、共命运的光辉校史告诉大家，把人大“立学为民，治学报国”的求是精神分享给大家，把人大迈向“人民满意，世界一流”大学的足音传递给大家。师弟师妹全神贯注的倾听使我明白，我所肩负的“人大使者”责任不仅在于宣传人大，更是为他们指引人大之路，编织人大之梦。因而在随后的时间里，我将我对高中学习的一些思考与他们共同分享。这部分的内容也是我着眼于他们的实际而添加的内容。

整个宣讲活动持续了一堂课，事后我才得知这堂课是吴老师的历史课，他特意将自己的课堂“牺牲”让我开展活动。由于时间关系，自由提问的环节没有得以进行，略显遗憾，但结束时那阵热烈的掌声却让我颇感振奋。最后，吴老师进行了简短的总结，他特别提议邀请我担任2010级24班校外辅导员，我也特意将自己的联系方式留给同学们，期待为他们答疑解惑。

离开教室的路上，吴老师又告诉我，希望我通过写信等方式保持这份联系，让这项活动持续影响这一批人。其间的拳拳深情让我感到我所肩负的“人大使者”责任并不因为宣讲活动的结束而结束，我还要继续为高中母校的学子服务，为人大服务。吴老师还特意为我开具证明，称赞活动“非常值得开展”。



五、家乡行归来，人大情愈浓

离开高中母校的那一刻，心头久久未能平静。“人大使者”已经从一个称号内化为一种信念，摆在面前的不是终点，而是一个新的起点。感谢人大学生处，也感谢吴老师和24班的同学，我为这段经历而感到自豪……

重新踏上回京的列车，思绪也似装上了马达随风疾驰……

在这一个月里，我重新理解了人大。一种贵在内涵、重在精神的大学气质，深沉内敛而又豪迈博大。一代代“行为精英，心为平民”的人大人从这里走出，在建设繁荣社会主义祖国的各个岗位上始终实事求是、艰苦奋斗、求真务实、埋头苦干并做出不平凡的成绩。

在这一个月里，我重新理解了母校。一种意为发展、志在永远的母亲情怀。于平凡中见深情，于点滴间见永恒。我像一个虔诚的朝拜者，情愿为着梦想而匍匐前行，而母校总是离我最近。下一刻，永远是重逢……

那遴选材料时的每一分一秒，那宣讲会上的每一点一滴，似火花一般从记忆的缝隙间迸射出来，重新燃起奋斗拼搏的激情。

一片阳光

使者：管田欣

院系年级：马克思主义学院2009级

家乡：山东青岛

一、九月的阳光里，邂逅人大

2009年9月9号，我第一次迈进中国人民大学。这个日子仿佛闪光的星星，刻在我记忆深处。我想我与人大的缘分，也正像这个不知是巧合还是有意为之的开学日期，长长久久。当我第一次走遍人大校园，九月的阳光下，老旧的求实楼，古朴的图书馆，并不优美的景色，熙熙攘攘的人群，让我对大学的想像顷刻颠覆。我以为，大学是花园一样的象牙塔，可是，人大给我的是这样简单的一方土地，这样小。

后来，学校组织了校史教育、校情简介等活动，于是我对人大有了新的认识。我知道，它是战火硝烟里中华民族的希望；我知道，它是“造就一大批人”的共和国嫡长子；我知道，它经历过文革怎样的辛酸苦雨；我知道，它与党和国家同呼吸、共命运；我知道，它走到今天，始终迈着实事求是的步子！

作为国家为数不多的重点大学，中国人民大学从建立之初就以天下为己任，培养“国民表率，社会栋梁”的责任与目标延留至今。这里有“大师、大楼、大气”，这里宣扬“人民、人本、人文”。这所大学，经历过太多的波折与苦难，却从来没有忘记以国家人民利益为重；这所大学的学生，遭受过太多的尴尬与纠结，却从来没有忘记“行为精英、心为平民”。法学院的何家弘老师说：“在中国，凡是带‘人民’二字的，不是最好的，就是最重要的。”从那时开始，我就爱上了我的大学——中国人民大学。

二、阳光一般的日子，走进人大

在中国人民大学学习、生活了一年后，我对她的感情愈发深厚，这份深厚的感情让我自豪。从未想过，这个大学里同学感情像手足，生活中处处充盈着脉脉温情；从未料到，这个大学里没有明显的师生差别，老师慈爱和善如亲人。五彩缤纷的人大活动展示了这个学校的活力与激情，多姿多彩的社团组织彰显着人大学子的青春与才华。不知有多少次，为人大学子在辩论场上的唇枪舌剑、智慧交锋所折服；也忘记了究竟有多少回，我自豪地告诉别人，我的大学叫做“中国人民大学”。

未名湖畔，记者问我“你认为你们中国人民大学最不同于其他大学的地方在哪里？”就在北大学子身边，我告诉他们：“是强烈的社会责任感！”是的，论历史悠久，人大不如北大清华。可是人民大学就是朴实无华，为国家培养着一批批人才。再也不愿花时间去争论中国人民大学的排名，因为真正的好大学，排名不是写在纸上，而是在人民心里！

在人大一年的日子，阳光洒满。即便有风雨乌云，也总会看到不远处的希望。我爱人大，我爱我的家乡，所以我要把人大介绍给我的师弟师妹，让更多的优秀学子走进人大，享受如沐春风



的教育，感受激情洋溢的生活，同时也让人民大学有更多的菁华汇入。“人大使者家乡行”活动，让我找到这样一个好机会！

三、撷取最美的阳光，呈现给最爱的母校

我报名参加了“人大使者家乡行”活动，通过选拔、培训，我信心满满。走出培训教室，明德广场上阳光灿烂。我看看印着“中国人民大学·人大使者家乡行活动”的T恤衫，心里颇感光荣。回到家我便开始着手准备此次活动，这是我第一次一个人代表人民大学，宣传人民大学，不免有些紧张。

首先，我联系了高中校长，将本次活动主题、目的、方式等向他作了说明，校长欣然同意，非常支持，并和我约好报告时间，让我给高二的同学作报告，并对报告内容提了几点建议。得到校长支持后，我的准备就更有动力了。我马不停蹄地翻资料，搜集图片，用PPT把中国人民大学介绍给师弟师妹们。因为演讲对象是刚升入高二的高中生，我对报告内容作了详略筛选。以《给梦想一个方向》为题，分为三部分：一是大学一年，冷暖自知；二是不悔的选择、永远的信仰，我的大学——中国人民大学；三是在路上，风雨无阻。而其中重点是第二部分。我计划通过这三部分，展示丰富的大学生活，展现人民大学的风采，同时也鼓励同学们志存高远，努力学习。

准备的过程是五味俱陈，回忆在人大这一年的生活，感慨万千。我发现，我越来越爱人大了！当我为了找一幅效果好的图片搜遍各个网站，当我为了演讲顺利一次次排练到深夜，才发觉我已经不把这次活动当成任务了，而是打心底里认为它是我的光荣。我一遍遍整理着幻灯片，每次从头放映时都会由衷赞叹一次中国人民大学。

四、依然是那片阳光，洒满青开一中

七月的青岛，阳光不是很烈，我如约回到母校——青岛经济技术开发区第一中学作报告。校长在办公室接待了我，关切地问着人大生活如何，还将新考入人大的两个师妹介绍给我。翻看着今年一中的高考喜报，觉得青开一中发展得越来越好了，自豪之情溢于言表。



两点，校长助理来通知学生已经入座，报告可以开始了。我走进礼堂，泪水几乎涌出。上下两层上千个座位坐满了人，这些亲爱的孩子们，像我当年一样，充满对大学的憧憬。而我即将与他们共享我的大学生活，介绍著名的人民大学。

首先我用很多图片，向他们展示了人大丰富的学习生活。看着他们羡慕的眼神，想起高二时候的自己，只是那时候我并不喜欢中国人民大学，也没想过到这所大学读书。我告诉他们，我的大学生活之所以这样充满惊喜与温情，都

源于我的大学——中国人民大学。接着，我便向他们详细介绍了中国人民大学。我从校史讲起，介绍了人大的历史风云，还展示了人大的“大师、大楼、大气”和优雅俊秀的校园。当我翻开PPT“校歌、校徽、校训”那一页，放起中国人民大学的校歌，所有人表情顿时凝重起来。“壮哉人大，我们永远的精神家园；浩荡弦歌，我们阔步奋进在时代！”歌声停止，掌声雷动，我知道他们像我一样，为这雄壮的歌声震撼了！

最后，我和他们分享了自己高中的经历、学习心得。我告诉他们，他们是幸运的，因为他们还有两年的时间，有高中三分之二的时间去奋斗。要珍惜这时间，心无旁骛地为自己的未来拼搏。我告诉他们，想到和得到之间还有两个字，是做到！只要你是肯用功的人，只要你是正直的、有社会责任心的人，那么中国人民大学欢迎你！所有的名牌大学都欢迎你！我告诉两位2010级师妹，选择中国人民大学终生无悔。

我看到，他们眼睛里是纯净的光。我知道，我的目的已经达到了。只要在他们心里播下一份希望，牵引他们的目光，这些师弟师妹们定会有好的未来。

五、金沙滩阳光灿烂，努力后总有收获

做完报告，和校长简单谈了几句就离开了一中。和几个好久不见的朋友一起去了金沙滩玩，在报告会帮我拍照的朋友说：“听你讲人大这么好，我都想去了，哪怕是去看看，去听一堂课呢！”看着胸前的人大校徽，回想着人大校园内的一幕幕，心里百感交集。

这些天的精心准备，在这一刻都成为独一无二的奖赏。在整理这些资料的时候，我对人大了解也越来越深。不管是教二地板上时间久远的字迹，还是求实楼那爬山虎葳蕤的墙壁，似乎都点点滴滴铭记着人民大学的历史。气派的明德楼，大气的人大红，将我的记忆全部充满。记得以前我曾经因为不适应北京的气候和生活，经常想回家，可是现在我居然想赶紧开学了呢！和朋友在海边散着步，我继续给他讲着人大的故事，看着他向往的眼神，心里颇感自豪。

六、一片阳光，信仰一般的人大情

这次“人大使者家乡行”活动，不仅仅加深了我对人大的理解和热爱，也锻炼了我的能力。杨澜说：“成功是一个点，而成长是条线，贯穿了人生的始终，我们总是渴望成功，却忽略成长这个更加珍贵的过程。”我知道，这次活动是我在人大成长的一次经历，它让我慢慢学着站在众人面前，做我认为有意义的事情。

我的成长路，应该和人大一样，步履稳健，实事求是。没有借口，不要华丽的赞美，只要朴实无华，踏踏实实地追求未来。“有陕公，中国就不会亡！”，有中国人民大学这群朝气蓬勃、富有强烈社会责任感的青年学子，中华民族的复兴更是指日可待！

记起搜集资料时，看到人大学子执着地复校学习，突然明白人民大学已经不仅仅是一个地方，一所校舍，更是一份心的寄托，是一份厚重的信仰啊！所有的人大人，从容而坚定地抬着“中国人民大学”这块牌子，齐心协力向“人民满意、世界一流”大学迈进。我是人大人，我为此而自豪。想着自己还有三年甚至更长的时间在人大学习、拼搏，既感责任重大又觉得幸运。

感谢“人大使者家乡行”活动，让我认认真真地整理自己的想法，找明方向。我坚信，我会和人大一起风雨无阻。



那一刻的绽放

使者：曹李博

院系年级：法学院2009级

家乡：陕西澄城

一、活动启动，“完美计划”

去年冬天，我知道了“人大使者家乡行”活动，当时因为没有经验就没有报名参加。下学期在人大主页上，我再次看到了招募人大使者的通知。考虑到自己有了一定的活动经验，再加上学校的大力支持，我自信有能力参与活动了，于是便报了名，并最终通过审核成了一名“人大使者”。想着自己即将以中国人民大学学生的身份重返母校，一种自豪感便挥之不去。要和阔别一年的老师、校长相聚，令我激动不已。能为学弟学妹们讲述中国人民大学，更是倍感骄傲。

活动开始前，我构思了一个“完美计划”。因为高三每年都是8月1日开学，所以我打算开学初就进行活动。活动当天把重点班的学生集合到多功能厅里听演讲，其它二十多个普通班的同学则在教室里看电视转播。

如此大场面的“完美计划”，让我深感责任重大。因为我知道，我的一言一行都代表着人大学子的风范，一定要做好这个“形象代言人”，把人大的光辉洒向我走过的每个地方。

二、活动筹备，曲曲折折

在回家前的几天里，我开始为活动做准备，搜集材料、制作幻灯片。可就在幻灯片及演讲稿即将完成时，我却不小心将其“彻底删除”了，无奈之下我只能从头开始。此外，与老师的联系也进展得不顺利。我把宣传材料给老师和以前的校长各发了一份，却没有收到什么意见。为了尽快将活动确定下来，回乡后我一下火车，就直奔高中母校，与老师进行协商。我向老师展示了自己准备的材料，看过材料后，老师给我提出了建议，希望我将重点放在学习经验方法的交流上，而对学校的宣传部分则不宜占过大的比重。考虑了老师的建议后，我回家后又修改了宣讲材料，希望在满足老师要求的基础上，也能让同学们对人大有个全面的了解。

在活动时间地点方面，虽然我构思的“完美计划”是做一个大型的宣讲会。但或许是因为负责这届高三工作的校长之前没见过我，对我的能力不够放心，只批准了我开展小型讲座。最后，我们将活动时间定在了8月4日晚7点半到9点，在学校的多功能厅里向以前班主任班上大约六十名学生进行宣讲。

三、活动现场，那一刻的绽放

我邀请了两个以前的高中同学来帮忙，一个负责拍照，一个负责其它事务。我和助手早早到了多功能厅，打开并调试了设备。一切都准备就绪时，已过了7点一刻。之前的一切都是以开展一场大型的宣讲会为目标准备的，而现在只是一场小规模的小型宣讲会，我就更有把握了。唯一不足的是宣讲时间有限——一个半小时，我只能以PPT展示为主了。

学生们纷纷落座，待大家坐好以后，我便开始了我的人大宣讲。我用简短而颇有激励性的开场白——“中国人民大学，一个不平凡的名字，就像人民政府，人民法院、人民检察院、人民币、

中国人民银行等一样担当着国之大任。人大不是贵族的学府，只要努力成才，我们大家都有机会考入人大。那这是一所怎样的大学呢？让我们慢慢来看”——引入主题：迈向世界一流的中国人民大学。

接着，我从人大标志出发，引领着大家一步步走进人大：

人大的标志——明德楼、世纪馆、求是石、校花玉兰花、校树银杏树，每个标志各有一张图片，学生们睁大眼睛一个个着迷地看着幻灯片；视频“校歌中国人民大学之歌”——“从战火中走来的豪迈，在发展中奋斗的风采。风云际会焕发着崇高理想，洪波涌起激荡着赤子情怀。壮哉人大，我们永远的精神家园；浩荡弦歌，我们阔步奋进在时代……”，在慷慨激昂的乐章里人大的精神性情展现无遗，同学也被这种宏伟气势的所震撼。

人大的校训——实事求是；人大的理念——人民人文人本、大师大楼大气、真情真想真干；人大的精神——立学为民、治学报国；人大的目标——塑国民表率、育社会栋梁；人大学风——明德博学、求是笃行；人大的学术实力——七个一级专业排名全国第一等。这些使每一个学生都肃然起敬，充满向往。

人大的历史——忆往昔峥嵘岁月。“中国人民大学今天就开学了。这个大学是我们新中国第一个办起来的新型的大学，中国将来的许多大学都要学习我们中国人民大学的经验，按照中国人民大学的样子来办”的话语仍在耳边。它是新中国创办的第一所新型正规大学，因而被称为“共和国的嫡长子”。它和中共中央党校的校训同为“实事求是”，在马克思主义理论研究和中国人文社会科学发展有着举足轻重的作用，被称为“第二党校”。人大是从战火中走来的大学，人大的历史展示了人大“人民大学为人民”的永恒品质。力挽狂澜，兴国安邦，人大深孚人民厚望，是中华民族的希望。

人大的排名——大学排名是一个敏感话题，基于综合实力，人大的全国排名有第八和第二十两种。强大的人文社会科学学术实力，精英学子群体（高考录取考生平均成绩排名全国第三或第四），社会的厚爱与赞赏，这是人大的优势。理工科体系精炼，硬件条件不强，历史发展较短，则是人大的劣势。面对各种排名，人大不骄傲不自卑，而是致力于两个“十年”规划。“十年基础”——“固本强基、重塑形象”阶段，“十年腾飞”——建设“世界一流”大学阶段，今天的中国人民大学正在为建成“人民满意、世界一流”大学而奋斗！

人大的学子——“要造就一大批人，这些人是革命的先锋队。这些人具有政治远见。这些人充满着斗争精神和牺牲精神。这些人是胸怀坦白的，忠诚的，积极的，与正直的。这些人不谋私利，惟一的为着民族与社会的解放。这些人不怕困难，在困难面前总是坚定的，勇敢向前的。这些人不是狂妄分子，也不是风头主义者，而是脚踏实地富于实际精神的人们。中国要有一大群这样的

先锋分子，中国革命的任务就能够顺利的解决。”“这些人”就是人大的学子，他们“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，他们与党和国家同呼吸、共命运，他们为中华民族的独立、为中国





人民的解放、为国家的富强而不懈奋斗。今天，“这些人”以天下事为己任，堪称“国民表率、社会栋梁”。我就是“这些人”中的一员。

宏伟大气的高楼，实事求是的情怀，壮丽辉煌的历史，崇高的学术地位，奋进的学子品质，人大的魅力深深地吸引着每个同学。

作为学长，我最后送学弟学妹们五句古语——艰难困苦，玉汝于成；听君一席话，胜读十年书；非淡泊无以明志，非宁静无以致远；立志当高远；千里之行，始于足下。我希望用这些话鼓励他们努力学习，并期待能与他们在人大重逢。

时间过得真快，不知不觉，演讲就进入了尾声。看着认真听讲的同学，迎着他们充满求知渴望的眼神，我自己也融入其中，和他们一起再次感受人大。

四、活动结束，受益匪浅

回到思念已久的高中母校，我触景生情，回想起自己曾在这里奋斗的过往，心潮澎湃。如今重返人大校园，回顾整个“使者”之行，收获颇多。这是我第一次做长时演讲，既展示了个性，又体验了当主持人的感觉。更重要的是，人大的财富被我一一发现，全面了解人大以后，我更加热爱她了。从此，我要珍惜人大的一切，珍惜身为人大学子的每一刻。

壮哉人大，青春飞扬

使者：陶扬

院系年级：外国语学院2009级

家乡：安徽合肥

我还记得临近高考时，教室中凝固的空气，老师家长充满压力而期待的目光，这些曾经让我喘不过气。我觉得当时一切都很渺茫。

我还记得高考结束时，家人朋友肯定的眼神，假期无度恣睢的娱乐，这些曾经让我忘乎所以。我觉得当时自己已经拥有一切。

我还记得初入人大时，时空与环境的变迁，周遭让人懵懵懂懂的一切，这些曾经令我无所适从。我觉得当时自己一无是处。

人大是一个富有挑战的地方，在这里的一年我经历了许多。有时候觉得很自卑，有时候又觉得很自豪。在这些起起伏伏之中，我也深深地爱上了这个校园。所以，当我有机会以人大使者的身份回到生养我的家乡，回到我奋斗的母校，一种莫名的自豪感再次涌上心头，我毫不犹豫地报了名。

顺利地通过了筛选和培训，当我真正把那枚神圣的校徽别在胸前时，我又突然感到一种沉重的压力。我真的能行么？我真的可以给我的学弟学妹们提供中肯的建议了么？我真的能不辱“人大使者”这个光荣的称号么？我的底气不足，一种熟悉的自卑感笼罩了我。

这种感觉如此熟悉。我还记得参加学生会后，手里捧着上百份的传单需要散发给路人，当时就是这样一种感觉。我犹豫了半天，最终硬着头皮给了一个陌生人一张传单，朝他尴尬地笑了笑，这样发出了第一份。于是第二份，第三份……当我最终把所有的传单都散发完毕，心头涌起了一股自豪感，并笑着想，“刚开始为什么要犹豫呢，只要努力去做就是了。”

是啊，只要努力去做就是了！我定下心，拨开自我怀疑的阴云，洒下一缕行动的阳光。

我仔细想对比了暑假的“人大使者家乡行”活动与往届开展在寒假时的不同之处。我们面对的是高三的学生和刚刚被人大录取的新生。高中生刚刚走进高三，对高考与高校的认识才刚刚起步，一年间还会有很大的变化。所以相比之下，他们更关心如何保持、提高自己的成绩。而刚刚被录取的新生们，心中则对自己即将生活与学习四年的学校充满了期待，同时也充满了疑惑。他们面临着我一两年前同样需要面对的情形，他们也许更需要我们人大使者的帮助。

活动顿时就有了开展的思路：找到被录取的考生，挑选若干名，帮助他们详细了解中国人民大学。而拥有学生处开具的介绍信，获取录取考生的名单应该容易很多了吧。想到这儿，我有了一种刚刚发完传单的成就感。

再次回到家乡，背负着人大使者的光荣使命，我踌躇满志。

敲开合肥市高招办的门，我无比自豪地拿出学生证，“您好，我是中国人民大学的在校本科生。”这是一种无以言说的自豪，像舞台上的聚光灯，而你就站在聚光灯之下。合肥市招办的负责人告诉他们这里没有考生的名单，建议我去安徽省招办。



得到了这样的答复，我感到非常失望。于是我决定致函人大招生办，请他们提供一份安徽考生的名单。同时我去合肥各大中学的教务处，看能否获取更多的信息。问题总会解决的，这是我一年来得出的结论。

再次回到家，伴随的不再是失望，而是绝望。各中学的教务处无一例外让我吃了闭门羹，而几天过去了，致人大的信函也石沉大海，杳无音信。“任务完成不了了，我的第一次人大使者经历还没有开始就已经结束了”，我沮丧地躺在床上。这时，我想起了更沮丧的那次经历。那是我第一次站到前台，组织院际的联谊会。精心筹备后万事俱备，突然商家中途退出，大家的努力眼看就要付诸东流。当时的我比这时更加沮丧，但是我并没放弃，而是继续寻求办法，并最终获得了成功。“那么这次也不要放弃”，我给自己鼓劲。于是，我从床上坐起来，来到电脑边，在各大网站论坛上留下了我的信息，像当时联谊会一样，给各个商家地毯式地发了一遍策划，然后静静等待消息。那一次活动的最终成功给我留下了最美的回忆，这一次，又会留下什么呢？

尽管10级的新生尚未找到，不过我开始考虑如果他们来了，我该和他们说什么。回顾自己当年的经历，我准备了如下的内容：一是人民大学曲折的发展历程，让他们感受到人大厚重的积淀与辉煌成就；二是人大现在的校园及周边环境，帮助他们尽快熟悉他们要生活四年的环境；三是在大学的学习经验，让他们适应大学不同的学习方式；四是丰富多彩的学生活动，让他们做好锻炼自己的准备；此外，我还比较了合肥地区与北京的气候差异，希望他们能尽快地融入大学生活。所有这些我都将以亲身经历或者同学的经验为例向新生们说明。同时我还准备了多媒体材料，那些都是我在人大的一年里积累下来的，包括名师的上课录音、大型活动的视频留念、人大校园里的留影、我所参加或组织的各种活动资料等。这里面有我珍藏的胡邓老师的上课录像，刘小枫老师的讲座录音，百团大战的盛况，毕业典礼的惜别……

我还仔细筛选了合肥大大小小的餐厅、咖啡馆、茶座，力求找到一个适合的地点。最终找到了一家气氛幽静的咖啡馆。虽然是聊天的形式，我还是列了谈话提纲，以保证条理清晰。此外，为了避免刚开始的尴尬，我特地准备了几条每个人大人都必须知道的和北大清华较劲的趣事。埋头准备了一周后，我满意地抬起头，确信自己已经准备充分了。

但是，我的那些学弟学妹们在哪儿呢？我再次忧心忡忡。我的材料最终能用上么？

在准备材料的同时，我除了每天上网查看是否有人回复我发布的信息。还委托同学，让他们帮我一起找寻人大新生。直到有一天，我的同学们给了我一个QQ号。

“你好，我来自中国人民大学09级，请问你是10级的新生么？”

“一点不错！你好，你是怎么找到我的？”

“千言万语都说不尽是怎么找到你的”，我心想，对着电脑屏幕傻笑。

找到了第一个新生，接下来就很顺利地又找到了其他几名2010级的新生。因为我自己是外国语学院，于是我就想邀请两个俄语专业的新生出来交流。但是每一个新生都迫切想知道人大的情况，都想参加。考虑到自己对其他学院不了解，而又有那么多来自其他学院的学弟学妹。为了让他们对人大有更全面的认识，我联系了其他学院的同学，邀请他们一起来为10级的新生们介绍人大。他们也都欣然答应了。

而就在这个时候我又变得不自信了。我一遍一遍地看着我准备的材料，生怕有什么疏漏。这样说他们会明白么？录音带能听清么？准备的材料有代表性么？他们会感兴趣么？和我一起的同学到时候会来么？到时候冷场了怎么办？一个个问题让我越发紧张。于是，我重新看了看新生们的资料，并向其他学院的师兄师姐详细了解了他们院的相关情况，同时也浏览了同伴所准备的材料，以防万一。

终于到了活动的当天，我早早来到约定的地点，最后一次检查我准备的材料，看着那些视频音频，我对自己充满了信心。

“你好，请问你是陶扬么？”

“是啊，是啊！”我抬起头，发现已经来了一个新生，“坐吧，这是菜单，你看看你要喝点什么。”突然有人来让我有点措手不及，“哦，对了，你叫什么名字？”竟然连别人的名字都忘了问了。这时候其他的人也结伴到来。“你就是陶扬么？”他们问。

我定下神，人都到了，我的活动正式开始了。“是啊，我就是陶扬。怎么还不相信呢？看看这是我的学生证，验明一下我的正身吧。”大家都哈哈一乐，“都来看看吧，这是你们一个月后都要拿到的东西。”于是他们都围拢起来，从人民大学的学生证开始了他们的人大之旅。



此后的谈话一直在一种轻松愉快的气氛之中进行，我顺着之前理好的脉络为他们梳理人大的点点滴滴。谈话过程中他们也不拘束，不仅提问题，大家还一起开玩笑。本来预计只花两个小时左右的下午茶时间谈话，但最后我们在一起吃了晚饭后才分别。

第二天，我打开电脑，学弟学妹们纷纷给我留言。“你说话很有意思啊”“这个活动还是很有用的，开学了肯定要少走不少弯路”“谢谢学长”……

看着这些留言，我感慨万千。

我不会再因一句夸奖的话就洋洋得意，也不会因为一句批评的话就妄自菲薄。青春是一首飞扬的歌，经历过、拥有过、感悟过，就是一笔财富。而我，我十分自豪地让这笔财富烙上了中国人民大学的痕迹。



人大↔一高，我来做使者

使者：刘利娜

院系年级：法学院2008级

家乡：河南清丰

有这么一个地方：我在那里整整待了三年，学到了不少知识，结识了不少好友，最终经过一场厮杀毅然决然地选择离她而去。这个地方，我称之为“母校”。她的全称是“清丰县第一高级中学”，学生们都叫她“一高”。一高，一高，好熟悉又好遥远的名字啊。

自从08年高考过后，我已经很少再回到那个地方了。偶尔在大学里面也会怀念，怀念那些年轻的脸庞、清脆的笑声，甚至是书桌上厚厚的辅导资料、餐厅里难吃的饭菜。说实话，现在想来我对她并不是那么讨厌，相反倒有点怀念了。也许该为她做点什么，我这么觉得。但是，我能为她做些什么呢，好像也没什么可做。

现在的我身处人大，对人大所有的情感和当年在一高的感觉如出一辙，既爱又怨。就像根叔的名言那样，母校就是那个你可以一天骂她三遍，但决不允许别人骂她一遍的地方。以后离开了人大，我相信对她的感情和现在对一高的感情也是一模一样的。开始怀念，开始想为她做点事情。

2010年暑假，我无意中得知人大组织了一个“人大使者家乡行”的活动。心中一动，就是它！于是立即报名参加，并有幸中选，成为了一名“人大使者”。

不是将来，而是现在。为了一高，为了人大，我成为了一名联系两者的“使者”。

活动开展之前，我一直担心自己没有经验，对人大的了解也不够全面，可能难以完成使命。7月3号，学生处的老师们组织了一个培训会。经过几个老师的轮番讲解，我对人大的校情校史、校园文化、招生政策、奖励与资助等方面有了一个全面的了解。对于即将开始的任務，我自信满满，相信自己一定可以漂漂亮亮地完成使命。

回到家之后，我正踌躇满志地准备开展活动，但我突然意识到还有一个问题没有解决。怎么才能让一高的领导们批准我在学校里开展活动？一纸介绍信就可以了吗？既不能占用学生上课的时间，下课了又不能找到一个适合讲解的地点……莫非让我去餐厅？

也许有些同学高中的时候就是学生会里的风云人物，和校领导们接触比较多，办起活动来也比较方便，但是我却不然。高中时候的我只是一个文文静静的好学生，很少跟学校领导接触，尤其是比较害怕和教务处、政教处的老师们联系。这次因为肩负了为人大做宣传的使命，不能再和以前一样了。经过学生处老师们的培训，带着学校开具的介绍信，我怀揣着忐忑的心情回到了自己的一高。

开展活动之前，我先去拜访了自己高中时候的班主任丁老师， he现在是高二的年级部主任，我想他应该能助我一臂之力。敲开丁老师的办公室，我看到了一张熟悉而亲切的脸庞。丁老师立刻认出我来，开心地和我拉起了家常。我跟他说明了我的来意，老师当即答应给我一个班让我开展活动。之前准备的各种宣传材料都没有来得及派上用场就已经征得了老师的同意，我当时真的有一种不敢相信的感觉。后来我才知道那个班是年级里成绩最好的一个班，我对老师愈发感激了。也许读高中的时候他会对我们这些学生很严格，但是最终他对我们还是满满的一片爱。经过这件事，我开始试着重新去理解“师生”这两个字的含义了。

活动的时间地点很顺利地确定下来了，之后就是演讲内容的确定。校方想让我讲高中时的学习方法、高考经验以及现在的大学生活。而我这次的主要任务是为人大做宣传，校史校情、校园生活、招生政策、奖励资助等各个方面都希望能讲到。校方批准的是两节自习课的时间，总共一个半小时，因而要想全部讲完是不可能的。因此，我必须把演讲的内容一遍一遍地修改，不断地调试时间，以便既不耽误学生正常上课，又能让学校满意，还能完成自己的使命。

最终我的演讲顺序确定为：自我介绍、人大综合实力介绍、学习方法、高考经验、校园生活、招生政策、交流合作、奖励资助。我的使命主要在后面几点，但是为了能够吸引学生的兴趣，前面是必不可少的。考虑到他们的耐性有限，也为了在限定的时间内讲完，我尽量缩短了前面的时间。因此我回忆了高中时用过的学习方法以及高考时的心态调整、应试技巧等，将这些都列在一张单子上，这样到时候就能比较轻松地讲。至于后面几点，我尽量使用一些幽默的语言，引起他们的兴趣，激起他们对人大的向往。尤其是那些成绩比较优秀的学生，更是我重点关注的对象。

演讲定在了8月13号下午的两节自习课，我跟在丁老师后面进入了理科14班。丁老师对我做了简单的介绍后，我就走上讲台开始履行自己作为一名“人大使者”的使命。走上讲台的一瞬间，感觉自己真的“老”了很多。以前，我还是和台下的孩子们一样仰着头一脸渴望地望着台上的人，现在却已经站在台上开始满足别人的渴望了。快速闪过自己的感慨，我开始演讲自己精心准备的内容。因为准备很充足，我演讲的时候很顺利。在眼光扫过所有同学的时候，偶尔会落在那些成绩比较好的同学脸上，他们都是一脸渴望的表情。看来我的演讲对他们很有帮助，我也颇感高兴。

距离下课时间还有不到15分钟的时候，我准备的内容已经完全讲完了。正在想还可以做点什么的时候，邀请来为我拍照的同学提醒我应该做一下互动。我这时才意识到自己准备的环节有一个大大的漏洞：没有互动环节。幸亏还有时间，虽然不是很多，但还可以挑一些比较普遍的问题来讲解一下。

没想到大家的积极性都很高，几乎每个人都写了纸条问问题。大部分都是学习、情感方面的问题，也有几个是关于人大招生的细节问题。我在课堂上把比较大众化的问题稍作解释，下课铃就已经响了。为了不影响他们下节课的正常学习，我立即中断了讲解。然后把问招生细节的几个同学约到走廊上，给他们进行了详细的讲解，还给他们留了我的手机号，方便他们随时咨询。上课预备铃声响的时候，他们都很不舍地跟我挥手告别。一直等到他们进到教室坐下之后，我才发现自己挥着告别的手还举在空中。



离开教学楼之后，我和同学一起到办公楼跟丁老师简单地说了说这次活动的情况。他很热情地对我们说：“以后有什么活动都欢迎回来，一高的大门永远为你们打开。”我们三个一齐说：“好！”从办公室里走出来，我把之前对“师生”这两个字的新感悟对她们说了之后，她们表示也有同感。



之后的几天里，活动当天的各个细节在我的脑海里都像过电影一样一遍一遍地重放。亲切的高中老师、熟悉的校园、可爱的师弟师妹、堆满辅导资料的书桌……如果没有这次“人大使者家乡行”的活动，也许我真的就永远错过了这许许多多的感动了。幸好我想要在自己还没离开人大之前就想为她做点什么，幸好我想要及时为一高做点什么，幸好我能被选中参加“人大使者家乡行”活动。这一连串的幸福，圆了我的心愿，也带给我许多感动。

一高，人大；人大，一高。一个见证了我纯净的三年时光，一个给了我人生中最后的无忧时光。带着人大使者的身份回到一高，“人大使者家乡行”这个活动完美地让我在两者之间架起了一座通向彼此的桥梁。也许，当我从一高考上人大的那一刻起，这座桥梁就已经存在了，只是到如今我才意识到而已。原来，早在参加“人大使者家乡行”活动之前，我就已经是一名使者了——既是一高在人大的使者，又是人大在一高的使者。

使者，不错的选择。

不一样的夏天

使者：刘丹

院系年级：文学院2008级

家乡：江苏泰州

初见·偶然

自从进入了大学之后，我一直低调地生活，从来不去主动地参加活动。生活轨迹是标准的三点一线，不是在宿舍就是在教室，不是在教室就是在食堂。就这样周而复始，在人大前两年的时光就这样轻描淡写地度过。

大二考试周期间，在教室复习到崩溃边缘的我，再也坐不下去了，只得收拾好东西回到宿舍整理心情。打开电脑，我无意间看到了学生处招募“人大使者”的消息，当时不知道哪里来的冲动，我即刻填写了报名表，申请参加了。随着考试的进行，将几乎所有精力都放在复习上的我，很快就将这件事忘到脑后。没想到，就在结束所有考试的那个下午，我收到了去参加培训的通知，真觉得无比的惊喜。想到自己在离开高中两年后，可以以人大使者的身份回到母校，向学弟学妹们宣传人大，我就兴奋不已。

酝酿·纠结

当初我之所以义无反顾地选择人大，其实也是受了从同一所高中毕业的人大学姐的影响。从那个时候起，我就一直希望能回去与师弟师妹们分享我对于高考、对于人大的想法与感悟，只是这个心愿一直未能实现，而现在终于有了这样一个机会让我如愿以偿。

七月三号那天，顾不上连续考试已经很疲惫的身体，我准时到达了老师培训的地点。经过一个上午的培训，我对人大的校情校史、校园文化、校园活动、招生政策、学生奖励与资助政策等内容有了更加全面的了解。

由于上小学期的原因，我回家的时间往后推迟了半个多月。回家之后，我稍作休整便投入到了家乡行的准备中。这次活动以“返乡、家访、迎新”为主题，我首先准备的是校园宣讲这部分内容。为了能使宣讲达到最佳的效果，我花费了很大的精力去制作宣讲PPT。一方面，我将培训资料上的内容进行了整理概括后放入幻灯片中；另一方面，为了让活动现场的气氛活跃起来，我还上网搜集了关于人大的趣闻趣事以及各种跟校园生活有关的图片。使宣讲PPT真正做到了图文并茂，将人大完整地呈现在了同学们的面前。

准备的过程，用“纠结”这个词来形容再恰当不过了。因为活动时间有限，所以为了在有限的时间内让同学们有最大的收获，就必须对宣讲内容进行筛选。同时，图片也必须让同学们能更直观地感受到人大的校园景观和校园活动，因而也需要精心筛选。所以，这次PPT的制作几乎贯穿了我的整个暑假。此外，在了解到江苏省的高考录取工作已经结束后，我开始着手准备家访任务。

完成·快乐



养兵千日用兵一时，所有充分的准备都是为了最终完美完成的那一刻。经过跟老师的反复商量，终于将宣讲的日子定在了9月4号。随着时间的推进，9月4号这天越来越近，我的心情也越来越紧张。我将PPT反复地修改，力求做到尽善尽美；我将演讲稿背了一遍又一遍，生怕到时候紧张忘词。

在开始宣讲活动之前，我去了今年刚被录取的新生家中进行家访。今年高中母校有两位同学考取了人大，一个是文科生，一个是理科生。考虑到自己是文科生，于是我选择了去文科生



家里进行探访，这样共同话题也会多一些。我向她介绍了中国人民大学各方面的情况，还根据自己当年的经验向她讲了一些新生入学的注意事项，比如要带的生活用品、证件等等，希望她能在忙碌辛苦的报到中少走一些弯路。新生是一个90后的小孩，富有个性而且活泼可爱，我的家访活动在愉快的氛围中顺利结束了。

终于，到了9月4日，可是我却被告知学校的电脑在进行维修，无法使用PPT。尽管沮丧，但我告诉自己，就算没有了PPT，我也一样可以讲得很精彩。加油！为了将现场的气氛带动起来，我充分展现了自己中文系的口才优势，将有关人大的趣事和校情校史融合在一起，用自己大学两年的经历将人大的校园生活真实地展示出来。最后，我通过自己的高考经验鼓励同学们无论如何，都要坚持自己的梦想。因为只要有梦想，只要肯努力，梦想就总有一天会实现！我在人大等着和他们重逢。就这样，我一个人“赤手空拳”地讲了一个半小时，嗓子也因为不停地讲话变得嘶哑。但当结束的那一刹那，全场爆发出雷鸣般的掌声，让我忘却了所有的辛苦。在我离开的时候，所有的孩子都依依不舍地跟我挥手告别。我无比感动，差点就不争气地流下了眼泪。真的希望，明年这个时候，可以跟他们中的一些人成为校友，跟他们一起经历我曾经给他们讲述的大学生活。

剧终·温暖

随着校园宣讲的结束，我的“人大使者行”也暂告一个段落了。回想自己的大学生活，发现每年的暑假都过得很有意义。今年是完成了“人大使者家乡行”活动，去年则是参加了国庆60周年群众游行的训练。在大学，除了学习，社会活动也是重要的组成部分。大一的时候，我去过敬老院照顾老人，去过奥运场馆担任义务导游，也学会了如何筹划一个活动，学会了怎样去采访别人……回想这两年的大学时光，我真的学到了很多书本上永远学不到的东西。

这次的活动同样也让我学会了很多。其实我是一个比较内向的人，尤其是在和不熟的人交往的时候。因而这次在众多同学面前的大型宣讲对我人说是个不小的挑战。或许当时我说话声音有些颤抖，或许在某一个瞬间我的大脑一片空白，又或许我有些结结巴巴前言不搭后语，但最后我还是勇敢地在同学们面前将自己以为不可能完成的任务完成了。从中，我也发现人必须适时给自己一些压力，这样我们才会有动力，才能更清楚地意识到自己身上蕴藏的无限潜力。



在宣讲会之后，有同学发短信跟我说，听了我的演讲之后，她很心动，并确定要以人大作为自己的奋斗目标。收到短信之后，我真的很开心，因为自己的努力已经收到了初步的效果。还有的同学在短信里跟我倾诉最近在学习上、生活中遇到的问题，把我当成认识很久的朋友，温暖的感觉从心中慢慢溢出。在聆听他们心声的同时，我也在思考自己的问题。时间飞逝，转眼我已经升入大三，对于未来我必须

要做出自己的选择，确定自己努力的方向。在大学里，我承认自己荒废过大把大把的时间，不过从现在开始努力也为时不晚。彻底告别了社团活动的我，从大三开始要将重心全部转移到学业上。课表上，一门门的专业课在等着我。即使困难重重，我也一定会坚持到底。在学弟学妹们心中，我是那个考取了中国最好的学府——中国人民大学的优秀学姐。所以，等到他们跟我相约在人大之后，我依旧是那个优秀的我，甚至要更优秀，否则我觉得自己没有资格做他们的榜样。我告诉自己：路很长，要心无旁骛地走下去。

这个夏天，是不一样的夏天，我觉得自己成长了很多。又一次回到了人大校园，一切是那么熟悉，但仔细观察其中似乎也有了不小的变化。经过这次的活动，我更了解我的大学了，也更热爱我的大学了。我要珍惜大学陪我度过的每一个阳光灿烂的日子，利用大学提供给我的良好的学习氛围，享受大学赐予我的一切。

夏天，是一个生机盎然的季节。澄澈的蓝天，明媚的阳光，斑斓的花朵，所有的一切都显得那么美好。在经历了纯属偶然的初见、纠结的酝酿、快乐的完成以及温暖的剧终之后，我终于可以挥手跟2010年这个夏天告别了。这一年，不一样的夏天，我是一名人大使者！



你·我·他

使者：刘文杰

院系年级：法学院2009级

家乡：山东青州

一年前的今天，当我手捧印有你名字的录取通知书站在他们面前时，我心潮澎湃、满怀憧憬。一年后的今天，当他们手捧印有你名字的录取通知书站在我面前时，我万分感慨、依旧期待。

你

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。你，我的人大，却一如既往地静静注视着流动变化的面孔。

新学年，新面貌，新人大，新机遇。

你是延续的。作为你的一个孩子，我的出生日期是2009年9月9日。当我面向前方，仰视着你并走进你时，我知道，有那么一些人已经在回望你，依依不舍地离开了你。人生短暂，时光永恒，你的每一个孩子都你是生命中的过客，却依然永远地留有你的印记。

你是包容的。我，他，他们，我们来自五湖四海。无论江南塞北、城镇乡野，无论贫穷富贵、贵贱高低，你都在召唤着我们，滋养着我们。在没有走进你之前，相信很多人和我一样，对你充满了敬畏。你的名字那么响亮，我只敢低声细语；你的名字那么神圣，我只顾仰望凝视；你的名字那么博大，我只叹自我渺小。然而，高考的成功帮我敲开了你的大门。从此，我的生命中便多了一抹厚重的人大红。

你是勃发的。厚重的历史给了你坚实的基础和深厚的积淀，崭新的时期给了你难得的机遇和腾飞的翅膀。感受你的厚重，因为你已经走过了七十多个春夏秋冬，两万六千多个日日夜夜；感受你的年轻，因为你在新时代的腾飞才刚刚起步，因为你和身边的孩子总是充满朝气蓬勃！一年前的今天，他们走了，我们来了；三年后的今天，我们也会把接力棒递到另一群他们手中。新鲜的血液永不停流，勃发的气势永不止步！

我

大一匆匆走过，一年的新生称号即将被学长称呼所代替。心情有点复杂，有成长的感动，有送别的感伤，更有期盼的兴奋。

按说2010年高考和我已经没有多大关系，而且全国高考正值大学期末复习，本来应该两耳不闻高考事、一心只备期末考就行了，可是总是心存那么一点期盼，希望家乡的高考后生们能再创辉煌，能有更多的人来到人大。

去年寒假，我非常荣幸地成为第三届人大使者回母校作报告，在学弟学妹们中间反响强烈。得知“人大使者家乡行”活动半年一届，今年我就更加关注了。更令我开心激动的是，第四届“人大使者家乡行”设置了“迎新”这一子项目，可谓正合我意。第二次成功应聘为人大使者，我便开始了“寻亲”行动。

（一）“寻亲”

网上通告。人人网和QQ当然是必选平台，贴吧也是不错的选择，强大的网络平台让我得知了今年青州市的文科状元放弃北大报考人大的信息。

电话搜集。回到家乡后，我赶紧联系了高中的班主任也是高三级部主任燕老师，询问她母校考生今年的报考情况。在老师的帮助下，很快我就联系到了一名理科实验班的人大新生。

连环套索。几天的时间里，我已经和前两名同学建立了联系。在随后的聊天和交流中我又得知了另外三名同学的消息。文科状元所在的青州二中今年成绩斐然，共有三名同学被人大录取。母校青州一中也有两名同学将成为人大新生。

不到十天时间，我已经获得了今年家乡青州市被人大录取的全部五名同学的信息，速度相当迅速。

（二）“探亲”

“寻亲”完毕，接下来就是“探亲”了。考虑到时间和条件的限制，我选择了其中的两位开始了我的“探亲”行动。

8月7号，我先到了文科状元的家里。因为与她家离得比较近，再加上有很多共同话题，我们聊了整整一个下午。第二天我又和母校的那名理科生见面交流，因为两家离得较远，我们便把见面地点约在了位于两家之间的市中心肯德基快餐厅里。第二天的见面称得上是“约会”了，因为之前不认识，我们在前一天晚上还特意说明了各自的大体长相和第二天的穿着。这突然让我想起了相亲，有点忍俊不禁。同为一个学校培养的学生，我们自然不缺共同的语言，相互交流也很愉快。

当然，作为一名人大使者，我自然不能忘记自己的使命。“探亲”过程中，除了回答学妹们提出的比较关心的食宿条件、校园活动和奖学金评比等问题，我还向她们介绍了人大的历史以及现阶段的发展情况。其中自然而然提到了诸如“四大名嘴”、“四大怪”之类的校园趣事，谈话过程中笑声不断。



