

目 录

序言：临渊羡鱼不如退而结网.....	3
第一章 学习篇：握好梦想的笔.....	4
第一节 段丽婷：以好奇为风 勤为帆.....	5
第二节 闫晓哲：热情和执着让我变得“不普通”.....	10
第三节 王诗乐：Never Ever Lose Your Passion to Your Dreams.....	13
第四节 肖洁：数学建模——一次难得的历练.....	18
第五节 李瑶：从党史到金融，我的辅修之路.....	21
第六节 刘佳：为了自己的梦想而奋起.....	24
第七节 郭艳瑜：为学、修身、立人.....	28
第八节 杨青：心路——记探索真知的点滴.....	32
第九节 十星语录之关于学习.....	36
第二章 学术篇：做学问需要专注.....	38
第一节 孟强：回到根本的根本——认真学习.....	40
第二节 金书秦：心怀感恩，现实超越理想.....	43
第三节 曹越：作茧自缚与蚕蜕新生.....	46
第四节 刘庆军：快乐前行——让每一个细胞都歌唱.....	48
第五节 十星语录之关于学术.....	52
第三章 奉献篇：让奉献与青春同行.....	53
第一节 于子洋：捧着一颗心来，不带半棵草去.....	55
第二节 肖丹：苔花如米小，也学牡丹开.....	63
第三节 张媛媛：怀揣一颗平淡的心，不放弃、不挥霍.....	66
第四节 林媛：4A，不曾忘记你.....	70
第五节 李彦谕：成长之于四年.....	73
第六节 于博文：热血奉献，青春无悔.....	77
第七节 徐静圆：小事不小.....	80
第八节 十星语录之关于奉献.....	82
第四章 志愿篇：志愿服务，一种新的生活方式.....	83
第一节 赖镇城：责任·价值·收获.....	85
第二节 刘文杰：勇于破冰，志愿“同伴”.....	89
第三节 程祥：为山区的孩子们讲外面的世界.....	93
第四节 燕冰：予人玫瑰，手留余香.....	95
第五节 章耿源：在 RUC 当志愿者的日子.....	100
第六节 十星语录之关于志愿.....	103
第五章 实践篇：强学而力行.....	105
第一节 王宇飞：经历，成功的基石.....	107
第二节 张帅民：从人大中来，到社会中去.....	112
第三节 文科：勇于实践，善于坚持.....	116
第四节 张玲：在实践中学会沉淀和成长.....	119
第五节 唐熠坤：做一名脚踏实地的理想主义者.....	123
第六节 周达峰：如果你喜欢，这样的生活.....	127
第七节 十星语录之关于实践.....	130

第六章 文艺篇：有梦就去追	132
第一节 刘杨：寻找辩论真正的快乐	134
第二节 胡晓月：我的大学四年，我的国乐人大	138
第三节 王星宇：追寻梦想的印记——留在生命和记忆中	143
第四节 李林洁：站在舞台中间	148
第五节 十星语录之关于文艺	152
第七章 挑战篇：挑战自我	153
第一节 徐宝龙：大学的那些事	155
第二节 刘月洋：Challenge completes me	173
第三节 乔岱虎：为人大付出的青春和汗水，我们无怨无悔	180
第四节 蒋安华：挑战自我，迎接明天	183
第五节 十星语录之关于挑战	186
第八章 自强篇：心存信念 自强不息	188
第一节 王钰琳：有人就有家	190
第二节 张婷婷：踏踏实实做事，老老实实做人	194
第三节 许晓丽：有梦就去飞吧	199
第四节 肖永亮：路漫漫，吾将自强不息	203
第五节 陈淑霞：坚持本色，用心做人	206
第六节 十星语录之关于自强	209
第九章 开拓篇：转弯处风景更美	210
第一节 卢佳：让中国大戏唱响在世界的舞台	212
第二节 霍国栋：仰望星空脚踏实地	216
第三节 熊龙：用国学装点大学	219
第四节 张国航：奋斗是一种习惯	223
第五节 谢立黎：只有想不到，没有做不成	227
第六节 十星语录之关于开拓	231
第十章 诚信篇：内诚于心，外信于人	232
第一节 刘玉叶：至诚如神——诚信赞	234
第二节 刘刚：修身养“信”	236
第三节 十星语录之关于诚信	239
第十一章 国防生篇：用意志筑起理想的高墙	240
第一节 关乃龙：怀揣梦想，带着希望前行	242
第二节 林孙俊：象牙塔中的橄榄绿	247
第三节 周松峰：橄榄绿情结	250
第四节 张芳武：书写出自己的绿色青春	254
第五节 孙鹤龄：相信未来	256
第六节 十星语录之国防生篇	260

序言：临渊羡鱼不如退而结网

亲爱的同学们：

欢迎你们迈入人民大学的校门，成为一名光荣的“人大人”！

“人大人”的成才目标是“国民表率，社会栋梁”，特点是“行为精英，心为平民”。一个优秀的“人大人”是人大精神的典型代表。为传承一届人大毕业生的优秀文化，弘扬人大精神，在2010年毕业季期间，学工部举办了第二届“毕业十星”评选活动，在毕业生中选拔出了“学习之星”、“学术之星”、“奉献之星”、“志愿之星”、“实践之星”、“文艺之星”、“挑战之星”、“自强之星”、“开拓之星”和“诚信之星”，以及20名入围奖获得者。

在今年评选的“毕业十星”中，既有像理学院段丽婷同学那样专业课成绩满分，在顶级学术期刊发表多篇论文，成功申请多所世界级名校并赴美留学的学习牛人；也有勇于挑战，一步一个脚印积累成功资本，在国投集团就业的商学院学生徐宝龙；还有学习优异，热爱京剧，并代表全国大学生赴秘鲁参加“APEC 未来之声”的劳动人事学院学生卢佳……虽说成功不能复制，但是成功的经历却能给人以启发。临渊羡鱼不如退而结网，成功，需要你的行动。

“毕业十星”都很乐意为你的大学生活解疑答惑。在每一个人的故事后，他们都留下了自己的联系方式，如果有需要向他们咨询或者是商量的事情，可以随时给他们联系。衷心祝愿大家能在人大的舞台上拥有属于自己的完美演出。“毕业十星”的大学故事告诉你们的就是：心有多大，舞台就有多大。

编者

2010年8月

第一章 学习篇：握好梦想的笔

导 读

走过高考的独木桥，你们来到了梦想中的学府——人民大学。当你还在回味高中三年的苦辣酸甜时，你人生的另一幅画卷正在徐徐展开。这是一个崭新的天地，这是一个自由的舞台，你大学的这幅画卷如何勾勒，由你决定。你想要激情澎湃的红，还是耀眼夺目的黄，抑或深沉安静的黑都由你决定。大学里的学习是自主的，不会有人每天催你看书，督促你上自习，也不会有人人为你做好计划，告诉你今天做什么明天做什么，在这里你是主角，最终明天的你会是什么模样全由今天的你掌握。你可以为了“计较”两种试剂哪种效果更好终日与实验室为伴，你可以为了远渡重洋的留学梦终日与英语为伴，你可以为了复习考研的专业课终日与自习室为伴，你也可以单纯地为了文学爱好提升自我终日与图书馆为伴。尽管每个人的人生有无数种可能，每个人都有机会追逐辉煌，但每一种可能都要你付出百分之百的努力，每一次的机会都要靠自己争取和创造。

大学的成长不会是一张空头支票，它取决于你将以怎样的姿态来使自己变得强大，变得与众不同，变得更加富有内涵。当你投入的是一种热情，一种澎湃，一种拼搏时，收获的便是一份喜悦；当你呈现的是一种失望、一种颓废、一种懒惰时，收获的便是一份苦涩。鲁迅先生说，“伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比例的，有一份劳动就有一份收获；日积月累，从小到多，奇迹就可以创造出来。”

段丽婷凭着好奇心和勤奋在科研的道路上越走越宽，闫晓哲在有计划的学习中通往哈佛，王诗乐用永不言弃的韧劲终于获得了出国交流的机会，肖洁在默默耕耘中收获全美数学建模一等奖……他们深知追梦的路上不是一帆风顺，但仍用持之以恒的信念和坚持不懈的努力朝梦想靠近，然而有些人在背负着理想向上攀登时，当面对挫折和困难，很多人迟疑了、害怕了，折回去走了“下坡路”，结果便是半途而废，无功而返，因此，与成功失之交臂。学习的过程就犹如一场足球赛，你冲锋陷阵，未必能够成功射门，但若被动应付，就将永远无法实现一脚定乾坤的壮举。

亲爱的同学，无论之前的你有多成功，但那已成为过去，因为在大学这幅崭新的画卷面前你们也都是新的，四年后，这幅画卷是荒芜一字，还是浓墨重彩，抑或瑰丽韵雅，都在于现在你手中的笔如何勾画，所以，请握好手中的笔，让梦想引领你的思绪，以勤奋作笔，以热情为墨，尽情挥洒你的人生。

第一节 段丽婷：以好奇为风 勤为帆



段丽婷，中国人民大学理学院化学 2006 级本科生，将去 Stanford 化学系攻读 Ph. D。曾获吴玉章奖学金、学习特等奖学金（国家奖学金）、学习一等奖学金、“市级优秀毕业生”称号、“优秀共青团干部”称号、校级“三好学生”称号、“十六院新生辩论赛”亚军。总学分绩点全年级排名第一，四个学期满学分绩点，在香港交换期间全部专业课获得 A+（比例 1%-2%），英语技能优异（六级 652，托福 113）。作为小组负责人参与的“大学生创新性实验计划”（国家级）顺利结题。已有三篇文章发表在 SCI 收录的学术期刊上，其中两篇分别发表在顶级国际学术期刊《Angew. Chem. Int. Ed.》以及《Macromol. Rapid Commun.》。

阳春三月，下午六点，从清华何添楼走出。一个月来重复某个实验得到的结果总和报道不符，便来清华参观相关设备并和师兄仔细讨论了实验过程，希望能够发现实验不顺的原因。今天是我生日。而这个生日收到最大的“惊喜”，是在刚刚结束的清华取经之行中发现，一个月的辛勤劳动颗粒无收是因为实验使用的聚丙烯酸竟是一瓶伪劣产品。生活开了个多么荒谬而又现实的玩笑啊！可是逝去的时间无法追回。一边抹干眼泪，一边打电话重新买试剂，明天我要继续做实验。这不仅仅是责任或者义务，更是一种热爱。我热爱做实验，因为它能满足我的好奇心，也能带给我莫大的成就感。而对于热爱的事，我总会尽力做好。

与生俱来的好奇心和磨练而得的认真勤奋的态度是我的宝贵财富，二者让我能孜孜不倦地求知，在科研中拓展视野，在各种活动中迎接新的体验和挑战。

（一）学习

读书和思考可以满足我充沛的好奇心。很多时候，一道简单的方程，几句朴实的诗词，抑或一段不起眼的历史，都能让我感觉到发自内心的愉悦：这不仅是对好奇心的满足，也是一种思想的碰撞。而温习学过的知识能鸟瞰全局，发现一些潜伏在文字下的规律。不论是温故还是知新都极大地满足了我的求知欲，拓展了我的思维边界。因此，学习对我而言是一件充满乐趣的事。同时，我对待学习认真、勤奋的态度保证了学习的效率和效果，因而我优异的学习成绩就像是贪玩的小孩投入地探索野外时顺手摘得的果实一般。再加上老师传授的和同学们与我分享的让我受益匪浅的经验，在过去的四年里，我取得了四个学期的满学分绩点，总学分绩点排名第一。

除了优秀的专业素养，我也非常注重英语能力的培养。不同于要求严格推理和严整逻辑的理科，英语学习有其独特的方式。但我乐于在英语世界里求知，接受挑战。休息时，我以看英语原著小说、英文电影为娱乐，边走路边琢磨某个发音舌头正确的位置，慢慢地，有了英语的语感和直觉，甚至纠正了从湖南小城镇带来的湘式口语。凭借优秀的英语技能（英语四级 642 分，英语六级 652 分，托福 113 分），我在香港城市大学交换期间能迅速适应国际化的英语教学环境，所修的化学课程全都拿到了只有 1%-2% 的学生才能拿到的 A+。

当对于书本的学习远远满足不了我的好奇时，我便抓住各种课外学习的机会去获得新的体验和知识。2009 年 8 月，作为一名本科生，我参加了清华化学系举办的面向研究生的“超越分子层次的化学——分子自组装和生物模拟”暑期学校。期间，多个院士和著名教授的讲座让我不仅领略到了大师风范，还让我在超分子领域有了更多的认识和思考。每堂讲座我都提出了几个有价值的问题并发表了自己的想法，得到讲课学者和张希院士的肯定和热情的回答，使我更加积极的参与各种学术活动。紧接着 8 月下旬，我旁听了在南开大学举办的全国高分子年会。在这浓厚的学术氛围里，我体会到了高分子领域强大的力量，对高分子各个方面的研究也有了一定的了解。

（二）科研

高效的学习不仅为我打下了扎实的知识基础，还让我在获得优异的学习成绩之余仍有大量的时间在科研中探索。大二伊始，我组建了一支本科生研究小组，并作为小组负责人成功申请到了人民大学第一届“大学生创新性实验计划”（国家级），加入了曹廷炳教授带领的功能高分子材料研究小组。曹廷炳教授师曾从师于哈佛著名学者 George Whitesides，有着非凡的学术激情和实力。在他的悉心指导下，我参与了一系列的科研训练和实验。

在“利用热微接触印刷术技术对驻极体表面静电荷图案化”的课题研究中，我们利用 PDMS 印章转移热，加电后的驻极体薄膜受热时放电，得到了静电荷图案。热微接触印刷术极大拓展了驻极体在数据存储、纳米光学器件、自组装系统里面的应用。该研究成果已发表在影响因子为 10.879、被 SCI 收录的国际顶级期刊：德国应用化学期刊（Angewandte Chemie International Edition）。

我还参与了“寡聚苯胺薄膜的制备及其作为高灵敏度气体传感器应用”课题研究。我们从石墨烯的结构中得到灵感，利用温和的三氯化铁作为氧化剂氧化苯胺，在 PDMS 基底上进行接枝聚合得到了仅 14 纳米厚的寡聚苯胺薄膜。得到的寡聚苯胺薄膜作为气体传感器，具有高灵敏度、响应快等优点。该研究成果已经发表在影响因子为 3.907、被 SCI 收录的国际期刊：大分子快报（Macromolecular Rapid Communications）。

除此之外，“利用热微接触印刷制备酚醛树脂微纳米图案”的学术论文已被 SCI 收录的学术期刊接受。对科研的付出和努力极大锻炼了我的实验技能和科学思维，增强了我以后继续从事科研的实力和信心。同时，对前沿科学进展的关注和科技成果的跟踪，让我第一次清晰地了解到一项科技成果从概念提出到实验室的研发，再到市场的应用和成功推广，直到影响社会经济、文化乃至政治的全过程。如此近距离地观察科技创新对社会各个领域的影响力和对人类文明的推动力，将使我更加坚定地走上科研之路。现在我已决定去斯坦福大学攻读化学博士学位，这既是为了体验未知的世界、迎接新的挑战，也是希望能学习先进的知识和技术，待有朝一日，能通过自己的不懈探索为该领域的发展尽绵薄之力。

（三）实践

课程学习和科研之外，我还积极参加各种活动，阅读生活这本翻不尽的书。

我曾担任理学院学生会学习部副部长和辩论队队长等职务。期间，我们摸索着策划举办了理学院第一届新老生交流会，新生辩论赛以及院间联谊辩论赛。这些活动现在已成为理学院学生会每年的保留活动。此外，我还积极参加学生的自治管理和校园建设，代表理学院参加了 2008 年学生代表大会，提出了关于课程设置、宿舍建设等多个建议。

辩论赛则是另外一片展示、锻炼、挑战自我的舞台。我曾作为理学院辩论队的一员参加校辩论赛和新生辩论赛。当时理学院辩论队创立仅一年，可借鉴的经验和可利用的资源非常有限，我们自主训练，摸索创造了理学院独有的辩论风格，在十六院新生辩论赛中夺得亚军，这是对我们不断探索和辛勤汗水的褒奖。

（四）感悟

每一份努力后面就有一份坚忍。平日，我在图书馆一坐就是一天，只为在心中构建一副明了的热力学图像；在实验室和试剂和仪器独自度过整个周末，只为了赶在没有课程的连续时间段里完成一系列的实验。大二最忙的时候，我连续几个月每天从早上 7 点到凌晨 2 点在专业学习、科研和学生活动之中奔波，未曾停歇过。我心甘情愿放弃了很多休息时间，选择忙碌的充实。甚至曾有朋友玩笑说，从未在校园里碰见过正在悠闲踱步的我。孤独和劳累是对身心的历练，浴火涅槃才能获得新生。面对一番番的困难，正是心中的好奇心引领着我，使我在每一次阅读、思考、实践后重获新知，而这也正是我快乐和充满力量的源泉。大学期间所成之事都得益于我的好奇心和勤奋，它们是我珍贵的财富。

到了大四，所有的努力渐渐开花结果，获得大家的肯定。凭借优异的成绩，我获得了最高学习奖学金“学习特等奖学金”。同时，因为学习、科研和学生活动等各方面的出色表现，很荣幸地被授予人大最高荣誉奖项“吴玉章奖学金”。我还同时拿到 Stanford、Yale、Upenn、UIUC 等八所名校的全额奖学金录取，其中被录取的 Stanford 化学系专业全美排名第一、UIUC 材料科学工程专业排名全美第二。最终，我选择了地处硅谷中心、充满活力的 Stanford 大学，去竞争异常激烈的化学系继续深造，攻读化学博士学位。在新的起点上，奋斗的帷幕悄然拉开。

学而知不知。大学四年里，知识和经验的增长也扩展了无知的边界，我学习和探索的步伐将勇敢而昂扬地向前迈进。未来难以预测，那就以好奇为风，勤奋为帆，做好喜欢做的事情，一步一步，搭建自己的未来。

段丽婷联系方式：duanlt@126.com

第二节 闫晓哲：热情和执着让我变得“不普通”



闫晓哲，女，出生于1988年4月6日，山东人。中国人民大学06级英语专业本科生，将到美国哈佛大学教育专业继续攻读硕士生。大学四年期间成绩保持班里第一名，获得北京市优秀毕业生、国家奖学金、奇瑞东方之子奖学金、社会实践与志愿服务一等奖学金、文体一等奖学金、校级优秀团员干部、优秀班干部、优秀三好学生等称号，获中国人民大学“创新杯”学生课外学术科技作品竞赛三等奖。留学申请拿到了哈佛大学、牛津大学、哥伦比亚大学、宾夕法尼亚大学、西北大学、乔治敦大学等8所学校的入取通知书。曾在外文局实习，在英孚教育、优易国际英语和新东方先后任兼职英语老师。

大学，奋斗了四年，摸索了四年，坎坷了四年，成长了四年，耕耘了四年，收获了四年。大学，当我站在分离的边缘回头张望时，仍依稀记得当时的懵懵懂懂、磕磕绊绊、茫然彷徨、寒窗苦读，一切的一切，不管是甜的酸的还是苦的累的，都变得值得了。

很多人问我，你觉得哈佛录取你到底是为什么？我说，我和你一样，都是普通人，我们都拥有怀揣梦想的权利和能力，如果非要说些不同，我想，大概就是那一份热情和执着吧。

（一）热情推动着我去行动

我们还年轻，所以不害怕萌生这样或那样的点子，比如说今天你突然想以后

学人力资源，明天又听说毕业后先工作几年再攻读 MBA 比较好，这都没关系，梦想不是一下子就能建成的，要先有一个个的想法，然后再去考虑有没有可能去实现，有没有必要去追梦。大一大二的我，是一个学生活动积极分子，直到今天我也认为，大学校园是缤纷多彩的，而不应该仅仅沉浸在学术氛围中。于是我参加了健美操比赛、五四小品比赛；我在军训中获得团嘉奖；我参加团校活动并获得优秀试点团支部；之后我又组织一二九合唱比赛；举办了于丹的讲座……生活是忙碌的，但是也有一些盲目。于是有一天，我突然想把暑假安排的充实一些，于是开始了托福和 GRE 的备考，开始了踏踏实实学习的生活。大学里，我们不怕转变，怕就怕对于自己需要改变的事情熟视无睹。也许你一旦行动，人生就会增添一抹亮色。

（二）理性告诉我去计划

我不是一个通宵达旦自习的学生，可以说，大学期间甚至是我从小到大的学习经历中，从来没有通宵学习过一夜，我信奉的，是效率，是计划。我习惯随身带一个小本子，里面密密麻麻记得都是 1, 2, 3 条，小到一节自习需要完成哪几项任务，大到这个月要看完哪几本书，全部都记录在案以便参考实施。期末考试前，每天从早上八点复习到十点半，不会去通宵自习室，但是我相信自己一天学习的东西，绝不比在通宵自习室喝咖啡锥刺股的同学少。考 G 的第一个月背完两遍单词，第二个月背完八遍，第三个月背完二十遍，就是在这份计划的督促下，我顺利完成了 GRE 的考试。在选择研究生的申请专业方面，我先是试着做了两份实习，发现自己十分喜爱教育行业，于是开始搜罗各大教育机构，接着拿到了新东方的兼职老师职位。做一份计划需要五分钟，但因为有了它而节省的时间却可能很长，它换来的价值更是无穷的。

（三）韧性见证了我的成功

准备留学考试和留学申请的那段时间里，非常考验人的意志力。我们有了开始的热情和详尽的计划，能不能依此进行，就看自己有没有这份决心和定力了。我自我总结了一下，漫漫长路，需要做却难以做到的，有以下几点：1. 做的了学问，耐得住寂寞。2. 坚定信念，破釜沉舟。3. 相信自己，勇于尝试。4. 心怀

梦想，不畏挫折。写到最后一条，我想说，这条路上自己真的遇到过不少羁绊和徘徊，可是就是靠着这么一股信念，什么事情都抗不过一个坚持，成功也不例外。

（四）学会生活，善待自己

学业事业是我们生活的一部分，但身体、情调、愉悦的心情更是生活不可或缺的元素。生活与学习就像是天平的两端，最难做的，就是从中找到一个平衡点。曾有同学调侃的跟我说，你的生活就像是个清教徒，无欲无求、恪守规律和守则。记得大一开始，我养成了一个习惯，每天早上六点起床，一边晨跑一边听英语广播。大学四年，几乎没有睡过懒觉，从没有不吃早餐，坚持每周去健身房锻炼身体，我的体育课成绩永远是我的骄傲。这些看似跟学习无关，实际上却是息息相关。这样的生活，使我时刻对接下来的学习充满了斗志，对课堂永远葆有一份热情，对未来怀着无限的憧憬与向往。这就是所谓的劳逸结合吧，我热爱这样的生活。

我就是这样一个普通的女生，有着自己的生活，自己的朋友，自己的爱好，自己的梦想。学习之于我，犹如水之于鱼，它带给我的不光是知识和能量，它带给我的是生活和生命。我很喜欢《增广贤文》里的两句话，写在此希望能与大家共勉。

未曾清贫难成人，
不经打击老天真。
自古英雄出炼狱，
从来富贵入凡尘。

闫晓哲联系方式： sally114477.student@sina.com

第三节 王诗乐：Never Ever Lose Your Passion to Your Dreams



中国人民大学 2006 级环境学院本科生，四年总学分绩 3.9，名列专业第一，连续 3 年获学习一等奖学金（中国石油、中国平安），国家特等奖学金，三好学生，社会与志愿工作一等奖学金等。在出国留学申请中获得 Yale, Columbia, Upenn, Duke, UC Berkeley 等 7 所美国一流学校录取，即将赴美国 Yale 大学森林与环境学院攻读硕士学位。经选拔曾作为人大仅有的 3 名学生赴法国巴黎政治学院进行交换学习。本科期间共发表论文 4 篇，参与 2 本专著的写作，并以第一作者身份在核心期刊发表论文，参与编写 UNDP 2009-2010 中国人类发展报告。曾在全球第一的风机制造企业维斯塔斯（Vestas）中国分公司、美国著名 NGO，布鲁金斯清华公共政策中心等地实习。

“当你穿着学士服，手拿毕业证书时，你可以很坦然地告诉自己，我的大学生活没有遗憾了。”已经不太记得在刚入学时是哪位师兄或师姐告诉我这句话，只是这句话在我的脑海里久久不能散去，四年以来一直不断鞭策自己，激励自己。还有半个月就要毕业，想到当自己穿上那件沉沉的学士服时，终于可以问心无愧对自己说那句话了，我坦然地笑了，因为心中的一份热情一份执着一份辛勤让我为自己的大学生活交上了一份满意的答卷。

（一）大学生涯，早做规划

早起的鸟儿有虫吃，越早确定自己大学生活规划的人，往往也能走到最前面。

记得刚进大学的时候，我就早早地想好了 4 年后的出路——出国留学。或许当时只是一份对出国留学的冲动，对美国浓厚学习氛围的一种向往，但 4 年以来一步一个脚印，那个飞跃重洋的梦想一点一滴地实现，也正是因为心中最初的那份热情让我看到自己的升华。

对于每一个早早开始进行出国规划的人来说都明白有两个东西是硬件，GPA 和 GT。深知英语的重要性，所以在我刚一进校就参加了大学英语六级考试，并早早地安排自己的托福和 GRE 考试。当大三很多同学都在为 GRE，IBT 忙碌的时候，我有了更加充足时间去做更多的自我提升。在我的概念里这两项考试一直不应占用我出国的大量时间，高效完成这两个考试才是王道。因此在课业最重的时候，我努力维持着考试、学习以及各类社团活动的平衡，几乎每天都睡不到 5 个小时，通宵自习室是我的第二宿舍。就这样我仅仅用了 1 个半月考完了 GRE，并依然维持着学分绩 4.0。

（二）书由厚读到薄，再由薄读到厚

关于学习理念，用高效地理解性记忆来描述最为贴切。对不同的科目我有不同的学习方法，我喜欢把很多书从厚读到薄，再从薄读到厚。对每门课每本书真正做到融进脑海里，学的是方法，是思路，而不是简简单单的公式，干巴巴的文字。每一次在考试前，尝试自己抓重点，自己出考题，当你真正领会这门课的知识时，你会发现你自己整理的重点恰恰是考试的重点。我自己还很喜欢联想记忆，喜欢对书中的重点概念，中心内容进行自我归纳整理和系统分析，之后，你会发现每章，每个知识点之间的联系，甚至一个简单的概念都可以令你回想起整章甚至整本书的内容。此外我还很喜欢阅读一些教材以外的书籍，帮助自己更加深刻地理解这门课的内容，我经常会把一些经典的书籍都读上一读。每次考试时，我拿起笔会思如泉涌，不是在背诵什么，而是将自己对这个问题，这个概念的看法用自己的想法分析，阐释，并融合着各家的看法。

（三）永不言弃

在忙完 GT 考试和取得优异成绩后，我一直很想出国去参加各类的活动，不论是实习，论坛会议，或是出国交换学习，总是觉得去海外体验一番会让自己更

真切地感受国外生活，提升英语交流水平，然而一切远没有我想得那么顺利。2008年的时候学校对外交流机会没有现在这么丰富，再加上院小，也没有大院那么多机会，所以想要申请出去交流学习，只能争着学校几个名额。大二下申请去加拿大麦吉尔大学交换，由于竞争激烈我落选了。可是我丝毫没有气馁，而后参加了AIESEC，好不容易争取到可以去乌克兰实习的机会，居然遇到AIESEC十年不遇的悲剧，当地的分会居然单方面毁约，团里的队员都只能替我深深地惋惜。之后经过材料赛选，面试等多重竞争，我又争取了可以去印度的环保组织实习的机会，为此我还特意放弃了做奥运志愿者的机会，然而似乎老天不作美，一切居然卡在了印度签证上。所有大二暑假的计划都被彻底打乱了，我几乎都要放弃了，忙碌了半个学期却没有丝毫的成效，或许我真的不适合出国。这个时候脑海里那句话又一次响起：如果你现在放弃了，你会有遗憾吗，你真的真的尽了自己全部的努力吗？我一遍又一遍问自己，或许这都是老天给的考验，擦擦脸上的泪水，再次微笑着站起身来吧。

或许正是自己的这种执着和永不言弃，我在大二暑假找到了在美国著名NGO布鲁金斯公共政策研究中心实习的机会，而后又加入了老师的课题组，深入到专业领域去学习。大三上再次申请出国交换学习，终于成功获得去法国巴黎政治学院交换学习的机会。

而在后来赴东京参加Harvard大学组织的HPAIR商业会议的过程中，我的永不言弃精神再一次支撑自己走到了最后，不仅如此，我还带领着所有中国大陆的delegates成功取得了签证，参加了会议。在中国原先有100多人参加，但最后到东京的却只有我们13个人而已。现在想来如果当时轻易放弃了，那之后的一切都不会存在，我的人生或许也会因此而改变。

当你快要撑不下去的时候，深吸一口气坚持着，或许阳光就在下一个路口等着你。

（四）法国留学

在巴黎的半年，我体会着文化差异，体会着教育差异，学会适应，学会独立，学会思辨，学会一个人独自在异国他乡成长，也正是这半年让我更加坚定出国的梦想。现在回想起来都很佩服自己当时登上飞往巴黎的国际航班时的勇气，不懂法语，对法国知知甚少，异国他乡无亲无故，而我却毅然登上了飞机。最初在巴

黎的日子真的很苦，我一边忙着柴米油盐的琐事，一边适应着学校高强度的学习，一边疯狂地学习着法语。或许在学校不会法语还可以，可是在生活上却处处碰壁。在那里我再一次体会到永远不要抱怨自己忙没有时间，时间永远是可以挤出来。我几乎每天上学都在听 MP3 里的法语，听广播，看电影，找留学语伴练法语。半年下来几乎所有的人都惊讶于我法语的进步。而在学校，我也逐渐适应了那种互动式的学习氛围，并深深地爱上了那里。

巴黎政治学院是法国著名学府，那里培养了很多届法国总统，一定程度上是实行精英教育的学校，那里的学生至少会说两国外语，学校里三分之一的学生是国际学生。从一开始只是静静坐在教室里到后来每节课成为和老师讨论最激烈的学生，我一直在不断进步，刚开始我不太跟得上很多课程的进度，几乎在每门课里成绩都不好，然而经过一学期的努力，我在多门课上取得了前 3 的好成绩。在那里没有教材，每天上课有数不清的阅读材料，经济学不是简单的公式和模型，永远是解释当前的最急迫的经济现象。每节课的授课者都是不同领域的专家，并且一半的课程都是学生在讲。那里的 presentation 和 paper 多得让人喘不过起来，可是每一次过后你会发现自己真的学会很多。和众多国际学生一起采访 BP 高层主管，一起为模拟哥本哈根气候谈判大会阅读大量的 UNFCCC 的文件……在那半年，我真正意义上体会到欧洲人以及西方教育对思辨性，主动性，创造性以及对环境能源的重视。也正是那半年让我意识到自己更喜欢在国际化的平台上学习，更适合西方的教育模式，并真正对气候能源问题充满了兴趣。

（五）美国硕士申请-Yale 的录取

学习，GRE，IBT，出国交流，科研，一路走来，时间终于到了大四上学期，真正进入出国申请的冲刺阶段。然而我并没有一心投入到 PS, CV 等的写作中，因为我清楚的明白我还可以在这半年里进行很大的自我提升，事实上这半年我参加了好几项联合国的科研项目，在核心期刊发表了文章，参与了 UNDP 的中国人类发展报告的撰写。

4 年来我跑过了中国好几处边远地区，从大一远赴内蒙古参与实践调查，获得 2007 校暑期社会实践一等奖，大二期间在全国 7 个省大范围公众环境意识问卷调查获得第三届首都大学生环境资源论坛论文大赛特等奖到大三参与多项联合国关于气候变化及技术转让方面课题，在本科期间共发表论文 4 篇，参与 2

本专著写作，并以第一作者身份在核心期刊发表论文，参与编写 2009-2010 中国人类发展报告，我在科研方面一直不断探索专业领域。在实习和社团活动方面，我也从不放松，从环境学院学习部副部长，辩论队队长，人大赛扶(SIFE) 社团副主席到全球第一的风机制造企业维斯塔斯(Vestas) 中国分公司、美国著名 NGO，布鲁金斯清华公共政策中心实习，一切的一切让我更加热爱这个领域，更加坚定于自己的梦想。

后续的出国申请一切都异常地顺利，或许正是因为清楚自己想要学什么，对美国院校的了解，自身素质的升华，在 12 月初我就比大部分人更早的完成了申请。之后的几个月在 offer 雨的过程中，我收获着自己 4 年来的努力，在申请的 8 所学校里有 7 所都录取我了，其中不乏 Yale, Columbia, Upenn, Duke, UC Berkeley 等一流名校，这样的申请结果远远超过了自己的预期。能够去自己的 Dream school，我知道自己终于可以无悔地穿上学士服了，但我更清楚的知道，这远不是终点，我的追梦路才刚刚开始。

一路走来有太多太多需要感谢的人，首当其冲或许就是我的父母，没有他们的支持和鼓励就不会有现在的我，还有人大，环境学院，还有很多帮过我的老师，同学，师兄师姐，如果真的有什么需要传承，或许那就是 Never ever lose your passion to your dreams.

第四节 肖洁：数学建模——一次难得的历练



肖洁，中国人民大学信息学院 2006 级本科学生，连续七个学期专业排名第一，分别获得 2006-2007 学年中国人民大学“三好学生”称号，2006-2007 学年中国人民大学学习优秀一等奖学金，2007-2008 学年中国人民大学学习优秀一等奖学金，2007-2008 学年中国人民大学院级“优秀共青团员”，以及 2009 年全美数学建模大赛一等奖。此外，在 2008 年暑期作为奥运志愿者为北京奥运会服务，获得“优秀志愿者”的称号；2007 年至今任年级党支部书记，所在支部获得“校级先进支部”的称号。

作为数学专业的本科生，我们最常参与的比赛是每年九月份的全国大学生数学建模比赛。我在大二的时候和同学组队参加过这一赛事，但由于缺乏所需的专业知识和经验，我们仅仅获得了成功参赛奖。

2008 年秋季学期，我前往香港城市大学进行交换学习，不幸错过了那一年的全国数学建模比赛。年底回到学校后，我又从师兄师姐那里听说了二月份的全美大学生数学建模比赛，为了把学到的知识应用到经济实际问题中，同时也考虑到撰写英文论文、涉猎英文文献是进行国际化学习和研究必不可少的能力，我毅然决定要参加并且认真准备这次比赛。

由于没有受过数学建模方面的培训，我和另外两名队友在寒假期间准备得都有些迷茫，不知道应该从何看起，只能每天逛逛数学建模的论坛，按照里面的经验总结来弥补自身的不足。虽然不是系统的学习，但是后来的事实证明，这些工作在我们的答题过程中起到了不可或缺的作用。

为期四天的比赛开始了，第一天是讨论并选择一个合适的题目：一个是设计

道路减少车流量的问题，另一个是计算手机消耗能源的问题。前一个题目属于“面熟”类的：我们三人都感觉以前在数学竞赛中遇到过类似的题目，是数学建模培训中必讲的类型。后一个则比较新颖。大家都犹豫不决，但我觉得既然我们都没有受过正规的数学建模培训，那么如果我们选择第一题，相比那些学过这类题目的参赛者，我们就会处于劣势地位。而选择第二个新颖一点的题目，大家都在同一起跑线上，不会有太大差距，因此我向队友们提议选择第二题。他们听了我的想法之后也十分赞同，最后我们决定齐心协力攻克第二题。有了这个目标，我们开始分工，其中一名同学负责撰写英文论文，我和另一名同学主要负责解题。分工之后我们做了一个详细的时间计划，每天要完成什么任务，走到什么进度都有详细的安排。这样合理地时间规划也为我们成功提交论文做好了铺垫。回想起来，正是有了这样详细的计划，我们才能每天有目标的完成任务，保证论文写作的顺利进行。

在接下来的工作里，我主要负责的是数据查找和搜集、计算以及作图。在以前的学习中，我遇到的问题都是题目给出了数据，只需要运用公式解答即可。但是到了这时候我才发现，原来搜集数据也是如此浩大的一个工程！一方面有的时候根本不知道自己需要哪些方面的数据，只能把面对的问题细化再细化；另一方面，知道自己需要什么数据后却又不知道应该去哪里找。刚开始我只会在不同的搜索网站上查找，但结果都非常不理想。在看了论坛上的一些帖子后，我尝试着到各个官方网站上搜索，比如美国国家统计局等等。再后来我找到了一些相关文献，根据里面的引用查找。这样，我从一开始需要花半天的时间查找一组数据到后来能够迅速找到我想要的的数据，这些技巧和方法都是我在平时学习中难以学到的，这也算是实践出真知吧。

除了学到查找数据的方法之外，这次比赛也让我对学习知识的作用有了强烈的认同感。我们需要解决的都是很现实的问题，比如在一定的假设条件下，手机充满电后不拔插头会消耗多少电能。我们首先运用自己掌握的知识 and 数据进行计算，得出结果后再与以前其他学者的研究结果进行比较，结果发现差别居然非常小。这时，我突然觉得自己学到的知识原来真的是可以解决问题，具有实践意义的，而不是那种泛泛而学，却不知学来何用的！这一刻，我对自己顿时心生佩服，觉得以前的知识都没有白学，而且更加崇拜那些创造知识的学者，同时也激发了自己今后学习更多更广泛的知识，从而解决更多的难题的热情。

四天的比赛很快结束了，那段时间里我们每天只睡 3、4 个小时，其余时间

都在网上找资料，解决问题，撰写论文。最后，我们完全按照开始的计划，提前七个小时将论文提交。提交的那一刻有点如释重负，又突然感觉心里空空的，感觉自己辛苦培育的树苗终于长成了，却又舍不得离开。那时我的心里是坦然的，觉得不管最后结果如何，这都是我竭尽全力的结果。这次，已经没有遗憾。

几个月后收到了获奖通知，心情是激动的，并不是因为自己终于得了奖，只是觉得自己的努力终于有了回报，原本心头空荡荡的感觉终于被愉快的感觉充实。

现在再看看我们完成的那篇文章，有很多明显的漏洞，算不上一篇优异的文章，但是我从这一过程中学到合理规划时间、有效取舍、快速查找数据等经验却将让我终身受用。一份耕耘，一份收获，这次比赛带给我的影响是深远而且意义非凡的，我深深体会到凡事只要尽力去争取就一定会有收获。这样的收获不一定是个奖项，也许只是使用电脑的技巧，也许只是搜索论坛的方法，总之，一段难忘的经历已经足够。

肖洁联系方式： xiaojie-beibei@163.com

第五节 李瑶：从党史到金融，我的辅修之路



姓名：李瑶，在校内搜索能出 500+结果的那种

性别：典型女生

年龄：80 后的尾巴，伪 90

院系：马克思主义学院党史系，神秘学院的神秘专业

跨专业保研到金融学专业。曾获国家一等奖学金、中国人民大学科研创新奖学金、光华奖学金、基础学科奖学金等。大二时获得辅修金融学二学位的资格，现在跨专业保研到金融学专业。曾担任学院团委副书记，获校级优秀团员称号。北京奥运会期间参与服务并获“首都高校奥运工作优秀学生干部”称号，曾在党建核心期刊《党建研究》上发表文章。

修读二学位，一开始并不是我的决定。选择金融，也是父母商讨后的直接“命令”。在我填写申请表的时候，理由写的是“数学成绩好”，的确，在本专业来说，微积分 97，线性代数 100 的分数可以算作佼佼者。但金融所要求的数学水平远远高于我所学的范围。国庆节没有回家，捧着经济学原理和数学书一个人在寝室从零开始。不到一周的时间实在很短暂，但幸运的是，我还是获得了那张淡黄色的二学位听课证，满怀期待的开始了新的旅程。

（一）辅修二学位，开始新征程

70 个学分在所有可供选择的二学位专业中有些扎眼，看着那些密密麻麻的课程名，心里有些忐忑，不知未来的三个学期，能否经得住考验。记得当时学院老师告诫我不要抱太大希望，曾经有师姐修读金融工程最后没有毕业，反而影响了主修专业的学习。对于我们这样文科氛围浓郁的专业来说，金融学实在离我们很遥远。所以我无法像大多数辅修学生一样，可以拿本学院相同或相近课程抵消学分，只能老老实实的按部就班，循序渐进。

上课的过程是充实而有趣的。很喜欢那种上节课还在思考文革发生的原因，这节课却已经置身在模型和数字之中的感觉。自己是一个很追求成就感的人，每每接触一种新的理论，学会一种新的计算方法都会很开心。当然，在这三个学期里，我收获的除了知识，还有很多可贵的友谊。每到一个新的班级，总会有热心的同学帮我解答疑惑，或给我提供力所能及的帮助……现在想起来，那些可爱的认识的或不认识的师兄师姐师弟师妹们，他们给予我的帮助远超过了课程本身。从某种意义上说，他们的热情让我有了某种归属感，渐渐的，不再感到辅修生身份的尴尬。

（二）寻找结合点

很多人问我，党史和金融差距那么大，你怎么会这么选择呢？也许真的是没有考虑那么多吧，如果当初选择文科性质的专业可能会轻松很多。但是渐渐的也开始发现，即使是这样风马牛不相及的事物，也是有共通之处的。记得三农问题专业课期末考试最后一道题要求谈自己看过的印象最深的一本书并解释其中阐述的观点，我的答案是黄宗智的《华北的小农经济与社会变迁》中的农业内卷化，用的是微观经济学的边际效用递减原理，虽然简单，却感到很兴奋，感觉到原来经济学也可以出现在党史专业课的考卷上，原来很多东西可以换个角度去想。经济与政治确实存在某些微妙的关联，如果可以在以后的学习中把握好两者的关系，也将会对今后的研究起不小的帮助吧。

（三）苦尽甘来

即使是当时觉得不可想象的沉重，走过来回头，也会发现其中的温暖。记得大三上学期期末要考 18 门，而且全部是闭卷，打电话回家觉得很委屈。但是你的选择就不要后悔，是你的就要靠你自己去完结。坚持了，努力过就不会后悔，即使会有来自方方面面的质疑，有许许多多的困惑，也会随着行动幻化成风。最终，坚持的结果终于有了回报，跨专业保研的成功也证明了自己的学习能力，既没有拉主修专业的后腿，也没有半途而废。

（四）感悟成长

上学期寒假回家，高中的老师邀请我去给学弟学妹介绍经验，想来想去，说的最多的是学习本身的意义。曾经和身为英语教师的妈妈交流过，我说学习是自己的事，而且永远是，所以很不赞同她苦口婆心教育高中生的方法。不过现在想想，也许真的是到了一定的阶段才会明白一些道理吧。所以当我站在他们面前，说“learning is a way to fulfill your life and is a way to make you mature”的时候，我得到的都是疑惑的眼神。当然，我从来都认为我的学习已经达到了这样的境界，也不认为我已经取得了很大的成就，相反的，很多时候会感到很深的自卑，感到自己的无知与庸碌。对于未来，还有更多的挑战，但是正因为学习是自己的事，所以只要做到最好的自己，只要每天都可以获得哪怕小小的成就感，我也会感到浓浓的幸福。

一路成长，一路绽放，这是 2010 年元旦，寝室姐妹送给我的祝福。生命本来就是成长的树，绽放的花。绿树成荫，花开惊艳固然让人心醉，而途中的风吹雨打，孤独沉寂更让人记忆深刻。所以，一路成长，从青涩走向成熟，一路绽放，将平凡蜕变为神奇。旅行的意义，靠自己去体悟，学习的美丽，在过程中发酵。

李瑶联系方式： liz19890715@yahoo.com.cn

第六节 刘佳：为了自己的梦想而奋起



刘佳，中国人民大学财政金融学院 06 级本科金融工程班学生，中共党员。学习成绩优异，先后获得中国人民大学学习优秀三等奖学金、一等奖学金及国家奖学金、科法斯信用管理奖学金。科研方面，参与了国家大学生创新实验计划、国家自然科学基金项目。大学四年，一直担任学生干部，曾获得优秀共青团员、优秀学生干部、三好学生等称号。担任班长期间 06 本科金融工程班被评为 2008-2009 年度校级优秀班集体。奥运志愿者期间因工作表现优异，被授予海淀区奥运服务保障工作优秀志愿者称号。

我是一个再普通不过的学生。我所做的，只是追寻着自己的价值观和责任感，追寻着自己的理想，并且为社会多做贡献。

（一）人大之于我——实事求是

在人大已经接近四年的时间了。从刚入学时的满脸稚气，到现在即将离校，其间产生感慨真的不是用文字可以描述的。作为一个复读生，我曾经经历过高考的失利，那种痛苦和失落至今让我记忆犹新。而一年的卧薪尝胆，确实让我历练了许多。选择人大是我在反复思量之后的抉择：人大秉承着实事求是的精神，踏实、勤恳。少了一分娇气，多了一份干练。

在刚刚进入校园的时候，我没有其他同学的那种异常兴奋的感觉。在和班主任朱老师聊天的时候，我说：“我明白自己应该做的是什​​么，因为这个录取通知书对我而言实在太来之不易了。”这份冷静的思考，也为我接下来的大学生活定下了基调：务实、勤恳。四年里，这种务实、求是的精神时刻伴随着我，踏实学习、努力工作、诚恳待人，并且对于突发事件，也本着自己的价值观尽量做到最好。

人大之于我，是一种价值观的培养，是一种作风和品质的培养，让我受益良多。

（二）学习之于我——要做到更好

学生的本职工作即为学习。这点不论是在中学还是在大学都是这样。对于曾经复读过的我而言更是如此。大学第一年，处于磨合与适应的阶段，我尽量保持学习成绩的稳定，并且在不断探索有效与合理的学习方法。进入大二之后，我们开始接触较多的经济学课程，也开始逐渐掀开了经济学的神秘面纱。我也在一年多的时间中慢慢适应了大学的学习生活方式。以前我一直把学科简单的划分为文科与理科。然而在深入学习经济学之后我才发现，真正的经济学并不是简单的文理可以分隔开的。文科的思路提供了直觉，而理科的逻辑分析提供了佐证。也许正是抓住了这一点，我开始发现经济学的魅力：它并不完全是一门哲学、也不是一门科学，在我看来，它更像一门艺术。

只有喜欢了一个学科，才能够发挥自己的潜力，更加专注于学习。在调整下，我找到了自己的定位，并且开始加速奋起。大学第三年，开始全面接触金融学专业课程，这更给了我莫大的兴奋感与新鲜感。然而，正在我和同学们发奋学习的时候，我们班的陈娇同学身患重病，急需社会的帮助。我选择了帮助陈娇筹备募捐，联系学院、学校、社交媒体等事情与繁重的七门专业课程交织在一起。近一个多月的筹款与学习时间里，我每天的睡眠时间不足 5 个小时，期末的考试周阶段甚至 5 天仅仅睡了 10 个小时，但是我硬是咬牙坚持了下来，在大家的共同努力下为陈娇募得了十余万善款，同时我也取得了七门专业课全优的成绩。

除了学习，我还注重自己的科研能力培养。2008 年，我参加了国家大学生创新性实验计划——《内蒙古退牧还草生态移民财政补偿方式调查研究》，该课题从众多课题中脱颖而出，现已顺利结项。2009 年，在我院谭松涛老师与北京

大学光华管理学院王亚平老师的指导下，我们共同撰写了《渐进信息流与换手率的周末效应》一文，即将发表于《管理世界》。这次第三作者的经历，给了我非常宝贵的学习机会，也让我着迷于行为金融这个新型的科研领域。在大四的空闲时间，我不敢有丝毫的懈怠，自学 SAS、关注学术动态和资本市场变化，并参加了国家自然科学基金的相关研究项目。