（三）“探亲”总结

与两位“亲人”的交谈勾起了我对大一一年的回忆，回家后感慨颇多。

想起从家乡来北京上学时，办理入学手续的忙碌，寻找宿舍的曲折，被人骗钱的辛酸，遗失证件的焦急，用普通话与人交流的紧张，亲人分别的感伤等，开学的那一天我将永生难忘。当时想着，要是家里之前有人上过大学，又或者刚到校时能够得到学长的帮助该有多好。可是我是家里的第一个大学生，在学校里又举目无亲，那时候真的很窘迫。也是从那时起，我就萌生了来年帮助新生的想法。



开学典礼、社团活动、英语分级考试、军训等事情过后，大一的学习生活正式拉来了帷幕。作为一名刚刚从高中走进大学的新生，一开始我很难适应大学的学习。我曾竭尽全力保持高中时的学习状态，可是总会被各种事情占去大量的时间。我也曾试着找到一个比较实际可行的学习方法，可是效果总不太理想。在这一段时间中，我通过各种活动，结识了很多出色的学长，他们热心的帮助使我在学习和生活上都有了很大的进步，我非常感动。而大学里的老师也不像传闻中的那样没有亲切感，不管是讲师还是教授，不管是普通老师还是主任、院长，从他们身上我都体会到了亲切与和善。他们精深渊博的知识、独具特色的思想和处处体现的人文关怀令我敬仰和感动。此外，备考的忙碌、考试的严格也让我深刻意识到，在大学里依旧要脚踏实地、努力求学，只有这样才能有好的出路。

简言之，在大学一年的感受可归之于对人的感受。人是社会的而非独立的，人的一生都在与人打交道。如何与人相处、如何从他人身上汲取力量、如何做一个自己想做人，这些都需要我在未来的人生路上慢慢领会。转眼就将成为学姐，我希望用自己的经历让学弟学妹们及时认识到这一切，让他们提早认识人大，提早找到正确的学习方向，提早融入大学生活。

他

他，是一个独立个体的他，也是一个群体中的他。从年龄、年级、专业上，我和他们都完全不同，但是从今年9月9号起，他们都会和我有同样的名字——人大人。

对现在的他们来说，高考刚刚过去，人大的一切都是那么新鲜，他们迫不及待想要走近人大感受人大。当我主动联系他们，想要给他们提供帮助时，我明显地感受到了他们的感激和感动。在与他们交谈的过程中，我感受到了他们高考胜利的喜悦和对大学生活的憧憬。见面之后为他们的答疑解惑，也让我感受到了他们对我的信赖和对人大的期待。

于家长，他们是辛勤养育结出的硕果；于人大，他们是刚刚出世的新生儿；于自己，他们是一个全新的自我；于我，他们就是去年今天的那个我。作为一名人大使者，回到家乡找到他们迎接他们，我感到非常荣幸和高兴。我愿意在今后的日子里为他们提供及时有效的帮助，更希望他们将这一传统传承下去，让后来人感受学长给他们的关怀。

真心祝愿他们在进入大学后，能尽早找到方向，适应大学的学习生活，感受人大的魅力，享受人大的滋养并共同为母校的发展出一份力。

你，我，他。三个汉语词语代表了三个独立的事物，又联系起来构成了一个微妙的关系。新的学年，新的你我他。我爱人大，我爱人大人！

还有一米的距离，梦想就要飞翔

使者：马赫赫

院系年级：信息学院2009级

家乡：河南项城

一、一米远的幸福：成为“人大人”

还记得高三伊始老师为了激励大家全力备战高考，让每个人写下自己心目中的象牙塔，并在其旁附上一句自己的话。当时我郑重而又虔诚地写下“中国人民大学”，还有这样一句话：“只要全力以赴，相信我与幸福之间只有一米远的距离。”经过高考的洗礼，我终于如愿以偿地成为了一名光荣的“人大人”，终于能在台上对着台下一双双羡慕而又充满期盼的眼睛侃侃而谈，终于在人生中一个重要的转折点留下了一抹华丽的身影。

初来人大，感到校园是古朴与现代、大气与小巧的结合。她有长者的气息，这气息弥漫在百家廊的哲言睿语中，散落在求实楼的桌椅走廊上。她更有青春的活力，这活力体现在明德楼的宏伟大气里，跳跃在道路上的年轻面庞中。她有全国著名的大师，有傲然屹立的大楼，因而大气。她有幽雅美丽的林荫小道，有精致小巧的一勺池，因而更加惹人喜爱。或许我与她比较投缘吧，刚到不久，我便很快喜欢上了这个并不算大但很幽静的校园。

俗话说，到什么山唱什么歌。初来人大，很多方面对我而言都新奇而又陌生。在老师以及师兄师姐的帮助下，一段时间后我渐渐适应了这里的生活。也就是这时起，我学会了真正主宰自己的人生，选择适合自己的道路。在大学里，我也有了很多的第一次：第一次写学科论文、第一次做系统演示。这些第一次，我都全力以赴。古语云：“法乎上，得乎中；法乎中，得乎下；法乎下，得乎无。”正是因为第一次，我们才更需要尽全力做好。

高中的生活虽然忙碌，但简单充实，我们不用做一道又一道的生活选择题。而大学里的我们却突然成了时间的主人，学习要靠自主，大把大把的课余时间等待着被分配。是去自习？学英语？社团活动？还是玩乐？没有了老师家长的监督，很多人在空虚无聊中迷失了自我。起初我也有些迷茫，但很快便发现自己高中时对大学的想象过于轻松了。大学不是我们十二年来奋斗的目的地，而是让梦想再次起飞的地方。于是我潜下心来，继续努力，终于在大一学年取得了优秀的成绩。

二、机缘与兴趣巧遇：担任“人大使者”

一年的时间过得真是太快，还没来得及细细品味，那些青春年少的日子便从指间悄悄溜走了。学期快结束时，我偶然间在学校的网站上看到了招募人大使者的消息。恰好我也希望能在暑假做些有意义的事情，于是便立即申请参加了。几天后，得知自己已审核通过，心里的一块石头总算落了地，随即开始为回家之后的宣讲活动做准备。

回家后不久，我便回到母校项城二高联系学校领导。得知我此次来的目的之后，老师们表示一定会全力支持这次活动。和老师们经过一遍遍的商量后，我们最终把时间定在了八月中旬，而学校更是规定文理科生年级前50名必须参加宣讲。考虑到自己是理科生，为了让宣讲活动做得规模更大、效果更好，我还请了一位人大校友兼老乡黄经纬同学（文科生）协助我完成此次的活动。



同时，考虑到高三学子正处于备战的关键阶段，为了给予他们有效的帮助，我们把宣讲会的流程分为三大块：首先较为详细地介绍人大各方面的情况，然后和学弟学妹们分享我们作为过来人平时学习和考场上的一些方法技巧等，最后留出大约半小时的时间来自由提问。

在准备宣讲的过程中，我对人大的认识也进一步加深了。从表面的校园情况到关于校情校史的了解，内心对她的敬佩也多了一分。从战火中走来，历经无数的挫折与磨难，她的脚步直到现在还依然坚定而有力。北大博雅，清华俊秀，人大有的却是实事求是。也正是这种精神激励着一代又一代的人大人为人大向世界级学校挺进，为中华民族的崛起而奋斗不息！



终于到了宣讲时间，我和经纬两人提前一小时就到了学校，一遍遍地熟悉宣讲材料。踏进教室，发现四周的墙上都贴满了各种激励的话语。红的横幅白的墙，看起来分外耀眼，心中那根弦不禁绷了起来。站在台上，面对着年轻而又充满朝气的面孔，迎着充满钦佩与求知的目光，我突然明白“人大使者”这个称号赋予我的不只有身为人大学子的光荣，更带着一种责任、一种期望，我要展现的是身为人大的素养与气度。幸而有过几次

做宣讲会的经验，上台的我没有紧张，而是按照既定的活动流程有条不紊地向大家开始介绍人大，介绍我们的学习经验。往台下一看，不时有学生在笔记本上记着什么，心中不禁有些欣喜。大家自始至终都在凝神聆听，现场很安静。听着偌大的教室里回荡着自己的声音，不禁想起自己以前也经历过这样的场景，只不过那时我在台下而现在我的位置却到了台上，颇有点历经沧桑的感觉。

活动的过程进行得非常顺利。到了自由提问时间，现场一下子变得活跃起来。学生们把自己关于高中或者大学的疑问提出来，我们一一解答。我发现同学们对于人大的专业和学习生活有着很大的兴趣，这着实让我们感到欣慰与自豪。

宣讲接近尾声，我突然冒出了一个想法：何不把自己随身携带的人大校徽送给一位与人大比较有缘的同学留作纪念呢。这样既为人大做了宣传，也起到了激励的作用。于是我便问：“在座的同学有以报考人大为目标的吗？”立即有十多双手举了起来，我注意到一位前排的女生，她一直在认真地听。此刻她的脸上满是期待，于是便把校徽送到了她的手里。“我高三时也是以报考人大为目标，祝你金榜题名！”现场爆发出热烈的掌声，一瞬间，我感到这不只是一种激励，一种鞭策，更是人大精神的传递。

最后，中国人民大学校歌在教室中响起。“从战火中走来，走来的豪迈；在发展中奋斗，奋斗的风采……”我不禁伴着音乐轻轻哼了起来，这是我早已会唱的歌曲，再次听到依旧心潮澎湃。歌声时而雄壮，时而婉转，听着那通过歌声传递出来的不断向前行进的精神，我不禁为自己是一名人大人感到骄傲。歌曲末尾，歌声伴着掌声，宣讲活动在大家的不舍中宣告结束。

活动刚刚结束，同学们立即围了上来，向我们要手机号、QQ号。看着这些年轻纯真的面孔，经纬开玩笑说真的是感到自己老了。我却不以为然：“这不是老，而是成熟，我们在大学里真的长大了。”是的，时光的尾巴我们是抓不住的，我们所能做的唯有好好珍惜它，充实自我，让每一分钟都过得更有意义。

走出校门，不禁回望一眼，这里是我将梦想放飞的地方，也将是让更多优秀学子走入人大的摇篮。风轻轻吹在脸上，非常惬意。人大使者，我真的全力去做了，如释重负，心情无比舒畅。相信人大使者的火炬也将在一届又一届的人大学子手中传递下去，照亮祖国各地，传遍万水千山。也相信未来将会有更多更优秀的学子来到人大，在这里放飞新的梦想，为祖国的建设贡献巨大的力量！



三、重返人大：梦想再次起飞

准备了近一个月的活动结束了，我也收拾起行囊，回到了人大的怀抱。

人生是一班单行的列车，到达一个终点又走向一个新的起点。回首看看来时路，既有对一路风景的享受，也回味一路走来的艰辛。思绪纷飞，不禁回忆起我在人大第一个年头里的那些闪亮日子：新生嘉年华时明媚的笑靥，军训日子里端正的军姿，两节课之间急匆匆地从明德到教一的飞奔，认真聆听老师们对于我提出的问题的解答，作为联系人带领师兄师姐到儿童村献爱心的旅程，和同宿舍的姐妹们一起吃饭逛街谈天说地的快乐……忽然发现这一年自己真的经历了很多，酸甜苦辣样样俱全。不知不觉间，仿佛自己经历了一个突变般的跨越。回家遇到朋友们他们都说我变了，变成熟了。我笑笑，或许，也只有在爸爸妈妈面前我才是那个永远也长不大的孩子吧……

回到学校，猛然间意识到自己已是准大二的学生了。起初还有一些将成为师姐的兴奋，现在却发现肩上的担子越来越重了。大二了，我就要开始为我的人生做一个比较详细的规划；大二了，我要在学习方面投入更多的精力；大二了，我要准备很多考试，考六级、考托、参加竞赛；大二了，我要担当起独自带领学弟学妹们做好社团工作的重任；大二了，我要多参加一些比较有意义的社会实践活动；大二了，大二了……

怀揣着我心中的梦想，我回到了人大，这个我生命中重要的一站。我要在这里不断锻炼，体会成长。想起艾青的诗：“如果我是一只鸟儿，我也要用嘶哑的喉咙，歌唱这片土地，因为我爱她爱得深沉……”是的，我也爱人大，爱这里的一切。我享受着大学里看似平淡，却无处不是挑战的生活，享受着在这里的每分每秒，一如我珍视自己的生命。

人大，在这里我将梦想再度放飞，小心经营。惟愿在不久的将来，收获属于自己的成功。



重访人生的驿站——下一站我们就会幸福

使者：梁吴颖

院系年级：马克思主义学院2009级

家乡：安徽淮北

一、回首人生路

大学的路已经走完了四分之一，回头看自己追梦的过程，一幕幕不断地在眼前浮现。濉溪中学，那是我人生中的一个驿站，充满着汗水与泪水的地方，也是我梦想起航的港口。

忘不了那个清新俊秀的校园。还记得安睡在教学楼前的小湖，她与蜿蜒的走廊相接。走廊上刻着许多历史人物，简单而不失庄重的画卷，给人一种古朴纯真的感觉。迎春花枝轻轻地拥着湖水，在春天第一个绽开笑脸。湖里的几颗小莲也安静地融入这个画面，不时在微风中揉揉惺忪的睡眼。最不安分的要数那些金鱼，时而成群结伴地游玩，时而追逐那些垂柳的倒影，时而抢夺意外的美食。夏日的清晨，湖边是晨读的最佳选择。对着蓬勃的朝阳，浑身充满奋斗的力量。秋季的傍晚，那儿也是散步的好去处，忙了一天的我们可以有个放松的地方。我永远记得，是那儿陪我走过了高三最煎熬的时光。

忘不了恩师的辛劳。虽然没有遇到过某个老师冒着风雨带学生去看病这种在电视剧或作文中出现的场面，但是我知道，我们的老师永远站在背后默默地付出。英语老师怕换别的老师会影响我们的复习，直到产前20天才休假。我们也许永远都不能体会到她吃的那些苦。她每天早上要5点起床，一个人挤公交车。有时要站半个多小时，早饭可能也不能吃，晚上9点甚至更晚才一个人坐车回家。这对一个普通人可能没什么，但对一个妊娠期的母亲来说，是多么得不容易。当她跟我们说“我不是一个好母亲，但我想努力做一个好老师”的时候，我们和她一起哭了。她的孩子只有一个多月的时候，她回来了。她说她不能在高三关键的时候丢下我们，只有委屈一下她的孩子。地理老师总是费尽一切心思为我们搜集更多的材料，寻找更为简单有效的记忆方法，还会因为我们没考好而自责。数学老师开玩笑说：“以后再也不教文科班了，太累了！”班主任总会适时地找我们谈心，为我们鼓劲。年级主任经常笑着和我们说“加油！”很多很多值得铭记的瞬间，回想起来，心里满满的都是幸福。

忘不了同学们一起奋斗的时光。高三的我们过得并不苦，反而非常充实，充满了幸福的味道。我们一起早读，一起跑步，一起吃饭，一起讨论某个数学难题，一起在停电的晚上溜到操场上聊天，一起……我们珍惜最后的时光，学习更多的知识，加深彼此的友谊。我们在人生最重要的驿站里为各自的理想奋斗，为梦想铺路。

再回首，很多情景历历在目。再次踏上那片土地时，我看到一群追梦的孩子，正沿着我们走过的路在奋斗。

二、重访人生的驿站

重新踏上这片温热的土地，脑海里不断闪现过往的画面。想着自己的脚步已经渐行渐远，但是总有新的学子在这里继续他们追梦的旅途。看见他们充满信心的眼神，我仿佛看到了一年前的

自己。还是堆积的书本与试卷，还是熟悉的教室，还是熟悉的人生宣言，不同的是，这里成为了师弟师妹们奋斗的驿站。

轻轻地走过教室门口，感受熟悉的奋发气息。老师事先和他们介绍过我们的活动，所以同学们很早就在班里等待。他们脸上表现出好奇、惊喜，也许还有一点因不用上课的兴奋（太累的时候就盼望有活动不用上课，我以前也会这样想）。这群刚刚踏入高三门槛的孩子，现在也许还不太适应高三快节奏的生活。但是很明显，他们对大学已多多少少有了一些自己的想法。

这次活动请到了一位大四的师兄，他也是濉溪中学毕业的。毕竟在人大生活了四年，他对人大的很多情况更为了解，对大学生活也有很多独到的感触。有他的帮忙，原本有点紧张的心稍微放松了一下。我跟师兄提前讨论了活动的流程，不放过每一个细节。我反复地熟悉演讲稿，希望以最好的状态出现在师弟师妹的面前。

终于等到活动开始的时间了，在老师简单的介绍之后，我开始了正式演讲。首先我做了自我介绍，同时也介绍了一下师兄。然后我简单说明了我们这次活动的目的，即向他们介绍中国人民大学，同时也和他们分享我们的学习经验，希望他们能够顺利通过高考考上理想的大学。接着就进入主要环节，我向他们一一介绍了人大的校史校情、招生工作、国际交流情况、校园文化活动、奖励与资助工作等，



让他们对人大有个初步的了解。其间，我也穿插了一些对人大生活的介绍。同学们对于大学生活特别感兴趣，满心期待着属于自己的大学生活。此外，我也把自己的报考经验以及一些注意事项告诉了他们，希望对他们的报考有帮助。

与大学生活有关的内容则主要由师兄负责讲解。师兄演讲的时候气氛很活跃，同学们被师兄幽默的语言带动起来，积极踊跃地提问。我从大家渴望的眼神中看出了他们对大学的向往和对人大的向往。师兄多次强调了大学学习的重要性，并对他们现在制定学习目标提出了一些意见和建议。

宣讲环节结束后，我和他们分享了我的学习经验，并告诉了他们我的高考经历。也许因为同学们听到的大多是因病发挥失常的高考故事，对于我“因病得福”的高考故事都颇感惊讶。我告诉他们，高考没有想象的那样可怕。它只是一次考试，考试时要集中精神，不要有太多的顾忌，只要把会做的题目都做对了，那就能取得好的成绩。更重要的是，无论遇到什么样的突发状况都不要慌乱，冷静面对。高考考的就是心态和细心，这是我参加完高考最深刻的体会，希望我的经历能对他们有一些启示。



最后是互动交流阶段。他们提出了各种各样的问题。有的同学问我国际政治是哪个学院的专业，有的问怎样才能学好数学，有的问英语总学不好应该怎么办，也有人问我上课老是想睡觉怎么办……我和师兄就我们所知道的回答了他们。原本策划为两个半小时的活动，持续了三个小时，可同学依旧没有想离开的意思。考虑到时间已经很晚了，在老师进行了简单总结之后，活动在一片掌声中圆满结束。我们留下了电话、QQ号码和邮箱地址，并告诉他们以后有问题可以随时找

我们。我们走的时候听到一个女生对同桌说：“我一定要考上人大！”我和师兄相视而笑。这正是我们所希望的，他们不一定每个人都可以考上人大，但是有这样的豪言壮语亦是令人欣慰。我希望他们每个人在尽了自己最大的努力后都可以考上理想的大学。

三、驿站归来的收获

这次的重访就这样结束了，回想自己从准备到开始宣讲的点点滴滴，真的收获了很多东西。我重新梳理了自己的驿站经历，这其中充满了太多不能割舍的回忆。即便走得再远，这个人生重要的驿站还是牵动着我的心。我希望为她做些什么，也希望我的师弟师妹们都能够在这里扬帆远航，踏上新的人生征程。我高兴地看到师弟师妹们在努力地为自己的理想打拼，看到母校处处充满的勃勃生机，我很高兴在那一站留下了自己的足迹。

同时，我也开始反思：自己一年的大学生活就要结束，我到底学到了什么？仔细回想，不经意间自己已浪费了很多时间。高中时的奋斗力量似乎离我越来越远了，难道那么努力考上大学就是为了在这里虚度光阴吗？我问自己。上一站已经过去，而充满着未知的下一站正在等待着我。这一站我再也不能这样浑浑噩噩，应该规划一下未来的路，到底应该怎样走才不会茫然，才不会留下遗憾。

中国人民大学，这是我要生活四年或者更久的地方，也是我人生中的另一个重要驿站。已经走完四分之一了，剩下的路我会更加认真地走完，用不同的收获填满驿站的空间。我希望自己努力地在这一站留下美好的足迹，当我下一次重新访问这里的时候，心里充满的是幸福的回忆。那时，我可以微笑着对自己说：在这里的每一天，我过得很充实，学到了很多东西。

我的青春我做主

使者：向婷

院系年级：文学院2009级

家乡：湖南怀化

我的家乡是湖南湘西的一个贫困县。在这里，很多家长都很不重视孩子的教育，他们认为读书没有用，于是让自己的孩子中途辍学外出务工。正是因为这样，对“知识改变命运”的宣传在这里尤为迫切。

高中时，班主任请了一位考入北京交通大学的学姐给我们做演讲，师姐很受我们的欢迎。当时的我便暗下决心，一定要考到北京去，一定要像学姐一样努力学习实现自己的梦想，然后再回来给师弟师妹们做演讲。高二时，学校的一位学长考入了人大，这对于我们更是一种莫大的鼓舞。于是我又下定决心，也要考入人大。这样的决定看似有点狂妄，但却是我当时内心深处最真实的想法。在这一目标的引领下，我最终考入了人大。

如今，来人大一年了，回首过往，我有着颇多的感慨。刚入学时，由于有些遗憾，再加上难以快速适应大学生活，我颓废地生活着。幸而我较快地醒悟过来了，一年的大学生活让我对自己有了更清楚的认识，对未来也有了较为清晰的想法。我知道了自己想要什么，知道了如何为自己而奋斗。我告诫自己，我的青春我做主。而这些，都是人大使我明白的。

浮躁时，一勺池是最好的去处。那池虽小，却清新俊秀，给人不同于北大未名湖的感觉，这是一种怡然自得的宁静。迷茫时，明德广场便是最好的去处。站在广场上，面对着气势恢宏的明德楼，身上便再次燃起奋斗的激情。伤心时，教二草坪则是最好的去处。坐在那斑驳的椅子上，听白云舒展的声音，触摸阳光的温度，心情便渐渐得以平复。人大虽小，但是却有着自己独特的魅力，这是要用心才能体会到的。

在人大上学的第一个暑假很快就到了。听到班干部宣传“人大使者家乡行”活动后，我怦然心动。在向几名参加过活动的学姐学长咨询后，我报了名。在不安的等待中，得知自己已审核通过，我颇为激动。因为被授予“人大使者”这一称号，意味着在暑假我将以“人大使者”的身份做一件有意义的事。而这件事不仅于我个人有益，对学校、对家乡更有益处。

经过7月3日上午的培训，我大致了解了“人大使者”的使命。随后，我开始着手准备。刚开始不知道活动应如何开展，但是“人大使者”这一称号与那充满求知渴望的面庞，让我浑身充满了动力。考虑到单一的文字资料宣传会使介绍很单调，我采取了图文兼用的手法。随着准备的一步步深入，我又想到了一个更好的方法，即由我做导游，带领同学们游览人大校园，通过游览人大让大家了解人大的校情校史、校园文化等。虽然不能直接带同学们来学校，但是通过我的视角向他们展示人大，也能起到很大的激励作用。为了向学弟学妹们展现一个更好的人大，我天天“游荡”在人大校园，希望拍摄下最美的人大。看着自己拍下的图片，喜悦与幸福感充满着我的内心。之后，我便开始制作PPT。我细心地将学校的宣传资料和图片相结合，仿佛在制作属于自己对人大的独家记忆。在精心准备之下，一切有条不紊地进行着。回到家乡，我着手联系学校。与原来的班主任联系后，老师立即就答应了，还表示了对活动的欢迎。这样，最后一项准备活动也完成了。



演讲那天，我早早来到学校。乘着丝丝晨风，我在母校内走了一圈。久违的亲切感一直萦绕在我的心头，同时我也发现了母校的变化——在校园的走道上新添置了很多伟人的塑像。我想母校是希望用这些伟人像来鼓励同学们勇攀知识高峰，鼓励同学们无论遇到什么困难都要勇敢面对吧。

到了那个指定的教室，我竟有些紧张。看着学弟学妹们稚气的脸庞，我突然意识到自己已是他们的“前辈”了，而肩上也似乎担负起了对他们的责任。虽然紧张，但是使命感将之淹没，我从容地开始了我的演讲。看到学弟学妹们全神贯注地看着屏幕，心里颇感欣慰，也有一丝得意。为了提起他们的兴趣，我还讲了一些人大的奇闻异事，比如百家廊前那棵被三台监视器所控制的玉兰树，这棵树被誉为“人大校园最有地位的树”。此外，我还根据自己的体会，对人大的校园文化做出自己的解释，比如对人大校训“实事求是”的理解。没有北大的悠久历史，没有清华的俊秀别致，但是人大很实在，脚踏实地地践行着“人民大学为人民”的诺言。

我的宣讲部分结束后，是自由提问环节。同学们一开始只是相互讨论着，但是很快他们便开始向我提出问题，我就自己的经验一一做出了回答。针对同学对学习方法的提问，我详细地讲了我在学习各科时采用的学习方法，希望他们从中能有所收获。除了学习方法，他们最感兴趣的便是大学生活了，一张张年轻的脸上写满了对大学生活的向往和期待。我也非常开心地和他们说起了我在人大一年的学习生活情况。



时间过得很快，转眼间，交流活动就要结束了。活动的最后，趁着热闹的气氛，我对他们说：“你们要考到人大来，人大欢迎你们！”他们很是自信地回答：“好！”虽然只是一个简短的回答，却让我非常满足。我知道他们中一定有像我当年那样下定决心的人，一定会有因这决心而让自己梦想的种子破土而出的人！

活动在掌声中圆满结束了，而我的心却依然激荡。我知道“人大使者”肩负的不仅是个人的荣辱，且是人大的荣辱。身为“人大使者”，我很好地完成了这一使命，没有辜负人大对我的期望，没有辜负母校对我的期望。

从活动的准备到最后的完成，这一过程让我受益匪浅，也感慨颇多。我要感谢人大，感谢她给了我这个机会。给我机会了解她身后沉甸甸的历史，了解她从抗日战争走来的一路艰辛，了解她虽朴实却饱含着一颗真诚的心。我还要感谢我的母校，感谢她能让我为她做出一份微小的贡献。我从未忘记在她怀抱中走过的三年美好时光，正是因为她，我才得以与人大相识，我才得以让自己梦想之花盛开在人大的校园里。

我知道自己还有很长的路要走，这段路是要在人大里走的。在人大的日子，总是让我难忘。开学军训的磨练，社团工作的历练，学习方式的转变，对北方生活的适应，从好奇旁观到亲身参与，从懵懂迷茫到明晰目标，我知道自己正在慢慢成长。我深刻认识到人大给予我的不仅仅是在中国最高等的学府里读书的荣誉，还有坚持不懈地为自己梦想奋斗的动力。如果一味沉溺于人大给予我的光环中，那么我将会随着时间的流逝而日益堕落，所以奋斗便是最好的解药，只有奋斗才能拥有一片属于自己的蓝天！



大二的学习即将来临，我想我再也不会有初到人大的迷茫。我要以全新的面貌来面对家长对我的期望，来承担人大给予我的责任，来迎接时代赋予我的挑战。

我知道未来的路是个未知数，那路上可能荆棘满布，但是前面没有退路。我要做的是毫无畏惧地走下去，我要把我的数青春献给人大。因为我是人大人，因为我的青春我做主，我要做一个人大人该做的事！



青春人大，梦想腾飞

使者：马品红

院系年级：经济学院2008级

家乡：宁夏固原

一、初入人大

曾经，人大对于我来说是一个遥不可及的梦。小学时代的我，只想着无论将来是否要读大学我都会选择当一名老师；初中时代的我，才明白自己要通过上大学来实现自己的理想；而高中时代的我，已经给自己定下了目标：考入人大。虽然只是定给老师看的目标，但每次考试之后，不气馁的我总是力争下一次的的成绩要更好。于是，在自己的努力与老师的激励下，我顺利地来到了人大。于是，这个地方，我触手可及。

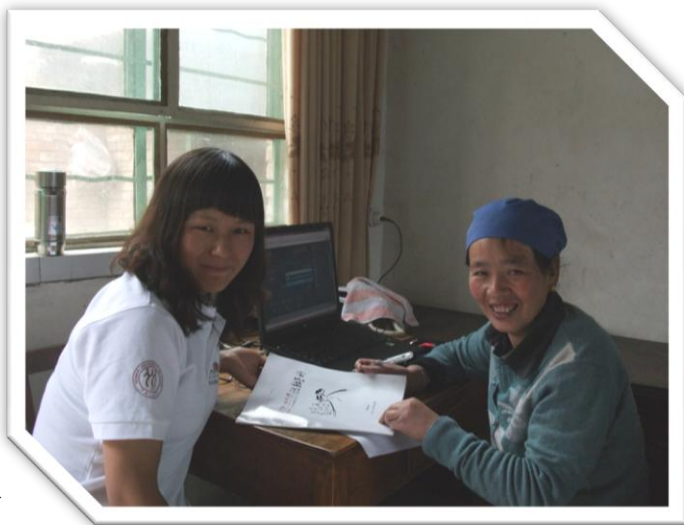
在人大，我没有因为家庭的特殊而与其他同学有隔阂。作为一名穆斯林学生，饮食问题很重要。不过，人大有自己的清真食堂，这给了我极大的方便。与一些在南方各大高校读书的高中同学相比，我觉得自己很幸福，因为他们大多只有一个清真窗口。而人大，则给予了我们少数民族学生尽可能多的关怀。每逢我们的节日，学校还会给我们发放补助，让我们自己开展活动。这些举措，早已温暖了一颗颗孤独的心。

作为一名家庭经济困难学生，学校更是予以关注。入学时的绿色通道，解决了我的燃眉之急，学校不仅发放了餐卡、免费体检卡、免费军训卡，还有一千块的贷学金。而且，学校还组织我们统一办理了国家助学贷款，使我们可以暂时不用担忧学费，得以安心学习。而每年的助学金、节假日补助等，更体现了学校对贫困生的重视与关心。初入人大，我感受到了家一般的温暖。

二、结缘使者

学校为了开展多种多样的勤工助学活动，特意推出了“人大使者家乡行”活动。这一活动不仅能起到服务家乡、宣传学校的作用，而且还有助于我们锻炼自身的表达能力与为人处事能力。

前几次受聘人大使者，我都是在我的高中母校——宁夏六盘山高级中学开展宣讲活动，活动得到了母校师生的一致好评。而这次，由于我回到宁夏时已经进入了八月份，学校师生早已放假在家休息。而且六盘山高中虽在银川，但师生老家大部分都在宁夏南部，要开展活动很不容易。于是，我回到了宁南，在家乡开展宣传。



放暑假时，每个乡镇的街道上都有辅导班，有些辅导班甚至是我的初中老师办的，这给我开展宣传活动带来了极大的便利。老师们一听说我来宣传学校与分享学习经验，都很乐意让我到辅导班做讲座。

于是，在老师的积极安排下，我首先来到了我们街道的初中生辅导班。与我小时候相比，这些初中生接受的知识已经很多了。他们不仅会上网看新闻，更是博览各种书籍。最重要的是，他们知道自己要努力学习，要进入重点高中，考重点大学。但唯一不足的是：他们只是在电视上看过那些大城市，还从未走出过小县城。所以当我刚进教室的时候，就被一阵热烈的掌声淹没。我走上讲台，看到那一双双渴求知识、渴望走出大山的眼睛，想起了曾经的自己。接下来的一切都很顺利：谈自己的学习经历及经验、谈人大的雄浑壮丽与悠久历史、谈未来生活的美好与希望……同学们听得很认真，也很激动，似乎眼前已浮现出自己走向大学校园时的情景。在交流环节，同学们也很积极踊跃，他们提出各种有意思的问题，而我都报以带点幽默的回答，老师很高兴。最后，我的演讲在欢呼声中结束。

就这样，我一个班一个班地开展宣讲活动，差不多走进了十五个大小班级。听众不仅有中小学生，还有当地的居民和老师们。看到他们脸上满意的笑容以及对未来生活的憧憬，我意识到我的演讲不仅给他们带来了远方的信息，最重要的是让他们对未来充满了希望。原来，这样一种小小的举动，就能带给孩子们这么大的动力。

之后几天，我还走访了几个成绩优秀的高中生，将资料亲自送到他们父母的手中，并向他们做了详细的介绍。有几个在六盘山高中读高三的学生对人大尤为关注，在我的鼓励下，他们也立志要考进人大。但愿他们能实现自己的理想，在我离开人大前步入这里。

三、活动感想及经验总结

每次做完演讲后，我都会认真地回想自己在演讲时有哪些不足，力争下次做得更好。回想演讲中学生们的反应，我也意识到自己来到人大的不易。那些逝去的日子已不在，唯有在剩下的时间里继续努力，珍惜在人大的每分每秒，充实自己，才能不辜负父母、老师的期望，才能开创出属于自己的美好明天。

我认为这次活动能够取得成功，主要得益于以下几个方面：

（一）前期准备充分

我从学期末就开始关注学生处网站，积极报名参加。在参与培训活动后，我便着手联系以前的老师。得知六盘山高中已放假不方便组织此次活动，我随即联系了初中的老师们。他们给我提了一个很好的建议：在各个辅导班做讲座。我也认为这种形式很好，于是请老师帮我在学生们中间做宣传，我自己也开始准备演讲稿。

考虑到那些辅导班的设施比较落后，即使我做了PPT，也无法播放。我只能将网上下载的资料整理成文档，然后打印，到时候发给听众们。不过，我在文档中也添加了一些栩栩如生的图画，如明德楼、一勺池、求是楼等代表性的建筑。

之后，我精心准备了发言提纲。提纲内容包括个人的简短介绍（涵盖学习经验、在人大的感受等）、人大校史校情的介绍、人大校园文化介绍、名师名人介绍、人大招生政策简介、人大奖励与资助政策简介（尤其是资助政策，家乡的同学们都很重视）、人大国际交流与合作方面的介绍等。

（二）讲座内容丰富



每到一个辅导班，我都首先做自我介绍。后来我发现，其实我可以不用自我介绍了，因为同学们都知道我的经历。由于宁夏南部山区是回族聚居地，当地的回族居民不太注重教育，所以我上学时学校的基础教育并不好。但我初中毕业后很幸运地考入了宁夏八所重点高中之一的六盘山高级中学，也是沟口中学初三年纪唯一一个考入重点高中的学生，所以当地的老师们都把我树立为学生们的榜样。后来我考入了人大，老师们更是把我当模范对待了：当地这么多年唯一一个考上六百分的学生。同学们多多少少都听过我的故事，以至于我还没进教室，掌声已响成一片。

我将之前打印好的宣传资料发放到学生们的手中，侧重介绍了人民大学。宣讲期间，我不乏幽默的言语，博得了师生们的笑声。在考试经验分享阶段，我向他们讲述了我的初高中生活，回忆了我当年的学习、生活情形，并列举了很多真实的事例。比如在非典席卷全国的那个春天，我得了重感冒。由于先前没有重视，后来引发了肺部感染，再加上出天花，我不得不连请三周长假住院治疗。在病情恢复之后，考虑到已经落下了很多课程，我甚至想过要休学。但在班主任老师的鼓励下，我自学了那些课程。在几周后的期中考试时，我依然是全年级第一名。荣誉的背后，是我每个晚上自习结束回家后的挑灯夜战。同学们都很感动，也很受鼓舞。

此外，我还和同学们讲了如何夯实自己的基础知识、如何培养自己的学习能力、如何培养良好的考试心态、如何获得好运气、如何面对挫折与挑战等内容。演讲中间，我特意穿插了两个互动的小游戏，使现场充满了活跃的气氛。

（三）提问环节气氛热烈

在提问环节，同学们都很积极，所提的问题也各式各样。包括某一门课程的具体学习方法、如何处理同学间的关系、如何选大学等，我都耐心细致地一一作答。最后我将我的联系方式写到黑板上，并告诉大家有问题可以随时联系我。让我感到欣慰的是当晚就有同学发短信向我致谢。

尽管此次活动取得了成功，也得到了家乡老师、同学及家长的一致好评，但仍然有一些不足。其中最大的不足之处就是，听众中高中生的比例偏低。听讲座的五百人中，初中生跟小学生约占350人，高中生大约100人，教师约20人，家长约30人。如果时间允许的话，我应该扩大高中生的受听规模。

总之，通过这次活动，我的演讲能力得到了一定的提高，活动也产生了良好的宣传效果。家乡的父老乡亲们茶余饭后也开始谈论人民大学了，学生们的心中也有了奋斗的目标了……而我，也因参加此次活动，将这个暑假过得丰富而充实，并且在这个过程中成长了许多。

最后，我要感谢学校、感谢学生处的老师们，为我提供了如此好的机会，让我得以报效家乡父老，关注家乡青少年的成长与发展。我也会努力刻苦，以高尚的、大气的人大标准，严格要求自己，成为一个真正的、实事求是的人大人！

六盘学子亦追梦

使者：王秉章

院系年级：商学院2008级

家乡：宁夏石嘴山

一、准备阶段

从2008年毕业以后，回想起自己高考填报志愿时对学校、专业茫然不知的状态，我心里一直有一个想法，即能够筹划一场针对高三学生的演讲，在演讲中对知名学府的基本情况做一个简单介绍，使他们在高考填报志愿时能够有的放矢，选到自己喜欢的学校和专业。“人大使者家乡行”活动正好契合了我的这个想法，于是我立即报名参加了。

在前期与以前的班主任石占宏老师商谈时，得到了老师的热烈回应。石老师很欣赏“人大使者家乡行”活动，认为该活动不仅解决了高中学生不了解名校、填报志愿较为盲目的问题，也给了大学生一个回报母校的机会并使之从中得到锻炼。鉴于此，石老师对这件事情给予了很大的支持，同时也给我提了一些建议。在范围上，他希望最好能几所大学同时介绍，这样高中学生听讲时就可以有所对比；在内容上，他希望不仅要对著名学府的学校情况、专业进行介绍，还应该加入一些学习经验的分享。这样不仅可以使同学们对知名学府的认知具体化，还可以使整个演讲更加生动，对同学们的帮助也更大。根据老师的建议，我改进了自己的方案。

方案确定后，我开始着手准备。在准备过程中，我联系了母校在北京其他高校的学生，他们积极响应了我的号召，并最终确定了五名同学。他们分别来自北京大学、清华大学、中国人民大学、北京师范大学和中央民族大学这五所高校。大家前期准备的内容主要分为两大部分：第一部分是对本校的介绍，主要是学校的专业设置、招生以及学校奖励资助情况，其中中央民族大学侧重讲解国家少数民族招生政策；第二部分是学习、生活经验的分享。我们又将第二部分分为了五大方面，由五位同学分别讲解，一是大学生活的介绍，二是如何适应高三生活，三、四分别是讲解文理科学习方法，最后一方面则讲解高中心态调整以及人际关系的处理。在北京时，我们就将每个人的讲稿整理完毕，发回母校让老师审阅，老师对我们的讲稿语言、措辞内容等进行了修改和润色。

后期，通过班主任与年级组领导的联系，活动最后决定在学校高三补课开始时，也就是在8月15日进行。万事俱备，只欠东风。经过半个多月的筹划，我们都期待着这次演讲的到来。

二、完美的过程

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。经过前期的精心准备后，终于等到了8月15日，我们五个人信心满满地从自己家乡来到了母校。与老师进行了简单的交流后，我们一同熟悉了一下活动场地，并且每个人都进行了试讲，以确保万无一失。



下午两点钟的时候，高三学生陆续进场。半个小时后，我们准时开始了演讲。首先，由我们以前的班主任也是现任高三年级组长石老师致辞，他为我们的演讲进行了简短的介绍，接下来就是正式的演讲。

首先是来自北大的王同学对北大进行了介绍，介绍中他还讲述了他多姿多彩的大学生活，精彩的演讲博得了同学们的阵阵掌声，也使得大家对大学的生活更加憧憬和期待了。其次，是我对

人民大学的介绍，介绍之余我主要讲了如何掌握正确的心态和学习方法以从容应对高三的学习生活，我的讲解使他们意识到了合理分配时间、提高学习效率的重要性。再次，分别由清华和北师的两位同学介绍了他们的学校，同时他们也和大家分享了高中文、理科的学习方法与经验。由于宁夏有较多的少数民族考生，最后，来自中央民族大学的同学对国家的少数民族招生政策进行了重点介绍。在进行了将近一个半小时的演讲后，活动进入了自由问答阶段。同学们积极踊跃地提出了很多问题，如关于学校、文理科学学习方法、心态的调整等，我们也一一给予了回答。活动结束后，石老师对我们的演讲做了总结，整个活动在掌声中圆满结束。

活动结束后，我们和老师进行了交流，老师对我们的成长感到很欣慰。高中语文老师冯老师对我们的演讲水平给予了肯定，也对我们的一些不足提出了改进意见。老师们都很赞赏这次活动，希望“人大使者家乡行”活动能够继续办下去，让一届一届的学生把这个活动传承下去。通过已经考上大学的学生回乡宣讲，给尚在高中奋斗的学弟学妹们以鼓励，激励他们努力学习，追求自己的梦想。



三、活动后的思考

（一） 母校——我们永远的港湾，恩师——我们永远的灯塔

虽然毕业整整两年了，但是母校的一草一木仍经常浮现在我的脑海中。那整洁的校舍、斑驳的围墙都曾让我躁动的心归于平静。不论我走到哪里，母校永远都是我心灵歇息的港湾。我的一位恩师说过一句话，让我感触很深。“以前是学生记老师，现在是老师记学生。”老师们在我们身上倾注了大量心血，指引我们前进。我一直很赞同高中母校感恩教育的思想，学校一直教导我

们要对社会、对他人心存感恩之情，不要把任何事情认为是理所应当的，记着那些曾在你的人生路上对你伸出双手的人。再一次回到母校，看到老师们鬓角上悄然爬上的几缕白发时，心中不禁有些难过，他们奉献了自己的青春、自己的热情，当他们桃李满园时，却已是两鬓斑白。只有我们走出校园，才会真正理解“老师就像蜡烛一样用自己的生命点亮我们”这句话的真谛。大爱无声，是老师们默默无闻的奉献才使我们走入高等学府，开始一段新的旅程。在又一个教师节即将来临之际，衷心祝福所有老师工作顺利，身体健康。

（二）学生的责任——为中华民族崛起而读书；高校的责任——大学之道，在明明德

“责任”二字可大可小，小可以具体到我们每个人的身上，大可以到高校、社会。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”

每次读到梁启超先生的《少年中国说》我就激动不已，先生的浩然正气跃然于纸面。“少年强则国强”，我们学生作为最具朝气的一代，应该勇敢地挑起民族复兴这个重担，承担起我们应尽的责任，勇往直前。积土成山、积善成德，万丈高楼平地起，我们可以从最小的点滴做起，慢慢积累，一步步完成自己的使命。“人大使者家乡行”就是一个非常好的途径，我们通过自己的经历鼓励高中的学弟学妹们努力学习，让他们最后与我们一起肩负起时代的重任。我相信只要我们始终坚持着“行为精英，心为平民”的理念，努力奋斗与拼搏。那么在将来我们走出人大校园，我们可以自豪地说一声“我是人大人”！

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”

责任对大学而言，不仅仅是教会学生书本上的知识，更重要的是教会学生做人。“幼吾幼以及人，老吾老以及人之老”，大学培养出的不应该是一群沉溺于象牙塔中的书呆子，而应该是一个具有综合素质的人，一个能够心念感恩、懂得责任的人。“人大使者家乡行”活动让学生身体力行参与到活动中，使他们在活动中体会努力的艰辛，感受助人的快乐，在这种苦与乐中学会感恩、体会责任。这一活动的开展，正是人大承担责任的体现。

（三）付出——予人玫瑰，手有余香；努力——有梦就可以飞翔

来人大的两年中，学校、老师给予了我们无微不至的帮助，作为学生的我们也希望用自己的绵薄之力去做一些对他人有用的事情。感谢“人大使者家乡行”活动给我提供了这样的一个机会，作为一个贫困生的我不再是一个被动的接受者，而是一个主动的奉献者。看到高三的学弟学妹们听讲时满意的眼神，心里真的很高兴。而且，通过这个活动，我的能力也得到了很大的提高。在活动准备过程中不仅学到了很多的东西，而且对自己也有了更加清楚的认识。

虽然以前和高中同学也有过交流，不过第一次直面如此多的同学确实有些紧张。但是看到一双双渴望改变自己命运的眼神，自己仿佛又回到了那紧张而又充实的高中生活，心情也渐渐平静了下来。人大于我，曾经也只是一个梦想而已，但是老师一直鼓励我们，每个人都有追逐梦想的权利，只要有梦就可以飞翔。经过自己的努力和老师的帮助，我最终实现了自己的梦想，走入了人大的校门。今天我作为人大的使者走进母校，将人大信息带回母校。曾经我用“有梦就可以飞翔”激励自己前行，现在我仍用这句话激励自己，也激励学弟学妹们，希望他们努力学习、实现自己的梦想。

风翻白浪花千片，雁点青天字一行。有梦就有希望，让青春和梦想一起飞翔！



狂想曲《我们曾经相遇》

——记2010年暑假“人大使者家乡行”

使者：张耀

院系年级：外国语学院2009级

家乡：江苏扬州

引子：曾经错过

2010年春节前夕，我一位就读于南京大学的高中同学在我的母校江苏省扬州中学进行了招生宣传活动。他盛情邀请我前去捧场，活动现场学生们对名牌大学的向往、家长们对顶尖学府的追捧给我留下了很深的印象。当时我就想，我们中国人民大学这样一所在人文社会科学领域独领风骚的院校，为什么不也搞一次宣传活动呢？现今的时代，“酒香也怕巷子深”，没有很好的宣传就很难博得大家的青睐。看着南大的同学忙得热火朝天，我觉得人大有些高高在上，不愿意走近考生去展示最真实的自己。

寒假结束，我回到人民大学继续我的学习生活。到学校后才知道，我误解了人民大学。原来学校寒假期间招募了在校学生担任人大使者，让他们回到家乡宣传人大。我们德语系就有两位同学报名参加了这一期的“人大使者家乡行”活动。顿时，作为人大学子的责任感油然而生。我暗下决心：这一期错过了，下一期一定要报名参加。让自己成为人民大学和扬州中学之间的一条纽带，把人民大学全方位地展现给母校的师生。

第一乐章：再度邂逅

一学期的时光如白驹过隙，很快就到了暑假。我终于在学校主页上看到了新一期人大使者的招募公告，便去找同毕业于扬州中学、现就读于人民大学外国语学院德语系的文字翔商量一起报名。一问才知道，他也早就有了参加这个活动的想法。我俩一拍即合，决定一起报名组织一场宣讲会。

参加完人大举行的培训后，我们立刻投入到准备工作中。这时我们得知，今年人民大学在江苏省的文科提档线仅仅比一本省控线高出几分。我们分析正是因为广大考生对人民大学不够了解，才出现大量高分段考生不敢或不愿填报人民大学相关专业的断档现象。我的母校扬州中学是一所百年名校，在当地有一定的影响力，每年都有十多名扬中学子走进人大的校门。2009年中国人民大学授予扬州中学“优秀生源基地”的称号，给扬州中学带来了无上的荣耀。我们不希望高分误报的遗憾发生在学弟学妹身上，这个愿望激励着我们全身心地筹备此次宣讲会。

我们经过讨论，决定把本次宣讲会划分成四部分。第一部分，介绍中国人民大学的校史校情；第二部分，介绍人民大学丰富多彩的课外活动；第三部分，也是本次宣讲会的重点，介绍人民大学的优势学科、特色专业和招生政策；第四部分，介绍人民大学奖学金、助学金等奖励资助体系，以及学校在拓展国际性方面的突出成果；宣讲会的最后，还有一个问答环节，对大家的疑问现场解答。

第二乐章：认真筹划

确定宣讲会的大体流程后，我们与高中母校——江苏省扬州中学取得了联系。我在高中时做过学生会主席，与学校各部门主管领导都非常熟悉。时隔一年，当我再次回到母校后，主管教务工作的丁主任、主管学生工作的唐主任等曾经的师长一眼就认出了我。他们亲切地询问我这一年在人大的学习生活情况，我简要地回答后就向他们说明来意，并介绍了这次活动的策划。他们都表示非常欢迎并支持我们回到母校进行这样一次宣传活动。不过，他们也很坦诚地说出了学校的难处。江苏省规定所有中小学取消晚自习，而且严禁节假日补课。暑假期间无法安排学生返校，宣讲会的时间只能放到开学后。但是新学期一开始，高三学生就会立即忙碌起来，也许抽不出时间来参加我们的宣讲会。最后丁主任建议：8月31日是学生们办理报到注册手续的日子，上午10点之前手续就能全部办完，之后会有空闲时间，可以在报到当天举办。于是我们最终决定8月31日上午10点开宣讲会。

与母校商定相关事宜的同时，我们的准备工作也紧锣密鼓地开始了。我们俩分工协作，我负责第一部分和第三部分，文字翔负责第二部分和第四部分。我们分别做出演示文稿，并将之合并。我们还亲自动手设计制作了宣传海报，这可费了不少周折。我们疯狂突击自学Photoshop软件，才制作出最终的海报成品。

对于这次宣讲会，母校的主管领导给予了极大的支持。丁主任亲自协调总务后勤的工作人员，提供扬中最大的阶梯教室作为宣讲会地点，并准备展板张贴海报。唐主任帮助我们用校信通信息系统提前向学生和家长发送本次宣讲会的相关信息。电教组的老师也专门到活动教室为我们调试设备……他们的大力协助，给我们宣讲会的成功奠定了坚实的基础。

第三乐章：扬中宣讲

宣讲会10点才正式开始，可是8点多就已经有家长赶到了会场。一问才知道，他们的孩子怕办



理报到手续不能及时赶到会场，特地让家长先过来听讲座。快到10点时，已经办完报到手续的学弟学妹们开始陆续进场，偌大的阶梯教室挤满了人大的“粉丝”。这段时间里，我一直担心宣讲内容会不会不符合大家的口味而让大家觉得枯燥。

放映完人大的宣传短片后，我们的宣讲会正式开始。大家对我们精心准备的内容表现出极大的兴趣，几乎每个人都带了笔记本，边听边记。看到大家如此投入，我们自然也非常卖力，起初的紧张感早已荡然无存。满脑子只是想讲得再多一

些，再深入一些，再实用一些，以便真正对学弟学妹有帮助。宣讲会持续了一个多小时，大家不断用掌声表示着对人大雄厚的学科实力和强大的影响力的认同，气氛相当热烈。

宣讲会结束后，我们迅速被一大群学生和家长包围了。大家意犹未尽地问着各种学习技巧、报考策略等，并且要QQ、手机号码和邮箱地址。我们一一满足了他们的要求。好几位学弟学妹说，人大是他们心仪已久的学校，以前只知道人大出来就是当官，今天才算真正认识了人民大学。明



年高考一定要发挥出自己的水平，争取和我们成为校友。望着那一张张稚气未脱的脸庞上流露出对名校的向往，想到自己高考中的点点滴滴，我不禁在心里默念：祝福你们，我的学弟学妹们！愿与你们明年相会在人大！

尾声：壮哉人大

有陕公，中国就不会亡！当年毛主席掷地有声的话语仿佛还在耳畔回响。我开始认真地思考，与人民大学这场如此美好的相遇对我来说意味着什么？人大学子这个称呼到底意味着什么呢？

我不禁想到了两年前的寒假。那时，我在一个月内两次走进中国人民大学，分别参加了小语种的提前录取测试和艺术特长生冬令营。2009年1月18日，我接到了人民大学招办的老师给我打来的电话，他告诉我，两个测试都通过了，可以任选其一。当时那种莫名的激动仿佛还是昨天的事。

初入中国人民大学，我和很多新生一样，埋怨过“东风破”，埋怨过教室不新、伙食太差。经过这一年的学习生活，我逐渐地体会到：人大的条件和某些高校相比固然艰苦，但就是在这样的环境里，我们才能不断接受历练、收获成长，真正成为胸怀坦荡的、忠诚的、积极的、正直的人，真正做到不谋私利、全心全意为着民族与社会的解放而奋斗。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”只有不断接受历练，我们才会在困难面前永不低头、越挫越勇。

这一年的人大生活，学习当然是主旋律，但那丰富多彩的课外活动让生活不再枯燥。我去支教，拉赞助，参加德国使馆在798的狂欢，和同学一起拿过五四朗诵比赛的大奖……各种活动的历练让我逐渐脱去稚气，走向成熟。无论是荡涤心灵的一勺池，还是闪耀大师风采的明德楼，人民大学这个大平台给了我巨大的帮助。我有一双渴望飞翔的翅膀，是人大给了我飞翔的天空。

行为精英，心为平民。我们人大学子给祖国的承诺是：国民表率，社会栋梁。国民表率，敢为人先，以身作则；社会栋梁，中流砥柱，国家希望。这是我们中国人民大学给这个社会的承诺，给这个时代的承诺，给在国际舞台上举足轻重的祖国的承诺。

人民满意，世界一流。十年腾飞的号角我们已经吹响。为了我们的大学，为了我们的中国，我们绝不应该在中国人民大学虚度光阴。中国人民大学的崛起需要我们所有人大人的不懈努力。与人大这美好的相遇，需要我们用心去慢慢体会。

壮哉人大，我们永远的精神家园！

浩荡弦歌，我们阔步奋进在时代！

奋进吧，人大人！

相约一勺池边——我在未来等你

使者：叶茜

院系年级：劳动人事学院2009级

家乡：云南保山

回到高中母校的时间是一个阴雨绵绵的下午，我又跨入了学校那饱含着无数青葱少年三年快乐和无奈的校门。当年伴随着下课铃声，我从习题册中艰难地抬起头，挽着同伴的手，走过这个门，大家谈论起将来想去的学校。“中国人民大学”——这个名字当时显得那么光辉而又遥远，朦胧得像白云深处的一个圣地，衔在嘴里念起来都小心翼翼。而现在，我是真正以一个人大人的身份回到我的家乡，充满着单纯梦想的三年和初入大学沉甸甸的一年又在脑海里走了一遍。

我按照预约的时间来到了教学楼的五楼，一路上都是带着亲切笑脸的同学们。进了办公室，当年抱着一大堆作业战战兢兢走进来的心情又来了。带了我们整三年的英语老师正趴在某一处办公桌上，边改作业边等我。我喊了她一声，表情又不由自主地回到了高中做她课代表时傻笑的样子。“到了大学这一年，你学到了什么啊？”她第一句话这样问。

我凝神了。但是，这个问题我已经不止一次地想过。当在图书馆的孔夫子塑像前走过时，当在一勺池的一泓春水前凝望时，当在课堂上听着学识渊博的老师们指点江山、激昂文字时，我默默在心里想过。人大给了我很好的平台，我在这里结识了优秀的同学，参与了社团、志愿活动，得到过我钦佩的老师的指点，享受着这里的图书馆和自习室，做着自己想做的事情，学着自己想学的东西……但是，人大给我的并不是同学、社团、老师，人大给我的应该是一种态度。一种在不断积累知识的基础上，用高端的眼光看待社会问题的态度。从另一个角度来说，也是一种作为人大人的骄傲。

我缓缓地说出自己的看法，老师先是淡淡地笑了，然后又正色道：“我看看你准备的资料。”我翻出印了三份的人大图片资料，又拿出了提纲和活动手册。她翻了翻，又像高中时给我安排事情时那样半开玩笑半带威胁地说：“你可要跟我的学生好好说，说不好——你就等着看吧……”我点点头。

一、热情宣传——与同学们共同分享朝晖夕岚

不一会儿，年级组长把我带到了高三（1）班，也就是理科快班。刚进入教室，我一眼看到的就是整齐的课桌和成堆的资料，但一双双闪烁着热情和希望光芒的眼睛让我也不得不对着他们笑起来。老师为我做了简单的介绍后便离开了。我在黑板上写了一些简单的个人信息后，把手里的资料发下去，边发边问：“同学们呐，你们怎么在五楼啊，抢饭都赶不及吧？”这下全场更是炸开了锅，气氛一下子活跃了起来。

我们进行了五分钟轻松而愉快的交流。我高兴地发现，我们的英语老师是同一人，而且他们也和我当年一样在宿舍里经受着蟑螂和老鼠的考验。我还顺便认了几个老乡。交谈之间，我恍惚又回到了那段窝在宿舍里吃泡面，整天为考试忧心的日子。

之后，我开始按照自己的提纲介绍中国人民大学的概况、各个学院和特色专业、以普通本科和国防生为主的招生政策、学生奖励与资助政策以及2009年人大的国际交流与合作状况。我尽量



用我身边的事例来与同学们交流，例如用我从前高中同学的例子来鼓励家庭经济状况不佳的同学敢于填报自己喜欢的学校，合理利用学校的绿色通道、奖学金、勤工助学等方式补贴生活。介绍过程中，我适时穿插了一些人大的趣闻趣事。这些小片段使得全班同学们哈哈大笑，现场的气氛更加活跃了。我的热情感染了他们，他们的快乐又反过来让我更加充满激情地讲下去。

大概二十分钟后，宣讲部分结束了，活动进入自由交流阶段。大家都积极踊跃地提出问题，有的问我专业的具体内容、社团活动、课后打工途径，也有的问我的高考成绩、高中的学习情况，甚至还有同学问我高三时晚上是几点睡的、在高考考场上想什么，我都一一回答了他们提出的问题。我用自己三年的奋斗经历向他们证明：只要认真准备，坚定决心，那么下一个一鸣惊人的人可能就是你。同学们从书堆之上看着我的眼睛里又多了一些坚定和自信。

眼看到了下午饭时间，别班的同学也都已经走得差不多了，班里的同学还都齐齐地坐在教室里认真听我讲着。我一想，当年的这个时候我也该饿了啊，于是做了简单总结后，圆满地结束了这次的活动。正在收拾东西，离我最近的一个男生问我：

“姐姐，是什么东西支撑着你奋斗这三年？”又有几个女生围过来，问我学习理科的经验。我尽自己所知做了解答，也告诉他们学习方法因人而异，适合自己的才是最好的。最后，我拍拍他们的肩膀，跟他们说：“明年，我们人民大学见！”

我背上书包，眼睛一扫，发现还有很多干脆不吃晚饭留在教室里看书的同学。认真一看，便发现了他们的眼里多了些快乐和斗志。我想，虽然这样一节课的讲演和答疑对他们而言起不了很大的作用，他们学习上的困难依然存在，但是正如当年我在心里默默地咀嚼“中国人民大学”这



几个字一样，未来已经注定不一样了。从那一刻起，冥冥之中有了一种力量督促我用更高的标准要求自己，让我相信自己能做得更好。只要我说的那些话在他们的心里留下隐隐的痕迹，让他们在面对这一年的挑战时更有前瞻的领悟和豁达，更加充满自信和力量，那么我的目的就达到了。



接下来我分别用了一节课的时间在复读班的文科尖子班和理科尖子班做了宣讲。在这两个班的宣讲时间不够充裕，与

同学们的交流也不够深入。此外，与应届班同学闪闪发亮的眼睛不同，在复读班同学的眼睛里，我看到更多的是无奈和疲惫，班级的整体气氛很沉闷。确实，选择重新开始一整年艰难的奋斗是需要勇气的，我也在暗暗佩服他们。他们没有把高中和大学的校园生活比较放在首位，问的主要是一些更严肃的与未来发展相关的专业问题。当老师解释说，同学们学习很紧张，所以不愿意多占用同学们的时间。宣讲时，老师坐在教室最后一排看着我们，也帮助同学提问。在对理科班的宣传结束后，她给我提出了一些建议：“针对理科同学，应当更多地说一些理科专业方面的东西。至少要解释为什么要和理科同学介绍那么多人民大学的文科专业。”我认真听取了，并尽量做出了改进。

二、长江后浪推前浪——未来与我们同在

两天之后，我回到了家，登录QQ，马上蹦出来一大串的好友申请。一个同学在我的空间里留言：“叶姐姐，我发现我们小学、初中、高中都在同一个学校啊，不知道大学还能不能在一起。”也有几位同学用短信来联系我，说自己对心理方面非常感兴趣，询问我人民大学有没有心理学院。还有些同学问我学习方法，其中有一个同学感叹道：“大学生活听起来真的很精彩，我也想进入中国人民大学学习，但是不用想都知道自己考不上啊。”于是我说：“目标定得高一些，并朝着这个目标努力，那么最后就有可能达到目标或者是达到比这稍低一点的目标；但如果一开始就没有目标或制定一个很低的目标，那么最终可能什么都得不到。”听完后，她对我说：“复读的选择很辛苦，但是能认识你真好。”这或许是对我最好的回馈了。

不知不觉离回校的日子越来越近了，一个人走在家乡的小路上，觉得清闲自在，但心里又多了一份对自己另一个家园——人大的牵挂。时时怀想起校园里氤氲着的书香，同学们坚定自信的笑脸。我迫切地想回去，因为我有很多事情要做。我要读很多的书，我要更多地思考，我要多了解社会……我急需完善自己，以使自己的内涵足够与我的大学相匹配。也许在将来的某一天，我也能够让我的两个母校都为我骄傲。

奋斗的路从出生开始就蜿蜒到人生的尽头，走过了高三的独木桥，在继续寻梦的路上，我们将会面临着更多的机遇与精彩，也会遭遇到更多的困惑和低谷。我庆幸，刚刚脱离了少年时代迷茫的我，能在人大迎来我的成人礼，是人大教我以奋斗的坚韧，付我以逐梦的勇气。一勺池的一泓清水迎来送往了一代又一代的人大人，公教门前的路年复一年、日复一日地送走了一批又一批朝气蓬勃的年轻人。我往前走，也回头看。往前是稳步向前的前辈们的背影，往后是师弟师妹们永不服输的脸庞。我会像他们一样，勇敢、坚定地走好每一步，做一个真正的人大人！



初见惊艳，再见依然

使者：葛林燕

院系年级：信息学院2009级

家乡：河南开封

一、考入人大，只为一个“缘分”

初三那年，我第一次看到了“中国人民大学”六个大字。当时，它给我的印象只是一所很优秀的大学，再无其他。后来上了高中，直接面临着高考，家人对一些名校也开始更为关注。高二的时候，姐姐跟我提起了中国人民大学，一种似曾相识的感觉涌上我心头，缘由却不知是什么。姐姐严肃地对我说，希望你以后能够上这所大学，当时的我并不以为意。我是一名理科生，而中国人民大学是一所以人文社会科学为主的综合性大学，上大学当然要上理工科类的学校。所以尽管对人大有好感，也不管姐姐在我耳边怎么念叨着说人大有多好，我从来没有把它作为我的奋斗目标。但是，不得不承认，“缘分”这个东西很奇妙。在2009年高考填报志愿时，我同意了姐姐的建议，报考了中国人民大学。就这样，在2009年的秋天，我来到了北京，见到了我将要生活四年的大学——中国人民大学。

来到人大，我立刻就感受到了它与众不同的魅力，将还没有来人大时的那种恐慌一扫而空。师兄师姐的善意关怀让我体会到家庭般的温暖，开学后的百团大战让我知道了各种各样的社团，气氛活跃的课堂让我认识了很多幽默风趣的老师，食堂门前发放的各种讲座、比赛传单让我领略了另一种别样的校园生活。周末，和同学室友一起聚会游玩，让我有了更多的朋友，感受到了更多的温馨……

就这样，就像永远解不开的结，我的生活和“中国人民大学”拴在了一起，想分都分不开了。这种生活，我喜欢。

快接近暑假时，听说学校正在开展“人大使者家乡行”活动，我毫不犹豫地报名参加了。因为我知道，中国人民大学是一所值得我去为她奉献，为她宣传的大学。

二、精心准备，只为做好使者

通过审核后，我就开始为这次活动做准备。我先联系了高三的班主任，跟老师说明了情况之后，老师非常支持并立即去找了校领导以征求同意。校领导知道后，不仅没有拒绝，相反他们对此此次活动都非常支持。他们都说中国人民大学是一所优秀的大学，应该让我向师弟师妹们介绍一下，以便让更多的学生了解这所大学。就这样，征得同意后，我就开始着手活动的筹备工作。我把讲解分成了六个大部分，针对每一部分我都做了充分的准备。其中，在第二部分的学习和文化活动介绍方面，我从我所接触的大量学校生活视频里海选，最终决定采用以下两个视频：张珺拍摄的人大宣传片以及人民大学纵横辩论社和台湾成功大学在“天天向上”节目中的辩论赛。在第三部分，我将主要讲述学校的资助和奖励政策。第四部分，我计划先分析一下中国人民大学在河南的招生情况和录取分数线后再介绍一下学校的自主招生政策，鼓励更多的学生参加人民大学的自主招生。第五部分是学生自由提问环节。第六部分我会自己唱校歌，展示一下我作为一名人大人的自豪与光荣。

筹备工作基本做完，我紧张并激动地等待着宣讲会那天的到来。

三、宣讲成功，只为不辱使命

由于太重视这场活动了，在宣讲会之前我始终处于一种激动紧张的情绪中。因为我知道这场宣讲会不仅代表着我个人的形象，更是代表着中国人民大学的形象。宣讲会也终于在我忐忑不安的心情中到来了。那天，我拿着自己精心准备的材料，来到了已经阔别一年的母校，我的班主任出来迎接了我们。看到熟悉的一草一木，我心情难以平静。想到三年之后我也要离开中国人民大学那所虽然拥挤但却不乏生机与活力的校园，我的心抽搐起来。我怀念我的高中母校，但是我会更加舍不得我的大学校园。我爱那里的花花草草，我爱那里的生机与活力，我爱那里的和谐与自由，我爱那里的人、那里的物、那里的一切。越想越激动，我双手已经浸出了汗水。班主任和同学都问我怎么了，我摇摇头，没有说话。因为这个时候任何的话语都是多余的，我需要做的只有享受这份感情，只有默默地在心中喊道：“人大，我爱你！”而此时我能为你做什么呢？没有其他，只有做好这场宣讲会。



宣讲会一开场，我就用坚定的语气向师弟师妹们解释了“中国人民大学”这个名字：“人民，人文，人本，谓之人；民主，民生，民权，谓之民；大师，大楼，大气，谓之大；明德，博学，笃行，谓之学。”这就是“中国人民大学”！现场立即响起了热烈的掌声，

这一刻，我知道，仅仅是“中国人民大学”一个名字就足以让所有人振奋了，更何况是我接下来具体的演讲呢。想到这里，我热血沸腾，说话声不由得提高了很多，对自己，也对自己的学校——中国人民大学，更加充满了自信。

接下来，我按照准备的材料开始了六大部分的演讲。当讲到胡邓老师说过的一句话“我们不仅要延长我们生命的长度，更应该加深我们生命的深度”时，现场再次响起了经久不息的掌声。我知道，此时的师弟师妹们一定就像当时的我一样，被这样一句有哲理的话给深深地震撼了。当我讲到胡邓老师的幽默时，大家又都发出了笑声。然后我讲了学校的资助政策，此时一些学生已经唏嘘不已了，因为中国人民大学给贫困生们的帮助和关爱真的是很多。我讲到入学时的情景，刚开始报到的我就来到了绿色通道，并办理了贷款手续。就在那个地方，我还领到了开学时的一些必需用品，如牙膏，牙刷，洗脸盆，练习本，U盘等。此外，我还领到了一辆自行车。这之后，学校还帮我付了军训费，保险费，每月10块钱的上网费等。上学期下第一场雪时，我们每一个贷款的学生还收到了一件三百块钱左右的羽绒服。另外，每一个家庭贫困的学生都可以申请2000元的国家助学金。奖学金方面，虽然大的一我还没有切身体会，但通过学校发的资料可知，学校的奖励政策很多，并且很全面。学习方面的、班干部方面的、社团方面的、志愿者方面的等等，只要是一名有特长的学生，都有机会得到学校的奖学金。并且奖学金金额也很高，在调动学生积极性方面起了很大作用。之后我讲了中国人民大学在河南的录取情况，并与同学们分享了我的学习



方法与经验，鼓励师弟师妹们努力高效地学习，告诉他们我将会在人大的校园里等他们。第五部分，是自由提问环节，师弟师妹们都积极踊跃地提出问题，我也耐心详细地一一做出了回答。最后，我唱起了校歌，当时我的声音是颤抖的，因为唱这首歌时，我的情绪是复杂的，里面包含了我太多的热爱和感动，太多的记忆和温馨……

最后，我以一句话结束了当天的宣讲会：“我为自己作为一名人大人而自豪，希望明年能够在中国人民大学美丽的校园里见到你们这群可爱的师弟师妹，而那时的你们也正在为自己是一名人大人而骄傲。谢谢！”



四、思绪澎湃，只为当初选择

林清玄在《法圆师妹》中说：“每个人的命运其实和荔枝花一样，有些人天生就没有花瓣的，只是默默地开花，默默地结果。在季节的推移中，一株荔枝没有选择的结出它地果实，而一个人也没有能力选择自己的道路吧！”来到学校以后，我对中国人民大学的过去有了更深的了解。我知道了她初建时曾经历过国民党的阻挠，文革期间更是遭到重创被迫停办。这些都是她不能选择的道路，这些都是外界强加给她的，但是她并没有屈服于挫折。相反，面对挫折，她坚强地挺过来了，始终让自己站在时代的前列，屹立不倒。

读席慕容的《初相遇》，她说：“美丽的梦和美丽的诗一样，都是可遇而不可求的，常常在最没能料到的时刻里出现。”以前的我，从来没有想过自己会成为一名人大人。在高考填报志愿那最关键的一刻，我选择了人大。或许这就是席慕容所说的“最没能料到的时刻”吧。然而现在我却很庆幸，自己是一个名副其实的人大人。我为自己作为一名人大人而骄傲，而自豪。初入人大时，我感觉自己像看见了一位绝世美人一样，只有一个词：惊艳。后来，我的感觉并没有如纳兰性德所说的那样“人生若只如初见，何事秋风悲画扇？”，我对人大的热爱丝毫未减，相反却与日剧增。北大有傲气的才子，清华有聪明的呆子，而人大有的却是朴实的傻子。由抗日战争中应运而生的陕北公学成长为今日的中国人民大学，她曾为抗日战争运输了上万名人才，为刚诞生的新中国培养了上万名干部，更是为改革开放做出了巨大的贡献。她就是这样一个人，一个所有中国人都敬仰的傻子。毛泽东说过“有了陕公，中国就不会亡！”，邓小平更是说过“人民大学是要办的”。不为什么，只为她的不可替代，她的巨大贡献。

我的人大我的家，我在家里等你们

使者：冯美玲

院系年级：商学院2008级

家乡：河南林州

对人大，我有一种难以言说的热爱，这或许是因为很早的时候我就认准了要上人大，也许真正了解人大之后的感情积淀。我爱人大，这份爱厚重，亦深沉。人大是我的大学，也是我的家，我愿意为这个家而奉献。

——写在最前面的话

知道有“人大使者家乡行”这个活动是大一下半学期，但是已经错过报名时间了，当时特别沮丧。所以这次能够参加这个活动我真的很高兴，也因此特别重视这次活动。

第一次知道人大是在小学的时候，爸爸跟我讲，他说人大是一所专门培养国家干部、培养社会栋梁的高校，这句话给年纪尚幼的我留下了深刻的印象，我当时就告诉爸爸“我要上人大！”。人大成了我的一个梦，从此我便一直为这个梦想而奋斗。终于，2008年我如愿以偿，非常荣幸地被人大商学院录取，正式成为人大的一员。到现在为止，我已经在人大学习了整整两年，对这个魂牵梦绕的地方也有了更加深入的了解。这两年里，学习、生活中的点点滴滴都值得我去回忆、珍惜，人大校园的一草一木、老师同学的一言一行都给我留下了深刻的印象。人大已经成为了我的另一个家。现在，我想借助“人大使者家乡行”这个活动告诉更多的人，我的人大，我的家到底有多好……

一、万事俱备，只欠东风

我来自河南，我的家乡林州市地处太行山脚下，是豫北地区有名的高考尖子生之地，可谓人杰地灵。这次我能够有机会以人大使者的身份回到家乡宣传人大，我感到非常荣幸。

我已经在人大学习生活了两年，所以在接触这个活动之前，我对人大的校园文化、校园活动以及名人大师等都有了一定的了解，但是我不得不承认，对于校史校情、详细的招生政策等我还知之甚少。我深知，作为一个人大人，特别是一个人大使者，在向别人介绍人大之前，自己必须对人大有一个具体和深入的了解。所以，在活动开展之前，我做了如下准备工作：

首先，写出活动策划。策划的内容包括活动的简单流程以及前期、中期、后期的具体安排。写完之后我按照计划补充了一些资料，并寻找有关的图片、视频资料等来丰富活动内容。

上述工作完成之后，我便开始着手联系相关人员。本期活动涵盖了三个子项目，根据家乡的具体情况，我选择了回到高中母校宣传人民大学、迎接家乡考入我校的新生两个项目（由于我与09级的两个小师妹关系已经比较熟悉，得知其家庭都比较富裕，所以第二个子项目不适合开展）。

针对第一个子项目：首先，我试图联系原来的班主任，但是得知他由于身体的缘故已经于今年（2010年）暑假开始休病假，不便打扰，所以便联系了母校林州市第五中学的另外一位老师张鹏，现任文科应届班班主任。张鹏老师对我们这个活动非常感兴趣，表示十分乐意接受在他带的



班里开展此项活动。通过初次谈话，我们对报告的主题内容达成共识，根据张鹏老师的建议，我在报告中增加了学习经验交流的内容比例。

针对第三个子项目：我事先联系了09级的两个小师妹（09年林州市考入人大的仅此二人），得知今年林州市仅有一名同学被人大录取，师妹帮我联系并引荐了今年考入人大法学院的莫军凯同学。得到莫军凯同学的联系方式之后，我先通过电话跟他进行了简单的交流，并约好了见面的时间，以方便回答其具体的问题。

就这样，在做好了一系列准备工作之后，我便怀着紧张而兴奋的心情开始了我的人大使者家乡之行。

二、使者很忙，使者很开心

由于今年暑假我的事情比较多，所以我回家的时候已经是8月底了。无巧不成双，正好林州市五中的高三学生8月28号开学。所以我和张鹏老师商量后，决定在开学一周之后以励志讲座的形式来开展这个活动。

在这里我需要简单介绍一下我的高中学习情况：2004年，我在中考招生中失利，以1分之差与豫北地区的名校——省级重点高中林州市一中失之交臂，于是到林州市五中完成高中学业。林州市五中是当地一所次于一中的普通高中，近年来虽然升学率呈递增趋势，但是考入重点大学的情况依然不是很理想。2007年我高中毕业，但是由于高考成绩不尽人意，所以去林州市一中复读一年，2008年以全县第二名的成绩考入了人民大学，也是五中建校以来第一个考入人大的毕业生，所以，我是一个“不纯粹”的一中人，一个名副其实五中人。对于五中我有着特殊的感情，虽然在一中复读了一年，但是我依然把五中视为我的母校，五中收留了当年失意的我、培养了现在优秀的我，我的根在五中。

与张鹏老师约定的时间为9月2号晚自习第的第一节课。我提前一个小时到校，与张鹏老师接洽之后，我便自己出去转了转校园。回到母校做这个报告，物是人非，我感慨颇深：院子里的树木又长高变密了，郁郁葱葱的；校园里来来往往的年轻而又陌生的面孔让我想起当年的那个我。站在教学楼的阳台上等待做报告的时候，我在想，这个校园依然那么美丽，学子们依然那么忙碌，要是可以每年都能向人大送去几名学生那该有多好啊！我可以为我的母校我的学弟学妹们做些什么呢？也许我的报告对升学率来讲微不足道，但是哪怕能给学弟学妹们一点点激励也意义重大啊！



什么呢？也许我的报告对升学率来讲微不足道，但是哪怕能给学弟学妹们一点点激励也意义重大啊！

怀着这种复杂的心情，伴随着热烈的掌声，我走上089班的讲台。点头、微笑、自我介绍，面对台下的80多双眼睛，我很紧张。我说：“我是89年出生的，你们是91年或者92年出生的，其实咱们不差多少，我也不是很老哦。”现场气氛一下子就活跃了很多。由于我个人身份的特殊性（五中建校以来第一个考上人民大学的学生），近几届的学生们都多多少少对我有些耳闻。他们

看着我的眼神里有羡慕，有信任，更有期待，他们的目光让我瞬间冷静了下来。对啊，我是他们

视为榜样的学姐，今天我带给他们的东西，说不定真的会对他们接下来的高三学习产生重大的影响。想着这些，我从容不迫地讲了起来。

我把报告内容分成了五部分，依次为：“我是一个什么样的人”、“中国人民大学是一所什么样的大学”、“我为什么要考人民大学”、“我是怎样考上人民大学的”以及“我能为你们做些什么”。按照这个次序，我介绍了我自己、人大、我的高考经历、我的学习经验等内容。

在第一部分中，我介绍了一下我的教育经历和性格爱好，让他们把我从传说拉回了现实，比如，我同他们一样喜欢听流行歌曲、喜欢看韩剧，但是也有做事马马虎虎的缺点。说到这里同学们都笑了，这让他们觉得我跟他们一样，不是神话，不是传说，仅仅是个普普通通的80末90后的人而已。就这样，以同龄人的姿态，我在轻松愉悦的气氛中开始了中国人民大学的介绍。我把人民大学的介绍分为校史校情、师资构成、学科建构、对外交流、优秀校友以及校园文化等内容，从人民大学是从战火中走来的陕北公学到党中央历代领导集体重视、关怀的全国重点大学，从以“主干的文科、精干的理科”的学科建构到国内外学术交流的重要平台，从德高望重的名师大家到桃李满天下的优秀校友，从“明德博学，求是笃行”的学习氛围到丰富多彩、生动活泼的校园文化，我讲得慷慨激昂、万分激动，台下的同学亦听得全神贯注，向往万分。

在讲到人民大学校园环境的时候，我引用了前校团委书记代鹏老师的一段话：“在讲到中国人民大学的历史时，我们不去跟人家比校园。我每次进到一些校园时，我都在想，北京的高校我也去过很多，我觉得我们学校没有湖光塔影，也没有荷塘月色，在这方圆20公里的中关村，没有比人大更简单，更朴素的校园，因为这个学校不是为谈情说爱设计的，不是为了坐而论道设计的。如果用一句粗话，这个校园不是为了扯淡而设计的。这个是为祖国设计的，是为中华民族的未来而设计的！”听完这番话，讲台下的学弟学妹送给了我、送给了人民大学雷鸣般的掌声。我很激动，我想把最真的人民大学展示给他们，让他们知道人民大学是一所为国家为民族培养国民表率、社会栋梁的大学。我希望通过我的介绍，人民大学能够在他们心中生根发芽，凭借着独特的文化内涵吸引他们中的优秀学子，给人民大学、给祖国创造新的辉煌。

在讲到“为什么选择人民大学”时，我将原因归结为三点：知己——我想考人民大学，从未变过；知彼——没有比人民大学更适合我的学校了；决心——我有为之奋斗的的决心和毅力。这三点比较完整地概括了我选择人民大学的原因，同时我也希望，讲台下的他们能够慎重考虑、深刻分析自己以及心中的目标大学。接下去，我介绍了人民大学的招生政策，考虑到我们当地实际情况，我重点介绍了人民大学的普通本科生、保送生、艺术特长生以及武警国防生的招生政策，并且找出了人民大学近几年的招生计划以及录取情况，让他们对人民大学的招生情况有了一个比较全面的了解。

然后，我与他们分享了我的学习历程。由于我的经历的特殊性，我把这部分分成两个部分：一是第一次高考的失败教训，二是第二次高考的成功经验。失败与成功之间，什么东西起到了关键作用，我是如何实现这个转变的，对于这些内容，我都做了详尽的介绍。通过这部分的讲解，我帮助他们认识到，我成功考上人民大学不是出于偶然，而是凭借着我自己艰辛的努力。我期望他们能够端正目前的学习态度，少走一些弯路。



最后，我讲了我的学习经验，并且让同学们自由提问，做到具体问题具体分析，为大家答疑解惑。我希望我的学习方法、技巧以及建议能够对他们有所帮助。根据张鹏老师的提议，我对各科的学习方法都做了介绍，并“透露”了一些应试技巧以及平时学习的小秘诀。他们对这部分的内容非常感兴趣，课间还有有很多同学围过来问我数学怎么学、文综怎么学之类的问题，我非常认真地回答了他们提出的问题。但是由于时间关系，虽然把一节课的50分钟都用上了，依然没能全部回答完大家提出的问题。为此，我留下了我的手机、邮箱、通讯地址以及QQ号等联系方式以方便他们日后与我联系。



在报告的最后，我给他们观看了我亲手制作的简单视频“这里是人大”，期间我观察了一下同学们的表情，发现他们都带着向往的神情安静地看着。经过我将近两个小时的讲解之后，再来看这个纪录片式的视频，他们的目光与我刚到时已经大不一样了，他们把对我个人的仰慕上升到对人大倾心的倾向，而这，也正是我想要达到的目的：给他们一个人大梦，并使之为此不懈追寻……在人民大学的校歌声中，我微笑着跟他们说：人大是我的家，五中也是我的家，我们在座的每一个人都可以种下一个人大梦，我，在人大这个家里等你们……

步出五中的校门，我激动的心情久久难以平静，我希望我的报告能够给他们的学习生活带来不一样的感触，能够激发他们今后学习的热情，取得更好的成绩。

子项目一开展得十分顺利，做完活动一之后我抓紧时间跟今年考入人大的小师弟莫军凯同学约好了时间。由于他是被法学院的法学专业录取的，所以我在事先的资料准备过程中加入了法学院的情况介绍，包括法学院的历史、专业设置、师资、学术地位等内容。同时，我还介绍了人大的近期状况，比如南非总统祖玛来我校等新闻，加深了他对人大的了解。此外，我主要介绍了人民大学的学习、生活等情况。整个讲解过程花了三个多小时，运用了word文档、照片、视频等内容，使他对几天之后就要进入的人民大学以及未来的大学生活有了很详细的了解。谈话结束之后我留下了我的联系方式，叮嘱他有问题随时跟我联系。

在9月7号新生报道的当天，我全程陪同他报到，以方便解决报到过程中出现的问题，比如生活用品采购、送他来京的家长的住宿问题等。我志愿完成这一切，因为我也曾经是大一新生，深刻理解新生的那种新奇而又茫然不知所措的心情。我希望我这个师姐的存在，能够帮助他尽快适应人大的新生活。

三、送人玫瑰，手有余香

这个暑假我一直处于忙碌中，仅仅在家呆了10天。在家的日子依然忙碌，要为“人大使者家乡行”这个活动做这样那样的准备。有人问我为什么要这么忙，我微笑着回答：“做这些会让我

觉得很开心。”诚然，我可以在忙碌了大半个暑假之后回家休息几天，但是我没有。我想，作为一个人大人，作为一个十分热爱人大的在校生，我有责任、也有义务告诉更多的人，这个学校有多好。我承认，在人大期间好好学习，将来为人大增光添彩，这能够表达自己对人大的热爱，但是我想这还远远不够。把人大介绍给更多的人，把人大精神推及到更广的范围，我想这才是真正的热爱人大。

通过这个活动，我向母校的学生们和考入人大的学弟宣传了人大与人大精神。他们让我看到了自己当年的影子，有激情、有目标、有期待并且有动力，虽然我付出了暑假的休息时间，但是他们眼中的期待和憧憬，令我感到欣慰。作为一名人大使者，我尽到了自己的责任与义务，达成了自己一直以来的愿望。

结语

返校之后，刚一上网，就发现我的QQ号狂响不止，我一看吓了一跳，一共有34个好友申请！这些申请下面都注明了他们是五中089班的，我很开心地接受了。最近几天陆续有人问我一些学习方面的问题，虽然开学初事情很多很忙碌，但我还是耐心地回答了他们的问题，并勉励他们好好学习，我在人大等着他们。莫军凯师弟昨天报到，今天他的家人就都回家了。我想他应该很不适应这一切，于是拿起了电话，我想告诉他，没关系，家人走了还有同学，还有师兄师姐，人大是我们共同的家。



迎新——迎接我新的开始

使者：李维佳

院系年级：商学院2009级

家乡：黑龙江哈尔滨

大一这一年虽然短暂，却最充实，有着从未有过的机遇和挑战。我热爱我的大学、我的生活。我愿意风雨兼程，追逐理想的阳光。

时间的脚步匆匆，总是走过春夏秋冬永不停留，让人来不及细细体味和思索每一个日子。转眼间流逝的一年时光虽如白驹过隙，但却留下了许许多多美好而深刻的回忆。回首过去，我不禁想起了一年前刚刚接到人大录取通知书的情形。梦寐以求的大学，让人既激动又向往。而今，我已经充实地走过了大一的青葱岁月，即将迎接新的一批学弟学妹步入人大校园。一年前，我怀着兴奋与好奇的心情开始了新生活，可却不知道怎样使大学过得更美好，也不太清楚自己希望过怎样的大学生活。那时的我最希望的是得到一位“过来人”的指导，帮我找准方向。现在，我有了大一这一年的经历和体会，希望和学弟学妹们分享。偶然间知道了“人大使者家乡行”的活动，便迫不及待地报了名，希望通过自己的微薄之力，使学弟学妹们可以尽早适应大学生活，少走一些弯路。

一、回乡开展活动

回到家乡之后，我撰写了“人大使者家乡行”活动的策划，并有条不紊地准备着。我联系到了我的高中母校——哈尔滨师范大学附属中学。母校的老师热情地接待了我，并提供了今年被人大录取的新生名单和他们班主任的电话。按照这个名单，我通过他们的班主任联系到了几位同学，告知了我这次活动的目的，并发动他们联系其他同学来参加。最终，共有七名新生参加了这次“人大使者家乡行”的迎新活动。由于参加的同学比较多，我将活动的地点定在了学校的一间小教室里。我与七位同学围坐在一起，开始了亲切的交流。首先我向大家介绍了人大的校情校史、校园文化、校园活动。当说到人大在战火中顽强走来，并在发展中不懈奋斗，拥有一大批全国知名的教育家，培养出了众多各行各业的优秀人才时，同学们为人大的辉煌而激动，我也情不自禁地为人大而自豪。听闻人大有如此丰富多彩的校园文化活动，同学们也希望早点步入校园，参与到活动中去。接下来我结合自身的情况介绍了大家感兴趣的奖励与资助政策、国际交流政策等。最后，大家就自己对大学学习和生活等不太清楚的地方进行了提问，我也一一给予解答。“大家问的也是我一年前最关心、最想知道的问题啊”，我心里想着，“那么我的回答就能帮他们更快地适应大学生活了”。看着学弟学妹们把我围在中心，焦急地询问着，我决定要尽最大的努力帮助他们。我感谢“人大使者家乡行”的活动，让我有机会做一些事情来回报我的母校。“人大使者”这个名称赋予我的不仅仅是一种荣誉，更是一种责任。这里面有人大对我的信任和期望，有对高中母校的回报，更有对自身能力的培养与提高。作为一名人大使者，心中应当时时刻刻捍卫人大的荣誉，维护人大的尊严。

二、回望大一的日子

已经升入大二的我，不禁回想自己大一的生活。有过彷徨，也有过孤独，但收获的却是数不尽的幸福，从心底油然而生的幸福。记得刚刚走进人大校园的那一天，烈日高照，但是似火的骄阳无法阻挡住我心中的那份欣喜和激动。初见人大，一勺池的别具一格，明德楼的恢弘巍峨，世纪馆的大气磅礴，百家廊的宁静圣洁，求是园的自由和谐都有不一样的风情。朴实之中衬托着大



气，平淡之中凸显着厚重，让人流连其中而忘返。如果说风景只是一个校园的表面，那么开始了校园生活之后，我更加感受到人大浓厚的校园文化。人大从抗日的战火中走来，历经七十三年的风风雨雨。从陕北公学肩负起民族救亡的重任到华北联合大学深入敌后、动员群众，从华北大学在新民主主义的道路上继续奋斗到中国人民大学命名组建挺起新中国教育的脊梁，中国人民

大学为新中国培养了无数的社会主义建设人才。人大人有实事求是的作风，有“人民、人本、人文”的情怀，有以“国民表率、社会栋梁”为己任的抱负。人大人敢为人先，走在时代的前列，向世界一流大学迈进。伴随着嘹亮的十年腾飞的号角，人大人肩上扛着更重大的责任。铿锵有力的校歌召唤着我们前进的动力，激荡着奋斗的赤子情怀；掷地有声的校训时时提醒着我们要坚守准则，陶冶情操，修养身心。求是园里的树迎风飘扬，似乎在诉说着人大的点点滴滴。大一一年，我收获了以往无法收获的经历，体味了从前无法体味的生活。自习室、图书馆、社团，这是我奋斗的一年。或许我没有取得多大的成就，也没有取得多好的成绩，但是这是我用一年时间交出的答卷。我知道它不是一份满分的答卷，但它浸透着汗水，是值得纪念的一笔。2009-2010学年，我在奋斗、成长、收获。青年似树，优越的学习环境、丰富的校园文化生活是人大给予我们的肥沃土壤，让我们在她的滋润下茁壮成长。纵然成长的过程中不免风雨交加，但只要我们的根深深植于人大这片美丽沃土，我们总会战胜狂风骤雨，长成参天大树，成为国家栋梁。我的人大啊，正如校歌所唱，“壮哉人大，我们永远的精神家园”。

人大啊，你坚实奋进的每一步都铸就了你今天的品格，印证了你的辉煌。

细细回味这大一一年的生活，可以用充实和丰富多彩来形容。尽管有些地方并不尽如人意，但是既然自己这样选择，就要欣然接受。大一上学期尝试新事物，穿梭在教室与图书馆之间，学习功课，聆听自己喜欢的讲座，参加自己喜欢的社团，生活里充满了新鲜感。纵然每天忙碌到深夜，似乎也抱怨过，但这是我喜欢的，我要坚持。大一下学期，生活同样是忙碌的，但少了一些新鲜感，激情也在慢慢消退。这时候鼓励我前进的就是目标。生活更加专注，为了一个目标执着下去。作班委，工作繁忙，又有些繁琐，但收获的是同学们信任的目光；作干事，在运动会上当拉拉队员喊得嗓子沙哑，但鼓舞了士气，展示了学院良好的精神风貌；作志愿者，去为聋哑的小朋友们服务，给他们讲故事，一起做游戏，看着他们脸上洋溢的灿烂笑容，自己的疲惫也挥之而去……室友、同学、师兄师姐都是那么的热心，大家在一起解决困难、享受快乐，充满了温馨与感动。这些是人大给予我的美丽与温馨，只有亲身经历过、努力过，感受才会深刻。这些美丽的



日子已经在我心底打上了深深的烙印，挥之不去。我要将这些告诉师弟师妹们，让他们懂得创造美丽、体悟美丽。

三、写在最后

“人大使者家乡行”的活动结束了，我也即将踏上返程之旅。再回到人大的我，就是一名大二的学生了。大二了，专业课程会更多，社团的工作也会更忙，每天都会更加忙碌，也会面对更大的挑战。我知道，我没有理由停下自己前进的脚步，因为我要去远方；我没有理由在挫折面前一蹶不振，因为我要追逐梦想；我没有理由感到畏惧，因为人大会一直鼓励我们，人大的精神也会与我们同在。我知道，青春正是奋斗时，大学正是奋斗的舞台。我要做好规划，不畏前方的风雨，去创造属于自己的彩虹。人大也是陶冶情操、塑造人格的沃土。我会时刻以实事求是的校训来要求自己，注重自身人文情怀的培养，真正成为国民表率、社会栋梁。

人大，这里是我热爱的大学，我要高呼：“我是一名人大人。”

为梦想插上翅膀

使者：罗颖茜

院系年级：国际关系学院2008级

家乡：湖北荆门

人大 梦想起飞的地方

两年我第一次迈进人大的校门，明德楼赫然映入眼帘，站在宏伟楼群中的我显得那么渺小，就像一个小孩依偎在家长的怀抱中。我开心地告诉自己：我踏入了梦想的殿堂。

十岁生日时，爸爸妈妈问我长大后想做什么，我说想当政治家，因为在我幼小的心中，政治家就是国家栋梁。爸爸说，那丫头就考人大吧，人大的政治专业最好了。于是，我就有了这样一个梦想：好好学习，争取考上人民大学的政治系。