2009 年假期，我有幸参加了中国人民大学汉青经济与金融研究院举办的汉青全国经济学、金融学优秀大学生夏令营，以及北京大学光华管理学院举办的全国优秀大学生夏令营。汉青夏令营中，我得以与黄达教授、吴晓灵女士、陈志武教授等金融学大家近距离接触。更为难得的是，我有幸向黄达教授就金融学的发展问题求教，课后又进行了简单的交流。黄达教授的睿智让我深深折服，而他平易近人的态度和严谨的求知精神也让我领略了金融学泰斗的风采，确实受益良多。光华夏令营中，作为金融学硕博连续项目唯一获得入营资格的人大学生，我深切的感受到了一份责任：我所代表的不仅仅是我自己，我所体现的风貌，代表了财政金融学院、更代表了中国人民大学。除此之外，我还结识了众多来自全国各地的优秀同学，也让我切实感受到了自己的差距。学无止境，夏令营的过程，就是一个不断认识自己不足与激励自己奋进的过程。两个夏令营不仅让我学到了许多东西、发现了自己的不足，更加加深了我对金融学的着迷程度。

经过汉青与光华两个夏令营营前的资格初审、营中的面试、论文答辩及各项充满挑战的考核，我有幸从众多同龄人中脱颖而出，同时收到了汉青研究院与光华管理学院提供的免试攻读硕士学位拟录取函。这是对我努力的一种莫大的肯定。经过反复的斟酌，我选择了在微观金融、尤其是行为金融领域有较多资深教授、学术视角更前沿的光华管理学院。尽管如此，我还是对人大——这一片热土心存无限感激，因为正是人大的求是、务实精神教会我如何做人、如何治学，也正是在人大众多恩师们的帮助下，我才能获得成长。

我，为了自己的梦想而奋起。

大一时的迷茫与彷徨在现在看来是一笔宝贵的财富。在不断的思考过程中，我渐渐懂得，只要还有努力的机会，我就应当全力以赴。如果不努力，就永远没有机会实现自己的梦想。自怨自艾没有意义，只有一步一个脚印的实际行动才是最重要的。进入大二之后，我不再彷徨，开始奋起直追。尽管有同学对于我的执着与近乎于过度的学习有着不同的看法，但我没有任何的犹豫。因为我确定了自

己的目标，只要想着目标不懈的努力就可以了。

在人大，我找到了自己的价值所在，找到了自己奋斗的目标。我一直很感谢人大，因为它见证了我的迷失、思考与成长，这会是我永远值得品味的回忆。

不论是学习、工作抑或其他，我都是在自己的价值观、责任感下，尽自己的努力做到最好。我有略带完美主义的执拗，但这也使我不断地磨练自己，使我的大学生活充实而有意义。

刘佳联系方式： chrisliu87@163.com

第七节 郭艳瑜：为学、修身、立人



郭艳瑜，文学院 06 级本科生，现已保送北大中文系继续读研。大学四年成绩优异，名列年级第一，曾获得学习优秀一等奖学金、特等奖学金、国家奖学金、优秀学生干部奖学金、三好学生、校级优秀团员，北京市级优秀毕业生等荣誉称号。学习勤奋，头脑灵活，方法独特，学术创新意识强，广受老师同学好评。四年中注重全面发展：从事多项学生工作，如学生会；院刊、院报主编；多次参与志愿服务活动；注重实践，曾在新华社实习。为人热情，开朗大方。

如果说，人生的每个阶段都是一卷录影带，我最爱的还是人大四年求学的这卷。能考进人大的学生都是优等人才，大学之前的学习生涯一定刻着“勤学刻苦”四个大字。我至今依然记得大学前那些沉闷的生活。大家都为了最后能在独木桥上踏一只脚而蓄积，然后爆发。任何事物都有惯性，我仍旧将这些习惯带到了大学。直到后来，我才发现，这些陈腐的东西都将在大学中被摒弃。人将在大学中得到蜕变。整个四年，自己从被动学习变成了一个会学习、会生活的人。

（一）读书

大一的时候刚接触专业，觉得自己以往的知识基础是那么单薄。虽说以前书

也是一箱箱地看，可是当面对中国、外国积淀了几千年的文学精华，总会感到空虚得没有发言权。唯一的选择就是恶补，上课学，下课补。那时对优秀的师兄师姐总是带着些许膜拜的情结，听着他们说自己是怎样调配时间，把生活和学习安排得井井有条，最终还取得奖学金，得到一个完满的结果。我第一次感觉到，原来生活是可以自己主宰的。大一的课非常多，但由于处在心灵刚得到自由解放的时期，丝毫感觉不到痛苦，只是带着高中学习的劲头一味努力往前冲。至今记忆犹新的是，每个周五好不容易得来一个放松的夜晚，却还要逼迫自己去图书馆看书。神奇的是，一开始是逼迫，中间成为习惯，最后开始喜欢。我享受那时一整个晚上坐在第二借阅室里看周作人的散文，随手摘录，看到得意处甚至会自许“吾与汝心有戚戚焉”。

（二）学生工作

记得当时有个优秀的师姐说：“学生工作也是要做的，它并不会影响你的学习。只是会把你的时间划分成块状，并且让你的生活更加充实。”我听了这句话后就开始是积极主动地参加社团活动，虽然种类不多，但是每一项都争取做好。人家说时间是海绵里的水，再挤挤就能出来的。尽管我努力调配，还是觉得当时累得要吐血。

（三）考试

考试应该算我在大学中极为纠结的事物了。以前的学习很单纯，所谓“付出就有回报”，但在大学中恐怕要改为“聪明恰当的付出才有回报了”。我自认为在大一上学期已经相当努力，但最后的考试成绩还是不尽如人意。在深刻反省后我得出一条真理：考试态度要正确。大学考试是综合性的，并不是一张试卷定输赢，平时积累相当重要。也切勿将考试看得过重，那样就错解了学习的目的和本质。学习的目的在于提升，提升的不仅是学术水平，还有学习方法、学习视野和学习心境。这些都调整好了，一切自然水到渠成。

（四）方向

大二在大一一年的试验中得到了很多经验，开始有些上道了。学习不再被动紧张，知道哪类知识的学习该使用什么方法。这一年我开始考虑自己的专业方向，尽量了解每类知识，争取找到自己真正喜欢的方向，做出正确的选择。大二下我担任《中文新世纪》的主编，重心有些转移，将较多精力投入到报社中。直到那时，我才真正体会到什么是责任，什么是工作的快乐。

（五）收获

大三算得上是大学生活的转折点。我选择语言学作为我未来钻研的方向。学习一下进入了一个新的世界，又需要自己探索。又一次重头来过……不过这时已经有了一定的方法基础，虽然知识是新的，但仍可以用原来适合自己的方法再次套用。专业学习、报社主编、学习委员三座大山快要把我压得喘不过气来的时候，我终于涅槃了，一切付出都有了好结果。

大三、大四两年，所有专业课成绩都是满分 4.0，成绩排名年级第一。这让我真正体会到：讲究方法的付出才会有多倍回报。大四，同我身边的每一个同学一样，我面临着选择。中文系算是冷门，我曾经想过要不要在研究生时换个专业。后来发现那只是一种虚荣的想法。在这四年里，中文、语言早已浸润我的灵魂，继续才是正确的选择。我想，虽然我不能预计自己能在专业的这条路上走多远，但我应该在自己有热情有精力的时候全力去学习。这样以后才不至于懊悔青春虚度。在一番困苦战斗后，我成功保送到了北大中文系，续约我的下一段学术生涯。

（六）“你不是一个人在战斗”

至始至终我始终明白，是人大整个严谨开放的学习环境给了我自由提升的空间。人是社会人，没有这个平台和周遭的优秀环境我绝不会有今天的这些收获。大学里，我的老师们给予了我极大的支持和帮助。在我的眼中，老师是朋友甚至是亲人。他们首先严于律己，用自己的学术精神和热情来感染你，教你知识，教你方法，教你做人。只有双方互动才能实现信息传递和交流。学习就是这样，如果你愿意积极，愿意打开心扉与老师共同进入学术的世界，你就会发现学习的窍门和乐趣。还有我身边的同学们。他们是那么优秀，使得自己不得不时刻自我鞭策，要与他们共同前进。我们一起努力，一起欢笑，一起伤悲。学习绝不是大学

生活的全部。只有张有弛才能随时保持良好的状态，和同学们每周进行一些娱乐活动让我享受着年轻人的阳光生活，同龄人相处的快乐是一种难以言述的幸福。

在我看来，“为学”无止境，作为一名学生必须为之搏命努力，这是我们的本分。但“为学”要得其法、得其道，否则只会事倍功半。大学，就是一个引领你去寻找适合自己的“为学之法”、“为学之道”的场所。“为学”不在于功利，而在与拓宽境界和心境，让人变成一个大写的人，从而修善自身。在我看来，一个人要“立人”却是最难，那是一辈子的事业。而人大，我的大学，是我“立人”的开端。

郭艳瑜联系方式： hippo2724@sina.com

第八节 杨青：心路——记探索真知的点滴



杨青，女，中共党员，1988年2月25日出生，信息资源管理学院信息管理与信息系统（政务信息管理方向）专业学生。大学期间，学分绩3.94，排名全院第一，曾获中国人民大学国家奖学金、学习优秀二等奖学金以及特等奖学金；担任学生会干部期间曾获得中国人民大学社会工作与志愿服务二等奖学金和优秀团干部称号，担任团支书期间其所在班级获得2008年度北京市优秀班集体称号和校级优秀团支部称号；并曾经获得共青团奥运赛会志愿服务先进个人，被评为中国人民大学“三好学生”；除此之外，共发表了3篇论文，均被中国期刊网收录，并且获得了中国人民大学第十一届“创新杯”学生课外学术科技作品竞赛三等奖。

时光冉冉，白驹过隙。

四年的光阴不经意间悄悄走过，它见证了一段丰富的人生、一段心路的历程。

（一）曲径通幽 于娴静中探索真知

仍记得最美的梦是在一片花的海洋中抱着书肆意的品读，仍觉得最惬意的生活是一茶一书一世界。在这个物欲充斥着的社会中，只有在书本中可以找到娴静与雅致，摆脱浮躁与欲望。所以，一直很喜欢读书，不论是学习的课程抑或是课

外的经典，总能催生出内心的激动与共鸣，于悠然间明白了人世间的浮沉交替、沧桑变化。于静中探索到的真知，将让人获益一生。

凭借着这份对于读书的热爱，我的学习成绩一直很好，2006-2007 学年，以全院第一的好成绩获得了国家奖学金和中国人民大学学习优秀一等奖学金，看着周济部长的签字，内心的喜悦无以言表。2007-2008 学年，获得了中国人民大学学习优秀二等奖学金。2008-2009 学年，获得了特等奖学金，四年保持第一，最后以 3.94（满分 4）的成绩拿到特等奖学金，这是对四年来努力学习的肯定与鼓励，更是给了我自信与前进的动力。另外，还参加全国计算机二级 C++、三级数据库考试、GRE、托福等多项考试，均取得了不错的好成绩。最后获得了北京市优秀毕业生的光荣称号。

学习就要服务于社会，将自己的心得与大家共享，因此，在科研上我也不甘寂寞，前后发表了 3 篇论文，均已被中国期刊数据库收录。其中《中小企业实施知识管理的战略研究》发表于《商业文化》（国家级期刊），主要阐述了如何将知识管理这样一个有利于企业管理的方法应用于中小型企业。《基于 wiki 的政府知识管理研究》发表于《消费导刊》（国家级期刊），则是将管理的方法与实践的工具结合起来，给出了事迹解决的问题的可行性方案。《电子政府下的“信息福利”研究》发表于《现代商业》，是阐述如何电子政府能够将信息作为一种福利提供给公民。另外，我还参加了创新杯学术论文大赛，《关于中国人民大学图书馆电子资源利用的调查与分析》获得第十一届中国人民大学“创新杯”学生课外学术科技作品竞赛三等奖。除此之外，我还积极参与老师的各个项目，在王建老师的带领下，成立了公文兴趣小组，一起研究公文模板；在张宁老师的带领下，担任中国档案网站调查与测评项目组成员，参与调查、测评并撰写《档案网站建设调查分析报告（第三期）》；另外，还参与了辽宁省移动客户档案资料的项目。

在这些学习与科研的过程中，我获得了真知，更获得走向社会的一把钥匙。

（二）授人玫瑰 于无声中奉献自我

在学生工作方面，我一直都作为学生中的服务者担任各种学生工作。我相信，学生工作不仅仅锻炼自己组织能力、协调能力，更是给自己搭建了一个服务的平台，能够通过自己点点的努力，让别人获得帮助。

我始终活跃在班级这个大舞台中。在大二那年，我担任班级的文体委员，同

班长一起组织了不少班级活动。植物园一行我们亲近了自然，生存岛探险我们感受了野外生活，送班主任助理毕业更是增进了大家的友谊。大三那年，我担任了班级的团支部书记，同班长一起，筹办了各项活动。泛舟北海，我们荡起爱的双桨；野生动物之游，我们融入了动物的世界。除此之外，在班长和我的带领下，我们班获得了北京市优秀班集体，全校仅有 10 个名额，而我们班凭借同学的努力和自己的实力，有幸摘得桂冠。还记得当时时间虽然紧凑，但是大家各司其职，尽己所能，发挥自己的特长，MV、PPT、电子相册、班级杂志、班歌、班服、班级 logo，乃至班花（向日葵）、班草（三叶草）应有尽有；还记得得知班级获奖后激动的同学们一张张的笑脸；还记得拿到奖金后班级的庆功宴上同学们欢聚一堂的热闹，我们都为生活在这样的一个班集体而感到骄傲和自豪。

在学院中，我担任了本科生党支部宣传委员。从高中就已经入党的我，深深明白党的理念和思想，我希望将这一信仰宣传给更多的人，希望党的队伍更加强大。在担任宣传委员的一年里，我同支部书记、组织委员一起组织了很多活动，参观人大旧校址、宋庆龄故居等活动，这些活动不仅增强了同学们的爱国情操，更激励着大家为祖国的繁荣贡献自己的一份力量。

另外，在学校里我还担任过学生助理。在院分团委办公室那里，参与日常行政工作，处理日常琐事。在学校办公室里参与编写整理 2009 年度学校政策汇编。这两项工作不仅锻炼了自己，同时也为学校工作尽了自己的绵薄之力。

大学四年，最荣幸的莫过于成为 2008 年北京奥运会住宿服务专业志愿者。在北京向全世界展现自我的同时，我们大学生也向全世界展现中国的未来，中国的希望。我们耐心的服务，贴心的关怀，赢得了一致好评，让北京奥运会画上了圆满的句号。虽然奥运会已经结束了一段时间，但还清楚地记得帮客人解决问题后的开心与满足，还记得希腊客人在我们的努力下适应了北京的环境，最后离别时掉落的眼泪，还记得大家在一起值夜班时的辛苦与互相安慰，还记得当时一边考 GRE 一边做志愿者的辛劳。这将是每个人最美好的一段回忆。

诚然，于无声中奉献自我，其乐融融。

（三）学以致用 于社会中历练身心

学习的目的就是要将来更好的走向社会，服务社会。于是，在大三的后半学期，我就开始踏入社会，去感受社会的历练。

在星火国际传媒集团实习的过程中，作为英语编辑，我协助相关人员编写了一本辅导书。这是我编写的第一本书，也是我的第一份实习。在这里，我对英语的兴趣更加浓厚了。

后来，我在国家林业局人才开发交流中心实习，协助整理干部档案，审查档案内容，为中组部验收做准备。期间，由于工作认真扎实，被抽调到中共中央组织部实习，协助整理文书档案。在中组部实习的一星期内，我真正感受到了党的领导机构的权威和优良作风，更加增添了对党的崇拜。

接着，我又在中国银行总行信息中心实习，协助网络管理团队建立文档库，进而形成知识库。这是最开心的一段时光，通过自己的努力，受到了领导的好评，尤其是“我们需要的就是像你们这样的管理人才”这句话，让我第一次对专业有了如此之大的信心。

在埃森哲咨询公司，在这个世界 500 强企业实习，也着实让我学到了不少。工作的压力、相互的竞争，让我第一次体验到了工作的氛围。在做 ERP 项目的过程中，体验到了项目管理、客户沟通、内部协调的重要性。

在实习的过程中，成熟了不少，收获了不少。

四年是弹指一挥间，走过了年幼，迎来了成熟。四年是漫漫长路，磨砺了性格，铸就了理想。这段心路，将伴随着明天的太阳，照亮前程！

杨青联系方式： yqlinda1@126.com

第九节 十星语录之关于学习

Never ever lose your passion to your dreams.

——王诗乐

永远不要抱怨自己忙没有时间，时间永远是可以挤出来。

——王诗乐

每一份努力后面就有一份坚忍。

——段丽婷

当你快要撑不下去的时候，深吸一口气坚持着，或许阳光就在下一个路口等着你。

——王诗乐

做一份计划需要五分钟，但因为有它而节省的时间却可能很长，它换来的价值更是无穷的。

——闫晓哲

大学里，我们不怕转变，怕就怕对于自己需要改变的事情熟视无睹。也许你一旦行动，人生就会增添一抹亮色。

——闫晓哲

大一时的迷茫与彷徨在现在看来是一笔宝贵的财富。在不断的思考过程中，我渐渐懂得，只要还有努力的机会，我就应当全力以赴。如果不努力，就永远没有机会实现自己的梦想。自怨自艾没有意义，只有一步一个脚印的实际行动才是最重要的。进入大二之后，我不再彷徨，开始奋起直追。尽管有同学对于我的执着与近乎于过度的学习有着不同的看法，但我没有任何的犹豫。因为我确定了自己的目标，只要想着目标不懈的努力就可以了。

——刘佳

很多人问我，你觉得哈佛录取你到底是为什么？我说，我和你一样，都是普通人，我们都拥有怀揣梦想的权利和能力，如果非要说些不同，我想，大概就是那一份热情和执着吧。

——闫晓哲

我们还年轻，所以不害怕萌生这样或那样的点子，比如说今天你突然想以后学人力资源，明天又听说毕业后先工作几年再攻读 MBA 比较好，这都没关系，梦想不是一下子就能建成的，要先有一个个的想法，然后再去考虑有没有可能去实现，有没有必要去追梦。

——闫晓哲

大学考试是综合性的，并不是一张试卷定输赢，平时积累相当重要。也切勿将考试看得过重，那样就错解了学习的目的和本质。学习的目的在于提升，提升的不仅是学术水平，还有学习方法、学习视野和学习心境。这些都调整好了，一切自然水到渠成。

——郭艳瑜

生命本身就是成长的树，绽放的花。绿树成荫，花开惊艳固然让人心醉，而途中的风吹雨打，孤独沉寂更让人记忆深刻。所以，一路成长，从青涩走向成熟，一路绽放，将平凡蜕变为神奇。旅行的意义，靠自己去体悟，学习的美丽，在过程中发酵。

——李瑶

第二章 学术篇：做学问需要专注

导 读

英国著名物理学家霍金是一个神话，残疾人和科学巨人两种身份特征在他身上合为一体，他的科普巨著《时间简史》被誉为人类科学史上里程碑式的惊世之作，他对“黑洞”的研究使人类对宇宙有了深层的了解。这样的功绩和一个高度残疾的人联系在一起，确实能给人极大的震撼。

探究霍金获得如此伟大成就的原因，人们固然可将之归于他的天资聪颖，但霍金和他母亲的解释或许对我们更有启发意义。

“如果不是因为生病，我不会有今天的成就。”霍金如是说。“如果他不生病，他可能不会这么专注，因为一个健康的人兴趣是广泛的。”他的母亲这样解释。一句话，专注、安静下来、丢去广泛兴趣，是霍金取得巨大成功的一个重要原因。纵观古今中外的科学大师，他们一个共同之处就是对于科学事业有着执著的追求和狂热的投入。经济上可能有人一夜暴富，学术上却不可能一夜成功。中国人民大学前身华北大学副校长、著名历史学家范文澜在自己书斋中悬有一联，用以自勉：“板凳要坐十年冷；文章不写一句空”。做学问是一个“坐冷板凳”的长期的研究过程，需要日积月累，需要老老实实下工夫，来不得半点投机取巧。在学术领域，研究者需要具备像霍金这样的专注和恒心，才能有所创造、有所超越。

如今的社会，“快餐文化”的引入，使人们只图“快”，却不注重深厚的积累和内在价值的提升，功利思想严重，心浮气躁，三心二意，这种影响也波及到了学校，一些学生对域外新知不愿做紧密的跟踪和钻研，对本土的科研难题不愿做踏实细致的研究。即使是迫不得已要学习、钻研一点东西，也往往是蜻蜓点水、浅尝辄止，结果对诸多学问都只能是一知半解，或只知其然，不知其所以然。

做学问最重要的就是静下心来，切忌急功近利。要学一行，专一行，不当“万金油”。在这一章，你将看到这样一些人的经历，你或许只能在校园中看到他们抱着一摞书默默走过的身影，然而，他们对学术的不懈追求和对知识的无限热爱使得他们在各自的专业领域取得了令人骄傲的成绩。孟强在书海中淡定思考，已经在国家核心学术期刊上发表了多篇论文；刘庆军，在翻译书籍过程中耐心细致，为确保准确翻译一句话大胆向部长求证；金书琴“年幼立大志”，终于在一次又一次的磨练中通往走向更高的学术殿堂；曹越在不断地与他人的沟通中提升内力，践行学术。他们有的承担着国家级重要的科研项目，有的已经多次获得国家

级和校级的奖学金，他们的成功离不开“专注”二字。可以说，淡泊名利，潜心治学，这是一名学者取得成就的前提条件，正如著名科学家丘成桐所说：“好的科学家首先要坐得住”。因此，必须下恒心挤掉杂念，排除浊气，甘心埋头自习室或实验室，充分利用“别人用来喝咖啡”的时间，静下心来，真心实意地搞点儿研究，做点儿学问。

第一节 孟强：回到根本的根本——认真学习



中国人民大学 2007 级博士研究生，民商法学专业，爱好阅读思考和写作，读博期间独立发表论文 20 余篇，其中 CSSCI 核心期刊论文 10 篇，并且 1 篇被《人大复印资料·民商法学》全文转载；出版专著一部，加撰写商法学教材一部、侵权法释义一部。在校期间主持 2009 年度“中国人民大学研究生科学研究基金”重点项目“建筑物区分所有制度下业主自治团体法律地位研究”（已顺利结项），参加导师主持的部级课题四项，曾随课题组前往深圳、上海等地调研。在国际学术会议上提交论文两篇，国内重要学术会议上提交论文 5 篇。曾应邀在台湾国立中正大学法律系等主办的“两岸民法学术研讨会”上进行主题报告。

在校期间担任中国民商法律网（www.civillaw.com.cn）民事法学栏目编辑和中国人民大学民商事法律科学研究中心“民商法前沿”论坛主持人；作为执行编辑，承担了《〈物权法〉与证券市场投资者权益保护》及《在人大法学院听讲座（第二辑）》的具体编辑出版工作。曾担任 2008 年北京奥运会城市志愿者，并被评为中国人民大学共青团奥运城市志愿服务先进个人。曾获中国人民大学“科研创新奖学金”、“宝钢优秀学生奖”等奖励，曾被评为中国人民大学“优秀研究生”和第四届中国中国人民大学“学术新星”。

以下是我对读书期间的一点感受和思考，在此与大家分享和共勉。

在人大学习的三年即将过去，人大校园虽小，但也有一勺池的一泓清水、百家廊的雕梁画栋、品园的鲜花怒放，可惜在校的日子总是太忙碌、太匆匆，以至于还来不及细细品味这些“微言大义”的美景，便要离别母校、走上工作岗位了。

如果说离别之际的感悟，恐怕还是觉得在校期间最重要的任务仍然是认真学习。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。作为一名在校生，还有什么比学习更重要？还有什么比知识更可贵？这是最基本的原则，也是我们最初确实记起、但是却渐渐忘记的真理。人大为我们提供了宽敞明亮的学院图书馆、灯光辉煌的明德楼教室、便捷的网络设施、齐全的图书资源和令人惊叹的各类电子图书资源。更重要的是，我们与众多令人敬仰的学者生活在一起。例如，我的导师王利明教授是目前学界不多的、坚持对全脱产在校博士生采取学徒式培养方式的博士生导师。王老师每年在自己指导的博士生中挑选一名全时在校的学生，每天一起讨论、交流。由于王老师兼任人大法律委和最高院咨询员的职务，因此最前沿的立法动态和司法实践中的疑难问题都了若指掌，和导师一起交流，既可以受到老师思想的启发，又可以了解学术前沿问题，因此便不由自主地处于各种思想火花的激荡之中，引人深思遐想。在白天的学习之后，晚上回到宿舍，挑灯夜战，进一步阅读、思考，待问题梳理清楚、解决方案成形，便可以开始动手写作，文章写就之后，可以请导师提出批评修改意见，如此数番，便可以产生一篇相对较为成熟的学术作品。所以，在这样人大这样美好的学习环境下，学习本身成为一件令人愉悦的事情。读书期间，我们偶尔有一些学术产出，也都是老师们辛勤指导的结晶，是和同学们一起读书、一起讨论、一起激辩的火花；在思考的过程中每有所获、写出了一篇文章，这些都是令人兴奋的，但我们深知，任何收获都只代表着又一个起点，因为真理无止境，我们必须勤奋苦读，才能领悟先贤们的智慧光芒，才能体会光明和真理的力量！

广义而言，任何形式的思考和实践都是一种学习，但是对于在校生而言，最重要的学习仍然是阅读书本、思索真理。现在由于竞争的加剧、就业压力的增加，同学们唯恐毕业时同样的一纸文凭不能尽占先机，于是为自己增加筹码：学二外、修双学位、考外语证书、考司考、考注会、进社团、实习、出国……这样的大学生涯确实过的很充实，甚至很辛苦，也能够学到很多的知识、增强人的社会交往能力和实践能力，但略有遗憾的是，这样的大学生活留给自己静静地阅读和思考的时间变被压缩了。而大学校园作为洁白宁静的象牙塔，是能够容下一间安静的自习室、容大家沉思和讨论的地方。我们应该珍惜这一点，每天静下心来抽一点时间阅读、思考。阅读，是和不同国别、不同时代的智者的交谈，因此，阅读可以不受时间和空间的限制，汲取不同人的思想精华，从而增加自己的智慧。一本好的书籍，可以循循善导、省却不少人生的弯路；一篇好的文章，可以为自己指

点迷津、让人顿悟。对于学术研究而言，阅读的深度和广度在很大程度上代表着思考的深度和视野的广度。由于我国市场法制建设起步较晚，所以法学研究水平与其他国家和地区相比较为落后，如果不学习其他国家和地区学者的思想精华，则难以使我国的法学水平有较快的发展，因为法治较为成熟的国家，其法学作品汗牛充栋，每一个细小的法律适用问题，都有数篇论文甚至数部专著来进行讨论，如果对于这些前人先贤的思想视若未见，则难免局限于己见、贻笑大方。所以，有效率的对策性理论研究，必须通读相关问题的国内已有研究文献，并尽量多搜集和阅读国外相关的立法、司法判例、学术研究等资料，然后再结合我国的实际进行思考，最终提出理论正确、论证严密、实践中可行的对策和建议。

曾经有一份调查问卷问到：你认为对于大学生而言，如何才能找到满意的工作？是靠各种资格证书，是靠名校背景，是靠实习经历，还是靠社会关系？如此等等。是啊，找到一份满意的工作是每个大学生梦寐以求的事。但是，面对这一问题诸多的选项，也许我们需要回到根本的根本，即：大学生最重要的事情就是学习，要想找到满意的工作，答案也是认真学习、掌握真知。学习不仅仅是学习书本知识、课程知识，而是学习一切有益的知识和有用的技能。素质教育的核心，便是让学生在身心健康的前提下掌握符合时代要求的、真正有用的知识。而知识的获取，对于一名学生而言，最主要的途径莫过于多读书、多思考。当思考有所收获，便是有所创新的时候。因此，素质教育必然会促进创新。在这个急剧变动和发展的时代、这个商业化气息侵入校园的时代、这个逐渐以金钱作为衡量成功的标尺的时代，大家身居校园，要坚守心田的一瓣书香、勿忘回归学生生涯的本旨：认真学习。各个专业领域的知识无不博大精深，而且随着社会的发展而不断更新，面对如此艰巨的学习任务，我们必须奋勇前进，莫等闲、白了少年头，空悲切。

孟强联系方式：alpinetop@163.com

第二节 金书秦：心怀感恩，现实超越理想



金书秦，江西人，1984年生，双博士候选人（中国人民大学环境经济系、荷兰瓦赫宁根大学环境政策系）。在校期间发表学术论文专业核心期刊论文6篇，另有4篇论文在投；参与专著两部，均为独立撰写章节并负责全书统稿；发表国际学术会议论文3篇。作为骨干深度参与国家级纵向课题7项；主笔撰写的两个项目建议书分别获得国家软科学、国家发改委的资助；作为国家发改委专家参与《太湖流域治理实施方案》总体方案的撰写；参与中荷合作项目“中国农村资源可持续利用”并赴荷兰留学；主持“中国人民大学研究生科研基金”一项，是2009年度环境学院获得的唯一重点项目。获宝钢奖学金、“创新杯”管理类论文特等奖、优秀研究生奖学金等，已被推荐为中国人民大学优秀毕业生。

快毕业了，但忙碌的脚步仍然停不下来。以下文字是在25岁生日时写的，写了近一年了，自己每每读来还是津津有味，也非常切合本次参选的主题，拿出来与大家共勉！以往获得的众多荣誉都是根据种种指标“评”出来的，这是我第一次参“选”，希望大家支持！

心怀感恩，现实超越理想：二十五年人生之回顾

如果我有幸活到个古来稀的话，那也算是走过了三分之一了。回顾我过去二十五年来的人生，我不得不用很多个“想不到”来形容。我们从小就从课本上学到“有志者事竟成”，也就是说人生需要规划，朝着自己的规划目标去努力，就一定会实现自己的梦想，而且立志越早越好。进而会举出很多大人物在多少多年

轻的时候就立下宏伟的志向，经过千辛万苦最终把梦想变成现实。我不知道是我们的教育欺骗了我还是大人物确实是这样，是真是假也只能问那些大人物自己了。但是我觉得作为公众崇拜的大人物，为了积极的舆论导向和自身的正面形象，即使不是如书里所说，也会说确实如此。也许人家确实是从小立下不渝之志，最终争取成功，要是果真如此，那么我只能自叹自己自小就不具备成为大人物的这点特质。因为，我在成年之前最大的志向也就是：不要再过我的父辈那样面朝黄土背朝天的生活，脱掉赤脚上的泥巴，做个“吃国家粮”的工人。坦率地说，就这点志向，很大部分还是父母天天苦口婆心教导的结果，希望以此激励我好好读书，当然，父母劳作的艰辛确实让我体会到了靠天吃饭土里刨食的不易。

从“年幼立大志”这个角度来说，我只能算个小人物，也正因为我年幼的时候胸无大志，所以我现在达到的每一个高度，都超越我过去的理想。六岁之前我的工作放牛，主要拿着一根鞭子跟着牛屁股后面跑甚至有时候对着牛哭，或者把牛拴在一个树桩上跑去河里游泳；上到小学的想法就是初中毕业出去打工就算有文化了，可以做点技术活，因为那个时候我的哥哥姐姐们都去广东打工了，尽管他们上学时成绩都不错，也只有大姐和二哥上了个初中毕业，大哥和二姐算是踏进了一下初中的校门；中考的时候本来想报师范，想着三年后出来就可以教书为家里做点贡献了，但是被告知教师的子女会在师范生选拔中被优先考虑，之前我的一个堂兄就有前车之鉴；靠着哥哥姐姐打工的收入勉强上了高中，虽然平时成绩还行但有段时间特别迷失，最差一次月考的排名是60多个人的班级中的第46名，当时的打算就是大不了高中毕业跟着哥哥姐姐去打工，好的话就随便考个省内的本科也行；靠着高三的觉醒考上了北京科技大学，好歹也是个一本吧，但是我并没有幸免于广大学生们具有的专业冷淡症，选择了跨校跨专业考研，辛辛苦苦复习了一年但是考出来却感觉一般，觉得没什么希望，于是跟事业刚有起步的大姐说，干脆我毕业了去给你帮忙；可是考研成绩出来分数却高到出乎意料，这次考研竟然让我成为影响系里后面好几届考研学生的人，以至于我都在人大上博士了还有本科学校的师弟师妹来取考研的经；转到人大来上硕士，第一个学年结束的暑假就找了个实习，为找工作做准备了，在教师节师门聚餐的时候听了两位刚毕业的师兄的建议，在最后一个交了个硕博连读的申请表，这一不小心又上了博士；说实话，随着年龄的增长和舞台的拓展，开始慢慢有点志向了，准备要当土鳖中的霸王鳖，可是国家留学基金委从我上一届开始就每年有公派出国交流的机会，于是到了我这年也就开始联系。本来只打算到国外去溜一圈的，用老家

的话说就是见见广，最后跟教授联系的结果却是不申请留学基金委的资助，通过项目攻读他们的学位。于是，没想到就到了今天，同时上着两个博士，土鳖加海龟，两样都占了。当然，个中辛苦不言而喻。

所以回顾过去的“理想”和今天现实，我常常觉得人生充满着未知，但同时又心存感恩，因为我得到的总比我想要的更多。我没有想到能够上北京念大学，让我种了一辈子田的父亲有机会在天安门城楼前留影；更没有想到我会在人民大学，就是小时候常听大人讲“培养干部”的地方，上到博士；我做梦也想不到我还能在郁金香、风车和梵高的故乡攻读我的第二个博士学位。人生的不确定性也正是它之所以精彩的最重要元素，我过去和今后所能做到的至多也就是保持积极向上的生活态度，积跬步，至不至千里那是后话。

第三节 曹越：作茧自缚与蚕蜕新生



曹越，中国人民大学商学院会计学博士生，中国会计学会个人会员，已在《会计研究》等 CSSCI 和人大复印资料发表学术论文 18 篇，其中《会计研究》5 篇（含 1 篇即将发表）。作为主研人员参与国家社科基金项目 3 项、省部级课题 5 项，曾获中国人民大学第三届十大“学术新星”、优秀研究生和三好学生荣誉称号，荣获中国人民大学第十届“创新杯”学生课外学术科技作品竞赛一等奖、商学院第四届课外学术论文大赛一等奖和首届阎达五奖学金。

本人主攻会计理论与准则（产权会计与财务方向），主要从事经济学、法学与会计学的跨学科研究。五年前，我以初试总分第一名的成绩考取了湖南大学会计学专业硕士研究生，跟其他同学一样，我开始联系我后来的导师伍中信教授（中国会计学产权学派重要奠基人），得到的答复是：“暑假写一篇文章给我看，若写得好我就收下你；写得不好，你就另投他门”。为了能成为他的学生，整个暑假我就开始研读他的名著《产权与会计》。当我第一次接触“产权”的时候，深邃而又流畅的词汇表述令我至今仍“执迷不悟”于该领域。当初懵懂的我似乎一直认为“产权”是经济学的专利，然而法律的经济分析又把我对“产权”的认识导入法学。我深刻体会到会计与产权之间的关系与生俱来，这种结合研究的魅力给了我很大的震撼，进而写出心得以求投入“精伍门”。开学时，伍老师看后觉得不错，遂了却心愿。进入“伍门”后，我就喜欢看制度经济学和法律经济学的经典，尝试着从会计学的角度思考经济学和法学，又从制度经济学和法学的角度思考会计学，这种双向思考令我受益匪浅，我的很多学术思想就是这样形成的。当前产权会计领域的研究侧重从产权的角度研究会计理论与实务问题，而获悉巴泽尔之《产权的经济分析》被奉为传世之作时，从会计学的角度来解决产权问题就萦绕心头。循着这一逻辑，五年来，我补给了这些知识储备，力求富有，以实

现从会计学角度来解决产权理论与实务难题，这构成了我博士论文的主旨。学术贵在交流合作，硕士研究生阶段，当我第一次写作发表论文时，偶然的机会邂逅了我的师兄张荣武博士，他认真阅读我的文章，从布局谋篇、语言组织、文字润色、标点符号和格式排版等诸多方面给予了全面指导，论文几经修改，质量得到大幅提高，最终此文发表在会计类权威刊物《会计研究》上。经过此次与师兄的深度合作，我明显感觉到自己的写作水平、思维方式和逻辑的严密性都有很大进步。从此，我与师兄成了难得的学术伙伴，合作了不少文章，这种合作研究是“双赢”的，培养了我的学术兴趣，并构建了独立研究的能力。基于从事产权会计与财务研究的兴趣，我选择了继续深造，考入了中国人民大学。特别感谢博士生导师赵西卜教授对我的“信任”，受限于研究领域不同的约束，他仍鼓励和支持我从事产权会计研究，大大降低了因可能的“转域”而引致的巨额“交易”费用，其宽宏大量气节令我感动不已。三年来，硕士生导师伍中信教授在学术上对我“鼎力相助”，尽管我们身处不同城市，但他仍积极鼓励和支持我继续从事产权与会计的融合研究，并教导我学术研究无须盲目跟风，以防在随流过程中丧失自己的比较优势。多年来，我们在这一领域合作了不少文章，也可谓富有成效矣！博士论文写作过程中实证部分，好友兼同学张肖飞博士给予了特别指导，从而使得论文进展非常顺利，我在身患残疾的他身上学到了难得的刻苦和坚强，即便在美国留学期间，我们仍在探讨并践行学术。总之，五年来，我将研究力量集中在产权会计领域，通过与学术伙伴的切实合作，践行着跨学科研究的学术魅力！在此领域，我一步一步地通过艰难创新而“作茧自缚”，又一步一步地通过通力合作而“蚕蜕新生”！

曹越联系方式： fengyun8415@126.com

第四节 刘庆军：快乐前行——让每一个细胞都歌唱



中国人民大学2008级硕士研究生，刘庆军，爱好学习科研，研究生期间获两次校一等奖助金和东方毅奖学金，获院博士生论坛优秀论文奖和校“创新杯”竞赛二等奖，在核心期刊上发表多篇论文，比如《浅析改革开放以来党代会对面临问题论述的变化》（《北京党史》2009年第4期）、译文《中国的社会团体、公民社会和国家组合主义：有争议的领域》（《开放时代》2009年11期）等，并将出版译著《我与中国》（中国人民大学出版社）。

记得刚被保送人民大学的时候，心情格外好，用第一次班级见面会上的一句话来形容就是，“每一个细胞都在歌唱”。入学后不久，学院准备举行博士生论坛，抱着试一试的心态，我将本科毕业论文仔细修改后提交给了博士生论坛评委会，后来，提交的论文居然获得博士生论坛优秀论文奖，这篇文章之后也公开发表了，这让我第一次尝试到学术科研的甜头。虽然这样，通过相关课程的学习，我日益明白自己离真正严谨的学术研究还有很大的差距。第一学期接下来，就是紧张地上课读书，无暇做其他事情，生活简单。

过年后第二学期我结识了萧延中老师、辛逸老师等，他们的课让我明白何谓真正的研究以及怎样做研究。特别是在萧老师的帮助下，我才有幸跟中国人民大学出版社签约翻译哈佛著名学者特里尔新书《我与中国》，翻译的过程让我经历很多。面对萧老师和出版社的信任，我和我的搭档只能以认真再认真的工作行动来回报，而翻译序言时，我就遇到一个头疼的问题，作者在书的序言中写到，在2008年7月伍德罗威尔逊中心基辛格中国研究所的落成典礼上，现任外交部长杨洁篪说过这样一句话，“Kissinger himself is an institution.”联系上下

语境还是很难判断如何更好表达杨部长的意思。在寝室诉苦时，室友鼓励我直接向外交部杨洁篪部长写信求助，当时我觉得这简直是不可思议的事情，觉得那么忙的部长怎么会有时间来理会我这个名不见经传的小人物，不过我还是抱着一丝侥幸的心理将一封信寄向了外交部。信的全文如下：

杨部长：

您好！

我是中国人民大学中共党史系研究生刘庆军。感谢中国人民大学出版社的信任，我有幸承担美国学者罗斯·特里尔 *myself and China* 这本书的翻译工作。中国人民大学为纪念国庆六十周年准备在国庆前将 *myself and China* 中英版同时推出。我深知责任的重大，不敢马虎大意。

写这封，主要是想向杨部长核实一句你曾讲过的话。作者在书的序言中写到，在 2008 年 7 月伍德罗威尔逊中心基辛格中国研究所的落成典礼上，你说过这样一句话，“Kissinger himself is an institution.” 我将其翻译成“基辛格本人就是一个惯例”，不知道这样的翻译是不是准确，是不是表达了您当时想说的意思。恳请批评指正。

回信为盼。

此致

敬礼！

学生：刘庆军

2009 年 5 月 2 日

大家现在可能想到了结果，最后，一天中午，我突然接到一个陌生电话，电话那头传来的是外交部工作人员的声音，他说：“杨部长委托我向你解释，我当时在场……” 尽管这位工作人员也未能给出完全清晰的肯定的解释，但是这足以令我非常感谢了。为了进一步确证，我向远在美国波士顿的特里尔教授发了一封邮件讯问他的解释，最后在综合了各种意见之后，我作出了最后的翻译。在翻译过程红，这样的事情还有许许多多，为的就是搞清楚一句话和一人名的翻译，比如向上海社会科学院打听人、翻译过程中反反复复的修订，等等。从 2009 年 3 月份到 2009 年 10 月份，断断续续用了 7 个月的时间完成了约 25 万字的翻译工作。现在，此书译稿即将出版，欣喜之余，我感觉还是有许多不如意的地方，唯恐难以令大家满意，希望到时候恳请大家批评指正。

在翻译此书过程中，学院一位同学邀请我参加了“创新杯”竞赛，由于时间的仓促和许多其他事情的耽搁，竞赛作品有很多不太令人满意的地方，蒙评委抬爱，最后也获得是二等奖。与此同时，我将一篇课程论文经修改给我导师李永丰老师看，没有想到李老师对我的论文大加赞赏，给我向全国中文核心期刊《北京党史》推荐，文章最后获得采纳，已经发表在 2009 年第 2 期上。我想我之所以能快乐地度过了硕士研究生两年，这得益于李老师真挚的信任鼓励和游戏人生的乐观态度，回想过去的两年，一幕幕画面清晰可现，和李老师三次爬香山，逛前门（通过一件趣事，我知道了在北京“前门”和“前门儿”的区别，真切地体会了北京文化），游吴佩孚墓（亲身体验李老师那意味深长的一句话，“人生不过几十年而已”）……李老师让我明白学习科研的过程原来也可以这么惬意。

在老师和好友的鼓励，我也开始准备申请出国攻读博士学位。虽然自知能力有限，但是又不愿意留下人生遗憾。我战战兢兢地给澳大利亚国立大学安戈教授发去了我的第一封邮件，没想到，当天我就收到他的回复，根本无法用词语形容那时我的兴奋。通过邮件的往来，我们逐渐地了解了对方。后来，我提出要翻译他的一篇文章准备发表，他欣然同意了，文章翻译后，他还自己亲自修改，从澳大利亚用信件给我寄过来，后来那边译文就发表在全国人文社会科学核心期刊《开放时代》2009 年第 11 期上。在这个过程中，我发现安戈教授为人是那么的和善，治学是那么的严谨，因此我正式向他表示希望跟他攻读博士学位，他很爽快地就答应，接下来就是按照他们学校的博士申请程序办了，考雅思，准备相关材料。有时候，我感觉自己真是一个幸运儿，在成长的道路上能碰到那么多好老师。

转眼间一年前的新生成了毕业生了，两年的时间显得那么匆忙。在一边准备毕业论文的同时，又要忙着找工作，真是应接不暇。为了写毕业论文，在朋友的陪同下，我去北京市档案馆、海淀区档案馆、西城区档案馆和国家图书馆抄了多天的档案和资料，在人民大学老图书馆翻阅《人民日报》断断续续长达一个月。有时为了借某本书煞费苦心，记得当时为了借芝加哥大学赵鼎新教授 *The Power of Tiananmen: State-Society Relations and the 1989 Beijing Student Movement* 这本书，向赵教授写信，他很快就回复让我找人民大学人口与社会学院冯仕政老师借，才知道这本书经香港中文大学出版社出了中文版，在与冯仕政老师的简谈中，加深了我对西方社会运动理论与中国政治动员区别的认识，也再次让我感到一个老师对一个求助学生的友善和关心。对于毕业论文我自认为已经

十分用心，尽管由于自身水平有限，还有许多有待完善的东西。答辩那天，答辩委员们的一致肯定让几个月来紧张忙碌的我倍感幸福。现在，正在与《中共党史研究》编辑联系，希望能够正式发表，在联系中，王编辑和高编辑的热情认真负责让我这个后生由衷敬佩，他们的修改意见也让小辈我学到许多东西。

由于读博还没有正式定下来，同时考虑到父母希望我早些参加工作，我不得不一边写毕业论文一边着手找工作。我从小时候就有一个简单的梦想，希望自己长大后可以当一名普通的人民教师，今天，我可以说我实现了我的梦想。同时收到中国人民大学附属中学和广东实验中学（广东省教育厅唯一直属中学，全国十大名牌中学之一）录用的我，经过综合考虑，最终选择了南下去广州广东实验中学，希望自己能够真挚地爱上教育事业，将老师们对我的关心和爱护传递给我的学生。当然也许我也会在接到海外录取通知书的时候去海外继续求学，但是我至少会在接下来的一年时间里认真地干好我的老师工作，如果我真正地融入到教育中去了，我想也许我甚至会放弃海外求学而专心于现有的教学工作。

总之，无论如何，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索……

刘庆军联系方式： 2004060147@163.com

第五节 十星语录之关于学术

因为真理无止境，我们必须勤奋苦读，才能领悟先贤们的智慧光芒，才能体会光明和真理的力量！

——孟强

知识的获取，对于一名学生而言，最主要的途径莫过于多读书、多思考。当思考有所收获，便是有所创新的时候。

——孟强

快乐前行——让每一个细胞都歌唱。

——刘庆军

人生需要规划，朝着自己的规划目标去努力，就一定会实现自己的梦想，而且立志越早越好。

——金书秦

回顾过去的“理想”和今天现实，我常常觉得人生充满着未知，但同时又心存感恩，因为我得到的总比我想要的更多。

——金书秦

在此领域，我一步一步地通过艰难创新而“作茧自缚”，又一步一步地通过通力合作而“蚕蜕新生”！

——曹越

第三章 奉献篇：让奉献与青春同行

导 读

青春，是人们一生中最美好的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。青春，是人生最美的奇葩。有的人将青春的美丽奉献给雪山哨所；有的人将青春的秀美呈现在菁菁校园；有的人将青春的娇艳绽放在无影灯下……而你，将把青春安放在何处？

有那么一些人，他们用自己的付出换回他人的方便，用自己的热情换回他人的笑脸，用自己的耐心换回他人的称赞。他们，就是甘于奉献的人。在他们眼里，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！当一个人的青春融汇到一个集体、一份工作、一种情感中，这样的青春就不会远去，而他所留下点点印记也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

鲁迅先生曾说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只要向前走，不必听自暴自弃者的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就象萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但是这种精神依然适用于我们今天。在我们的身边，有这样一群人，他们正用青春的热情与活力默默地奉献点滴，从“长江人链”到赵小亭、蒋小波以及千千万万80后、90后大学生，他们正使爱心接力的队伍越来越庞大，他们正在用行动使“奉献、友爱、互助、进步”的光辉更加夺目闪耀。