八年后，我终于如愿以偿地考上了人大的国际关系学院，十年后，我终于报上了政治学专业，实现了多年以来的梦想。

人大，既是我实现儿时梦想的地方，又是我新的梦想的起点。在人大，我知道了怎样独立生活，怎样活得充实而有意义；在人大，我见识了什么叫大师，什么叫才华横溢；在人大，我感受到了集体的温暖，感受到了什么叫团结一心；在人大，我获得了前所未有的机会，我的视野更加开阔。

在入大的这两年，我从一个从未离家、不谙世事的小女孩蜕变成一个成熟自信、有思想有主见的大学生。我积极参加青年志愿者协会、青年人大等学生组织，参加各种感兴趣的社团活动，聆听久仰大名的大师们的讲座，在闲暇时和同学们一起周游北京，体验生活。是人大，教会我如何享受生活，让我在异地他乡也能感受到集体的温暖。是人大，赐予我这般广阔的天地，让我拥有新的梦想，并给我的梦想一个起飞的平台。

我常常感到幸运和自豪，因为我成为了人大的一员。

报名人大使者 精心筹备活动

上个寒假，看到武汉大学的几名同学开展了回访母校活动，当时我就颇为动心。我心想，这样的活动既是一个回报母校的好机会，又是一个宣传人大的好机会，一箭双雕，何乐而不为呢？于是这个暑假，看到“人大使者家乡行”的报名通知，我便积极地报了名。

活动批准后，学校给我们发放了活动手册和相关物品，并专门进行了一个上午的培训。经过集中培训，我对人大的校情校史、招生政策等有了更进一步的了解。随后，我便开始构思活动策划，积极投入到活动的筹备中去。

在七月份，活动刚刚批准后不久，我便与母校的校长、原来的班主任以及现任各年级主任联系，申请这次活动的场地和时间。母校对这次活动给与了很大的支持，在各方面都给我提供了很多帮助。与老师们商量后，我们决定在9月2日，也即高中学生开学之后开展活动。为了扩大宣传范围，我决定在高一、高二、高三这三个年级中各选一个最好的班，去各班的教室开展宣讲活动。



同时，我以自己的亲身经历写了一篇演讲稿，并配合演讲稿制作了相应的PPT。此外，我精心制作了一个五分钟的视频短片来讲述我的部分成长历程和大学后的生活，借以全面的展示人大。

回访母校 播撒梦想的种子

暑假里，我回到了阔别已久的母校。沙中，我成长的地方，依然那么安静而美丽，雨后的荷塘散发出阵阵清香，宏伟的罗马式校门静静伫立在和风细雨中。我看见我曾经晨读的石桌依旧在树林里散发着柔和的光泽，曾经伴我拼搏苦读三年的教室一如从前，只是这里又迎来了一批新的希望。我已经迫不及待地想要将我的所知所感说给这些母校的孩子们听，迫不及待地想将我的人大介绍给他们，让他们也拥有自己的梦想和目标。

终于到了活动的这一天，我刚走进高一英才班，教室里就爆发出一阵热烈的掌声，这让我受宠若惊，赶紧向同学们鞠躬致意。原来老师早已跟同学们说有个大的人大的师姐要来，大家都在等着我呢。我抬头向下看去，所有的同学都满怀期待地望着我，能这样跟师弟师妹们面对面地交流，我开心极了。

我将演讲分为了三个部分。在正式开始前，我给大家做了一个小实验，即将大石头、小石头、沙子和水先后倒入一个瓶中，来说明大石头必须先装进瓶子，以免被小石头和沙子堵住，借以告诉大家人生必须先定好大目标和大理想，不能让细枝末节的小欲望占据了我们的生命。然后，我便开始了活动的第一个部分：学习方法与经验的分享。我以亲身经历为基础，总结了以下四点方法：一是上课认真听讲，提高课堂效率；二是注重课本，以本为本；三是有自己的计划，并按计划一步步完成；四是认真完成作业。我希望自己的学习方法总结有助于同学们更好的应对高中的学习生活。

在第二部分，我向师弟师妹们全面介绍了人大。我首先介绍了校情校史，我满怀自豪地告诉他们人大是新中国创办的第一所正规大学，是开国大典时唯一被允许通过天安门前金水桥主桥的大学。然后我谈到了人大的校园文化与校园活动，同学们对大学的社团活动和生活方式都非常感兴趣，人大特有的“百团大战”更是让高中的孩子们向往不已。之后我又介绍了人大的招生政策等内容，每个同学都睁大眼睛认真地听着，还不时做着笔记。

在第三部分，我与同学们分享了我的生活感悟，还播放了我精心制作的视频。在视频中，我展示了我一年的大学生活和经历，其中有人大宏伟而优美的校园景色，有我参加各种社团活动的照片，还有我去日本交流和暑期支教的照片等。我希望通过这些，能激起大家努力学习，争取考上好大学的决心。

活动最后，我对大家说：“你们是沙中的未来和希望，欢迎大家报考人大，我在人大等你们！”

在高一英才班讲完后，我又来到高二和高三的两个班开展了宣讲活动。大家热情都非常高，活动结束后我留下了联系方式，并告诉他们有问题可以与我联系。不少同学当场表示说将来会去人大参观，要我带他们游览人大校园；也有很多同学说，从现在起，



人大也是他们的梦想，他们要为此梦想而奋斗。听到这些，我心里颇为感动，这不正是我想要达到的目标吗？

收获成功 每一个梦想都有权飞翔

一天下来，我走访了三个年级。活动结束后，感觉一身疲惫，但老师们都告诉我这次活动办得非常成功，同学们都觉得受益匪浅。想到大家对这次活动的热情，想到我终于为师弟师妹们带去了一些启迪与鼓励，想到我终于向更多的人宣传了我的母校，我觉得一切的付出都值得，都是有意义的。

活动后我刚刚回到家，就有很多沙中的学生申请加我为QQ好友，并留言说我给他们播下了梦想的种子，人大就是他们的奋斗目标，希望有朝一日也能像我一样成为人大的一员。

如今开学在即，我即将回到人大的怀抱，开始新的征程。感谢人大，为我的梦想插上翅膀，让我可以在理想的天空中自由飞翔。



我与人大共奋斗

使者：陈锋

院系年级：公共管理学院2009级

家乡：江苏大丰

一年前，我怀着对人大无比憧憬，战战兢兢地报考了中国人民大学。而一年后的现在，我自豪地成为了人民大学的一份子，从此我又有了一个名字，那就是“人大人”。我至今还记得录取通知书上的那一句话：“请记住这一刻，你与母校同在。”是的，从那一刻起，我的命运就和人大联系在了一起。在人大为实现十年腾飞、建设世界一流大学而努力的历史时期里，我与人大共奋斗。

今年六月份，我在人大主页上无意间看到了学校开展“人大使者家乡行”活动的通知，怀着好奇和对人大的热爱，在一番考虑后，我填写了报名表。几天后，我就接到了学生处老师发来的参加培训的通知，那时真的非常激动，头脑里也开始飞快的构思即将开展的活动。

与其说是以“人大使者”的身份去开展活动，倒不如说是一个学习的过程。参加培训的时候，我对人大有了更加深刻也更为全面的了解。从学校各部门邀请到的五个老师分别从校情校史、校园文化与校园活动、招生政策、学生奖励与资助和国际交流与合作这五个方面给我们做了详细的介绍。当时，我越听越激动，越听越自豪，心里想，要是有更多的人了解这些，就一定会有更多的人来到人大。于是，回乡宣传人大的心情越发迫切了。

为了更好的宣传人大，回乡后给师弟师妹们举办一场生动的宣讲会，在参加培训之前，我就已经开始了我的准备工作：收集视频资料，制作演示文稿，准备文字材料。我和学弟学妹们的年龄差距不大，所以没有多少隔阂，沟通起来也非常地方便。结合宣讲材料，我选了几个同学们比较感兴趣的话题做了精心的准备，希望能够在宣讲会上调动他们参与活动的积极性。

经过一夜的旅途后，我回到了家。稍作休息，我便去找了几个在南京审计学院的高中同学，希望他们能够协助我办好这次活动。因为我们那届只有我一个人考上了人大，可以称得上是“孤家寡人”了，只好请他们帮忙。也因此，我觉得自己更有责任在母校宣传人大，壮大母校的学生在人大的队伍。

第二天一大早，我来到了我的母校——江苏省大丰高级中学。我先来到了学校的校长办公室，办公室主任是我曾经的语文老师，当我出现在办公室门口的时候，我的语文老师特别的惊讶。老师一如从前般的亲切，我一进去，老师就询问了我在大学的学习情况和生活状况，并鼓励我在大学里要继续认真求学，不要虚度年华，脚踏实地地提高自己的能力。诚恳地听取了老师的教导后，我向老师表明了来意，提出了我想在母校举办一场“人大使者家乡行”活动的想法，希望通过这次活动能激发起同学们考上全国最高学府的信心和决心，同时也加深同学们对中国人民大学的认识 and 了解。老师认为这个想法很好，校长听说这个消息后，也十分认同，表示一定尽力帮我们办好这次活动，几个实验班的老师更是希望这次活动能够在他们班举办。

我去学校的时候，学弟学妹们正在参加期末考试，期末考试之后还要进行全校的分班，分班结束后他们就要放假了。为了不打扰学弟学妹们的考试复习，我们决定将这次活动定在期末考试之后、分班之前。而地点则定在了我高中政治老师朱老师所在的班级——高二7班。

7月9日下午三点半，我提前半个小时来到了学校，心里迫不及待想到教室去看看，可是教室里面一个人也没有，我一阵惊讶，他们去哪了呢？正当我疑惑之时，我听见了朱老师在广场上的声音，一看原来他们都在广场上课外活动课。朱老师告诉我，刚考完试，同学们想放松一下，马上要分班了，这可能是他们在一起上的最后一节课外活动课了。虽然不像高考结束后同学们各奔东西时那样的伤感，但是不在一起上课了心中多少有些不舍。同学们之间深厚的友谊让我颇为感动，因为离下课还有段时间，我便加入了他们。最后，我帮他们拍了张合影，作为他们分别前的留念。

到了教室，朱老师简单介绍了一下我之后，便把课堂交给了我。学弟学妹们用疑惑的眼神看着我，不知道我到底要说些什么。一切准备就绪之后，我先做了一个简要的自我介绍并说明了我的来意和目的。同学们在台下议论纷纷，认为这个学校对自己而言太不现实了，觉得全班能有四五个人考上就不错了。听到这样的议论，我先向同学们卖了个关子，告诉他们：“同学们，你们班上至少有一半的人可以考进人大。”听到这话，同学都颇为疑惑，但是我并没有立即告诉他们为什么。

在正式宣讲前，我给学弟学妹们播放了一段视频，作为活动的引子。这个视频生动展现了人民大学的校园文化和这几年的发展历程。伴随着激昂的中国人民之歌，同学们慢慢地安静了下来，目不转睛地看着视频，憧憬写在了他们的脸上。在播放视频的过程中，我也进行了简要的讲解，希望激起同学们对人大的向往。

接下来，我分别从校情校史、校园文化、招生政策、学生奖励与资助政策和国际交流与合作五个方面对人民大学展开了介绍。每一方面介绍的时候，我都结合了几个实例，以讲故事的方式向同学们一一阐述。在讲校情校史时，同学们一开始不怎么感兴趣，但当我讲完毛主席在陕北公学的讲话后，同学们都对人大肃然起敬，听得也越发认真了。当同学们看到PPT上人民大学异彩纷呈的学生活动时，又发出了阵阵惊叹。我告诉他们这些活动都是学生们自导自演的，我们哪不会就学哪。我们爱折腾、能折腾、会折腾，但绝不瞎折腾，我们人大人永远是好学奋进、求真务实的学生。在介绍这个方面时，我结合了我在校学生会参与的“宿舍风采展示大赛”的经历，与同学们一起分享了活动策划、组织、宣传和开展的全过程，让同学们身临其境地感受到了人大人的努力与进取，感受到人大校园的生机与活力。



校情校史与校园文化介绍后，我开始介绍人大的招生政策，解开他们在一开始听到我说“你们当中会有一半的人可以进入人大学习”的疑惑。我告诉他们，进入人大不仅可以以普通本科生的身份进入，还可以通过报考特长生、非通用小语种等多种途径进入，而且后几种的门槛相对于普通本科生要低很多。介绍时，我同样举了自己的例子。我告诉他们，高中时我的成绩在班上只属于中等水平，但最终我以武警国防生的身份考入了人民大学。“只要你们在高三一年发奋读书、



努力进取，那么你们当中完全可能有一半的人达到进入人大的标准。”说完自己的经历后，我这样鼓励他们。作为一名有着强烈责任感的国防生，我希望通过自己的努力，把更多优秀的同学吸引到国防建设中来。借此机会，我又专门向同学们介绍了国防生招生工作和国防生待遇，通过图片的方式生动展现了国防生严谨的生活作风和刚强的性格品质，并且以前两届师兄的例子讲了同学们关心的毕业分配问题。国防生招生政策的讲解让同学们感受到了人大校园里不仅有书生气，还有铁血男儿，一抹鲜艳的橄榄绿永远是人大校园里一道亮丽的风景线。

最后，我介绍了人大的奖励资助政策和国际交流与合作的情况。我告诉他们，只要你进入了人大，你就是人大的孩子，人大不会让自己的任何一个孩子因为家庭困难而失学。在人大，有为新生开设的入学绿色通道，还有一系列的助学金和勤工俭学的机会。学校的奖学金更是涉及方方面面，只要肯努力，每个人都有可能获得奖学金。此外，人大不仅在校内为自己的孩子提供了优越的学习条件，还为学子们开拓了国际交流平台，每年都有大量的学子出国交流。

时间过得真快，转眼间，宣讲会就进入了尾声。在活动的最后，我把我的联系方式留在了黑板上，并告诉大家有问题可以和我联系。在同学们热烈的掌声中，这次宣讲活动圆满地结束了。

当天晚上回到家，就有好几个同学加我为好友。我和他们一起交流、分享学习的心得，一直到现在我们都还有联系。其中，有一个同学说：“学长，你在人大等着我，我明年就来了。”听了这话，我十分高兴，心想“我也一定会在人大等着你们的到来，人大欢迎你们”。

非常遗憾的是，由于需要提前到校和信息闭塞的缘故，我没来得及在家乡的时候联系上今年考上人大的新生，所以去新生家里家访的计划也就落空了。回到学校后，通过四处打听，我高兴的得知今年高中母校有两个同学考入了人大。后来，我通过电话告诉了他们来北京时的一些注意事项，希望对他们有所帮助。

通过这次活动，我发现我已真正地融入了这个城市，爱上了这个学校。这里是将陪伴我四年的学校，我们是融为一体的，人大有我，我有人大。“人大人”对我们而言，不仅是一个称呼，更是一种责任，我们永远捍卫人大，永远深爱着人大，永远忘不了这片培育我们的沃土。

活动虽然结束了，但是我希望“人大使者家乡行”的接力棒能够一棒接一棒地传下去，让更多的人了解人大，爱人大。

我们与人大共奋进。

深深吸引

使者：蒋凤炜

院系年级：信息学院2007级

家乡：江苏淮安

接到的任务时，瞄了一眼这个名字——邱海峰，似曾相识。后来想起在母校在人大的聚会上有过一面之缘，但似乎是一个没有特色的孩子，没什么印象。

但是，我错了。在和他聊过以后，我深深地觉得，他的故事注定了他是一个不平凡的孩子，一个不平凡的人大人。

一、家庭故事

记得暑假看过一期电视节目，一个破产的百万富翁凭着自己的努力重新创业，满含深情的演唱《从头再来》，那样的故事、那样的眼神都令我感动不已。而海峰的父亲正是这样，虽然由于种种原因没有亲眼见到他，但是从海峰的叙述中可以深切的感受到这位父亲的坚韧与刚强。他们家几年前曾是水产大户，养殖螃蟹，生意也越做越好。但是，天有不测风云，连续几年的洪水让他们亏损了很多，欠了几十万的债。就是这样一种落差，就是这样一次剧变，没有打垮这个坚韧的父亲，他一力承担着家业，努力供着孩子上了大学。海峰谈起他时，总是一脸的骄傲。是啊，这样的父亲谁不骄傲？

我总是想，无论一个人自小成长于富裕还是不富裕的家庭，他都有一套属于自己的价值观，若是在成长时经历了变故，那么长大后的他不是拥有超人的成熟和意志，就是被其打败，从此阴郁地看这个世界。感谢他的父亲，也要感谢他自己。邱海峰，一个乐观又有点羞涩的男孩，他没有被这一切所吓倒，反而以更加豁达的心境看这个世界。用海峰的话说：“慢慢还呗！”呵呵，好一个慢慢还，这孩子太有意思了！

写到这里，我想到了学校对家庭经济困难学生的帮扶。我校对家庭经济困难的学生给予了许多的关心和帮助，但如果能在心理方面给予更多指导的话，我想会起到更大的作用。海峰是幸运的，他的家庭和他自身的性格都帮助他克服了人生中第一个巨大的难关。但还有一些人，比如之前让人无比惋惜的马加爵，他却不能迈过这道坎，就那样倒在了自己人生路的开始阶段。很多情况下，家庭经济困难的学生需要更多的扶持和关心，这不是因为他们在经济上面临了困难，而是因为存在于他们心里的那个或大或小的心结。如果他们不能正确面对这个心结，又没有人引导他们解开这个心结，那么他们就难以发挥出自己应有的能力，甚至在人生路上走偏。历史上无数贫困孩子成为伟人的例子告诉我们贫困是一笔宝贵的人生财富，我们应该引导家庭经济困难的学生们以他们为榜样，在人大的校园里努力求学，积极向上的追求自己的人生梦想。

二、在校生活

问到大学生活时，海峰说他大一过得很轻松，没有放特别多的心思在学习上，以为大学就像高中老师说的那样没什么事，到了大二之后才意识到在大学里最重要的事情还是学习。这倒是出乎我的意料，在我看来，他应该是一个勤奋刻苦的学生。不过，至少他现在已经懂得了，而我



作为一个大四老生，也是在经历了很多事之后才了解学习的重要性。我在想，新生入学时，如果能得到老生和老师这种贴近实际的辅导，可能他们的大学生活会完全不一样。

还好，海峰现在了解了，他这个暑假在八月中旬就返校了，积极预习着下学期的课程。

让我诧异的是，给人腼腆内敛印象的海峰居然在大一时候报名参加了五六个社团，而现在除了在院学生会外联部担任副部，还在自强社担任人力资源部部长。

于是，我找到了自强社前任社长张小雪同学了解他的情况。她说海峰做事很踏实很认真，所以他得到了社员的一致拥护并担任了部长。海峰自己也认为大一一年的社团锻炼使他成长和成熟了不少，通过社团活动他学到了很多与不同的人相处、打交道的方法，他甚至还有去校外拉赞助的经历。他用他的实际行动来证明，虽然在大一学年成绩一般，但他并没有荒废这一年，而是通过其他方面学到了书本之外的东西。

三、对未来的想法

既然这么努力，我于是接着问海峰以后想做什么，怎么规划自己的人生，他说他想要创业。我可以理解，一个出生在这样的家庭，又经历如此变故的孩子，创业的确是自然的选择。但创业的路无疑是艰辛的，要有一定成就的话可能需要经过数年甚至数十年的血汗打拼，这不是一条平坦的路。他自己也考虑得很清楚，并已经想好了要先找一家好公司磨练几年，等有了些积累，再去追逐创业的梦想。

但问及是否读研究生时，他有些犹豫。有人说没有研究生文凭在以后就没有晋升的机会，也有人说学历并不是最主要的。他准备无论是保研、考研，还是直接工作，都要先努力打好基础，学好专业课。未来的事，对他们，还早。一瞬间，忽的回到我的大一大二时代。我很感怀地和海峰说，那时认为拍毕业照的师哥师姐很幸福，认为自己离那些纠结痛苦的选择还很远，没想到一眨眼，自己竟也是这个校园里最老的一届了。想起了那句话，“年华似水，匆匆一瞥”。所以无论是否已经准备好，也到时候去做抉择了，大二正是这个时候，我对海峰说。

末了，他和我说：“师兄和我同乡，又是高中同校，以后有事的话就找师兄咯”嘿，这小子倒不客气！

四、活动结语

感谢“人大使者家乡行”活动，它让我结识了这么一个坚强又乐观、腼腆又活泼的小师弟和好朋友，我想是的，以后我们肯定会是互相帮助的好朋友。

也感谢人大学生处和学校其他部门，感谢各位为贫困生付出的老师，让这样一个优秀的孩子可以进入人大学习知识，帮助他走过人生最低谷。

还要感谢他的家庭，他伟人般的父亲，他们为这个孩子的心里种下了多么茁壮的希望种子！

猛然发现上面竟不知不觉写了那么多感谢，原来自己也从这次家乡行活动中实践了、学到了、感悟了好多好多。

感恩，这是第一个浮现脑海的词汇。通过这次活动我才发现，一个人活在世上，竟受了那么多那么多人的帮助，有意或无意，他们都助你成为了今天的你。我也在此感谢那些曾经在我生命中出现的人们，有你们才有我。

还有海峰，加油！心若在，梦就在，人生豪迈！谨以这篇短文为你送上最真诚的祝福。

使者服务人大 赤子回报母校

使者：刘佳伟

院系年级：国学院2009级

家乡：陕西咸阳

探望母校恩师

12年前，我离开父母的怀抱，进入咸阳市彩虹学校，开始了我的读书生涯。在这里，我念完了小学和中学，整整奋斗了12个年头。1年前，我离开这所培养了我12年的学校，进入中国人民大学，踏上了人生新的征程。

初入人大，一切都是新奇的。气势恢宏的明德楼群，庄严神圣的如论讲堂，幽雅静谧的百家廊，热闹非凡的英语角……这一切都深深地吸引着我，让我这个久居西北内陆的人开阔了眼界，提高了境界。同班同学都是来自五湖四海的顶尖级学生，从他们身上我发现了许多值得自己学习的地方。

去年彩虹学校只有我一人考进了人大，虽然离开家乡才半年，但我还是无比想念那里。无数次我面向西北静静发呆，想念母校的老师同学，怀念家乡的一草一木。第一学期期末考试后，我匆匆踏上了返乡的列车，经过十几个小时的颠簸终于回到了阔别半年的家乡。

回家后，我立即去母校探望高中的几位恩师。恰逢母校2006年考入北京大学的黄亮师兄受邀在高三文科优秀班进行学习经验交流，我也参与了此次活动，与师兄一起向学弟学妹们讲述高考经验。交流结束后，我产生了一个强烈的愿望，那就是借助这种经验交流活动宣传人民大学。我觉得像人民大学这样的好学校，近五年母校竟无人报考，这不得不说是个很大的遗憾。我的愿望得到老师和父母的大力支持，他们也认为这是一个既能“服务人大、回报母校”，又能锻炼自身能力的好想法。我想起了人大主页上发布的“人大使者家乡行”活动通知，可惜我已错过了报名时间。于是我决定报名参加下一期活动，让自己的假期更加充实而有意义。

转眼间，在人大已经一年了，我已克服了初到人大时的种种不适应。在大一即将结束之际，我又看到了“人大使者家乡行”的活动通知。提交了申请表之后，我很快就收到入选使者的通知，并参加了培训会。在培训会上，我从老师和前任使者的精彩讲解中感受到人大使者所肩负的责任。培训完五个小时后，我再次踏上返乡的列车。躺在火车卧铺上，对于怎样更好地完成这项任务，我想了整整一夜。回到家乡的第二天，我便匆匆赶往高中母校，去拜见恩师张效燕（历史老师）。一番嘘寒问暖之后，我向老师介绍了“家乡行”活动。她表示将大力支持，随即帮我联系到了两个高三文科优秀班的班主任，安排我与两位老师见面商量活动的具体事宜如时间、地点等。此外，张老师还帮我联系了母校今年高考文科第一名张亦迪同学，邀请他跟我一起同师弟师妹们分享学习方法和高考经验，从而将宣传人大与经验交流很好地结合起来。活动准备阶段，我与张亦迪同学进行了充分的沟通交流，明确各自的职责并积极准备，争取对同学们提出的每一个问题都能给出满意的答复。美中不足的是学校的大礼堂正在装修，我们只能在两个班的教室里进行宣讲，但这并未影响我们要圆满完成任务的热情和决心。



活动进行中

7月15日上午，我和张亦迪同学走进了高三（4）班，同学们用最热烈的掌声迎接我们。他们兴奋的脸上流露出对这次活动的期待，班内座无虚席，一双双眼睛聚焦在讲台上。首先我本着“服务同学、实事求是”的原则介绍了中国人民大学的有关情况，重点讲解了同学们最为关心的专业情况，招生政策以及资助奖励政策。同学们聚精会神地听着，认真地做着笔记，还时不时发出几声惊叹，由此可见他们对中国人民



民大学还是相当认可和憧憬的。我觉得仅仅宣传人大是不够的，因为人大毕竟是名校，不是轻而易举就能考上。必须让学弟学妹们掌握好的学习方法，聆听“过来人”的经验从而提高学习成绩，这才是让更多母校学子进入人民大学的关键。所以接下来张亦迪同学与学弟学妹们分享了各科的学习经验与方法。

张亦迪同学刚刚经历高考，积累了许多学习经验和考试技巧。他从宏观和微观两方面入手，对各科的学习方法、重点难点以及应注意的问题做了精彩阐释，还重点强调了学习效率与细心程度。这对于刚刚进入高三的学子无疑是雪中送炭，因此赢得了阵阵热烈的掌声。就这样，学弟学妹们既对人民大学有了全面深入的了解，又在学习经验和方法上受到了许多启发，为将来考入人民大学打下了坚实的基础。

最后是提问环节，活动气氛被推向了高潮。同学们早已准备了不少问题，听完刚才的介绍后，就更加积极发言和提问。面对一只只高举的手，我竟一时不知该让哪位同学发言好。现场的气氛越来越热烈，各种问题纷至沓来，教室里不时响起热烈的掌声和欢快的笑声。时间在愉快的气氛中一分一秒流逝，而同学们的热情却丝毫不见消退。所提的问题更加具体深入，好在我们事先准

备充分，同学们的问题都得到了满意的答复。看着学弟学妹们那洋溢着喜悦的面孔，我心中充满自豪，但更多的是一种责任感。培养了我12年的母校将我送进知名学府——人民大学，我有责任回报母校，帮助更多的母校学子圆梦人大。在我上高中的时候，每逢假期会有北大的师兄师姐来班里与我们分享学习经验，鼓励我们



以北大为目标，努力学习，如今我也站在了母校的讲台上为学弟学妹们服务。只要我们一届届学

子将爱心传递下去，回报母校，母校的明天将更加美好。人大是我至少要学习四年的地方，我有责任服务人大。一个人的力量看似微不足道，但如果每个人大学子都热爱人大，努力宣传和建设人大，人民大学的未来将更加辉煌。

一个小时很快就过去了，提问环节不得不告一段落。尽管有不少同学为没能提问感到遗憾，但我看到更多的是一张张满意的笑脸和一双双充满希望的眼睛。在雷鸣般的掌声中，“家乡行”活动结束了，我们祝福母校学子金榜题名！

我们下午在高三（5）班开展宣讲活动，气氛更加活跃，提问更加积极。原本一个小时的提问环节在同学们的强烈要求下延长至两个小时，但还有不少同学意犹未尽。

感悟家乡行

走出母校大门，我浑身一股轻松与自豪。筹备了近半个月的活动终于结束了，我顺利完成了任务，没有辜负人大与母校师生对我的期望。通过这次活动，我明白了人生的意义不在于索取多少，而是贡献多少。母校与人大都是培育我的地方，我要通过服务它们来回报这份恩情。感谢人大学生处提供了这次返乡报恩的机会，让我收获了许多。筹备活动的过程中，我与张亦迪同学结下了深厚的友谊。最为重要的是我锻炼了自己的能力，这也是我参加该活动的最大动力。如果说高中生的主要任务是学习文化知识，那么对于即将步入社会的大学生来说，自身实践能力的锻炼与文化知识的学习并重。现代社会需要的人才不仅仅会读书，更要具备多方面过硬的实践能力。

“家乡行”是一个很有意义的活动，它极大地锻炼了我各方面的能力。在整个活动中，我的人际交往能力，组织协调能力，语言表达能力以及突发应变能力等都得到了提高，这从课本上是学不到的，但对我将来步入社会却极其重要。“家乡行”活动还培养了我的社会责任感，让我更加有信心和动力去回报母校，奉献社会。

最后我衷心感谢举办“人大使者家乡行”活动的学生处老师，感谢你们为我提供这个锻炼能力的好机会。也衷心感谢母校师生，感谢你们在活动中给我的支持与肯定。祝愿中国人民大学取得更加辉煌的成就，希望我的高中母校越办越好，祝福更多的优秀学子梦圆名校。



两驿站·一使者

使者：吕文文

院系年级：法学院2007级

家乡：江西广丰

回首人生洗礼——华丽蝶变

冰心曾说：成功之花，人们往往惊羡它现时的明艳；然而当初，它的芽儿却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。高考前的奋战依然历历在目：每一天的生活随着时钟周而复始：做题、吃饭……忘却了人还需要睡觉。高考好似一个炼狱，侵蚀着我们的青春，却不知能修炼出什么结果。老师告诉我们有目标才有动力，我苦苦寻觅着……一次偶然的的机会，我在政治课本上注意到一副画有象征着公平的独角兽和天秤的图片，忽然感受到法律的神圣和那不可抗拒的吸引力。我呆呆地看着，产生了一股莫名的神往。以前曾无知地以为法律是专门为犯人制定的，直到后来翻看了一些法律书才发觉，它所涵盖的内容和蕴含的深意远超乎我的想象。法律揭示了人的本义，道德的源头，生命的发祥，自然的规则以及天地的精髓。于是，我决定学习法学，并将人大的法学院作为我的高考目标。

为了驱散在目标面前的心虚，我更加忘我地学习。高考的倒计时快速地变换着，就像秒表一般，让人来不及眨眼就已跳过了好几个数字。两天的高考对我来说是一次痛苦的洗礼，数学考试的失利让我落魄不已。但填报志愿那天，我还是毅然选择了人大的法学。日子在苦苦的等待中蹒跚着，终于到了揭榜那天，我忐忑不安地上网查询录取结果，自己竟被录取了。人大法学在那里只招收两名学生，我突然感觉自己像是受了幸运之神的眷顾，成功地经历了华丽的蝶变。

感受人大温馨——尽情飞舞

初来人大，我为她的大气所震撼。漫步校园，浓厚的人文气息将我浸润。一勺池喷涌而出的清泉，仿佛流进了我的心田，涤荡着我的灵魂。我第一次感受到内心无比清澈，也感受到上善若水的圣贤情怀。朝西走去，我看到了心仪已久的明德楼。它巍峨矗立，反射出耀眼的光芒，红色的墙砖仿佛盛开的红杜鹃，让人看了心花怒放。在她面前我感受到自己的渺小，想着以后能在这里学习，心中不免有些激动。

办理入学手续时，人大的绿色通道让我感受到了慈母般的关怀。在热心的老师和学长们的帮助，我很快适应了生活，不经意间把这里当成了家。读着那些励志的校训，我暗下决心一定要勤奋努力。人大是学习的乐园，每个同学都是那么奋进，你追我赶的劲头让我有了很大的动力。学习之余还可以参加许多丰富多彩的社团活动，心情烦闷时绕着学校走走就能得以排遣。我已融入人大，将自己置于她宽广的胸怀中。因为来自贫困地区，学校给了我一系列的帮助，让我无后顾之忧。付出总有收获，厚重的奖学金激励着我加倍努力学习。

追随人大使者——肩负使命

由于教学资源有限，我的高中母校——广丰中学的文科不是很强，每年能考上人大的文科生寥寥无几。而理科生大多不了解人大，很少有人填报。我在人大学习生活的这几年，深深感受到

了人大独特的办学理念——人民、人本、人文；大师、大楼、大气；真情、真想、真干。人大是优秀学子的天堂，所以我想向母校宣传人大，让那里的学子深入地了解人大，并能以人大为目标。因为我时间不充裕，又比较胆怯，迟迟没有付诸行动。转眼间快上大四了，不想就这么留下遗憾，于是下定决心报名参加暑假的“人大使者家乡行”活动。经过专业培训，我成为一名光荣的“人大使者”。我深感这一称号的责任和意义，就告诉自己一定要尽心尽力做好活动。

为了更好地宣传人大，我认真研读了校史。为了能熟练地介绍人大，我绕着熟悉的校园走了一圈又一圈，把她的布局以及所蕴含的哲理深深地刻在脑子里。到家后，我担心准备的还不充分，又特地上人大主页查阅相关资料。我认真阅读了前几期“人大使者家乡行”的活动报告，发现许多使者都能组建宣讲团，借助一些现代设备使宣讲更形象。但我觉得这是个锻炼口才的机会，如果我能好好准备讲稿，宣传效果也会很好。此外我还总结了一些他们的活动经验，以便使筹备更全面。

知己知彼，百战不殆。我已准备了这么多，就差东风了——Action。我感觉自己的底气十足，于是就联系高中母校——省重点高中广丰中学。见到恩师吴登红的那一刹那，又一次感受到母校的温馨。吴老师一直是高三尖子班的班主任，他对我的活动表示大力支持并邀请我在他的班级开展这一活动。高三学生暑假得补课，这给我的宣讲提供了极大的便利。因为担心影响学弟学妹们的学习，我决定白天发放宣传单，并告诉他们人大的网址，以便他们事先对人大有个大致的了解。

好不容易等到晚自习，在吴老师对我做了简单的介绍后，我就忐忑不安地走上讲台开始演讲。首先我介绍了人大的办学理念——大楼、大师、大气。讲到“大楼”时，我向他们展示了明德楼、图书馆和在建的国学馆；讲到“大师”时，我向他们介绍了法学院被誉为“中南海讲法第一人”的孙国华教授；讲到“大气”时，我向他们展示了宏伟高大的世纪馆、幽雅静谧的百家廊和庄严肃穆的孔子像。

接下来我跟他们分享了高考经验。我告诉他们高三要为自己制定一个目标，而且高三学习不能只做题，还要注重总结和举一反三。最后我跟他们说，人大是个好学校，希望他们都能树立远大的目标。整个演讲过程幽默风趣，他们聚精会神地听着。当我讲到人大帅哥美女的故事时，他们忍俊不禁。时间飞快流逝，活动渐渐接近尾声。最后我提出了几个关于人大的问题，答对的同学每人获得了一件我珍藏的人大T恤。通过这次活动，他们对人大已经有了比较深刻的了解。我衷心祝福他们高考成功，将来也有机会担任人大使者。



总结活动感悟——畅想未来

那晚回到家，我躺在床上久久不能入睡。这次的活动让我感触颇多，我懂得了只要有心一定能把事情做好。家乡行活动不仅是为贫困学生提供的勤工助学机会，更是让我们锻炼能力、提升自我的社会实践。在活动中，我增强了信心，相信自己可以主宰未来，取得成功。此刻，我想立即回到人大，回到那温暖的怀抱，回到那美丽的校园。在幽幽小径上奔跑，跑过世纪馆、跑过一勺池，跑向明德楼之巅。



我的人大 我的大学

使者：唐荣桂

院系年级：国际关系学院2009级

家乡：广西桂林

初入人大

大学之大，在明明德，在亲民，在止于至善。高中时，在我的眼中，大学应该是一个神圣的地方！她应该是求知的圣地，是争鸣的殿堂，是成为圣贤的康庄大道。对于大学，我充满了期待。而我的高考之路，却走得异常艰难。好像冥冥之中自有定数，我走入了中国人民大学，这所全国知名的高等学府。

校园不是很大，没有很多现代化的大楼，宿舍条件还不如高中……有的同学一进入人大就满腹抱怨，而我却不这么认为。大学之大，非大楼也，大师是也。这里有很多享誉全国的老师，有很多高质量的讲座，有丰富多彩的学生活动，这些已让我十分满足。于是刚开学我就融入了人大生活，穿梭于各种新生入学活动。我开始相信，这就是我向往已久的大学——我的人大。

求学人大

填报志愿时，我根据自己的爱好毫不犹豫地选择了国际政治这个专业。听着金正昆、金灿荣等大牌国际问题专家的课，我内心无比自豪，便暗下决心，一定要好好学习，有朝一日成为像他们那样的专家，为国家外交建言献策。于是，图书馆成了我的常去之处。徜徉于知识的海洋，驰骋于肯尼迪的大国兴衰，感受着柏拉图的“爱智慧”，享受着孔孟百家的思想精华……虽多了几分孤独，却也自得其乐。有书相伴，足矣！很钟情于人大的讲座，平均每周就有一场重要的国际学术会议，平均每20天就有一位港澳台或者国外著名大学校长来访，平均每月就有一位国际知名学者、外国使节或政要来校演讲。对于讲座我到了痴迷的程度，一年下来，竟听了几十场。在大师们的教诲下，获益颇多。

作为全国人文社科的最高学府，人大处处展现人文关怀的精神。人大坚守着一条铁律：决不让任何一位学子因贫困而失学。人民大学有着健全的学生奖助体系，包括奖学金、助学金、勤工助学、困难补贴、国家助学贷款、减免学费等。人大奖学金的覆盖率达50%以上，设有多项社会爱心人士捐赠的助学金，还有众多勤工俭学机会，多渠道、全方位地解除了家庭经济困难学生的后顾之忧，从而为人大学子提供一个良好的学习环境和成才氛围。

通过绿色通道，我顺利地办好了入学手续：缓交学费、100元餐卡、50元电话卡、自行车等，之后我又顺利办好了国家助学贷款以及3000元一年的助学金。学生处和学院的老师对我也十分关心，和谐人大，温馨国关，在人大我感受到了家一般的温暖！

人大使者

在网站上看到“人大使者家乡行”的活动通知，我毫不犹豫地报名参加。一来想宣传我心爱的人大，二来想锻炼自己。因为时间比较紧，所以我这次只选择在母校高三文科重点班宣讲。首先我联系了这个班的班主任，他欣然答应让我去宣讲。然后我开始准备宣讲资料，这些资料既有来自活动手册和学校网站的，又有我平时用相机拍摄的人大点点滴滴的照片。资料很多，必须有所取舍，最后我把资料规整分类，包括学校概况、学校历史、优势学科、资助体系、学习生活和名师校友等。为了将这些资料清晰明了地呈现在师弟师妹们面前，我花了很大的工夫去制作PPT。



宣讲会被安排在晚自习，我怀着忐忑不安的心走进教室。面对师弟师妹们一双双期待的眼睛，我努力让自己平静下来，可遗憾的是电脑播放不了视频，只能凭自己的嘴来讲了。“中国人民大学是一所以人文社会科学为主的综合性研究型全国重点大学……学校的前身是1937年诞生于抗日战争烽火中的陕北公学……是新中国创办的第一所新型正规大学……”我首先从人大的历史讲起。看到大家都认真地听着，我不再紧张。演讲中我时不时穿插一些人大的逸闻趣事，逗得大家开怀大笑。接下来我展示了一些人大的照片，唤起了同学们极大的兴趣。介绍学习经验是必不可少的，我饱含真情地讲述了高中时代刻骨铭心的奋斗历程，让师弟师妹们更坚定了自己的象牙塔之梦。会后很多人都对我说：“学长，我也要考人大，我要做你的校友！”没想到这一场小小的宣讲会，却给他们带来了莫大的激励。最后宣讲会在师弟师妹们的掌声中落下了帷幕。通过这次活动，我感受到了作为人大人的荣耀，更觉得身上多了一份责任。

宣讲会被安排在晚自习，我

怀着忐忑不安的心走进教室。面对师弟师妹们一双双期待的眼睛，我努力让自己平静下来，可遗憾的是电脑播放不了视频，只能凭自己的嘴来讲了。“中国人民大学是一所以人文社会科学为主的综合性研究型全国重点大学……学校的前身是1937年诞生于抗日战争烽火中的陕北公学……是新中国创办的第一所新型正规大学……”我首先从人大的历史讲起。看到大家都认真地听着，我不再紧张。演讲中我时不时穿插一些人大的逸闻趣事，逗得大家开怀大笑。接下来我展示了一些人大的照片，唤起了同学们极大的兴趣。介绍学习经验是必不可少的，我饱含真情地讲述了高中时代刻骨铭心的奋斗历程，让师弟师妹们更坚定了自己的象牙塔之梦。会后很多人都对我说：“学长，我也要考人大，我要做你的校友！”没想到这一场小小的宣讲会，却给他们带来了莫大的激励。最后宣讲会在师弟师妹们的掌声中落下了帷幕。通过这次活动，我感受到了作为人大人的荣耀，更觉得身上多了一份责任。

人大精神

“人大，不就是第二党校嘛，学生将来都是当官的，很官僚的”，这是大多数人印象中的人大。在那些不知情人的眼中，人大成了迂腐守旧的代名词。对于这样的评价，我觉得既可笑又可恼。人大其实不是这样的，人大的老师博古通今，人大的学生心怀天下，人大的课堂气氛活跃，人大的专业名列前茅。人大人始终牢记着毛主席的教诲：“要造就一大批人，这些人是革命的先锋队。这些人具有政治远见。这些人充满着斗争精神和牺牲精神。这些人是胸怀坦白的，忠诚的，积极的，与正直的。这些人不谋私利，惟一的为着民族与社会的解放。这些人不怕困难，在困难面前总是坚定的，勇敢向前的。这些人不是狂妄分子，也不是风头主义者，而是脚踏实地富于实际精神的人们。中国要有一大群这样的先锋分子，中国革命的任务就能够顺利的解决。”一代代的人大人践行着实事求是的校训，秉承着以人为本、人民至上、以民族复兴为己任的精神。人民大学拥有全国最优秀的人文社科专业体系，没有哪所大学能像人大那样用最好的教授、最大的精力去培养青年学子，在他们稚嫩的心中播洒人文精神的种子。人大学子学到的不仅仅是文化知识，还有追求真理、献身祖国的担纲意识，以及实事求是、与时俱进的精神气质。人大人务实、严谨，人民大学始终与国家和民族的命运息息相关。走进人大校园，仿佛置身于思想的殿堂，心灵在这里成熟，智慧在这里培养。



纪宝成校长曾多次寄语，大学生要有理想主义的情怀。正像何家弘教授《我需要一个信仰》这首诗中所描绘的那样：我需要一个信仰/以使我走向高尚/从图腾幻化到神明凡像/从深山古寺到闹市圣堂/一样的五体投地/一样的心灵闪光/上帝佛祖难求见/诚真和美共善良。从张志新到胡福明，从陈锡添到王小波，人大人前赴后继地追寻着思想的自由与解放。当张志新因捍卫真理被残酷地割断喉咙时，人大的自由之路被延伸了。作为当代的大学生，我们要有远大的抱负，不仅为自己，更是为国家和社会。我们要像古人那样：为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万事开太平。

弹指间大一已经结束，我不再是青涩的年轻人。少了些轻狂，多了些稳重；少了些浮躁，多了些深思。壮哉人大，你是我们的精神家园！有人大相伴，我坚信未来的路会越走越好。

中国人民大学——人大学子共同的精神家园

使者：王昆

院系年级：马克思主义学院2009级

家乡：江苏扬州

很多人喜欢把中国人民大学简称为人大，可我希望人们能完整地称呼她。因为中国人民大学的“中国”二字，代表了一份责任，一份对这个社会的承诺。

依稀记得，中国人民大学2009级新生开学典礼上，法学院的何家弘教授讲述了一段关于中国人民大学校名的轶事。在中国，什么事物的名称一旦有“人民”二字，要么是最好的，要么是最重要的。例如，我们的政府叫“人民政府”，我们的法院叫“人民法院”，我们的检察院叫“人民检察院”，我们的军队叫“人民解放军”。最重要的银行是“人民银行”，最重要的开会场所叫“人民大会堂”。连那个人人都喜欢且人人都想要的好东西——money，我们都叫“人民币”。因此，就名称来说，中国人民大学应该是中国最好的大学！

高中时代人大是我的梦，让我朝思暮想、夜不能寐。朝思暮想是因为人大是文科生心目中的最高学府，夜不能寐是因为自己的成绩与人大的要求还有差距。初见人大，是在高三寒假的冬令营期间，我有幸参加了人大的自主招生考试。那时，人大给我的感受就是大气和亲切。高考后我被人大顺利录取，当金秋九月桂花飘香时，我再次来到人大，此时人大又给了我份人文情怀。谦谦君子，温煦亲和，人大正如一位博学的君子，不仅温煦亲和而且满腹经纶。

大一的时光如白驹过隙，让我有些措手不及。岁月悠悠，有些东西还来不及品味就匆匆远去。我们开着时光列车去追寻青春，却发现青春越去越远。刚来人大时还很幼稚，曾骄傲地以为自己很优秀，最终却发现自己无比渺小。于是我开始迷茫、难过和痛苦，好在师兄师姐的帮助让我度过了那段“高原反应期”，他们的谆谆教诲也许会成为我大学四年做人做事的准则。

在自我认识加深的同时，我也对人大的认识更加深入。这所大学不仅担负着学术重任，还担负着改造社会、建设国家的责任。从思想解放到经济改革，从实践真理到东方风来，人大学子一次又一次地推动了社会前进的车轮。我常常想，为什么人大能培养出如此多的国民表率、社会栋梁。后来我渐渐明白，这是因为我们人大时刻肩负着整个中国的责任。这种责任感和使命感要求我们必须有时代的眼光，改革的气魄以及自我牺牲的精神。

去年寒假曾看到“人大使者家乡行”的招募启事，但因错过报名时间无法参加，心中不免遗憾。今年暑假，学生处又发布了新一期“人大使者家乡行”的招募启事，这一次我牢牢地把握住了机会。要想把“人大使者家乡行”活动做好，就必须好好筹备。在七月初举行的“人大使者家乡行”培训会上，我认真听着各位老师的讲解，并及时记下关键部分。培训会结束后，我又上网查找人大的校史校情等，整理成小故事和小条目，以便增加活动的活泼性。

到了母校，看到每天在教室埋头苦读的学弟学妹，心中感慨万千。在宣讲会上，我向学弟学妹们阐述了人民大学的校史校情，让他们感悟人大辉煌的历史；向他们讲述人民大学的知名校友，让他们体会人大雄厚的办学实力；向他们讲解人民大学的招生政策，让他们熟悉人大的招生情况。一张张人大校园的照片深深吸引着学弟学妹们，一个个人大的小故事，引发了学弟学妹们的无限遐想。



时光荏苒、岁月如梭，又是迎新的日子。校园里又会多出几千张自信的面孔，报纸上又会多出几百篇精美的文章，舞台上又会多出几十场精彩的演出。是的，故事从这里开始，就在这样的九月，在这样的校园，你我内心都充满了温煦的阳光。也许你还在庆贺自己迈进了理想的殿堂，我的青年朋友们，请珍惜人大新生这样一个称谓，因为它象征着一份责任和一个承诺。你是这个学术殿堂的新成员，你是这个社会的栋梁。此时此刻，你该规划下自

己的生活了，该思考下未来的目标了，是该筹措下奋斗的计划了。

大学生对于社会的作用非同凡响，因为大学生是社会的良心，是活跃的力量，是社会发展的支柱。中国人民大学的学子是国民表率，我们必须担负起整个国家的责任。中国社会正处于大变革、大发展时期，机遇和挑战并存。虽然我们只是社会中微不足道的一员，但星星之火可以燎原。只要我们脚踏实地、勇于实践、敢于创新，就一定能掀起一片燎原之势。人大有大师、大楼，更有大气；人大有人民、人本，更有人文；人大有真情、真想，更有真干。让我们拥抱人大——中国人民共同的精神家园！



这儿有一座桥

使者：汤馨然

学院年级：法学院2009级

家乡：安徽宣城

大一暑假，我参加了“人大使者家乡行”活动。“人大使者家乡行”活动是我校的创新资助模式，主要通过授予参与同学“人大使者”的称号，并对其进行相关技能培训，使其以学校使者的身份回乡开展主题性勤工助学活动，以达到宣传人大、锻炼自我的目的。

记得寒假时看到“招募人大使者”的公告，就颇为心动。可惜当时不够自信，不知道能否胜任这个任务故放弃了报名。而今年暑假，我终于下定决心，申请当一名“人大使者”。通过这个活动我可以锻炼自己的能力，可以宣传人大，可以接触那些即将来人大学习的学弟学妹，还可以回母校看看自己的恩师和熟悉的教室……可谓一举多得。

在人大接受了培训、领了相关资料以及演示文稿之后，我就回到了家乡宣城。宣城即宣纸之城，是一个秀气婉约的城市。人口不多，地方也不大，但是自古就有着尊师重教的传统。我的母校则是一所有百年历史的省级示范高中，革命先烈恽代英、萧楚女曾在这里工作和生活，并谱写了“前程万里，毛羽需丰，一旦奋飞何其雄”的《奋飞曲》作为校歌，孕育出宣城中学独特的“奋飞”精神。秉承奋飞精神，宣中弟子努力学习，力图以知识改变命运。去年宣中共有4名学子考上了人大，今年则只有2名学生登入人大的殿堂。非常巧合的是，其中一名考入国际关系学院的师妹是我高三同桌的妹妹，她当初填写志愿时我就帮助过她。另一位准人大人，我是通过一位在宣中上高三的妹妹联系上的。故而我一开始就觉得这个活动做起来可谓是天时地利人和，应该会很顺利。

借鉴以前使者的活动经验，我决定也采用宣讲会的方式，联系学校开展一个面向高三学生的讲座。为了避免讲座内容过于空洞，缺乏对高三学生的吸引力，我也将讲座分为两个部分。第一部分是高三学习方法和备考经验分享，我邀请了10级人大学生——章楚文师妹来讲她的高三经验。第二部分是人大的校史校情，由我来讲。我还参考了去年寒假参加“人大使者家乡行”活动的师兄所用的演示文稿，并结合活动手册，制作了一份详略得当、条理清晰的演示文稿。

由于暑假要做国际小学期志愿者，还要去西藏做大学生社会实践活动，我回到家时已经八月二十八日了。我赶紧联系母校老师，希望可以在周一班会时做一个面向全校高三同学的讲座。但不巧的是，周一班会学校要评比优秀学生干部，并联系了当地的电视台进行采访，无法安排讲座。无奈之余，我只能在高中班主任王老师所带的高三班级中进行宣讲。我们学校最有希望上人大北大的学生都在他的班上，王老师专门抽出45分钟的时间让我进行宣讲。

八月三十日，我和楚文在同学们热烈的掌声中走进教室。他们纯真的脸和期待的眼神让我不禁有些紧张，我不知道自己即将讲述的内容能否满足他们的需要，是否对他们有用。宣讲会上，先是楚文讲了讲她高三的学习经验，尤其是学习心态。她说准备高考是场长跑，而高三则是这长跑的最后一段，一定不能懈怠、不能放弃，但也不能太看重每一次考试的名次而患得患失……她准备得很充分，在讲台上游刃有余。我在台下坐着，环视教室。粉笔槽里依旧干干净净，教室的右上角还挂着记录每天作业的小黑板，同学们桌子上的书还是堆得很高。不禁感慨到，自己曾经



是属于这里的，而今却恍如隔世。这儿的高三生活不曾有一丝改变，而我却变了很多。他们仍是每天听课、做题、考试，而我却好久没有静下心来好好读书了。我的大一，就在浮躁中过去了。

楚文讲完，轮到我来介绍人大了。因为我大一时积极参加社团活动，对社团和校园生活颇有发言权。所以我把演讲的重心放在“丰富的校园生活”上，向他们展示了人大学子的风貌。以至于散会后，楚文师妹跟我说她多么希望自己是09级的学生，可以和我一起经历那些美好的活动。

宣讲会现场我真切地感觉到了这些学生对人大的向往。当我朗诵毛主席为陕北公学的题词时，

他们很认真地听着，有些小女孩还跟着轻轻朗读。当我讲起人大在社会科学领域的烜赫事迹时，他们的眼中闪现着敬佩的神采；当我让他们传阅有关人大的文章和资料时，他们饶有兴趣地翻看着。自由提问环节，他们非常积极，更显示出他们对人大的期待和向往。这些都让我欣慰。毕竟我为他们打开了一扇窗，让他们得以了解更为广阔的世界。

由此可见，“人大使者家乡行”活动非常必要，它搭建起了大学生和高中

生之间的桥梁。大学生应该回头看看自己高中所经历的岁月，毕竟曾经的寒窗苦读才换来了今天在人大学习的机会。大学虽然不再像高中那样整日学习，但我觉得仍应该保持谦虚奋进的精神。高中生也应该看看大学生，只顾埋头读书，不会抬头看路，会把书读死。高中生了解一些大学生生活，可以开拓视野、树立目标、增强信心。

“人大使者家乡行”活动是一座联系着人大和高中母校的桥，更是一座连接着高中生和大学生的桥。它的意义不仅在于创新勤工助学模式、宣传人大和锻炼学生，更在于使参与其中的高中生和大学生都能更好地审视自己的学习和生活，使其成为真正对社会有用的人……



归乡传递人大精神

使者：马骞

院系年级：国学院2008级

家乡：重庆

时光荏苒，转眼间，我来人大已经两年了。可我在人大到底得到了些什么，我又为它做了些什么，我时常这样想。毋庸置疑，这两年我在人大得到了许多，但我到底为她做了些什么。我想了好久，始终没有想到一些印象深刻的事情。于是我决定这个暑假一定要做些什么……

2010年6月1日

这天正好是儿童节，我和宿舍的同学聊起了小时候过儿童节的经历。聊着聊着，我们聊到了自己的小学、初中和高中生活。回想那时的生活是多么令人难忘，心想如果再回头过一次也值得。不一会儿，我们就聊到了大学。有人说他高考之前压根儿就没听说过还有一所大学叫中国人民大学，其他人何尝不是如此。这再次触动到了我心中的那个念头——一定要为人大做点什么。于是我就想从宣传人大入手，可不知道具体该怎么实施。

2010年6月17日

上完英语课我回到宿舍，刚放下书包就看见我下铺同学正在填写一份表格。我好奇地凑过去看，他正在填写“人大使者家乡行”活动的报名表。我向他了解了这个活动，欣喜若狂，这不正是为人大做点儿什么的好机会吗？于是我毫不犹豫地报名参加这个活动。

2010年6月20日

这天晚上，我一如既往地打开电脑上网聊天。获悉我高中母校今年有一个叫朱志美的同学考了650分，正在报志愿。我想，我何不趁此机会向她介绍下人大。于是我找到了高中的校长，向他要到了这位同学的联系方式。

2010年6月21日

上午上完课，我主动给朱志美同学打电话。做完自我介绍后，我问她填报志愿的想法。她正在为此事烦恼，因为她全家都希望她报考复旦，但又担心落榜或者专业不好。我就向她推荐了我们学校，她说她有考虑过，但因家人反对还在犹豫中。电话联系之后，我查阅了人大和复旦历年在重庆的录取情况，根据她在重庆市的排名强烈推荐她第一志愿报考人大。我给她分析，人大在重庆录取的人数比复旦多，专业也好，被录取的机会更大。一番分析后，她好像有些释然，暂定第一志愿报考人大。

2010年7月23日

这一天特别热。早上十点当我还在睡觉的时候，朱志美打来电话。她特别兴奋地对我说：“我被你们学校外国语学院英语专业录取了，我非常高兴，谢谢你啊！”听到她被人大录取的消



息，我十分欣慰。接着她询问了人大外国语学院的情况，我给她做了简单介绍，并跟她约定回家后再给她详细介绍人大。

2010年8月4日

刚回家不到一周，我就决定和高中老师一块儿去探望这位即将踏入人大校园的朱志美同学。早上十点，我们来到她家。她父母很热情地接待了我们。我们开始聊高中的学习，紧接着又聊到当今大学生的就业问题。不一会儿就到中午了，我们在她家吃了午饭。饭后我们开始聊中国人民大学。大家都非常好奇，想更多地了解这所“神秘”的名牌大学。我拿出了“人大使者家乡行”活动手册，从校情校史到校园活动，从招生政策、奖励与资助体系到国际交流合作情况，一一做了详细介绍。通过这番介绍，大家对人大有了一个清楚的认识。高中老师还称赞人大不愧是一所名牌大学，在教书育人方面确实有自己独特的一套。他还要求我们一定要好好学习，把握现在良好的学习机会和学习环境，争取有一番作为。

2010年9月6日

我刚搬完宿舍，朱志美同学就给我打电话说，她和她父母都到人大了。我赶紧去迎接他们，随后带着他们熟悉人大校园。第二天我又陪他们去中关村买了电脑、相机等，一直到她做好了所有的入学准备。

这次活动虽然不像到母校做演讲那么正式，那么轰轰烈烈，但我也很骄傲和自豪。因为这不仅是一次简单的迎新活动，更是一次自我学习和自我提高的实践课。通过这次活动，我全方位地



认识了人大，我的交际能力也得到锻炼。更重要的是，我更加喜爱和热爱人大，我为人大而自豪。我要更加珍惜现在的学习机会，立志争做国民表率、社会栋梁。

总的来说，这次活动是成功的，但还有许多不足之处。我以后一定要多参加这样的活动，在活动中不断提高和完善自己。

天山上的青松

使者：王嘉良

院系年级：信息学院2009级

家乡：新疆伊宁

我的家乡在美丽的新疆伊宁市，那是个依山傍水的地方。所谓的山就是天山，所谓的水就是伊犁河。天山常年积雪，那傲人的松树终年碧绿，任凭狂风暴雪摧残，始终矗立在蓝天白云间。

人大是我多年的梦想，过去一年我经历了新生的适应期和迷茫期，内心有太多冲击，但最终我战胜了自己。一年来，我渐渐喜欢上这所大学。喜欢这里的一草一木，人大在我心目中就像那天上顶上的青松。从1937年陕北公学的成立至今，人大经历了73年的风风雨雨。她朴实无华，沉淀而厚重，始终秉承着“立学为民、治学报国”的精神。她以“国民表率、社会栋梁”为人才培养目标，向各行各业输送了大批优秀人才。她实事求是，与时俱进，始终与党同呼吸共命运。有了人大，中国一定能够强大；有了人大，中国共产党的优良品质一定能够传承；有了人大，祖国的未来充满着希望。我为自己能成为一名人大学生深感自豪。

快放暑假时，我申请做了“人大使者”，心中有说不出的高兴和激动，但也感觉到了肩上的担子和责任。联系学校，准备讲稿，熟记人大的历史和招生政策，此外还添加了少数民族政策。因为新疆是个少数民族地区，多年来民族团结工作始终是重中之重。尤其是去年“7.5事件”中，境内外反动势力相勾结，企图破坏新疆的大好局面。所以我决定不光给汉族同学讲，还要给少数民族同学讲，让他们懂得民族团结来之不易。

演讲会在我的母校——新疆伊宁市第八中学开展，得到了母校领导和老师的大力支持。我选择了理科两个特尖班进行宣讲，一个汉语班，一个双语班，共80人。我的演讲内容分三大块：一是推广学习经验，二是宣传人大，三是呼吁民族团结共创明天。

演讲当天，我早早来到母校。朗朗的读书声不断从教室传出，使我倍感亲切。又见到了我的老师们，他们对我的到来好像期待已久，就像母亲在盼望着儿子回家。学校准备了一间大教室给我演讲，偌大的教室坐满了来自高二（1）班和高二双语班（少数民族班）的同学。有汉族、维吾尔族、哈萨克族、回族和克尔克孜族等，同学们手里拿着笔记本，睁大眼睛期待我的演讲，这些同学都是八中的佼佼者，我暗下决心一定不负众望，尽我所能把经验传授给同学们。

宣讲开始后我做了自我介绍，之后进行第一个主题即如何应对高考，期间还穿插了同学们的提问，气氛很热烈。第二个主题我重点谈了我在人大的学习生活经历以及人大的基本情况，同学们个个全神贯注。在这一部分里我讲了人大的历史，“立学为民、治学报国”的精神，学科体系和招生政策等。在自由交流互动中，同学们对人大的专业和学习生活非常感兴趣。第三个主题我谈了民族团结在学习中的重要性。在人大少数民族同学和汉族同学共同生活、共同学习，亲如兄弟姐妹。党有三个“离不开思想”即“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族也相互离不开”。我鼓励少数民族同学们好好学习汉语，好好珍惜今天的学习条件，掌握本领，报效祖国。不要被境内外“三股势力”所诱惑，认清国内外反动势力妄想分裂新疆破坏团结的真面目，做到不信谣，不传谣，始终相信只有中国共产党的正确领导才能让祖国强大和发展。宣讲会高潮迭起，同学们问题不断。最后在一曲歌颂民族团结的新疆名歌《天山青松根连根》中结束，



同学们依依不舍，一个双语班的维吾尔族同学们拉着我的手说：“王哥哥，两年后我们一定要上人大，我们也要成为新疆学生的佼佼者”。

回家的路上，我的心情久久不能平静。我收获很多，就像秋天的麦穗般饱满和充实。母校老师和同学们流露出对我的钦佩和尊敬让我想了许多，思考中国人民大学对我到底意味着什么。在这所大学里，我不断成长着。都说90后很脆弱经不起风雨，我想说我在人大学会了坚强。无论是学习还是生活都要有韧性，即坚忍不拔，决不被困难所吓倒，就像那天山上的青松。

作为“人大使者”，我感到无比自豪，但同时我也感到肩上责任沉重。这沉重感来自两方面：一是我们要尽心尽力宣传人大，向家乡同胞展现出“人大使者”的风采，为中国人民大学树立良好的形象。二是我们要全心全意为家乡服务，了解同胞的困处，并想方设法帮他们解决。对于我这样一个社会实践的新手，这次活动有很大的难度和压力，但是我毫不畏惧。凭借冷静的思考和精心的策划，这次“人大使者家乡行”活动顺利完成了。在活动中，我给予那些学习迷茫而不知所措的同学以学习经验，使他们眼前豁然开朗。我给那些求知欲望强烈的同学展示了一个更高的学习平台——中国人民大学，让他们既憧憬又向往！

活动圆满结束，我感谢母校师生的鼎力支持，也要感谢人大的精心培养。此时此刻，我想起



了一句名言——有了压力才会有动力，有了动力才可能铸造辉煌！如果说，压力和动力是属于我的，那么我所铸造的辉煌必将属于我伟大的中国人民大学！因为，我是光荣的“人大使者”！看到母校师生，我非常开心。

“人大使者”的使命就是宣传人大、服务家乡，这让我成长了许多。如果今后还有机会，我一定积极参与，还会鼓励身边的同学参与。

“众人拾柴火焰高”，相信以

后的“人大使者家乡行”活动一定会办的更好。青春之所以美丽，在于它不懈奋斗的精神。作为“人大使者”，我们为青春而奋斗。我期待着，我将再次为“人大使者”之梦展开那天山边际飞翔的羽翼！

生命是一份盛大的缘

使者：王杨梅

院系年级：历史学院2009级

家乡：四川南充

寒假里，我回一中看望高中的老师们，聊天之余，杜老师提议：“你去我现在的班上给同学们讲讲吧”。我心里一动，可还是拒绝了。不算好的高考成绩，一直让我觉得我的高中生活难以启齿，更觉得没资格去传授什么。

转眼又是一个学期，知道“人大使者家乡行”活动之后，我再三考虑报了名。我希望通过这次活动，为他们当一次引路灯，能让师弟师妹们对高考和大学有更多的认识。同时也给自己一个再回一中的理由，勇敢去面对过去的羞耻，更好地对待现在和未来。七月七号回到家后，我第一时间和高三时的班主任即现任理科复习班的班主任曾老师联系，了解一中教学时间的安排。几天后，我将初步的策划发给他，活动时间最终被定在七月十六日。

七月十六日下午两点半，我到达一中，在曾老师的带领下前往多媒体教室准备PPT并布置黑板。下午三点，一切就绪，高三理科复习班的同学们来到了多媒体教室。我首先进行了自我介绍。

“大家好，我是你们2009届的师姐，我叫王杨梅。今天呢，我这个高考的先驱或者叫先烈来给大家介绍一下中国人民大学。然后跟大家交流下高考复习的方法与经验……”这段略带风趣的开场白，一下子让整个现场气氛活跃起来。

首先，我从校史校情、校园文化活动状况、招生政策、学生奖励与资助、国际交流与合作等方面对中国人民大学进行了详细的介绍。对新生入学的绿色通道、人民大学的优势学科等同学们感兴趣并与其息息相关的问题予以特别强调，还通过演示文稿展示了校园地图以及人文楼，明德楼，教二草坪等标志性建筑的图片，让大家能更直观地感受人大。由于这是一个理科班，在大家的印象中人大是一个文科占优势的大学，所以我着重向同学们强调了“主干的文科，精干的理工科”的学科发展体系，并对录取理科生的各个专业进行了详细的介绍，以消除大家的疑惑，鼓励大家报考人大。我又从学习和课外活动两方面给同学们介绍了大学的生活。然后我跟大家分享了我的备考经验。从三轮复习的分工、语数外各科的复习方法、答题策略以及自己的高考经历等方面给大家提了许多建议，同学们也纷纷拿起纸笔认真地记录。

最后是提问时间，在曾老师的鼓励下，大家不再拘束，各种各样的问题不断涌现。有的问大一会不会很空虚，可以做点什么；有的问如果现在成绩不好感到自卑应该怎么办；还有的问具体的学习方法比如英语听力应该怎么练习，我结合自己的经历一一认真解答。一个多小时很快过去了，我向同学们告别并再次为他们加油打气，希望大家他们学习，考出水平，来北京，来人大。最后，我留下了自己的手机号码、邮箱等联系方式。

由于相机电量不足，十六日的活动没能拍下照片。此时我获悉高三的语文老师杜老师现在是一个高三文科班的班主任，寒假的时候他就提议我去班上给同学们讲讲，我立即与他取得了联系并把策划发给他看。经过安排，七月十七日，我再次回到了一中。而此时，高三正在进行考试。得知我的来意后，当堂考试的老师立即表示愿意中断考试。由于考试期间多媒体教室关闭，而且



教室的投影仪开启较为费时，为不耽误大家更多时间，我选择抛开PPT直接讲。重要的信息如招生电话、邮箱等我直接写到黑板上。

首先，杜老师做了简短的讲话，向大家介绍了今天活动的目的与我的基本情况。进入教室后，我向同学们问好并介绍了活动流程，特别强调最后会有提问环节，大家现在就可以准备问题。演讲最开始我还是先为大家隆重介绍中国人民大学。内容与之前在理科班的基本相同，但由于这是一个文科班，所以着重介绍了人大的人文特色与文科优势。之后仍然是介绍学习经验。语数外三科和之前的演讲大同小异，而对于文科综合则主要讲一些独特的复习技巧和答题方法，并且通过我高三时的笔记为大家举出了很多生动的例子。特别是示范如何用一副简单的示意图就极为全面地记住华北春旱的原因时，教室里发出一阵赞叹。同学们纷纷要求将笔记借去复印，我顺便留下了我的联系方式。我还告诉大家，高考不可能考所有的知识点，而是更看重表达应用技巧。我通过自己的高考经验为大家提了很多有用的小建议，整个气氛轻松活跃。出于时间上的考虑，我提议跳过大学生活的介绍，但是同学们强烈要求我讲下去。从一张张天真的脸上，我看到了无限的向往。当我从学习和娱乐两方面介绍大学生活并鼓励大家好好学习时，大家报以热烈的掌声。

最后到了提问环节，这次大家的问题相对集中，主要是高考报考的相关细节。同学们也对人大表现出极大的兴趣，人大自主招生以及录取分数线关注度非常高，我都结合材料尽我所知为大家解答。提问持续了半个多小时。由于时间关系，我向同学们告别，并再次鼓励大家好好学习。我告诉他们以后有什么问题还可以和我联系，希望大家能够来北京、来人大。最后在同学们的掌声中我离开了教室。



活动结束后我在校园随意走了走，心中瞬间泛起一阵由熟悉衍生出的温暖。回想我的高中，再思考“人大使者家乡行”活动，我觉得这是一份真诚的爱。其中有对人对大的热爱与骄傲，有对一中的感恩，更有对学弟学妹们的关怀与期盼。这既是回归，又是成长，还是一次爱的传递。通过传递，这爱生生不息，而我则是其中的一环，也是这爱的一部分。这次活动让同学们在懵懂而迷茫的高考关口，了解了人大这样一个名校，知道了为高考要做的知识、心态以及技巧等各方面的准备，确立起为明天奋斗的决心。而我既收获了帮助别人的快乐，也抓住了一个锻炼自己的机会。想想自己的高三，当时16岁，那么多的迷茫，多希望有人来解答。而现在，这个遗憾被弥补了。帮助别人，成就了自己。

高中的时候我对人大几乎没什么了解，因缘际会后成为她的一员。到校之初，觉得人大和自己梦想的大学校园有很大的落差，她那么旧，那么小，各种抱怨……可是现在，当我站在母校师生面前诉说人大光荣的历史，向大家介绍人大的发展成就，展望一个更光彩的未来之时，我想到的是录取通知书上的那句话，“这一刻起，母校与你同在”，感受到的是骄傲，是庆幸，是信心。

回想过去的一年，人大给予我的，比我想象中的多很多。在一次次全身心的投入中收获了成长与成熟，在一次次尝试后发现了崭新的世界和自我。改正心不在焉的毛病，练习踏实严谨；学会用真正的努力去代替那些乌托邦式的空想与自怨自艾；学着自主学习，并规划要做的事、要完成的目标；学会提出问题、思考问题、查找资料、解疑答惑；为一篇论文跟自己较劲到凌晨五点；为一场比赛和队友一次又一次地讨论；朋友、室友、同学之间互相关怀和帮助……这一年，走了许多路，认识了很多。生命也渐渐开阔，我想这应该就是大学教育的目的吧。

生命如线，随时间蔓延。不久之后，我又将回到人大，迎接下一段际遇，书写下一个明天。在那里，一个又一个梦想等待萌生，一个又一个目标等待达成。遥思人大，与其说她是那些具象的建筑，不如说是一种生动的精神。她如同一双无形的手，塑造着每个人大人的性格和风骨，引领着一个又一个灵魂走向广博、平实与坚定。过去的一年，我切实地感受着那种浮华尽洗，平实宁静的氛围，今后我也将在其中收获更多。

人生的每一遇，都有它的意义与收获。梦到雪一片片落下，最后幻化成整个世界的花；在鸽子的哨音中睁开眼睛，当第一缕晨光抚摸你的侧脸，给世界一个最干净的笑容；行走人海之中，拥抱突然而来的一段孤独，再把一切深藏眼底……如是我闻，凡所有相皆是虚妄。而人生的真谛，是缘，是不带私利的爱，是那虚妄中的真实。那么，不妨珍惜每一个瞬间，走一段朝圣路，做一个虔诚的信徒。信天，信地，信河流，信云朵，信自己，信世间的一切。说到底，人生不过是一份盛大的缘。各自有各自的朝圣路，可是每一个灵魂，都应该有所皈依，虔诚地珍惜每一段际遇。这次“人大使者家乡行”，我宣传着我的大学，用我与人大的缘去织就更多的缘，为人大迎接新的学生。而过程之间，也衍生出我的新生，教我用更坚定更温厚的信念去继续生活。我感谢这次活动，珍视这一份盛大的缘。



带着青色瓦墙的思忖，徜徉在红色砖墙下

使者：文字翔

院系年级：外国语学院2009级

家乡：江苏扬州

青砖瓦墙内的人大情节

依稀记得，初识人大，还是在我高一的那段青涩岁月里。

乳臭未干的男孩，刚刚经历了人生中的第一次选择，怀着一份青春年少的痴狂与梦想，带着无限的新奇与激情徜徉于扬州中学那个布满花季年华的懵懂与萌动的校园中。那时的我，也时常畅想未来。但未来对我来说仿佛是一个遥不可及的梦，绚丽却空洞。就像黑漆漆的寂寥夜空中转瞬即逝的流星，不给人们更多机会欣赏她的美丽身姿，没有人知道她从哪里来，也没有人知道她这么匆匆划向哪里。对未来的憧憬，如流星般闪过脑海，却不曾看清她美丽的容貌。与未来相比，校园的生活要明了许多。虽说枯燥单调却又实实在在。每天往返于家和学校，从入校时的兴奋渐渐进入了忘我的学习，书桌上的书本慢慢变多，直到吞噬完我书桌上所有的空间。面对散发出柔和而泛黄光线的台灯，面对左右两侧日益增高的书本围墙，我更加迷惘，那飞向未来的流星甚至都不再闪过脑海。这些总让我更加害怕面对未来，我的未来究竟在何方。每当纠结于此，我就漫步在扬州中学那片古香古色的教学楼下，心情随之豁然开朗。江南建筑独有的青砖瓦墙和坑洼不平的砖面，还有那在雨后泛出的格外美丽的黛青色，仿佛是历史用刻刀一点点刻出的时间印记。就是在这面再普通不过的江南青砖瓦墙背后，曾经走出过多少风流人物，多少佳人才子。他们从这儿走向自己的未来，也从这儿扬起了人生的风帆。那时我曾想，也许在这面墙的背后，也同样孕育着我那不太清晰但前程似锦的未来。

“我想上中国人民大学，所以我现在很努力地学习。”这是一条现今还保存在我手机里的来自一位文科班女生的短信，时间是二零零七年四月十六日。她是我很要好的高中同学，我们原是同班，文理分科时她毅然选择了文科，而我则选择了理科。当然，在家长们开来，女孩子学文、男孩子学理再自然不过了。分班后我们已经很久没有联系了，而她那天突然发来的这条短信在我心中掀起了一阵波澜。我很佩服她能够找到自己想上的大学，看到自己未来努力的方向，并且勇敢而自豪地向所有人宣告，宣告自己从今以后会为了梦想而奋斗。但那时的我，还没找到向她那样的勇气，不曾也不敢轻言自己的未来。不过正是那条短信，让我初识了人大，带着一份懵懂与好奇，在脑海中默默地记下了“人民大学”这个响亮的名字。

从邂逅人大开始，我的人生轨迹便奇妙而戏剧化地向她靠拢。我逐渐地了解人大，感受人大，直到最后坚定地选择了报考人大并被录取。那掺杂着我青春岁月里酸甜苦辣的美丽梦境，深深地印在我那本百味杂陈的青春记事本上。人大就像一盏明灯，为我照亮了深藏于内心的那个方向，引领我走向属于自己的未来。

一般而言，作为一个理科生，本该更多地关注理工科院校，但我心中的那份人大情节却始终挥之不去。请允许我用“情节”来称呼这份感情，只有这样才能最真切地表达我当时对人大那种单纯而迷恋的感觉。那时，从来没有去过人大的我只能通过新闻和图片资料来了解她。随着我

对人大了解的加深，想成为一名人大学子的愿望也日益强烈。我曾把她的名字用钢笔工整地写在日记本的扉页，时刻激励自己。人大，作为中国综合类院校中的一面旗帜，在我的心中时刻飘扬着。曾几何时，徘徊于扬州中学青砖瓦墙中的我，整日面对着一份份试卷上炫目刺眼的分数，怎么也不敢奢望有一天能成为人大的学生。但是，命运就是带有戏剧性的一段密码，每段都被写好，等待着时间慢慢去破解。两年后，我很幸运地被人大录取了。得知被录取的时刻，是我生命中最开心的时刻。一直激励着我走过高中无数个拼搏奋斗的日日夜夜的人大情节，在此时画上了最圆满和绚丽的一笔。

从红色砖墙回到青砖瓦墙

第一次坐上开往北京的直达列车，众多复杂的情感交织在一起让我彻夜难眠。未来，第一次这么清晰地摆在了我的面前，而人大一直都是我的梦想最具象化的体现。我从不后悔自己的选择，因为我知道这一切都是出于我曾经的那份人大情节。第一次背上行囊离开家乡，第一次道别将我抚养长大的父母，第一次来到北京这个完全陌生的城市。但是我明白，我的未来就在人大，我的未来就在我此时此刻正在行走的脚下。

对人大的第一印象，是明德楼那面大气而庄重的红色砖墙。习惯了扬州中学那古朴含蓄的青砖瓦墙，第一次看到这种红色砖墙不禁被那恢弘气势所震撼。京城金秋时分的初霞深深烙在我的脑海中。夏季的余温散发出阵阵清香，从来没有闻过这种味道，不知是不是北方特有的一种花香。带着愉悦轻快的心情，我踏入了弥漫着花香的人大校园，踏入了我今后四年学习与生活的地方，踏入了我一直埋藏在心底的梦想。

转眼间，一年的光阴悄然而逝。回想这一年的学习生活，那些或快乐或痛苦或孤独或疯狂的时刻都历历在目，这些都是人大给予我的。人大像一位辛勤的摄影师，在我成长的纪念册中贴上一幅幅难忘的画面。而每幅画面也会被附上一段解说词，像涓涓溪水流淌过我的心房。她告诉我各种道理，无论是做学问，做事，还是做人。人民大学，不仅是我人生中最宝贵的青春旅伴，更是让我一生都受益匪浅的良师益友。她以她独有而严谨的学风影响着我，以她热烈而激昂的热血融化着我，以她顽强而不屈的意志鼓舞着我。

品读人大，仿佛是在品读一本怎么也读不完的史书，边角上稍稍泛黄的每一页都承载着她七十三年悠久历史。每一段历史，都是先辈们用浸满汗水与鲜血的利刃刻下的。每当我双手捧起人大这部沉甸甸的史书，便感觉生命的厚重。镜头回放到一九三七年陕北公学刚建校的时候，这所在烽火炮声中诞生的学校，义不容辞地肩负起一份伟大的历史责任，为中国革命培养了一大批领导人才，为中华民族复兴提供了坚实有力的后备军。作为我党亲手创办的第一所学校，建校初期毛泽东同志曾先后十几次到陕北公学讲话，三次题词，为陕公的发展倾注过许多心血。“有陕公，中国就不会亡！”毛主席当年那句荡气回肠的呐喊时常回荡在人大学子的耳边，激励着我们毫不迟疑地肩负起一代青年的使命，为了祖国的社会主义事业而读书，为了中华民族之崛起而读书！

人大之大，在于包容，在于大气，在于实事求是的精神。矗立于东门的实事求是石时刻在向人们诉说着的精神内涵，正是人大这种淳朴而脚踏实地的精神，影响和感召着一代又一代的人大人。七十余载漫漫长路，人大也并非一帆风顺。她的脚步也曾停滞，她的内心也曾迷惘，但正因为始终秉承着实事求是的精神，敢于讲真话，才最终从战火的硝烟中走来。走过新中国的成立，走过改革开放，走向姹紫嫣红的今天。她始终担负着自己的责任，为国家培养了二十多万名高水平的优秀建设者和各行各业、各个层面的领袖人才。其中有许多成就卓著的专家学者，有许多声名遐迩的企业家，有许多政绩斐然的党政军高级领导干部，还有许多卓有建树的新闻、法律、文学艺术和科学技术工作者。



今天，无论严寒酷暑，一批又一批的人大学子仍像他们的前辈一样，迎着清晨的第一缕晨曦走向窗明几净的教室，披着天边最后的那道晚霞回到宿舍挑灯夜战。为了不辱使命，他们还在为这座饱经历史风霜的校园续写崭新的篇章。成为“国民表率，社会栋梁”是人大为莘莘学子们提出的发展目标，也是一代又一代人大学子的最高追求。只有经得起时代的考验，肩负得起为中华民族的未来而奋斗的重担，才能成为国民之表率；只有无私地为社会的进步奉献热诚与力量，在各行各业平凡的岗位上做出不平凡的成绩，才能成为社会之栋梁。人民大学，不仅是一所学校，更是一段中华民族奋发图强的历史缩影，还是一群始终走在时代前列的英雄们共同的名字。而我，很自豪能与所有在此学习与奋斗的人们拥有一个共同的名字，那就是——人大人。

当晨曦再次照耀那片红色砖墙

在时刻感受着这份人大的精神与积淀时，我毫不犹豫地报名参加了“人大使者家乡行”活动。提交申请，参加培训，准备策划，联系母校，制作海报，撰写讲稿，过程漫长却不曾有倦怠。我带着满腔的热情，回到扬中，用自己微薄的力量去回报她。在人大这一年，人大那面耀眼的红色砖墙赋予了我太多的感悟和成长，我希望将这一份收获带给扬中的学弟学妹们，让他们更早地结识人大，更多地了解人大的历史与今天，诞生更多的人大人。“十年树木，百年树人”，牢记着扬州中学的校训，我不曾忘却母校的养育之恩，时刻准备着为母校的发展添砖加瓦。对于还在那面青砖瓦墙下奋斗的学弟学妹们，我希望能够凭借一己之力，让他们看到人大那面耀眼而厚重的红色砖墙。

我又回到了母校那片曾经我最爱的青砖瓦墙下。

母校就像母亲一样，当我提出宣讲的要求时，她毫不怠慢地为我提供各种条件，学校特地为我批了一个很大的阶梯教室以供宣讲会之用。宣讲会进行得很成功，气氛也异常热烈，甚至超出了我的期望。这得益于我将近一个月的充分准备，得益于母校的支持以及师生们的热烈响应，更得益于人大给予我的这次宝贵机会。整个过程虽然不乏辛劳，但是却让我从人大和扬中这两所曾学习和奋斗过的名校感悟了很多。



活动结束后，我并没有立刻离开，我想再多看一眼我的母校。现在的她就像一位年近花甲却容光焕发的老人，花白的头发下拥有一双充满智慧的双眸。她曾经孜孜不倦地向我传授各种知识，以她百年积淀的内敛和严谨孕育着我。此时此刻，校园中的一切正沉浸在如牛奶般洒下的柔和阳光中，万物都散发出一种母校独特的氤氲。声声蝉鸣伴随着槐花飘香洒满每一条小径，飘向很远的地方。人大和扬中虽相隔千里但在我心中却又近在咫尺，因为她们都是养育过我的地方，因为她们都是我心中最神圣的信仰。

转眼间漫长的暑假将接近尾声，带着浓浓的乡情，我将再次踏上新的征程。作为一名人大使者，在返回人大后我需要做的还有很多。我带着新生熟悉校园，为他们解疑答惑，正像去年许多学长学姐做得那样。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，我渐渐领悟到，人大的精神，就是

这样一轮一轮传递下来的。一代又一代的人大人，用自己的热血与汗水将希望的种子在新的人大人身上播撒。

带着人大使者的荣誉和使命，带着对扬中母校那面青砖瓦墙的美好回忆与留恋，我去迎接我的未来。我心中那份模糊的未来变得更加清晰。我会始终带着人大和扬中所赋予的感悟和教诲，在人生的长路上继续行走。我的羽翼在人大的谆谆教诲和悉心培养下日益丰满，我相信自己有一天会将所有积蓄的力量迸发，在长空中展翅腾飞，飞向我心中最美好的未来。



山路

使者：胡朝峰

院系年级：财政金融学院2009级

家乡：湖北咸宁

通山县燕厦乡碧水村，今年飞出了一只金凤凰。我所熟悉的通山县是全国有名的贫困县之一，贫困而落后。我知道在这个教育水平相当落后的通山县，出一名人大学子意味着什么。虽然被大学录取，只不过是新的开始，算不得真正的成功，但我知道这里的学生为了上大学需要付出多少努力。手握人民大学的录取通知书，他足以自豪！

车程出乎意料地长，从城郊出发，车在国道上行驶了半个多小时后转入山村公路。路越来越窄，差不多成了单行道。暴雨在侵袭，路面上坑洼密布，司机小心翼翼地驾驶。两侧除了山还是山，我无心欣赏那被暴雨冲刷的群山，长时间的颠簸毫不留情地击碎了我对“碧水村”这个美好名字的幻想。而对于他，那个金凤凰，这一切都是家常便饭。

两个小时后，我们“安全”地到达了目的地。老天爷很给面子，在我们不得不下车走一段山路的时候把雨停了下来。他家已经遥遥在望，但踩在泥泞小路上的感觉还是让人无奈。我尝试调整自己的心情，拿出足够的精神来完成任务。翻过最后一道低矮山梁，终于在一处谷地看到了所谓的村庄。百十来户人家聚居在群山环抱的一块洼地，这似乎是“通山（通通是山）”的特色。

这个时候我开始留意两旁的风景。雨才刚刚停住，空气中的水雾很重，眼下全是晶莹的翠绿。我们路过的一片稻田里飞出黑灰一片麻雀儿，也惊了我这个外来者。稍一抬头，视线被群山所阻。这些山虽然不高，却得了天气的势，云雾缭绕，让人一时心动。很显然，正是这美丽如画的群山，造成了这里物产贫瘠与经济落后。山民无法摆脱自然条件的限制，尽管勤劳也不会出现愚公移山的神迹。幸好，这里的人们不必祖祖辈辈守在这大山深处。他们可以选择走出去，读书，务工，婚嫁……无疑，读书是最具有诱惑力但也最为困难的一条路。在这个教育资源匮乏的山城，虽然义务教育已普及多年，但是大部分的农村子女中学没毕业便远赴他乡打工谋生。不是他们不想享受大学生活，只是现实不允许。很多人也没有足够的幸运可以考上大学。他跟我聊到这点的时候往往会无奈地笑笑，神情也会略显羞涩。“我想出去看看，看看北京是什么样儿。”我特别能理解他的心情，因为我也有过这种年少的憧憬和冲动。支撑他吃着学校里最差的伙食，穿着最普通的衣服，在失利的情况下仍继续奋斗的，是他血液里的倔强因子，还有对大山外面的渴望。

平凡的农村家庭，平凡的父母，平凡的村舍。六口之家，一位古稀之年的爷爷，两位在黄土里刨了大半辈子的父母，一个读着大学的哥哥，一个刚升高中的弟弟，以及幸运地收到“名牌”大学录取通知书的他。看着这些，心里一阵酸楚。爷爷老迈多病，父母劳累早衰，弟弟年幼……我忽然理解了他眼里的坚定。

他的父母很热情，远远地在门口招手，这反倒让我很不好意思。那天我胃口大开，吃了一大碗伯母早早备下的面条，有鸡蛋，还有肉。长辈们把我当成了贵客，我惭愧不已。吃完饭，我开始打量这个家。农村的房子都很大，但都比较简陋。他家泥墙瓦盖的老屋和红砖平等的新房连在一块。老屋年久失修，被用作猪圈、牛栏、鸡窝、鸭舍。新房是两层平楼，一层用石灰粗粉后住

人，二层则依旧裸露，似乎暗示主人家的财力不济。在农村，盖房子和子女读书都是大事，没有人会马虎，除非迫不得已。

我不确定爷爷、伯伯和伯母是否完全理解我所说的关于大学的历史、学校的生活等内容，但他们仍听得很认真，因为这是他们的孩子辛苦拼搏来的学校，这是给了他们无穷希望的学校。我努力解释他们提出的每一个问题，对一些经济资助政策做出详细的说明。

我和他单独的交谈更有共同话题，看得出来他很期待。对于校园生活他似乎特别有兴趣，但又有些担忧。我只好耐心地对“教育”和“鼓励”一番。对大学已经失去新鲜感的我，有些想告诉他大学并没有想象中的那么完美，想告诉大

学的激烈竞争和种种不适应，想告诉他毕业后不一定就能有个似锦前程。但话到嘴边，终究还是作罢。我想他不会辜负自己曾经留下的汗水，也不会辜负父母长辈洋溢的自豪与期待。也许他的肩膀暂时不足以承载振兴整个家族的重任，但他的心中可以容下那个走出去的梦想。我知道，能够从这条蜿蜒崎岖的山路走出去的孩子，不会被前面那一点坎坷绊倒。可能他没有很多的特长，

可能他讷于言辞不善交际，但他有足够的韧性和坚定。他也许会受挫，但不会止步不前。天助自助者，所以我相信他可以获得他想要的成功。

待到一切忙完，天色已经很晚。早就没有出山的车，我也只好留宿。入秋的山间确实有些寒凉，雨后的空气也非常清新，但我却没能睡个安稳觉。虽然点燃了蚊香，但是山蚊子尽显对我这个“客人”的热情。农村人家吃过饭，并没有什么娱乐活动，看看电视聊聊天，舒解一天的忙碌后便熄灯休息，剩下的只有虫鸣的寂静。翌日

清晨，我幸运地拦到一辆进县城的小货车，告别他们，便沿着来时的山路颠簸在山间。

我相信，几天后，有一个山里的孩子，会沿着这条山路，走向远方。





我从人大来，我们一起回人大

使者：李明远

院系年级：文学院2009级

家乡：辽宁大连

其实人大很小，只有九百亩，从东可以望到西；人大也很破旧，大部分的楼群并没有太多现代化的踪迹；人大的生活也并不便利，初次离家的陌生与不便常常萦绕心间。但是在人大学习生活一年之后，我深切地感受到，小小的人大有着博大的胸怀；破旧的人大有着时间的沧桑；人大的生活丰富多彩。

由于各种原因，我的母校考入人大的学生并不多。我作为一名人大的学生当然不愿意看到母校的学弟学妹们错过人大这样一个人文社会科学领域的顶级高等学府，因此我一直希望能有机会回到母校宣传人大，让学弟学妹们逐渐了解并喜欢上人民大学。但是这样的想法一直未能实现，心中颇有遗憾。

一次偶然的机会，我得知学校组织“人大使者家乡行”活动。这是一个仅仅开展了两年多的活动，却产生了积极广泛的影响。我想这是一个联系人大与高中母校的好机会，便报名参加。我提交报名表的时间已经接近截止日期，并没有把握自己能否通过审核。第二天在检查邮箱时，我惊奇地发现了学生处的老师给我的回信。得知自己通过审核，成为一名光荣的“人大使者”后，我喜出望外。在培训的时候，学生处的老师组织了全面的人大介绍活动。经过这次培训我了解了许多未知的事情，我为自己人大人的身份更加自豪和骄傲，可以更加自信地向学弟学妹们介绍人大。“有陕公，中国就不会亡”，这句话时时回响耳边。我感受到一个从烽火中走来的高等学府的期待。于是，我的家乡行就此拉开了帷幕。

首先，我与高中的团委老师和几位班主任取得了联系。得知家乡行活动之后，老师们都说让考入人大的毕业生给学弟学妹们传授经验、介绍人大和大学生活是十分必要的。我回到高中，与团委老师商量并确定了活动的时间、地点、参与人员等细节，并且向各位班主任简单介绍了情况。与此同时，我也联系到了今年刚考入人大的两位八中同学，邀请他们一起参加活动。我想，这样更能调动大家的积极性，让我们的活动更加贴近学弟学妹的需求。我们的活动包括了这样几个部分：自我介绍、学习经验、人大介绍、高考经验、估分报考、提问交流。活动主题则设定为“人大学子家乡行，八中学子经验谈。”

学生处发放的活动手册给了我们很大帮助，里面能够找到关于人民大学的一切信息。这些不仅是我们的使者所需要的，也是学弟学妹们了解和认识人大所需要的。根据活动手册，我与两位新人大人多次讨论宣讲内容，并准备了演讲稿，将高考经验和人大介绍融合在一起。

7月28日，我们一同来到了母校——大连市第八中学。学校的领导对我们的活动给予了大力支持，特地将报告厅给我们使用。在校的学弟学妹们非常积极，活动还没开始报告厅里就坐满了人。整个大厅回荡着人民大学之歌。我感到万分激动，就像运动健儿为祖国赢得荣誉后听到国歌的心情一样。学弟学妹们也被这明快激昂的旋律吸引，相互谈论，有的还打起了拍子。

活动终于开始了，拿着提纲和准备好的台词，我还是有些紧张。但渐渐地我找到了状态，看着台下数百双眼睛，我渴望把我知道的关于人大的一切都告诉他们。大学生活怎样，如何才能考

上大学，我高中听讲座时迫切想知道这些，我想他们应该也与我一样。我从他们的眼睛中读出了愿望，报告厅的空气中弥漫着想考入高校的迫切气氛。我首先简单介绍了人大，紧接着便开始讲述我的学习经验，最后我又讲解了招生政策、自主招生、专业、估分和报考等内容。两位学弟学妹也就他们准备的内容作了演讲。