用爱心和奉献谱成的歌曲同样在人民大学的校园里回荡，于子洋身为学生干部，在“同学为先，默默耕耘”的信条下为身边的人奉献点滴；肖丹为了本院的辩论队早日能走上正轨本着使命感，用耐心贡献着自己的力量；徐静圆虽为小小学习委员，平日琐碎工作居多，但却始终认为“小事不小”，兢兢业业做好本职工作……。奉献青春不是一句空话，也不是高不可攀的大话，更不是只停留在嘴上动听的美话。其实，奉献对于任何人都不苛刻，不能长成参天大树做栋梁之材，不妨做一棵小草为青春献上一丝新绿；不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为孕育新生捧上甘露；不能成为统帅领袖，何不传承奉献的精神专做一颗螺丝钉为他人的方便奉献微薄之力？或许车上偶遇的老人正在寻找座位，这时你可以起身搀扶他坐下；或许迷失的路人正在为找路踟蹰不前，这时你可以走上前去指明正确的方向；或许班级的同学正在为学习的难题愁容尽

展，这时你可以坐下来帮他答疑解惑；或许身边的朋友正在经历生活的磨难，这时你可以静下心来做一个好的倾听者。

朋友们，奉献是神圣的，祖国的建设需要我们奉献；火热的生活需要我们奉献；青春是有限的，有限的青春正企盼着你的奉献。朋友们，凭着岁月赐予我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手吧！擎起希望的火炬，让我们劈风斩浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪光。

第一节 于子洋： 捧着一颗心来， 不带半棵草去



我叫于子洋，信息资源管理学院 2006 级本科生，1987 年 8 月出生，辽宁人，满族，中共党员。曾任班级团支书、学院分团委宣传部部长、副书记、学生会主席、秘书长，校学生会办公室副主任、校学生会第二十八届委员会委员、权益部部长，2007-2008 学年新生团校辅导员，中国人民大学满族文化交流协会名誉会长。曾获校优秀学生干部一等奖学金、校级优秀共青团干部、校三好学生、北京奥运会残奥会志愿者先进个人、海淀区奥运保障工作优秀志愿者等。拥有财政部和诺基亚（北京）等单位的实习经历。毕业论文成绩优秀。

梦的开始——捧着一颗心来

2006 年，隆冬，这个城市开始进入了一年中最难熬的时节。这是一座很小很小的城，小城里面有一个怀揣梦想的男孩，每天在和时间赛跑、和岁月搏击，脚印在往返学校和家的路上淹没、那魂牵梦绕的首都深深埋在心底…

2006 年，仲夏，这个城市开始进入了一年中最难熬的时节。这是一座很大很大的城，大城里面有一个怀揣梦想的男孩，他从一个很小很小的城来，捧着一颗心来…

（一）学前篇

大学前的时代且称为中学时代，那个时候的学生会没有很多成员，除去承办一些常规性的晚会赛事外，并没有很多工作。在学为先一切皆后的这样一种大背景下，校学生会硬生生的被我们几个“不安分”的学生给弄活了，活动办得有声有色，这些都是出于一个想法，就是希望同学们能偶尔从枯燥的纯粹学习生活中暂时解脱出来，去感受年轻和生活的美好。

我们这些人主要做了两件事：一是在不影响学校正常教学和学生学习的情况下开展各种能够广泛调动同学积极参与的文体学活动；二是发动同学共同维护我们的学习环境，主要的方面就是开展了学生自发参加自我管理自我约束互相监督的“大家一起守纪律”活动。这两件主要的事情都做得很成功，同学们学习的环境变好了、同学们的心情变愉快了、总体学习成绩提高了，是真的提高了，记得当时的负责老师笑着对我说过，事办得还不错，只是如果你们几个的成绩下降了，以后“权力”全部收回我这里，你们啊，就乖乖的学习！其实，能让同学们身心愉悦、学习成绩提高了，即便我们的成绩有小小的下降，又能有什么呢，因为我们的这颗心是热的、是快乐的。

（二）大学篇

时间从指缝溜走，白驹已不见踪影，大学校园的日子渐渐离我们远去，每每安静下来，都会去不住回味，那段我还年轻的岁月。还是这一颗心，从中学捧到大学，从小城捧到大城，纵路途遥远，酷暑严寒，跳动却从未变弱…

班级第一，同学为先

入学不久，我便主动承担起了班级的团支部书记这一职务，也许团支书并不像班长那般有很多具体的事情可以去做，可那些严肃谨慎又稍带一点乏味琐碎的工作却是非常重要的。班里 22 名学生，包括我在内仅有 3 名预备党员，19 名团员的一应事务自然落在了团支书的肩上，从简单的团关系转移、团费收取、团员评议、推荐入党等到复杂的主题团日活动开展、先进团支部建设等工作，还有和班长一起协助班主任管理班级日常事务，作为团支书，我无不尽心尽力，任劳任怨，力求做到完美。团关系转移要求准确及时、团费收取要求公开透明、团员评议要求公平公正、推荐入党更是严肃认真。因为团员和同学的支持，团支委班委戮力同心，我们支部和班级被先后评为院、校级优秀团支部、校级先进班集体、

北京市先进班集体等等，四年来一直保持着党员（包括预备党员）占全体在籍团员比例在我院 2006 级三个支部最高的记录。

2008 年参评校级先进班集体和北京市先进班集体的那段时间，在任的那一届班委和团支委关于是否参评先进班集体是有一些争议的，2008-2009 学年第一学期，其实是大学四年中比较重要的一段时期，很多同学都会在这个时期初步确立自己未来的去向，因此参评先进这项繁重而又复杂的工作无论加在谁的头上都是一件不小的事情，于是很多班委都想打退堂鼓。可参评先进班集体无论对班级、对学院、对学校还是对班级里面的同学来说，意义都非常重大，所以我认为即使大家咬着牙也应该把这项任务扛下来，我和我同时的班长，找到现任的班委和团支委，表达我们两人的想法，经过激烈的争论，大家最终同意了我们的建议，于是我们加入他们的行列，熬了很多个通宵，剪接视频、做幻灯片展示、同时准备现场展示的陈述稿还有风采展示的节目…一个又一个这样的白天黑夜过去了，我们的努力和付出也终于得到了回报，当我们接到参评成功的消息时，我流泪了，有一点点酸楚，但更多的是喜悦。

那个时候我有很强烈的一种感觉，那就是为了整个班集体，我们真的可以舍弃自己的很多事情，可以不吃饭，可以不睡觉，可以有这样那样的误会，但真的没有一个人再打退堂鼓，这是一群为了集体和他人利益而奉献着的人，而我，只是他们中的一员。后来班里“庆功”聚会的时候，现任班委带着全班同学向我敬酒的那一刻，我知道，所有的这一切都是值得的。

学生工作，默默耕耘

我与学院分团委学生会的不解之缘，要回溯到 2006 年 9 月 3 日报道那一天。在学院报道处接待我的师兄是一位老乡，他那热情诚恳的微笑我还一直清晰地记得，那个时候真的什么都不懂也什么都不会做，师兄一直都是很关照我这个小师弟。也是他，叩开了我走进学院分团委学生会的大门，从参加新生篮球赛、辩论赛到组织新生篮球赛、辩论赛，从聆听师兄师姐讲述经验到自己去给师弟师妹讲述经验，从在舞台下面观看院庆晚会到在舞台后面筹备院庆晚会…这样的日子不知已经过去了多少个，至今回想仍然历历在目。其实在演员和舞台后面，还有很多个我，我和这些个我在一起，在看不见得地方挥洒着汗水，收获着快乐。

每天穿梭在人大校园，几乎都可以路过一个标志性建筑—学生活动中心，但凡每次路过，我都会朝着它微微一笑，这是一个我每天出出入入两年多的地方，在这里我结识了很多朋友，这些朋友都正在人大校园的各个地方崭露头角，用自己的优秀诠释着什么是精英。

干事在办公室、副部长在办公室、部长在权益部，却仍然离不开办公室，学生活动中心 102 室，曾经让我作为一条小小的溪流汇入大江大河，在人大的各种校园文化活动中奉献着自己的光和热。办公室钥匙不够用要配、办公室的柜子坏了要修、办公室的物资短缺了要采购、晚会的后台人手不够要顶上、学生会的资料要存档，我辗转过很多小商品市场，自己用过钳子螺丝刀，搬过很多箱子柜子，带着很多干事在如论的后台忙上忙下。我流过汗流过泪，伤过胳膊伤过腿，一次次自己咬牙坚持住挺过来，与其说这是一种磨练，不如说这是一种奉献，相比磨练来说，奉献更能让人成熟。

2007 年 11 月的服饰文化节，当时作为校学生会办公室副主任的我，被安排这样一项工作，带着几名干事在如论讲堂的地下室负责几个重要备场室和更衣室的安全保卫工作。也许是我长的人高马大，也许是我的足够耐心和细致，也许我的任劳任怨，大家都觉得此项重任非我莫属。演出当天晚上，办公室和其他部门的副部长带领着自己的干事活跃在舞台的各个角落，而我则带着五六个人在下面不停地巡视着各个重要场地，我还清晰地记得，当时一个干事对我说：“师兄，我觉得好无聊，为什么要我们来做这项工作？”听的出来，她其实是有抱怨的情绪的，于是我耐心的跟她说，这样的工作其实可以更好的磨练一个人的意志，我们做学生工作的本身就是一种奉献，正因为这项工作看似无聊，实则非常重要，大家都不愿意去做，而我们敢于去承担，难道不是一种更好的奉献吗，晚会的华丽绚烂固然重要，可是我们要记住再华丽再绚烂的晚会也离不开这些在舞台下面默默奉献着的工作人员，他们和演员一样美丽。

2008 年 5 月 4 日，中国人民大学餐饮服务学生监督委员会成立，这个组织的成立是为广泛听取学生意见，发挥学生对餐饮工作的监督作用，搭建食堂与学生的沟通桥梁，促进我校餐饮服务各项工作更好的开展。时任校学生会权益部部长的我，被任命为委员会的副主任。委员会在成立之前已经筹备了很长时间，从最初的确立方向建设、目标建设和思想建设，到接下来的规章制度的起草准备，再到后来的学生监督员的招募、组织、培训和管理，我们当时的这些权益人可以说是费尽心思，往返于后勤集团餐饮管理部和学生活动中心是每天必修的功课。

向同学征求意见，同食堂讨论办法，我们为之做了很多的工作，委员会成立之后，对委员会的具体工作和学生监督员的管理成为权益部的一项重要工作。民以食为天，忘不了我们那时候一个一个食堂的跑，去跟学生监督员交流，去跟食堂管理员沟通，去和用餐的同学交谈，把同学们的问题和建议一条一条的反映给相关部门和领导。那时候的权益部是有这样的八字真言的：全新权益，全心全意。无论是权益人还是委员会的监督员，我们的根本宗旨和目的都是为了同学在食堂用餐的时候更加卫生、更加健康、更加营养、更加舒心，为了这个目标，无论有多少艰难险阻，权益人只有一个字：上！

2008年5月12日，汶川告急，5月13日下午，学生会决定5月14日上午举办为汶川地区献爱心活动，募捐活动的担子交给了我任部长的权益部。权益部的人手少，在常委会的统一部署下，权益部连夜临时开会布置任务，人手不够用，只有十几名有生力量全部上阵，大家开始各种忙，从学活离开各自回去的时候，已经是凌晨一点多了。14日上午9点，大家在学活集合，开始忙着把阵地转移到教二门前，捐款箱是我们自己用纸箱临时糊的，桌子是我们自己从留食临时借来的，时间临近中午，从教二门前经过的学生逐渐多了起来，大家紧张而又有秩序地忙碌着，同时配合着其他部门共同做好献爱心活动。期间程天权书记还亲自到场为灾区捐款并看望了现场的工作人员，我们都很受鼓舞。当天我们一共募集了4万多元的善款，我们小心翼翼地一角一分的核对着，虽然很累很累，但却很欣慰。

在学生会的故事远远不止以上这些，相信其中的很多情节都会引起各位的共鸣，写到这些我忽然想起那个时候自己比现在要瘦很多，是因为经常睡得晚起得早，没有时间吃饭，有时一天只吃一餐饭甚至连一餐都吃不上。还有一次我记忆犹新，我带着几个干事跑到东区浴室里面挨个插卡试用浴室的喷头，统计有多少是好的，多少是坏的，多少是坏的已经报修但还没有修理的，这种行为必然会为一些人所不屑所嘲笑，但我总觉得能够做好这些小事并不容易，需要你要把它当做是快乐，因为快乐，所以奉献。

置身社团，情系民族

2007-2008 学年，我分别担任了中国人民大学 2701 和 2702 期新生团校的辅导员，同来自不同院系的师弟师妹一起学习，为校、院两级团学组织的建设贡献自己的力量。

作为中华民族文化的一个重要组成部分，满族文化的不断流失，让我们无不为之痛心。2008 年 6 月，我和几个满族的师弟师妹一起组建了中国人民大学满族文化交流协会，并担任名誉会长，创立会员免费满语学习课堂，组织会员北京及周边区县明清文化游。协会成立至今两年多来，在满族语言文字教授和满族文化普及方面取得了很大的进步，多次受到有关团体和媒体的好评。

服务奥运，志愿青春

2008 年北京奥运会残奥会期间，我作为一名志愿者亲历了奥运盛会在首都北京的胜利举办。奥运会期间，我报名参加了中国人民大学绿色家园媒体村住宿服务团队的住宿服务工作。绿色家园媒体村入住的主要客人是国内外的媒体工作者，以外国人为主，我们主要的工作说起来很简单，做客房的清洁工作，做起来其实是很有难度的。我们这一代人，不用说做客房的清洁工作，恐怕很多学生在家里都没有做过自己卧房的清洁工作，即便做过也未必做得够好。奥运会期间，我们的工作神圣而又崇高，不仅要展示当代中国青年大学生的精神风貌，也要为祖国为人大的荣誉而服务，因此我们的工作要求非常严格，在奥运会开始前四个月，我们就开始参加了各种培训和考核，指导我们的师傅们都是来自五星级酒店的的服务生，大二的第二学期，几乎所有专业的同学都是课业最繁重的一个时期，所以我们那个时候都是利用很有限的时间去参加培训和考核，铺床单、装枕套等等这些做床的基本功，我们不知练习了多少遍，那个时候，很多同学都有过想要退缩，但大部分都坚持下来了，而我在参加培训的过程中被其他类别的赛会志愿者录取，可是我最终选择了继续前者，放弃后者，因为我要和这些同学一起为奥运会做更大的贡献。

奥运会开始前一个月，媒体工作者开始陆续入住媒体村，我们也正式开始了我们的工作，我们要让自己更好的熟悉英语的使用，让自己始终保持最饱满的精神状态和最热情的工作状态，住宿服务团队的驻地在北京市医药器械学校，在北五环的北边，周围并不繁华，而且我们的生活条件也十分简陋，但我们学校团队的领导和老师们一直想方设法地改善我们的居住环境，对我们生活的关心细致入

微，增加伙食品种，开设空调自习室，天气热为同学们提供免费雪糕，为过生日的同学举办集体生日会，我还有幸的成为主持人……领导和老师们为我们生活的舒适做了太多的努力，和他们相比，我们这些学生是受益者，领导和老师才是奉献者。每每想到这些我便更加坚定，要更好的完成志愿服务任务，有困难我们先克服，有福大家先享受，凡事不计较个人得失，一心只为整个团队、学校和祖国的荣誉而奉献，在这期间，我被多次评为优秀学员、工作专业技能先进个人等。

奥运会还没有走远，残奥会便拉开帷幕，我很光荣地成为残奥村安保团队证件查验组的一名志愿者，同时担任一个由 45 人组成的小组的负责人，我们的工作确保没有进入生活区权限的官员、运动员、工作人员和访客不能进入生活区。在偌大的残奥村里面，每个工作岗都很分散，作为负责人要经常到每个岗位上去，残奥村不像奥运村那个时期有很多的奥运明星，这个时候的工作相比之下显得更加难以开展。很多志愿者会有情绪上的波动，而且新学期业已开始，请假去上课的志愿者越来越多，有的时候局势并不好控制，但在团队领导的支持下，作为负责人，我还是圆满的完成了自己的志愿服务任务和工作任务，所带领的小组缺勤率最低，工作失误率最低，得到的好评也最多，整个安保团队也在残奥会闭幕之后获得殊荣。2008 年 9 月这一个月，我不知缺席了多少门课程和校内院内的活动，但我始终无怨无悔，且不说这一生也许只有这一次机会，但就这一次来说，唯有奉献的更多，才能快乐的更多，当然我也获得“北京奥运会残奥会志愿者先进个人”、“海淀区奥运保障工作优秀志愿者”、“中国人民大学奥运优秀工作者”等荣誉称号。

2008 年 11 月，我还参加了中国水博览会的志愿服务工作，获得水利部颁发的优秀志愿者荣誉证书，让自己的奉献走出校门，在中国和世界的各个角落展示人大学子的风采。

立足奉献，无怨无悔

不知不觉写了很多，其实我们每个人生活在这个世界上，每时每刻都在奉献着，社会给了我们什么，我们都应该奉献给社会什么。奉献不仅是一种美德，更是一种心境，一种穿越五千年纵横九万里的豪言壮志，却依然安安静静的为真正有意义的生活去付出。

捧着一颗心来，不带一棵草去。我并不优秀，只是希望别人能从我做的事情中收益，那样我会感到非常快乐。以奉献扬青春，与社会同进步！

难得有这样一个机会，可以如此赤裸裸的把自己写出来，其实这四年一路走来，无论欢喜哀愁，都有你们一直在我左右：学校和学院的领导、老师，各位师兄师姐师弟师妹，各位同学，爸爸妈妈，老姨，还有很多人，请原谅子洋不能一对你们说声谢谢，但在我心中，你们太重要，不是一声谢谢就可以表达我的心情，但还是要感谢一路上有你们，谢谢！

于子洋联系方式：yzy0811@yahoo.com.cn

第二节 肖丹：苔花如米小，也学牡丹开



中国人民大学马克思主义学院中共党史专业，以全系第一名成绩保送本专业研究生，辅修中国人民大学商学院第二学位。曾获全国“中共党史”专业本科生学术论坛论文评选第一名，担任国家创新性实验计划项目负责人，连续两届创新杯课外论文学术大赛获奖，赴台湾参加“人大—辅仁学术交流计划”，建国60周年首都群众游行指挥部实习。曾任中国人民大学马克思主义学院学术部部长兼辩论队队长，马克思主义学院学生会副主席，带领学院辩论队连续两年获得校辩论赛四强，夺得第三届院际友谊辩论赛冠军；中国人民大学纵横辩论社社长，参与组织策划央视《对话》栏目纪宝成校长专场（学生代表辩论部分），作为校辩论队领队带队参加“富春杯”全国大学生演讲辩论大赛以及首都高校辩论赛等重大赛事。

奉献热情，执着无悔

站在现在去回想我大学生活的开始，我想可能并没有很多人在刚刚迈入人大校门时拥有和我一样特别的心情与感受。或许因为人数上的缺乏从而导致开展学生活动的困难，或许是因为我们的专业相对冷门，马克思主义学院并不为人大学生、尤其是人大新生所熟知。因此每每提及“我来自马克思主义学院”，总要面

对大家的诧异或轻视，总要在心底产生一丝敏感和困扰。这样的感觉，对于一个对大学生活有着憧憬的新生来说，并不是什么美好的滋味。

我明白，想要做一个有担当精神的大学生，面对我所不满意的现状，应该做的，是置身其中并去努力改变，而不是逃避或者离开。所以我希望自己能够为扩大学院的影响力，起码是在学生中的影响力，做一点点事情。这种事，不是为了自己的未来和前途，而努力去把学习成绩保持为第一，或是做一份听起来很牛的实习经历，而是真正为了一个集体，奉献无限的热情，贡献无悔的执着。

很幸运，师兄师姐告诉我，在人大所有的学生活动当中，只有辩论是没有特招生的，是大家可以站在一个水平线上公平竞争从而取得成绩的。也因为此，我加入了学院辩论队。尽管我深知自己在辩论上根本没有什么天赋和能力，尽管人数等客观限制让马院辩论有着那么多的先天不足，但我就是轻狂而偏执的想要通过辩论赛的成绩，让马院为全校同学所关注和熟知，让我们的集体赢得外界的尊重，也让集体中的成员树立起自豪感和归属感。就像那首诗里说的，“苔花如米小，也学牡丹开”，我希望自己能够站在辩论赛场上，发出属于我们学院的声音，就做一朵小小的苔花，绽放我们独特的美丽。

有人曾说，“辩论”的“辩”字，是由两个“辛”一个“言”字组成的，之于我们这样一个每年本科新生只有十几个人的学院来说，“辩论”，应该可以解释为“辛酸”并“辛苦”地表达我们自己的语‘言’”吧。加入辩论队之初，全队只有一个师姐带着我们四个新生，曾经甚至因为人数不够而差点退出比赛。由于人手不足，查资料、写稿子、找事例，在其他学院由十多人共同完成的任务我们必须由三个人来攻克。还记得几个女孩子每天晚上上下课后到东门外的麦当劳讨论，经常是在早上四五点钟天蒙蒙亮的时候才回到学校，冬日的寒冷、校园的路灯和初有成果的喜悦心情，现在回忆起来，一切都还历历在目。一路的辛苦和辛酸都在心里，现在反倒成为了最美好的回忆。2006 年校辩论赛，我作为大一新生，在校辩论赛中获得了很宝贵的上场机会。马院辩论队作为一支弱旅，竟然冲出了“死亡小组”，开始被人称为人大辩坛的一匹“黑马”。这给了我无比的惊喜和继续努力的坚定。

2007 年至 2008 年，大二的我开始担任马克思主义学院学生会学术部部长兼辩论队队长。我在暑假便开始策划辩论队招新的各项事宜，后来这一系列活动成为马院辩论队招新的定制并为多个学院所借鉴。至今还有师弟师妹念念不忘，在新生报到现场，有个师姐抓着他们问，“同学，你喜欢辩论吗？”现在回想自己

当时的那种傻劲，还会不由自主地微笑。

大二开学，带着招新而来的 11 名大一新生，带着精心设计的训练计划，带着向很多其他学院辩论队借鉴来的经验，马院辩论队终于逐渐走上正轨，发展成为一支人数充足、形成梯队、训练正规的队伍。从这以后，马院辩论队连续两年获得校辩论赛四强成绩，夺得第三届院际新生辩论赛冠军，取得了历史上的最好成绩，也逐渐奠定了马院在整个人大辩论活动中的地位。马克思主义学院还与文学院、国学院、哲学院、历史学院共同策划举办了“人文杯”新概念辩论赛，在赛制、赛程等方面进行了很多创新，开创了人大院系联合组织辩论赛的先河。那段时间，通宵达旦的讨论、学院学生会的各种行政性工作、每学期都超过十门的专业课和辅修课以及各种学术实践活动，都由我自己一个人扛在肩上。尽管很累，但我至今庆幸自己曾经拥有那种毫无保留的付出，那种青春飞扬的投入和那种仿佛卧薪尝胆的劲头。因为慢慢的，我们发现，当我们提起马克思主义学院时，面对的不再是一脸的困惑，而是有越来越多的人说，“啊，你们院的辩论很强哎。”每每这个时候，我都觉得，我所付出和奉献的一切，都是那么值得。

迈入大三，我开始担任马克思主义学院学生会副主席和纵横辩论社的社长。作为人大唯一一个专业的辩论社团的负责人，我需要投入更多的时间和精力来处理社团的行政事务和人大校辩论队的比赛事宜。其中各种冷暖各种委屈，只有心知，但我无愧于心，因为我愿意开始为扩大人大辩论的影响力而贡献自己的力量。也正是从大三开始，在院里我抛开了辩手的身份，真诚的希望能够通过这种方式，将更多的比赛机会留给大一大二的同学，让其得到更多的锻炼和提高，完成马院辩论的新陈代谢。我很高兴地看到，马院涌现出越来越多的优秀辩手，活跃在人大校内外的各个舞台之上。

我很庆幸自己足够幸运，一路走来，能从一个辩手转变为院辩论队队长，再成为人大辩论社团和校队的负责人，实现了从参与者到管理者再到组织者的转变，收获颇丰。但换个角度来说，在人大众多学子当中，我的经历其实并没有多么精彩，甚至可以说是那么的微不足道。但即使如此，即使辩论占据了我大学前半段太多的时间，即使很多人不能理解我的执着和追求，即使直到现在我们也没有获得过里程碑似的成绩，但我一点都不后悔，因为我爱那段奋斗的日子，因为那时的空气里仿佛都充满着汗水的美好气味。

肖丹联系方式： xd-0808@163.com

第三节 张媛媛：怀揣一颗平淡的心，不放弃、不挥霍



中国人民大学新闻学院 2006 级本科生，一直积极参加学生工作，曾担任新闻学院学生会主席、校广播台音乐部主编等职，现任新闻学院分团委副书记。在学生活动中，先后参与多项大型学生活动的策划和组织，并带领团队同学服务学院、同学。

畅游流年

总觉得回忆这个词很老气。这两个字在我的脑子里等同于老爷爷老奶奶加一只猫，晒着午后的太阳，摇着扇子聊天。不过这个词也很好用，它让每个人——不管是十岁出头还是二十出头——都能拥有装老卖老、倚老卖老的机会。对于我，这是一个特别让人头疼的词，好不容易熬到了大四，略有点回忆的资本，我却仿佛一下子失去了回忆的能力，一下子什么都想不起来。

大一的时候总觉得大学很长，长得像一根线，绵延到看不见的地方。四年过了，走到了当初以为怎么都不会到的这个地方，这根线也好像被扯断了一样，变成了一个点，以至于每当我躺在床上，死命地想回忆些我的大学生活时，我想起的只是一些点滴和片段。

比如大一刚入学的那天。以为人大只有能洗澡的六人间和不能洗澡的四人间这两类宿舍的我，跟爸爸妈妈一起，拎着在家里不断筛选却还是满满四大包的行

李，来到既不能洗澡却要住六个人的东风七 209。我穿着黄色 ONLYT 恤和牛仔短裙（当时觉得 Only 是大女孩才能穿的牌子，高中毕业买它买得很谨慎），推开门看到大花的妈妈帮她铺凉席、孔林久穿着白底兰花连衣裙。她们用南方软软的腔调跟我打招呼，让西北来得我很是不习惯，我心想：嗯，看来这就是大学。从来没觉得四年有多长，只是当我再坐在电脑前回忆这个画面的时候，我已经坐在知行一、大花也早已去了阿卖力卡，我再也没买过 only 的衣服，林久也没穿过那条漂亮的连衣裙。

比如刚开学的第一次班会。我和大花费尽九牛二虎之力才从找到了从东风到明德的路，当时觉得人大恨不得就是个迷宫，或者是祖国的大地，幅员辽阔，找不到路... 因为去迟了，我和大花只能坐在第一排的位置，背后坐着王欣。王欣当时长发飘飘，穿一个红色 T 恤，一口京腔。我一个从大西北来的高中毕业生哪见过这世面，心想着北京就是不一样，一个画画的艺术生都能考上人民大学。扯远了，回来继续说班会，我们的助理班主任是朱丹姐姐。在旧足球场报名时候我妈见过她，并且拼命夸奖了她的美貌、细致、干练以及各种美好。通过大一一年的接触，她完全占据了我心中榜样的地位，而我一直也把她放在心里，作为自己努力的目标，其实我还挺不好意思把这个事讲出来，呵呵。

如今四年过去了，我可以像一个智者掌握人生路径一样掌握人大的每一条路；“艺术生”黑咪咪成了我为数不多的四年同班同学，也是很要好的朋友；朱丹姐姐去了上海；而我也可能会在自己的人大第五、第六年里成为一名班主任助理。不知道朱丹姐姐是不是还记得我，反正我记得我会沿着这条路一直走下去。

比如院学生会招新的那天。对高中学生会充满“鄙视”的我，坐在逸夫 400 的舞台下面，看着台上那一群人说着、讲着、唱着甚至还表演着拳脚功夫，我竟然鬼使神差地拿起了手中的笔，在众人的商量声、窃窃私语声中写下了一个部门。第一次会后，我被分配给了当时女生们公认的帅哥吕帅做干事，完成了入会的手续，迷迷糊糊地开始了“学生工作”，从此便一发不可收拾。有一个小细节我记得特别清楚，宣传部第一次例会，在教三某个朝南的教师，大会过后吕帅带我们开小会，大家互留联系方式的环节，我因为手机没电拿这个小本做记录，吕帅同学亲切地询问了我“你是不是没有手机啊”... 我很汗，这就是帅哥师兄跟我说的第一句话。

比如广播台面试。发着烧的半生不死地躺在宿舍却接到了面试的通知，毫无准备的我在广播台办公室里录了人生第一段录音，听到自己声音回放的时候我被

吓了个半死，我惊恐的发现原来我带着这样的声音生活了 18 年，并且我对此毫不知情。老天打了个盹，或者面试的师兄打了个盹所以我进了广播台，成了一名“自以为是”的小广播人。发录取通知书的时候我觉得自己特神圣，捧着那张纸简直像是进了中央人民广播电台，第二天就能向全人大广播“新闻和报纸摘要”节目。后来每当我面试副部、部长甚至常委的时候我总能想起当时的自己，并且笑而不语。

比如大一时候在宣传部写海报。大红纸要裁开因为纸不怎么足够、浅粉色浅蓝色的纸要到天成才买的到，马克笔用完要盖好盖子不然很快会干掉，海报要在早晨上课前骑自行车去贴才能让同学在上课前留意到，记得 06 年北京的冬天的早晨有点冷，记得知行、品园离东风的路程总是很远很远。好笑的一件事，当时写过一张辩论赛的海报，贴在知行楼群，我还十分得瑟地通知住在知二的高中同学下楼观看。好久没想起这些事情，故作回忆状时才发现天成也早已经拆迁，做海报已经都用上了 ps，大红纸马克笔已经变得很陌生，而我也再没写过一张海报。

比如大一时候第一次见周锦宇。在学活某个办公室里，给参加主持人大赛的选手打电话。周锦宇是传说中的师兄，牛人、强人、各种不是人...见了面才发现其实是个很幽默然后不太威武的师兄，当时觉得他举手投足总流露着些不正经（其实吧现在我还这么觉得，哈哈）。在学活的小房间里，我们一群人拿着大摞参赛表格做电话小姐状，有人婉约有人干练很快完成了工作。有趣的是当时总不敢走近学活，觉得那是个极神秘的地方，出没在那里的不是主管老师就是牛人师兄师姐，走起路来都格外谨慎，敲个门更是轻声细语，生怕自己有丝毫不得体。四年过去了，周锦宇以及以他为代表的 05 级在我心里依旧神圣，只是“师兄”“师姐”的称呼变成了一种调侃和玩笑，只有学活还依旧神秘。

很奇怪我想了很久想到的基本上都是大一时候的事情，大二、大三好些事情要不就是记不得了，要么就是想起了事情想不起发生的时间。脑子里、电脑硬盘里翻来翻去，歌影年华、“畅游心声”、五四声乐比赛、新闻传播文化节、网易日、志愿者……所有的这些都好像变成了发生在别人身上的事情，好像自始至终我都是只在旁边看，却又对其中的某些细节特别特别的熟悉。

我是一个没什么远大理想的人，比起未来的十年二十年我更愿意设想明天要做什么，或者用时髦的话说，我不喜欢仰望天空。变成高年级之后总是在一些正式、半正式的场合被要求给小一些的同学写点说点什么，每次我都觉得特别惶恐，

我身上的那些缺点——胸无大志、散漫、懒惰让我觉得我真没资格做一个所谓的榜样。不过我也知道妄自菲薄是一种扭捏、没自信的姿态，所以每次我都会说，我觉得美好的大学生活需要我们怀揣一颗平淡的心，不断地努力努力，不自以为是、不妄自菲薄，不放弃、不挥霍。

现在当我即将离去，每天在学院，看着来来往往的比我小的同学，过得那么充实，忙着学业、忙着工作、忙着抓住通向美好未来的每个希望。我总是羡慕他们还有时间可以尝试，不过也只是羡慕并不嫉妒，因为这是曾经的我，是现在的我，也是以后的我，忙着学业、忙着工作、忙着抓住通往美好未来的每一个希望。

张媛媛联系方式： ivy Zhangyuan@163.com

第四节 林媛： 4A，不曾忘记你



中国人民大学新闻学院广告学专业 2006 级本科学生，林媛，担任班长，连续两届担任学生社团 4A 广告工场会长。成功主办了新闻学院广告专业首届毕业作品展暨中国人民大学首届广告展，成功承办了可口可乐公司在人大地区的雪碧“飞扬新声，绝对唱响”大型选秀活动的海选以及复赛。在这两次大型活动中，负责策划、组织、宣传以及现场布置的所有环节，活动取得了很好的效果，并产生了积极广泛的影响。

依稀记得四年前刚加入 4A 广告工场（以下简称 4A）的情景。那时还是大一，热爱广告的我在百团大战那天却和学校唯一的广告社团擦肩而过。后来，和一位师兄无意的聊天中，我知道了 4A，并惊喜地发现，这位师兄竟然是当时的会长。于是，就这样，在数个巧合之后，我加入了 4A。

4A 当时并不是一个很大的社团，只有区区几十人，在学校众多的学生社团当中，它并不起眼，也并不高调。还记得 2007 年 9 月 28 日，会长师兄告诉我，他要出国了，社团的事情希望我多出点力。差不多就在一个星期之后，社团换届了，我有幸成为了 4A 的会长。那时的自己，并没有去想会长这一职务会给我带来什么。相反，当时感受到的责任完全大于喜悦。爱它，就要让它发出声音，让它在人大的校园里留下属于它的足迹。我暗暗地告诉自己。

2008 年 1 月的某天，机会来了。之前曾经跟我们合作的一个活动策划公司告诉我，可口可乐公司在 2008 年会有大型的选秀活动，就是雪碧的“飞扬新声，绝对唱响”，并希望在人大地区的选秀由我们社团来承办。对当时的我们来说，

正需要组织类似这样的一场大型活动来吸引大家。几乎是没有丝毫的犹豫，我就接下了这场活动。现在回想起来，也许正是缺少了办活动的经验，当初才会那么信誓旦旦地承诺下来。

然而，人大是充满学术和人文气息的一所高校，选秀这样的大型文艺活动似乎与校园的整体风气格格不入。正是这个原因，给活动的审批造成了重重困难，从海选到复赛，每一步都是那么困难。校团委出于对学校整体利益的考虑，建议公司代表和我们社团代表以及团委老师三方洽谈一下活动事宜。可是，所谓的洽谈却以失败告终。

至今仍然记得从校团委办公室出来之后，想到所有为活动进行的筹划，强忍着不让泪水流下来，告诉自己，这场活动是一定要办的。也许正是这种执着和不甘心，才有了后面 800 人大的壮观场面吧。

经过了多次协调，审批终于完成了。当带领着社团的同学在教二门前摆起展台时，心中的喜悦难以言喻。依然能记得校园里回响着“雪碧‘飞扬新声，绝对唱响’大型选秀活动走进人大啦，欢迎大家参与！”的声音，虽不够响亮，却足以传进大家的心里，渗透到校园的各个角落……

海选的硬指标名额是 100 个，当时总共有 200 多个同学报名参加了，其中还不乏从其他学校赶来的同学。原本计划 4 个小时结束的海选竟然持续了 6 个小时，海选当天也有同学前来报名，为了保持公平以及控制比赛的时间，我们只能回绝了部分同学。就这样，原本计划 6 点结束的海选，一直持续到了 8 点。虽然很辛苦，可是我们社团所有的工作人员都没有感到意思疲惫，大家在海选结束之后还聚了下餐，讨论了下复赛的相关事宜。“累并快乐着”，很开心可以在有 4A 的日子里，也有你们一路走过。

海选有惊无险地落幕了，然而更令我们提心吊胆的还是复赛的审批。原本以为海选已经通过审批的活动，复赛应该是十拿九稳，谁知，复赛的场地却令我们很头痛。无论是从现场气氛和舞台效果，还是从可容纳的观众人数来看，800 人大都是最佳的复赛场地，但是变化也是最多的。

经过多方协调，我们终于定下了复赛的时间和地点，并拿到了可口可乐公司新鲜出炉的复赛门票。复赛时间定在 2008 年 4 月 12 日，地点是 800 人大。

我们又一次在教二门前摆起了展台，开始向同学们售票，其中，VIP 票售价 2 元一张，而普通票是可以免费领取的。这个方法我至今仍要感谢一位小师妹，她也是后来 4A 的会长之一。一方面，我们要保证一定的上座率，另一方面，又

要保证想要去看的同学都能拿到票。入场券是有限的，所以万一有同学领了票却没有去观看的话，很可能造成想去的同学拿不到入场券了。VIP 正是确保一部分特别想去的同学都有机会。也正是这件事，让我更加体验到了“4A 是我家，建设靠大家”的含义。集体是一个充满智慧的殿堂。

本来拿下 800 人大作为承办选秀活动的场地就已经实属不易，竟然还在复赛的前一天接到了社联的通知，说是复赛当天上午，国学院有一场比赛。大家除了祈祷时间不要被延误之外，也毫无办法。

于是，复赛当天。国学院的比赛是什么并没有太多人知晓，800 人大的后台却等候着我们的工作人员以及候场的参赛选手。后台并不很凉爽，但大家都很耐心地等待着。

终于，快 3 点的时候，比赛结束了，我们的布场也开始了。布场的任务很艰巨，从灯光到音响，再到帷幕，每个环节都要考虑到。入场券上写的比赛时间是晚上 6 点，可是 5 点的时候，居然就已经有热心观众开始在门口排队了。到 5 点半的时候，队伍居然已经排到了求是楼的拐弯处。至今，每当回想起当时排得长长的队伍，依然会感觉到心头一阵甜。还记得展台售票时，就有同学感慨说：“你们社团真是做了件好事啊！”其实，办活动最好的嘉奖不过就是同学们的回应了，有了大家的积极参与和鼓励，我们的辛苦和努力也算是得到了最好的回报。

800 人大几乎满座，甚至还有站在门口的观众。看着满场挥舞的荧光棒，听着此起彼伏的尖叫声，我仿佛已经看到了世界上最精彩的一场演出。坐在观众席里，时不时还听到同学们的议论：4A 广告工场这次的活动办得真不错呢……

活动结束后，我接受了校园媒体《青年人大》、广播台以及《新闻周报》关于此次活动的采访。就这样，4A 从一个默默无闻的广告社团变成了校园媒体关注的焦点，也成了同学们口中相传的一个名词。

我只想说，4A，虽然我已经换届很久，可是我从不曾忘记你，不曾忘记你教会我的一切，不曾忘记那些陪我一路走过的战友和同学，不曾忘记我们曾在留学生食堂里讨论的展览 slogan，不曾忘记晚归的我们曾经讨论和欣赏过的广告，更不曾忘记为你无眠的那些夜……

林媛联系方式： linyuanruc@yahoo.com.cn

第五节 李彦谕：成长之于四年



中国人民大学社会与人口学院社会学专业 2006 级本科生，李彦谕，1989 年 2 月出生，现任社会与人口学院团委书记助理，曾担任班长、健美操班长、社会与人口学院学生会宣传部部长、副主席、秘书长，国家社会学特色学科学生小组总负责人，同时作为中国人民大学舞蹈团艺术骨干，随艺术团代表学校演出于全国各地，并荣获全国大学生艺术节舞蹈一等奖及北京市大学生艺术节舞蹈一等奖。曾获北京市优秀毕业生称号、文体优秀一等奖奖学金、学习二等奖奖学金、社会工作一等奖、学院优秀团干部和优秀团员称号、钢琴十级水平证书、大众锻炼标准四级证书、第 2 届慈善慢跑嘉年华的志愿者。曾在四川省省委组织部、西门子（中国）有限公司北京总部、IMS 医药市场调研有限公司等地实习。同保送研究生。

艺术让生活更精彩

当我开始敲打键盘开始写下这段文字时，默然感到一丝伤感萦绕其间。四年说快也快，说长也长，但莫名间一转身四年之如细沙从我们的指尖流逝。前段时间一直在和好友打笑说到我们保研的人，对于本科毕业没什么感觉。此刻却已惘然，要离开熟悉的寝室、熟悉的室友、熟悉的种种，心里不禁一片冰凉。

从小，我家之于我的教育方针是全面发展，成绩保持前茅、不求第一。所以，在大学之前的 12 年里，我都快乐、轻松地学习着。我喜欢跟文艺一切沾边的东西，我爱舞蹈、我爱弹钢琴、我爱唱歌。从 3 岁那年的登台演出，让我一发不可

收拾地爱上了舞蹈，在小学期间代表四川省巴中市参加四川省第二届中小学生艺术节活动，荣获舞蹈组最佳表演奖项。小学四年级开始，因学习优秀连续三年都是学校和市级的十佳少先队员，也曾代表学校参加四川省迎澳门回归知识竞赛获得相关奖项。中学的我仍然是各种活动的积极者，在保证学习优异的情况下，让自己全方位发展，参加四川省音乐协会组织的钢琴考级考试，获得了钢琴八级和十级证书，并多次参与学校各大晚会的演出，表演钢琴独奏。在 2005 年，还曾代表四川省巴中市参加第二届四川省中学生电视英语大赛获得三等奖。在高三紧张复习阶段期间，也不忘在演唱会里当一次钢琴表演嘉宾。

在跨入大学校门之前，我怀着一份对大学憧憬，加入了中国人民大学自主招生的行列，并以高考全市第二、全校第一、四川省优秀干部称号的头衔考入了中国人民大学。

四年前入学的场景仿佛还在眼前，大学里的一切对于一个刚满 17 岁的我来说，是那么的新奇。还记得在新生晚会上，我表演了钢琴独奏，引来我们院同学疯狂的手机拍照；还记得新生体检时，大家的兴奋；还记得加入学生会时的那份激动。

大一的我，还未褪去高中生的色彩，对各种社团活动充满热情。加入社会与人口学院学生会，成为文艺部的一员，和大家一起参与新生晚会、新年晚会、12.9 合唱等活动的筹备工作，快乐并学习着。在我看来，大学生有为社会献出一份爱心的责任，所以我义无反顾地加入了社会与人口学院青年志愿者协会，一直在为北京市慧灵智障儿童服务，并担任了第 2 届慈善慢跑嘉年华的志愿者。冲着对文艺的热爱，报考了我们学校的舞蹈团、啦啦队、广播台。后来选择在舞蹈团和啦啦队留下，成为社团的新生代成员，并参与了中国人民大学舞蹈专场演出。获得了中国人民大学学习二等奖奖学金、社会工作二等奖和中国人民大学社会与人口学院优秀团干部和优秀团员称号。

大二的我，费尽全力地兼顾着学习、学生会和舞蹈团，一个字形容“忙”。从大一的文艺部干事空降至宣传部部长，记得当时感到的除了压力还是压力。对于陌生的工作，我请教着团委老师和上届的宣传部部长，自己努力学习和熟悉宣传部的工作，负责着学院各大活动的海报、手机报、横幅、展板、摄像、照相等宣传工作。同时，我还在班级里担任了班长，做好班级同学、老师间的良好沟通以及班级各项日常事务。还担任着健美操班长，曾参加中国人民大学运动会开幕式啦啦队演出，协助老师组织体育课课上练习。除了学习和学生会，我其他的时

间就给了舞蹈团，每周六上午，雷打不动的基本功训练，周三到周五每晚八点的剧目训练，我一点一点地坚持着，从古典舞到民族舞，从代表学校赴福建演出到参加中欧大学生交流晚会演出。在五四艺术节上，舞蹈《忆江南》荣获非群舞组初赛第一名，决赛第三名的好成绩，群舞《梦寻阿里郎》获得二等奖。大二的暑假，在四川省省委组织部办公室实习了一个月，负责文件编写、传送以及沟通协调各部门的工作，得到了省委领导和同事的一致好评。之于大二的我也曾彷徨过、怀疑过，不知道能不能把这三者之间的平衡点抓住。在期末紧张复习期间，我们还因为要参加大型晚会的演出，连续彩排一整天和每晚反复练习剧目，但是我坚持过来了，仍然在社会学专业名列前茅，荣获学习三等奖奖学金、社会工作一等奖以及社会与人口学院优秀团干部称号。

大三的我，想让自己变得更强，能独挡一面。这一年经历了从学生会副主席到秘书长的转变，它让我想把学生会的工作做到更好。在担任学院学生会副主席时，我的工作是协助主席处理学生会各项日常事务，曾主办社会与人口学院首届“歌之翼”校园歌手大赛，并获得圆满成功；而在担任中国人民大学社会与人口学院学生会秘书长时，曾主办了社会与人口学院创新杯学生实践论文论坛活动，协助学院团委书记处理和协调学院学生会各部工作。副主席的工作让我学会了如何协助别人，具有团队精神，达到最终的活动目的。而秘书长的工作让我学会了如何领导整个学生会组织，将学生会各部的工作协调到最好。除此之外，在大三下学期还担任了国家社会学特色学科学生小组总负责人，作为主创人员，成功举办了中国人民大学社会与人口学院首届社会学基本知识竞赛，并且邀请了北大学生作为参赛选手参与决赛，起到了两校学子学习交流的良好推动作用。同时开展读书会、田野调查小组，“社会学视野网中”本科生园地”栏目的建设等工作。在学生会副主席、秘书长、国家社会学特色学科学生小组总负责人三者工作的励炼下，我学会了如何独挡一面。为了继续丰富自己的社会经验，大三利用课余时间，在IMS医药市场调研上海有限责任公司（北京）分公司执行部实习，主要做数据处理、电话回访、问卷审核等工作，在工作中，学会了承担工作压力，培养了吃苦耐劳的精神，并且锻炼了自己的协调沟通和团队合作能力。作为中国人民大学舞蹈团的艺术骨干，随中国人民大学艺术团代表中国人民大学赴南京参加全国大学生艺术展演比赛活动，以及北京市大学生艺术展演比赛活动，舞蹈《玄墨》和《渲墨年华》均获一等奖，并赴内蒙古、浙江、江苏等地演出，赢得各地观众的一致好评。在这一年里，获得了中国人民大学社会与人口学院优秀团干部称号、

学习三等奖奖学金以及文体优秀一等奖奖学金；《大学生志愿者对城市流动儿童支教情况的调查报告》曾获中国人民大学社会与人口学院第五届学生课外科技作品竞赛三等奖。

大四的我，开始变得成熟，淡定。在本科的最后一年了，我很荣幸地获得了北京市优秀毕业生称号和研究生一等奖奖学金。还记得9月纠结于校外保研还是校内保研，纠结于学习保研还是艺术保研。经过一番权衡考量，我决定校内保研，放弃艺术保研的机会，走学习保研这条路。10月是一个挣扎的月份，从初试排名第一到顺利通过学校复试，拿到保研的资格，心终于定了下来。在学院学生会我的职位也从秘书长变到了书记助理一职，从只负责学生会工作到负责全院整个团学组织的工作，对于我来说抑或是一个挑战。但我愿意接受它，将它做好。在6月18日的上午，我受学院团委书记的委托，全权负责主持我们院毕业生毕业照现场工作，我很好地协调了本科生、硕士生、博士生的拍照工作，并且与学院领导和摄影师保持了良好的沟通，让整个拍照过程顺畅快速，圆满结束工作，获得师生一致好评，鼓舞着我继续做好工作的决心。在大四保研的闲暇时间，曾在西门子（中国）有限公司北京总部作了为期6个月的实习，主要负责全国各大区经销商产品数据的核算、西门子重大活动PPT的制作以及活动英文的文本翻译等工作。实习期间，与同事相处融洽，保证高效优质的工作，并拿到了西门子（中国）有限公司总经理的推荐信。对于硕士毕业后的工作取向问题，我一直在不停地尝试，希望明确未来的工作方向。有了公务员和外企的实习经历，接下来的暑假，我还将在垄断国企实习，继续体验和学习。