在提问交流的互动环节，我们根据同学们提出的问题，进行有针对性的解答。刚开始，同学们都比较“矜持”。这时一位老师打趣道：“你们这些孩子怎么不长正经精神头儿呢？师兄师姐在这有什么问题赶快问，过这个村没这个店了。”我们也鼓励说，都是自家人，大家不用拘束。在这样的鼓动下，几个学弟学妹举手提问，问题五花八门。后来大家兴趣来了，提问也就多了，有些应付不过来，场面十分热闹。原本计划一节课的宣讲活动持续了两节课的时间。

活动结束后，我松了一口气。总的来说活动还是比较成功的，我没有给自己丢脸，也没有给人大丢脸。师弟师妹们面带意犹未尽的神情，似乎还希望将活动延长。老师们也说我们的活动很成功，能给同学们加油鼓劲，很有实际意义。我想我是人大学生，是人大使者，代表人民大学，我将八中与



人大拉近，一切的赞美应属于我背后腾飞中的中国人民大学。

当我身在人大时，并没有觉得她有多么特别。但是当我远离人大时，我感到她的重要。在人们心中，她是中国的知名学府。而在我心中，她是教导我、培育我的地方。人民大学不仅仅是北京西郊一群点缀着白杨树和碧草清波的红色建筑，她还是一种文化、一种精神。她使我性格稳重、思维缜密、行事果断。她的务实，她的人文，她的大气无时无刻不滋养着我。人大的崇高理想、人大人的赤子情怀将使我终身受用不尽。

万事开头难。过去一年的困惑，逐渐消解。这次活动让我感受到了自己在人大一年来的变化和成长。我的想法更加有条理，我的应变更加灵活，这些都是我在人大渐渐学会的。四年后毕业的我，可能有时还会发些牢骚，但人大是我真正的精神家园。

写这份活动报告时，心思不知不觉又飞回了人大那片校园、那个家。人大呀，等我回来！



我是使者 牵起的是缘分

使者：梁丁予

院系年级：艺术学院2008级

家乡：甘肃兰州

这只是开始

一直不知道有“人大使者”这个活动，一次浏览学校的网站，无意中发现学校在招募“人大使者”，我随即就报了名。想到可以代表学校作为使者回到家乡，在服务家乡、宣传人大的同时又可以借助这次机会锻炼自己，我兴奋不已。回想我当年考上人大拿到录取通知书的时候，既兴奋又迷茫，兴奋是因为考到梦想中的大学，迷茫是因为我根本不认识考到人大的师长，仅仅是从网上得到一点点对人大的认识，具体大学生活是什么样子就根本不知道，想知道人大的更多信息但是却不知从哪里获取，那种心情是那么不安。我盼望自己可以申请成功，那样我可以帮助同乡的同学了解人大，不再害怕、迷茫。也许这就是缘分，我竟收到了回复，经过一系列的培训，我的“人大使者”任务即将开始。

但是在兴奋过后，我突然意识到我在人大虽然已经2年了，但对人大的了解真的只是一些皮毛。我只是简单的知道哪里有便宜的吃的，哪里可以买到生活用品，哪个教室可以自习等一些不痛不痒的小事，而那些触及到人大精髓的地方我却不甚了解，甚至可以说完全不知道。突然意识到两年来我真的愧对于“人大人”这个称号。我决定通过这次人大使者的机会好好了解人大，在使者培训的时候，诸位老师为我们详细地介绍了人大的历史、丰富的校园文化和精彩的活动、招生政策、奖励资助政策、以及国际交流合作的基本情况，我从培训中受益匪浅。这次的培训让我发现，其实大学生活中还有很多有意义的东西是我没有发现的。的确，人大就是一块璞玉，表面无华，质地却非常的坚韧，我为我人大人的身份而感到骄傲，就这样，我更加坚定了回去给家乡的小伙伴们好好宣传人大的决心。

一路坎坷

经常说缘分来了，挡也挡不住。可是，缘分之旅并非一路坦途，也有种种坎坷。

因为今年我选了国际小学期的课程，所以放假后不能回家，在为期一个月的小学期的学习后我才回到兰州。在上小学期期间我非常担心，担心我回去时各学校都放暑假，于是我赶紧联系了兰州读书的同学。不幸的是，他们告诉我很多学校在7月中旬就已经放假了，我心中忐忑不安，等我到家后就没办法在学校开展宣传活动，这样一来宣传的最佳机会就因为时间上的阴差阳错流失了，我觉得很遗憾。所以在回到家后，我就决定去探访已经被人大录取的2010级新生，向这些同学们介绍人大各方面的情况。

一下飞机，我感到了熟悉的家乡的气息，尽管兰州没有北京的干净整齐，没有精心设计的绿化地带，也没有定位准确的公交停车标准，但是，这是养我多年的地方，双脚踏上这片哺育了我的大西北的土地，心里是难以言说的踏实和安宁。不同的是，这次回乡不仅仅是简单的过暑假，同时也担负着人大使者这一光荣的任务，我感到十分的荣幸，并对这次任务信心满满。一放下行李，我就跟身边的亲戚好友说了这次回家后身上所担负的任务，大家都对我这次的任务感到新奇，

并表示要全力帮助我完成任务。可是因为人大在甘肃的招生名额很少，身边的朋友很少有考到人大的，这下我的任务陷入僵局：大家都不知道谁考到人大了，万一联系不到新生，任务就没办法完成，宣传人大帮助同学的愿望也就没办法实现了。

周围的人不认识就只有通过网络了。在我上学的时候中学里面的同学都经常上各个学校的百度贴吧，看看学校都有什么趣事发生。但是都过了两三年了，不知道学校的贴吧在学生中是否流行，我决定试一试。我在兰州市的重点高中的贴吧里都发了帖子，留下自己的联系方式，希望考到人大的同学看到后联系我。帖子倒是发了，可是没有一个人联系我，一个礼拜过去了，事实证明这个方法也行不通，又一次尝试失败了。难道就这样放弃吗？我不甘心，决定再尝试其他方法。

我决定去甘肃省招生办问一问。在去招生办之前，朋友告诉我说考生的信息是保密的，不可能告诉我。但是我不能放弃任何一个希望，哪怕它有多么渺茫。无论结果如何我都要去尝试一下。结果不出所料，这个方法也行不通。找到人大新生怎么这么困难呢，难道我就这样放弃吗？我仍然不甘心，我下定决心一定要找到人大新生，我但凡碰见认识的人，就告诉他们我的任务，问他们有没有认识考入人大的新生，希望他们能帮我问到新生联系方式。经过一番周折，终于在朋友的朋友中得到了一名考入人大学生的联系方式。

缘分的相识

面对这么多的困难，我曾不止一次在心里打退堂鼓，可是想到人大使者的使命，想到要帮助家乡的同学，我对自己说即使面对再大的困难也要坚持下去。

经过不懈的努力，终于得到2010级新生的联系方式，我迫不及待地联系了他，他刚开始听到我是人大使者要来家里做一次家访的时候，以为我是什么不安好心的推销人员，对我保持警惕，经过我的自报家门和对人大的一些描述，他才相信我是人大使者，但是他说做家访不是很方便，在电话里说就可以了，所以这一次访问是在电话里面进行的。我得知他是一名人大的文科保送生，他已经在冬天的时候去过人大，并在人大住了几日，对人大有一定的了解，这次的访问就是以他提出问题我回答的方式进行，他比较关心去学校都要带哪些必须的用品，以及开学后的军训，宿舍的情况，奖学金的申请和考试的方式等问题，我就根据我知道和体会到的尽可能的告诉这名学生具体的情况。他对这次的电话访谈感到非常满意，非常感谢我为他提供的信息。在结束的时候他还告诉了我他知道的几个人大新生的联系方式，以期帮助我完成任务。



第一次的访问完成了，心中的担忧终于平静了一半，但是还要继续找到其余的人大新生，给他们提供帮助。我通过那位同学告诉我的信息，联系上同为人大保送生的另一名同学，她在得知我的任务和目的后，非常欢迎我到她家做家访，我们约好了时间和地点。但是由于这次是家访，她的父母也在，我要准备的非常充分才可以，要把人大的方方面面都介绍到，我本身就代表了人大，一定要以一个好的精神面貌去面对。



回到家后，我把这次的活动手册反复地看了很多遍，在心中把明天要准备的问题反复默背了很多次，还在网上查到了人大有趣的故事以丰富我们的对话。我准备充分，信心满满的迎接将要到来的家访。

如约，我来到她的家，她和她的父母态度都非常热情。面对这个朝气蓬勃的女孩，有缘与她相见相识，我感到非常荣幸。我把我知道的一切都告诉她，帮她打消一个人将要面对大学生活的紧张，帮她树立对大学生活的美好向往。她也是保送到人大的学生，在冬天的时候去过北京，在人大住了两天，但是忙于考试，对人大知道的非常少。我不但向她介绍了人大校史、校园情况、资助政策等等这些规定的内容，而且还给她讲了一些在人大生活的小趣事和学习小秘诀。她也准备的非常充分，把她不明白的地方想要了解的地方都拿一个小本记下来，本来准备1个小时的家访，在我们非常融洽的谈话中不知不觉延长了一个多小时，挥手道别，竟有些依依不舍。

我终于如愿地完成了学校交给我的任务，心中莫名的喜悦。我最终没有辜负人大使者的称号，尽自己最大的努力完成了使者的使命，虽然路途坎坷，但是结果却是如此完美。

我相信缘分不会就此结束，在使者行中结识的同学，进入大学还需要更多的关爱和帮助，人大使者的队伍也会不断地壮大。“人大使者”行动不是孤军奋战，而是群策群力，它是一种精神的传递，更是一份责任、一份荣誉。

在这次人大使者任务中，我也重新认识了人大，对自己进行了反思。我知道我还有机会弥补，我要在以后的两年里弥补我错过的人大。

一个使者的远行

使者：王越莹

院系年级：哲学院 2009级

家乡：河南洛阳

六月，大一的生活已经到了尾声。骄阳似火，北京已经进入了最难熬的夏日。

短短一年的时间，我却得到了很多很多。这一年里，我曾经由于毫无目标而彷徨，曾经因为付出后有所收获而欣喜；这一年里，我体味到了离开家乡独自在外的忧伤，也感受到了自身的力量和内心的坚强；这一年，我改变了很多；这一年，我找到了属于自己的方向。不断尝试、失败、继而成熟……我想，这就是大一的一年，这一年我收获了成长。

下学期开始，我很爱关注人大网页上发布的各种信息。无意中，我发现了“人大使者家乡行”这个醒目的标题。“使者”这个词非常神圣，于是我点击查看这项活动，原来是“返乡、家访、迎新”等活动。在我的家乡洛阳，高中教育本来就不是特别好，大量优秀学生涌向郑州的重点高中。加之高校在河南这个人口大省录取比率不高，能考取全国一流院校是一件非常难的事情。因此每年高考成绩优秀的学生，都会被赋予很高的荣誉。去年高考，洛阳市市区的中学只有我一个人考上了人民大学。当我在大学看到一些同学有很多同校的老乡时，心中别有一番滋味，我多么希望洛阳也能有更多的学生考取人民大学。

出于一种对学校和家乡的责任感，我毫不犹豫地报了这项活动。虽然不知道自己能否胜任，但是我有一颗真诚的心。我希望能够宣传人大，扩大人大在考生中的影响力，也希望能够真正帮助家乡高三的孩子们。让他们鼓足劲儿，奋斗一年，考取人民大学。同时我还准备联系今年考上人大的学生，提前告诉他们关于人大的一切。而不是像我去年那样，入学之前对人大的了解依旧是非常局限。

我很顺利地通过了初审，幸运地成了一名人大使者。这个光荣的称号给予我的是沉甸甸的责任。回到家乡之后，我开始认真阅读培训材料。回忆自己大学一年的生活经历和感受，我发现自己在人大这一年，真的有很多很多东西可以和学弟学妹们分享。经过几天的梳理，我觉得自己已经基本熟悉了人大的方方面面，就开始行动了。虽然是一个人，但我干劲十足。因为我知道，有一份责任在我的肩上。

我的母校是洛阳市轴承集团第一中学，现在改名叫理工学院附中。一中历年高考文科成绩在洛阳市是非常优秀的。河南省的录取分数出来之后，我马上托人去了解母校今年的高考成绩。然而，今年的文科班成绩不甚理想，没有一个上人大分数线的。理科中成绩很优异的几个尖子考取了清华大学，学校总体的成绩还是不错的。遗憾的是，今年母校中没有一个可以来到人民大学。

我心里挺失望，也很难过，但是我不甘心，希望能在市区其他几个学校找一找。如果市区没有新生，我就去县区。父母不太愿意我一个女孩跑到县里，担心我的安全，于是也帮着打听其他几所比较优秀高中的情况。终于，妈妈的同事认识的洛阳市第一高级中学的老师告诉我，一高今年有两名文科生考取了中国人民大学。一个是刘备，男生，家在县城；另一个叫翟晓真，女孩，家就在市区。我非常高兴，找到了翟晓真的联系方式。尽管曲折，但终于找到了一位人大学子。



翟晓真对我的突然访问感到很惊讶，也很兴奋。她热情地带我去她家做客，她妈妈也很周到地招待我，还说我来之前晓真就准备了一大堆问题要问我。阿姨又问了我一些关于生活上要注意的问题，就让我们两个在书房里单独聊天。

我们聊了整整一个下午。我给她介绍了人大的一些基本情况，还讲了自己大一的一些经历，让她为大学生活的到来提前做好准备。晓真要学习的专业是人力资源管理，在人大也是一个非常优秀的专业。她对自己即将学习的专业并没有多少了解，跟我去年的情况是一样的。于是我根据自己的认识，给她讲了一些专业情况，让她对自己学的东西有个初步的了解。她也给我讲了高考之后她的各种经历和心情，我仿佛回到了去年。刚刚参加完高考的我，怀着忐忑的心情报了中国人民大学。最终获得通知书时非常高兴，周围人羡慕我能够到一流的高等学府学习。但高考，只是人生中的一步。人大固然能给我们带来荣耀，但奋斗是一生的事。不能光享受人大带给我们的光环，人大学子也应当为人大贡献一份力量。不知不觉已经傍晚了，我也要结束家访。我们合了影，我还赠送给晓真一枚人大校徽。以后的日子里，我们同在人大学习，会是一辈子的好姐妹。

家访活动顺利结束了，考虑到今年母校没有一名文科生考取中国人民大学，我觉得很有必要去学校做一次宣讲活动，给今年文科班优秀的孩子们鼓劲儿加油，将人大情怀种植在他们心中，使他们为之奋斗。于是我开始联系学校老师，老师们也非常欢迎我到学校给刚刚升入高三（10）的孩子们介绍一下学习经验，让他们在高考冲刺之前有强大的动力和充足的准备。几天之后，经过老师的介绍，我来到高三最好的文科实验班高三（10）班进行我的宣讲活动。

因为之前没有做过这种活动，心情有些不安。不知道到底学弟学妹们会不会对我所讲的内容



感兴趣，我会不会因为紧张说不好呢，这些不安在我进入高三（10）班时顿时消除了。大家都表现出极大的热情和兴趣，对我的到来非常欢迎。看着一双双渴望和羡慕的眼睛，我为自己是一名人大学子而自豪，也感受到了使者的责任。我把自己的宣讲内容分成了三大块：介绍中国人民大学，谈一谈高三的学习方法，以及自由提问和互动交流环节。

我使出浑身解数，开始进行我并不擅长的演讲。在演讲中我夹带着幽默，把在大学课堂中印象深刻的一些话语也穿插进去，深深地吸引了同学们。教室里气氛非常好，不时地爆

发笑声，我就想营造一种与大家亲切交流的气氛，而不是光在讲台上演说。在这样的气氛中，我自己也放松下来，感受活动带给我的快乐。到了互动交流环节，大家开始踊跃提问。大家和我高中的时候一样，对大学生活非常向往。开始的时候就提问我在人大的生活和感悟，继而转向高三的学习问题，比如怎样应对学习和心理压力等。大家的问题非常实际和具体，我把自己的经验毫无保留地告诉他们，希望能够给他们带来帮助。

活动持续了两个多小时，远超过我的预想。班主任老师十分慷慨地把她的晚自习时间让给我，来延续我们的互动交流。临近结束，我送出自己的祝福和期望，希望大家经过一年的努力考入自己理想的学府。班级中响起了热烈的掌声。当我准备离开时，有几个女生跑过来跟我说，听了我的演讲她们倍受鼓舞，从今天开始就要面对高三的艰苦，努力奋斗。我感到非常欣慰，觉得这次宣讲所做的努力非常值得。我相信，在明年，成功之花将会在母校的土壤中绽放。

母校，再见。也许，明年，我还会以一个使者的身份回来，心怀着满腔人大情怀。



“人大使者家乡行”的活动正式结束了，暑假也接近了尾声。独自一个人做了两项活动，我收获了很多很多。

在活动中，我为家乡的学生做出了小小的贡献，自己也收获了感悟和快乐。对于人大的一草一木，我有了更深的感情。这样一所大学，拥有着从战火中走出的豪迈姿态，也拥有新世纪的昂扬斗志。人民大学，是多少学子心中的梦想。几年前的自己，就是怀着这样的梦想，在高中不断克服挫折。虽然我并不是一个很有灵性的女孩，但是梦想让我坚持，最终实现了愿望。

中国人民大学对于我来说，不仅仅是一个汲取知识的殿堂，更是一个教会我生活、教会我做人的地方。虽然进入大学后，我意识到大学生活不只是美好，大学不只是伊甸园。大学让我学会了思考，让我认识到了自己，让我真正找到了人生的坐标。

一个使者的远行，在路途上洒下汗水，留下足迹。

一个使者的远行，在家乡播下人大情怀的种子。

一个使者的远行，也许这只是远行的开始……

大学的一年转瞬即逝，以后的路还很长。也许，这只是人生的开始，我还会经历更多，我也期待着未来的挑战。

我在路上！



人大情缘与人大使者

使者：项熙丽

院系年级：哲学院2007级

家乡：浙江温州

结缘人大

当我还是高中文科生的时候，我就对中国人民大学充满了幻想和憧憬。我知道人大是一所以人文社会科学为主的综合性大学，作为文科生，能到人大这样的高等学府就读是何等荣耀。高二的时候，我就努力搜集人大各方面的信息，准备参加人大一年一度的全国优秀学生冬令营活动，其中包括了人大的自主招生项目。高三时，人大的自主招生报名工作终于开始了。我认真真地准备了初审阶段所需的材料，包括自荐书、成绩单等。学校在申报人大的学生中，把我以第一名推荐给人大。我忐忑不安地等待初审结果，就像等待命运的审判。终于，初审结果出来了，我取得了到人大参加冬令营的机会。我们全家都为之兴奋，并忙碌地准备复试。

一月中旬如期而至，我在母亲的陪伴下来到了首都北京的中国人民大学。按照学校安排，我参加了为期两天的笔试和综合能力面试。在两天的考试期间，我得以亲见心目中向往已久的人大校园，心中无限感慨。我想象着自己有一天能成为人大的学子，在这所新中国成立后中国共产党创办的第一所大学中学习。在参加冬令营的过程中，我还结识了来自全国各地的优秀学子。人大汇集了五湖四海的优秀人才，在这里你能找到许多比你更加优秀的同学，他们都是我学习的动力和榜样。人大提供了一个让人全面发展的舞台，在这个舞台上，你和无数优秀学子共同学习，共同成长。你可以聆听无数大师的教导，提高自己的知识水平。你可以拓宽国际视野，和全国乃至世界知名的专家学者交流学术问题。你可以参加形形色色的校园文化活动，锻炼自己的社会实践能力。想到这，我更加坚定了报考人大的决心。即使没能通过这次的自主招生考试，高考也要报中国人民大学。经过一段时间的等待，终于成绩出来了！我顺利通过了人大的自主招生考试，获得30分的加分。这个消息使我万分激动，更加鼓舞了我参加高考、再创佳绩、向人大迈进的斗志。

光荣的“人大使者”

不知不觉，在人大学习生活已经有三年了，我从一名普通的高中生发生了彻底蜕变。首先是个人知识、理论水平以及思维能力的增进。来到哲学院学习哲学专业以后，较为系统地接受了哲学专业课的学习和训练，这是我人生中十分珍贵的学习经历。我学会了深入现象思考事物的本质，学会了刨开浮躁纷繁的困扰静思生命的本质，学会了摆脱束缚独立思考问题，学会了全面看问题，学会了有条理地表达自己的观点。这一切都让我受益匪浅。我深深敬佩人大老师的敬业精神和深厚的学术功底，钦佩他们高尚的人格和伟大的精神。其次是个人社会实践能力的提升。人大校园文化活动丰富，社团活动五彩缤纷，这为人大学子提供了展示自我、适应社会、实践知识和锻炼能力的平台。大学三年，我在学院内外参加了各种社会实践活动，这些让我的实践能力得到了很大的提升。同时，这也让我对人大“行为精英、心为平民”的精神有了更深的体会。

在人大学习生活的时光也让我更加了解人大、热爱人大、认同人大。人大是一所以人文社会科学为主的综合性研究型全国重点大学，有着光荣的历史和传统。我为自己身为人大人而万分自

豪。一次偶然的机会，我在人大主页上看到了2010年暑期“人大使者家乡行”活动的报名申请。这让我很是兴奋，当即就报名参加了此次活动。一方面，我感谢母校高中三年对我的辛勤培养与向人大的引荐。我想让自己成为高中母校和人大之间的一座桥梁，向母校师弟师妹传递人大的一切。我想把自己在人大三年的收获和心得分享给广大母校同学，让他们更加了解人大，从而报考人大。另一方面，我也深深感激人大对我的培养，是人大让我有了今天。大学的学习生活经历让我有了质的改变，我对人大产生了深深的认同感和归属感，我感觉自己有强烈的责任向学弟学妹宣传人大、服务家乡。结果很快出来了，我通过了申请，正式成为一名光荣的人大使者。

活动进行时

通过申请后，我参加了人大使者活动的培训会。在培训会上，我们聆听人大老师回顾了人大的光荣传统和历史，全面了解了人大的基本情况和招生政策，更加深入地了解人大的校园文化活动、资助奖励体系以及国家交流合作项目。在培训会上，我再次被感动了。可以说，培训会让我再次认识人大、深入了解人大。在聆听学校校史老师讲述人大历史的过程中，我深深感受到了人大深厚的历史和传统。我惭愧于自己对人大历史了解的浅薄和无知，同时也深感自己肩上所承担的重任。身为人大人，要努力使自己成为国家栋梁和社会精英。在听团委老师全面介绍人大校园活动的过程中，我再一次感慨于人大多层次的校园文化以及丰富多彩的校园活动。在人大学习生活，你不仅能收获知识，更能获得精彩的校园生活体验。在招生办老师讲解人大的专业设置和招生政策时，我也格外认真。我对人大各种种类的招生政策都进行了认真的记录，以备在正式活动中向母校同学详细讲解。培训会持续了一个上午，接下来就是我们发挥主动性和创造性，自己具体安排活动的时候了。

考虑到母校师生对人大的招生政策会比较感兴趣，培训会结束后我找到了招生政策办公室，向老师领取了更详细更丰富的招生资料。在领取资料的过程中，招办老师主动向我了解我的家乡和母校情况。当我向老师说出我的母校是浙江省温州中学时，老师的反应让我格外惊喜与诧异。老师对我说，她知道温州中学是一所非常好的中学，每年都有许多优秀学生顺利考上人大。同时，她对我的活动表示鼓励和感谢，她说我们身为母校的昔日学子和人大的在读学子，这样的双重身份让我们在回母校宣传会比他们的宣传更有效果。我十分欣然地接受了老师对我的鼓励，并向老师承诺，我一定尽我所能，向母校全面深入地宣传人大的招生政策。



领取了相关资料和活动物资后，我正式回到家乡开始筹备此次活动。我首先拿着人大的介绍信回到母校，向母校主要负责老师介绍了此次活动的目的和内容，并和老师商讨了活动举办的具体时间、地点以及宣讲会的内容安排。母校老师对我的活动给予了很大的支持和鼓励。我和校长办公室主任深入交流了人大各方面的情况以及我在人大期间的收获和心得。老师听了后，很欣慰也

很自豪，并表示一定全力支持这次活动，让母校同学获得有益的信息。



确定了活动时间地点后，我开始准备PPT、演讲稿以及活动海报。精心地完成这些筹备任务后，我到母校提前粘贴活动海报，并且和老师一同完善演示文稿和演讲稿，我还联系了学弟来帮我拍照。

终于，活动的正式日子来到了。活动当天，我提前一小时来到现场，准备电脑和演讲稿的试播。慢慢接近宣讲会的正式开始时间，来的同学越来越多。最后，整个教室都坐满了人，很多同学不得不站着听讲。这大大出乎了我和负责老师的意料。我不能辜负同学们的热情支持和期待，把同学们最需要的信息传达给出去。虽然很多同学只能站着听讲，但丝毫不减认真和热情。我按照事先的准备，有条不紊地向同学们讲解和展示人大各方面的情况。同学们听得津津有味，不时还提出许多问题。我特地在活动的最后留出一些时间接受同学们的提问。同学们针对人大的招生政策、校园基本情况等提出了许多问题，我一一作了详细的解答。同时，我还将从北京带来的相关资料分发给有需要的同学。讲座原定时间是一个半小时。可是讲座结束后，同学们依然热情不减。很多同学纷纷跑上讲台来，向我询问各方面的情况，并且和我饶有兴趣地聊起来。我给她们留下了联系方式，以便跟他们在宣讲会后仍然保持交流和联系，以尽己所能帮助他们。由于他们还要参加晚自习，迫不得已才和我道别。整个活动持续了三个多小时。

活动总结

活动结束后，我对此次活动的开展情况作了具体的文字总结。通过总结，我积累了经验发现了不足，同时也为以后参加“人大使者家乡行”活动的同学提供借鉴和参考。活动的结束并不代表我和母校联系的结束，恰恰相反，这仅仅是一个开始。我将与母校的学生保持联系，进一步为他们服务，解决他们复习或报考人大时遇到的问题。自己曾经是人大自主招生资格的获得者，对此有丰富的经验，可以为想报考人大自主招生的学生提供特别的帮助。与此同时，我还会收集母校师生所反映的问题，及时向人大反馈，使人大全面了解情况。比如，母校同学向我反映了人大在温州的自主招生政策存在一些问题，他们希望我能向人大招生办公室的老师反映这些问题。虽然不知道招生办的老师是否会考虑修改相关招生规定，但是母校同学的殷切期待让我有责任将他们的报考想法、疑问等情况及时反馈给学校，从而促进人大和中学的交流。

此次活动对于我来说是大学生生活中一次重要而珍贵的经历。我不仅通过此次活动达到了宣传人大、服务家乡的目标，同时也提升了个人的实践能力。更重要的是，我为自己能为高中母校和人大的沟通交流尽一份绵薄之力欣喜。在此次活动中，我更加坚定了自己的信念，要努力成为一个有着人大优良精神的“国家栋梁、社会精英”。今天，我为人大而自豪，明天，人大为我而骄傲。

悠悠乡情

使者：周阳

院系年级：公共管理学院2008级

家乡：甘肃金昌

故乡是一盏照亮我前行道路的明灯，悠悠乡情一直是我心中的慰藉；故乡是一幅美丽的画卷，悠悠乡情是身居都市的我心中常常荡漾着的阵阵涟漪；故乡是一站又一站的过往，从首都到西北戈壁，从西北戈壁再到求是园。两个故乡，一个在这头，一个在那头。那悠悠乡情，牵动着我的心灵。西北戈壁，生我养我的地方；中国人民大学，使我成长和洗礼精神的地方。你们都是我亲爱的故乡——悠悠乡情是我精神的依恋。

为了架起一座连接两个故乡的桥梁，我选择了“人大使者”这一光荣的使命，为家乡的学生和家长们介绍人大，宣传人大精神，以自己的实际行动拉近两个故乡之间的距离。这是我第三次参加“人大使者家乡行”的活动了。大一寒假的懵懂，大二寒假的感动，转变成这次的感恩和追寻。

感恩，就是感谢西北家乡的养育和人民大学的培养。久居都市，浮躁的内心久久不能得到平复，但是当我踏上西北戈壁的时候，一切又变得从容淡定。仔细回想这两年的学习生活，想想自己理想与现实的差距，我深深地感恩西北戈壁给予我的坚定与从容，正是这种心态让我克服了生活学习中的种种困难。如果说我的第一故乡给我的是坚定从容的话，那我的第二故乡给我却是思索与成长。这两个故乡是我人生的两个支柱，完成好“人大使者家乡行”任务，也是对这两个故乡的报答。

追寻，是追寻故乡中新的力量。这种力量，是西北戈壁中绽放的马兰花。追寻，是追寻未来中国人民大学新的血液，他们是我“第二故乡”为实现“人民满意，世界一流”愿望的有生力量。怀着一颗追寻的心，我走进了高中母校——甘肃省金昌市金川集团第一高级中学。

说起母校，她与中国人民大学有着不解之缘。2005年和2006年，连续两年有一名学生考入中国人民大学，2008年，我以甘肃省金昌市文科第一名的成绩考入中国人民大学，2009年，我的两个师妹也以优异成绩考入中国人民大学，今年，又有两位一中学子考入中国人民大学。因此，“人大使者家乡行”活动得到了金川公司一中老师和学生的支持和拥护。对一中而言，我也算是老“人大使者”了。在一中老师的大力支持下，我于2010年8月13日、14日两天在金川公司一中高二文科尖子班和高三文科重点班开展了“人大使者家乡行”活动。

有的时候，追寻能够带来一种力量，一种奋进的力量。8月14日这天，天公虽不作美，但身为“人大使者”的我，仍是怀着追寻的心情步入金川公司一中高二（10）班的大门。虽然天气不好，但还是有同学坚持来了，一种感动油然而生，感动于学弟学妹的执着，感动于“人大使者”给我带来的心灵震撼。宣讲活动在轻松的交谈中开始，以“人大使者”追寻的热情，更以老“一中人”对母校的眷恋，为师弟师妹带来开阔视野的“思想中的人大”。这些孩子是刚刚转到文科的，他们对于大学、对于文科，尚未建立起清晰而系统的概念。于是我便从活动手册中精心挑选了关于中国人民大学的性质、地位、学科、学院、招生政策和招生类型等重点内容，向师弟师妹们一一道来。闻所未闻的“真实的人大”，引起了他们新的思考，当我问及他们对中国人民大学的印象



时，他们只有“名牌大学”、“人大出来都是当官的”等模糊认识。所以，当我告诉他们人民大学是“我国人文社会科学领域的一面旗帜”，“人民大学的一次就业率为百分之百，热门专业就业供需比为一比七”时，他们发出了声声惊叹。学弟学妹的求知欲也大大超出了我的预期，他们带着十分渴望的神情争先恐后地问有关人民大学和大学生活的事情。他们也十分务实，知道想要考上中国人民大学不是一件容易的事情。因此话题又转到了文科的学习和高考上来。作为文科出身的老“一中人”，我从自身的经验出发，向师弟师妹们一一解答了文科综合如何学习，怎样提高数学英语等学科成绩，如何扩大知识面等问题。现场的气氛十分融洽。伴随着深沉的钟表报时声，高二文科班的宣讲活动在大家热情的掌声中结束。在回家的途中，我突然接到高二文科班老师的短信，短信中说“谢谢你为我们带来的精彩宣讲，有同学跟我要你的联系方式，他说要两年后与你在人大见”。顿时，我的眼前出现了一抹红色，那是晚霞的颜色，是西北戈壁最美的颜色，这让我想起了热烈的“人大红”，我再次被师弟师妹的热情所感动。我想，这大概就是追寻的力量吧！

第二天一早，我便收到了金川公司一中高三（22）班张老师的短信，信中说：“期待着你们下午的讲座，我和同学们在教室等你”。质朴而热情的语言，让我在整个早晨都充满着喜悦与感动。我翻开活动手册，将那些熟悉的内容又仔仔细细地梳理一遍。因为，我不想辜负张老师和同学们对我的期待，更不想有损“人大使者”这一称号。8月14日17时，我准时来到教室。一



进入教室，我就惊喜地发现，很多熟悉的面孔在朝我微笑。我这才反应过来，原来2010年寒假时我在高二文科班做过宣讲，那个班的很多同学都以优异的成绩进入了高三文科尖子班。我是多么地为他们感到高兴啊！于是，我激动地对大家说：“你们离中国人民大学又近了一步。”教室中响起了热烈的掌声。由于上次宣讲已经深入地介绍了人民大学的校史校情，所以这次我主要侧重讲学院专业、招生政策和大学生活上。在座的师弟师妹都十分关注专业，很多人向我打听人民大学的热门专业。我没有就这个问题做直接回答，而是向他们介绍了人民大学的国家级重点学科以及北京市重点学科，并且告诉他们这些学科在中国人民大学各学院、各专业的分布。然后告诉他们人民大学没有冷门热门专业之分，每一个专业都有它的可取之处。这时，有的同学频频点头以示赞同。在招生政策方面，很多同学关注人民大学在甘肃省招生有没有什么特殊的政策。这时，我郑重地告诉大家，中国人民大学是“中国人的大学”，招生名额大致是按照全国各省的人口比例和生源质量决定的，没有对甘肃考生做其他特殊的要求。看着一个个原本疑惑的脸上露出满意的笑容，我自己也感到由衷的欣慰。我还针对班上的男生，重点介绍了武警国防生的招生情况，这些师弟的眼中闪烁着无比兴奋的光芒。更令人惊讶的是，在座的同学中竟然有我初中阶段化学老师的儿子。这位老师身患白血病，已经走到了生命的边缘，但从她儿子的眼中，我看到的是自信与向上。他是一个坚强的男孩，为了照顾重病的母亲，休学一年。本该步入大学校园的他，坐在高

三的课堂上，要去完成生命中的一次拼搏。想到这些，我提议大家将掌声送给他。出乎我意料的是，他站了起来，只说了一句话：“师兄，我会坚强的，明年人大见”。我再次被他的勇敢而感动，这是拼搏的力量，也是家乡母校的师弟给我最好的支持和鼓励。时针已指向19点，我同大家依依不舍地告别。我相信，这个班，明年一定能够取得好成绩。

两天的“人大使者家乡行”活动就这样结束了，我宣传了人大，收获了感动。我怀着追寻的心情，收获了促使我前进的力量。甘肃金昌，西北戈壁上我的故乡，是你给了我躯体和心灵。首都北京，人民大学，我的“第二故乡”，是你给了我精神的洗礼。两个故乡，一东一西，2000多公里的路程，却被悠悠的乡情联系在一起。悠悠的乡情，是感动，也是追寻，从感动中得到心灵的慰藉，从追寻中获得前进的力量。

中国人民大学，你是我永远的故乡。“人大使者”，你是我永远的骄傲。我会用不懈的努力，维护我作为中国人民大学光荣一员的形象，在学校的正确引领下，走向一段辉煌的人生。



光荣使命 承接未来

使者：杨闪闪

院系年级：公共管理学院2009级

家乡：河北张家口

北国的秋有着独特的疏朗的味道，2009的秋天更是一个让人心醉的季节。在那样美丽的季节里，我踏入了人大的校门。心中充满着欣喜，憧憬着即将到来的大学生活，准备去着笔那已铺开的宣纸。年轻奋进的我们志存高远、血气方刚、挥斥方遒、指点江山、激扬文字，渴望将青春的汗水奉献社会，希求以自己的力量推动社会的前进。可同时，刚进入大学的我们也许会面对着崭新的环境而疑惑丛生，面对着多样的选择而无从取舍，但又必须有所取舍。不晓得，大一生活已悄然而逝。从一开始的好奇与憧憬，到后来的懵懂与彷徨，再到逐步了解大学生活、开始有了自己的目标与规划……这一年的大学生活让我思考了很多，学会了很多，收获了很多。

人大，这块承载着我未来希望和梦想的土地，这个我曾经向往的、正在歌唱的、将要回报的家园。她，校园不大，却美丽而静谧；她，有些陈旧，却典雅而气派；她，培养出一批又一批国家的顶梁之才；她，以自身的历程见证着祖国的发展。春秋七十多载，人大经历了太多的风风雨雨，磨难与挫折，困惑与迷茫……然而坚强的人大满怀信心地一步一步地走了过来，一次又一次地创造辉煌。广大师生发扬着“立学为民、治学为国”的人大精神，始终奋进在时代前列，始终与党和国家同呼吸、共命运，勤俭办学、艰苦奋斗，积极探索、求真务实，使学校成为我国人文社会科学高等教育和研究的重要基地，逐步向“人民满意、世界一流”的大学迈进。“争做‘国民表率、社会栋梁’”是人大的育人目标，是我们每一个“人大人”应该坚定的理想。

当我开始为人大使者的活动着手准备的时候，我强烈地意识到这个名称赋予我的绝不仅仅是荣誉，更有一份责任、一份信任和一种期望。于是，我更加充满激情地开始准备，对于完成任务也更有信心了。想到自己被赋予“人大使者”这样一个荣誉称号，想到高中母校的荣誉以及学弟

学妹们对大学深深地向往，我的思路似乎更加明晰了，更清楚了自己究竟应该准备些什么内容。即使遇到困难也决不能退缩。

首先是准备演讲内容。作为一名“人大人”，我希望能够以一种新颖的画面将人大的各方面情况展示在母校老师和同学们面前。搜集图片，查找视频，修改演讲稿……尽管费了好些力气，但我却没有感



校老师和同学们面前。搜集图片，查找视频，修改演讲稿……尽管费了好些力气，但我却没有感

觉到劳累，相反，有的是内心的那份满足、那种期待！接下来便是和母校领导和老师的多次联系。老师们很热情，很希望能有这样的活动为奋战在高考一线的将士们鼓鼓劲，打打气。其实，说实话，受到老师们的欢迎反而给了我好大的压力，我暗暗担心自己不能精彩地完成使命，很怕辜负了“人大使者”的光荣称号，辜负了母校师生的殷切期望。不过，我一次又一次地鼓励自己要以此为动力，并反反复复地温习活动内容。

终于等到了活动开始的那一天。我提前一天回到母校向负责老师讲述活动流程等各方面情况，以便到时更加顺利流畅地进行。同时，身边的以及远方的朋友们也不断为我加油，给我信心，给我勇气。望着台下几百双充满期盼的眼睛，刚开始时的紧张逐渐消失了，换之而来的是一种坦然，一份欣慰……时间过得真的很快，不晓得演讲已经接近尾声，我把自己准备的以人大为标识的书签发到同学们手中，他们争先恐后地领取，生怕落下自己没有。看那一幕，我甚感欣慰，似乎看到了学弟学妹们心中对理想大学的愿景，听到了他们想要为此而拼搏奋斗的誓言。

大的宣讲会过后，我按照原计划组织学习优秀的学生举行了座谈会，认真地倾听了他们的心声，为他们心中的一个个各种各样的问题提供我力所能及的回答。从他们身上，我似乎看到了曾经为高考而奋战的自己。不对，应该说他们就是曾经的我，心中充满对大学校园的憧憬、满怀着奋斗激情的我。真的，现在正在体验大学生活的我们曾经不都是那纯真而稚气的他们吗？

在有些泛黄的路灯光的照耀下，我回到了旅馆。身体的疲惫似乎已经早已抛在脑后。我的内心一片欢喜，我圆满地完成了一名“人大使者”的光荣任务，我没有辜负这一荣誉称号，没有让母校的老师同学们失望，心中如释重



负一般。但回头又想想自己是不是应该做的更好呢？我深深地明白，“人大使者”这一光荣使命是要持续承担下去的，我相信“人大使者家乡行活动”会一次比一次精彩，“人大使者”这支队伍一定会在勤恳踏实的“人大人”的参与下愈来愈壮大。

假期不知不觉已经接近了尾声，人大使者家乡行活动给了我很多体验、很多感受。静下心来，认真地总结了一下自己这一年来的成长与收获。我深切地明白，现在的自己已经不是当初懵懂而彷徨的自己。大一一年的生活，说充实但也有些颓废，或许是因为对自己原有专业不感兴趣吧。也许就在那样一种经历中学会了怎样成长，学会了怎么对待大学生活。总之，让我欣慰的是经过一年的努力，如愿转到了自己喜欢的专业。随之而来的大二，学业任务并不轻松，自然地，就应该更早地做好规划，以良好的状态进入新专业的学习中。

人生路上，艰难与困苦不可避免，重要的是我们要以一颗坚强勇敢的心去对待，要发扬“人大人”勤奋朴实、实事求是的精神，以健美的姿态走在校园中，为即将走入社会做好准备！

人大，我的人大，感谢你赋予我“人大人”“人大使者”的荣誉称号，我会带着这份荣耀，昂首挺胸，奋进在拼搏的道路上，承接未来美好人生！



盛夏的果实

使者：胡恩海

院系年级：社会与人口学院2009级

家乡：河南信阳

一、前期准备

时光匆匆，光阴荏苒，在人大的一年就这样匆匆的从我的指缝间溜走了。这一年里，我终于碰触到了原来那期盼已久渴望已久的大学生活，这一年中既有得又有失，感慨颇多。暑假来临，临近返乡时节，我又想起了一年前的我，当时刚刚结束了高考，填报了志愿，正充满了对人大的幻想和憧憬，但只知道人大是仅次于清北的名校，却对人大校情校史几乎没有太多的了解。

正于此时，我的舍友发现了人大官网上贴出的公告，要举办新一期的“人大使者家乡行活动”。于兴奋中，我赶紧填了申请表，报了名。将心比心，想当初，高三暑假时我过的是多么索然单调呀，现在真后悔当时没有对人大多做一点了解，在暑假可以为大学生生活提前做一些适应性的准备，这在很大程度上是因为当时没有入大的学长对我进行一些指导和沟通。为了让家乡的同学们不再像我当初一样走了许多弯路，我果断报了名。在随后召开的宣讲说明会上，校方向我们这些“使者”详细说明了此行的意义价值，以及整体流程的运作开展。通过这次宣讲会，我更加明白了此行的重要意义，同时也学到了很多方法。于是我自信心满满，踏上了归乡的路途。在归乡的火车上，我一直在思索如何向新生更好的介绍人大和大学生活，好让他们更好的为大学做准备。

我的家乡在河南是比较出名的高考强市，尤其是文科非常突出。而人民大学又是人文社科领域的领军者，所以每年都有很多的信阳文科高分学子慕名报考人大。但是同时，信阳有很多辖下的县经济较为落后，有好几个国家级贫困县。这就导致很多农村的孩子高分考上了大学却因家庭拮据上不了大学的情况发生。基于此，这就更需要有人向这些学子宣传一下贫困生资助政策。所以我决定把工作的重点放在帮扶贫困新生上。于是，我开始四处打听高中母校里是否有新的学生考入人大。果不出其然，我从原来英语老师那里得知有一个叫薛国军的新生考入人大。于是，我初步取得了与他的联系。

二、初步相识

我帮助的对象叫薛国军，他是信阳市平桥区胡店乡人，是一个典型的中原地区农民家的孩子。其实，早在高考刚刚结束后我就认识了他。当时因为报考志愿的缘故，我原来的英语老师约老师让他联系了我，让他咨询我一些关于人大的情况。从电话里，我就感觉出他是一个诚实，稍显羞涩，懂事的农村孩子，对他产生了很好的印象。他考了598分，报考人大肯定没什么问题，他较为详细的咨询了我关于专业的情况，又结合自身情况，最后填报了人力资源管理。这是我们未曾见面的初步相识，虽隔千里，但能够帮助小师弟仍让我感到非常高兴。

三、初次见面

在于薛国军取得联系之后，我们约好了家访的时间。然而，几天的大雨让我们的会面几度受阻，而最终前往他家途中也是充满了艰辛，他家因为在乡下，路途较远，在泥泞中颠簸了近两个小时，终于抵达了薛国军的村子。刚下车，就发现他早已在村门口笑吟吟的等着我了。寒暄之后，发现薛国军小师弟果然像自己想象中的那样，朴实而又和气，我们之间的距离又拉近了许多。

到了他家里后，发现确实家境不是太好。狭小的农家小院，简陋的农房，我立刻感觉到了他们家庭的生活拮据。阿姨也是非常好客，听说我要来了，正忙着杀鸡宰鸭呢。进入里屋客厅后，我便和薛国军交谈了起来，详细的谈了谈人大的情况。不但向他介绍了人大的校情校史，发展现状，名师大家，还以我在人大一一年的经历谈了谈我自己的亲身感受。谈到了自己在人大一年里的酸甜苦辣。从军训一直聊到期末考试，薛国军的脸上抑制不住兴奋和向往的神情，很庆幸自己报考了人民大学。

说到暑假要做的准备，我告诉他首先要学好英语。因为河南高考英语听力不算分，应试考试的导向作用，这样导致在高中期间，英语课很不重视听力。事实上，河南的学生进入大学后英语成绩普遍不是太理想。正是因为这样，我才郑重告诫他暑假一定不能过于贪玩，要适当的听一些听力，也为开学后的英语分级考试做一些准备。除此之外，也要多学习一些计算机技术，特别是一些常用软件例如Photoshop，Dreamweaver，Flash，Word，Powerpoint，Excel等等的熟练操作，这些对以后的工作学习都特别有帮助。

当谈及到生活费，薛国军有些稍显羞涩的问我说，“你能不能给我具体的讲一讲人大的助学贷款体系和奖学金资助体系呀？”



于是，我又详细的给他介绍了有关绿色通道、奖学金发放说明，助学贷款、勤工助学等一系列人大的优惠政策。又告诉他一定要到区里的相关部门盖章，说明贫困情况。一切介绍完之后，发现他释然了很多。

此外，我还向他透露了一些怎么样在人大吃穿住行省钱的小窍门，比如说人大哪些食堂的饭菜好吃啦，哪个食堂的菜既便宜又省钱啦，哪里有时候有特价菜啦等等。说完之后，发现薛国军轻松了很多，我也很是高兴，感

觉自己很有成就感。吃完饭后，又和他聊了四个多小时，关于专业，关于就业，关于大学生生活……天色已晚，这才依依不舍的回了家。

四、一起返京

九月五号，我又去了一次他的家里，帮他清点了行李，告诉他轻装上阵，不要带太多的东西。一切都收拾完之后，我们一起坐上了夜间十点半的火车，踏上了返京之旅。火车上，虽已是深夜，薛国军的眼神里仍抑制不住的对人大的期待和对未来的畅想，一晚上兴奋的都没睡着觉，又和我谈了许久。早晨，火车抵京，这时和去年一样，有人大的校车接送，校车驶向人大，薛国军的心也逐渐提了起来，毕竟我所讲的关于人大的东西再多，也比不及他亲眼目睹一下人大的风采。到了人大西门，看见忙忙碌碌的情景，他的眼神里闪射出兴奋的神情。下车后，我又陪同他去新生



报到，进入绿色通道，办完了一系列借贷手续，领取了绿色通道的资助物品，看着手里拿的书包，餐卡，推着的自行车，薛国军高兴的对我说：“人大的资助贫困生的体系就是好，想得这么全面，这么周到！”尔后又领他去宿舍，照相，到院系里报道等等，忙碌一天，待一切都办妥之后，我们才依依惜别。

五、总结

漫长而又短暂的暑假结束了，我的人大使者家乡行的活动也圆满结束了，我也回到了校园，开始了对新学期，新未来的规划。

经历了一年的人大大学生活，我得到了很多的经验和磨练，对人大也熟悉了很多。暑假的人大使者家乡行活动，也使我自己反思了很多。我已经是一名人大人了，已经身处中国最优秀的学府之一，并且已经浑浑噩噩过了一年了，我的未来究竟在何处，我究竟应该如何为之而奋斗？现在这些都是我应认真思考的问题。“国民表率，社会栋梁”，“行为精英，心为平民”，这些是人大对学子的要求，而我自己做到了多少？我不得不扪心自问。作为人大学子，我不仅应该以人大为荣，更要争取人大以我为荣，争做优秀的大学生。

在大一一年里，我独自一个人承受了很多事，逐渐适应了大学生活，眼见马上就要升入大二了，再也不是刚入大学的青葱岁月了。前方的路更加崎岖不平却又充满机遇，但我不会畏惧，因为经过一年以来人大对我的洗礼，人大精神已经深深植入我的骨髓，我将携着人大精神克服大学里的一切困难，继续往前走，绝不退缩！

我的“人大使者家乡行”活动已经做完了，在这次活动中我不仅对薛国军进行了指导和帮助，以使迅速融入大学生活，而且，我还在助人的同时对自己的大学生活进行了深刻的反思，也帮助自己找准了前进的方向，这也许就是“助人自助”的理念吧！我想，这也正是这次活动的意义所在。

所行 所思

使者：徐聪

院系年级：历史学院2008级

家乡：江西新余

今昔之间

从高中毕业接到人大录取通知书至今已两载春秋，两年前的我尚在高中的教室里为大学梦而奋斗。那时中国人民大学便是我的奋斗目标，而今在人大接受了两年的教育之后，我重新回到了高中的教室。但这次却是站在讲台上向师弟师妹们讲述我的大学——中国人民大学。

暑假将近，我在学校的网站上看到了“人大使者家乡行”的活动通知，我早已想将人民大学介绍给我高中的师弟师妹。就在前不久，我还给母校的老师写了一封公开信，向他们建议一些高中毕业生报考的注意事项。并且向老师们着重介绍了中国人民大学，鼓励高中的师弟师妹们报考。看到活动通知后，我便欣然报名。当接到我已成为一名人大使者的通知时，我心中无比高兴。经过学校的培训，我更加深刻地感受到自己身上的责任以及作为一名人大使者的骄傲和自豪。

阅读完学校发放的培训材料后，我对人大的光荣历史有了更深入的了解。人大从抗日的烽火中走来，经历了无数的磨难。其前身是中国共产党直接领导创办的第一所大学——陕北公学。看到毛主席慷慨陈词“有陕公，中国就不会亡”时，我又一次被深深地震撼。不禁想昔日陕公之盛况，念今朝人大之光荣。“大学之道，在明明德，在新民，在止于至善”。时至今日，当年的陕北公学虽不复存在，但它的精神流传了下来，并融入每个人大学子的血液。陕公精神激励着我们在国家的发展中积极进取、奋斗不息，秉承“国民表率、社会栋梁”的信念，为中国之崛起做出应有的贡献，为人大增添新的光彩！

使者之行

到家后我先学习培训材料，准备演讲稿并一遍遍记诵。八月初，我到高中母校与老师商量活动的具体事宜，我的“人大使者家乡行”活动正式开始了。跟老师多次商量后，我决定在文科尖子班——高三（22）班进行宣讲活动。时间定于八月十日（星期二）下午四点，这是高三自习课的时间。我下午两点便到了学校，在老师办公室反复熟悉演讲稿，这时心中不禁紧张起来。很快就到四点了，在班主任的陪同下我来到教室，开始了我的使者之行。由于我事先已经多次来教室与同学们交流过，所以同学们对我的到来并不惊奇。在友好而热情的掌声中，我开始了我的演讲。我具体向同学们介绍了人大的历史沿革、学科设置、校园环境等，同学们听得认真而入迷。当我讲到我在人大的一些趣事时，同学们的笑声一次次将我的演讲打断。活动进行得愉快且顺利，似乎应了那句话——快乐的时间过得总是格外快。不知不觉中，两节课的时间悄然而逝。经过这两节课的演讲，同学们对人大、对大学生活更加地了解和向往。演讲结束后，我同老师在办公室交谈片刻，便踏上了回家的路。

走出校门，已是华灯初上，校门正对面的孔目江在灯光的照耀下显得更加宁谧优美，我的心中也涌动着兴奋和喜悦。这次人大使者之行虽然已经结束，但经过这次活动，我不仅进一步加深



了对人大的了解，也让更多的人了解到了人大，为此心中有些小小的成就感。看着人大使者家乡行活动服装上的人大字样和校徽，我由衷地感到骄傲和自豪！作为一名人大学子，在这万象更新的时代，我们更应该秉承“敢为国民表率、争做社会栋梁”的精神，努力学习科学文化知识，不断提高自己，争取为祖国的发展做出自己应有的贡献！

人大精神

记得演讲时多次跟同学们提到人大精神，人大精神实则为大学精神，为人大人的精神。这是一代代人大人传承和弘扬的为人之本，是人大的灵魂和立校之本。“大学之道，在明明德，在新民，在止于至善”，这应当成为我们的价值追求和行为准则。一所大学的优劣高低，不在于是否有壮丽的校园和雄厚的师资，而在于是否有崇高的精神。在人民大学，我可以深深体会到一种“争当国民表率、敢为社会栋梁”的精神。大学是聪明而富有激情的年轻人的聚集地，是对世界进行讨论的地方。大学必须鼓励年轻人自由探索，并赋予他们一种内在的崇高精神，让他们可以独立于这个世界上。

在新的时代，人大精神也不断发展创新。人民人本人文、大师大楼大气，建设人民满意、世界一流大学，这便是新时代人大精神的集中体现。人民大学虽然不能给我们一些实用技能，但它会为你提供比技能更重要的智慧。人大使我们变得知书达理，人大是我们永远的精神家园。传承人大精神，需要人大学子做国民表率、社会栋梁和时代先锋。做国民表率不仅要继承中华民族传统美德，而且要吸纳国外先进科学成果；不仅要有知识、有能力，而且要有高尚的道德情操，强烈的事业心和社会责任感；要把“明德、博学、求是、笃行”作为自己的学术品格，把“忠诚、勤勉、朴实、友爱”作为自己的道德品格。做社会栋梁，就是成为国家富强、人民幸福和社会进步的推动者。与时俱进，锐意进取，敢为天下先。踏踏实实，一步一个脚印。从眼前做起，从小事做起。在时代大潮中引领风骚，成为真正的时代骄子。我们这年轻的一代，是人大精神的传承者和发扬者，我们要承担起这一伟大的使命，要有“数风流人物，还看今朝”的气魄，为人大增添新的辉煌！

活动感悟

在活动过程中，通过和同学们的交流，我感觉到许多高中同学对报考知识知之甚少，填报志愿时容易出现失误。十年寒窗以求能进入一所好大学，如果因报考失误与优秀的大学失之交臂，实在是非常可惜！因此我建议学校在高考结束后派出工作人员到各省市重点高中进行指导，这样不仅有利于同学们更科学地报考，也有利于我校获得优秀的生源。如果学校派出工作人员成本过高的话，可以对在校大学生进行培训后请他们以勤工或社会实践的形式进行此项工作。这样不仅能够帮助高中的同学们，也可以提高我校同学的社会实践能力，树立人大良好的社会形象！

通过这次“人大使者家乡行”活动，我既增进了对人大的领悟，又让更多的母校学子了解了人大，将人大精神传播得更广。演讲时看着台下一个个羡慕的眼神，我感受到一份沉甸甸的责任。我现在已经是一名人大人了，已在中国最优秀的学府里接受了整整两年的教育。两年里，我的知识、思想和人格都得到了提升。这意味着我应该承担起更多的社会责任，为社会做出更多的贡献，不辜负人大对我的教育和培养。升入大三的我将要面临毕业，我想完成本科学业后将选择读研究生继续深造，提高我的知识文化水平和个人能力。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。不论前路如何，我都将努力拼搏，决不退缩！人大精神已经扎根在我心中，它将激励我勇敢去追求心中的理想。风雨无阻，一路前行！

永远的人大人

使者：毕研敏

年级院系：农业与农村发展学院2008级

家乡：山东莱芜

又是半年的大学生活，又是新一期的人大使者家乡行活动，回首半年前自己接过厚厚的宣传材料，穿上人大使者的文化衫，自信满满地走进高中母校宣传自己可爱的大学的场景，心中的自豪和感动难以平静……今年，我有幸被再次选为人大使者，想着自己肩上所担负的重任，自己就更应该努力不辜负学校对我的期望。

由于有了上一年参加活动的经验，今年准备活动就轻松了很多，但是我仍然没有懈怠，毕竟“工欲善其事，必先利其器”，没有充足的准备，没有雄厚的实力，本来连自己就难以说服，更不用说别人了。借着暑假小学期的时间，我又重新多看了几遍中国人民大学的宣传手册，并通过网络了解了其他关于人民大学的信息，力求做到详实完备。上一期的人大使者幻灯片宣传材料我仍然完好地保存着，考虑到演讲介绍不宜将会场气氛搞得过于沉闷，我将幻灯片做了大量的删减处理，取其精华，去其糟粕，增强演讲的感染力。由于上次活动我将重点放在了中国人民大学校园文化、校园活动、学校的名师介绍和学校的奖励资助政策上，所以这次我决定将重点放在中国人民大学校情校史的介绍以及招生政策的宣传上。这一方面可使自己在高中母校的演讲内容衔接，更加完善，另一方面，暑假期间新生入学，多介绍一下招生政策可能对他们更有帮助。另外，我又将自己演讲的重点附着自己的联系方式印成宣传材料，准备会场分发。

我的家乡山东省是高考大省，历来以考生人数多，竞争激烈，考生面临的升学压力大著称。我所在的县市，尽管地域不大，人口不多，但每年考入清华、北大、交大等名校的总数很多。虽然家乡的学生在高考中成绩优秀，但他们在填报志愿时往往盲目跟风，对一些好学校往往了解不够存在偏见。细细想来，我们在指出学生填报志愿毫无理性、失之远见的同时，是不是也应该看到高校在自我宣传、自我肯定中的缺失。的确，高校应该增强自我认同感，特别是像人大这样的名校。毋庸讳言，在家乡，每年考入人大的要比考入清华北大等名校的少得多，很多同学选择北大的金融不选人大的金融，选择北大的新闻而不选人大的新闻，这其实是一种特别不理智的现象。在家乡人心中，人民大学当然是很好的学校，但报考的学生并不十分踊跃，实在值得我们深刻思索。

回乡后，高中的许多同学也回家了。一个人的力量毕竟是渺小的，我决定借鉴上一次许多人大使者的经验——组团宣讲。在一次聚会上，我诚挚的邀请清华、北大、上海交大的同班同学，配合我一起完成活动。当然，我是主角，因为这次是宣传人大，他们只不过是作对比和参照之用的。

2010年7月6日早，我和我的几个同学一同来到了母校，朝阳初生，万象更新。此时的校园，缺少了寒假到来时学生满园的喧闹，多了几分宁静祥和。高三毕业生已经完成了高考，离开了学校。我们拿着学生处老师开的介绍信，径直来到了副校长室。因为寒假来学校宣讲时就是副校长接待的我们，所以，彼此之间很熟悉。寒暄几句后，老师把我们带进了学校的会议厅，此时，500人会议厅中已经满满都是同学，他们渴望的眼神，他们热烈的掌声，再一次点燃了我们身上的激



情。副校长发表了热情洋溢的欢迎辞后，演讲报告会正式开始。我向前深深地鞠了一躬，借着自己穿的文化衫和佩戴的校徽，我循序渐进地开始了演讲的旅程。之所以称之为旅程，是因为我摆脱了上次来校演讲时的紧张局促情绪，将一个更加自信的人大人的形象展示在高中的学弟学妹面前，这对于我来说是一种进步，是一种享受。



和上次一样，我简单介绍了自己从高考到进入人民大学的历程。我用一句话“艰难困苦，玉汝于成”来概括这段不平凡的岁月，希望在场的高二同学能再接再厉，勇创辉煌，毕竟，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。然后，我还是重温了那些人大的标语，那些充满人大精神的标语，因为每每想到这些精神信条，我们每个人大学子总会身心振奋、心潮澎湃，伴随着慷慨激昂的人民大学校歌，解读“国民表率，社会栋梁”、

“大师、大楼、大气”、“人民、人本、人文”、“真情、真想、真干”、“实事求是”的训诫，整个会堂一片肃穆。人民大学峥嵘的历史和光辉的精神打动了在场的每一位同学。之后，我重点讲解了人民大学在山东的招生政策和学校的奖励与资助政策，因为自己入学时经过绿色通道，并且在校期间也多次参与勤工助学活动，所以对学校的奖励与资助政策有切身的体会，演讲起来便更加如鱼得水，在场的同学听得津津有味。鉴于学校的招生政策体系庞大而复杂，我在宣讲时采取了疑难解答的提问形式，在场同学积极举手，踊跃提问，又有清华北大同学的助阵，会场气氛十分热烈。最后阶段，我还是像去年那样分享了我的学习心得，毕竟，先将学习搞好是当前每个高二同学考虑的头等大事，在去年宣讲的基础上，我将学习心得加以整理、使之系统化、简明化，此时的会场静得出奇，大家对讲诉的心得表现了极大的兴趣。两个小时的时间如白驹过隙恍然而过，演讲很快就到了自由提问阶段，会场的热情依然高涨，同学们对台上的我，清华北大交大的同学展开了轮番轰炸，时间有限，问题无穷，我们嘴上的苦笑，却是心中的甘甜。特别是我，因为我知道，同学们的热情，就是对我付出的最大肯定。为了确保在场的同学都能得到公平的提问机会，演讲被迫延长了二十分钟，二十分钟后，会场上仍然是熙熙攘攘的同学和双双期待的眼睛。鉴于有些同学有课要上，我们也无奈地宣布演讲结束，会场上不少同学立刻围了上来，索要联系方式，我们重申让他们保管好分发的材料，上面就附有联系方式。“临别情意长，情长寄重望”，希望他们拼搏奋斗，来人民大学学习，沐浴人大精神，成长为国民表率、社会栋梁。

出了会场，走在高中母校的林荫大道上，思索伴着无边的绿色而蔓延。

想起了最初进入人民大学的那份激动，看着宏伟的明德楼，听着激昂的人大校歌，感受着老师的谆谆教诲和同学间的友谊，我就这样一步步走进了我的大学生活，走进了让我魂牵梦萦的人民大学。短短的两年生活，可能缺乏对学校整体的理性认识，可是，我更愿意从感性的眼光来深刻体味这令我难忘的两年。在长期的办学实践中，人民大学的师生时时刻刻发扬着“立国为民、治学报国”的人大精神，始终奋斗在时代的前列，始终与党和国家同呼吸，共命运。创立大学，首在立德，而立德，则首在立为国为民之德。不论是在战火纷飞过去，还是在海清河晏的当前，不论是从人民大学的校训校规中，还是在人民大学师生的言谈举止中，我们都能真切得看到这份忧国忧民的情怀和无怨无悔的担当。也正是这份担当，使人民大学在经历了战火纷飞的洗礼后屹

然独立，在全国人民心中树立了永远的丰碑。这次活动，我不仅将人大的这种立德、为民的精神和艰苦奋斗的优良传统传递给大家，也让自己对人大精神有了更深刻的体会。

想起去年寒假自己的第一次“人大使者家乡行”活动，想起那次演讲中不成熟的羞涩和台上的局促，再回望半年后今天的我，瞬间的感动像热流一样流遍全身。人大使者家乡行活动给我们带来的锻炼，是其他活动所无法比拟的。在这次活动中，我收获了太多太多：有和其他学校同学互相配合，互相协作，共同完成任务的团队精神；有为完成计划而不断努力克服困难的精神；有对老师和同学的情谊；有对母校的深刻认同；有和他人更好交流沟通的能力……

梦想就在远方，路却在脚下绵延。能够进入全国一流名校中国人民大学学习、生活、拼搏、奋斗，作为一名人大学子，胸中充满无限自豪。我来自农村，深刻理解生活的艰辛，也知道“艰难困苦，玉汝于成”，这与人大精神不谋而合。在将来的生活中，不管是在人民大学，还是离开母校，走向社会，我都会将这份自豪与奋斗精神珍藏心底，当然还有在人大奋斗的岁月，因为人大精神已经在我心中生根发芽。

永远的人大人！



欲止还行的暑期进行曲

使者：刘佳

院系年级：环境学院2009级

家乡：河北衡水

一、回眸——感触

不知不觉自己已经与人大相伴一年，想想自己初来乍到时的兴奋与稚嫩，那面对一切掩不住的喜悦与好奇，现在都变成了漠然与沉静，忽然有种物是人非的感慨。转眼间，一年的时光匆匆划过，在岁月里流淌的是成长的印记。岁月无痕，青春的年轮在身上镌刻，祭奠着我的懵懂，雕刻着我的成熟。

还记得初来乍到，看到人大的那一刻，充斥着满腔的喜悦，那奔波了一天的疲惫瞬间被校园里充满的青春与活力氛围赶走了。尽管学校里面的道路与外界四通八达的柏油路没有太多的区别，可是只因为它身在人大校园内，便突然有了神圣的感觉，走在上面，也让人觉得精神抖擞、神清气爽。感觉就像沙漠里蹒跚的旅人突然撞进了绿洲，会无比的激动、兴奋，甚至怀疑这是做梦一样。可当发现这一切是真切的存在时，那种无与伦比的幸福带给全身每个细胞震撼的快感。遥想当初，挑灯夜战，血泪交织，浇灌的花朵却未曾如心之所想那样灿烂的绽放，伤心，委屈，不服……可是此时此刻，看到了人大的青春，人大的朝气，以及超凡的魅力，这一切的一切都被幸福所代替。百家廊的雅致，一勺池的风韵，求是园的秀丽，还有明德楼的大气……这美好的一切，让我忘记了当初的痛苦，开始渐渐喜欢自己的决定。也许，这里将会带给我另一番别样的生机。

一年的岁月悄然溜走，自己体验到了社团的丰富多彩，校会生活部的才气四溢，青协项目监理部的严谨求真，院会体育部的活力四射，院青协的和蔼亲切……然而最让我感动，最让我喜欢的却是自强社。这里，俨然就是自己的第二个家。任何一个人，不管你们是否曾经认识，大家之间没有任何隔阂，眼神里透出的清澈让人觉得温暖，脸庞上那纯洁的笑容让人觉得亲切。最喜欢小雪师姐的笑容，无论上一秒如何疲惫如何烦乱，看到她笑容的那一刻，瞬间融化了一切冰寒。她做事情时的认真与严谨，让我充满了敬佩之意。在这里每个人都被大家关怀着，同时每个人又去关怀着大家。每个人的背后都有一些心酸的故事，可是每个人的脸上都洋溢着自强自信的笑容。大家将痛苦掩埋，将微笑穿戴。“传递社会关爱，锻造自强之才”在每个人身上都展现得淋漓尽致。还有一个不算社团，却也让我倍感温暖的组织，那就是雁行大家庭。这个庞大的雁阵，每个人都在独自努力的飞翔，同时每个人又都在为他人的飞翔贡献力量。这里充满了温暖，大家见到后可以不问对方名字就畅所欲言，谈生活谈理想。你累了倦了，想起一个人的号码，随手拨过去，也许对方不知道你的号码，可是当听到雁行人，他会耐心的听你讲完，耐心的解开你的心结。这就是雁行，陌生地带里温暖的大家庭。雁行大家庭同样组织了各种各样的活动，让大家互相接触、交流，让大家在嘈杂的市区获得一份纯净。

一载春秋，我也同样体验到了大学里学习的特殊。都说“寒窗十二载，迎来名誉归”。可是在这里，我看到了现实的残酷，竞争的激烈。或许，在家乡你是状元，是人中龙凤，可是到了人大，你什么都不是，你就是普普通通的一个学生。突然想起刚进校门时，师姐讲的一句话，其实

你就是茫茫夜空中一颗平凡的星星，你的光芒在众多星辰中显得微不足道，可是你依然有你自己的轨迹，只要你找到自己的轨迹，沿着它坚定地走下去，你的人生同样精彩。是的，在这里才华横溢的人到处都是，他们焕发着耀眼的光彩。如果你被别人的闪亮刺痛了双眼，看不清自己脚下那蜿蜒的路途，那么最终耽误的是自己的一生。在一年的摸爬滚打中，我发现了自己的不足，找到了自己努力的方向。或许没有那种天分，可是却有自己特殊的方法。勤能补拙是良训，自己虽算不上勤奋，可是努力总归是有的，有付出就会有收获。大学里的学习不像高中时是灌输式的，而是主动汲取的。时间所限，老师们每节课的讲解，只是概括统筹，追根探索则还是靠自己。

二、报名——激情

初次听说人大使者是在去年寒假。由于我的母校每年春节都会组织毕业生母校回访，当年那些师兄师姐洋溢的青春活力、自信昂扬早已深深的根植我心里。一直憧憬着某一天我也可以跟他们一样，为自己的师弟师妹注入一股新鲜的朝气。这本是个绝佳机会，与自己的梦想仅仅是触手可及的距离。可是当时因为时间所限，无法回母校，只能忍痛放弃。这次在学校网站上再次看到时，毫不犹豫的将报名表填好发了过去，发完后心有余悸的看看截止时间，仅差一分钟。不过还是很庆幸，自己赶上了末班车。不过从此就开始了焦急的等待。

忘记过了多久，突然发现我的邮箱里收到了一封回信，通知我的申请已经被批准了。当时的兴奋激动真的无法用言语阐述，脑海中一直不停地幻想着我回校的场景。兴高采烈的告诉好友，他们也十分鼓励，说这个项目真的挺好的，要努力完成它，加油！于是我开始勾勒整个美好的画卷。

认真仔细的阅读完项目要求，我发现对于三项活动而言，我只有探访09级困难学生无法做到之外，其余的均可以尝试一下。脑海中再次浮现出，当年师兄师姐们站在我们教室的讲台上，为我们精彩演讲的场景。深刻又不乏生气，简约却溢满真诚。清华师兄的儒雅，浙大师兄的幽默，山大师姐的真诚，北科师姐的激情……这过往早已沉淀的一幕幕重新浮上心头，佩服之余又含着喜悦。想想我站在讲台上，为同学们慷慨陈词的画面，心里就满是小小的成就感。回想自己大学一年的风云变幻，学习上感慨万千，社团上温馨不断，还有各种志愿活动……有很多很多感触想要向学弟学妹们传达，这次家乡行给了我很好的一个机会，希望自己的一些经验教训能对师弟师妹们有所帮助，能让他们少走弯路。想到此，我心里便有了主意，可以回母校举办一期讲座，一来自己以师姐的身份向他们传授自己过往的经验教训，让悲剧不再在他们身上重演，二来向师弟师妹们宣传我们人大，希望通过我让这所学校真切的走进我的母校，而不再是书页里硬生生的图片。同时，我还想找找那些考上的新生们，去跟他们介绍一下人大，让他们对大学生活提前有个大致的了解。另外，咱们学校对新生开通的绿色通道还有其他资助政策我想要隆重推出一下，让学弟学妹们体会到学校的人文关怀，提前感受下学校的温暖。

有了这些想法，我就要开始行动了，对于讲座，这些是需要比较正式的说明的，于是我提前自己拟好了一个简单的策划，然后遵照上面步骤有序开展。而对于探访新生，相对来说比较随和一些，先通过学校网站、老师了解一下新生的基本信息，再联系他们，针对具体的情况，对他们进行有重点的介绍说明。

三、开展——悲壮

首先就是讲座。时间内容对象都得提前找老师商量好，所以得尽早进行联系。可是由于小学期的缘故，我回到家就得八月份了，到时学校都放假了。不过高三的学生得提前开学，或许自己可以赶上，于是带着一丝侥幸，开始跟老师沟通了。



由于我复读了一年，因此我的母校也是存在两个。复读的母校带给我的震撼最为强大，因此十分希望能够为这所学校下届学弟学妹们做些什么。然而当我联系到老师校长时，那股殷切之情被失望所取代。每年这种大型宣讲一般在年终，此时除非各个高校的代表联合开展，否则学校不允许进行此类宣传。

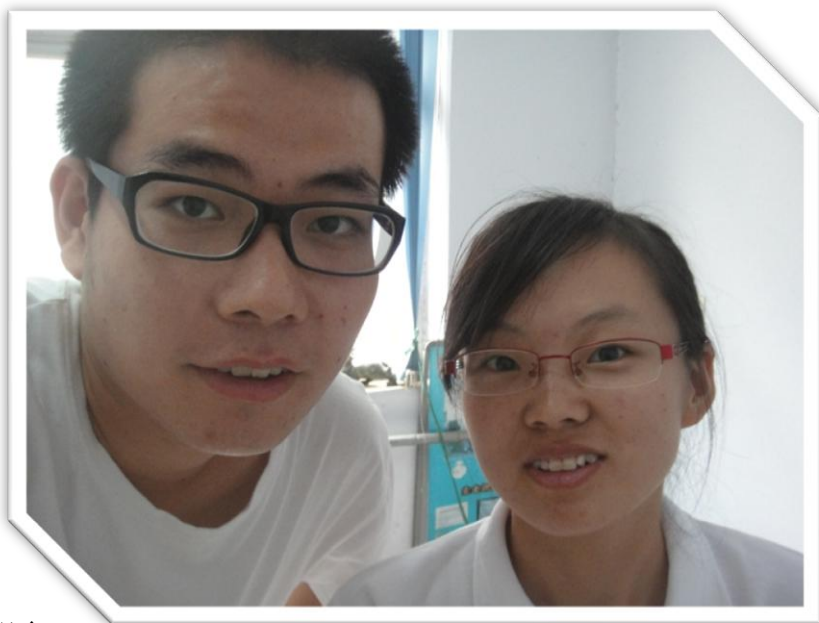
而对于另一个生活了三年的母校，那份感情自然割舍不下。两年来，虽然愧疚与思念交织，可是始终提不起再次迈进学校大门的勇气，这所学校承载着我三年的青春，带给了我莫大的快乐，虽然最终不是它将我送入大学，可是这三年的时光，在我回头反省时收获很多。而这次家乡行，给了我一个理由，也给了我一份勇气，让我可以重新踏入母校，去再度回味它的厚重，同时用另一个身份，再次出现在母校的舞台上，为那些青春绽放的孩子们贡献出自己的一份力量。因此刚考完试，我就回了一趟家，去母校探望当年的恩师。尽管两年未见，可是那份情谊依然，我们忘情的聊着，不知不觉，时间晃过了半天。分别时，我向老师说明了此事，她当时很是鼓励，可是谈及时间，她无奈的摇了摇头，我的时间刚好跟高三开学的时间错开。八月份回去，他们依然放假，而中旬再度开学时，我又不得不返校。如此，我又载着遗憾返回学校。

小学期的日子，漫长无比。想想作废的讲座，心中无限怅惘，然而不能只是因此就放弃了整个的计划。我还可以进行第三项活动，于是焦急的盼望着录取线的公布。终于捱到了那一天，于是我又向老师咨询考上人大的师弟师妹，可无奈老师由于家里有事无法帮我进一步搜集他们的信息。而给我的名单里都是班级、成绩，班主任都没有，电话家庭住址更是空白。如此多个班级，如此多个学生，也没有具体的联系方式，而且据以往数据，即使找到了，多数学生都非本市人口，若去家中探访是难上加难。可是，不想就此而结束我期盼已久的活动。于是，我仍旧尽自己的努力寻找着一切信息的来源。母校的网站，无数次的浏览，可是信息依然没有增加，老师们也是杳无音信，据说先去上海然后返乡探亲，无法回校。那种焦急的等待夹杂了无计可施的无奈，让我煎熬着。不过好友劝说，“车到山前必有路”，咨询你知道的所有的人，总会有办法的。我向家乡的老师同学都做了询问，终于苍天助我，让我找到了一个家乡的学妹。于是我跟她通了电话，告诉她我的活动，她说很乐意我去家访。尘埃落定，踏实了许多。

小学期结束了，我匆忙回家，然后联系到了她。可是没想到一波未平，一波又起。她去天津姐姐家，半个月无法回来。而我只有十天在家的时间，于是我想到了电话里宣传，可是照片没有着落，失望再次袭击了我。不过，上天垂怜。在我郁闷的回校后，由于我们负责绿色通道热线，让我看到了生机。一个家乡的学弟竟然电话咨询了，当下我就要到了他的号码，然后电话询问后，将情况告知，他很是欢迎。于是我将值班时间调整好，一切安排妥当后，终于踏上返乡之路，而此时，已经接近假期的尾巴了，不过庆幸的是，我终于可以完成任务了。回家后，半天内我准备好了宣传的资料，并且根据他咨询绿色通道的情况，将资助政策做了重点突出。然后，如期来到他家，听他讲述完家中情况，我顿时吃了一惊。他竟然比我大五岁，而且是经商后再度考学。对于学校生活，他对我说这个不需要多介绍，我适应能力很强，你就讲讲资助吧。于是我重点介绍了绿色通道和助学金等。大概我们聊了有三个小时吧，最后，我将学校的资助手册送给了他，让他看一下，能更为全面的了解。临走时，突然想起需要照片，可是他家中只有我们两人，无奈照的不尽理想，可是还算完成了任务。

四、小感——欣慰

这次家乡行，让我感慨颇多，几经波折，不过也算完成了一项，尽管不尽圆满。从开始的策划到最终的落实，我发现世间有太多不可掌握的事情，我们能做的就是尽自己最大的努力去把握好自己能把握的，做好自己能做的。没有多少事情是一帆风顺的，当遇到挫折时，可以一时郁闷，但是不要让抑郁成为常态，伤心过后要重新点燃希望，加满力量。过去的错，能改过的请你改过，不能改过的请你记住，不要两次都跌倒在同一个地方。未来还有很多



需要我们去把握，你伤心的时间越长，你错过的机会就越多，越快的从悲伤中恢复，你就能越快的找到新的方向。

跟那个新同学的接触，也让我觉得受益匪浅。三人行，必有我师。他知识的广博，他看事情的独特，他理解生活的深刻，他对未来的希望……这些都让我感受到新的力量，让我看到了另一个世界。我觉得自己仿佛又注入了一丝新的活力，又吸收了一些新的营养。

最后，对于此次的家乡行，我心中充满了感激，真的从中收获了很多。从策划到组织，从联系到宣传，自己都得到了锻炼。更重要的是，它让我上了人生重要的一课，让我能够乐观勇敢的面对生活中任何的风雨，让我能够永远坚强的走下去。



一路走来

使者：陈雪燕

院系年级：国际关系学院2009级

家乡：福建漳平

一路走来，曾经迷迷糊糊，看不清未来，随波逐流。

一路走来，曾经懵懵懂懂，触不到梦想，愁云满面。

一路走来，曾经跌跌撞撞，道不清坎坷，唏嘘不止。

因为没有用心读人大，我不懂什么叫做大师、大楼、大气。

因为没有用心悟人大，我不懂什么叫做大学之道，在明明德。

因为没有用心爱人大，我不懂什么叫做立学为民，治学报国。

“人大使者家乡行”活动，让我彻彻底底地了解人大，完完全全地成为一名真正的人大人。

大一上学期，我报名参加“人大使者家乡行”活动，不知什么原因，没被选上，感到些许失落。即便如此，寒假回到老家福建漳平以后，我依旧决定，和母校漳平一中的同学们共同组织一场经验交流会，在解决师弟师妹们学习、生活上的迷茫、困惑和烦恼的同时，也介绍我们各自的大学。对象是高二和高三成绩较好的学生。我们的经验交流会原先计划三小时，可内容实在太多，便改为五个小时。我们首先在时间的分配问题上产生了严重的分歧。大家都希望有更多的时间介绍自己的大学，我也一样。通过不懈的努力，苦口婆心的说服，最终，我争取到了半个小时的宝贵时间介绍人大。由于时间不是很充裕，我精心地策划，决定分两部分宣传人大。第一部分，我制作了PPT，从五个方面入手，向师弟师妹们介绍人大。一是人大的概况、校情、校史等，二是人大的学生组织、社团、活动等，三是人大的专业设置和招生政策，四是人大的资助和奖励政策，五是简要谈谈我在人大的生活和一些感想。最后，我还放了一些人大的照片和视频给大家看。可惜的是没有向师弟师妹们介绍人大国际交流与合作方面的情况，因为那时我对这方面没有什么了解。第二部分是自由提问环节，我准备了一些印有人大校徽的笔记本和笔，赠给那些想多了解人大、向我提出一些问题的同学。会场的气氛一直很不错，可由于时间限制，我只好把手机号留给大家，让大家有问题的话私底下咨询我。

从设计宣传海报开始，到经验交流会结束后我们所有组织策划的人员在会场合影，一共经历了半个月。这半个月，我并没有被授予“人大使者”的称号，仅仅是那发自内心的对人大的爱，促使我不由自主地想向师弟师妹们宣传我亲爱的母校——中国人民大学。此刻，我还清晰地记得，我的演讲开头套用了法学院何教授在开学典礼上介绍人大的演讲词：我们的国家是中华人民共和国；我们的军队是中国人民解放军；我们的银行是中国人民银行；我们的学校是中国人民大学。场下顿时响起热烈的掌声，太精彩了，是啊，那么多美好的东西都是用“人民”来命名。

这半个月，我们将经验交流会的具体流程和时间安排改了又改，一次次激烈争论，一次次相互妥协，一次次唇枪舌剑，只希望这场交流会能组织得更完美些。我们还联系同届的市状元、榜眼和各单科状元，让他们将学习经验总结成文，我们将其印出来，编制成一本学习经验手册，发给到场参加交流会的各位师弟师妹。大家都非常用心地为交流会的顺利召开做着准备。幸运的是，

我们还得到了母校漳平一中的大力支持，不仅提供了全校最大的阶梯教室给我们，还让各个班主任帮助选拔优秀的学生参加我们的活动。

这半个月，就为了那半个小时的PPT介绍，我苦苦准备了好长时间，把关于人大的各种资料反复地看，反复地读，直到能背下来为止，生怕师弟师妹们提出的问题自己无法解决，枉为人大人。终于，功夫不负有心人，我做到了，对大家提出的问题都能很快做出解答。

这半个月，付出了辛劳，流下了汗水，但这一切都是值得的。我深切地感受到作为一名人大人的骄傲和自豪。在会场上，我代表的不是我，而是中国人民大学，一所无数人向往的学校，一块无数人追逐的圣地。

大一下学期，我又一次报名参加“人大使者家乡行”活动。这回，我幸运地入选了，当收到短信通知，我已经被学校聘为人大使者时，一种喜悦之情油然而生，随后，便感到些许自豪和责任。只是，这个暑假，我七月份留校上国际小学期，八月份又去河南支教了十多天，所以回家得比较晚一些，加上寒假时已经向高二高三的师弟师妹介绍过人大了，便决定不再召开专门的介绍会，而是到2010级新生家里探视，向她们介绍中国人民大学的各方面情况。经过寒假的精心准备，加上学校开展的专业培训及心理辅导，我对此次的活动可以说是胸有成竹。刚知道被授予“人大使者”光荣称号时，我就通过各种方式联系到了老家福建漳平2010级人大新生。很开心地得知，一共有两人，一个来自漳平市官田乡的小山村，被我校环境学院录取，一个来自漳平市永福镇的小山村，被我校新闻学院录取。我大致了解了一下她们的家庭情况，两人的家境条件都不是很好，父母都在家务农，现在正愁着筹钱为孩子交学费。

我想，她们更希望得知的应该是奖助学金和勤工助学方面的信息。于是我利用在学校和支教的时间，详细地看了好几遍人大使者家乡行活动手册里关于奖学金、助学金和勤工助学方面的内容。

一回到福建漳平，我立刻联系两位小师妹。先是找了官田乡的晓芬师妹，我说要到她家去看看她，顺便跟她的家人说说人大各方面的情况。问她家在哪儿，她死活不肯说，坚决不让我跑这一趟。晓芬师妹很有礼貌地说她过几天要来城里，到时见我就好了，无奈之下我只好答应。几天后，她来到了我家，我叫来了和我同届的两个人大同学，我们聊了一下午，我几乎把人大的所有情况都描述了一遍。从学校概况、校情、校史到学生组织、社团活动，再到奖助学金政策和国际交流与合作的情况，该讲的都讲了，连进京要带些什么东西，有什么注意事项也列了张表格给她。小师妹可能有种受宠若惊的感觉，连续不断地表示感谢，我说这是人大精神，我们的师兄师姐们怎么对我们，我们就怎么对你，今后，你也要一样好好关心和爱护你的师弟师妹，我们要把人大精神不断传承下去，小师妹听了直点头。最后，我问她要怎么去北京，是否有家人送。她说爸妈想送，可是很浪费钱，所以想自己去，可是第一次出远门，又非常地害怕，不知道该怎么办。我问她我陪她去怎么样，她听了以后非常激动，非常开心，于是我们决定9月2号出发。

另一个师妹，因为去她亲戚家玩儿，很迟才见到。同样，我像对待晓芬师妹一样对待她，向她讲述了人大各方面的情况，她也决定和我一起去学校。于是，我帮两个师妹一起买了去北京的火车票，9月2号踏上返校的旅途。

这两个小师妹家境条件都不是很好，我告诉她们如果学费凑不齐也没关系，先来学校，可以走绿色通道。因为我不是走绿色通道的，所以对绿色通道也不是很了解，于是我打电话问了班里一个走绿色通道的同学，把走绿色通道需要有的各种证明列成一个清单交给她们，让她们带齐了去学校，就不用一直叫家人寄过去。几个小时对人大的详细介绍，让她们突然感受到人大的包容和亲和，像一位母亲一样，舍不得任何一个孩子受苦。她们庆幸选择了中国人民大学，一所带给她们希望和惊喜的大学。



我没有辜负“人大使者”的光荣称号，我踏踏实实地完成了每一项任务。在这过程中，我重新认识了人大，一位朴实无华却极富内涵的母亲。身为人大人，是我一辈子的骄傲。

大一，转眼即逝。如今，我也成为了师姐。这一路走来，酸甜苦辣，其中滋味，只有自己晓得。

我不该迷糊了，可以摸着石头过河，却不可以连要不要过河都下不了决心。每一个人的理想和追求不同，我要有自己的信念，走自己的路。

我不再懵懂了，付出了不一定要有回报，但不付出就肯定没有回报。触不到梦想又如何？我依旧可以坚定不移地走下去，直到将梦想变为现实的一天。

我不怕跌撞了，坎坷是一种经历，是一种财富。年轻的我们，有什么能击倒我们，跌倒了爬起来，撞疼了摸摸伤口继续前行。

人大教会我的最重要的东西不是知识，而是如何生活，如何在痛苦中寻找快乐，在困境中寻找希望。

青春无悔

使者：彭雪

院系年级：商学院2008级

家乡：甘肃泾川

成为一名人大学子已经有两年了，离开家乡之后，人大是我第二个身份，在人大度过的大学生活也是我一辈子无法抹去的记忆，这里有我最美好的青春，有风华正茂壮志凌云，有梦想有激情有我踏过的点点滴滴的痕迹，不知不觉中，人大成为我在北京的家，每一次拖着行李箱在疲惫中踏入人大的校园，总有回家的温馨和安慰。

而我的家乡甘肃泾川给我的感觉更加刻骨铭心，每次疲惫地回到家，看到家乡的绿树青山，我的内心莫名的感动，看着苍翠挺拔的王母宫山，清澈见底的河水从山脚下流过，就好像干渴已久的心田被浇灌了甘醇的滴露，疲惫和困顿顿时消散了许多，这让我深深地感受到我对这片生我养我的土地是何等地眷恋。

对人大的热爱和对家乡的依恋让我对这次活动充满了激情和期待。

如果能够尽自己的力量为家乡做一些事情，也是报答家乡哺育之情的一种方式。作为一名大二的本科生，大学生活刚刚过去一半，我也有了自己的思考和体会，心里有一丝的底气相信自己能够做好这次活动，所以当人大使者家乡行的活动通知出现在人大主页上的时候，我的内心已经开始构思这次回家之后要做的宣讲框架结构和内容。

我花了好几个晚上认真阅读培训材料，有重点地梳理材料，回想自己两年来的大学经历，在学习中投入的精力和获得的收获，在文艺活动中取得的点滴感悟，在交换生活中看到的更大更宽广的世界，感慨颇多，两年的大学生活让我迅速地成长和成熟，让我明白心智上的成熟和坚强对于

于一个女孩子来讲所具有的重量和价值，8月3号，我带着自己的PPT和准备好的腹稿站在了泾川一中高二实验班的讲台上，盼望已久的时刻终于到来了。

小小的紧张过后，我调整了气息，依照自己事先准备好的宣讲逻辑和顺序有条有理地完成了我的宣讲内容。这次宣讲，我主要讲了两部分，我的



大学的方方面面和我的英语学习之路，前者是想给师弟师妹们一个立体的人大印象，后者是想



结合自己在香港的交换经历，强调英语能力培养的重要性。这不仅针对高中的应试，在以后的大学生涯中，较高的英语水平能给我们带来自信和更高更宽广的视野。我还增加了一些现场的互动环节，来活跃现场的气氛，实验班的同学们都很活泼大方，我们很快就成为了朋友。大家提问的问题五花八门，有针对招生政策的，有针对学校专业设置的，有针对心理状况的调整的，有针对大学里如何学习英语保持对英语的学习热情的，还有针对大学心智成长的等等。在轻松愉快的气氛中，我用《当幸福来敲门》中的对白结束了此次宣讲活动，“Don't ever let somebody tell you can't do something, not even me! You gotta a dream, you gotta protect it, people who can't do something themselves, they wanna tell you you can't do it. If you want something ,go get it.”这也是我在大学两年里切身体会到的，只要你足够优秀，机会总在前方等待你，有梦就去追，大步流星。后来我还和很多学弟学妹们保持了联系，鼓励他们，支持他们，用我的切身体会给他们加油。

离开一中的时候心里很复杂，看着我熟悉的教学楼、科技楼、花园、操场，还有大家在校园中埋头苦读的场景，我便想起了高中时候的我，心中埋藏着简单的梦，一步一步去接近它。希望能有更多涪川可爱的学子们，从这里走出去，带着家乡的气息和生长的根基，在外面的世界里拼出自己的一番天地。

活动结束了，我的心绪却久久不能平静，收获了很多，也反思了很多。

我收获了母校对我的温情，当年的恩师们还是如此可爱和可敬，当年陪伴我的一花一草还是让我深深地眷恋。

我收获了父母对我的支持，爸爸还专门找他的同事帮我把整个宣讲会的过程录下来，刻成了光盘，成为一份珍贵的资料。

我收获了点燃梦想的执着和火种，看着母校的孩子们，暗暗告诉自己，一定要走的更好更精彩。

在回家的一个月中，我也一直没有停止思考。大学生活到底对我意味着什么，我在大学里究竟收获了什么，人大对于每一个人大学子都意味着太多太多，它是母亲，是师长，是见证我们灿烂美好青春年华的地方，是孕育英才的地方，是人民的大学。两年的大学生活，让我从一个懵懂少年成长为一名朝气蓬勃的青年，让我懂得了坚强和感恩，让我知道了奋斗的意义。

人生来就要奋斗，青春的我们更应该这样，从各方面勇敢积极地锻造自己。在这里，我也无时无刻不在思索着自己的未来，慢慢地有了清晰的方向和目标。不停地去追索和追逐，不停地向阳光更加灿烂的地方迈进，不停地找寻我心中的答案，青春无悔。人大的岁月，是我无悔而灿烂青春的见证，所以，我会一直珍爱这里，享受这里给我的一切，知识、情愫、机会、视野、感恩，一切。我也会享受大学生活里的分分秒秒，就像珍视当下的生命一般。

青春无悔，我还在路上，有梦想就去追，大步流星。

我所能做到的

使者：蒲南溪

院系年级：文学院2009级

家乡：四川成都

一名人大人

2009年，北京的秋天，我来到人大，心里满怀的是对家乡的不舍，对新世界的忐忑，甚至恐惧。我在妈妈的怀里伤心的抽泣，我说“妈妈，带我回家吧”。我无法接受自己已经是一个人大人的现实，因为这三个字对我而言，只代表着陌生，代表着一无所知。我问自己，在这样陌生的世界里，我能做什么？

可慢慢的，一切都在改变，我不再需要校园地图，和同学们都渐渐熟悉，也许我是一名人大人了，我所能做的，就是生活在这里。可是这三个字却来得没有重量，没有质感。当我参加一个又一个社团，在忙忙碌碌中又找到另一种身为人大人的感受，这时对于未来的无数可能性，四通八达的道路在我眼前展开，我却迷惑了，我无法做出选择，我能做到什么？在这个纷繁的世界里，我发现我仍然一无所知。

早晨的闹铃响起，新的一天又开始了，闹铃声被我设成了校歌，所以每天都会被这格外嘹亮的歌声唤醒。那句歌词在心中越来越有了质感——“壮哉人大，我们共同的精神家园”，我不仅仅生活在这里，我的心也栖息在这里，在这里学习，在这里接受历练，在这里感悟人生，那么在这片精神园地里，我能做什么？我又一次问自己。