写到这里，我才发现我已经挥挥洒洒地写了这么多。四年里，我成长了，我蜕变了，我学会了如何平衡自己的学习和社会工作。在这个过程当中，老师给予了我很多，同学帮助了我很多，需要感谢的人太多太多，老师、同学……请你们相信，这条路上，我依然继续前进。

李彦谕联系方式： subz1bj@163.com

第六节 于博文：热血奉献，青春无悔



（奉献之星）

我叫于博文，中国人民大学财政金融学院 2006 级信用管理学本科毕业生，中共党员，1988 年 5 月 13 日出生于河南省方城县。大学期间，我曾任中国人民大学财政金融学院青年志愿者协会会长、中国人民大学财政金融学院学生会主席、第 28 届校学代会委员等职；曾获中国人民大学优秀学生干部一等奖学金、财政金融学院杰出学生干部特等奖学金、中国人民大学社会工作与志愿服务二等奖学金、中国人民大学优秀团干部、北京奥运会残奥会志愿服务先进个人、教育系统奥运会优秀志愿者、中国人民大学优秀奥运志愿者、中国人民大学三好学生、五四文化艺术节独诵二等奖、群诵一等奖等荣誉。

以奉献扬青春，与社会同进步。

2006 年金秋，我踏入中国人民大学的校门，开始了我的大学生活。

入学伊始，我荣幸地被班级和学院推选参加了第 2601 期新生团校。在这里，我和团校的其他同学一起，见识到了大学多姿多彩的生活，接触到了热情亲切的师兄师姐，更是聆听了学校领导对我们的谆谆教诲和殷切希望。从社区的服务活动到朝阳公园的长走，我在这里以自己的实际行动来感受奉献所带给我的快乐与

满足。当我从第 2601 期团校顺利毕业，走出学生活动中心时，墙上的两行大字跃入我的视线：“以奉献扬青春，与社会同进步。”是啊，以奉献扬青春，与社会同进步！从这一刻起，我便立下自己的大学四年的愿望，我要以身体力行地践行这句话，热血奉献，青春无悔！

大一的整个学年，我报名成为中国人民大学学生会文化部、财政金融学院学生会生活部、财政金融学院青年志愿者协会的干事，立志为同学们提供服务，奉献青春。明德堂里的追光，八百舞台的催场，从知一到东五的传单海报，还有学活 102 和明主 612 的一个又一个无眠的晚上，我的汗水换来的是同学们满意的演出、宿舍的整洁还有参与志愿服务活动的热情。

进入大二，我竞选成为中国人民大学财政金融学院青年志愿者协会会长。在这里，我组织了太阳村志愿服务、小汤山动物救助志愿服务等志愿服务项目。我的奉献精神感染并影响着身边的同学，让更多人亲身参与到奉献中来，感受到奉献的快乐。此外，太阳村志愿服务因其重要的意义和深远的影响还被评为首届“感动人大”十佳志愿服务项目，这正是对于我奉献精神的肯定和赞扬。

此外，我作为财政金融学院青年志愿者协会会长，全程负责了财政金融学院奥运会及残奥会 15 名专业志愿者、124 名赛会志愿者、200 名城市志愿者、50 名社会志愿者及 26 名住宿服务生的动员、组织、联络、培训工作，圆满完成了志愿者组织和分配工作。

奥运会和残奥会期间，我作为团市委英才学校培养的奥运会骨干志愿者在奥运村提供志愿服务，同时担任奥运村/残奥村班车站志愿者总负责人，总体安排调度奥运村班车站 109 名志愿者的日常工作及应急处理。由于我的尽职尽责以及我的团队的杰出成绩，我受到奥组委、北京市教委、中国人民大学等单位的嘉奖。

2008-2009 学年，我竞选成为中国人民大学财政金融学院学生会主席，并被推选成为中国人民大学第二十八届学生代表大会委员会委员，继续践行着我当初立下的誓言，为老师同学，为学校社会，奉献自己的青春。在此期间，我全面负责财政金融学院学生会的各项工作，带领同学们取得了校新生运动会总冠军、一二·九合唱比赛 A 组优胜奖、五四文化艺术节二等奖、校运会团体总冠军等成绩，为学校和学院争得荣誉。此外我还组织了多场学术、文化、商业讲座，丰富了同学们的校园生活。而春末夏初的“财金运动嘉年华”不仅使老师同学们锻炼了身体，放松了心情，更是极大地推动了师生间的交流，增进了师生间的感情。

进入大四，我在学生会任期已满，不再担任学生干部职务，但我的奉献之心从未停歇。在校团委组织的首届高阶团校，我作为团队的副领队带领团队深入广西壮族自治区南宁、崇左等地对参与“大学生志愿服务西部计划”的大学生等对象进行了访谈，并在课余时间完成了《关于参与志愿服务西部计划的大学生与受援县市的互动关系和国家支援西部政策的基层发展的综合调查》。我们的调研结果受到了组织部、团中央的高度重视，并在当地和大学生志愿者中引发了强烈反响，并获得了各级嘉奖。

而今，我马上要走出大学校园，步入社会，走向工作岗位。回头看大学四年的奉献之旅，我内心感到些许的欣慰，四年来，除了学习生活，我还能够数出许许多多奉献的镜头、精彩的瞬间，让我的大学生涯多了几分重量。当然，我更庆幸我一入学就能有幸结识这群对我人生产生深远影响的老师与兄长，更庆幸自己能够立下奉献的志向并为之奋斗了四年。我相信，对于我而言，大学生活即将结束，奉献之旅刚刚起航，踏入社会的我定将以更高的热情、更坚定的信念，在奉献这条路上且行且诵，永不停歇！

热血奉献，青春无悔！

于博文联系方式： benybw@hotmail.com

第七节 徐静圆：小事不小



徐静圆，中国人民大学法学院 2006 级本科学生，自 2006 年 9 月入学至今一直担任班级学习委员一职。四年中热情服务同学、互通师生信息，在满足同学们日常学习的琐碎需求中体现细心，在己身的刻苦学习和成绩优异中体现信心，踏实细致的工作态度得到了同学和老师的一致肯定。曾获荣誉：中国人民大学“三好学生”称号、中国人民大学校级“优秀共青团员”、国家奖学金、中国人民大学学习优秀一等奖学金等。

还记得入学第三天接到班主任助理杨鹏师兄的电话，鼓励我担任班级学习委员时的忐忑，那时的我正站在大学生活的起点。同样记得班级毕业聚餐时把“学习委员”作为自己名字的前缀写在毕业衫上作为留念时的满足，此时的我已经站在大学生活的终点。四年里有太多变化，难得不变的是，我一直是学习委员。

并没有为同学们做什么惊天动地的大事，我做得都是平日学习生活中的小事：像是新学期新教材的征订，像是教务处网站通知的口头转述、像是临近考试前和老师沟通考试形式……这些散落在每个日子细节看似平淡无奇，可一旦借助时光的脚步累积叠加，就闪现出别样的光芒。

印象最深刻的始终是每个新学期开始时教材的征订和发放工作，整个流程需要我发挥各项素质，所以我相信自己是个综合实力很强的学委。

首先，我要具备一定的分析能力和冒险精神，这体现在教材的选择上。虽然多数任课老师都会给出指定教材，但也有的老师会提供几本教材供我们自由选择。后一种情况下，大家往往会把选择权交给我。我会事先把几本教材的结构框架大致对比，同时仔细找出前几页内容的差异，争取在第一周有限的几堂课里确定与老师的讲课思路更接近的那本，然后统一征订。我深感得意的是四年里我没有订错一本书。

其次，我要具备货比三家的耐心和讨价还价的能力，这体现在教材的购买上。其实同学们并不会介意 7.2 折和 7.8 折的差异，但我觉得实惠一点总是件好事，所以哪怕是在不同的地方分别订购，我也愿意。我深感得意的是四年里我帮同学们拿到了一点实惠。

然后，我要具备会计的细心和计算能力，这体现在教材费用的收取上。几乎不可能是整数，零零碎碎的毛头要收的明明白白才好；每个人选课的不同也就意味着钱数的不同，一本一本的要记录的清清楚楚才好。我深感得意的是四年里我没有弄错一笔钱。

最后，我要具备足够的力气，这体现在教材的搬运上。其实男生们会帮我的忙把书运到品一楼下，但有时宿管阿姨不允许他们搬上楼，所以我就只能拉着我的下铺一趟一趟的分批次搬。现在想想，我的力气还真是蛮大的。我深感得意的是四年里我告别了手无缚鸡之力的说法。

大家都习惯了我的上门服务，渐渐的，教材征订已经从我们班扩散到我们一级。隔壁班爱开玩笑的徐飞见面总亲切的喊我“书贩子”，同学们一打开寝室门发现是我就条件反射的掏钱包问多少钱，还有民主投票时我越发增长的人气，这些都是我的收获，我心满意足。

马上就毕业了，我的学委生活即将结束。希望我的同学们都有一个好的明天，在偶尔回忆起大学生活的时候，一定要想起那个拿着塑料袋敲门收钱的学委。

第八节 十星语录之关于奉献

这些散落在每个日子细节看似平淡无奇，可一旦借助时光的脚步累积叠加，就闪现出别样的光芒。

——徐静圆

四年里，我成长了，我蜕变了，我学会了如何平衡自己的学习和社会工作。

——李彦谕

“苔花如米小，也学牡丹开”，我希望自己能够站在辩论赛场上，发出属于我们学院的声音，就做一朵小小的苔花，绽放我们独特的美丽。

——肖丹

美好的大学生活需要我们怀揣一颗平淡的心，不断地努力努力，不自以为是、不妄自菲薄，不放弃、不挥霍。

——张媛媛

捧着一颗心来，不带一棵草去。我并不优秀，只是希望别人能从我做的事情中收益，那样我会感到非常快乐。以奉献扬青春，与社会同进步！

——于子洋

第四章 志愿篇：志愿服务，一种新的生活方式

导 读

有一种生活，只有经历过，你才知道其中的艰辛；有一种艰辛，只有体会过，你才知道其中的快乐，有一种快乐，只有拥有过，你才知道其中的纯粹。志愿服务，一种新的生活方式，它的精神的真谛就是用爱心去帮助需要帮助的人。志愿者，已不再是简简单单的一个称号，而是一种荣誉、更是一种社会责任。

随着经济建设的不断发展，我国志愿者的队伍日益壮大。近些年来，在环境保护、城市社区建设、大型活动、农村扶贫开发、抢险救灾、社会公益等领域到处都活跃着志愿者的身影，他们成为一道亮丽的风景线。志愿服务，正以一种向上的姿态，在你我的身边悄然生长。

我们常说志愿服务是一种奉献精神，不求回报。其实，志愿服务是一种付出和回报融于一体的志愿行动。志愿者精神则是利他精神与利己精神的结合。志愿服务付出的是关爱和行动，获得的是快乐和满足。志愿者所追求的不是各种各样现实物质的回报，而是通过服务社会与他人来获得成就感和内心的安慰与快乐。

“送人玫瑰，手有余香。”在志愿者的价值追求中，奉献爱心、服务社会，与充实自我、提升自我、感悟人生，变得同等重要，服务社会、帮助他人，同时也是自我价值实现的一个重要组成部分。“助人自助”正在成为新的社会理念，正成为许多人热衷选择的社会时尚、生活方式甚至生存状态。

志愿者的价值在于，它不能用金钱名利来衡量。当我们为美国“股神”巴菲特把自己的几百亿美元捐献给公益基金会的善举而投去敬意时，我们同样会把同样的敬意投给那些不计较得失而默默奉献的普通志愿者。其实，志愿服务并不是多么遥不可及，实际上，它离我们的生活很近。赖镇城仅仅多担当了一些责任感，就可以为奥运会的成功举办尽自己的一份力；程祥仅仅多付出一些时间，就可以让山里的孩子了解外面的世界；刘文杰仅仅多了一份勇气，就可以为推动青年人的健康事业发展添一份力……正是因为志愿服务的易接近性，它让人们对向善向美的道德追求充满了信心。这些并不难，身为青年的你，同样可以做到，只需要付出一些体力，就可以使地铁里的秩序在你的维持下变得井井有条；只需要增加一点勇气，就可成以为一名献血志愿者；只需要提高一点卫生常识，就可以不再歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人……

“鸟鸣嚶嚶，求其友声。”人需要在社会的大课堂中成长，正如你在孤立无

援的时候需要他人的援助一样，他人也同样需要你的关爱和帮助，哪怕是一个微笑，一个注视的目光都可以让一颗寒冷的心感受温暖。所以，让我们学着做吧，不做思考的巨人，而热切于学会行走。

第一节 赖镇城：责任·价值·收获



赖镇城，男，福建漳州人，法学院 2006 级本科生，曾任中国人民大学青年志愿者协会会长。深爱公益活动，并对志愿服务有自己的理解。本科期间有幸成为北京奥运会、国庆六十周年群众游行及上海世博会志愿者，此外还参加和组织了民工子弟学校支教、助残、无偿献血、环保宣传、社区服务等常规志愿服务项目，以及七十周年校庆、2008 年中日青少年友好交流年开幕式、亚太教育论坛等大型活动的志愿服务，累计志愿服务小时数达到 2000 小时。曾获中国大学生“自强之星”提名奖、首都教育系统奥运工作先进个人、奥运志愿服务突出贡献奖、七十周年校庆志愿者标兵、吴玉章奖学金提名、国家励志奖学金、多次获学习优秀奖学金、优秀学生干部奖学金、文体优秀奖学金、社会工作与志愿奖学金、创新杯等荣誉和奖励。

四年前，一个非常偶然的机会，我加入了校青年志愿者协会，那个时候只是有一种懵懂的做公益的想法，却没想到这成了我大学中唯一加入并坚持到最后的社团。回想这四年，志愿者成为我大学生活中最重要的身份。四年不长，但四年坚持做一件事却并不容易，也曾经怀疑过、也曾经徘徊过、也曾经无奈而痛苦，但最终发现自己的坚持是对的，志愿不单是一种梦想，更是一种现实的行动。

一路走来，有艰辛也有快乐，想用三个词概括我四年志愿经历的感受——责任、价值和收获。

责任

志愿服务并不是简单的奉献爱心或者不计回报的付出，志愿服务体现的更是一种社会责任感和工作责任心。当我们想要加入志愿者的行列时，我们就应该问问自己，你准备好了吗？当我们成为一名志愿者时，我们就应该以更高的道德标准要求自己，因为“志愿者”这三个字注定了我们要成为社会道德的标杆；当我们要去承担具体的志愿服务时，我们就应该对自己的工作范围内的职责负责，因为志愿者正是要去弥补社会力量不足的地方。北京奥运会期间，我在射击馆当媒体运行志愿者，这是一个让大家很羡慕的岗位，因为这里能够 and 所有参加比赛的明星亲密接触。在这里我和射击及飞碟项目的 45 名奖牌获得者有过亲密接触，包括了所有的冠军、亚军和季军运动员。但是我也傻傻地创造了一个“奇迹”，没有要任何一个明星的签名，没有主动要求和明星合过影。我并不是不喜欢明星，也不是不知道这些大牌们的签名和合影将会多珍贵，我只是觉得在工作岗位上纪律和职责是最重要的，我不想因为这些行为去影响运动员的情绪，不想因此让媒体对志愿者有负面的评价。其实，我很喜欢这些明星，特别是杜丽、朱启南和埃蒙斯夫妇，当杜丽失去首金时，当朱启南未能折桂时，当埃蒙斯几乎如出一辙再现四年前的悲情故事时，我真的也很激动，甚至想上去安慰他们，但是我的这些感受在工作中都不会表现出来，感情可以在工作以后通过写日子、与其志愿者交流宣泄出来。六十周年国庆庆祝活动中，我负责学校 1500 人游行队伍的后勤保障工作，在最后正式游行的那两天，我连续 36 小时没有睡觉，从食品接收、分装、运送、安检，到道具的调配、分发，我一点都没敢马虎，自己全程都盯着。并不是不信任志愿者同事们，而是真的觉得如此大的盛会一点错能出吗？要想成为一个优秀志愿者，首先要有高度的工作责任心，对自己所作的事情能够专注认真的负责到底；其次要有强烈的社会责任感，要明白自己的行为所能给团队和社会带来的正面和负面的影响，时刻严格要求自己。

价值

我想说的价值包含两个方面，一是给服务对象创造价值，一是志愿者应该坚持的价值。

我们为什么要从事志愿服务呢？是因为这社会上还有许多问题是政府和市场主体所不能完全解决的，志愿者群体的存在正是为了解决这些问题，从而让我们的社会发展的更好，因此合理、有意义的志愿服务应该是能够给服务对象或者

社会创造价值的。当我们在从事一项志愿服务时我们就应该去审视，我们的服务对象缺少的是什么？而我们又能够给他们带来什么？我们给他们带来的这种服务是否是能够满足他们的需求从而改善他们的生活或者是项目的运行呢？无论我们是出于感恩、为了灵魂的救赎还是追求奉献的快乐，我们都不能为了志愿而志愿，只有明确我们应该且能够创造的价值，我们的行动才会更加有目的性，活动意义才能更加容易达到。作为北京参博志愿者团队的一员，我有幸成为了上海世博会的首批志愿者。从北京到上海，而且是拥有大量志愿服务经历，万中挑一的志愿者，我们难免有一种优越感。而这种优越感却常常会成为阻碍我们提高服务质量的桎梏。世界上最痛苦的事情莫过于比较，而我们恰恰会很自然地把世博会志愿工作和奥运志愿工作对比。这种对比使一些志愿者在心理上产生陌生感和差距感，服务质量自然有所下降。实际上，两者服务的事件和群体是有很区别的，很多时候并不具有可比性。两次服务所应该创造的价值也是大有不同的。我觉得作为一名志愿者在哪里都应该放低姿态，以平常心对待工作。我们应该清楚地认识到，到上海的目的是来为世博会服务的，我们的目的是让世博会办得更精彩，让世博会的观众玩得更开心，这就是我们的价值所在。在这样的目的之下，我们以一名普通志愿者的身份，以平常心态去看待周围的事物，就会感觉心情舒畅了不少，也更觉得工作有意义。

作为一名志愿者，除了应该明确自己所从事的工作应该创造的价值和能够创造的价值之外，还应该坚持一些普世认可的社会价值。这些价值包括团结、公平、正义、合法等价值追求。就我自己从事的一些志愿服务，在现在看来有些也是违背这些价值的，比如说为了完成自己分内的工作而忽视团队成员的利益，给别人带来许多麻烦；比如说为了帮助受助的弱势群体，过于意气用事，甚至不惜冒着违法的风险。志愿者本身是为服务群体创造价值的，而在创造这些价值时我们如果违背普世的社会价值，那志愿服务的目的也是没有达到的。所以我们在从事志愿服务时要以更加严格的道德和法律标准来要求自己，追求并推广普世认可的社会价值，这也是志愿服务应该为社会创造的价值之一。我在上海当世博志愿者时团队中有一个意大利来的志愿者，她告诉我当她站在迎宾岗位时，如果她对第一个观众鞠躬欢迎后，她就会对后面的所有人鞠躬，从来不会停歇，因为她觉得她要是这样做的话，对后面的观众是不公平的。这件事情对我触动很大，志愿者是需要时时审视自己的行为，并坚持普世认可的社会价值。

收获

我相信，每一个参加过服务的志愿者都会有自己的收获，这种收获可能因你所关注的点不同而不同，有人收获友谊，有人收获快乐，有人收获能力。而对于我来说，这四年的志愿者经历，除了能力、友情、快乐、幸福的感觉，最重要的是乐观的心态和宽广的胸怀。从奥运会到六十周年国庆，再到世博会；从日常的支教、助残到大型的活动；在志愿服务中，我所接触的人事物都不尽相同，跟不同的人求同存异地相处，做不一样的工作，体验不一样的困难和快乐。我接触过社会最底层的弱势群体，也接触过国家领导、社会精英；我做过最琐碎活，也干过很高端的事。面对过各种各样的问题、碰到过各种各样的不解与非议，我和志愿者朋友们都一一走了过来，所以我现在十分相信“办法总比困难多”，在最困难的时候我们也要以乐观的心态去对待。战略上藐视敌人，战术上重视敌人，很多事情做起来并没有想起来困难。经历过这么多的志愿服务工作，难免会碰到许多人的误会甚至是否定。汶川地震时我们在学校里面搞募捐、祈福，我忙了一周，累的快趴下了，可是学校的同学中却有人怀疑我们募集款项的去处，有人怀疑我们的祈福是在作秀。开始我也是气愤、伤心甚至有点怀疑自己坚持的事业是不是错的。后来就想明白了，大家是关心我们的活动才会发表评论，他之所以怀疑，是因为他所掌握的信息不足，我其实没有必要生气，只要把信息及时有效的传达到这些同学那里，自然能够打消质疑。在我后来从事的志愿服务中，还有很多次类似这样的误会，但是我开始会换位去思考他们为什么会误会我，是我哪里还有做的不足的地方。以这样的思维去考虑问题，心胸自然变宽广，对于很多人事物也就不会生气了，对自己所从事的公益事业也更加坚定信心了。

大学即将毕业，但是我的志愿者生涯并没有结束，我还会继续坚持志愿者的理念，从事公益事业，让别人过的更好，也让自己变得更快乐。新的征程即将开始，把最喜欢的一句话送给自己，也送给所有志愿者朋友们——

出发之前，永远只是梦想，上路了才是真正的挑战。

第二节 刘文杰：勇于破冰，志愿“同伴”



刘文杰，男，中国人民大学法学院本科四年级学生。1987年6月28日出生于辽宁大连。2006年6月入党，2006年9月考入中国人民大学法学院。2009年4月获得联合国儿童基金会第四批青少年爱心大使的称号，成为中国人民大学首位获此荣誉的学生。2009年12月被授予中国人民大学“校长特别奖学金”，成为人大当年唯一获此荣誉的学生。2010年4月入选“2009中国大学生年度人物评选”“百名入围学生名单”。

勇于破冰的志愿“同伴”

青少年的性与生殖健康一直是为社会广泛关注和议论的话题。传统“禁忌”的强大力量使得人们“谈性色变”，在学校推行性教育显得亦步亦趋。十年前，人民大学的志愿者们找到了一条依靠“同伴”的力量开展青少年性与生殖健康教育的新路。后来成为“同伴教育”引领者的刘文杰，为这项事业的传承与推广付出了许多心血。

“同伴”指的是年龄相近、文化背景相似的人群，而“同伴教育”就是利用同伴间的相互信任及相互影响力，学习青春健康知识，倡导人与人、特别是两性之间互相尊重、互相理解、融洽相处的活动。其形式灵活多变，包括热身游戏、小组讨论、互动问答、个案分析、角色扮演、辩论等，受众人群涵盖大学生、民工子弟学校学生、农民工建筑工人等社会各阶层。大一时一个偶然的的机会，刘文杰加入了人大青年志愿者协会的“青春健康之旅”，成为这个以开展青少年性与生殖健康教育为使命的志愿服务团体的一员。

由于“性教育”这一话题的敏感性，同伴教育的开展并不是一帆风顺。刘文杰回忆，有一期同伴教育甚至只有六人参与（正常为二十人）。“刚开始也曾有些困惑、有些迷茫，幸亏父母都很开明，没有太多干涉，很庆幸就这样一直走了下来。”他说，“志愿者要主动调适心态、摆正观念，才能把正确的信息传递给参与者。”

从大一时的一名同伴教育志愿者，到大二时“青春健康之旅”的部长，再到大三时负责管理此项志愿服务工作的青年志愿者协会副会长，刘文杰的身影忙碌在大学教室、农民工子弟学校、建筑工地等各种不同场合，三年累计在学校内开展同伴教育 50 余场，校外开展参与式培训 10 余场，在北京市打工子弟学校开展青春期教育、艾滋病预防活动 15 场。“从开始的门外汉到现在的信手拈来，既是偶然也是必然。”刘文杰说，“我们的活动也不仅仅限于简单的同伴教育，艾滋病、女性健康等，也是我们目光投向的对象。”

正是由于青少年性与生殖健康知识的缺失，使得感染艾滋病毒的数量中国的青少年的数量急剧增加，不少青少年面临着感染艾滋病毒的高度风险。在刘文杰当部长的那一年，“青春健康之旅”团队开展了不少防治艾滋病的宣传活动。2008 年 12 月 1 日世界艾滋病日，防艾主题原创话剧《他们》在人大公演，并举办了以“艾需要爱”为主题的志愿者论坛，来自联合国教科文组织、联合国人口基金会、中国计划生育协会、中国疾病预防控制中心等多个机构的官员、学者、医生以及防艾义务宣传员、著名演员陆毅等和志愿者们一同参加上述活动，引起了校园内外的广泛关注。担任副会长期间，刘文杰和他的团队还协助海淀区计生委发起的“青春健康高校行活动”，并作为学生代表发出倡议。他表示，活动的成功举办是志愿者们共同努力的结果。“一些志同道合的人聚在一起为同一个目标努力，是非常值得欣慰的事情。”

除了“12·1”红丝带飘扬校园，粉红丝带的活动是另外一个大规模的室外活动。在学校内举办这样一个旨在宣传关注女性健康、关注乳腺癌的活动是需要承担很大压力的。正是对青少年健康的责任感和使命感，让刘文杰带领着自己的同伴们一道，活动举办得十分成功，校园里更多的人也因此而更加关心身体，关注自己的健康。

志愿服务的脚步不仅仅停留在校园之内。作为玛丽斯特普中国代表处（MSIC）、北京市人口宣教中心的志愿者和中国青年网络核心小组成员，刘文杰先后赴湖北松滋、重庆铜梁、海南海口等多地参加同伴教育项目考察，参与组织

CYN2008 年度总结会，多次参与高层倡导会并发出青年人的声音。此外，他还参与了 2009 年亚太艾滋病大会的筹备工作。

2009 年 2 月 28 日，刘文杰获得了联合国儿童基金会第四批爱心大使荣誉称号，这也是人民大学青年志愿者首次获此荣誉。作为“大使”，刘文杰将组织并负责联合国儿童基金会大使小额项目的运作。面对这一荣誉，他说：“联合国‘大使’的称号让我感到了肩上更重的责任，这是一个更高的平台，我会继续努力，推动青春健康志愿服务事业的发展。”

成绩优异的法律学子

在中国最好的法学院——中国人民大学法学院里，青年才俊汇聚一堂，人才济济，学术气氛十分浓厚。怀揣着建设法治社会理想的年轻人，在这里刻苦学习法律知识，努力掌握法律技能，时刻准备着为法治国家建设进程建功立业。刘文杰就是这些优秀青年中的一员。

考入人大法学院的学生，本来就是各地青年学子的优秀代表，因此这里的竞争也就十分激烈，学习压力也很大。刘文杰凭借积极上进的心态和坚持不懈的努力，靠着将来成为一名杰出法律人才 ideal，成绩一直在班级名列前茅。入学以来，已经连续三年获得学校颁发的学习优秀奖学金，大三学分绩更是达到了 3.95（满分 4）。

“人大的校训是‘实事求是’，人大学生一直保持着一切从实际出发、理论联系实际、在实践中检验和发展真理的优良学风。”刘文杰谈起自己的学校和专业时说，“法学院的学生更是应当在课堂学习书本知识的同时，通过发挥自身的专业特点和学术优势，积极投身到为建设法治国家添砖加瓦的社会实践中。”在校期间，刘文杰时刻关注法治国家建设脉搏，积极参加社会调查和学术研究，作为主要成员先后参与了《关于海淀区万泉庄北社区服务状况的调查分析》《社区融入与公众参与：北京国际化社区管理的关键因素——基于朝阳区望京西园四区社区的典型调查》，均获得学校本科生最高学术竞赛“创新杯”二等奖。在国家一级核心期刊发表了《民事诉讼简易程序中的诉讼公正与诉讼效率》《关于我国刑法追诉时效制度的利弊分析》等两篇论文，获得本院教授和专家的首肯。此外，他还参加了国家大学生创新性实验计划《关于限塑令对消费者影响及其实施情况的调查与研究》，从专业的角度对当前社会热点问题作出研判。

2009年10月，刘文杰凭借着自己优异的学习成绩，被推荐免试攻读人大法学院硕士研究生。对于自己在学习和学术上的优异成绩，刘文杰说，学生的天职是学习，特别是学习法学专业的学生，更应当珍惜难得的学习机会，掌握过硬的专业本领，为将来打下坚实的基础。

荣誉与未来

刘文杰的大学生活是丰富多彩的。除了集中精力努力学习、积极参与和组织志愿服务、认真完成好国防生军政训练任务以外，他还积极参与各种文体活动，获得了学校颁发的“文体奖学金”和一二九合唱比赛最佳朗诵等荣誉称号；作为骨干成员参与了北京奥运会、残奥会志愿服务和国庆60周年群众游行活动，获得“首都教育系统奥运工作优秀学生”和“奥运志愿服务突出贡献奖”等荣誉奖励。

2009年12月，由于在各方面的优秀表现，经民主推荐和领导审定，刘文杰成为了当年唯一一名中国人民大学“校长特别奖学金”的获得者。他所在的法学院向全院同学发出倡议，向刘文杰学习，学习他刻苦努力、钻研专业、孜孜学术的求学之志，学习他脚踏实地、谦虚谨慎、甘于奉献的实践精神，学习他献身志愿、服务同学、回馈社会的人文情怀，做一个具有“人文情怀、追求真理、崇尚法治、奉献社会”的崇高精神的人，做一名健康、快乐、自信、宽容的人大法律人。刘文杰说，这个沉甸甸的荣誉，

不仅是授予他个人的，更是授予全体志愿者、全体人大学子的。他表示，将继续努力，不负期望，努力成长为一名具有实事求是、严谨踏实、奋发进取、开拓创新精神的“国民表率，社会栋梁”。

第三节 程祥：为山区的孩子们讲外面的世界



中国人民大学 2006 级本科学生，程祥，曾经连续三年在寒暑假期间一个人去往皖南边远山区白际乡帮扶支教，唤起周围的同学朋友们对于贫困山区的关注、对家乡的回报。在当地和校内起到一定的宣传作用，也得到了纪宝成校长等学校领导的肯定和支持。“帮扶支教的经历夜是我受教育、被帮扶的过程，那些扎根山区一辈子的老教师，那些满脸稚气渴望外面世界的幼童，那些平凡的劳作在土地上的乡亲，他们给我上了一堂堂大学里没有的课，让我能够融入乡土，回馈家乡，讲述外面的世界，播种希望与理想。”

为山区的孩子讲外面的世界

我是安徽徽州人。徽州自古就有民谣：“前世不修，生在徽州。十三四岁，往外一丢”。古徽州的地狭人多催生了明清徽商，走出了诸如胡雪岩、王茂荫、胡适等一大批万人瞩目的名士。然而皖南边远山区，一个叫做“白际”的地方居然在《中国农民调查》一书中被称为“安徽省最贫穷的地方”。想起文化徽州，秀美黄山，我没法相信这是事实。

2007 年年初，我带着满脑子的疑惑踏上了去往白际乡的山路。此时的白际乡刚刚通公路不久，盘山公路三个小时才能到达。刚到那儿，我没有想太多，满目质朴的眼神已经放缓了你的神经，不能说话，必须亲身触摸才能感受到这个村落亲近自然而远离现代城市。但是贫穷依然刺眼：我去调研的一个中等家庭，一个老婆婆，一对中年夫妻，一年的收入 2000 元左右。还有一位婆婆，就是没有

见过 50 块的整钱。经济的落后使得教育水平落后。乡里的中心小学，用的是六七十年代的木质房屋，六个年级挤在三个教室。教师的年纪都在 50 岁左右，后继无人。学生条件非常艰苦，很多孩子吃饭是我们没法想象的，家里面带的腌菜，竹筒装的，一个礼拜回家装一次。一个刚上一年级的小女生就住校了，冬天自己洗衣服，把手冻得通红。最让我震撼的是一个与我同龄的女生居然在读小学六年级。她辍学多次，靠自己打工挣钱养家糊口，断断续续地念完了小学。那个寒假我捐助了 1000 元的书籍、学习用具和体育用品，算是我帮扶助学的开端。从这之后，我会在寒暑假其间去白际乡中心小学支教捐助，为最贫困的孩子捐助 300 元。这些钱都是我从生活费和奖学金中拿出来的。在 2008 年，为了这个承诺，我放弃了北京首都奥运志愿者的工作机会，回到了孩子们的身边，给他们说大山外面的世界，说首都北京的奥运盛会，希望能够激发他们的志气和理想，走出山区，回报家乡。

其实，我在捐助支教的过程中，经历了“怀疑”到“体验”，最后到“融入”的心灵过程。我觉得这是我内心世界的一次净化与受教育的过程，是我的党员价值观念进一步端正的过程。那些渴望知识、向往外面世界的孩子是我的老师，在那个学校坚守了一生的老师们是我的老师，在那片土地上辛勤努力的平凡的乡亲们是我的老师。因此，我觉得我不是在帮扶他们，而是在受教育，被帮助的。这些乡亲们让我受益匪浅，是我人生的巨大财富。

现在，白际乡的情况在不断地改善。我所作的最多不过是帮助他人度过一时之困难，我最希望的是通过给山区的孩子们讲述大山之外的世界，能够燃起希望和斗志，能够让他们走出山区，回报家乡。作为我而言，则是朝着人民大学的校训而努力奋斗：国民表率，社会栋梁。

程祥的联系方式： hscx8838@yahoo.com.cn

第四节 燕冰：予人玫瑰，手留余香



燕冰，女，汉族，于1987年9月21日出生，中共党员，信息资源管理学院信息管理与信息系统专业学生。必修课及专业选修课学分绩达3.86，在学年名列前茅。曾任班长、院青年志愿者协会部长、会长。大学期间被评为校级“优秀共青团员”、“三好学生”，曾获得国家奖学金、中国石油奖学金、中国人民大学学习优秀一、二等奖学金。参加中国人民大学第十一届创新杯论文大赛经济和管理类，并分别获奖。参与北京奥运会、60周年国庆志愿服务并分获得首都教育系统奥运工作优秀学生、北京市国庆活动优秀志愿者等奖项。拥有在汤姆森路透（中国）及财政部的实习经历。

我参与，我奉献，我快乐！

志愿者是阳光，温暖无私。

志愿者是高山，挺拔坚韧。

志愿者是大海，宽广包容。

志愿者是森林，生机无限。

志愿者是春雨，润物无声。

志愿者是泥土，踏实平凡。

志愿者是小溪，顽强快乐。

志愿者是绿草，默默奉献。

我愿做阳光、高山、大海、森林，

也愿是春雨、泥土、小溪、绿草，

把爱、温暖、包容、生机、快乐奉献给全世界。

我从小就受家人的熏陶和老师的教导，助人为快乐之本是中华民族自古以来就提倡的传统美德，“予人玫瑰，手有余香”为人们所广泛认同。在人大近四年的志愿生活使我更加深刻地了解了这句话的含义，也更加深刻地理解了志愿者的意义。

第一次做志愿者的经历可以追溯到高中一年级的哈尔滨第三中学 80 周年校庆，刚迈入校门的我积极报名成为了一名校庆志愿者，虽然冒雨工作了一天，但获益匪浅。“我参与，我奉献，我快乐”，有机会参与这样的活动，是一种光荣的担当。它是一次经历，更是一座课堂，是我人生的一笔宝贵财富。至今我还珍藏着当时的志愿者证件。从此我对志愿者的热情燃烧了起来，将树立远大理想与胸怀祖国紧密相连，将锤炼高尚品德与志愿服务紧密相连，将提升精神境界与苦学立志紧密相连，在自觉为他人和社会服务、共同建设和谐生活的生动实践中，用自己无私的奉献架起人与人沟通的桥梁，用自己青春的激情诠释当代青年对国家和人民的责任与忠诚，实现人生的美好理想。

志愿者的微笑是北京最好的名片

可以毫不夸张地说，当一名奥运会志愿者是我当初高考选择北京学校的一个考虑因素。因此从进入大学的第一天起，我就加入学院的青年志愿者协会，希望多加一些志愿活动，同时也为奥运会志愿积累经验。从部长到会长，在学院团委指导下，我一直秉承“助人自助，提升自我”的服务理念，倡导“奉献、友爱、互助、进步”的精神，组织全学院志愿者，发挥自身的优势和特长，广泛开展社会公德公益服务活动，增强我院大学生的社会服务意识，提高综合素质，倡导团

结友爱，积极进取服务社群的新风尚，为推动精神文明建设而努力。不断拓展义务工作服务新领域，促使志愿者的义务工作再上一个新台阶。在活动中完善管理机制，切实抓好志愿者队伍的基础建设。在队伍发展的过程中，不断加强管理制度建设，确保志愿服务工作有序进行并进行学院优秀志愿者表彰。

我组织并参与了很多志愿活动，到慧灵彩虹组、三原色看望智障的孩子，教授他们英语和简单的知识，带他们去图书馆学习，组织他们参加一些小游戏和体育活动；去敬老院看望老人，陪他们聊天；到中华骨髓库录入资料，组织同学去北京市血液中心成分献血等等。另外我们还肩负着为来校史馆参观的新生和中外来宾讲解校史的重任，校史讲解作为我们青协的独特项目，在中国人民大学首届“感动人大”十佳志愿项目评选活动中获得了优秀项目奖。07-08年青协的另一项重任就是选拔、培训奥运志愿者，在这两年中，我们举办了很多场培训类讲座，如“我的奥运志愿者经历——雅典奥运会国际志愿者刘磊的志愿经历与感受”讲座、“微笑北京，志愿奥运，共创和谐”专题讲座、北京传统文化系列讲座等等，还与加拿大奥兰多英文学院副院长薛立辉女士（Cindy Xue）和英国的英语教专家 James Nasser 合作，举办了“奥运志愿者英语能力提高信管专场系列讲座”，不仅提高了志愿者们专项技能，更增加了奥运和北京的相关知识。

2008年8月，百年奥运，梦圆北京。我作为一名住宿专业志愿者与祖国一同感受了奥运来临的过程，作为志愿者用最灿烂的微笑，最周到、专业的服务，告诉全世界的友人们——北京欢迎您！能够成为一名北京奥运会的志愿者是光荣的，同时一种使命感也降临到我们每一个人身上。在我看来志愿者是全世界了解北京奥运会、了解北京、了解中国的一个窗口，我们的一言一行都代表着北京奥运会，所以我们必须时时刻刻严格要求自己。志愿服务的这段短暂的时间中，我始终以“志愿者的微笑是北京最好的名片”要求自己，微笑着努力为来自五湖四海的客人们提供T3订车、指路卡片、语言翻译等服务，作为住宿志愿者也许我们只能做些琐碎的小事，但点点滴滴都凝聚着温情和最诚挚的服务，我尽力做到最好，让他们可以更好地参与奥运会，融入北京，高兴而来，满意而归。看到一张张满意的笑脸、竖起的大拇指和那不标准的“谢谢”，我觉得很满足，很骄傲。虽然工作中有时会很累，但只要看到客人满意的笑容就会让我感到浑身充满了力量。我的努力也得到了学校的充分的肯定，我获得了“首都教育系统奥运工作优秀学生”、“中国人民大学奥运志愿服务突出贡献奖”、“获中国人民大学共青团奥运赛会服务先进个人”。

奥运圣火虽然已经熄灭，奥运精神和激情还在燃烧。奥运结束后，和院青协的其他同仁一起，在院团委的指导下，用了几个月的时间，收集整理了学院所有奥运志愿者的照片与心得体会，制作了一本精美的奥运纪念册，以五环的颜色为背景颜色，分了“城市名片”、“社会精英”、“住宿服务生”、“住宿助理”、“场馆精灵”五个板块，记录了各类别志愿者的志愿生活，全部彩印的纪念册取得了学院师生的一致好评。

这段时间的工作让我收获颇丰，受益匪浅，感谢学校和奥组委给我这个机会，让我可以参与到奥运会中，我会将这段珍贵的经历与美好的记忆永远珍藏，永远为服务过、参与过这样的体育盛事感到自豪与骄傲。感谢奥运，是它让我们得到灵魂的洗礼，让我们再一次重拾人生中最美好的一些情感。志愿者的微笑是北京最好的名片，我们以热情作桥梁，用善意的微笑带给每个人心中的阳光。

奉献国庆，我快乐，志愿国庆，我自豪！

国庆志愿者也是我志愿者生活中浓墨重彩的一笔，回想当时报名国庆骨干志愿者的时候，在暑假是准备出国考试还成为一名国庆志愿者的选择中我毅然决然的选择了后者，尽管要求7月和8月整月都有时间，尽管7月末要参加GRE笔试，尽管9月是学校的实习月，我还是选择了成为一名光荣的国庆骨干志愿者，不只是因为60年国庆机会难得，更是因为大学三年的志愿经历使志愿变成了我的一种生活方式。

国庆庆典已经过去几个月了，但是国庆志愿者的一幕幕却总时常出现在我的眼前，这一个多月的志愿生活成为了我记忆一份珍贵的经历，永远珍藏我的内心深处。作为广场的安保志愿者，我们总是来得最早走得最晚，演练时一般都是下午出发，凌晨回到学校。在密云军训基地培训，在大雨中为孩子们剪签，在北京五十五中学封签，一切都还记忆犹新：在凌晨的寒风中瑟瑟发抖的我们，在冰冷雨中战栗着坚持工作，在封签时磨破了手指，在返校的车上疲惫的睡成一片，我们都没有丝毫的怨言，因为我们心中都有着同一个信念，为祖国的60岁生日贡献一份微薄的力量。虽然之前看过了两次演练，但是真的到了庆典的那一天心情还是很激动，整齐的方队，先进的战斗机，绚烂的花海，热闹的人群，特别是看到100多架飞机低空飞过的时候，无比兴奋，感慨万千。光阴似箭，日月如梭。弹指一挥间，一个甲子过去了。1949年10月1日，是一个永远忘不了的日子，

60年前，毛泽东主席就站在天安门城楼上庄严宣布：中华人民共和国成立了！中国人民从此站起来了，真正实现了人民当家作主。如今，中国繁荣昌盛，蒸蒸日上。作为中华民族子女的我们，作为长在红旗下的新一代，作为即将迈入社会的“80后”，应该努力为祖国的发展贡献自己的全部力量！

志愿国庆的这段日子是开心的，我为自己可以为祖国60岁生日贡献自己的力量而自豪，我为祖国60年来的发展而骄傲。这段经历将会成为我内心深处的珍藏，多少年后依旧可以津津乐道。奉献国庆，我快乐，志愿国庆，我自豪！予人玫瑰，手有余香。

其实，没有什么语言可以完全表达我身为志愿者心中所拥有的这份自豪感！志愿已成为我人生中不可或缺的一部分！我参与，我奉献，我快乐！年轻的我们，正值青春年华、正是朝气蓬勃、风华正茂的大好时代。因为年轻，我们有自己的主见和想法；因为年轻，我们有更多的时间去考虑自身的价值该如何体现；因为年轻，我们还有更好的青春激情和勇气。岁月在人生的河流里静静地流淌，我们年轻的血液正在历史的使命下涌向光辉的未来！让岁月在我们年轻的血液里热烈的燃烧吧！像奥运火炬传递那样，点燃激情，放飞梦想，在人生征程上创造一个新的辉煌！

燕冰的联系方式：kitty_87921@sina.com

第五节 章耿源：在 RUC 当志愿者的日子



关于我：章耿源，中国人民大学 2006 级法学院武警国防生，中共党员。作为一名人大国防生，连续三年被武警驻中国人民大学后备警官选拔培训办公室评为“中国人民大学优秀国防生”。作为一名本科学生：学习成绩优异，曾获中国人民大学优秀学习奖学金、中国石油奖学金、海航奖学金、李宏伟奖学金等奖励，并通过司法考试、获得保研资格；社团经历丰富，曾获北京市优秀共青团干部、中国人民大学优秀毕业生、三好学生、优秀班干部奖学金、优秀学生干部奖学金等荣誉；志愿服务突出，曾作为北京奥运会与残奥会志愿者被北京奥组委评为“北京奥运会、残奥会优秀志愿者”，曾作为首都大学生代表参与国庆 60 周年天安门广场合唱团，也曾多次参与西部扶贫助学志愿活动。

在 RUC 当志愿者的日子

2007 年 1 月底的贵州，格凸河依旧流淌在紫云苗族布依族自治县。河水清澈得绿翡翠般迷人，就像是美丽而略带忧伤的少女，缓缓地向我们——中国人民大学西部发展交流协会志愿者诉说那里的故事。故事的背景是无际的峦山、贫瘠的土地、险阻的山路、破陋的屋舍；故事的主人是娇滴的容颜、稚嫩的肩膀、无助的背影、殷切的目光；主人的家中或多或少地熏着腊肉，或多或少地酿有香辣而醇美的白酒，那是好客的胸怀，也是生计的期盼。

作为大学生志愿者，我们带着激情与梦想融进了这个故事。我们访谈小学校长与乡长、村支书，我们亲近贫困家庭和孤寡老幼，我们体验、思考、记录、流泪，我们永远挂念着赤脚陋服的娃娃和他们走出大山的愿望。

2008年7月初的北京，奥运会的喜庆感染了每颗中华儿女的心，欢乐就像夏日一样饱满、热烈。而圣火是奔腾的巨龙，穿梭在神州大地，分享着中国人百年的光荣与梦想。彼时彼刻，一列由北京驶往贵阳的火车也穿梭在西南的群山中。列车上载着西部发展交流协会的志愿者，载着我们从北京中小学、企业、爱心人士募集的校服、衣物、文具、礼品。从贵阳到安顺，从安顺到紫云，志愿者们又一次亲近了格凸河。不同的是，这一次他们是送去甘泉和清凉，而非倾听或者悲泣。

当志愿者们和紫云的乡亲们举起香醇的酒杯时，当他们把整洁的“旧”校服穿在娃娃身上时，我正在奥运村 NOC 服务中心的收费卡服务台里，为新的使命而努力。服务台正后方悬挂着一幅风情画，展示意大利名城热那亚的美丽夜景；服务台面向的客户，是 200 多个参赛的各国代表团与入驻奥运村的赞助商；而我们——赛会志愿者的任务，是提供赛时物资租赁服务。

“以最快的速度熟悉业务、以最好的精神投入工作、以最美的微笑面对客户，做最好的奥运志愿者”是任务的要求和自身的期望，故而奥运会与残奥会 70 多天的坚持不仅有参与百年盛事的自豪与欢欣，更意味着一丝不苟、随传随到、忙碌奔波、加班加点、焦头烂额乃至疲惫不堪。2008 年 9 月 20 日，当西部发展交流协会的继任者们在筹措新的助学物资时，我和奥运村的伙伴们举起了幸福的酒杯，既为奥运会、残奥会的成功举办，也为同一个世界里缤纷的梦想。

2009 年 10 月 1 日的中国，是鲜花与赞歌的海洋。谱就赞歌的是共和国的历史，而簇拥鲜花的是天安门广场上的群众。参加国庆 60 周年天安门广场合唱团成为我大学生涯里又一段难忘的志愿者生涯。

8 月伊始，当被通知参加合唱团时，我正紧张地备战着司法考试，也即将面临保研复试，那是一次复杂而艰难的抉择。然而，决心一旦形成，便要义无反顾。于是日子被白天的排练和晚上的备考写成了一曲二重奏，同时表达着激昂与沉静、快乐与辛累，全心全意和无怨无悔。

现在，2010 年 6 月底的 RUC，我站在大学的黄昏向前回溯，欣喜地发现志愿服务，是最浪漫的一束晨光，是最灿烂的一张午照，是最浓烈的一抹夕阳。感谢命运的安排与人生的馈赠，在 RUC 当志愿者的日子里，我见证、奉献、成长，并且始终过得幸福。

我常常在想，当清澈的河流倾泻着污浊和恶臭，当大山深处的孩子在贫困的炉台边发愁，当地震孤儿伸出求援的双手，当疾病患者表露拥抱的请求，我们是不是应该做些什么？

我常常自问，或许我们可以写下环保的诺言？或许我们可以寄送关爱的信件？或许我们可以展露热情的目光？或许我们可以敞开温暖的胸膛？

虽然平凡，然而有益；虽然简单，然而温馨。

我常常期待，越来越多的人都加入到志愿者的行列中来，不要担心真诚的力量，不要计较耗费的时光，不要忧虑个人的微小，不要怀疑道义的高尚，以博爱的眼光关注世界，以普世的情怀温暖人心，抛开顾虑，迈出脚步。

我常常盼望，将来某一天我再一次亲近美丽的格凸河，那时潺潺的流水声不再略带忧伤，她向我诉说的是绿翡翠般迷人的容颜。

章耿源的联系方式：gengyuan102@163.com

第六节 十星语录之关于志愿

帮扶支教的经历夜是我受教育、被帮扶的过程，那些扎根山区一辈子的老教师，那些满脸稚气渴望外面世界的幼童，那些平凡的劳作在土地上的乡亲，他们给我上了一堂堂大学里没有的课，让我能够融入乡土，回馈家乡，讲述外面的世界，播种希望与理想。

——程祥

志愿者要主动调适心态、摆正观念，才能把正确的信息传递给参与者。

——刘文杰

一些志同道合的人聚在一起为同一个目标努力，是非常值得欣慰的事情。

——刘文杰

四年不长，但四年坚持做一件事却并不容易，也曾经怀疑过、也曾经徘徊过、也曾经无奈而痛苦，但最终发现自己的坚持是对的，志愿不单是一种梦想，更是一种现实的行动。

——赖镇城

出发之前，永远只是梦想，上路了才是真正的挑战。

——赖镇城

志愿者的微笑是北京最好的名片，我们以热情作桥梁，用善意的微笑带给每个人心中的阳光。

——燕冰

奉献国庆，我快乐，志愿国庆，我自豪！予人玫瑰，手有余香。

——燕冰

从贵阳到安顺，从安顺到紫云，志愿者们又一次亲近了格凸河。不同的是，这一次他们是送去甘泉和清凉，而非倾听或者悲泣。

——章耿源

我常常期待，越来越多的人加入到志愿者的行列中来，不要担心真诚的力量，不要计较耗费的时光，不要忧虑个人的微小，不要怀疑道义的高尚，以博爱的眼光关注世界，以普世的情怀温暖人心，抛开顾虑，迈出脚步。

——章耿源

第五章 实践篇：强学而力行

导 读

世界上有很多文明，但一些文明，如巴比伦的文明、埃及的文明、希腊罗马的文明却因遇到外力的打击，或者自己腐化而逐渐衰退、消亡了。直到现在仍真正兴旺发达的文明只有两个，一个是西方的欧美文明，一个是东方的华夏文明。而中国文明历史悠久且连续不断，则又是世界唯一的。华夏文明能持续到今天与中国人强烈的民族自豪感和对国家责任感是分不开的。“天下兴亡匹夫有责”，特别是中国的文人有着这样一种气节，虽然在很多时候这种对国家的忠诚最终都转化为对最高统治者的忠诚，甚至成为被有些人攻击的把柄，但正是这种对民族的责任造就和维持着这个民族。

马克思说：“作为确定的人，现实的人，你就有规定，就有使命，就有任务，至于你是否意识到这一点，那是无所谓的。”

那么什么是责任呢？责任有三重涵义。其一，使人担当起某种职务和职责；其二，分内应做之事；其三，做不好分内应做之事，因而应承担的过失。即道德责任与法律责任。总而言之，我们要学会对自己负责，对他人负责，对社会负责。

《玩偶之家》的作者挪威剧作家易卜生曾说：“你想要有益于社会，最妙的法子莫如把自己这块材料造成器。”那么大学生应该如何实现自我成长、自我增值呢？首先，大学生的学习在于学习，培养自己的能力，包括生存和发展的基本能力、将来承担具体工作的能力，这是社会责任感的前提。大学生只有打好知识基础才可以保证自己在毕业以后成为对社会有用的人，为社会贡献自己的一份力量；反之，没有打牢知识基础，毕业后无所事事，那么社会责任感就无从谈起。因此，大学生的社会责任感要有正确的出发点，脚踏实地地学习，先做个有能力的人，再做个对社会有用的人。其次，同样重要的一点就是参与社会实践，社会实践的本身就是大学生社会责任感的一种体现。到社会中去，通过参与去承担责任。比如，可以通过参加志愿服务、做社会调研了解社会现实，丰富自己的感性认识，然后，再用自己所学到的知识解决现实中的问题。在这一过程中，理论素养和学习能力都得到了提升，真正做到了学以致用。每年，人大会有无数的学生投入到社会实践的行列，张帅民在 09 年的返乡农民工调研中近距离解除农业、农村、农民，以自己的行动参与到国家民族崛起的浪潮中；张玲始终坚持理论与实践结合，人与社会结合，在实践的路上不断摸索着、前进着……作为新生的“人

大人”，这个行列期待你的加入。

社会责任感是一个具有历史意义的话题。每一个人都是社会人，人除了个人需要外，还要承担社会责任，为社会发展做出自己的贡献。任何人都不能缺失了社会责任感，尤其是青年一代的大学生。

第一节 王宇飞： 经历，成功的基石



王宇飞，中国人民大学环境学院 06 级本科生，环境经济专业，将于 2010 年 6 月毕业。

2007 年度中国人民大学暑期社会实践调研报告 A 类（17 / 200）。

2008 年度中华环境保护基金会，绿色商业创投方案比赛，创意优胜奖。

2008 年度中国人民大学第十一届“创新杯”一等奖。

2009 年 6 月被环保部授予“青年环境友好使者称号”。

2009 年度中华环保基金会“小额资助”项目优胜奖（3 / 240）。

2010 年度环保部“全民节能减排方案设计大赛”，一等奖（20 / 300）。

2010 年 10 月被保送至北京大学经济学院，攻读经济学硕士。

临近毕业了，看到同学对我的评语是不会停下忙碌脚步的人，我微微一笑，很受鼓舞，那是同学作为观察者对我行动的肯定。我喜欢充实的生活，享受快节奏的感觉。从奥运志愿者到“建国 60 周年”北京展览馆为各级领导人讲解祖国环保事业所取得的成绩；从跟随导师做城市调研到自己独立申请研究课题；从赴芬兰参加国际小学期课程、带领美国亚利桑那州立大学 30 名学生游北京到代表中国青年参加国际环境论坛。这些志愿服务、学术调研以及国际交流活动成为我本科生活中一个又一个感动的回忆。

开篇：成功的定义——热爱

还记得若干年之前，球王贝利被问到一千多个进球哪个最精彩时，他选择了：“下一个进球最精彩”的回答。短短的八个字，透露出了对自己十足的信心、对足球事业的无限憧憬以及对自我的不断挑战和提高。这是事业的最高境界，成功的最终定义——热爱。

现在找工作，很多面试官常常会问到，你最骄傲的经历是什么？

我想不妨这样回答

厄……如果有两个前提假设：1 未来的不确定性没有那么大（隐含我还健在）；2 我一直在不断完善自己的奋斗中。满足以上两点，那么我最骄傲的经历是下一个。

当然如果第 1 个假设不能满足，很遗憾有这种可能性的存在，那么我最骄傲的经历是上一段经历，因为我相信自己一直走在前进的路上。然后，blablabla•••••

中篇：我的上一段经历

关键词检索

【时间】：2010 年 4 月 21 日—2010 年 4 月 26 日

【地点】：美丽的热带雨林国家——文莱

【事由】：被环保部选为五名中国青年代表之一，赴文莱参加“东盟 10 国+中日韩青年环境论坛”。

【花费及待遇】

零。往返机票、旅行住宿费用由主办国及赞助公司提供，另有生活补助。在文莱的一切出行，有警车开路。住宿的地点是，享有超 6 星级宾馆之称的“帝国旅馆”。将近 5 天的会议日程虽然忙碌，却被主办国工作人员照顾得无微不至。

【任务】：

Task1 出行前：主要负责 country paper（国家展示论文）的撰写。连续奋战了 7 天，修改了不知多少遍，终于论文审核通过。

Task2 出行后：我被任命为代表团的团长，虽然人数少了点，但兵不在多在精嘛。

Task3 论坛第一天：作为中国青年代表，向参会青年及专家介绍中国青年的环境保护行动。（前一晚完善讲稿到一点，昏睡四小时，五点起床对着镜子预演

演讲内容)。

Task4 论坛第二天：作为混合国籍小组代表，向参会青年介绍小组讨论的环保方案及行动标语。(超级高的效率，下午四个小时的头脑风暴汇集 28 人的智慧结晶，文莱小伙儿 3 个小时搞定精美 ppt，我在台上看着制作精良的 ppt 底气十足)

Task5 论坛第三天：模拟联合国气候变化大会，我作为发展中国家代表与发达国家代表进行了激烈的辩论。菲律宾同学(发达国家代表)的英语就是好，虽然有点口音，但是就是流利，语速像机关枪一样，我每次都有用中文反驳的冲动。这也让我体会到外交官以及 WTO 谈判工作人员的辛苦，辩论及外交英语应该亟待加强啊。不过，面对菲律宾同学的强势，本人的发言也获得了在场评委及全体青年的掌声和惊呼，稍有安慰。

Task6 论坛第四天：作为“东盟 10 国+中日韩”代表之一，宣读青年环境倡议。会议结束，五名中方青年代表共同完成的“中国文化展示”。

结篇：追寻成功的唯一途径——积累

有很多人可能会问，如何获得这样这次丰富而难忘的国际交流机会？既然是要写给学弟学妹，我想更多地谈谈自己的体会。还记得前不久独到的一篇文章，触动很深的是下面的一句话，我非常认同。

生命是一连串长期而持续的累积。

——台湾大学教授彭明辉

如果想要获得一个奖励、一份荣誉、一个机会，先问自己我做到了什么？我的努力是否应该获得这个奖励、这个荣誉、这个机会？

如果还没准备好，那就给自己设置一个喜欢的方向，你的兴趣会帮助你绕过“暗礁”，快速地到达理想的登陆点。像我的专业是环境经济，刚入学的时候我也不知所谓，对这个专业不是很喜欢。但是，请思考一下你的不喜欢可能源于你的不了解？如果你喜欢金融、商业，是不是因为你周围的事情、以前的经历、亲友之间的对话都是关于这些热门领域？我也喜欢金融、商业，因为我的成长环境也浸泡在这些名词中。后来，我有了我的专业，我的环境发生了些变化，都是环境的政策、法律，环境经济学的理论，环境保护的志愿活动和课题申请。于是，我的兴趣在转移，我的奋斗方向在调整。

我在大一暑假的时候作为领队参加了暑期社会实践，作为领队赴内蒙古美丽的科尔沁草原，去研究“草原荒漠化”问题。为什么选择这个课题？因为原本这里风吹草低见牛羊，因为这里是一代皇后大玉儿的故乡，因为这里本是游牧民族的发源。但为何如今沙石遍地，我们好奇，我们想知道答案。带着求知欲去做的调查，结果不会差。于是我们获得了调研报告的 A 类。

我在大二的时候，参加了一次绿色创业商业方案比赛。我负责企业五年规划及十年规划部分，那时候对社会较浅的认知与较低的研究能力完全配不上这个相对复杂的计划书。于是乎，短时间内恶补企业管理知识、阅读企业案例及企业发展规划，最后按时提交了报告，我们团队获得了创意优胜奖。不要看贬自己，更不要低估自己的潜力，专注会创造 surprise。在这一年，我逐渐开始跟随导师做课题研究，研究的内容不断深入。也参与各类环境志愿活动，植树、可再生资源回收、推广环保铅笔等。

我在大三的时候，随着研究能力的不断提高，开始“翅膀变硬”，独立申请了一个小额资助课题。在研究过程中，我们想做一个环保宣传活动与环境意识改变关系的分析，并提高我们研究的影响力。于是，在世界地球日那天，组织了来自十所高校的近百位同学在海淀区高校及社区骑行近三个小时，宣传绿色出行的理念。这次活动得到了人民网的大力支持以及北京电视台的全程报道。这样的一个活动，是团队五个人在两周内完成的，工作内容包括联系赞助、购买保险、转运物资、筹集自行车、沟通媒体、志愿招募者、服装制作等等。创建一支配合默契，工作高效，感情深厚的团队。这既是对你能力的肯定，也是内心的陶冶。这一年，我也是第一次随导师去城市调研，体会了什么才是做学术，什么才是严谨。在临近大四的时候，去芬兰赫尔辛基大学学习“城市绿地管理”课程，拓展自己的视野很重要，会给你更广阔的思考平台和发展空间。被环保部选为建国 60 周年环保展区志愿讲解员，交流的技能在这里得到进一步提升。中国人民大学经典的海峡两岸“彩虹计划”，玩也要玩得有意义。参加“全民节能减排方案”竞赛，获得一等奖。

罗列了一些，我想说的是，兴趣不是唯一的，也不是一成不变的。你会因你的环境而渐渐发生改变，请用成熟地态度接受这种改变，因为也许改变更适合你。我也见到一些执着于投行梦想的人，惊人的薪水是很大的诱因，但做了两三年后信誓旦旦地说再也不要再在投行。投行的辛苦不是每个人都能承担的，当初只因高薪而不是因为兴趣而做的选择，很可能最后变成无奈的叹息。

当然，方向的选择对每个人都是困难的。在方向不明确时，不妨多做些尝试。在品味各种滋味之后，才更容易比较出你的最爱。找到最爱之后，请记住生命是一连串长期而持续的积累。

第二节 张帅民：从人大中来，到社会中去



张帅民，中国人民大学2006级商学院会计系本科生，爱好收集整理分析信息和数据，曾多次参加社会实践，分别获得了2008年度首都高校社会实践优秀实践团员、2009年度首都高校社会实践先进个人、中国人民大学2010年寒假返乡调研报告活动三等奖、中国人民大学2010年寒假“人大使者家乡行”活动特等奖。

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”，这是开学典礼上一位老师带着深沉语调告诉我们，就是这句话，深刻的影响了我大学四年的生活。回首在人大的岁月，母校给我最多的莫过于让我有充足的时间来思考自己、思考社会、思考人生。以身作则切实践行实事求是、理论联系实际的优良学风；弘扬立学为民，治学报国的精神，我觉得这是我们在大学期间应该做的，只有这样才不枉为一个人大人。

从小喜欢对问题寻根究底的我，在从进入人民大学后，几乎每年的寒假和暑假我都在做大大小小的调研活动，希望通过自己的切身体会，深入了解社会，结合所学知识分析社会现象并提供自己的见解，为以后更好的服务社会打下坚实的基础。

从大一的张集镇农村劳动力转移、农村家电调研，到大二的高考报考信息分析、平谷大桃调研，再到大三的返乡农民工问卷调研和公交车移动电视广告分析，大四的人大使者家乡行和寒假家乡调研。一步步走来，感觉和调研结下了不解之缘，虽然调研过程很复杂、很繁琐、也很累人，甚至大多数情况下没有什么报酬；

但是从调研中我获得了平时学习中无法得到的快乐和喜悦，自己的思考分析解决问题的能力得到了提升。

在众多社会实践和调研中，给我留下最深刻印象的就是 2009 年的返乡农民工调研，下面的就是那次调研的经历和感想。

与以往相比，经济危机给 2009 年的农村增加些许的凄凉，以往的繁闹景象显得些许的平和，此时的农民显得有点忙碌，从他们那忧愁的眼神中就可以看出，经济危机对农村的打击确认很严重。

在暑假期间，我非常幸运的参加了返乡农民工问卷调研，这次活动为我提供了一次更近距离的接触农业、农村、农民的机会。虽然大一时做过劳动力转移调研，但是那只是理论上的分析；大二时的平谷大桃调研也涉及到果农问题，但是那也只是为了大桃做陪衬；而这次农民工是唯一的主角，虽然我的任务仅仅是需要做 20 份调研问卷即可，但是我却从做这 20 份问卷的过程中获得了以往从未有的体会和感悟。此次调研，让我深刻的体会了当前形势下农民工的处境以及他们的对待社会、政府、打工、农业以及相关政策的態度。在调研过程中及结束后，我的思绪久久没有转回来，那颗沉重的心一直在思索着农村的小额贷款问题，政府政策和收费问题，农村的义务教育问题以及农村的招商引资的取向性问题。

就我个人而言，觉得之所以能够顺利完成这 20 份问卷，自己在以下几个方面做的比较好：

一、 坦诚对待调研对象，最大程度的获取真实信息

由于我是从农村出来的，如果高考成绩不好的话，我和他们现在的命运几乎类似，我没有什么资格去低看他们。在整个调研过程中，我一直抱着一颗坦诚的心去对待每一个调研对象，和他们进行无差距的心与心之间的交流。由于放下大学生的那种光环，从调研者的角度出发看待问题，以他们日常的乐于接受的话题为切入点，几乎每个调研对象都很乐于和我在农村生活、子女教育以及政府政策等方面进行交流，似乎我们在访谈过程中，问卷内容的填写倒成为了次要的方面。在这个过程中，我不仅使得问卷上面的数据达到最大可能的真实，而且还从和他们交谈中得知当前形势下三农问题的难点和热点。

二、 从表面信息寻找问题的本质，为现实寻找解决方案

在调研中，我听到看到想到很多很多的问题，如中小学生失学率大增、二胎证、公共墓地以及村长选举等等；但是这些问题都很琐碎，曾经有几天我很难理清它们。后来，我把这些问题进行分类，并对问题的对象按照年龄大小进行划分，根据以上的两条要求，我把到外边进行打工的人群大致分为三类：20 岁左右未结婚而打工的，24-30 岁小孩上小学为了回乡创业而打工的，35 岁以上为了子女教育和结婚而打工的。一般情况下，能够在家里呆着他们都不会出去打工。20 岁左右基本上的在为结婚发愁，二胎证等计划生育费用成为他们当前最为关注的，他们特别想希望政府能够合理收费，尽可能的减少乱收费的情况；24-30 岁小孩基本都上了小学，他们现在最为关心的是农村教育的质量问题以及回乡创业的优惠政策，贷款问题等等；35 岁以上的基本都是在为子女上高中和大学教育以及子女结婚盖房子而打工的，他们眼中最需要解决的问题是高中大学的费用能不能减少些。

三、 从根本上寻找信息来源处，减少中间环节的干扰

我在访谈过程中一般是寻找村镇甚至县里部门的一把手直接访谈或者索要相关资料，因为在当前社会下，一把手在各级行政部门中都起着重要性的作用，如果一把手不同意或者不愿意合作，那么你和他下面的人员访谈是不会取得什么太多的信息的；相反如果在一把手的许可下，一把手下面的人员会非常愿意合作，而且会更全力满足你的需要。总之，我们调研者在调研过程中一定要注意方法，方法选择妥当，会取得事半功倍的效果。

以上三种方法只是在问卷调研中的个人小技巧，其实感觉最有用的最能够感动人的就是用心去做事情，从受访者的处境来思考和分析问题。这样你就会获取更多有用的信息，这样你就会更深入的感受农民的生活，体验他们的艰辛。

在调研中，遇到了很多外出打工多年的农民工回乡创业，开始打拼。在我的采访中，有一个是中学学历的 30 岁左右青年人，外出打工十几年，08 年 12 月回家时创建了一个属于自己的店面——南街馍店。他谈到自己十几年打工生涯中，最值得庆贺的是自己在打工的过程中，认清了自己想要做什么，自己能够做什么，这也是他坚定回家创业的根源。

在我和他把问卷上面的问题聊完后，我们又闲扯了一些，主要是问卷所引发

的话题，而这一个话题又引出了很多话题。比如像政府的贷款优惠政策，他说很多时候都不知道，而且乡镇及村政府官员，从未进行过此类政策的宣传，创业的钱都是自己打工挣得；说到政府，他不由得说起来村长，村里的村长根本不是村民选出来的，而是家天下的，父亲到期后儿子继续做；还有教育虽然免费了，但是教学质量却大大下降了等等之类的话语谈论很多很多。最后，我问他为什么会给我说那么多东西，他说很多东西憋在心里很久了，一直找不到说话的人，今天非常感谢你能听我讲。当时，我茫然无语。突然，想起了 08 年在平谷大桃批发市场做调研时，遇到的一位果农所说的一句话：“虽然我不知道你们能不能把这件事情反映上去，但是我还是要说，我相信你们大学生还有些良知，还能够坚持些正义，不会歪曲我所说的话”。

我们大学生还有些良知，还能够坚持正义！这句话是对我们大学生的讽刺还是鼓励呢？从人大中走出来，我们代表的不仅仅是一个大学的学生，更重要的是我们还是一个保持自我，有良知和责任心的社会人，只有在这两点基础上，我们才能够说自己是一个人大人，才能够做一个真正的“国民表率、社会栋梁”。

农村、农业、农民来历是党和国家最为重视的事情，在改革开放浪潮汹涌澎湃的今天，我们大学生不应该沉迷于现代化带来的便利之中，对此茫然不问，不了解所处环境；在国家走向强国时代的今天，我们大学生不应该依然陶醉于往昔的生活之中，对此不予关心，不能与国家与时俱进；作为当代大学生，作为人民大学学生，我们应积极参与到国家民族的崛起发展的时代潮流中来，虽然不能够做出惊天动地的成绩，也不能够获得世人皆知的名誉，但是在深入了解社会的过程中，我们就不自觉的彰显了新时代大学生的风采。

09 年的暑期农民工调研已经圆满结束，但是这次调研将会成为我人大四年的学习生涯中一个难以抹去的记忆。带着脚踏千步远方去，一步一个脚印，人生万年奋斗终，一天一份收获的心态，我切身的体会到了调研带来的成功喜悦和满足。诚如是，在人生成长的道路上，我们每一个人都在用自己的足迹书写着自己成长的历史。

张帅民联系方式：zsm637@163.com

第三节 文科： 勇于实践， 善于坚持



文科，统计学院 2008 级研究生。从本科到研究生一直在学院担任主要学生干部。大二时曾担任统计学院院学生会宣传部部长，负责统计快报编辑工作以及学生会各项活动的宣传策划；大三时担任统计学院院团委副书记，参与组织和协调了院里各项学生活动。研究生期间担任中国人民大学统计调查协会会长，负责组织实施了多项调研项目。在读期间获得多次社会志愿服务奖学金，两次学习一等奖学金，同时还获得过“校级优秀共青团干部”，“校级优秀班干部”，“校级优秀毕业生”等荣誉。本科时曾参与人民大学暑期社会实践，研究“退耕还林工程对人民生活影响”，撰写论文获得人民大学暑期社会实践论文比赛二等奖，南开大学环境科学协会第二十二届论文年会一等奖。研究生期间主要集中在社会热点问题的科学调研上面，参与了北京市“首都大学生舆情调查”纵向课题，“两岸四地消费者信心指数课题”，北京市奥运重大项目“北京奥运志愿者工作转化研究”，全国各大城市媒体公信力调查等项目。曾在北京市海淀区统计局，银河证券，中国五矿集团公司等政府机构和知名企业实习。还曾担任中欧商学院知名教授方跃的研究助理，在方教授的指导下研究企业风险管理等问题。

转眼间我在人民大学已经度过了六年，六年间我从一个话都说不清楚的小孩变成了一个可以在面试时应答自如的应聘者，从不敢担任任何组织工作的“好成绩”学生，变成了统计调查协会的会长，我的变化非常明显，我认为这些变化很大程度上是通过社会实践锻炼出来的。而对于社会实践我认为最重要的就是要坚持。

还记得大一的时候，走过花花绿绿的招新柜台时，各种新奇的社团吸引了我的注意力，我也填了不少的报名表，由于统计学院课业负担相对较重，有些社团

我就去参加过一次新人见面会，有些社团填了报名表以后就根本没有再去参加任何的活动了。但是统计学院学生会的活动我却坚持一直参加，一是因为有很多师兄师姐感觉比较亲切，其实更重要的原因是，院学生会组织活动时会考虑到大家的上课时间，而同为本院的学生，大家时间也好协调一些。在学生会的活动中，刚开始大家都很有热情，活动参加都很积极，但是随着时间的推移，慢慢地有些同学参加活动的频率就降低了，分配的任务总是以各种理由来推脱掉，而我们这坚持参加活动的同学就能渐渐地得到更多的锻炼机会。每次分配给我的任务我总是尽力去将它完成好，有时候参加学生会的活动确实会与自己的其他事情相冲突，比如和同学出去玩，复习考试等。但面对这样的状况，我总是要求自己尽量的兼顾到二者，大不了牺牲一些休息时间。正式这样的坚持，师兄师姐就会更信任你，更愿意更多的给你分配一些事情，表面上是更累了，但是不知不觉中却收获了成长，得到了锻炼。正式这样的坚持让我在大二的时候成为了学生会的部长，同样是这样的坚持让我在大三的时候成为了院团委副书记。

在研究生期间，我担任了统计调查协会会长。我积极的组织协会成员去参加学生实践活动。完成多次关于社会政治经济热点问题的大学生关注调查，完成这些调查需要从我去关注调查的各方面工作包括问卷设计，抽样框，人员安排，报告撰写等。需要耗费大量的精力和时间，为了满足报告的及时性，很多时候还需要熬夜撰写报告。一个完整的实际调查项目，包含了非常多琐碎的工作，有时候真的会问自己，做的这些工作有意义吗？我还应该坚持下去吗？但是当我们的调查结果受到北京市相关领导表扬的时候，当其他合作对象向我们竖起大拇指的时候，当我们自己撰写报告的能力和分析能力不断增强的时候。我就觉得我的坚持是有意义的了，而坚持带给自己的绝对是超过自己的期望。

为了更好的为就业做好准备，我还坚持利用空闲时间，去拓宽自己的视野，丰富自己的知识结构，提高自己运用所学知识解决实际问题的能力。研一的时候，我有幸成为了中欧商学院管理学教授方跃的研究助理，方教授给我的任务就是用数量分析的手段去研究企业的风险管理问题，并撰写成企业管理案例，在这个过程中遇到了非常多的难题，比如说数据问题，企业的配合度问题，沟通问题等，在方教授的鼓励 and 指导下，我坚持了下来。在这个过程中我对企业风险管理有了深刻的理解，极大的提高了运用自身专业知识和自学的能力，也找到了自己职业生涯的发展方向。

大学是人生非常宝贵的一段时间，我们可以尽情的去尝试感兴趣的食物，

我们可以奢侈的挥霍我们的青春，但是请记住在实践的过程中一定要学会坚持，
只有坚持才能结果丰硕的果实！

文科的联系方式：wenke1005@126.com

第四节 张玲：在实践中学会沉淀和成长



张玲，中国人民大学商学院 2006 级本科生。从踏入大学的那刻起，在实践的路上一直前行着、收获着。作为商学院的学生，致力于理论与实践的结合。曾组织了“人大学子企业行”的系列活动，与海尔、蒙牛、可口可乐、联想等多家知名企业合作。先后参与校“创新杯”暑期实践调研、河北“农业生产产业化、组织化”的农村调研和学术研讨会、北京农达丰公司“加快企业发展速度，提高服务‘三农’水平”规划、河南一拖股份增资扩股可研分析、新疆乌拉泊物流基地调研等多个实践项目。作为调研成果，先后发表 5 篇学术文章，1 篇载于核心期刊。2010 年获得“北京市优秀毕业生”称号。

初来乍到

刚刚踏入大学校门的我，陌生和好奇是随行的伙伴。从教科书的象牙塔中迈进大学的门槛，身上背负的不仅是疯长的年龄，还有实践的真谛。人大的社团和各种学生组织就像大城市里的超市，种类永远都让人应接不暇。招新发布会上，各个部门的申报表满天飞，周围的同学也好似买彩票似的，一个部门接一个部门的申报，好像时间永远也用不完。其实，就每个部门的宣讲来说，好多都对我具有很大的吸引力。可是听了一圈下来，发现好多部门的职能还是稍有重叠的，而且有些活动是按照程序照章执行就可以完成，对个人能力的锻炼作用有限。这样我就结合个人兴趣，申报了社会实践部。我想对于一个曾经整日埋头书本的人，这也许是我急需弥补的一个能力环节。

刚开始的任务简单而略显枯燥，这也印证了许多师兄师姐的经验之谈：成长要从贴海报抓起。从知行到东风，从食堂到教室，凡是有师生的地方就有海报的踪影，我们就像是督察组，把人大的每个角落彻头彻尾的“扫荡”了一通。在完成的同时，贴海报还是有附加效益的，比如东风五是当时人大唯一的一栋男女混住楼，比如中区食堂的主食种类最为丰富，再比如国际关系楼的休息处是整个明德楼视野最为开阔的地方，诸如此类的消息似乎我总比周边同学先知一点。

经过了贴海报的“意志考验”，我开始关注各类活动的策划和组织方式。进入实践部的第一个正式任务便直接切入部门的核心：联系企业参观。现在回想，当时也算得上是初生牛犊不怕虎了，从网站或者 114 获取了联系方式后直接就打过去，虽然当时也反复措辞演练，怕是仍躲不过“稚嫩”两字。每联系一家企业，我都向部长汇报工作，听听前人的指导，总会获益不少。偶尔也会打起退堂鼓，想着自己为何偏偏找大企业的“碴”，或者干脆放手不做了，直接等着别人联系好的再参与其中似乎也未尝不可。不知道当时是什么督促着我，总之每次都能重新拿起电话，拨打不知道已经拨了几次的电话号码。毛主席说话有道理，“世界上怕就怕‘认真’二字”。最终，说服了海尔北京工贸为我们提供参观机会，这也算是一个小小的突破吧，第一次联系到不开设参观业务的企业，而且还提供车辆。被部长狠狠表扬了一通，内心小窃喜。

之后的变化却有些出乎意料，本来 9 月的参观由于时间不对接竟拖到了 12 月。怎样实现工作重心转变、怎样维持双方联系、怎样保持工作热情，这些问题当时确实考验了我，幸好我的身后是一个团队在运作、在支持，感谢小荣姐，感谢二张师兄，感谢亚军，感谢宝宝，一路走来的感觉真好！

小试牛刀

有了联系海尔的经验，接下来的工作进展也就顺手了很多。任务接的多，身上的担子自然也就更重，尤其是大二担任实践部部长以后，一方面要调动干事的工作积极性，另一方面还要联系企业，保持部门的战斗力和影响力。这种转变并不容易，刚开始总想什么都按照自己的想法去做，什么环节都要自己参与了才放心，以至于一段时间内小师弟师妹们干活前总要问这问那。亲力亲为的方式不仅不能为干事们提供充分发挥自主性的空间，而且也占用了我过多的学习时间。

在学会放手的同时，我也尝试着把活动的某些环节制度化。比如初步确定合作企业时要与负责人沟通，宣传材料张贴前要与负责人协商内容合宜性，以及财务支出的公开化等。这样在保证活动方向的前提下最大可能的调动了干事们的积极性，后续活动似乎也证明了这种做法还是小有成效的。以参观为契机，我们与海尔建立了长期的合作关系，后期我们承办了海尔的“校园之旅”活动，我自己呢，也与海尔的相关负责人渠大哥建立了不错的朋友关系。此后的蒙牛行、可口可乐行、首钢行、联想行等一系列活动有了海尔的影响，活动关注度和影响程度着实令我们精神了不少。

走向社会

如果说大一、大二是充电积蓄的时期，那么大三、大四就该尝试从校园人向社会人过渡了。大三这年，我担任了商学院团委副书记的职务，在确保团委工作有效执行的同时，我开始将视角转向社会。

2008 年的暑期是忙碌而又充实的。在参与奥运志愿者服务的同时，我参加了校“创新杯”暑期实践项目，深入青岛胶州市开展新农村建设的实地调研。也许是经验欠缺，也许是时间紧张，第一次的调研以近似走马观花的过场结束了。虽然没有留下什么成果，但却给我留下了深刻的记忆。调研中面对面访谈的惬意和深入、部门实际运营的直观感受、农民的淳朴和憨厚以及壮山丽水的自然享受。调研的第一步，走的蹒跚，却也向前。

有了与社会的第一次“亲密接触”，我对调研和实践有了更加深刻的认识，也越发有了兴趣。09 年，导师有一个研讨会，时间关系无法参加。于是我自告奋勇，参加了在河北举办的“农业生产产业化、组织化”的农村调研和学术研讨会，并在导师指导下发表了“农民专业合作社与供应链的建设”一文，文章发表后得到参与研讨会的专家肯定。第一次的调研成果，是理论与实践的结合，是个人与社会的结合，在实践的路上，我摸索着，前进着。

大四这年，我申请到了一家咨询公司的实习机会。公司名气和规模都算不上很大，但重要的是我看到了难得的锻炼机会。作为刚从学校出来的新人，主要做一些辅助性的工作，例如搜集、整理资料，设计调查问卷，安排会议工作等。这是一个必然的过程，但是时间的长短对于每个人来说却是不同的，机会总是留给有准备的人。在做这些看来简单而又繁琐的工作时，我总是留意那些行业分析师们的研究方法和工作态度。一个月后，我尝试着从战略属性的角度对石油行业做

了一份分析报告，将这份报告提交给我的头儿之后，我得到了参与项目调研的机会。第一次的项目是对北京农达丰公司进行实地的企业和消费者调研，在长达 5 个月的调研之后，我运用所学的理论知识结合实际情况，完成了长达 100 多页的分析报告。第一次的崭露得到了公司的肯定，这为我打气不少。有了第一次的尝试，我开始陆续的参与到一些项目中去，贸易公司的增资扩股可研报告、制药公司供应链的优化整合报告、物流基地规划报告等，这些项目在锻炼我工作能力的同时，也让我对社会这个大熔炉有了更全面的理解，我想在我踏出校园的那一刻，我可以勇敢的对社会说“YES”！因为，我在实践中学会了沉淀和成长。

四年，弹指一挥间。再回首，背影已远走；再回首，我心依旧。

张玲联系方式：27ianzero@163.com

第五节 唐熠坤：做一名脚踏实地的理想主义者



唐熠坤，中国人民大学农业与农村发展学院 2006 级本科生，就读于农林经济管理专业食品经济管理方向，对中国农业有着浓厚兴趣，并谨记温铁军老师教导：用脚做学问。大学期间，我做过了四份家教，一次校园总代理，两次支农支教；两次参与老师科研项目调研，完成四个学院“学生科研能力训练计划”项目、两个“国家大学生创新性试验计划”项目，同时还组织了两次社会调查；大二时开始撰写创业计划书，当前在都市农业领域创业。

和朋友们聊天，说到大学要做好三件事：1、努力学习，不断进取；2、广泛交际，善于沟通；3、找到自己的人生方向。这四年下来，感觉自己成长了不少，不仅仅来自课堂，还有一大部分来自于社会实践。总的来讲，大学期间，我的社会实践可分为三个阶段：

1. 体验生活，感知社会

大学是人生走入社会的一个过渡期。大一时，带着象牙塔外世界的茫然，我开始了对社会的接触，最简单的方式就是兼职，大学生最常见的兼职就是家教和代理（在此感谢人大勤工）。兼职也是工作，有压力，有责任，有辛酸，这就是生活。自立是社会上一个人最基本的要求，于是我给自己制定了一个基础目标：自己养活自己。周末，当同学们在北京各景点游玩时，我在书桌前给高三学生回顾基础知识、分析错题、讲解题技巧；每天四小时的公交让我不再晕车。平时，当同学们品味电影时，我在张贴广告，培训征订员，推销杂志。

生活总不是那么简单,但是永远充满希望。家教和杂志代理我都坚持了两年,在这期间,我不用再向家里要生活费,并且还能给父母买点新年礼物;更加可喜的是,我教的学生考入了理想的大学,杂志在人大校园市场销售额在北京地区名列前茅。生活不会亏待你的努力。

这是我人生中真正意义上的涉足社会,考入中国人民大学时,我十八岁了,应该具备独立面对生活的能力和勇气。兼职对于个人来讲,不仅仅是挣钱,更多的是在这个过程中会意识到你的责任:你要对家长负责,对学生负责;你要对你的老板负责,对你的客户负责。工作的过程中,你会发现自己的不足,工作中的艰难,会让你产生一种紧迫感,形成危机意识,督促自己不断努力,不断前进。由此及彼,你能体会到父母的艰辛,意识到作为家庭新生代的你所肩负的家庭责任。兼职是生活的初体验,感受其中的酸甜苦辣,有助于个人心智成长。

2. 研究三农, 实地调研

温老师在我们刚进入农业与农村发展学院时就教导我们:要用脚做学问。中国有着古老的农耕文化,“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。大学里,我尽量把握每一个专业实践的机会。在学院青协工作期间,我两次带队分别赴山东省鱼台县的王庙镇和姜庄开展支农支教活动。同时,我参与了老师们的两个科研项目的调研工作:

《HACCP 认证对食品企业安全生产的作用》

《金融危机对中国农村贫困人口的影响》

和同学一起,前后共申请了学院“学生科研能力训练计划”的四个项目:

《食品可追溯体系研究——以奥运食品为例》

《农民专业合作社管理人员外聘可行性研究》

《城郊农村地区规模养殖与生态环境治理的有效性研究》

《成像儿童学龄前教育比较案例研究》

在 2008 年第二届“国家大学生创新性试验计划”我们申请了两个项目:

《农民专业合作社管理人员外聘可行性》

《农村地区急救知识宣传实验性研究》

还参与了两个社会调查项目的组织工作:

《湖南省邵东斫曹乡药材产业调查》

《“天姥蓝”——浙江新昌荣越蓝莓合作社调查》

在这些项目的执行过程中，我们小组成员有激烈的讨论，思想的碰撞，不同的专业思维，不同的分析角度在此刻交融，只有置身其中，才能领会其中乐趣。读万卷书，行万里路。大学期间的假期我奔走于全国各地开展调研工作，如今，我的足迹已遍布北京郊县，到过山西、山东、四川、浙江、安徽、湖南。不一样的人文地理，不一样的农业、农村与农民，每到一个地方都会受到一股思维上的冲击，提升我对专业知识的认知和理解。在项目的执行过程中，需要处理的事情有很多，对于个人能力和素养有着提升作用，包括财务意识、规划意识、社交能力、逻辑思维、分析能力、文字表达能力……旅途很漫长，但是有了朋友们做伴和心中的对新知的期盼，一路上总会欢声笑语，友情在其中沉淀。由于项目的原因，会和很多农业经济组织的负责人进行深入的交流，他们对农业的执着和激情感染着我，他们的生活经历及其中闪烁的生活智慧不断启迪着我，在这一次次深入的交流中，逐渐的我有自己的人生规划，找到了自己的前进方向。

专业调研是专业知识的实际应用，能够加深对专业的认知和理解，同时能够在其中掌握基本的生活能力和工作能力。对于人生来讲，社会调查可能还有更重要的一个方向指引作用：你会接触到社会中不同领域不同人的生活，他们的工作状态、生活状态与精神状态某种意义上讲是你将来生活的一个选项，你将来可能成为他们中某一类人的一员。社会调研是对社会的深剖析，认识社会的方方面面，有助于人生观的树立，找到自己的前进方向。

3. 扎根农业，立志创业

在专业学习的过程中，我总共深入调查了 11 家农民专业合作社，和负责人都进行了深入的交流，学习着他们在农业领域的工作经验，聆听着他们对农业发展的真知灼见，其间，我对农业的兴趣与日俱增。在这一系列的专业实践过程中，我有了一种强烈的意愿：用我的青春和智慧，让中国古老的农业重新焕发生机。大二时，我和同学参加“创新杯”，撰写了一份创业计划书《兴龙生态农业开发公司商业计划书》；大三上，我和同学一起，进行了一项社会调查《安全农产品消费者支付意愿及购买行为研究》；大三下，我们结合社会调查的数据和新发现，融入对合作社等农业经济组织的经验借鉴，形成了一份新的创业计划书《Greener 生态农业发展公司商业计划书》；大四上，我们组织成立了中国人民大学创业联

盟，举办“创业与企业家精神论坛”，学习创业经验，提升创业素质；现如今，我找到了创业伙伴，成立了“小宽心都市农业发展责任有限公司”，开发了 50 亩荒地建设成一个有机生态农场，当前正致力于市场开拓。

创业不是一条简单的路，但是我不后悔自己的选择。农场开发初期，我每天六点起床，坐两个小时的公交到达位于房山的农场（当你到农场南墙外时，你会收到一条信息：河北移动欢迎您！），然后实地测量，土壤评级，市场预测，种植规划，和农业工人一起劳作，然后坐上 917 支 4 的末班车回学校。经不住风吹日晒的我，一周之后就晒掉了一层皮，但是皮肤的灼伤感不及内心期盼种子发芽的焦虑折磨人。创业不是一个专业，需要的是综合性的复合型人才，因此，我一边在学校如饥似渴的汲取知识，一边将新知应用于实践。在“创业与企业家精神论坛”中，我跟嘉宾们畅聊创业历程，学习他们的经验，听取前辈们的意见，对自己的项目进行不断的调整。

每个人都将走出大学校门，步入社会，立足那片土地，支撑起那片属于自己的天空。有些人信奉“车到山前必有路，船到桥头自然直”，于是“走一步算一步”，然后被“人云亦云”的从众心理引导，成了羊群中的一员，最后迷失了自我，找不到心中理想。现在强调职业规划，但是我认为应该先做人生规划，毕竟职业只是人生的一部分，做事先做人。思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。每个人都应当保持自己思想的独立性，有自己的理想，人大精英不应当有羊群效应。毕业就是正式步入社会舞台的中央，每个人大人都应该找到最适合自己的社会角色，成为时代的弄潮儿，奏响属于我们的主旋律！

最后，送给大家一句话：做一名脚踏实地的理想主义者。

唐熠坤联系方式：tangyikun@yahoo.cn

第六节 周达峰：如果你喜欢，这样的生活



周达峰，人大法学院 06 级国防生。他学习成绩优异，曾获国家奖学金、国家励志奖学金、学习优秀奖学金一等奖、美迈斯奖学金、岳成奖学金，他学术能力突出，论文获第十一届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛特等奖等殊荣，他热心志愿服务，曾任院青年志愿者协会会长，被评为首都教育系统和海淀区奥运工作优秀志愿者，他还是国际交流处学生记者，多次担任人大国际交流项目的领队。他多次被评为校“三好学生”、“优秀学生干部”、“优秀共青团干部”，“优秀国防生”，并获得“国防生特别奖”。

6 月 20 日下午的毕业晚会，紧张排练一个月后的绚烂绽放，23 号开始就是两周 11 门课考试的狂轰滥炸：如果你喜欢，这样的生活。

7 月 1 日，北京奥运会城市志愿者正式上岗，虽然不是志愿者，却每天奔波在第三极、世纪馆之间，拍摄、记录……26 路的拥挤，944 的闷热，最终让我选择在烈日下的行走：如果你喜欢，这样的生活。

7 月 6 日，北京国际机场，刚把香港城市大学同学送上车，便在 2 号航站楼等待零散的教师团，一个香港的陌生号码的短信，让我不得不尝试一元一条短信的问候：如果你喜欢，这样的生活。

7月19日，终于把香港城市大学的学习团送到了北京火车站，但是从来没有乘过火车的他们，又让我花了n个小时跟介绍他们如何上火车：如果你喜欢，这样的生活。

7月20日，北京奥运会社会志愿者全面上岗，于是乎我就多了去海淀黄庄地铁站巡点的机会，倒是少了在地上晒黑的概率：如果你喜欢，这样的生活。

我不知道，几段话是否能够把我从期末到现在的生活状态描述清楚，不过看上去好像“档期”很满的样子。其实我只是在做些自己喜欢而乐于做的事情，尽管很累，也许08级的师弟师妹会觉得新奇——如果你喜欢，我愿意和你分享我的生活。

两年前的我，和大家一样，或者比大家更加懵懂地就进了大学。喜欢交际的我，在社团宣传海报的诱惑下，在各种招新大会的鼓舞下就疯狂地加了很多社团。悉数我曾经加的社团：校学生会、法学院学生会、法学院辩论队、法律协会……还有我现在所在的法学院青年志愿者协会。虽然自己是法学院青年志愿者协会的会长，但是我所参与过的每个社团都留下了美好的回忆，也都有一段有趣的故事：

校会人力资源部的第一次例会上，我欣喜地吃了很多糖果；过五关，斩六将，终于进入了辩论队；因为没钱交纳逸夫四百500元的场租费（现在好像是涨成了800RMB）而惊动法协的会长姐姐……无论最后自己身处何处，我都无法忘记曾经自己走过的每一步。蓦然回首大一的生活，我为自己的幼稚感到滑稽，当然也为自己的成长感到高兴。

除了社团，我也热衷于和来自世界不同地方的朋友打成一片。大一期末的“中国法暑期班”；大一暑假的“澳门领袖生计划”；“香港城市大学北京实习团”；大二暑假的“香港城市大学北京学习团”，当然还有很多国际性的研讨会、交流会，我都踊跃的参加，其实我的英语和粤语并不是很高的水平，但是大胆让我敢于展示自我的风采。

其实总结自己两年的大学生活，不敢说分秒必争，但至少也是收获颇丰。对于08级的师弟师妹，我并不提倡大家都热衷于社团活动和社会实践。的确社团活动和社会实践会提高你的能力，会增长你的见识，会拓宽你的视野。但是，我更加希望大家能够理性分析自己的兴趣爱好。兴趣是最好的老师应该是一句不错的格言，虽然未必就是真理。有了兴趣，还要有恒心和毅力，不要为多贴几张海报而抱怨，不要因为多跑几步路而苦恼，不要为了一点批评而灰心丧气……当你

发现自己脱去了稚气，当你发现自己口若悬河，也许你才明白“成功是给有准备的人”。

亲爱的师弟师妹，如果你真的喜欢过我一样的生活，我衷心地祝福你能过得比我好！

周达峰联系方式：zhoudafeng1987@163.com

第七节 十星语录之关于实践

每个人都将走出大学校门，步入社会，立足那片土地，支撑起那片属于自己的天空。

——唐熠坤

做一名脚踏实地的理想主义者。

——唐熠坤

大学是人生中非常宝贵的一段时间，我们可以尽情的去尝试感兴趣的食物，我们可以奢侈的挥霍我们的青春，但是请记住在实践的过程中一定要学会坚持，只有坚持才能结果丰硕的果实！

——文科

调研的第一步，走的蹒跚，却也向前。

——张玲

第一次的调研成果，是理论与实践的结合，是个人与社会的结合，在实践的路上，我摸索着，前进着。

——张玲

方向的选择对每个人都是困难的。在方向不明确时，不妨多做些尝试。在品味各种滋味之后，才更容易比较出你的最爱。找到最爱之后，请记住生命是一连串长期而持续的积累。

——王宇飞

作为当代大学生，作为人民大学学生，我们应积极参与到国家民族的崛起发展的时代潮流中来，虽然不能够做出惊天动地的成绩，也不能够获得世人皆知的名誉，但是在深入了解社会的过程中，我们就不自觉的彰显了新时代大学生的风采。