成为人大人

暑假前夕，在学校主页上看到了关于“人大使者家乡行”的消息，我很好奇，对于“人大使者”这四个字，一种自豪油然而生，就立即下载了报名表报了名。当时只是想着这是一次锻炼的机会，让我在暑假里能做点儿有意义的事。培训的时候发下了一本活动手册，我一开始没太注意看，以为无非就是回家向学校师弟师妹们讲讲我大学的感受和得失罢了，也用不着看这个。回家后，我又翻看起这本册子，仔仔细细阅读了“校情一百问”，我无比惭愧的发现，我竟然是这样的不了解人大，那么我还有什么资格向他人去讲述呢？不够了解又何谈热爱呢？又怎么唤起别人对人对大的向往与爱慕呢？

我犹豫了，心里出现这样的念头“要不然放弃吧，免得给学校丢脸”，可转念想想，又觉得这样的决定似乎更显得轻率，不如将功补过吧，这还是一个机会，让我能够了解人大，了解这个我已经生活了一年却不够了解的地方。

人大曲折而恢弘的历史慢慢地展现在眼前，从陕北公学到华北联大，再到华北大学，到现在的中国人民大学，人大人始终不放弃，不放弃为国为民，实事求是的人生追求。毛主席曾说“有陕公，中国就不会亡！”，也曾在开国大典时高喊“华北大学的同志们万岁！”，言语中满含的是赞许与骄傲。这叫我怎能不自豪？文革期间的停校以及后来的复校，多个校区的重建与合并，人大正是这么脚踏实地的一步一步走过来。“实事求是”我们的校训，我对它的理解不再是那么肤



浅，不再流于表面，前辈们鲜活的事迹在我眼前浮现，胸中的自豪感也浓厚起来，我是一名人大人！人大的历史厚重精彩，我的生命也在它的历史中存在，那些大师志士的名字，同样和我有了某种微妙的联系，在这样一条长长的路上走着，我对自己说着，接下来的路，我知道该怎么走。

我能做到什么？了解人大，爱人大。

人大有我，我在人大。

传递人大梦

迟迟没有开始我的计划，总觉得自己还没有准备好，我要怎么样才能把我所了解的人大讲给他们听呢？我要怎样才能让他们也满怀怀着对大学、对人大美好的愿望，来度过接下来一年的战斗呢？

跨进教室的一刻，我有些紧张，再看看下面一张张尚且稚气的脸，我微微笑了，这不就是曾经的我们吗？和同学们谈人大，谈大学的学习，谈我在人大的生活，谈大家对未来的希冀，有些孩子在沉思，有些被我逗笑，气氛轻松快乐。当他们看到人大的校园图片，听我讲的人大校情校史，有人发出惊叹，同学们都笑得特别真诚，他们心里兴许正悄悄地许下一个愿望“成为一名人大人”。

在校园里散步，一切都那么熟悉，这里寄托的是温情，是心愿，是成长，是爱。我看了看身上穿的文化衫——“人大使者家乡行”，我是一名人大人，离开人大，我就更是一名人大的学生，就像我离开家乡去上学时更是一个四川人一样。离开那里，我身上属于他的印记就越清晰，越深刻。所以当我站在高中母校的行道树旁才更想念教二门前的那片草场，在学弟学妹们面前才更体会到作为一名人大人的意义与骄傲自豪。我能做到什么？只有这样真诚的去体会，再感动别人同我一起体会，体会作为一名人大人的喜怒哀乐。

临走的时候，我没有提出太多的希望，只是说，“我在北京等你们，在人大等你们，高中三年要对得起自己”。心里默默祝福他们，祝福这些可能成为下一代人大人的孩子们。



我的人大梦

高三时曾看到蒋方舟写的《大学骗我的那些事》，写她上大学以来的各种幻灭，当时不注意，只是笑笑，对于每天在同样一条弦上转动的我，对大学生活的憧憬无疑是最有效的缓释剂。我想我会在大学过上我期待的生活，更会在那里实现我的理想。

大学，却没有我想像的那么清闲，过我所期待闲适的日子，时间被各种各样的社团工作占满，一开始的新鲜感褪去后，就是迷茫慌张再加上选择的压力。从这些不良情绪中渐渐挣脱后，我开始回想我的收获，在学生会宣传的日子我学会了如何将自己的想法与他人协调和一些实用的技术；一次次采访任务让我掌握了一些提问的技巧，更克服了面对陌生人心理上的恐惧；担任班里的学习委员，更让我体会到帮助别人时所感受到的欣慰和快乐。

人大对于我来说有无数可能性，这就是一个大学能给学生最好的资源吧。每一次的经历都是宝贵的，就像碎石路上一粒粒小石头，有些光滑，有些棱角分明而粗糙，踩在脚下都一样有质感。去年冬天北京的第一场雪，整个校园都白了，寝室的姐们兴奋地跑到雪地上，恨不得在这个夜晚，在人大的每条铺满雪的道路上，都留下我们的脚印。我的脚印在人大越来越多，她的一切我都应该熟稔于心，在这里，我有忘不掉的珍贵的友谊，我有令人尊敬的给我启发的师长，我有很多很多的成长，令我的心灵经历强大的历练。

我的梦在这里，我爱人大。

人大，我回来了

呆在家里的日子，最闲适不过，可我竟然有些不习惯。我想到上学期期末在旧图的日光灯和呼啦啦转着的风扇下面，一遍遍温习，一遍遍苦苦思考的我，似乎那一个我才是我更喜欢做的，虽然和文字的较劲有些枯燥，但是心里却无比充实，一点都不慌张，一切仿佛都有其自己的规律，这样那样的不断循环，有付出就有收获，思考的乐趣，果真无与伦比。在家却陷入极度的休闲状态，软绵绵像浮在水里，同学说发现我变浅薄了，我嘴上有些不愿承认，心里却明白这种松弛的状态缺则不可，多则有害无益。是时候了，我想我需要回到人大，需要重新拾起我的斗志，继续我在人大的梦。

大二了，勉强算是个师姐了，转变角色，渐渐融入新的生活，可能更忙碌，可能会有更多困难，可我有了目标，有了计划就不会再彷徨了。这一年我要好好思考我专业的方向，思考我的以后，不仅仅是在人大，我想要的，我能做的，我能够得到的是什么样的生活。更加成熟的心态，不变的好奇心，知识的积累，眼界的开阔，很多事等我去完成，等我去实现。我时常愧疚于我的见识不足、浅薄，我希望我的生命能够更加厚重、深刻。也就是说，我还要更多的锤炼才能成为一名优秀的人大人。

“一名优秀的人大人”，我这样要求自己，我期待有一天人大为有我而同样自豪，我会努力去做，用心做，用我对人大的全部爱去完成这个不小也不大的梦想。我不妄自菲薄，我要尽我所能，我有自信。

明天会怎样呢？

回到人大，继续我的梦想。



新的征途

使者：赵秋阳

院系年级：经济学院2008级

家乡：贵州遵义

2010年6月的某一天，我打开网页看到网友发布的各种关于69圣战的帖子，恍然惊觉6月7号和8号是高考的日子。距我们当年高考已足足两年，从怀着激动而又忐忑不安的心情独自走进人大的那天起，我在这个校园中已经度过了两个春秋。

两年前，我拖着行李，在报名即将截止的那天赶到学校，被不相识却很热心的师兄师姐带领着报到、找宿舍、买生活用品等。但心中对人民大学的认识，却是一片空白。一个从农村出来的孩子，从没踏出过遵义半步，一下子来到首都很不适应。因为地方口音浓重怕被嘲笑，就很不愿意开口说话；因为认不清方向怕迷路，就不敢轻易走出校门。因为英语发音不很标准，就不敢开口说英语；因为从没碰过电脑不会打字，第一次英语上机作业拿了全班倒数。羡慕室友，因为经常有来自同一地区的学长来找她们吃饭、出去玩儿或者借书给她们，并告诉她们很多关于人大的事情……这一切都困扰着我。但幸运的是，人民大学用宽广的胸怀包容了我。普通话和英语不标准，同学们都会帮我纠正。没有来自家乡的前辈，就积极参加各种活动，认识一些师兄师姐，并向她们请教。尽管有时候说话很不得体，但师兄师姐们都不介意，反而告诉我们应该怎么做。

这两年中，有苦有甜，有喜有忧，有笑有泪。尝遍百味后我逐渐认识人大，走进人大，爱上人大。一所优秀的高校，她一路走来的路程是多么坎坷。在战火中建立，在革命中奋进，经历过烽火，也经历过政治风波。一度的停办，也未能挡住她前进的脚步。爱上人大，爱上她的大气朴实和大师风范。那么多的风风雨雨都没有阻止她前进的脚步，我作为新时代的人大人，又怎能惧怕这些小小的困难呢。当我得到各方的关心时，当我开始下定决心克服所有的困难时，我就想不能让自己所经历的困顿在家乡的学弟学妹身上重演。将来迎接他们的时候，我不仅要把我所得到的温暖传递下去，也要让他们不再重复我曾经走过的弯路。

习惯性地浏览人民大学的网页，我看到新一届“人大使者家乡行”的活动通知。对这个活动我已经不陌生，09年暑假我就参加过一次。主要的内容也是迎新，但那次活动的结果不尽如人意。两年的时间里，我在人民大学学到更多的东西，对人民大学也有了更深的认识，于是我决定再次报名参加。我希望我的师弟师妹也能够得到我曾经得到过的关心，少走一些弯路，更快地融入大学生活。“人大使者家乡行”活动恰好为我提供了这样一个平台，我可以在勤工助学的同时实现我的愿望。

我们都知道，使者是一个非同寻常的词。在古代，代表一个国家外出访问的使者，受到的礼遇是极高的。因为使者不仅代表本人，还代表他背后的那个国家。学校赋予我们“人大使者”这一称号，就表明我们所代表的不仅是个人，还有人民大学。或许学弟学妹们见到的第一个人大人就是我们这些使者，对人民大学的最初印象也来自于我们的描述。可见，人大使者任重而道远！

上完国际小学期，我踏上回家的征程。得知我的高中母校今年有三位同学被人民大学录取，我赶紧打电话向老师和熟识的同学询问他们的联系方式。最后我选择到2010级财政金融学院保险学专业骆海燕家中进行探访。8月10日，在做好所有的准备后，我带着学校发的培训资料、相机等

物品，穿上人大使者的主题T恤，乘车来到骆海燕同学家。在她家简洁干净的客厅中，电视里正播放青春偶像剧《一起去看流星雨》。见到她，一如见到当年的我。她带着些许未褪的高中生气息，眼睛里充满了对大学生活的期待，信心十足地准备展翅开始新的征途。青春如阳光一样耀眼，那一瞬间，我居然有了自己不再年轻的感觉。

作为人大使者，我以过来人的经验给她介绍人民大学。我向她讲述我们的大学生活，巍峨的明德楼、古朴的求是楼、典雅的百家廊、清澈的一勺池，盛大的百团大战，花样繁多的迎接舞会、光棍节舞会，国庆60周年的训练，小学期志愿者，同外国学生的交流以及优厚的奖助学金等。在讲述过程中，看着她兴奋的样子，我突然感觉在人大的这两年也是过得很快乐的。勾起师妹极大的兴趣后，我继续介绍人民大学其他方面的情况，包括从陕北公学到现今中国人民大学的悠久历史，人大在人文社科方面的贡献，学生学习成绩的考核，学校的专业设置与排名等。并且针对师妹的家庭经济情况着重介绍了国家助学贷款和学校资助体系，交代她填好各种所需的书面材料，仔细阅读录取通知书上的相关要求，为申请做好充分准备。我把主要的内容讲完之后，又一一解答了她提出的相关问题。这一次的家访大约持续了一个半小时，最后在愉快而轻松的谈话中结束了。

人生就像旅途，不是平原上的旅行，而是翻越一座又一座的大山，有起有伏。

新的一学年，是一个新的征途。很多人都说高考是人生中最重要的一场考试，只要熬过去了，今后所有的问题都解决了。我曾经这么以为，但在人民大学学习的这两年里，我的看法改变了。过去的两年虽然自我感觉很快乐，但实际上却很失败。第一年抱着考上大学一了百了的想法，玩得很开心，但其他方面都一塌糊涂。

第二年开始觉悟，紧追猛赶，但很快陷入了大学的迷茫中，不知道到底要干什么。这次的迎新中，在讲述我们的大学生活和回答师妹的问题时，我突然明白了我们上大学的初衷。看到师妹对大学生活充满信心，我心中的满足感油然而生。此外我为自己能成为这所优秀高校的一员感到骄傲和自豪。既然人民大学为我们提供如此优越的环境和起点，我们所应该做的就是不断充实和完善自己，做一名合格的人大人。我要抛弃过往迷茫的生活，我的大三是我新的征途。

从高中到大学，是一个蜕变过程。“人大使者”的迎新，使我能带领新生开始新的一段人生旅程。我作为一名即将升入大三的师姐，对师弟师妹们只有一个忠告：我们不是为了自由恋爱而上大学，不是为了荣誉和享乐而上大学。大学是另一段奋斗的开始，我盼望着师弟师妹们能够挥师北上，开始新的征途，书写属于他们的青春之歌！





重新认识我的家——人大

使者：赵旭明

院系年级：商学院2009级

家乡：山西阳泉

毕业季：精彩人大

“蝉声中，南风吹来。校园里，凤凰花开。无限的离情充满心怀。心难舍，师恩深如海……”校园的角落响起了熟悉的《毕业生》，六月的夏天心情有点不同。

飘过的杨絮、盛开的荷花、雨水打湿的夏天、欢乐与惆怅交织的你我、熟悉而陌生的校园，构成了一道独特的风景。即便只看上一眼，也让人心酸难忘。

又到了毕业的季节，同样是离别的时刻。虽然这已不是我第一次经历这伤感，但却是我来人大的第一次。因为有幸作为志愿者参与毕业服务，经历很多，感受很多，也对人大这个新家有了更深的理解。

师兄师姐用各种各样的方式来留念这个呆了四年的家。洋洋洒洒的文字，酣畅淋漓的舞蹈，教二草坪前的合影，分别时的依依不舍，一切的一切只因为这是我们的家，我们的人大。

因此，我开始重新认识我的新家——人大。

九月的幸福

初遇人大时的情景深深地印在我的脑海里，一切宛如往昔。古朴的校门在绿树的掩映下，散发着阵阵典雅；金色的阳光透过层层黄叶，留下树影斑斑。眼前的人大校园对我来说，是如此熟悉而又陌生。一个埋藏在心中多年的梦想，终于如期绽放，并且盛开在这美丽的秋天。我久久伫立在林荫道上，欣赏着它的芬芳和美丽。从青青的足球场到长长的塑胶跑道，从饱经沧桑的实事求是石到巍峨屹立的明德楼，无处不彰显着人大的蓬勃生机。漫步在清澈的一勺池畔，柳枝迎风而舞，水面泛起层层涟漪，何尝不是一种趣味；狂奔于长长的跑道之上，任凭双腿飞驰，树木快步后退，却是另一番风情。

然而，美景并不是真正吸引我的所在。人大有着独特的内涵，孕育着每一个人大人。我的日程满满的，充满了各色各样的活动。新鲜的军训生活让我收获颇多，丰富多彩的社团活动让我应接不暇。从新生舞会到新生运动会，我都积极参加。这就是人大的特色，学生活动极为出色，使每个人大人都能得以锻炼。既轻松又高效，不知不觉中我们成长了很多。

一年的相识

“人生若只如初见，何事秋风悲画扇”，这是纳兰的词，更是纳兰的心声。如初见，但人生能有多少个如初见。在金色的秋天，匆匆走过一勺池，第一次和纳兰的灵魂擦肩而过。那时候的我是刚到人大的菜鸟，在比阳泉一中大得多的人大校园里寻觅东风。当时并不知道一勺池里埋藏着纳兰不朽的灵魂，但这一擦肩而过却成就了我和纳兰的初见。很遗憾就这么在无意识的状态下，错过了对纳兰的顶礼膜拜，但现在想来这次初见却已然成了我最珍视的相遇。

后来，在无数个夜晚里，走出求是自习室，带着耳机漫无目的地瞎转，最后在悲哀心情的指引下来到一勺池畔。坐在池边，什么也不说，只是静静地坐着，和纳兰一起分享我孤寂的心情。

“谁念西风独自凉？当时只道是寻常”，这时才真正体会到什么叫“西风独自凉”，什么叫“当时只道是寻常”。孤寂的时候有纳兰陪着真好，然而和初见相比，还是略显矫揉。因为多少带有目的性，不像初见，心纯洁的像一块碧玉，没有任何瑕疵。轻轻地走过，却在生命中不经意地留下了浓墨重彩的一笔。

深夜里，穿过人大校园幽静的小路回宿舍。透过日益式微的路灯，看到是一幢幢高楼里若有若无的灯火，顿时有“夜深千帐灯”的感觉。凉风拂面，似乎又回到了从前。打完球，坐在前往煤师院的车上，透过并不干净甚至有些漏风的车窗，贪婪地欣赏着远处的万家灯火。我以为，那会是永恒，但是我发现，我错了。两年前和一年前是无法相提并论的，我失去了本该属于我的东西，所以只能在深夜里孤独地徜徉。这是宿命，是上天对我的惩罚，我只能接受。难过时不会有一个知心人轻轻地将我从失落的谷底拉起，快乐时我的好心情也会转瞬即逝。日子，对于我来说不过是尽力去做一件件必须做的事情：上课，写作业，准备考试，参加学生活动，生活毫无激情和活力。也许只是因为我的心扉紧锁，让我只能在自我的世界里无限惆怅。恰如纳兰，表妹离他而去往去无回的宫廷，他感到整个世界都崩溃了，终日无所事事。即使他的妻子卢氏，试图用自己的温情去融化纳兰那颗高傲的心，最终却没能做到，在整日的抑郁中撒手尘寰。此时，纳兰方才醒悟，明白自己挥霍了妻子的爱和崇拜。但是，人已逝，物空留。只留风中那一声哀怨的叹息，寄托哀思，而后在寂寥和孤单中老去。宿命，注定会这样，即使贝多芬式的抗争也毫无意义。

转眼之间，进入人民大学已经快一年了。终于，我所有的棱角几乎被磨平了，但我的心还没有被磨平。没有锋芒，只有淡定和中庸。虽然有时会很愤青，但这只说明了我还没有练到心若止水。我变得冷静而理性，尽管有时一旦爆发便如洪流无法阻挡。我在向我所期望的方向前进，但是却又有一种念头一直阻挡着我。我是个矛盾的综合体，一个我自己都无法解开的谜。曾经的纳兰，也有过这种感觉吧。身为康熙帝身前的御前侍卫，纳兰的勃发英姿被消蚀在漫长而无聊的宫廷生活中。曾经，纳兰写下过“恒抱影于林泉，遂志情于轩冕，是吾愿也。然而不敢必也。有悠悠此心，唯子知之”，其心可见一般。然而，纳兰却又不想这么归隐。纠结的气氛蔓延着，很矛盾，却无解。

宿命注定让我们相聚在人大，有纳兰相伴，足矣。

八月的精彩

一个学年下来我与人大结下了深深的情缘。我报名参加了学生处举办的“人大使者家乡行”活动，听了老师对人大校史、学生活动以及招生情况的介绍，我进一步明确了自己宣讲的内容，更坚信自己当初的选择是正确的。因为人大有着自己的历史，人大有着最为丰富的学生活动，在招生方面也是多多招揽人才。开完会，拉着旅行箱依依不舍地离开人大，踏上回家的征程。在火车上我就开始勾勒此次活动的策划。

列车启动的那一刻，我心中不由激动起来。长达半年不见家人，想到要回到那片养育过我的地方，又会和父母一起看电视，能回到熟悉的母校给学弟学妹们宣讲，心中说不出的开心。

回到母校，看到曾经的教学楼，学弟学妹们忙碌的身影，办公室里一摞摞的卷子……一切都还是那么熟悉。我开心地和我高中的班主任聊天，她和我谈起学校现况。她说许多师弟师妹都将人大作为奋斗的目标，现在正处于总复习的起始阶段，对高考政策和学习方法都心存疑问。这不禁让我想起了去年的我，怀着人大的梦想，却又有一些胆怯，不知道该如何努力才能登上梦想的阶梯。考虑到实际情况，我觉得在宣讲中介绍一些学习经验更能满足学生面对实际需要。回到家



后，我开始着手写策划书。我将策划交给学校后，学校很高兴地接受了这项活动，并开始帮我借教室。与此同时，自己也在准备海报以及具体的讲座内容。

宣讲会那天，我很早就来到教室试多媒体设备。用粉笔在黑板上写活动主题时，写了又擦擦了又写，生怕写得不好影响同学们对人大的印象。此时心里空空荡荡的，即将面对那些比我小的孩子，感到紧张和无所适从。学生们陆续进入教室，我一边播放参加社团活动时做过的各种视频，一边等待更多学生的到来。

终于教室坐满了，活动正式开始。我播放着自己的幻灯片，当放到人大的美景时，很多学生都被这些美景吸引，彼此交流起来。我不再紧张，为自己是一个人大人而自豪，想要尽全力让大家认识人大并爱上人大。我详细地为大家介绍人大的校史、学生活动、校园文化等，看着同学们既好奇又向往的神情，心中有一种成就感。

建立了人大在同学们心目中的美好形象后，我开始讲述自己高中的学习经验。很多高三同学都针对自己练题、报考等方面提出了问题，我都一一为其解答。两个小时以后，活动画上了圆满的句号，同学们都带着微笑离开了教室，还有不少同学留下来继续提出很多关于人大招生报考的问题。看着他们满足的表情，我感到自己不仅为人大做了贡献，也为母校做了贡献。“人大使者家乡行”把我的大学和高中母校紧紧联系起来，让我更深地体会到自己对人大的爱，对母校的责任。

活动比我预想的还要受欢迎，学生们得到了满意的答案并解决了困惑。我如释重负，自己总算没有辜负使者的使命。



活动结束了，心情久久不能平静。“人大使者家乡行”让我又一次鼓起勇气站在众人面前演讲，让我的暑假变得丰富多彩，让我的能力得到进一步提升。同时，这个活动还受到了母校师生的好评。活动中，我不断和母校进行联系，加深了我和母校师生的感情。最为重要的是，我借此机会对人

大有了更深的了解，我更加喜爱这所人文气息浓厚的学校，也让即将步入大学校门的学弟学妹们对人大有了认识。

一张张唯美的图片，一段段精彩的文字，生动活泼的视频，荡气回肠的校歌，给师弟师妹们直观的冲击。这就是我的家，我的人大！

实践成长

使者：郑佳露

院系年级：哲学院2009级

家乡：四川广安

参加2010年“人大使者家乡行”活动是一次美丽的意外，当时偶然浏览人大主页看到招募“人大使者”的活动通知，抱着试一试的心态递交了一份报名表，没想到顺利通过了。七月三号，人大学生处在明德楼教室对所有家乡行使者进行了培训，并发放了相关资料和物品。这一刻我才真正意识到我将以一个人大人的身份返回家乡，向我家乡的学子们介绍中国人民大学，这将是一件多么神圣而光荣的任务，但是我也深刻意识到本次活动的挑战性、可行性以及阶段性。认真阅读了“人大使者家乡行”活动手册之后，我构思了一个基本的活动框架。

虽然本次活动是以“返乡、家访、迎新”为主题，但作为09级的人大学生，我应该把重点放在返乡上。针对家乡历来重视高考和状元的传统，我添加了交流高考经验与学习心得的内容，并联系以前的同学和刚刚毕业的高三学子一起开展活动。我们将活动对象定位在即将升入高三的同学，他们对高考以及大学生生活都充满着好奇与困惑。我们的活动如果能为他们解答一些疑惑，将是一件多么令人兴奋的事。作为一个刚念完大二的学生，我对大学的学习生活也有很多想说的话。之后，活动进入了筹划阶段。

我找到了人大现在已经念大二的历史系师兄，这位师兄和我是一个高中的，我希望他能跟我一起做这次活动，师兄很爽快地答应了。接下来我找到了高中母校去年高考文科第一、二名的同学，他们原来是我的同班同学，因为09年高考失利选择复读。他们在今年的高考中取得了不错的成绩，分别被上海财经大学和北京师范大学录取。这样就组建了一个四人团队，我打算把四个人分为两个小组，我和师兄主要负责介绍人大，两位刚刚参加完高考的同学主要负责和大家交流高考经验以及学习方法。另外还需要一些设计海报和准备活动现场的工作人员，我就邀请了高中的同班同学帮忙。创意和筹划阶段就此告一段落，最后就是联系学校以及筹集活动经费，对于这个问题我有两个解决方案：一是联系原来的母校——广安中学，希望学校能够给予支持和帮助；二是自己拉赞助，通过活动现场为商家做宣传的方式获得资金支持。当然我们希望第一种方案能够得到实现，很快我找到了校长。

令人高兴的是校长对本次活动相当支持，他当即叫我列出了需要学校提供的设备以及人员支持，并叫我不要拘谨，需要什么就直说。在校长的鼓励下我认真地写下了本次活动需要的教室、设备、人员、资金等各种物资，最后我拿着校长的亲笔信找到了负责此次活动的老师。在和老师协调好相关细节之后，我们将设计好的海报以及横幅发给老师，让学校的广告公司帮忙制作。万事俱备只欠东风了，那就是活动的具体开展。我们将活动定在7月25号下午五点，这时正好是高二学生的课余时间。

和校方把一切事宜谈妥后，我再次将整个团队成员聚在一起。大家做好了分工，每个人都明确了自己的任务，上台发言的四位同学各自准备好发言稿或者PPT。幕后的工作人员，包括负责安全的同学、拍摄的同学、制造现场气氛的同学等也清楚了自己的职责。确定好各自的职责后，我



们决定7月25号提前到教室。一是让大家熟悉场地，二是让需要上台发言的同学做好彩排，减轻紧张感。

终于到了25号，工作组的所有同学都按时到场。大家按计划进行了现场安排与布置，十分顺利。活动即将开始的前一个小时，我们分成几个小组邀请了在校的各位领导以及老师作为嘉宾出席，并希望校长能够为本次活动致开幕辞，校长爽快地答应了。

五点到了，同学们陆续进入阶梯教室。在场的两位刚刚参加完高考的同学有些紧张了。我作为总负责人，给她俩提供了一些小窍门。让她们把下面的同学都当朋友看待，我们这次活动就是来跟他们聊天的，所以没必要紧张。上场之前又叫她们做了几次深呼吸。活动由我主持，最先是校长致开幕词，他代表学校欢迎毕业的优秀学子返校为母校做这场关于人大以及高考的宣讲会，介绍了我们四位即将发言的同学，并简要说明了本次活动的意义。现场同学表示热烈欢迎，整场气氛十分融洽。

校长讲话之后，我为现场同学简要说明了本次活动的流程。刚刚参加完高考的两位同学将为同学们讲述如何找到适合自己的学习方法，以及怎样形成健康的高考心态。在学习方法和心态的培养过程中，目标是十分重要的，那我们应该有什么样的目标呢，我们应该将中国人民大学这样的重点大学作为自己的奋斗目标，这也就引出了我和08级历史学院师兄的内容。我将根据“人大使者家乡行”活动手册上的安排，通过PPT和视频的形式系统地



介绍人大的校情校史、校园文化与校园活动、招生政策、奖励与资助体系、国际交流与合作等内容。师兄则根据人大的校园布局图很生活化地介绍人大的生活情况，十分生动有趣。最后是自由问答阶段，同学们可以直接提问，我们场上的四位同学将尽力给大家满意的答案。

活动进行了一个半小时，总共有三个高潮。一是刚被北京师范大学录取的同学在谈到自己四年来的奋斗历程时哽咽了，台下的同学也哽咽了，大家都被她的坚持与奋斗精神所感动。二是当我介绍人大社团自由人以及国防生时，大家表现出极大的兴趣。三是自由问答时，现场同学问08级师兄人大的伙食怎么样，师兄幽默诙谐的回答把现场气氛引向了顶点。由于同学们还要上晚自习，我们不得不缩短活动时间。现场还有很多同学想提问，我们就留下了自己的QQ号码，方便大家以后联系。至此整个活动圆满结束，我们工作小组由衷地感到高兴。

我非常感谢这次活动，虽然大学一年里参与了很多活动，但从来没有一次自己能作为总负责人。这次活动的整个流程是我亲自设计，大到联系校长，小到买透明胶带。在这次活动中我深刻地体会到团队的力量，活动虽小但一个人绝对不可能面面俱到，每一个环节都需要专人负责，这样才能出色完成任务。作为总负责人，最重要的不是你事事亲为，而是协调好各成员之间的分工。在大家一起实现一个目标的时候，没有谁是谁的领导。大家都是伙伴，需要相互帮助，携手前进。

不管是在学校还是在社会，怎样将自己的创意实现，“ITTA”——idea, team, time, action, 以前只是想想而已，这次真的是自己动手做。Practice is more important than theory. 有人说大学是

一种经历，这次活动现场北京师范大学的同学说，高考是一种经历，是一种成长。在这里我想说实践是一种成长，成长在实践中越走越远，越攀越高。没有人可以在想象的世界里得到锻炼，有的时候感觉很容易的事情如果不动手去做是体会不到其中的艰辛与乐趣的。我们是雄心勃勃的年轻人，每个人都有自己的梦想，每一个人都会想十年之后自己将是什么样子，但这一切不能靠想想就行了。或许我们每次都被那些英雄们震撼，但有几个人能想到他们所付出的汗水与艰辛呢。人生是一个自我实现的过程，大家的智力水平差不多，但为什么最后的成就会有天壤之别呢，原因就在于实践和坚持。有些人是空想家，有的人只有三分钟热情，而有的人会在坚定目标后，一步一个脚印将梦想与现实的距离拉近。有人说付出了未必会有结果，冥冥之中一切自有安排。但真的是那样吗？付出未必有结果，但不付出是绝对没有结果的，我记得高中班主任一直这样鼓励我们。如果人只能屈从所谓的自然与客观，对于自己的主观能动性置之不理，那所谓的人生还有意义吗。苏格拉底说：“未经审视的人生是不值得过的”，我们之所以存在，是因为我们通过实践改变着周围的世界，使它们与纯粹的自然区别开来即实现异化。在它们异化的过程中，我们自己也实现异化。之所以说成长在实践中进行，那是因为成长不单是指我们认识世界和改造世界的技能得以提高，而是对自我的赞同感和认同感得到提高，让自己知道自己在世界上的意义与价值。这次活动让我深刻体会到了自己的价值所在，我不再畏手畏脚地空想。实践、时间、世界本身就是人类成长的代名词，所有一切的存在都是我们在实践和时间中一步步实现的。



点燃希望，薪火相传

使者：王佳双

院系年级：财政金融学院2009级

家乡：黑龙江佳木斯

火光，人大是高三黑暗的拼搏中照进我生活的火光；

希望，师兄师姐对人大的介绍点燃了希望之火，让我找到了奋斗的意义；

相承，如今我愿以希望使者的身份，把火光再照进别人的生命，薪火相承。

初识人大，是在高三时学校请考入人大的师兄师姐做介绍人大的宣讲会，老实说在那之前对人民大学的了解，只限于

“北京、好学校、但没有清华北大好”，很模糊，很片面。但是，当师兄师姐打开印有人民大学“人文、人本、人民”校徽的校旗从人大精神开始娓娓道来，我便立即被人民大学的气势所震撼，从那一刻起，人民大学在我的内心生根发芽。通过师兄师姐的精彩介绍，我了解了人民大学从1937年建校以来与祖国同呼吸、共命运的光



荣的校情校史，知道了人大丰富多彩的校园文化活动，看到了人大吸引人的招生政策和丰厚的学生奖励与资助体系，更重要的是，了解了人民大学各个全国排名第一的学科，知道了人民大学在人文社科领域不可超越的领先地位，彻底颠覆了自己曾经“人大没有北大清华好”的想法。从此，考入人民大学替代一切，成为那时在混沌迷茫中拼搏的我的理想，成为我勇敢前进的动力源泉。当我最终考入人民大学财政金融学院时，没有人比我更了解那场介绍人大的宣讲会对我、对当时在场的其他学生有多么巨大的鼓舞作用；当高考结束填报志愿时，同学们踊跃填报人民大学的时候，没有人比我更清楚那场精彩的介绍会抓住了多少学生的心，让我们对人大如此痴迷、执着。

申请使者 心愿达成

那时，我不仅领略了人大的风采与魅力，更对人大使者这一神圣的称号和工作心生向往，想加入其中的种子早已悄悄地深深地埋入了我的心中。

如今，我已经成为了人民大学的学子，一看到学校网站上“人大使者家乡行”的使者招募，我就知道这是我想要的，我向往的，是我心中那颗蠢蠢欲动的种子，我要让种子发芽，把人大介绍给我的学弟学妹，把希望之火照进他们的灰色生活，去创造另一个当年的我！下载好报名表，字斟句酌地填好，马上发到了报名的邮箱，生怕发晚了人大使者就离我而去。历经一周忐忑的等

待与反复地查看邮件，我终于收到了正式成为人大使者的通知，一时间竟然激动地不知所措。但在那之后便马上恢复状态，开始了为期一个月的周密准备工作。

精心策划 充分准备

好将军不打无准备之战。一切准备工作都要有一个纲领来指导，所以我的第一步便是做了一个详细的活动计划，包括前期的准备工作和活动开展的程序等。

根据策划，首要工作是收集资料。仔细阅读学习手册并牢记在心是最基本的准备工作，那段时间我总是捧着小册子乐此不疲。在离开学校之前，怀着激动的心情，我带上相机跑遍校园各个美丽的角落，拍摄学校风景照，留下人大优雅而宏伟的倩影，准备让学弟学妹们欣赏欣赏我们小而精致的校园和浓厚的学习氛围。为了更好地回答同学们关于报考专业的种种问题，我更是积极地联系各个院的同学和师兄师姐，询问他们各个院各个专业的学习情况、就业情况。尤其对于人大排名第一的专业，急切想要把好专业推荐给学弟学妹的我下了更大的功夫来了解它们的课程、就业方向，以及与其他院校相比我们的优势所在。除此之外，为了更多地了解学校的大小事情和

各个名师，我浏览人大主页、各院网站和港澳台网站等专门网站，搜集关于国际交流、招生政策、自主招生等等各方面更准确、更权威的资料，以备全面展现多姿多彩的人民大学，“十年腾飞”的人民大学。

依照策划，第二个工作是联系学校。经过了半个月的精心准备，我信心满满地踏上了回家的列车。踏上家乡的土地，一种柔情油然而生，更催促我马上联系我的母校佳木斯市第一中学，一所连续5年出6个省



高考状元的重点高中。由于人民大学享有盛誉，也因为在我高中期间我担任过学校学生会副主席，和校领导和老师们关系很好，学校欣然接受了我的请求，还特地从1500多名学生中挑选出50名最优秀的文科生来听这场人大介绍会，一切进展得相当顺利。母校的积极配合与帮助让我倍受感激，同时也感觉到了一份责任。定好了介绍会的时间8月23日，我便开始着手制作PPT，一遍又一遍地修改加工，力争做得生动、明晰、全面。又考虑到一个人去介绍势单力薄，便又邀请了家乡人大其他两名同学同我一起，把几个人的经历和感触一起拿出来给大家分享，供他们参考。

人大使者 传递希望

在期待中，介绍会正式召开的日子终于到来了，但我并没有身穿人大使者的白色T恤，并不是因为它不漂亮、或我觉得没必要穿上它，恰恰相反，它代表着光荣，代表着希望，我把它带在身上，另有用途。

当我们到达学校时，老师和被挑选出来的同学们已经等候多时，老师热情地把我们迎进教室，等待我们的是同学们热忱期待的眼神，这让我们更热情澎湃。简单的自我介绍和热场后，宣讲会就进入了正题——介绍中国人民大学。正如当年的我，当介绍完人大校情校史，我就已经看到了他们眼中逐渐放出的光芒；当介绍完人大在人文社科领域的各种排名第一的专业，我便看出了他



们的惊奇和仰慕；当我介绍完人大丰富多彩的社团活动和课外生活，他们已经表现出了难以抑制的兴奋和激动；当我介绍完处在十年腾飞阶段的人大广泛而多样的国际交流机会，在他们脸上流露出来的除了向往还是向往。

在会上特别介绍的，要算是人大自主招生政策。当年倍受鼓舞的我报考人大自主招生、积极准备材料、到北京参加笔试和面试的场景还历历在目，最后30分的镇定剂作用也铭刻在心。我把当年我申报时的材料带到了会场上供大家分享，也讲述了有关自主招生的一切准备工作和注意事项，回答了兴致勃勃的同学们的各种关于自主招生的问题，真有一种奉献的自我满足感。

本来只预计1个小时的介绍会持续了近3个小时，因为我讲得太投入，没想讲那么多的部分却突然有很多好的故事想和大家分享，更因为同学们有太多的问题询问，小到人大的伙食，大到人大的就业方向问题，老师几次想阻止同学们继续发问好让我们吃晚饭，都被所谓的“最后一个问题”问回去了，我们也乐此不疲。

到了不得不结束的时候，我要进行此次介绍会的最后一个环节了，那就是有信心报考人民大学的学生签名仪式。人大使者的文化衫终于登上了舞台，我把它粘到黑板上，露出鲜艳的人大校徽。当我最开始喊出“考去人大”的口号时，还没有人敢应和我，但随着第一个男生勇敢地跑上来在人大使者的衣衫上重重地写下自己的名字后，越来越多的同学走上来郑重地签下自己的名字，越来越多的同学跟着我喊着“考去人大”的口号，这是给自己一个承诺，给自己一份信心与勇气，喊声震彻校园。

人大精神 朴实厚重

“人大使者家乡行”活动顺利结束了，我想不仅是听讲座的孩子们倍受鼓舞、斗志昂扬，我也从中收获了许多。在准备资料过程中，我收获了团队合作的乐趣；在和学校联系的过程中我学会了沟通的技巧；在给同学们讲解的过程中，我感受到了语言表达有感染力的重要性。更重要的是，通过这个活动，我对人大有了更全面、更深刻的了解，也更加为身为人大学子而自豪，为人大而骄傲。

“人文、人本、人民，大师、大楼、大气”，在人大学习了一年后才逐渐领悟到这不是一句空口号，而是每个人民大学的教师和学生有意识地践行着的人大精神，它没有北大那么浪漫，没有清华那么精准，有的是人大的朴实无华、人大的实事求是。就像人大红给人的感觉一样，有着饱经风霜的厚重，更有着鲜艳却不刺眼的光芒。在人大精神的感染熏陶下，在人大的培养教育下，我能感受到自己在成长着，在拼搏着，在奋斗着，朝着梦想，义无反顾，勇往直前。

如果说，人大的历史、文化、精神是希望的火种，那么“人大使者”就是传递火种的火把，把火光照耀进高三学子迷茫的心中，点燃希望，薪火相传。

人大使者家乡行感悟

使者：高川婷 曾青芳

院系年级：法学院、商学院2009级

家乡：贵州遵义

在人大快要结束的时候，我看到了“人大使者家乡行”的活动通知，没有一丝犹豫就和曾青芳一起参加了。“人大使者家乡行”，这个使者架在人大和家乡中间，是座桥梁，连通了南北。南方是家乡，北方是学校。“使者”二字，显得如此荣耀。身为人大使者，我更感到肩上的责任之重。

对于人大使者这个身份，我有着很美好的回忆，也有很难忘的经历。很庆幸能够参与这次的“人大使者家乡行”活动，拉近我的家乡与大学的距离。

一、初见人大使者

时间总是趁人不注意，就溜了老远。一转眼，我们也是大二的师姐了。面对刚刚考上大学的新生，真的会不自觉地感叹，时光真的就像沙漏里的沙子，瞬间就不见，但是又不能像沙漏一般倒过来重新开始。值得回忆的是，我们也经历过那样的兴奋，我们曾那样的好奇和憧憬。不住地回忆自己去年刚刚考取人大的心情，心中充满了期待。同时也很好奇，全新的大学生活是怎样的，大学的自主型学习会很难吗，人大校园会有多美，我怎样走向新的人生征程？正当我们被各种各样的问题包围时，人大使者来了，如天使般降临。原来是同校的师姐，她们在前一年考取了人大，趁着暑假回乡以人大使者的身份为我们新生解答疑惑。看着师姐们穿着印有“人大使者家乡行”的衣服，我心中满是崇敬。看着中国人民大学独特的三人行校徽，我更是心潮澎湃。师姐们不仅是使者，更像是天使。在我们对学校充满遐想的时候，她们详细地为我们讲解关于人大的一切，让我们还在家乡就能领略人大的风采。还记得最后谈话结束时，我们还一起在高中母校拍了合照。笑容在那一刻凝固，我的新生活，也在那一刻开始起飞。

回家后，我默默在想，我什么时候也可以像她们那样，像天使般为可爱的师弟师妹们解答疑惑，带领师弟师妹们领略人大的美和大气，感受人大对新同学无微不至的关怀。我也要担任人大使者！

二、担任人大使者

终于如愿以偿。在人大结束的时候，我承担了一份“人大使者家乡行”的工作。我和老乡一起参加了培训活动，领到了白色的活动服，领到了虽然小但却彰显大气的校徽。我一遍一遍仔细阅读着活动手册，心里呼喊道：我终于可以向家乡的同学们宣传我的大学了！

暑假回到家后，我积极地联系母校考上人大的师弟师妹。约好时间地点，就要去完成使者的任务了。心里不停想起当我被人大使者帮助的情景，暖流一股股流过我心底。心里想着，和师弟师妹们见面的时候，我也要让她们感受到温暖。在家里面把材料都准备充分了，穿好了白白净净的活动服，拿着相机，向目的地——我们共同的高中母校出发。



见面那天，天气很晴朗，万里无云的蓝天显得格外清澈。家乡的天就是不一样，家乡的人也不一样。在母校见了面，我们开始跟师妹们讲述我们所知道的有关人大的一切以及开学的种种准备工作。我们告诉她们人大虽然很小，但是气场很大；我们告诉她们人大虽然旧，但是学术永远在更新；我们告诉她们人大的校史校情；我们告诉她们人大的图书馆很旧但是我们也许待四年六年也看不完那些书。师妹们也好奇地问我们各种问题，从她们的脸上，我看到了青春活力。前一年，我们也是在同样的地方，问着师姐同样的问题，有着同样的好奇和纯真。仅一年的时间，身份瞬间转变，既开心又激动。感谢这次活动，让我们能够深刻地感受到我们的蜕变和成长。互相交流之后，我们一起在母校转了很久，大家都舍不得。呆了三年奋斗了三年的地方，看着那些景，看着那些物，看着依旧为了高考为了大学为了将来埋首书海的同学们，会有些许的辛酸，同时也很开心。能够进入中国人民大学学习，是一种幸运，应该好好把握这个绝佳的学习机会。最后，我们一起在母校合影留念，每个人都笑了，笑里有对高中母校的留念与感激，也有对人民大学的向往和憧憬。又是一年，又是一样的地点，又是一样的照片，不一样的人，不一样的心情，却有共同的目标和寄托。人大，牵系着我们每颗为了未来奋斗和努力的心。

拍完合照后又去师妹家里做了很认真的家访。一进家门，叔叔阿姨就很热情地欢迎我们，他们像小孩子一样也是充满了好奇，不停地问着各种关于学校的问题。我顿时感觉自己像是一本百科全书，一本关于人大的百科全书。我们的一言一行都代表了人大的形象，似乎能决定人大在家乡人心目中的形象。对，这就是人大使者的责任。详细了解了师妹的家庭情况之后，我们介绍了绿色通道等多种资助方式，得知学校为经济暂时有困难的新同学准备这么多的资助方式后，师妹和叔叔阿姨都笑开了花，如向日葵，洋溢着幸福快乐。是的，人大使者的使命就是给家乡带来人大真切的关怀和问候，就是当好新同学走向新学校的踏板。真心希望来到人大的新同学们能卸掉过多的经济负担，当然，这是我们的责任。

三、迎新

新学期终于又来了，到了迎接师妹们的日子了。当初是在家乡和她们见面，而现在是在远远的北方。对于她们来说这是完全崭新的学校，我们更感觉到作为师姐的责任。家乡行的任务已经完成，但是人大使者的使命却仍在继续。作为师姐，我们仍旧要继续关心师弟师妹们，从共同的地方来，在共同的远方，为了各自遥远的未来而奋斗，是如此的美好。

七号那天早上，六点我们就起床了，准备开始一天的工作——亲自迎接家乡的师弟师妹。我们按着计划，带着海燕和媛婧在明德广场注册、照相然后整理宿舍以及陪她们去家乐福添置东西。下午，我们还带着她们逛了人大，介绍了一下大致情况。我们疲惫的脸上仍然绽放着笑容，是充满喜悦的笑。

四、总结

“人大使者家乡行”活动是我校创新资助模式，拓展勤工助学工作领域，增强资助效果的创新举措。参加这次活动不仅让我可以光荣地拥有“人大使者”这个称号，不仅让我向家乡的新同学宣传了学校，更让我有了一次很好的锻炼机会。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，参加这样的实践活动，既有助于他人，帮学校和家乡之间架起相互了解的桥梁，也锻炼了自己，给了自己一次实干的机会。今年的活动，我的项目相对单调，只是联系了同高中被人大录取的新同学，对她们进行了一对一的指导以及简单的家访，通过叙说解答以及发放宣传手册的方式来完成人大使者的任务。我想，要更好完成人大使者的活动，应该充分发挥自己的智慧，策划开展更加丰富的活动形式。对于材料，不仅可以准备传单、手册等纸质版，还可以运用视频、网络等电子化宣传手段向更多学生家长及老师宣传学校；不仅可以采取场面宏大、反响强烈的宣讲会形式，也可

以像今年这样采取面对面的咨询访谈形式，甚至可以运用课堂所学的社会调查分析方法，设计发放调查问卷，把宣传活动上升到科研的高度，使得宣传活动更具科学性和针对性。

非常感谢学校的这次活动，让我们能够去实现自己的愿望，把家乡的新人带进人大。尽到师兄师姐的责任，帮助她们能够尽快地适应新环境，爱上人大，融入人大。