——周帅民

当你发现自己脱去了稚气，当你发现自己口若悬河，也许你才明白“成功是给有准备的人”。

——周达峰

第六章 文艺篇：有梦就去追

导 读

敢做难以实现的梦，
敢斗任何强敌精兵，
敢受难以承受有痛苦，
敢创险恶艰难的路程，
愿世界将焕然一新，
奋力到达天上的星。

——选自《曼恰拉骑士》

音乐剧《难以实现的梦》选段

在大学的校园里活跃着这样一群人：每晚下课后，当身边的同学回到寝室聊天休息的时候，他们默默地来到一个地方，为自己生活中另外一项很重要的事业忙碌。他们活跃于各种舞台，他们把能站在这舞台之上看做一种幸福，他们是很多人羡慕的对象，却很少有人能了解他们为登上舞台所付出的辛劳。他们之中，有活跃于辩论赛场的精英辩手刘杨，有活跃于学校民乐团的琵琶首席胡晓月，也有活跃于各种舞蹈比赛屡获佳绩的王星宇，还有活跃于健美赛场拥有完美身形的李林洁……他们把追求文艺的巅峰看作另一梦。

梦想是人生的向导，人生因为有梦想才变得有意义，敢于做梦的人是骑士，因为他有目标，敢于追梦的人是勇士，因为他会为了梦想披荆斩棘。你的梦想或许是成为一名学者，站上五尺讲台，为学生传道授业解惑；你的梦想或许是成为一名政客，挥斥方遒，为治国利民奋斗终生；你的梦想或许是成为一名商界精英，引领风骚，创造一个又一个的经济奇迹；你的梦想或许是成为业余舞蹈爱好者，美化形体，不断增长自信……每个人的梦想各有不同，有大有小，但追梦的过程却是相似的，因为都要付出百倍的艰辛。对于大学里这群小小的文艺追梦者来讲，“台上一分钟，台下十年功”，台上的完美诠释，需要在舞台背后付出无数的汗水和艰辛。在困难面前不低头，在压力之下不逃脱，这是他们内心的一种坚持。

大学是一个帮你实现梦想的舞台，这里有很多的机会和资源，不管你是想成为艺术家还是学者，抑或商人、政客，这里就像一个巨大的宝藏，有无数的资源等你来利用。人民大学是社团文化丰富的学校之一，人大的学生社团丰富多彩，

每年开学初不久就会看到各个社团的招新活动，俗称“百团大战”。人大学子可以在丰富多彩的社团活动中收获青春的乐趣，成长的历练，也许你曾经擅长唱歌跳舞、甚至喜欢挑战极限运动，可是由于升学的压力无法在自己的特长上有所发展，如今，你可以重拾梦想，继续前行。因为，大学里，并不是只有学习一件事，能很好的安排自己的学习和生活，在忙碌中把握效率才是生活的强者。在寻梦的过程中历练的不仅仅是一种艺术的技能，更是生活的技能。

大学就是一个绚丽的舞台，热爱文艺，是一种生活方式，站上属于自己的舞台，你会发现，青春正是在这样的拼搏和奋斗中熠熠生辉。

第一节 刘杨：寻找辩论真正的快乐



中国人民大学 2007 级硕士研究生，刘杨，爱好辩论等文艺活动，曾多次代表学院和学校参加各类辩论赛事与其他文艺活动，2005、2008 年校辩论赛冠军，2006 年五四主持人大赛冠军，2007 年“你的舞台”十佳歌手，2006 年首届大学生服务新农村建设辩论赛冠军，2007 年作为主力代表中国人民大学参加海峡两岸大学生辩论赛与国际大学群英辩论会大陆选拔赛。

因为参与海峡赛训练的缘故，我的大四下学期过得有些独特，本来到了这个点儿，尘埃基本落定，正是可以装一装拽，想不干啥就不干啥的时候，特别是毕业答辩结束后，身边的人那叫一个随心所欲，旅游，上网，聚餐，就连睡觉都变成一种对时间的浪费了，我的生活在他们眼中却是标准的瞎忙活，同一个实验室的同学常常用奇怪的表情看着我在中午时间不知从哪里而来，在实验室里靠着墙睡上一个小时然后又不知到哪里而去。

训练中，来自各院系的辩论爱好者们以前可能很少有这样集中的时间和地点为了同一个目标而交流，而当这样的交流一开始，我便感觉乐趣无穷：有阿木在，总是很踏实，因为他的经验是我们信心的重要来源；有一鸣在，就不愁没有即兴的段子，我也一直觉得他很有曲艺细胞，任何晦涩高深的语言经过他一包装，再配合上那个经典的手势，马上就有舞台效果了；有任牧在，我们总是可以感受到一种社会关怀；唯为和许瑶在这段训练中有点委屈，总是要忍受男生们一些不加修饰的语言，在这里向你们致以诚挚的歉意了，两位女生有条理的思路是我们在整理立论时重要的支持，而且可爱的外表与善良的内心也让我们真切地感受到了男女搭配，干活不累；峰、孜两位大侠因为二人制辩论赛而变得默契起来，当孜

的热幽默和峰的冷幽默同时袭来时，当孜的手舞足蹈与峰的岿然不动形成鲜明对比的时候，整个会议室，就没有一团空气不再诙谐了。在这里要特别感谢皓亮和董博两位大二的同学，皓亮在我们的讨论中常常安静地坐在一边聆听与注视，不时给我们过热的思路降降温，也不时有精辟的见解，董博总是忙着帮我们打理一些后勤杂务，细致而又周到。我们十个人，就这样从有一点点的陌生迅速走向了亲密无间，每天的训练，就像每天需要见家人一样不可缺少。

7月23日中午11点30分，我们一行8人从北京起飞，目的地是我的家——福州，希望家可以带给我和我的团队一些运气，不过如果家执意要惩罚一下这个不按时回来看它的孩子，那也没有办法了。

在福州，各方面的后勤保障工作，老康同志（康健，人大05年海峡赛夺冠的主力之一）是做得相当周到的，才下榻饭店不到4个小时他就和对面便利店的老板达成了口头协议，未来三天内我们要喝饮料可以随时送货上门，然而因为满脑子都是辩题，我甚至记不得那天晚上喝的是什么饮料了。

预赛辩题：女大学生做全职太太是不是一种浪费。记得在比赛中那个“牺牲”的说法是我提出来的，提出的当口其实满得意，觉得虽然事先的准备中没有考虑到，可是在场上是很快就反应出了这样一个解读的思路，然而比赛结束后我还是感到了巨大的风险。很快就出分了，我便感觉我们这次比赛的使命基本完结了，虽然之后还很不甘心一直守到下午确认我们被淘汰那一刻才彻底放弃，但在守候的过程已经不抱太大的希望了，毕竟把命运交给别人掌握，已经是一种失败了。

后来任牧说在电梯里遇到了一位评委，询问了一下我们失分的原因，评委提到了我们举的“把牛奶面包倒入密西西比河”的例子不太恰当，这个例子使我们丢了很多分，不知道具体丢了多少，但我还是很能接受这个理由的，我们的“浪费与否”与“合理与否”没有必然联系的观点其实还是满挑战大家的常识的，而且仔细听听比赛还会发现，我们的“牺牲”论与自己的立论存在一定的矛盾，再加上质询和自由辩太温文尔雅以及没有把握住本方战场，失利真是一点都不意外的。

由于比赛的使命早早完结，预赛当晚的欢迎晚宴实质上变成了很不是滋味的“送行”晚宴了，之后的所有时间里，我们都在使用各种方式排遣心中的抑郁，而最后一天晚上的联欢会，在目睹了两岸朋友们的多才多艺后，我曾预期到的一件事情竟又变成了现实，原来我和辩论的缘分未尽，原来“家”要惩罚我的，不仅是我的晚归，还因为我把它，当成了路过的一个客栈。

海峡赛联欢会结束后，先是老康，然后是北京那边怀望和莉莎先后打来的两个电话，希望我和任牧回去支援一下国辩，原因一方面是国辩的首轮虽然过关，但颇为惊险，本轮的对手厦大刚在海峡赛上取得了大陆第二的成绩，实力强劲，而国辩队伍里比较缺少高年级的辩手，信心略有不足；另一方面是由于海峡队刚看过厦大的比赛，对他们的风格比较熟悉。

回家草草呆了三天，我再次坐上飞往北京的航班，开始另一段可能很长，也可能很短的辩论之旅。

北京的大雨迎接了我们，好在到学校时雨就停了，匆匆洗了个澡，赶到学活和大家会合，莉莎，怀望，简彪，许腾，翁童，看到他们，和当时每天看到海峡队的兄弟姐妹们一样，亲切而温暖，大家在知味共进晚餐，简单地安排了一下后面三天的计划，又确定了一下上场人员和位置——我和任牧加上莉莎，便分头而去，由于他们准备这个题目已久，所以首要的问题是我和任牧要尽快追上大家的进度，回到北京的第一个晚上，在各种纸质的，电子的材料中遨游，先让自己的大脑装满关于伦理和流浪猫狗的种种，大量的细胞就这样被扑杀了。

次日的训练从下午开始，我渐渐体会到了这次比赛所使用的、两方立场都要打的新奇赛制的难度，不断的自我否定带来的就是思维的崩溃，我们决定要大体分一下工，由于我和莉莎分别担任上下半场的一辩，就集中准备其中的一方，左右互搏精神分裂的工作交给了任牧。

时间紧张，我们都不同程度地放弃了休息，8月3日上午，当我们集合要前往北师大参加比赛的时候，莉莎带着一夜未眠的睡眼，任牧闹肚子甚至没有和大家一起出发，我开玩笑地说到时候在场上会不会一个睡着了一个去洗手间剩下一个单挑对方，其实看到大家并没有因为这是一场临时集结队伍的仓促之战而紧张的时候，心里已经踏实了很多。

走进北师大那座颇具现代感的大楼，已是接近中午，陌生的环境来不及熟悉，我和莉莎就到楼道口的小房间里准备辩词去了，过了一阵子，任牧到达，光亮的脑袋映衬出来的是一点点虚弱，但更多的，是信心。

讨论，背稿，和时间赛跑的我们似乎并未显出多少紧张，也许欠佳的身体状态正是心态可以放平的原因，虽然快上场的时候难免还是会有一些压力，不过压力很快就消失，而且消失得相当彻底。

因为我们在第一辩陈词结束后，就已然知道这场比赛的结果，而消息降临那一刻身边所有的人都在用力克制自己的震惊：

网络故障的一方，中国人民大学，直接判负。

网络故障的过程就不描述了。

后来在网络调好后，我们和厦大打了场表演赛，莉莎和任牧状态很好，反倒是我有点懒懒的不想说话了。比赛结束后，我似乎也是最平静的一个。

其实都是装的，平静是装的，豁达也是装的，嘻嘻哈哈更是装的，只有在这样一场表演赛中些许懈怠的感觉，实在掩饰不过去，没办法，毕竟还是俗人一个。在华语辩论网上，这一场意外已经快被讨论成一场战争了，在那样的环境下，我觉得还是和为贵，发的都是呼唤和平的帖子，不过既然是在自己家里，有什么想说的也不必掩饰了，没办法，毕竟还是俗人一个。

不郁闷是不可能的，不过郁闷归郁闷，还是得看到自己的不足，我始终没有觉得我们的辩论有多么强大，只觉得我们这群辩论人的友谊和对待辩论的态度实在很值得珍惜，我们的风格不是问题，问题是要在这样自由轻松的风格和辩论的一些严肃规范之间找到平衡有一定难度，但我相信，这不妨碍我们去追求心中辩论的美好图景。有的人享受的只是辩论赛，有的人享受的只是辩论场，但我觉得，享受辩论本身的乐趣，才是吾辈真正的追求，我很开心自己能伴随辩论四年，虽然真正享受到辩论的乐趣可能只有其中一部分的时间，所以我希望能够继续做辩论的好朋友，也希望和身边每一个辩论人一起，寻找辩论真正的快乐。

补记：

上面的文字写于 2007 年夏天，当时我并不知道，我还能拥有三年有辩论陪伴的生活，所以到现在一直都还觉得，自己欠辩论很多，原因很简单，因其得到的，远比对其付出的多，现在马上要离校了，可能真的要开始没有辩论陪伴的生活了，这些日子脑海里一直反复出现一段电影画面：

傍晚，城头，夕阳武士和一名女子；

悟空从城下路过；

“亲她一下！亲她一下！”城下的看客们起哄；

悟空吹起一阵风沙，附身到夕阳武士的身上，对那女子说：

“我永远都不会走，我爱你！”

然后撤去附身，飘然远走。

刘杨联系方式：yangliu1776@yahoo.com.cn

第二节 胡晓月：我的大学四年，我的国乐人大



中国人民大学劳动人事学院 2006 级本科学生，胡晓月，为中国人民大学学生艺术团民族乐团成员，曾任 2008-2009 年度民族乐团团长，劳动人事学院文艺部副部长，现为民乐团琵琶首席。大学期间，参与校内外大小演出百余场，曾经随团赴贵州、浙江、江苏等地演出，并在 2009 年作为学生负责人，带领民乐团部分成员赴北欧及美国进行巡回演出，广受好评。在担任团长期间，曾带领民族乐团获得在南京举行的第二届全国大学生艺术展演器乐类一等奖，并策划、组织了当年的专场音乐会“磬典国风”，得到校内外民乐爱好者的一致赞扬。致力于丰富校园文化和推广民族音乐，成绩斐然。在学习方面，曾获 2008-2009 年度国家奖学金，成绩在院系中名列前茅。

我的大学四年，是与民乐分不开的。作为人大民乐团的一名 2006 级特长生，我在高三寒假参加了艺术特长生冬令营，通过层层选拔，才得到了来到人大民乐团的机会。在大一入学前半个月，我已经来到了人大的校园内，开始了艺术团的暑期集训。大学四年，数不清的排练和演出，见证了我对于人大民乐团无限的热爱。如果没有进入民乐团，很难想象我的大学生活是否还会像现在这样丰富多彩。

大学四年，我们在如论讲堂开了主题丰富多彩的各种类型的音乐会；我们还曾登上过国家大剧院的舞台，尽情抒发人大民乐团的热情和青春活力；我们还曾奔赴到全国各地，上演了一场场精彩纷呈的演出；但是最令我难忘的，莫过于

2009 年底，我们民乐团的 20 位成员，去北欧三国以及美国的演出了。因为这不仅意味着我们民乐团得以获得宝贵又难得的国外演出机会和经历，更意味着我们有机会让国乐唱响在世界的舞台上，展现人民乐团最闪亮的风采！

作为当时民乐团的团长，这两次演出都是由我负责和协调的。感谢费佳老师和国际交流处各位老师的信任和悉心指导，我们的演出筹备工作才会顺利进行。因为这是我们民乐团成立十多年来第一次出国演出，所以在排练时，我们所有演出的团员就非常认真刻苦。8 月份，正是北京最热的时候，也是大家一年中难得回到家乡的时间，但是为了这次演出，我们都协调了自己的时间，在 8 月 1 日就回到学校，进行了长达一个月的排练。由于 8 月份民乐团还有好几项演出任务要同时进行，所以留给我们出国的排练时间并不是很多。在乐团指挥张老师的耐心指导下，我们初步确定了曲目，开始了任重而道远的排练。那段日子里，每天下午 2 点到晚上 9 点，我们都在排练厅里，一遍又一遍，一句又一句的反复练习。为了达到最好的演出效果，排练时张老师精益求精，要求我们把每一个乐句，每一个音符都要做到完美。而且还为我们设计了当地的乐曲连奏，希望可以引起当地观众的共鸣。除了合奏曲，还有一部分是独奏、重奏、齐奏曲，这些曲目对于个人演奏水平要求非常高。我当时也要演奏一曲琵琶独奏：《彝族舞曲》。尽管这个曲子难度不算大，但是张老师对音乐感染力和声音质量的要求非常高，所以对我而言，也是一个挑战。在这样的情况下，每一位团员都没有抱怨，不怕辛苦，一遍又一遍地反复练习，每天都泡在排练厅里面。暑期集训结束后，大家的手都磨出了一个个老茧。而我们音乐会的曲目，基本上也成形了。

开学之后，我们一边上课，一边参加乐团正常的大型排练，一边还要进行临行前的加排，还有办理出国的手续，装点乐器等等。临行前一周，我们为国际交流处的老师们进行了一场试演，以确保演出的质量。终于，在 9 月底，我们登上了去往丹麦首都哥本哈根的飞机，开始了我们的北欧三国演出之旅。

对于大多数团员来说，出国演出都是第一次。面对美丽的风景，新鲜的异国文化，大家都倍感新奇。但是我们的首要任务是演出。到达哥本哈根已是夜晚，第二天是 10 月 1 日，我们祖国母亲的 60 华诞，我们在中午就要在中国驻丹麦大使馆进行热场演出，晚上还要在丹麦皇家音乐学院进行专场演出。对于我们而言，这不仅仅是一次演出的挑战，更是一次特别的为祖国母亲庆祝生日的经历。当我们把乐器架好，在前来庆祝建国 60 周年的贵宾们面前奏响动听的音符的一瞬间，我们深深地为祖国感到骄傲和自豪。我们身后的电视屏幕上，播放着一幕幕国庆

阅兵典礼的精彩瞬间。在这个特殊的日子，还有什么比用民乐的美妙旋律来表达自己激昂澎湃的心情更好的方式吗？当中午的热场演出结束后，贵宾们报以热烈的掌声，很多人都是第一次听到中国的音乐，觉得特别优美，对这些他们没有见过的中国乐器感到新奇。一些贵宾听说我们不是音乐专业，都是爱好民乐的在校大学生时，纷纷对我们竖起大拇指，表达了由衷的赞叹。

经过了中午的热场演出之后，团员们都非常激动，对于晚上的专场演出也更有自信了。晚上在丹麦皇家音乐学院的音乐厅里，我们为听众们奉上了我们精心排练的各种类型的经典民乐曲目。有热闹激烈的《赛龙夺锦》，宁静幽雅的《瑶族舞曲》，活泼可爱的《童心乐淘淘》，展现民族特色的《台湾小调》，更有展现乐器特色的二胡齐奏《战马奔腾》，唢呐与笙重奏《黄土情》，扬琴独奏《离骚》，当然还有我的独奏《彝族舞曲》，当最后我们奏响专门排练的《丹麦民歌连奏》时，台下观众情不自禁地开始随着熟悉的旋律哼唱起来。音乐会结束之后，观众们的掌声经久不息，而我们所有演出的团员们也非常激动。将近两个月的辛苦排练的成果，在观众们的掌声中，说明了一切。散场之后还有很多观众上台来要求弹一下这些神奇的中国乐器，和我们合影留念。能够将国乐带给这些观众，那么我们不虚此行。

之后我们还在丹麦市政厅，芬兰的赫尔辛基大学，爱尔兰的都柏林大学分别进行了专场演出。经过了一次次演出的磨练，我们演出时越来越有默契，演出的效果也越来越好了。这次北欧之行结束后，所有的团员和老师都对这次的演出感到很满意，也对在旅途中培养起来的友谊依依不舍。可以说，这次北欧之行带给我们的经历，足以让我们回味很久很久。

我们的北欧之行主要是去人大在当地合办的孔子学院，用音乐这种方式来宣传中国文化。音乐是一种世界语言，可以最直接地传达出内心的感情。不论是哪个国家的人，不论是哪种文化，只要有音乐在，就可以毫无障碍地进行沟通。所以，当我们在异国奏响中国的国乐的时候，听众们都感受到了来自古老国度——中国的博大精深的文化底蕴和不同于西方交响音乐的民乐的独特魅力。尤其是看到这些中国乐器组成的乐队可以演奏西方音乐，听众们更是啧啧称奇。对于我来说，可以把自己十几年学琴的成果展示给外国的听众，内心的骄傲和自豪是无法言喻的。这次演出，作为学生负责人，我不仅在专业方面有了很大的提升，更锻炼了我的组织、管理、协调能力。一次演出，背后的准备工作是非常艰辛和繁复的。我们不仅要排练好演出曲目，还有一系列需要准备的工作。包括服装，乐器

的装点（一些大件乐器要重新做箱子，还要考虑是否可以托运等问题），提前协调当地的演出设备、场地等，出国的一系列手续，临行前准备的物资，制作节目单等宣传材料等等，都需要我们自己来考虑筹划。但是正是在这个过程中，极大地锻炼了我们的能力。从这个方面来说，民乐团给予我的，不仅仅是音乐，更是能力的提升。

在民乐团的四年一晃就过去了。尽管我还有两年时间会在团里排练，但是和我并肩奋斗了四年的伙伴们，有一些要离开这个团了。由于种种原因，今年没有毕业专场演出，但是我们还是站好了最后一班岗，每次的排练，还是能够看到这些依依不舍的面孔。我在给 08, 09 级的团员讲话时候曾经说过，大学四年，回头想想，这个团给予我们的实在是太多太多。在团里，有最真诚的友谊，我们以乐会友，常常在排练完之后还相约一起吃饭、聊天，一起学习，听音乐会。在团里，有最感动的音乐，我们 80 多个人，齐力奏出自己心中最美的音乐，这种感觉，实在是美好到用语言无法表达，当你听到声部间乐句完美的配合，一个个完美的和弦，一段美到令人想哭的音乐时，内心怎能不为之感动？有的时候，演奏一个好看的乐曲，你可以感受到大家在演奏时候那种呵护而小心翼翼的感觉，每个人都生怕因为自己的错误而使这段音乐变得不完美。当一曲奏毕，一种酣畅淋漓感由内而生，这种快乐，是任何事物都不能代替的。记得一位老师曾经和我说过，民乐团的团员都看上去很害羞，但是一旦当你与之相知相熟起来，你就会发现每一个团员都是极其热情的，对生活、音乐都充满了无限的激情。

最喜欢的，还是一个人在排练厅。把灯只开一盏，然后闭上眼，弹一曲高山流水或是小月儿高。排练厅里的音响效果很好，闭上眼，听着自己的琴声，才能找到自己内心久违的宁静。记得一个夏日雨夜，我和弹古筝的小宇两个人排练后留下来，伴着雨声，合奏一曲春江花月夜。恨不得时间凝固在这一刻，如此静谧而美好。学民乐的人，总是有着简单的快乐。

到今年，民乐团已经成立了 15 周年了。15 年来，在一代代民乐人的不懈努力和坚持下，民乐团拥有了许多辉煌的时刻。四年前，带着对于人大民乐团的憧憬，我走进了排练厅，从此爱上了这片世外桃源。四年后，望着排练厅，走过一个个谱架，一件件乐器，想起了一届届已经毕业的师兄师姐，我突然明白了每一个要离开民乐团的毕业生的不舍，那是一种要离开家的感觉。因为这四年来，我们每一个人，早已把民乐团当作了最最温暖的家。这就是我的大学四年，我的国乐人大。

胡晓月联系方式: huemma@yeah.net

第三节 王星宇：追寻梦想的印记——留在生命和记忆中



中国人民大学 2006 级本科学生，王星宇，爱好文艺，擅长舞蹈，大学本科期间积极投身参与校园文艺、社团等相关活动，成绩突出，为繁荣校园文化积极地贡献着自己的力量。

我是中国人民大学劳动人事学院人力资源管理专业 2006 级学生，曾担任中国人民大学学生艺术团舞蹈团副团长。我自幼学习舞蹈，通过大学四年的刻苦训练和努力学习，我的舞蹈业务水平获得了不断提高，且学习成绩优良。

在大学学习期间，我十分注重培养自己的综合素质，学习认真，工作负责，思想上进。作为舞蹈团的骨干，我始终严格要求自己，以热情、勤奋、务实、创新的工作作风受到老师和同学们的充分肯定。在工作方面，我锻炼出了较强的组织管理能力和协调能力。

大学四年来，我组织并参与了很多中国人民大学学生艺术团舞蹈团的演出与活动。

2006 年 8 月还没入学时，作为舞蹈特长生的我就已进入学校第一次参加了团内的每年一次的暑期集训活动。9 月参加了本科期间的第一次演出，在如论讲堂举办的 2006 年庆祝教师节文艺晚会。10 月参加了由北京市委教育工委组织的，

在我校如论讲堂举办的首都高校纪念红军长征 70 周年文艺汇演。12 月在如论讲堂举办了舞蹈团舞蹈专场演出“冬·青春印迹”，参与演出的剧目十一支。

2007 年，5 月赴上海同济大学以《网络 E 时代》参加了“五月的鲜花”全国大学生文艺汇演。7 月赴湖南当地武警部队参加暑期社会实践活动。9 月赴福建参加了三菱集团举办的有关演出交流活动。11 月起担任舞蹈团服装库管理员，定期整理查清服装库的各项服装道具。

2008 年，3 月代表艺术团赴新加坡参加中新第五届中新大学生交流活动。9 月赴新生军训基地参与慰问演出活动。10 月参加浩荡弦歌中国人民大学纪念改革开放三十周年暨复校三十周年文艺演出。11 月赴内蒙古乌审旗石油勘探基地慰问演出。12 月竞聘担任艺术团舞蹈团副团长一职。

2009 年，1 月赴南京参加了第二届北京市大学生艺术节舞蹈比赛，并以《玄·墨》获一等奖第一名。2 月代表艺术团赴香港参加中国人民大学校友会交流活动。7 月以《北京城，赤子心》参加北京电视台组织的花样年华纪念祖国六十周年大型文艺比赛。8 月我代表中国人民大学担任国庆六十周年广场联欢集体舞表演培训小教员，赴密云军训基地封闭训练后，组织我校学生学习广场联欢集体舞。9 月，带领舞蹈团赴我校苏州研究院参与开学典礼晚会，演出剧目《年年有余》等。12 月，组织并参与每年一次的艺术特长生冬令营招生活动。

同时，我也积极参加院系组织的各种活动。2007 年，担任劳动人事学院学生会文艺部副部长，多次组织参加学校及院系的活动。2006 年，组织并参加健美操大赛获得三等奖，参加一二九合唱比赛获得一等奖。2007 年组织一二九合唱比赛获得一等奖。2008 年组织并参加五四舞蹈比赛，以舞蹈《竹影婆娑》获得非群舞组一等奖。

作为业务骨干与舞蹈特长生，在指导老师的指导下，我积极带领团员在日常排练中进行基本功的训练，并组织带领学习经典老剧目，从而提升团队整体的业务水平。

作为舞蹈团副团长我致力于提升舞蹈团团内文化与凝聚力，多次组织团员召开民主生活会，定期与团员进行生活与团内事务的沟通。为了加强团内纪律管理，我建立并完善了团内排练考勤机制，并定期组织团员学习团内纪律管理条例与科学发展观等。为了提升团内整体业务水平，建立了团内“一帮一”互助学习机制，有力地帮助了新团员尽快提升业务水平，融入集体。

在人大舞蹈团的经历，是我大学里最难忘而美好的回忆。

舞蹈团对于我们就像是一个温暖的大家庭，每个人都把这里当作自己最热爱的地方，我们在这里找到了任何一个地方都不会有的强烈的集体归属感。有句话说的好，每天睡前想的事，必定是你最在乎的。我也时常在梦里延续它，它就是舞蹈团。

作为舞蹈特长生的我，在大一还没开学的那个暑假就开始了舞蹈团的暑期集训。舞蹈团是我进大学接触的第一个集体。对舞团的感情可以说是最深最强烈的。然而每天沉浸于辛苦排练的我，从没觉得枯燥，正是因为这是个集体，这是个家，是个倦鸟在外面受尽雨打风吹后栖息的避风塘。

凡是对这里有感情的人都会体会到每一个人对舞团的这份真切。我们时常谈论舞蹈团过去的辉煌与强盛，但最终还是有一些师兄师姐离开了这个集体，而他们对这个团的依赖溢于言表。想必常在他们记忆中凝固的正是一个个细小的动作，一个个排练到深夜的夜晚，一次次排练后的集体聚餐……

我们一起走过了祖国的大江南北，一起演出，一起旅行。

有一天，排练后，我按下了排练厅的开关，在所有灯熄灭的一刹那，我本能地望了望这空无一人的排练厅，仿佛体会到他们离开时的所有情感，也可能是有一天我离开这里会有的感情吧。那是一种瞬间记忆充满整个大脑的感觉，充满了这个排练厅曾发生的一幕幕，一张张充满笑容的脸，一句句调侃的笑语，一个个压腿的背影……然后凝固，突然散去。那一刻，他们可能希望时间静止，更奢望时间倒流，回到那些同甘共苦的日子，充满倦意却乐在其中的日子。他们和我一样，会舍不得，放不下，迈不动离开的脚步，因为对这里仍然充满激情，仍陶醉于每一个舞蹈的日子。

在这里我们希望留下自己的痕迹，每一个离开的人都不希望有一天这个团消失；不希望这个排练厅变成了只是一群人为了完成比赛和演出的场地；不希望这里的一群人因为这样那样的小事心存芥蒂；可能更不希望这里是一群完全陌生的人，失去了温馨，失去了吵闹。

因为这里是一片净土，

这里是一群有激情，有亲情，有友情的人挥洒青春的地方。

这里是家，这里是爱。

这里有的是几乎我们全部最纯最真的情感。

这里充满着幸福！

我们现在能做的也是应该做的就是撑起前人的希望，传承他们的激情与梦想。

当他们回来时，会发现这里仍是一方净土，这里仍是温馨和谐，这里的人与人仍是充满感情的兄弟姐妹。仍然会排练后一起吃饭，一起诉说心事。

正是凭着对舞蹈的那份热爱和梦想，我们一次次地坚持下来，在练功房里尽情挥洒着汗水、泪水、甚至血水。其实更希望的是有一天，十年后，二十年后，我们仍能围坐在一起，回味着，微笑着，讲讲我们逝去的曾经，回忆每一个快乐的瞬间。

时光转瞬即逝，转眼间四年过去了，我们都要毕业了。

大学时光晃然而过，甚至还来不及让人期待和珍惜，不知不觉我已忘记了曾经的喧嚣和慌乱，也就告别了以前的熟悉。于是，当时光的潮水缓缓流过，也就从容的任凭它卷走了往日的记忆和真实，不再眷恋也不再迷离，就这样给昨天拉一道藩篱，把一切都障隔在今日之外，障隔在心门之外。

舞蹈，

圣洁的艺术，

残酷的献身，

天使的游戏，

永恒的梦想。

功房，

一个对圈外人而言

最为陌生和神秘，

对舞者来说

熟悉得像自己身体中散发出的气味一样

时刻萦绕的地方。

一个衍生梦想锻造肢体，

有眼泪有嬉闹有得意有失落有尴尬有炫耀的地方。

一张胶皮地板，

一圈木制把杆，

一面墙大小的落地镜子

加上一排明亮的玻璃窗，

梦想久久，

经年不变。

原来，所有浮躁都会幻灭，最终归于宁静。

舞蹈来源于生活，她与时代的脉搏一起跳动、一起发展，这是一条色彩斑斓但却十分艰难的路。时光荏苒，我将依然执着地继续着自己的舞蹈事业，继续着自己的舞蹈梦想，继续延续着艺术青春不老梦想……

时光顺流而下，沿着平常的梦境，爬上北方的窗棂。四年的朝朝暮暮，浮生如梦，一千多个一晃而过的日子，到底迎来了这个毕业的夏天。如果每一段人生都可以看作是一段鲜活的生命的话，那么每一段故事的结束都将刻骨铭心。而大学，就是人生长河中那最美丽最鲜活的记忆，在这里我们收获的不仅仅是知识与经历，更多的是梦想与信仰，是你将铭记一生的友情和爱……

王星宇联系方式： lilinjielang@hotmail.com

第四节 李林洁：站在舞台中间



中国人民大学商学院 2004 级本科，2008 级硕士，李林洁，爱好很多很杂，不多说，在此就提一下舞蹈和健美操。在人大 6 年了，本科连续 4 年参加学校五四舞蹈比赛，获两次一等奖两次二等奖，参加 3 届健美操大赛（大三时出国交流而错过一届），三次全获一等奖，并且在大四时获最佳男选手奖。除此之外，各种合唱、小品、主持等活动都参加过不少，也不多说了。在这里跟大家分享一下我在大学的舞台上走过的一路。

首先要说，比我优秀的同学大有人在，但所谓重在参与，我也只是想在告别学生时代前再给自己留下点印记，所以就参加了这个十星之选，用我一个“乡下小民投身艺术事业”的亲身经历来告诉大家点什么，希望所有即将踏入社会的同学、还在象牙塔内的同学、即将开始大学生生活的同学都在自己的那片舞台，走出自己的路，绽放夺目的光彩！

正如我开篇时所说，我是山东一个小县城出来的“乡下小民”，山东的教育给了我很高的高考成绩，却也让我除了会考试会读书之外无一技之长，到了大学这个丰富多彩的平台，突然感到自己很渺小……不过那一年，莫名的一个电话打来改变了我大学的轨迹……

“李林洁吗，教练来了，说要看看选手，你到资料楼（现在的人文楼）九层来一下。”

其实当时是一个哥们儿恶作剧给我报了名参加学校健美操大赛，但我想：既然来了，那就试试吧。我就这么莫名的跟健美操结下了不解之缘。在这里跟陶冶、昕颖、小鹤认识、熟悉起来，结下了一生的友谊。陶冶总是笑嘻嘻的，说：教练这个动作太女啦；昕颖时不时的皱眉，不过还是很可爱；小鹤就更可爱啦，热身的时候跑到暖气边上烤烤，说这就叫“热身”。那一年我们成了黑马，从来没有拿过名次的商院突然成了冠军，我们很兴奋，不过除了兴奋我并没感到什么厚重的东西，至少我是这么觉得的。毕竟仅仅只是一次活动而已……

紧跟着，“那些花儿”就来了。大一下学期的“五四”舞蹈比赛我们院的节目就是“那些花儿”，讲述了校园里的那些纯情的故事。不过那时的我只不过是陪衬“花儿”的一棵小小草，没有啥感觉，就记得小姑娘钩钩手指我就傻乎乎的跑上台来，做几个愣愣的动作。后来才听校舞蹈团团长廖琳姐说：“看到那一排女孩坐在地上歪着脑袋天真地看向天空时，我忍不住哭了。”那时，我开始感觉到舞蹈原来有这么一种神秘而博大的力量，如果能拥有它，哪怕一点点，都会让你幸福无比，会让你感受到许许多多别人无法感知的感动。

然后就到了大二，健美操再次发出召唤，我也顺其自然地就参加了。这一届被其他学院神化为“六”个特招的队伍最后不负众望，又拿下了冠军。那时起V3的旋律就永远刻在了我的心底，还有“吱嘎”那声开门声，时不时在我梦里响起。那年把手伤了，后遗症影响了之后几年一系列的事情，不过都归于平淡了，青春的小伤痕嘛，谁身上没有那么两道呢？好像就是那年，小鹤以她灿烂的笑容获得了最佳表现奖，让我羡慕不已，觉得自己这种山东应试教育的产品就是比不上人家大城市素质教育的产品，又重新审视了自己一番，也问候了一下应试教育的先人……

接下来就是完整人生、完整大学生生活的部分了，大二的五四，“飞得更高”，我们丢掉了冠军，大家在八百外边抱头痛哭的样子依稀还在眼前。不过正如我说的，这样的人生才完整，一直一帆风顺也会感到平淡，只有起伏才会让你感到兴奋，让你有理由去哭去笑，让你知道什么东西是要去争取的，让你知道什么是要珍惜的。那时我开始感觉到自己变了，不再是个一根筋似的愣头小子了，而是一个哭过笑过，爱过恨过，跳过舞跳过操，能够感受到了点儿艺术的“大学生”了。自己变的丰富起来，变得活灵活现起来，那时我才真正感觉到自己的存在。这绝

不是夸张，那是一种活在别人心中的感觉，也是一种心中有别人的感觉，因为你知道你不是一个人，有一群人跟你在一起，大家为一个目标而拼搏，即使冠军最后不属于我们，但那些笑声、汗水、眼泪都属于我们，谁都拿不走。从此，生活是立体的了是多彩的了，再也不是一条黑白的直线。

大三上学期我出国了，不过我却从来没忘记过“我们的”健美操。很多新人加入，但大家依然那么优秀，毫不含糊地拿下六人组第一、三人组第二，也为后边我们一起续写辉煌埋下了伏笔。

回国后的春天，五四就来了。我们立志要夺回从我们手中溜走的冠军，于是乎近几年最受“观众”好评，上镜率出台率也最高的作品“书院情”也就应运而生了。现在回头来看，那一年各种后台的准备等等真的是做的最好的，无论台上台下，无论老师同学都尽自己的力量去为大家服务。就这样在大家的群策群力下，“书院情”才得到了广泛的认可。记不清那一年那支舞我们在多少种场合下跳过多少遍，但我清楚的记得那年全国 MBA 论坛在人大主办，而我们的舞蹈也成了论坛庆功宴上的压轴戏。比赛的视频我仍时不时拿出来回味一下：最后颁奖的那一部分，台上大家激情的拥抱，台下那声嘶力竭的呐喊，让人心底一阵一阵的沸腾，眼里的泪一圈一圈地打转。话说那年纯业余的我还参加了非群舞组的比赛，像模像样的跳了个蒙古舞，算是我舞蹈生涯个人最“技术”的部分啦，这时的我已经完全从一个啥都不是的乡野小民成了整个舞蹈团的核心。不认识我的人谈起我都竖起拇指，说“大爷”（对鄙人的昵称）舞跳的好，健美操跳的棒，其实认识我的人知道，我还是我，只不过是去尝试了一下，并且走了下来……

大四的健美操，我感到或多或少的有些孤独，那天在舞台上最老的一个就是我，当初的队友、对手都到幕后台下当教练当观众去了。不过那也是我个人健美操回忆里最辉煌的时刻了。那年要说的太多太多，看着健美操、看着那些“孩子们”，从头到尾真的感觉很奇怪，也许那时我就知道，这就是我最后的演出了吧，从此我就要离开健美操的舞台了，像是看着自己的孩子而又不得不离去一样，心里不是个滋味。那时我已经是队伍的“老大”，从组织到排练，从技术到心理：要指导大家动作，也要鼓舞大家士气，要协调大家时间，也要考虑训练场地，要明确大家的目标，也要让大家不要把结果看的太重，方方面面都要考虑到。是在带队伍，同时也在完善自己。就这样，比赛那天晚上我独自参加六人和三人两场比赛，而这两个节目也占据了那晚比赛第一和第二的位置，我个人还获得了最佳男选手的称号，可以算是大满贯了。站在舞台中间，我首先想到的就是我的队友，

一起流过泪流过汗的兄弟姐妹；站在舞台中间，我知道我不是一个人，所有的兄弟姐妹都跟我在一起；站在舞台中间，我没有紧张，在“自己的舞台”上紧张什么呢？

到了最后，“大爷”最后一年的五四来了，“逐日”……言语变得苍白，经历过上面的那些起伏，当你再一次跟你的战友并肩站在舞台上的时候一切都变的不再重要，一切都变得自然而然，只要我们在一起，只要我们一路走来，这就足够了，上天绝不会亏待我们！还记得决赛那天又碰到了廖琳姐，她说看到我还在舞台上很感动，我也被她这句话感动了，第一年到最后一年，好像是个循环，而我也该落幕了。是时候把舞台让出来，给更多的“乡下小民”来走一遭了，相信大家会走的更好。

上了研之后，我就再也没有上过人大的舞台了，但是我从来没有离开过舞蹈团和健美操队，平时排练、赛前彩排、出场前鼓劲、场下呐喊从来都缺不了我，也不会缺了我，因为我属于那里。

话说回来，其实我从来都没有离开我的舞台，那“舞台”虽然不在八百不在如论了，但是却到了工作中到了社会上，有“我”在的地方就有“我的舞台”！

（流水账似的写了这么多，不仅为写给大家看，更是写给自己，还有你们——我的战友们。虽然大家来来往往仅在彼此的人生中扮演一段角色，但我们因为那段共同的回忆而将两个本不相干生命连结在一起，谁能说这不是造化呢？生命中因为有了你而更加精彩！）

李林洁联系方式：lilinjielang@hotmail.com

第五节 十星语录之关于文艺

有的人享受的只是辩论赛，有的人享受的只是辩论场，但我觉得，享受辩论本身的乐趣，才是吾辈真正的追求。

——刘杨

音乐是一种世界语言，可以最直接地传达出内心的感情。

——胡晓月

不论是哪个国家的人，不论是哪种文化，只要有音乐在，就可以毫无障碍地进行沟通。

——胡晓月

当我们在异国奏响中国的国乐的时候，听众们都感受到了来自古老国度——中国的博大精深的文化底蕴和不同于西方交响音乐的民乐的独特魅力。

——胡晓月

舞蹈团对于我们就像是一个温暖的大家庭，每个人都把这里当作自己最热爱的地方，我们在这里找到了任何一个地方都不会有的强烈的集体归属感。

——王星宇

正是凭着对舞蹈的那份热爱和梦想，我们一次次地坚持下来，在练功房里尽情挥洒着汗水、泪水、甚至血水。其实更希望的是有一天，十年后，二十年后，我们仍能围坐在一起，回味着，微笑着，讲讲我们逝去的曾经，回忆每一个快乐的瞬间。

——王星宇

这绝不是夸张，那是一种活在别人心中的感觉，也是一种心中有别人的感觉，因为你知道你不是一个人，有一群人跟你在一起，大家为一个目标而拼搏，即使冠军最后不属于我们，但那些笑声、汗水、眼泪都属于我们，谁都拿不走。

——李林洁

第七章 挑战篇：挑战自我

导 读

到了大学你会发现，大学里有很多的选择和方向，大学不会像高中那样只有一样共同的目标——高考；慢慢的，你也会发现，大学不再像高中那样同学们每天都生活在共同的环境中，你会看到你的竞争者学习的背影，到了大学，不会有固定的教室，你也就不会看见同你竞争的同学他们的学习状态，忽然之间，仿佛只剩下了你自己，在这个时候，你的对手就是你自己。

当面对的对手是自己的时候，很多懒惰的情绪就会滋生。原本你可以主动地去和同学沟通，获得信息，却变成了被动地勉强地接受他人给你的一知半解；原本你可以按照计划一步一步地完成目标，却变成了拖拖拉拉应付了事；原本你可以早起去自习，却变成了日上三竿才勉强爬下床……当你自欺欺人，给自己找各种理由和借口的时候，机会自然会白白溜走，命运之神也不会垂青于你。人生最大的挑战莫过于挑战自我，敢于挑战自我是一种无畏的精神。能说服、感动、征服了自己的人，就有力量征服一切挫折、痛苦与不幸。请丢掉所有的理由，用勇敢的行为去治愈自己的软弱。不可否认，每个人都有软弱的一面，然而挑战了软弱，你就多了一份力量，多了一份取得胜利的信心。

有这样一则故事：

有一天，龙虾与寄居蟹在深海中相遇，寄居蟹看见龙虾正把自己的硬壳脱掉，只露出娇嫩的身躯。寄居蟹非常紧张地说：“龙虾，你怎可以把唯一保护自己身躯的硬壳也放弃呢？难道你不怕有大鱼一口把你吃掉吗？以你现在的情况来看，连急流也会把你冲到岩石去，到时你不死才怪呢？”

龙虾气定神闲地回答：“谢谢你的关心，但是你不了解，我们龙虾每次成长，都必须先脱掉旧壳，才能生长出更坚固的外壳，现在面对的危险，只是为了将来发展得更好而作出准备。”

寄居蟹细心思量一下，自己整天只找可以避居的地方，而没有想过如何令自己成长得更强壮，整天只活在舒适的环境之中，难怪永远都限制自己的发展。

对于那些害怕危险的人，危险无处不在。每个人都有一定的安全区，你想跨越自己目前的成就，请不要划地自限，要勇于接受挑战超越自我，战胜自己，才能有成功和希望；战胜自己，生命才会充满生机和活力。当别人还在为学校里的学生干部职务竞争“征战不休”时，徐宝龙已经在商场闯出自己的一片小天地；

当别人还沉浸在生活琐事不能自拔时，当别人还在用羡慕的眼光欣赏舞台上的表演时，刘月洋已经画好凤眼在京剧的世界里一板一眼的学起“依依呀呀”……他们并不是生来就与众不同，他们也是在一次又一次的尝试中摸索道路，追逐成功。所以，请不要给自己找借口，不要随遇而安，不要凡事只求个清静，不要既来之，则安之。在挑战中去领悟生活的真谛，在奋斗中去诠释生命的意义。人生的顶峰永远都属于那些不怕困难，战胜自己的人。

第一节 徐宝龙：大学的那些事



Paolo XU，中国人民大学商学院 06 级本科生，管理科学专业，将于 2010 年 6 月毕业。

2010 年度 中国人民大学商学院优秀毕业生 本科毕业优秀论文。

2009 年度北京大学第四届北京高校咨询启航案例大赛冠军。

2009 年度 国家大学生创新实验计划国家级立项研究团队队长。

2008 年度 全国“挑战杯”商业计划大赛银奖；首都“挑战杯”商业计划大赛特等奖；中国人民大学“创新杯”特等奖；

2007 年度 阳光学习奖学金；商学院团学一等嘉奖(全院 3%)；卡夫中国 2007 年奥利奥十佳营销尖兵；2006 年度 中国人民大学国家奖学金；2008 年 5 月-2009 年 4 月 与同学合伙创立北京鉴东方文化创意有限公司。

2008 年 9 月-2009 年 8 月 在波士顿咨询(上海)有限公司任兼职项目助理，参与国有银行、国际私募基金、国内超市企业等战略、营销咨询项目及尽职调查。

2009 年 9 月-2010 年 6 月 在科尔尼(上海)企业咨询公司任实习顾问助理，参与物流、商业银行及电网等战略咨询项目。

2010 年 5 月 获得国家开发投资公司(国投集团)资产管理公司项目经理助理职位。

似序非序

谨以此文献给：

默默支持我的朋友，你们是我前进的最大动力，
给我雪中送炭的朋友，如果没有你的帮助就不会有今天的我，
鄙视我的朋友，你激发了我永不服输的斗志，
误会我的朋友，我希望有一个机会说一声“对不起”，
认为我很“牛”的朋友，我想告诉你任何“牛人”的背后都有些难为人知的事情而且并不那么耀眼甚至晦涩，
向我询问建议的朋友，你们的诚恳是我完成文章的源泉，
还在迷茫中的朋友，也许在这里你可以找到自己的路，走得更加坚定，
不认识我的朋友，我们的缘分将从这篇文章开始，
我爱的人，我所做的一切都是为了让你们开心。

第一回：成就源于梦想

“你甘于平庸么？”我常常这样问自己。在我四年的大学生活中，总是有两个声音在辩论：一个说你没什么了不起，和其他人有什么不同，别人做不到的事情你就行？而另一个却说你从来就与众不同，你只是一只以为是公鸡的雄鹰，别人做不到的事情也许你却可以做到。我常常在两种声音的选择中犹豫不决，值得庆幸的是，我听从第二个声音的次数比第一个声音要多。

当别人和我自己认为我不可能在“三科联赛”中取得名次时，我的成绩是全盟第十，四中第二，免学费直接进入一中最顶尖的班级；当别人和我自己认为我不可能在复读后取得一个理想成绩的时候，我的高考成绩是全校前五，顺利的进入了中国人民大学商学院。当别人和我自己认为我不可能凭借本科专业找到一个理想的工作时，我得到了从来不敢想的工作机会。

当别人不行的时候，他们也会告诉你，你也不行，所以永远不要让别人来告诉你，你可以或者不可以做什么，即使这个人是你的生身之父。

——当幸福来敲门

不走寻常路，可怕的不是荆棘密布，而是心中的迷茫。从2008年秋天到2010年夏天，我20次申请麦肯锡、波士顿、摩立特、罗兰贝格、科尔尼、贝恩六大咨询公司的实习或者全职，只有2次成功。求职期间，我投出接近100家求职简历，仅仅收到了5家录取通知。我曾经被无数次击倒，问自己：“我做对了吗？我该不该向现实妥协，我的理想是不是空中楼阁？”我一次次的站起来对自己说：

“如果你都怀疑自己，那还有谁敢相信你。机遇只留给有准备的人，你准备好了吗？”

当别人当上部长互相庆贺的时候，落选的我已经在跟《商界》杂志社洽谈合作；当别人还在准备新生活的時候，我正在单枪匹马抢一个万元级的外联项目；当别人还在宿舍里打联机游戏的时候，我却要自己拖着一箱箱的奥利奥饼干和仅有的几个铁杆成员奔走在人大校园去贩卖，还要应付保安的围追堵截；当别人享受北京奥运会的时候，我不但要熬夜赶写商业计划书，还要跟渠道商和代工厂谈判，希望能让自己的公司走上正轨；当别人还在校园里过着悠闲的学生生活的时候，我得呆在闷热的广州完成尽职调查的报告。

只因胸怀理想。

两个农民，因为长期的干旱，一直在祈祷上帝给他们带来雨水，其中一个农民在祈祷的同时，也在他的地里做好了准备，而另一个仅仅只是去祈祷，你觉得上帝会帮哪一个？

——面对巨人

所以，千万不要哀叹自己时运不济，而该反省自己是否足够努力。

第二回：谁人年少不轻狂

上了大学的我就如同放回了大青山的野狼，折腾到忘乎所以。

先是天天泡在 06 级的新生群上跟大家天南海北的聊，然后在开学以后找了几个跟我一样折腾的新生一起组织了新生聚会。当时我们在当代旁边的郭林订了整整四桌，只是一顿饭吃下来也没记住多少人，如今四年过去，也不知道大家人归何处。今天看来，真是傻人办傻事，却成就了不知谁跟谁的傻缘分。

作为第一大院的一份子，学生会肯定是要参加的了。可惜当时实在是没有前辈指点，我只好迷迷糊糊地就报了文艺部。在文艺部我参加了当年“风载”我歌行的策划，并主要制作了当年的过场动画。重要的不是这些，而是我在这里学到了第一个重要的人生教训。

话说当年举办风载的时候恰逢当时的部长随民乐团参加赴台湾演出，由主管常委带队组织。我也忘了当时是因为什么原因出了问题，只是记得部长们把干事都叫到了如论待命，然后我们到场以后一直坐着聊天，部长在舞台上讨论分工，

然后副部长告诉我晚上回去把动画做好就可以。因为这次动画是人大举办晚会头一次用动画串场，不容有失。

第二天上午副部长让我带着动画到如论测试，但是整个上午投影机和幕布迟迟不来，这让我很郁闷。缺乏全局思想的我更是没有注意其他部门的人也是忙得团团转。

这时候我做了一个非常脑残的决定，直接找某常委要求明晰分工，同时催催投影仪。某常委非常认真的回复了我，然后劝我把自己的事情做好。我想当时一定给某常委留下了非常好的负面影响。

很多事情从局部来看是对的，但是放在全局却可能是大错特错。如果你想成为上司，就必须先从上司的角度考虑问题。

如果说前文写的这件事只是我一时脑残的话，那么下面这件事完全就是自己跟自己过不去。

在文艺部和爱乐人社团工作了一年以后，我渐渐发觉自己其实并不喜欢做这样的演出组织活动，于是我就考虑希望可以换到另外一个部门去做部长。

纠结之处在于我以前只有在文艺部的工作经历，换到别的部门属于两眼摸瞎，既要放弃在文艺部的全部积累，同时还要在新的部门从零做起。

此时主管文艺部的常委也找我谈话，了解我的工作意向同时希望我能够留在文艺部。而我当时却因为自己也不知道在什么部门合适，听说办公室以后上升的空间比较大，就一门心思想往里挤。

下了决心以后，我就四处找人，不断了解办公室的情况，基本上尽了自己的最大努力去争取。

然而我还只是用做事的思维方式来看到这件事情，完全没有想到办公室就是当年的某常委现在的主席直属，而我以前从来没有跟他共过事，唯一一次露脸还是留下了非常好的负面印象。

完败。

一朝天子一朝臣，古今皆然。纵然是你有能力，上司不了解你的人品和特点，总归还是不敢用你。

当发现事情不对头的征兆时，是为了以前的投入继续浪费时间，还是壮士断腕从头再来？我想，不管有没有替代方案，都要立刻停下来，因为在错误的道路上走得越远，说明你离目标也越来越远。

这件事情还没完。

因为在换届选举失利之后我的心情也很差，把结果归咎于派系，没有好好找人弄明白其中的真正原因。这时候团委老师为了在毕业晚会上做一个视频，还专门找了一直力挺我并且对我非常器重的副主席来做我的工作，来完成这个视频。我把怨气和委屈都发泄在了这件事儿上，拒了这份工作，同时也薄了团委老师的面子和师兄的恩情。

这就是一个人不成熟的标志。事情做好了，都是因为自己；事情没做好都是因为别人。

什么时候事情黄了从自己身上找原因，才说明自己开始脱离稚气。

故事讲到这里，允许我插播一个内容。这个内容就是我人生遇到的第一位贵人——黄鹤师姐。和黄鹤师姐相识也只是因为我当时参加五四舞蹈比赛，大概是她听别人说我这个人做事儿还不错，但是不太容易和人相处。我当时不太明白为什么黄鹤师姐给我这么一个不懂事的小屁孩儿那么珍贵的指点，现在我明白了她的心情，同时我也诚惶诚恐的想自己做得还远远没有达到她对我的要求。

记得当时是我们一次排练之后，黄鹤师姐单独把我留下来，跟我聊起了学生会的一些工作，说了说别人对我的评价和希望我能够改进的地方，然后给了我一些很重要的忠告。

不得不承认，我虽然听从了黄鹤师姐的话，但是在大一到大二时并没有认真的做到，直到大三以后我才渐渐把她说的道理融入到我的行为中，说来不免惭愧。而我也不敢想象如果当初没有她那番启迪的话语，今天的我会是什么样子。

每一位师兄师姐都是宝贵的财富，尤其是那些在学校里有所作为的学长们。要是有机会能跟这样的人交流几次，收获会远远高于你上一个学期的课。因为他们都是过来人，明白你的处境，而且知道你这样的处境应该走什么的路。

指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。恐怕每个人都会有这么一段狂妄反叛的时期，而我是幸运的，因为很多朋友和学长都包容了我的狂妄和过分，还专门跟我面对面的交流沟通，希望我尽快度过这段害人害己的日子。

千万不要以为耍酷就是有个性，有个性的前提是你的个性能够帮助你在这个社会上生存。这个社会没有你想象的那么愚蠢，如果什么地方不对劲，那多半是你自己出了问题。

第三回：高调做事，低调做人

“高调做事，低调做人。”我已经不记得从哪里听说了这么一句话，但我却记得这是商院人比较喜欢说的一句。正如我之前提到明白一个道理只要几分钟，而实践一个道理却要几万个分钟一样。真正把这句话变成一种行动，一种状态的人非常少。刘珺便是其中之一。

跟那些从上大学就认识刘珺的人来说，我的运气却差很多。到了大一下学期末，也就是换届的时候，才真正跟刘珺有了交流的机会。之前我听说了他的很多事迹，还专门听了他和两个学长参加暑期实践然后一步一步参加“挑战杯”的报告。在那个时候，他就是我的榜样。我把他当做我的目标，在很多方面都会向他学习。

以前做工作只是知道把事情做好，但是刘珺把办公室的一些工作资料给我以后，我才明白参与组织活动光把工作做好是远远不够的。如何把成熟的程序固定下来，同时还能够为以后的发展留出余地，这都是技巧和学问。

后来跟刘珺有了更多的交流机会，我每次都会发现他进步神速，为人、气度都日趋圆润和成熟。在榜样的力量下，我也渐渐意识到自己的问题，想方设法努力去完善。

这也是我偶然发现的一种学习方法，也就是后来我在《做单》上读到的——模仿。

模仿是非常有用的学习方法。当你不知道自己哪里出了问题的时候，对照标杆和榜样，通过全方面的模仿和练习，就能够找到自己的不足。

当我知道自己对文艺组织活动并不是非常感兴趣的时候，我就非常希望能找到真正属于自己的方向。于是我把自己的大一一年的经历和工作制作成了简历，同时去寻找各种各样的机会。

可以这么说，机会是不存在的，而机会也是无处不在的。重要的是，你是否具备发现机会的能力。

从高四到大一，我非常喜欢看《商界》这本杂志，常常思考杂志里的文章和商业模式。在大一暑假的时候，我看到《商界》准备举办大学生创业就业高校巡讲的广告，当即决定把这个活动争取下来，当天就给主办打了电话，说明我非常想承办这次活动。实际上，我当时已经卸任了学生会，属于光杆司令一个。我想的是，谁知道能不能争取到呢，拿到手以后再说。

就这样我跟主办方电话沟通了几次，同时自己还写了专门的活动策划书。对方相当满意，最后同意由我来承办这次活动。

旗开得胜。

接着我又在网上寻找，有天发现有家日企希望在北京做校园招聘，我觉得自己正好也准备找工作，先做做招聘看看招聘是什么样的情况也好。于是又一次申请，获得同意。

喜剧的是，被学生会辞退的我在寻找部门承办讲座的时候，突然得知职业规划部的部长已然去香港读书，这个部门群龙无首。听了这个消息，我是又激动又尴尬，激动的是也许可以抓住这次机会继续在学生会做事，尴尬的是作为一个被踢掉的人又有何脸面再回来。

然而，思考再三的我还是认为发展机会确实珍贵，没有必要为了所谓的面子放弃。接着我就和一些常委沟通，表达了自己希望重回学生会并在职业规划部工作的意愿。

造化弄人，主管常委跟我说你刚刚晚了一步，我刚刚和原来一个副部说了“扶正”的事儿，只能给你一个副部长干着了。

这事已经没有回头路可走，我只好同意。然后跟着主管常委去找团委老师商量，团委老师同意了这个事情。这件事就这样定下来。

此后大二整个上学期我都一直在忙于各种外联活动，办得好的也有，办砸了的也有。如果真的要职业规划的角度方面来讲，可能这段时间真的是完全浪费掉了。因为除了通过这些活动拉到一些赞助之外，他们不会出现我如今简历的任何角落。但是从另外一个角度讲，人生是需要积累的，不是所有的努力都一定如何如何辉煌。在走还没有熟练之前又怎么能奢望自己打破百米短跑的世界纪录呢？

我至今相信，那一个学期的时间让我明白很多事情，谈判、组队、合作、销售、买卖、时间管理。这些东西在我后来的活动中都发挥了重要的作用，为以后的发展都打下了非常扎实的基础。这时候我可以跟自己说，你基本会走了。

第四回：创业艰难百战多（上）

每次面试的时候都会有人问我，说说你大学里面最自豪的一件事情吧，我就会告诉他/她，我大学里面最自豪的就是我和几位非凡的同龄人们曾经的激情创业。这个过程不但让我把大部分的商学概念通过实践转化为自己的知识，同时还通过创业活动深入了解了公司运作各个环节的运作规则和惯例。

就我个人的理解，貌似刚接触商业或者管理的人都对创业特别跃跃欲试，好像创业就像搭积木一样简单。我就是这样，从高四复读的时候就开始买《商界》杂志看，妄图从上面找到致富的蛛丝马迹。从那时到大一，期间无数次被辉煌的创业成功的案例激励，幻想自己创业成功那天是多么飞黄腾达。现在想想，我的确是非常有激情的，但是让我充满激情的不完全是成就伟业。

大一暑假我就做了最初的尝试，那是一个国外垃圾回收的商业模式，非常符合外国国情，运作的也比较成功。看完那个案例我真的异常激动，越想越觉得新颖，越想越觉得可以做，越想越觉得不试试这个以后一定要抱憾终生的。

那个时候我就知道了如果有什么东西我不懂，那我可以找个懂的人让我懂，于是我就找了一个宿舍哥们儿商量，同时还从环境学院找到了当时研究这个领域的一个师兄。

万分不幸，这个想法在中国还没有实现的可能。因为中国目前还没有垃圾分类的习惯，垃圾分类基本靠一个个垃圾回收点儿来做。

这个想法直接被枪毙。

第二次尝试是为了参加当时商学院的“管理之星”创业计划大赛，真是我们的阵容在商院还是蛮强大的，集中了一批才子佳人。

当时我们提出了不少的“点子”，包括二手书、“DIY 餐厅”、旧物回收等等。基本上还是在复制别人的商业模式，而且很少能够再有突破。

后来我自己分析了一下，个人认为这个是纯商学院学生组队参加这种创业比赛的软肋。由于知识和视野所限，这种团队只能提出所谓的商业模式上的创业计划，缺少必要的核心竞争力和抵御别人竞争的能力。

另外，这种先组队后定项的方式也是有缺陷的。因为不同的项目就有不同的目标，不同的目标也就需要不同的能力组合，而不同的能力来自于团队成员。这种因人设岗的方式非常容易导致团队的能力和话语权的冲突，直接导致创业的失败。

因此，如果以后有同学准备参加类似的商业计划比赛，还是要先找到一个靠谱的项目，再去分析这个想法的实现需要做哪些工作，这些工作又需要什么样的能力，谁在这种能力上有过人之处，这才是组织靠谱团队的真正法门。

第二次创业无疾而终。

也许我这辈子永远都要铭记 2008 年 2 月 28 号这个日子，这个日子给了我太多太多的光荣、荣誉、教训、内疚。

还记得那个下学期开学之初，我照例在天地人大上闲逛，同时在 QQ 群里有一搭没一搭的跟同届同学聊着。这时候我看到有个可爱的同学在天地人大和 QQ 上发帖征人组队参加创业比赛，项目内容主要是基于国学底蕴的文具用品，占据文具市场的产品多为日韩或欧美的卡通设计品，具有真正的中国传统风格的设计却极为稀少，即使有相关的产品，其设计亦乏善可陈，趋于流俗。

我觉得这个想法至少有几个亮点：

第一，当年中国人民大学创立了国学院，纪宝成校长在两会上提出了发扬中国传统文化的倡议。

第二，时至 2008 年，北京奥运会已经进入倒计时，当年中国元素设计炙手可热，是非常好的宣传时机，我们可以借船出海。

在 26 号晚上跟熊龙在网上略微了解了一下以后，我觉得这个项目可行性相当不错，就约定星期三也就是 28 号见面详谈。

熊龙的工作做得非常细致，目标主要考虑了利用中国元素设计文具用品，同时从组织架构的角度方面考虑的所需要的人才，主要包括执行官，营销、设计、财务、文宣等。他通过自己发掘和通过朋友介绍都找到了不错的人才，这样的选人方法保证团队的能力。

在确定了团队人员以后，我们通过讨论对原来的想法进行了更深层次的发掘，这时团队内部对定位出现了较大的分歧。熊龙认为市场定位还是以学生为主，通过吸引学生来覆盖其他消费者，但我当时认为这样的文化创意产品主要定位还是以外国人和小资白领为主，希望通过他们来吸引其他的消费群体。一时间争得面赤耳红，谁都说服不了对方，只好鸣金收兵，来日在较长短。

第二天我们都分头咨询了各个专业的老师，然后带着都不是很全面的建议回来继续大战三百回合。貌似后来我们谁都没能说服对方，只好各让一步，取了一个中间值。

接着就是按部就班的寻找资料，行业动态、品牌概念、计划书模板、历届作品。一步步一点点，全部从零开始，每天找到点儿有用的资料就像是吃了蜜糖的孩子，高兴地不知东南西北。

永远难忘当初的光辉岁月。不必说当时我们每每为了某个难题争得拍案惊人，也不必说我们天天熬夜泡在办公室里写计划书写到深夜然后回到宿舍继续挑灯夜战，更不必说我们每个人为了准时完成计划绞尽脑汁刨根问题鞭策自己把自己的部分写了又删了又写。单说说我们那些来之不易的成果。

“鉴东方”——一个儒雅苍劲的名字，朗朗上口而又意蕴绵长。

“Mirrorient”——一个神来一笔的结合，成就了中西合璧的经典之美。

这些，都是出自那个可爱的、从小爱好中国文化的熊龙之笔。

“五色鸾和”的经典和其他古典产品的精美设计，都来自于林宇的辛勤工作。

同时，还有徐飞精美的拍摄画面，帮我们留住了那段岁月，留住了那段精彩人生。

郝海龙的宣传口号，切实的公司战略。

周漠同学精美的预测财务分析表。

徐业承的俊秀诗句、美文。

大家都在那个时候让自己铸就了成绩，也让成绩激励了自己。

这就不能不谈在大学里我碰到的另一位佩服到五体投地的兄弟——熊龙。熊龙有着与面相一样可爱的性格，和风细雨而又不失睿智。有想法而又敢于实践，早在合作之前就通过自己的努力走上了创业之路，而熟悉以后的出色更是让我自愧不如。

熊龙在中国传统文化方面的造诣让我觉得我这辈子真的是枉为中国人，语文学了12年真的只能说是学会了认字。熊龙总是会给我们讲讲各种文物的传奇故事，各种美食的奇闻异事，当然还包括他不怀好意的带我午夜畅游人大并免费赠送各种牛鬼神蛇的骇人故事吓得我胆向恶边生。更为我敬佩的是他从他父母那里继承过来的为人、做事让我不得不好好学习学习。我们交流过很多很多，但他从来没有过什么说教，却改变了我很多很多，收益良多。

第五回：创业艰难百战多（下）

事实上，上回中写到的那些成果完全不是值得我自豪的内容，我自豪不是因为我们最后成为大二学生获得首都“挑战杯”创业计划大赛特等奖，又在大三获得全国大学生“挑战杯”创业计划大赛银奖，我自豪是因为我们真正把纸上谈兵变成了实践操作。

在撰写商业计划书的过程中，我们认为这个项目切实可行，市场前景不错，逐渐就产生了投入实际运营的想法，开始了“鉴东方”的创业之路。

现实总是比理想残酷的多，设立公司就是一个艰辛而又漫长的过程。开始一切还都顺利，但是设立公司账户却让我们头一回体会了创业的尴尬。根据《公司

法》的规定，设立有限责任公司注册资金不少于 5 万元，首次验资不少于 3 万元。我们为了省事方便，就真的只注册了 5 万元的注册资金，可是银行不干了，一定要高于 40 万元。为了过了这个手续，可怜的熊龙同学跑遍了四大行，谁都不肯松口，我们就这样被卡了好几天。最后还是老总通过关系从民生弄了一个公司账户，拿到账户的那一刻我们一阵感叹，银行真的是嫌贫爱富啊！

这里不得再次赞美一下公司的产品，真的不知道该怎么形容“五色鸾和”，熊龙和林宇绞尽脑汁的绝美设计，居然真的就和北京奥运会的开幕式心有灵犀。为了制作出第一批产品赶着奥运会同步上市，我们在 7 月的北京里在网上寻找合适的供应商，然后一家一家的去洽谈。定尺寸，选材料，谈价格，逐家去比较，把上的了上不了台面的手段都用了，确定了供应商。

万事俱备，只欠东风。

悲剧的是供应商高估了自己的技术实力，第一批为我们制作的产品大部分都会在书籍处开胶。这让我们几个人都傻了眼，这样的残次品怎么能拿的出手呢？而同时我们产品与奥运会同步上市的要求又非常迫在眉睫。

无奈，我们只好把其中还算比较结实的产品挑选出来作为我们销售和参加比赛使用。跳来跳去，一万一千本产品中合格大概不到五百本是合格的。追究责任是一定的了，我们一边收集证据，另一方面也咨询了法律上的处理办法。

就这样，我们一边找渠道，开销路，推广我们的“五色鸾和”，另外一方面还要跟供应商谈判，毕竟残次品给我们这样一个初创企业确实损失不少。这阶段最辛苦的就是熊龙，他一个人反反复复奔走于人大和大兴之间，每次都累得满头大汗。

创业需要激情，也需要积极的态度，但是创业要杜绝的是盲目的乐观情绪。正如《硅谷创奇》中写的那样，比尔·盖茨一直都被乔布斯压着打，可是正是这样的压力迫使他居安思危，不断去弥补自己的弱势，反观乔布斯一直顺风顺水，偏偏是最后被赶出自己创办的企业，还被比尔·盖茨收购。

当初“鉴东方”在我这个家伙误导下变得乐观得有些盲目，我们没有弄清楚自己的发展方向，仓促决定开拓海外市场，在此项目上投入甚多；同时，市场开拓采取了高举高打的方式，妄图希望借这样手段开拓市场。渠道欠缺的尴尬直接影响了公司运转，公司运转的缓慢严重地打击了创业成员的士气。

我在用人上犯了不可原谅的失误，同时盲目乐观也导致公司在市场发展方面花费甚多却收获甚少。现实的打击在加上兴趣的减少，公司运营举步维艰。

这时我也有了新的发展方向，欲求退出。个中原因复杂，主要还是觉得自己并不适合做开拓市场的工作。最后，我们还是达成一致，将公司注销。

这次创业的结果是失败的，但是我还是认为这样的经历是成功的，因为没有这样的经历，我们永远还活在象牙塔中，认为自己牛不知何处。纸上谈兵何其容易，但是这样只是愚人愚己，扎扎实实的把事情做好才是正道。

事后反思创业这件事，我个人还是非常反对现在相关部门提倡大学生创业这样的口号。创业不是做生意。做生意不需要来大学读书，你只要认得字，算的数就可以看看什么买卖能够赚到钱就可以，而这并不是我认为的创业。我所说的创业，还是要提供一种新的产品或者服务，抑或是对目前产品或服务的改进，同时它还要有吸引人的市场前景，这样的要求是目前仅仅受过大学普通教育的学生所不能够达到的。

同时，我还是觉得就现在中国人民大学学生的水平，在校期间认真培养自己的能力，掌握专业相关的思维能力和国际视野，以及提高自己的人际交往能力比赚多少钱更加重要。把这些珍贵的训练时间浪费在一般的创业活动中是得不偿失的。

所以，希望选择创业这条路的同学们三思而后行。对于大学生来讲，毕业找到一个合适的平台，让别人为你担风险，你去利用平台锻炼资源我觉得可能性性价比更高。

第六回：前方是绝路，希望在拐角

一个偶然的机会，在宿舍看到了一次宝洁俱乐部的公开讲座，讲座的主题是关于“咨询的那些事儿”。实际上那个时候我还不知咨询为何物，在我的概念中，能进入四大会计师事务所就已经是非常了不起的一件事了。

那天我真的是被震撼了，当李耀光给我们讲他在波士顿咨询的工作时，我终于明白上帝是为我开了一扇门。

当时王俊骁也已经在波士顿咨询做项目助理，他们对咨询工作的描述让我不禁神往。在这里，刚毕业的你就有了和中层管理者交流的机会，当别人还在头疼怎么提高自己的销售业绩或者被淹没在日复一日的重复没有乐趣的工作时，作为咨询行业的一员，你已经忙碌于无数资料之间，希望在短期就能成为某个行业的专家，又或是和客户侃侃而谈，阐述你对行业趋势、公司发展的独特见解。当晚

上 11 点舍友都准备熄灯睡觉时，你却接到上司一个电话，可能又要熬一个通宵做一个用来“忽悠”客户的数据模型。

再说到咨询顾问的职业发展，大多数顶级咨询公司都会给为职员提供国外顶级商学院 MBA 的培训机会，同时这些咨询公司的顾问们也是各大公司的抢手人才。

听他俩在讲台上讲在咨询公司的种种趣闻，我真是羡慕的要死，什么时候咱也半夜接到香港打来的电话啊……（后文会讲到我以后再也不想半夜接到上司打来的电话）

听完这个让我醍醐灌顶的讲座以后我瞬间对宝洁俱乐部及其会员充满了无限崇拜，还认真填写了申请表。那是我第一次如此认真地用英文完成了 6 个巨长的开放式问题。

满怀期望的我迎来的却是实实在在的打击，在俱乐部的笔试中我成绩刚刚到达及格线，接着是在第一轮面试中惨遭淘汰。我幼小的心灵就这么被人再一次打击，我容易么我。

虽然此时我知道了咨询公司的大概工作并有着美好的向往，同时我的专业也跟咨询工作非常相关，但是我从来没有想过自己会在咨询行业中实习，接着就是让我欢喜让我忧的惊喜。

千万不要告诉自己不行，以至于连尝试的勇气都没有。其实人生就是一个不断尝试，在失败中积累的过程。要敢于挑战自己，这样才能够进步。换句话说，不去尝试又怎么能知道自己不行呢？

被俱乐部的打击和一个师妹对波士顿咨询的询问，激起了我挑战自己的想法。我认认真真的把自己的简历改了又改，又用 80 克的纸打印出来同时买了人民大学的大信封。就这样把俩封邮件分别寄给了波士顿咨询和贝恩咨询。

在一个百无聊赖的周四晚上，我收到了波士顿咨询的面试通知，兴奋之情难以言表。而在这之前我连咨询公司要面试什么东西都不知道，于是我便很无耻地找到李熙庆师姐要到了王俊骁的电话，跟老王说：“师兄啊，我收到了波士顿咨询面试的通知，不过我不是很懂，想跟你咨询咨询你看行么？”

就这样我在舍利屋见到了王俊骁，同时认识了钱哲思和王逊两个活宝。从王俊骁那里我得知公司面试的基本流程和惯用招数。

一天的准备，第二天上场。

朝阳区，国贸，双子座。这是我第一次穿着正装来到这个汇集无数知名企业的地方，面试一家闻名遐迩的顶级咨询公司。由于对地图的不熟悉，我坐地铁到了建国门，在中午 12 点路人们都会看到一个穿着正装的哥们儿在烈日下狂奔。慌张。

好不容易跑到了双子座，按电梯的时候还按错了楼层，跑到了 18 层 UBS，当时还找不到紧急通道，真是要崩溃了，只要再从电梯上下楼。出了电梯就看到前台墙上大大可爱的墨绿色。

我满头大汗的跟前台说，我是来面试的。她就把我带到了等待的地方。

在等待的会议室中跟大家聊些无关痛痒的话题，然后就被震撼了——清华研究生、北大研究生、人大研究生，我一个小本。奶奶的，估计是要当炮灰了。我还没从郁闷的心情中恢复，就听到人力叫我去面试，哎！怎么办，视死如归！打开门面试官曹明就用正宗的伦敦口音一顿狂说，结果我只听懂了几个词，只好呆呆的说：“OK！”其实我心里已经瀑布汗了。

接着他让我作为助理帮顾问打电话给一家信息系统公司洽谈会谈事宜，这不咱强项么。接下来就用中文你来我往，勾心斗角，最后电话打下来，效果还不错。但是悲剧的事情要发生了，他要求我在他装了英文 Office2003 的电脑上进行一个 Excel 的函数计算。即使是在中文 Excel 我也不见得做得出来，还得是看不懂的英文版上做。

彻底晕菜。

5 分钟过去了，我一点儿都没做上来。

曹明客气的看了看，然后说你出门请叫一下下一位。

我失落地走到永安里的地铁站，在等地铁的时候又接到了曹明打来的电话，电话里他又一顿英文，大概意思是说他本想带我出项目，但是我的计算机太差了，建议我回去多练练。

我心里还嘀咕，都被拒了，练练有啥用啊，无限郁闷。

地铁里还给王俊骁打电话说，哎，可惜啊，估计我是没戏了。

第七回：柳暗花明又一村

这还是我第一次当炮灰，说实话，感觉真是太差了。

不甘心，相当的不甘心。

我已经早就不用 2003 了，电脑上用的都是 2007，英文版的 Excel 更是头一回见，但是回去还是弄明白了如何做出那道题。

为了变现我的诚意，我又通过同城快递再次发了一封简历到波士顿公司，妄图公司还能给我第二次机会。

就在我还在期望奇迹发生时，在东区正准备吃晚饭的我突然接到了公司的电话，HR 告诉我说：“恭喜你通过了公司的面试，请告知你每个星期方便实习的时间。”

狂喜！！

同时非常困惑，面试官不是打电话给我拒了么？后来我一查录音，原来人家的意思是说虽然我题没做上来，但是冷电话做得不错，本来是想马上带我出项目的，看我这么笨，还是回家练练再出来混吧。晕，英文不好原来还能搞出“心跳回忆”。

结果出来的时候我也知道被贝恩鄙视了。

如果说两位师兄是让我有咨询这么回事儿的话，另外一位恩师的市场营销课却让我彻彻底底明白了咨询的工作、性质和目的。

当时项目做得很辛苦，因为其时我还在准备去四川参加全国“挑战杯”决赛，还要进行公司运营，马不停蹄的找各种销售渠道洽谈，同时还参加了一些公司的面试。

但在这样的情况下，我也没有糊弄老韩要求我们做得项目，我们一步步推导逻辑，设计调查问卷，又改进调查方法，写项目建议书。

即使做得这么辛苦，老韩依然不留情面地把我们做得报告改得体无完肤。一遍，两遍，三遍……我们已经不知道改了多少遍，直到老韩满意了为止。

今天回头看来，这样一堂课却是我们专业可以说非常核心的一门课程，它帮助你打通了任督二脉，把书本上的死知识变成了活能力。

接着就是去波士顿公司干活，拿着当时认为很“吓人”的薪水，天天喝着王老吉屁颠屁颠地当着 PTA。修改调查问卷，做店面检查，电话访谈，工作越来越有挑战。

同时，鉴于我的经历，这次王俊骁再次推荐我加入了宝洁俱乐部，我同时还加入了投行咨询协会和铂菁俱乐部。

这段时期内，两个人对我的影响非常大，第一个人就是王俊骁，他是一个非常有想法而且非常有能力的一个人，他在咨询方面给我的指导也非常多。记得印

象很深的就是他的说话逻辑很清楚，可见考虑问题相当迅速和全面。另外一个人就是铂菁女生韩瑜师姐，首先是我们第一次开会被她震撼了，她的时间把握非常之好，步骤非常紧凑不失细节。再后来听说她的传奇经历更是佩服得五体投地，但最让我觉得不可思议的是我那个时候才发现原来女生可以做到这么温柔知性，圆润不失原则，效率不失体贴。这俩位后来都给了我很多非常有用的建议也教了我很多东西，在此一并表示感谢。

然后就是经过魏鑫师兄的帮助把我的简历交给另外一位师兄卜智浩修改，我又一次被打击了。在此之前，我就凭着那么个简历通过了波士顿咨询和宝洁公司的筛选，应该还不至于很差吧。卜师傅第一次看了我的简历提出的修改意见不下20处，Word里遍布红色足迹，当时真是非常郁闷。

只怪自己，就硬着头皮一遍一遍改，一次一次发给卜师傅。他老人家在百忙之中还得帮我这个小屁孩改简历。这大概10多次的修改以后，我的简历真的是连升数级，旧貌换新颜。

然后在去广州宝洁面试的时候又认识了魏星师兄，这一次短暂的“同居”生活又为我打开了另外一扇门——投资银行，我是从这位经常做尽职调查的师兄弄明白了什么是尽职调查，投资银行部的主要工作有哪些，为什么总是把人们总是把投行和咨询放在一起。

没有什么事情是绝对的，去咨询实习有人推荐确实容易，但并不是说没人推荐就没有了机会。学会跟比自己优秀的人相处，这是一种必要的能力。永远不要固步自封，让你的圈子局限了自己的发展，多到圈子外面看看，就会发现原来世界是如此多彩。

第八回：没有最好，只有更好

大二的时候只顾着参加“创新杯”了，很多活动都没有参加。转眼又是一年，这一次我再次挑战了自己的极限。

4月是一个比赛的季节，我参加了OVAL中日韩创意大赛，SK商意大赛，案例咨询起航比赛。每天晚上都可以看到我和队友在泊星地讨论的身影。幸运的是最后案例咨询起航获得了不错的成绩。

参加这个比赛的整个过程都非常值得怀念，不过让人最深刻的还是决赛的“生死六小时”。

当时北大咨询协会决赛的规则是把三个团队分别关在光华老楼的地下办公室中，12点整发给我们一个28页的英文医疗案例，要求我们在18点上交咨询报告，不可以使用案例以外的信息。我们一开始准备把案例分为三个部分，最后大家互相讨论从而加快速度，但我还是坚持三个人都认认真真的把案例从头至尾看一遍，这样才能弄明白案例的前因后果，事实上我做出这样的坚持是非常心虚的，因为我不知道这样做制作报告的时间是否足够，但还是这样做了。

我们读啊读啊，即使有着金山词霸的帮助，看完这篇充满了医疗专有名词的案例材料已经过了16点，只要不到两个小时完成咨询报告。

我们紧张而又担心，带着半生半熟的理解三个各自分工，终于赶着18点准时上交了咨询报告。作为最后一个报告团队，我们在紧张和兴奋中一遍一遍准备着。刘杨一遍一遍对我说：“要相信自己，我们做得非常好！”我则非常嚣张的回应他：“对，一定记住只要上场，我们说什么都是对的！”

终于轮到了我们的上场，我们非常出色的完成了报告，而刘杨最后“移花接木”的总结也给观众和评委留下了深刻的印象，但是我就觉得刘杨一开口便有余音绕梁之美，用现在特别流行的一个词来说就是——异常销魂。最后刘杨获得了“最佳个人”奖，是在是众望所归。

在这个过程中，李耀光师兄给了我非常多的指点和帮助，从咨询报告的思维方式，到整个报告格式的把握，以及最后甘特图的点睛之笔，对我们获奖大有帮助。而他给我的那份简历模板更是帮助甚大，让我顺利地通过了无数家公司的简历关。

李熙庆师姐不但在初赛落选的情况下给了我很多中肯的参赛建议，还亲自带队在复赛中给我们团队加油——这是真的加油，因为师姐给我们带了肯德基套餐。同时还有复赛决赛来给我们加油的韩宇宁师兄，韩瑜师姐，宝洁俱乐部成员和铂菁俱乐部成员。在大家一起的努力下，我们第一次在北大的地盘上夺得了冠军。

在这一段时期里，我也开始考虑以前的一些功过得失，发现自己一直都在拼命地做事，总是希望去用一些成就去证明自己。我就不明白这是什么原因，有些日子我会经常想到这个问题，久久没有答案，后来再和这些学长去比较的时候发现，这么拼命做事的原因就是自己还是没有自信，然后我就明白自己总是希望通过这些经历来提升自己，而这些经历能给我的提高已经有限，原因是我把注意力

都放在做事上，反而忽略了一件事，那就是人的修炼不仅仅是物质上的，同时也是精神上的。以前总是做得太多，想的太少。

想明白了这件事以后，我就开始改变自己的习惯，少做事，多思考。我把之前的一些是非功过都反反复复想了很多很多，最后决定从培养自己的能力转为培养自己“气场”。

人的提高是有两个方面的，一个是能力，另一个是精神。进入大学的时候大家都在讨论怎么提高自己的能力，但很少有人告诉大家怎么去修炼自己的精神。当你一直都在不断做事，拼命做事提高能力的时候，如果精神跟不上你能力的提高，就会非常别扭，却又不知道别扭在哪里。古人提出的“吾日三省吾身”是非常有道理的，不时地停下来，看看自己做过的路，走在路上的“那个你”是一个什么样的状态，丢掉必要的东西，做做必要的升级，才能在人生之路上走得更加稳健。

徐宝龙联系方式: bathedragon@gmail.com

第二节 刘月洋：Challenge completes me



2006 年 10 月，参加学校新生运动会，并取得 100 米决赛第六名。

2007 年 1 月，参加自游人的冬训活动，在河北小五台野营，登山，攀冰。

2007 年 4 月，参加五四朗诵比赛的群诵，获得群诵组第二名。

2007 年 5 月，第一次一个人的上海自助游。

2007 年 9 月，正式加入京剧社，从零开始学京剧。

2007 年 10 月，第二次一个人的自助游，寻访四川北线的剑门，广元等地。

2007 年 12 月，参加学校的自编自导自演的应用戏剧的活动。

2008 年 3 月，担任人力资源管理一班班长一职，多次成功组织班级活动。

2008 年 4 月，第三次自助游，与同学一起玩遍西安。

2008 年 5 月，第一次在如论演出京剧，扮演《贵妃醉酒》中的宫女和《樊江关》中的女兵。

2008 年 6 月，完成了《风雅颂历史主题餐厅》的商业策划书。

2008 年 11 月，在湖广会馆演京剧，扮演《大登殿》中的宫女，并给同学化妆。

2008 年 12 月，在丰台文化馆演《凤还巢》，扮演丫鬟甲。

2009 年 1 月，完成了《80 后生育意愿影响因素》的调查研究。

2009 年 3 月，参加创新杯论文比赛，和小组同学完成论文《重大赛会中奖励认证方式对志愿者心理强化作用的调查研究》，最终获得二等奖。

2009 年 5 月，在京剧社的“京韵留声”演出中，独立演出《霸王别姬》之《看大王》选段。

2009 年 10 月，参加 China Future Leadership 的活动，寻访美国著名大学，并和多位名校教授学生建立深厚友谊。

2009 年 12 月，参加孔子学院大会的志愿活动。

2010 年 2 月，收到伊利诺伊州厄巴纳-香槟分校（UIUC）的录取通知。

2010 年 4 月，第四次自助游，寻访湘西凤凰古城，岳阳楼，洞庭湖等。

2010 年 6 月，参选毕业十星之挑战之星。

在电影《Jerry Maguire》（甜心先生）里有句经典的台词“You complete me”（你使我的生命完整），而在这里，我不得不说，Challenges complete me。何以见得？且听我细细道来。

我一直认为，我永远不知道自己喜不喜欢一个领域，除非我深入的体验了它，了解了它。因而，我喜欢去挑战每一个全新的领域，我享受与全新领域碰撞的快感。所以只要有机会，我就会去一个新的领域探索一番。也许这便是我大学生活的总纲领，指引着我进入了许多前所未见的新奇世界。

关于社团活动

初入大学，轻松地课程设置和丰富的校园活动激活了我奄奄一息的探索之心。人大丰富的社团活动更是点亮了我内心的火把。在大一那场浩浩荡荡的“百团大战”中，我真是看得眼花缭乱，每一个社团都让我蠢蠢欲动，我想学街舞，我想弹吉他，我想打网球，我想登雪山……要不是资金有限，恐怕也不会只报了十个社团。

当时写了篇日志，记录我纠结的心情：

<http://lyyqiaochu.spaces.live.com/blog/cns!5AD95C858BD522C4!2393.entry>

自游人

在那次百团大战之前，我对自游人早有耳闻。我生性喜欢四处游玩，而且体育成绩从小到大一直名列前茅，在高中运动会也曾取得全校 100m 第一的成绩。

当我知道自游人对体育要求很高，而且每周末会去各处游玩后，我几乎是不假思索的参加了自游人。但是没曾想过，自己居然就慢慢的走进了这个组织，在各位师兄师姐的“循循善诱”之中，自己也萌生起挑战雪山的念头来。于是在 2006 年底的那个冬天，我毅然决然的加入了冬训的行列。那时我每天晚上先是参加 129 合唱的练习，随后又跟着自游人一起绕着世纪馆和操场跑步，随后进行各种体能训练，每次都一直训练到将近凌晨 12 点。那时的我虽然身体疲倦，内心却是充满了斗志，为了一个梦想，一直坚持到了最后。

关于那次登山经历，我在登山后在博客中写了几篇带图的日志，现在看时内心仍感慨不已。

不妨与大家分享：

<http://lyyqiaochu.spaces.live.com/blog/cns!5AD95C858BD522C4!2673.entry>

京剧社

大一的百团大战中，我也认识了京剧社。我当时本准备报名，却被同行的同学叫停了，因为我当时已经报了十个社团了。其实我在上大学之前，对京剧的认识就是停留在电视上，艳丽的凤冠凤眼以及咿咿呀呀的声音。因为当时对京剧自身的魅力认识不够，我就这样与她在大一擦肩而过，但是却在心里埋下了一颗京剧的种子。在大一快结束的时候，传统文化社社长说有兄弟社团京剧社毕业大戏《凤还巢》的演出票。我之前刚好得知我们院的卢佳同学要在其中扮演主角，我便要了一张票去给她捧场，心里也暗暗揣摩，学生的京剧团体，会有怎样的表演。

那场京剧版的“上错花轿嫁对郎”着实让我震撼不已。原来京剧也可以这样风趣幽默，丰富多彩。我甚至发现，京剧社集合了学生艺术团各个分团的特点，有话剧团的表演和念白，合唱团的唱曲，舞蹈团的舞姿，民乐团的伴奏等等，除此之外还有武术！京剧真是一个博大精深的领域，这实在是一个值得去挑战的新领域。

于是我在大二正式加入京剧社，从零开始学京剧。在京剧社的日子里，我不仅有机会让各位德艺双馨的老师手把手的教身段，一板一眼的教唱腔，甚至还有机会登台亮相。

2008 年 5 月，我第一次登台演京剧，扮演《贵妃醉酒》中的宫女和《樊江关》中的女兵。

当时的日志：

<http://blog.renren.com/blog/109309633/298047740?from=fanyeNew>

校内相册：

<http://photo.renren.com/photo/109309633/album-249644305?curpage=0&t=>

2008 年 11 月，我在湖广会馆给马静雯师姐跑龙套，扮演《大登殿》中的宫女。

校内相册：<http://photo.renren.com/photo/109309633/album-273587872>

2008 年 12 月，在丰台文化馆演《凤还巢》，扮演丫鬟甲。

校内相册：<http://photo.renren.com/photo/109309633/album-274756581>

2009 年 5 月，我在京剧社的京韵留声演出中，独立演出《霸王别姬》之《看大王》选段。

当时的日志：<http://blog.renren.com/blog/109309633/388374715>

校内相册：<http://photo.renren.com/photo/109309633/album-303424332>

其他活动：

五四朗诵比赛

大一下学期，我参加了学校的五四的朗诵比赛。虽然我在高中时曾在我们班的课本剧表演中担任过旁白，但并不曾登台朗诵，所以参加这个比赛对于我而言，是一个新的挑战。经过一番抉择和磨合，我和我们院的其他六个同学组成一个小团队参加群诵组比赛，用我们原创的诗歌纪念母校成立 70 周年，加之我们不同的朗诵风格：涵的柔情似水，文涛的深情流露，朱的慷慨激昂，璐的壮美澎湃，均哥的“视听震撼”，大脸的字正腔圆，我的义愤填膺，感动了在场的评委和观众，最终取得了群诵组二等奖的好成绩。

当时的日志：<http://starrysunshine.blog.sohu.com/43757162.html>

应用戏剧

2007 年 12 月，我在学校的 BBS 上偶然发现了一条应用戏剧招募参与者的信息。应用戏剧，编剧，演戏，这些关键词都深深的吸引着我，我抱着不妨尝试一下的心情参加了这个活动。我们 7 个小时内，将一个主题——宿舍冲突，成功拓展成一个三幕的话剧，并且当晚在学校宣传演出。

我有一篇日志记录那次活动的全过程：

余音袅袅，绕梁三日而不绝

<http://blog.renren.com/blog/109309633/251211404>

关于学习

“人之知识，若登梯然，进一级，则所见愈广。不登高山，不知天之高也；不临深谿，不知地之厚也。”

上大学之前，我从来没想过哲学，社会学，广告学，摄影艺术，法语，拉丁语，希腊语，理论语言学，海权与国家力量，禅与茶，公共关系，民法，外事礼仪，建筑学等会和我有任何关系。但是，因为新领域的永恒诱惑，我居然就在各种各样的机缘巧合下发现了这些课，随之选修或者旁听，逐渐的进入了这些领域。

喜欢上社会学是因为周孝正老师。我在大一的时候，简直就是他忠实的粉丝，我会追踪他的每一个讲座，每一堂选修。而且每次听他讲课，都有回肠荡气之感。而拉丁语、希腊语之类，则是因为雷立柏老师，是他带我进入了西方文化的精髓。喜欢上法语课是因为一身孩子气的王以培老师，随后我又旁听了他的《外国名著选读》、《汉语文学创作》等课程。他教会我用孩子的眼光看待这个世界，做一个“温润如玉，裂不伤人”的人。还有因为金正昆老师旁听《外事礼仪》，因为胡百精老师旁听《公共关系》等等。

大三选修《禅与茶》，对自己也算是的一个新的挑战与考验。我本是一个不喝茶的人。并不是因为不喜欢喝茶，而是不想失眠。我是一个喝珍珠奶茶都会失眠至天明的人。但自从上了宣方老师的《禅与茶》，我就深深的喜欢上了禅与茶的人间净土，也被宣老师所震撼。宣老师当年为了给我们开设《禅与茶》，把20人的班级又拆成两个10人的小班，专门借用哲学院的会议室让我们泡茶品茶，体悟茶道。并且请来得道高僧为我们讲授香道，还邀请我们去首师大参加花道的活动等等。我选修这门课的时候，宣老师还组织了一次去柏林寺参观的活动，我因为感冒没能同往，非常遗憾。后来当得知宣老师又将在清明时分组织同学去苏州的西园寺参观时，我就立即报名参加了，那次经历真是让我终生难忘。苏州城本来就是一个美丽的园林，而那次，我又住在园林之中的小园林——西园寺。晚上漫步在西园寺的长廊上，“高柳垂阴，老鱼吹浪，留我花间住”，偶遇师父和

徒弟讨论佛道，真是别有风味。早晨与僧人居室一同上早课，下午与僧人讨论人生，佛学，抽空还能和宣老师一起品茗，真是悠哉游哉。

每旁听一个新的课程，我都会有新的领悟，新的感慨。如果在大学期间我没有旁听或选修这类课程，我可能这一辈子都和这些领域无缘了。但是，因为这些课程，这些老师的指引，给了我进入这些领域的钥匙，我相信，这对我的一生是取之无尽，用之不竭的宝藏。

我曾写过一篇《旁听达人的经历》的日志，介绍我的旁听经验和我喜欢的老师，有兴趣的同学可以访问之：

<http://lyyqiaochu.spaces.live.com/blog/cns!5AD95C858BD522C4!3309.entry>

除此之外，我也在本专业的学习中有一些有趣的成果。比如在大二的《战略管理》课上，我和我们小组成员一起，完成了《风雅颂历史主题餐厅》的商业策划书。当时我们可以自信地说，只要给我们 100 万，我们就可以给你创造一个主题餐厅的奇迹。在大三的《社会调查研究方法》课程期间，我和小组同学完成了《80 后生育意愿影响因素》的调查研究。2009 年 3 月，我和另四位同学一起参加了创新杯论文比赛，完成论文《重大赛会中奖励认证方式对志愿者心理强化作用的调查研究》，最终获得二等奖等等。

关于旅游

在 2007 年春假之前，我也去过不少地方，但是因为是与家人一起，他们也已为我安排好一切。2007 年的春假，是我第一次背起行囊，自己决定自己的旅程。我拿着一张上海市的地图，和在上海上学的朋友一起，开辟了一条上海精品游线路。

有一篇上海的镜头的日志+照片：

<http://lyyqiaochu.spaces.live.com/blog/cns!5AD95C858BD522C4!2884.entry>

随后的几年，除去和家人一起游玩的青海，西藏，贵州等地，我自己展开了更为广阔的自助游旅程。2007 年十一又去了四川自助游，可惜没有写一篇日志纪念之。那次是我真正意义上的长途自助游。我寻访了四川北线的剑门，广元等地，找到了“剑阁峥嵘而崔嵬”的剑门关，古蜀国的朝天明月古栈道，武则天的故里，而且吃到了剑门豆腐宴，伤心凉粉等等让人垂涎三尺的美味。2008 年春假，我又去了陕西自助游，先前往陕北寻访人大旧址，后又南下至长安，寻秦，

寻唐，华山论剑。2009 年因为五月初考托福，所以春假用以复习，还好之前的清明假期随老师至苏州参禅品茗，之后十一去了美国各个名校参加论坛讲座，弥补了我 2009 年自助游的遗憾。今年春假我又前往湖南，寻访湘西凤凰古城，岳阳楼（我的楼:P），洞庭湖等。

引用一篇我的凤凰的图文日志：

<http://lyyqiaochu.spaces.live.com/blog/cns!5AD95C858BD522C4!3547.entry>

番外篇

关于。。冷笑话

我一直相信，我可以更冷的。所以牵强附会一下，“冷”也是我在挑战的一个极限。我被我的朋友们冠名冰雪皇后，在此我给大家推荐一个我的冷笑话集：

<http://blog.renren.com/blog/109309633/410334388>

后记：这次报名参加毕业十星之挑战之星，对于我而言也是挑战之一。我相信人大的每一个毕业生，都有着自己独特而优秀的大学经历，而我只是其中非常普通的一个。写下这篇文章，对我而言，更多的是对自己大学生活的回顾与总结。同时，我也希望我的经历能为师弟师妹们打开一扇窗户。最后，我要感谢人大，感谢人大给了我取之无尽用之不竭的资源，感谢人大给我一个舞台展示自我。

刘月洋联系方式：lyyhdzm@yahoo.com.cn

第三节 乔岱虎：为人大付出的青春和汗水，我们无怨无悔



我是 2006 级中国人民大学的本科生——乔岱虎，就读于法学院。我是一名体育生，专项足球。代表中国人民大学足球队参加北京市高校联赛，获得冠军。代表学院取得了校足甲联赛亚军，新生运动会 100 米第二名，校运会 100 米第三名等好成绩。北京奥运会，我作为我校火炬护跑手有幸参加了 8 月 7 日北京段传递活动，并作为志愿者，服务奥运，荣获院级优秀志愿者称号。我多次参加“五四”小品比赛，取得过三等奖，在第十一届服饰文化节上获得过最具亲和力奖。

下面就写写我的大学，我和我们的体育生生活。

说起体育生，所有学生的第一反应基本是头脑简单，四肢发达。大家有这种想法主要因为我们的学习成绩没有各位考入人大的学子分数高，也许我们黝黑的皮肤，大大咧咧的性格，爽朗的笑声以及有时不拘小节的谈话，让我们成为了一个与大家有所区分的群体。但是，如果跟体育生接触一段时间，发现他们是那种直来直去，特别开朗，特别重义气的人。

我们进入人大是因为我们的特长，大家在高中勤奋努力学习的时候，我们在运动场上，为各自从事的自己喜爱的项目在流血流汗。我们是凭借着自己的努力进入的人民大学。能够与来自全国各地的同学在人大相聚，是一种缘分，我们很珍视这种友谊。

大学的生活丰富多彩，同学们在不同的领域从事着自己的爱好。作为我们体育生，我们身上的担子会比其他的同学更重一些，我们要肩负着为人民大学的体育运动方面取得成绩的任务，所以，每天下午 4 点，我们都会开始紧张而辛苦的训练，为比赛打好基础。训练中，我们积极投入，一丝不苟，冬练三九，夏练三

伏，在教练的悉心指导下，认真完成各项训练任务。我们在体育上取得的成绩是和我们的付出成正比的，没有一个运动员不是在艰辛的训练下成功的。

说一个小事，也许同学们会看到我们在六点的课上穿着训练服，汗流浹背，然后从背的大书包中拿出书和笔记本，然后开始上课的情景。有时候，你还会看到我们有时候趁老师回头写板书的时候，吃几口面包，咬几口火腿肠。请大家不要说我们不遵守课堂秩序，我们知道这样做不对。但是，大家有没有想过，我们是在五点半多，经过接近两个小时的训练后，直接从运动场进入教室的，付出了巨大的体力消耗后，我们还要坚持完成我们应当完成的学业。这两种巨大场景转换，两种心态的转换，由动到静，这是一种常人很难完成的情况，我们训练之后没有休息，直接再进入高强度的学习中，作为我们自己，我们也会觉得力不从心，但是我们是学生，学习为第一要务，必须完成好。我们一般都是在晚上 7 点半下课后，才到学校食堂吃点东西，填饱肚子，有时候甚至 9 点 10 分下课后，才能去吃晚饭，为了就是不耽误学习，珍惜这么好的学习机会。高强度的训练和紧张的学习需要营养作为保证，我们经常会饿着肚子，有时候真是饿的汗珠子一滴一滴的往下掉，不次于进行训练所达到的强度。

还有一件小事。我们经常会去上自习的，虽然我们训练的时候不戴眼镜，训练比赛生龙活虎，但是每当要开始学习的时候，都会带上眼镜的，有时候和运动场的我们判若两人。也会手里面拿着水壶，安安静静的坐在教室里看书，充实自己。由于有时我们的训练时间和专业课的时间冲突，我们就会委托我们的同学，把可以录音的 MP3 放到讲台上，录老师讲的课，等训练回来后，找时间在教室把今天老师讲的课听一遍，然后借同学记得笔记来看一下，以补上今天上课所讲的内容。一堂课 90 分钟，我们要在底下用 90 分钟的时间再上一次课，还要继续抽时间，完成其他功课的复习和预习，以及课外的延展阅读。我们的时间是和大家一样的，我们还要训练，但是，我们可以挤时间，用自己的勤奋弥补在时间上的差距。通过自己的努力，我们考试都顺利通过，有的甚至在班级也名列中游或者以上，得到了同学和老师的认可。

说起我们代表学校拿到的成绩，取得的比赛的胜利，那是一种团队共同努力后的喜悦，是我们付出辛勤汗水的回报。记得大二那年，我参加北京市大学生足球联赛，那是五月的北京，天气出奇的热，气温达到 36 摄氏度，人大去客场挑战北工大，比赛在下午 2 点半进行。做完准备活动后，我们的汗水已经把比赛服湿透啦，而且太阳晒的人睁不开眼，甚至会让人有阵阵的眩晕。比赛就在这样的

条件下开始了，这对于人大来说是一场关键的比赛，赢得比赛的胜利可以奠定我们联赛第一名的积分优势，拉大与第二名的积分差距。在这么热的天气下比赛，体力的消耗是很大的，每一次跑位，过人，射门都是要付出更多的体能。随着比赛的进行，双方都已经非常疲惫了，这种情况下，就是意志品质的较量，谁能咬牙坚持，最后的胜利就属于谁。人大足球队场上的 11 个人，彼此之间十分团结，发挥团队的优势，互相给队友加油鼓劲，最终我们以顽强的意志战胜了对手，取得了比赛的胜利。

其实我们体育生在学校里不仅在体育上为学校 and 学院争光，发挥体育上的带头作用，鼓励和引导同学们参加体育活动，在其他方面也是积极发挥各自的兴趣爱好，全方面发展自己。参加学校的服饰文化节，五四小品比赛，宿舍美化大赛等等。我们在丰富学校的课余生活上也作出了自己应有的贡献，而且也取得了一些不俗的成绩。

转眼四年，一晃而过。曾经的同学、队友都将各奔东西。四年来全校没有什么学生组织能够像运动队这样，天天在一起，为了同一个目标而拼搏。我们一起流过汗，一起流过泪，一起为胜利而呐喊。就要在毕业时，我们内心中总有种舍不得，舍不得人大，舍不得我们的队伍。

我们取得的成绩是可以记入人大历史的，也是可以值得我们一辈子骄傲的。我们为我们是人大人而自豪。感谢我们的教练，他们风吹日晒陪我们走过了四年，帮助我们不断提高体育竞技水平，生活和学习上是我们的良师益友，不断的鼓励我们，鞭策我们，让我们的将来更加美好。我们离开了校园，也会经常回来看看的，看看我们的教练，看看我们的队伍。

我们在体育上不断的挑战自我，在学习以及其他方面也不断的充实自己，挑战无处不在，没有什么不可以。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。为人大付出的青春和汗水，我们无怨无悔。

第四节 蒋安华：挑战自我，迎接明天



我是中国人民大学 2006 级的学生蒋安华，就读于统计学院。在读期间分获大一和大二学年的学习优秀二等奖学金，并因综合表现优秀获得 2008-2009 学年国家奖学金；获得 2007-2008 学年中国人民大学社会工作与志愿服务一等奖学金；2007 年至今两度获得中国人民大学校级三好学生荣誉称号。在 2009 年第五届“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛中获哲学社会类一等奖。高分通过北美精算师资格认证考试的前三门。任学院网络工作室主任并全面负责学院网站的日常维护与更新。

2006 年 9 月，我第一次踏入了中国人民大学的校门，开始了在这所我心向往已久的大学的求学之路。对于来自小城市的我来说，考入人民大学本身就是一次成功的挑战。而之后四年的生活学习里，我也有了更多挑战自我的机会。

统计学院的课业很重，但在课堂学习之外，我也一直努力寻找社会实际与专业知识的结合点，毕竟只有学有所用才能算是学有所成。为了这个目的，我报名参加了第十一届中国人民大学“创新杯”学生课外学术科技作品竞赛，与团队一起拼搏努力。事实上，直到大二，我们的课程设置依然是以基础课程为主，到了大三上学期才开始接触了一些统计学上的专业知识，眼看着书本上的一个个“著名案例”我却始终不以为意，对统计知识到底能发挥多大的作用也一直抱有相当的怀疑，我就是在心存怀疑的情况下跟小组成员开始合作我们的项目。不过课题

开始不久我就没了当初的轻视之心。许多看上去挺简单的事，比如问卷设计，书上简简单单几句话就言明的设计准则，实际中想要体现出来可是难上加难，往往要全体组员一点一点慢慢的磨才行。参赛时间正逢大三的实习期间，小组成员平时没有碰面的机会，我只有组织大家在一天紧张的实习结束后继续加班加点的讨论我们的作品。问卷设计阶段反反复复几易其稿，花去了整个项目三成以上的时间精力。后期的数据分析时我们也努力将课堂上学到的抽样理论、描述统计和数据挖掘等统计专业知识融汇进去，力争得到最好的结果。功夫不负苦心人，最终我们的作品《北京市大学生版权意识调查报告》获得了特等奖，并有幸代表学校参加了第五届“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛，并入围了特等奖答辩环节。虽然最后没能拿下特等奖，但我的团队合作能力以及专业知识在这个竞赛中都得到了锻炼，让我受益匪浅。

作为统计学院精算方向的学生就有个绝对避不开的话题：精算考试。现代意义上的保险业在我国起步甚晚，国内的职业化、正规化程度跟国外相比还远远不如。为了加强自身在精算上的专业化程度，我从大二下学期开始报名参加了北美精算师资格认证考试 SOA，希望通过资格认证考试来检验自己的精算技能合格程度。每次考试都有厚重的考试手册要翻阅，我也经常不得不在同学们都在休息的假期里努力攻读考试内容，但我认为这些都是值得的。到今年我已经成功通过了三门合计四次精算考试，其中前三次考试都以最高分 10 分通过，我也很高兴自己的付出终究有了回报。

大三后接任学院网络工作室主任一职，开始全面负责学院网站的日常维护与更新，并任职至今。之前虽然没有接触过这个职务，我还是在往届师兄的悉心指导下顺利完成了交接。学院网站可以说就是学院对外的窗口，通过这个窗口外面的人能方便地了解有关我们学院正在发生的事情。为了“擦亮”这扇窗户，我积极跟负责网络的老师联系沟通，及时将新发布的新闻通知等发布出去，努力做好了自己的本分工作。到了大四后，应学院整体发展规划的要求，开始对学院网站进行改建工作，顺利完成了统计学院和中国人民大学应用统计科学中心的新网站建设工作，并即将投入正式使用。

大学四年现在看来真的就是转眼即逝，所谓韶华易逝。但我没有遗憾，因为知道自己曾经努力过，曾经在不停的自我挑战中收获过，曾经给身边的朋友同学们带来快乐和幸福！

蒋安华联系方式: jah_et@qq.com

第五节 十星语录之关于挑战

不走寻常路，可怕的不是荆棘密布，而是心中的迷茫。

——徐宝龙

人的提高是有两个方面的，一个是能力，另一个是精神。进入大学的时候大家都在讨论怎么提高自己的能力，但很少有人告诉大家怎么去修炼自己的精神。

——徐宝龙

古人提出的“吾日三省吾身”是非常有道理的，不时地停下来，看看自己做过的路，走在路上的“那个你”是一个什么样的状态，丢掉必要的东西，做做必要的升级，才能在人生之路上走得更加稳健。

——徐宝龙

我一直认为，我永远不知道自己喜不喜欢一个领域，除非我深入的体验了它，了解了它。

——刘月洋

我喜欢去挑战每一个全新的领域，我享受与全新领域碰撞的快感。

——刘月洋

只要有会，我就会去一个新的领域探索一番。也许这便是我大学生活的总纲领，指引着我进入了许多前所未见的新奇世界。

——刘月洋

我们在体育上不断的挑战自我，在学习以及其他方面也不断的充实自己，挑战无处不在，没有什么不可以。

——乔岱虎

大学四年现在看来真的就是转眼即逝，所谓韶华易逝。但我没有遗憾，因为知道自己曾经努力过，曾经在不停的自我挑战中收获过，曾经给身边的朋友同学们带来快乐和幸福！

——蒋安华

第八章 自强篇：心存信念 自强不息

导 读

有一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，叫做信念。

易经有云“天行健，君子以自强不息”。这句话的意思就是：天（即自然）的运动刚强劲健，相应于此，君子处世，应像天一样，自我力求进步，刚毅坚卓，发愤图强，永不停息。或许你没有一技之长，不会唱也不会跳，但你可以用文字抒发情感；或许你没有显赫的家庭背景，但从小到大都是在自己的努力中获得成功；或许你历经坎坷，生活中困难重重，但每次磨难都又使你的心智得到历练。请不要觉得你有多不幸，因为这些都是你的财富。有谁的生命风帆永远顺畅，哪一个的人生道路坦荡如砥？历史的长河，浪潮涌动，坎坎坷坷，险阻重重。一部《史记》“究天人之际，通古今之变，成一家之言。”审其时也，太史公搜罗百代，踏寻万里，身受腐刑，历人生奇耻大辱而成绝世奇书。犹如“高速旋转的陀螺，混忘世界”，居里夫人几十年的青春折耗于黑暗狭小的实验室，那一克比黄金还要贵重百倍的镭来自于几吨重的沥青提炼。

在我们身边，也有这样一些人，他们虽然遭受各种不幸，但仍能用顽强的意志积极地面对生活。王珏琳，这个5·12大地震中失去母亲的坚强女孩，仍然守着妈妈的遗愿，继续努力生活；张婷婷，一个普通农村家庭的乐观女孩，用努力一步一步实现自己的华丽转身；许晓丽，一个心存感恩之情的豁达女孩，加入自强社，一直履行着“接受爱，传递爱、奉献爱”的承诺……我们并不企盼用苦难的方式获得成长，但当苦难来临的时候，请勇敢面对！

美国电影《当幸福来敲门》讲述了主人公克里斯不惧生活险阻，克服重重困难，最终收获成功的故事。其中有一个情节是，在和儿子打篮球的时候，克里斯对儿子说：“永远也不要让人说‘你不行’，你有梦，你就要去保护它……你想要什么，你就去努力得到它”。同样面对通往梦想之巅途中的阻难时，有些人面对困难，会抱怨上天对他的不公然后停滞不前，而有些人却会在短暂的失意之后仍然充满斗志，坚持不懈的奋进，这就是信念的力量。人能走多远，不要问双脚，要问意志；人能攀多高，不要问双手，要问志向。当你的心中有梦，那就好好保护它，不要让它现实面前消磨殆尽，应该让它伴着你的成长一同壮大。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。唯有在困境中独撑一面的人，才能成为百花之中最幽香的一朵。当你走过荆棘，踏过坎坷，奔向未来的时候，回头看看来时的路，你会觉得曾经的苦难是那样的可贵，你也会更加珍惜现在的所有！

第一节 王钰琳：有人就有家



王钰琳，农业与农村发展学院农林经济管理专业本科毕业生，籍贯四川省北川县，家庭遭遇 5.12 地震，母亲遇难。在校期间所获奖励：第十届创新杯学术论文大赛一等奖，第十一届创新杯学术论文大赛一等奖；2007-2008 国家励志奖学金，2008-2009 国家励志奖学金，2007-2008 三井住友学习优秀奖奖学金，2007-2008 学习优秀三等奖学金；2006-2007 社会与志愿服务二等奖学金，2007-2008 社会与志愿服务一等奖学金，北京奥运会、残奥会志愿者先进个人。毕业去向：中国人民大学经济学院城市经济学研究生。

母亲走了已两年有余，不经常怀想，倒经常梦到她，梦到她说，她其实没有离开，她又回来了。我们都知道她回来了，可她不说话，只在一个不近不远的地方看着我们，她不让我们找到她，像有很深的怨气，她不说话。我向父亲哭喊着既然妈妈回来了，就要把妈妈的位置还给她，她也仍旧不说话。

母亲真的离开了我们，可她去哪里呢？我一直以为那是一个坐火车就能到的地方，她为什么要走呢，她又为什么不回来呢，她在那里过的自由快乐吗？她若回来，确实有很多事情要做，她习惯了为这个家操劳，那就让她自私一回吧，她现在应该像鸟儿一样自在吧，那么这世间的烦心事就留给我们吧，她终于可以有属于自己的生活了，哪怕只是静静的躺着，她亦是只为她自己，不用为我们烦心，这样她便轻松自在一些吧。

一直以来，母亲的形象都是温和的，她满面笑容，为了我和弟弟读书省吃俭用，她总说：“只要你们书读出来了，我们作父母的吃点苦又有什么。”可是，

她却没能看到我戴上学士帽走出大学校门的那一刻，她永远离开我们了，就在2008年5月12日。

2008年5月12日，那个让我的生活发生巨变的日子，生命中最大的伤痛就在那天崩地裂的一瞬间悄然而至。

还记得那天下午是在明德商学楼0402教室上程淑兰教授的《农业经济学》，课间休息的时候老师说四川地震了，还挺严重的。我赶紧跟家里联系，打父母的电话打不通，心想一定是通讯收到了影响，也就没有多想，谁知道这竟是我与母亲的生离死别。后来上完课再打电话，依然不通，晚上去教二上自习，一个初中同学打来电话说北川已经死了3000多人了，我一下全身都瘫软了，但仍心存侥幸，心想北川那么多人，父母生还的概率还是很大的，一整夜都睡的迷糊，手机在手里握了一夜。

第二天，强打精神去上课，课间休息的时候，同学打来电话问我在做什么，我说上课，他朝我喊道：“都什么时候了还有心思上课！网上全是北川的图片，我都认不出来了。”赶紧跑回宿舍打开电脑，此时已泪如雨下……多么熟悉的山川和道路，如今已面目全非；多么熟悉的面容，如今都满目惶恐。

后来到了亲戚家里，一直尝试通过各种方式联系一切可能联系到的亲戚熟人朋友，打电话、上QQ、看直播，一直到下午，北川的同学至少都联系到一个家长或者都联系上了，而只有我，一个都没有。此时我已做了最坏的打算，如果父母都去世了，我不敢去想这个词，但此时此刻我必须想，因为我还有弟弟，我必须对他负责，如果父母真的都走了，我就必须承担起家庭的责任，我现在起就必须开始勤工俭学，在外面找个兼职，并且也不能再继续深造了，我要供弟弟读书。

快要绝望的时候，手机屏幕上突然弹出爸爸的短信“我很好，我在去绵阳的路上，去找你弟弟”，马上打电话过去，听到那个熟悉的声音，一直都很坚强的爸爸哭了，我却没有哭，我当时想如果两个人都哭了，接下来的事情怎么做呢，必须有一个人选择坚强，于是在之后的每一通电话里我都选择了不哭泣。我告诉他，我之前已经联系到了弟弟，然后告诉他接下来应该怎么办，爸爸此时已经一天没有进食了，他有些恍惚了。接完电话，眼泪止不住的往下流。爸爸接到弟弟后又去了九州体育馆找妈妈，没有找到，爸爸说妈妈可能真的遇难了，他又哭了，我说一定是受伤了或者转移了到别的地方了，你们明天去医院找。

接下来的几天，爸爸和弟弟去了绵阳的大小所有的医院，没有妈妈的身影；回老县城妈妈生前所在的店铺找，店铺已经深陷到地底下，纵然哭喊声多么

声嘶力竭，还是没有一点回音。几日的寻找下来，爸爸告诉我：“女儿，你们的妈妈可能真的没有了。”我试着去接受这个现实，可是很难，真的很难。

爸爸说：“当时回到老县城没有找到你妈妈，家里的房屋还没有倒塌，又回了家里一趟，只拿了相册和妈妈给我们纳的鞋垫，其他的什么都没有拿，想想人都没了，其他的也就没心思去想了。”“我在关内修路的时候，和部队的人在一起，白天有事情做，还能好过些，到了晚上，睡在帐篷里，看到天上的云也像你妈妈，树影也像。”

妈妈真的没了，可是活着的人还得好好活着，我现在唯一能做的就是：不让爸爸和弟弟为我担心，在这一刻，我们什么都没有了，家没了，妈妈没了，可是我们还有彼此。我要为爸爸和弟弟而活，爸爸为我和弟弟而活，弟弟为我和爸爸而活。

有句话说的真好：有人就有家。

我不能颓废，我要好好活着，此时我能为爸爸和弟弟做的只有好好学习，不要让他们为我担心，我要去学校继续学习。我回来了，一如既往的笑容。

当时家里所有的固定资产全都损失了，爸爸的工资只有每月 1000 多元，弟弟还在读高中，生活顿时变得非常拮据，这时，社会、学校、老师和同学给了我太多的关怀，程天权书记亲自来看望我，跟我说有困难就去找他，各种形式的助学金给我解了燃眉之急；社会上好心人的资助、老师的慷慨、同学的帮助使我度过了那段最艰难的时光，爸爸的负担减轻了不少，他就不用给我汇钱了，我还把部分的捐款汇给弟弟，减轻爸爸的负担。我当时想的就只有两件事：减轻爸爸经济上的负担；好好学习取得好成绩，然后告诉他。太多的帮助我无以为报，我只能把它放在心里，在自己有能力之后回报。

我就这样一直拼命的学习，获了一些奖，拿了一些奖学金，考上了研究生。我要完成妈妈的遗愿，我不会放弃，我要一直都努力，妈妈在天上一直看着我的。

说来很巧，5 月 12 日的前一天恰好是母亲节，我和母亲向来话不多，可是那天却在电话里聊了十几分钟，她说有我和弟弟这么乖的儿女觉得很幸福，还叮嘱我一定要好好学习。谁曾想，这竟成了我和妈妈的最后对话。

所有的同学们，每当你们有空或是想念他们的时候就多打打电话回家吧，不要像我现在一样，想打，电话那头却再也没有了回应。

灾难可能会彻底打倒一个人，但也可能让一个人彻底坚强，经历了地震，一夜之间，我失去了家，失去了妈妈，生活拮据，我想，应该没有比这更能摧毁一

个人了吧，但是我走过来了，再也没有什么事情能够打倒我。未来的路还有很长很长，天上的妈妈会一直陪着我的，我有的时候甚至在想，我就是妈妈生命的延续，我要继续奋斗，完成妈妈的遗愿。

前几天回到老县城给妈妈烧纸，告诉她我终于考上研究生了，我已经开始很开心的跟她讲述我的事情了，没有哽咽，因为我知道，她一直都在，我会经常回来看她。

王钰琳联系方式: yuliner_228@163.com

第二节 张婷婷：踏踏实实做事，老老实实做人



张婷婷，吉林人，中共党员，环境学院 2006 级本科生，以综合排名第一保送至本院继续攻读研究生，大学四年先后获得以下荣誉：2009-2010 学年，北京市优秀毕业生；2008-2009 学年，国家奖学金，中国人民大学优秀学生干部二等奖奖学金，曾宪梓教育基金会第三期优秀大学生资助奖励计划“优秀学生标兵”，中国人民大学三好学生；2007-2008 学年，学习一等奖学金（国家励志奖学金），北京市三好学生，中国人民大学优秀学生干部三等奖学金等；2006-2007 学年，学习二等奖学金（国家励志奖学金），中国人民大学优秀班级干部三等奖学金，中国科技馆优秀志愿者。

老老实实做人

出生在普普通通的农村家庭，父母都是勤勤恳恳的农民，很小就感受到生活的苦涩与艰辛，每每看到烈日炎炎下劳作的父母挥汗如雨，就忍不住暗下决心出人头地。虽然父母都是初中文化，没有办法为自己辅导功课，更没有办法清晰地为自己的未来指明方向，但是勤劳朴实的他们言传身教，很早就教会了自己做事先要做人。从小到大，我始终牢记做人要厚道，每每看到别人有需要，无论事大事小，只要力所能及，我都会毫不犹豫地伸出手，大学四年我从宿舍的老大变成

班级的老大，熟悉的朋友喜欢用“靠谱”评价自己，只要我答应去做的事情基本都可以放心。正是继承了父母踏踏实实做人准则，一路走来虽然跌跌撞撞，但是没有攀比富贵，更没有怨天尤人，只有实实在在的心中坦荡。

农村到城市的落差

大学以前，城乡差距写在书本上，来到大学，城乡差距刻在生活中。作为所在县的中考状元、高考理科状元，可以用一句经典的话来描述自己前后的处境变化，在家乡我是名人，在北京我是人名。进入大学的第一个发现——自己真的不是一般的土。城乡差距最主要的表现是资源差距，这种资源差距足以让一个曾经优秀的农村学子无所适从。

如果单纯从考试的角度看，拿个高分于我而言似乎不算太困难，但是考试以外我几乎空白。高考不考的口语和听力成为我现实和心理的双重障碍，课堂表现一向积极主动的我英语课上不得不选择沉默；基础艺术教育的缺失，直到大学还不识五线谱，虽然音色不错，但新生一二九大合唱第一轮选拔就被淘汰，以至于后来院党委书记发现我的声音特色后十分诧异；大学以前仅上过有限的几节微机课，每每碰到电脑总是手脑同时变笨，很长一段时间里都对那些打字飞快的同学保持羡慕态度；一直以来自认为喜欢读书的自己也算读书不少，但是和同宿舍初中起就读书看报听广播的同学相比，自己的见识不值得一提；虽然健谈，但是不会交流，尤其与那些比自己层次高很多的人完全找不到话题；来北京之前从来没有踏出过自己所在的省，基本无法参与同学们关于看过风景的讨论……正是因为强烈的落差，即便自己一向开朗，然而也很难保持坦然，虽然我从不回避自己是农村生源的事实，但大三以前我很少主动提及自己的家乡。

坚持不懈突破落差

强烈的落差曾让我难以抗拒无情来袭的自卑，好在一向承认落后但不甘于落后的自己向来有不缺不服输的劲头，很感谢那些关心启发过我的老师和学长，是他们让我在迷失中找回自己。我突然意识到大学丰富的资源正是我无比宝贵的财富，也只有充分利用这些资源才能让我彻底走出狭隘，贫穷与匮乏对于任何人来说都不是灾难，自恃贫穷心理顾影自怜才是最大的不幸，好在我很早就能够以积

极的心态迎接生活的挑战。大学里挑战自我极限的事情一件接一件，我乐此不疲，口语不好我就去选英语演讲课；不识五线谱我就去选五线谱视听练耳；害怕下水我就去选游泳课；底蕴不够我就坚持不间断地阅读参考消息外加跑图书馆；虽然我不能每次都把自己曾经不擅长的事情做到擅长，但每一次我都自信是最认真最投入的学生之一，以至于老师常常会用成绩优秀肯定我的付出和努力。经过大一大二两年的播种与收获，到了大三我已经可以坦然面对过去和现在的生活，我不会再因为自己来自农村时不时地泛起自卑，通过用心地观察和判断我告诉自己，也许短期内不可消除的城乡差距让大家的起点有所不同，但值得欣慰的是通过努力我们有可能已经跑到同一赛段，而且不排除个别情况我们这些农村学生还会领先几步。

踏踏实实做事

除了心态的调整和有针对性的生活适应，踏踏实实的做事风格成就了我大学的忙碌主旋律，在大学即将毕业之时回顾四年我心中坦然。

学习方面，我不是一个聪明的学生，这是从小学开始的自知之明，可以不聪明，但不能不努力，这是我对自己的基本要求，所以我的成长经历基本上是检验勤能补拙可靠性的过程，即便是在大学的课堂里。深知学生以学为本，对待学习丝毫不敢懈怠，每次上课我会早早地坐到第一排，用心记笔记，积极思考，认真听讲。随着协调学习与学生工作关系能力的提升，学分绩点也有了显著的变化，从大一的 3.75 到大二的 3.93，再到大三的满点 4.0，奖学金也从二等晋级为一等，我更加了解该如何管理自己的时间和精力。

研究方面，环境是我们赖以生存的家园，我喜欢自己所学的专业，不指望能够立刻改变什么，只希望能够通过自身的努力循序渐进为保护环境贡献一份力量。在大学四年里我积极投身学术实践，力求在学以致用中成长：作为项目负责人，组建五人团队成功申报中国大学生环境教育基地科研项目，组建三人团队申报国家大学生创新性实验计划，获得校级项目支持；作为院学生会主席，带领学生会参加“斗山杯”环保论文征集大赛，获得论文银奖；核心期刊发表论文；学年论文毕业论文被评为优秀；除单独组队外，我还积极主动地参与到学院老师的研究项目之中，如极端天气对农业的影响，奥运影响总体评价项目，低碳经济研究等。

学生工作是我大学生活的又一重要组成部分，我不是一个出色的领导者，但

是我会踏踏实实去做要做的每一件事。

大一担任班级生活委员，在这个自己之前从未听说过的班委职位上挑战自己一年，同时做着另外一项挑战细心程度的工作——学院研究生教务秘书助理，很庆幸自己拥有这些经历，也正是这些经历让自己典型的豪放东北性格得到完善，同时也正是通过这些工作让我开始得到老师和同学的认可。

大二担任学院青年志愿者协会副会长，带领干事积极开展获得中华环境保护基金会大学生公益活动小额资助的项目——Recycle 校园环保宿舍废弃物分类回收。一方面加入首都高校 Recycle 联盟，另一方面始创人大 Recycle 联盟，带领志愿者每周一次深入环保宿舍分类回收废弃物，并成功举办“绿色奥运·环保校园”论坛，邀请到北京市政管委代表、校方代表、环保组织代表、首都高校社团代表等共同探讨推动首都高校垃圾分类回收的进展。受到北京法制晚报以及北京电视台等媒体的关注。由于需要同时协调高校联盟盟友、校内联盟盟友、专业废弃物回收公司、学校后勤、参与活动宿舍、活动志愿者，这一年的工作使我的组织协调能力得到了极大的锻炼。

大三走上院学生会主席的岗位，虽然这意味着更大的责任，更忙碌的生活，但同时也意味着更大的锻炼，更开阔的视野，没有豪言壮语，依旧踏踏实实，带领学生会开展了许多堪称学院第一次的工作。第一次设计并制作院服，面向 09 级本硕博全体新生发放；始创环境学院特色品牌学生活动——环境文化节；第一次创立以外联为主要职能的公关部，实现环境文化节经费全自给等等。

大四成为毕业班班长，大学的第四个年头也交给了学生工作。虽然毕业班的工作细致繁琐，虽然不能保证所有工作都做得妥妥贴贴，但是我用心用情。

志愿服务方面，奥运会成为我永远难忘的记忆，从好运北京公路自行车测试赛，到北京奥运会公路自行车赛，再到北京残奥会公路自行车赛，作为媒体运行新闻服务专业志愿者，如果说整个北京奥运会无与伦比，那么我也算见证了无与伦比的一部分。虽然自己的专业和新闻完全没有关系，但是凭借着对奥运会的执着和向往，六个周末的培训以及笔试、面试，如愿以偿走上专业志愿者岗位。两个暑假，两周课程，虽然有付出，但更多的是收获。

大三大四两年，作为雁行中国公益助学项目雁行人大的负责人，光荣地成为一名公益志愿者。雁行中国公益助学项目，始于 2003 年，由雁行北大助学项目拓展而来，目前涵盖北大、清华、人大、北师大、安阳二中等子项目，整个雁阵汇聚小雁（称呼受资助的在校大学生）超过 600 人，雁行人大项目于 2007 年启

动，现已发展成员 91 人。日常工作除了主要负责组织开展人大层面的活动外，还有四校层面的各项活动，包括讲座、培训、郊游、联欢、体育比赛等。曾经接受爱，我用实际行动用心地传承爱。

除了以上的志愿者身份外，校庆志愿者，无偿献血志愿者，WWF 保护岷山大熊猫宣传志愿者，Recycle 上门回收志愿者，中国科技馆讲解志愿者等，也让我乐在前中。

社会实践是我大三以后的生活重心，西门子、和君咨询、夏令营组委会，经过实习的磨练，更会做事的同时，对社会对工作也有了更深刻的认识。

大学四年里收获很多，阅历的增长让我有了更加广阔的视野，成绩的取得让我变得更加自信和从容，无论是被评为北京市三好学生还是被评选为曾宪梓教育基金会优秀大学生资助奖励计划“优秀学生标兵”，荣誉的肯定使我更加坚信即便输在起跑，以后的赛程依旧可以通过不断发力改变名次。通过银行贷款、奖学金、助学金、实习及兼职收入，从走进大学的那一刻起，我实现了完全的经济独立，虽然还不能回报父母，但我很欣慰自己没有再给父母增加任何的经济和精神负担。作为一个普普通通的农村孩子一路走来，我非常珍惜宝贵的学习机会，感谢社会给与我的支持与关爱，在这个过程中我也充分体会到个人努力的重要性，学习热情和拼搏激情不断被激发。以后的日子里我会依旧努力，踏踏实实做事，老老实实做人，一步一个脚印走好自己的人生之路，接受爱，传承爱，奉献爱，尽早立身立命，用实际行动回报社会，回报国家！

张婷婷联系方式：zhangttj@163.com

第三节 许晓丽：有梦就去飞吧



我只是大千世界中一颗不起眼的小草，来自中国人民大学劳动人事学院劳动与社会保障专业。大学四年，每天穿梭于教室、宿舍、图书馆和兼职地点，过着平凡世界中再平凡不过的生活。慢慢地，在梦想和信念的支持下，一棵小草也渐渐长成大树。学习上，勤勤恳恳，3.9的GPA和各种奖励荣誉让我相信付出就有回报；工作中，尽心尽力，丰厚的报酬让我的学习和生活无忧。但我最最珍视的则是那份：自立自强的信念、友爱善良的心境、回报关爱的责任。

自立自强的信念

被贫困恶魔诅咒的人们，都有一双隐形的翅膀，这双翅膀就是自立自强的信念。多年来，父母的脊背早已被我们这些儿女高昂的学习费用压弯了，过早斑白的双鬓和苍老的面容无情地啃食着我的心。父母为了让我安心读书，从来不在我面前抱怨有多苦、有多累，他们只有一个简单的心愿：就是希望儿女将来的生活不再那么苦。为了不再让父母那么没日没夜地忙碌，一进入大学我就申请了国家助学贷款，心中默默地告诉自己：要靠自己的双手读完大学。刚入学，就意外地收到助学金的消息，这的确让我吃了一惊。在农业银行某位爱心人士的赞助下，我的部分生活费得到了解决，我不用再为日常的花费忧心。但此时，我陷入了矛盾，我凭什么无缘无故地接受这些帮助？机缘巧合，自强社帮我解开了这个矛盾。加入自强社后，这个社团的宗旨——传递社会关爱、锻造自强之才让我明白了，我现在是接受社会人士的关爱，应当通过传递关爱，通过让自己成为对社会有用

之人，通过奉献自己、服务社会的方式来回报这份关爱。就这样我有了一份很单纯梦想，就是让自己成为自强之才、有用之人，来传递爱心、奉献爱心。

从此之后，我一边通过做兼职来维持生活，一边积极踊跃地参与到各种社会公益活动中。在自强社，我跟随着大家一起参加各种义卖活动、支教活动；在青年志愿者协会，我跟随着大家一起回收废物再利用、宣传爱护环境、节约能源、保护小动物。在点点滴滴中，我学习着怎样组织活动、怎样才能更好地服务他人；在大大小小的活动中，我懂得了责任、奉献，收获了快乐和成长。

大学期间，很高兴自己没有成为父母的经济负担，每次打电话听到父母的笑声我的心中充满了温暖。很高兴自己对他人、对社会来说是还算是个有用之人，每次看到老师、同学、朋友微笑的肯定我的心中充满了希望。他们的笑容是对我自立自强最大的支持。

友爱善良的心境

四年来，我加入的社团自强社和慈善组织雁行中国是我成长和收获快乐的地方。在自强社，我一直秉承着“传递社会关爱、锻造自强之才”的宗旨。在雁行中国，我一直履行着“接受爱、传递爱、奉献爱”的承诺。

自强社的每位社员都把自强社当作自己的一个家，我也不例外。从大一到大三，我大多数的课余时间都活跃在这个组织中。大一当干事，大二当副部长，大三当副社长，一路走来收获的是家的温暖和友爱善良。这里的人亲如兄弟姐妹，犯了错误没有人会严厉地指责你，而是耐心地帮你改正和完善。这里的人都充满爱心，学期末我们顶着严寒酷暑在教二门前为农民工子弟小学的孩子们征集祝福和鼓励，没有一个人会抱怨苦和累。虽然我们都是家境贫寒的孩子，但是我们奉献着、付出着、快乐着。

在雁行中国，一大群中年人、青年人和小孩组成温馨的大家庭，一起打羽毛球比赛、一起踢足球、一起登山、一起办晚会、一起呼喊：“雁行，我爱你”。一群陌生人，被“接受爱、传递爱、奉献爱”的精神凝聚在一起。在这个组织中，许多事业有成的成功人士用各种各样的方式资助被贫困恶魔诅咒的孩子们，他们被称为“头雁”；那些被资助的大学生称为“小雁”，那些被资助的高中生称为“小小雁”；那些曾经被资助的“小雁”，本科毕业之后则长成“大雁”。在“头雁”的带领下，在“大雁”的保护下，“小雁”们和“小小雁”们尽情翱翔。在

这里，每个人的脸上都洋溢着真诚而快乐的笑容，每个人送来的都是支持和鼓励的眼神，每个人都跳动着一颗友爱善良的心。

我就是在这这样友爱善良的环境中成长的，带着这么多家人的鼓励、期望和奉献，我愉快地生活着，努力地拼搏着。原本一片空白的日子，被绘制成了五彩斑斓的册子。一遍遍地翻过往日的记忆，心湖澄澈。

回报关爱的责任

一个人的力量是有限的，众人的力量则是无穷的，我所收获的每一次成功都饱含了那些默默支持我的老师、同学、朋友们的心血。我很欣喜自己在大学期间真真正正明白了“社会责任”一词，人不应当仅仅为自己活着，我们是社会的一员，我们个人对社会中的其他人负有责任。记得快毕业时跟一位任课老师聊以后的工作和生活，那位老师问我：“你将来工作是为了什么？”我一时回答不上来，就说是：“能解决生存问题吧”。老师笑了笑说，个人生存仅是人生最低的追求境界，虽然现在社会竞争比较激烈，但是个人的追求仍不能放低，我们要作对社会有用的人，要想着如何才能更好地为社会奉献自己。

生活中我接受了那么多人的帮助和服务，而且有责任去回报他们的关爱。记得大一参加“创新杯”的时候，指导老师孙树菡教授没有嫌弃我们是大一的学生，虽然我们当时对学术和研究还一窍不通，但孙老师把我们写的文章修改了一遍又一遍。这种敬业精神和对学生的关爱，让我意识到如果我不好好学习就对不起老师的这份付出。大二大三组织自强社活动时，自强社的各位指导老师不厌其烦地指导我们如何有效地组织活动，如何做好沟通协调。这种对学生成长的关注，让我意识到不管做什么事情都应当尽心尽力、负起责任。大四上课时，因为临近毕业人心都散了，但是任课老师仍是尽职尽责地为我们传授知识和做人的道理。那份期盼学生成才的语重心长，让我意识到不管什么时候都要好好地做人、好好地做学问、好好地做事情。

当我不开心，当我迷茫时，我的师兄师姐都会开导我、帮助我，他们的指导和意见让我做了我认为最正确的选择，他们的关爱让我意识到我也应当去关心师弟师妹。大二大三的时候，我参加了每年新生开学时的“绿色通道”服务，帮助这些师弟师妹报到、找宿舍并尽快融入大学生活；也参加了每年寒暑假的“人大使者家乡行”活动，帮助正在读高中的学弟学妹们更好地认识大学、更有信心地

应对高考。总之，我在通过各种方式，在尽自己的全力去回报那些给予我帮助的人们。

我周边有很多自立自强的人，我只是他们其中很普通的一员。他们用自立自强的精神鼓励着我，他们用一片爱心温暖着我。让我的翅膀变得坚硬，让我的梦想能够实现。我知道，我一直有双隐形的翅膀，带着我飞向梦想的地方，这双隐形的翅膀就是：自立自强的精神和他人的关爱。

许晓丽联系方式：xxl2088@yahoo.cn

第四节 肖永亮：路漫漫，吾将自强不息



哲学院 2006 级本科生，曾在我校学生处思想教育科和图书馆担任学生助理。2009 年，担任斯坦威出版咨询有限公司外编，编辑出版哲学普及读物《那些爱思辨的家伙》，2009 年，在凯络（中国）北京分公司实习。大学期间，共获得一次学习优秀二等奖学金，一次国家励志奖学金，一次创新杯竞赛三等奖和 2008 年北京奥运会、残奥会志愿者先进个人荣誉。

每一个大学生都会有一种很莫名的想法，就是自食其力，自立自为，特别是从经济上割断和家庭的联系，不依靠父母，自立更生。但是，行百里者半九十，敢于去尝试的人不多，真正能做到的人就更是凤毛麟角了。因为挣钱不是一件容易的事情，一边挣钱一边规划自己的未来就更不容易了。

集跬步以成千里，聚小资而成大额

在校大学生挣钱的方式也有很多种，譬如说，家教、促销、翻译、礼仪、实习、打零工等等，但笼而统之都是兼职，既然是兼职，就不可能有大把大把的收入，只能是零星的、小额的报酬。很多人都是因为看不起这些小钱，所以不愿意尝试这些工作，在他们看来，英雄好汉不出山则已，一出山一定要一鸣惊人，财源滚滚。所以，他们虽然充满了壮志豪情，最后却因为是“思想的巨人，行动的矮子”，只好依赖于父母。其实，单纯从“挣钱”的角度来说，这些兼职都是不错的选择，特别是家教，花费的时间和精力都不多，但立竿见影，收入不菲。

我从大一上学期就开始做家教老师，一直到大三下学期为止，差不多做了三年，带过小学生、中学生、高中生和大学生。多年的实践经验，使我多这一“兼职”，多少有一些自己的看法。就我个人认为，做家教老师对于一个大学生来说，是一个很不错的选择，投资少，几乎是无本经营，收入可观。一般说来，一次的上课时间是2—3个小时，报酬是100元左右。虽然说单次的报酬不多，对于某些家境好的同学来说，这些钱只是咖啡厅中随手一挥的“买单”而已，但是对于一个家境不怎么好的同学来说，一周上两次课就意味着这一周的生活费和零花钱有了保障。我大一到大三的生活费和零花钱就是这么来的，所以我深刻明白积少成多的道理，这些零碎的收入，不知不觉中填补着生活花费中的一些“黑洞”，当你蓦然回首的时候就会发现，“零碎”也有大作用。

兼职只是手段，自强才是目的

多年的兼职经验让我深刻明白一点，兼职只是手段，自强才是目的。就拿做家教老师老说吧，虽然从挣钱的角度来说，它是屡试不爽，立竿见影。但是，从家教中一个人可以学到什么呢？对于一个初出茅庐的新学生来说，家教是可以学会很多东西的，特别是与人交流的能力，语言的组织表达，尝试的勇气和独立的意识，这些都是家教活动中闪闪发光的的地方。但是，如果一个人做了两三年的家教老师还秉持这些理由的话，那只能说明他对自己的未来缺乏思考，挣钱成为了唯一的目的。我很久以前就开始思考这个问题，因为日复一日的家教使我厌烦，我发现自己不再能从中学到东西，每年都重复同样的高中知识，对我来说有什么意义的呢？我的智商会因为我高中知识的娴熟而变得更高吗？显然不会。虽然我得到了实际的利益，可是“万钟于我何加焉”？我有一个未来在等待着我，但是这个未来绝不是每天去做做家教老师，带带初高中生。所以，我认为对于一个大三的学生来说，做家教老师是不合适的，因为它已经不再能促使人通往自强之路。所以，在大三的时候，如果你还在为生活费忧虑，为零花钱着急的话，那么你就要把兼职的类容和自己的职业规划联系起来，通过兼职为自己的将来的职业埋下伏笔。那这样还可以自食其力、“养己糊口”吗？答案是能！举一个最简单的例子，实习是有工资，而且不比家教差。大三的时候找一找自己感兴趣的实习，看看自己喜欢的职业是否适合自己，或者为自己以后从事的事业积累一些经验，这才是最重要的。这个时候的兼职是要超越“钱”的狭隘性的，它有更高的出发点，

即为个人的事业做铺垫，为自己的将来打基础。这样说或许比较抽象，还是以我为例吧，我大四的时候在一家法国的媒体公司实习，虽然待遇每天只有 80 元，但是在外企实习所学到的东西远远不是钱可以衡量的。这是一个公司的文化氛围，是人与人交流的普遍规则和局部潜规则，是只可以感受，可以模仿，可以明了于心，但是不可以言说的处事之道。我个人认为，我在外企实习的所闻、所见和所感是任何形式的家教都无法给予我的，对我的成长和成熟所产生的影响也是巨大的。所以，在高年级阶段，一定要处理好兼职和职业规划之间的关系，钱不是最重要的，特定时间中的特定经历才是最重要的，自强决不仅仅只是现在经济上可以自理，更重要的是未来能够屹立于世。

万般皆下品，唯有读书高

兼职始终是兼职，作为学生，我们不能忘记自己“正业”，好好读书。钱不必求多，够用就行了，书则是多多益善。说的现实一些，以后我们都是靠读书吃饭的，今天多读一本书，将来就多一碗饭吃。读书，特别是专业学习是直接和工作、和未来联系在一起的，要有大成就，要做大事业，就必须过硬的专业知识，知识是事业的金字塔的地基。但是，读书有读书的境界，学习好专业知识，做到有问必答，逢答必对，这已经是有很大成绩了，但这也只是读书的一般境界。对于一个大学生来说，读书的较高境界应该“允厥执中”，就是在辨别是非上能够充分考虑，不偏执己见，因人废言，不九分证据说十分话。对于一个大学生，这是很难做到，需要做大量的阅读，特备是读一些人文社科的名家的著作，阅读的范围也要横跨中西，兼容并蓄。这是很难做到的，需要一点一滴的积累和培养，所谓“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”是也，所谓“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”是也。万般皆下品，唯有读书高。读书不仅要人在经济上自强自立，更重要的是让人在思想上自强自立。

天行健，君子以自强不息。大学之路虽然漫漫，但四年时间又何不是弹指一瞬呢？珍惜时间，上下而求索，做一个自立自强之人吧！

第五节 陈淑霞：坚持本色，用心做人



我是陈淑霞，中国人民大学2006级经济学院本科生，已保送本系研究生。我比较安静，喜欢听音乐；乐于助人、自立自强、有责任心；成绩优异，学分绩3.83。所获荣誉：北京市市级优秀毕业生；2次校级三好学生和1次院级优秀团员；暑期社会实践优秀团队奖；经济学院奥运志愿服务先进个人；“一二·九”合唱比赛经济学院文体纪念奖；军训连嘉奖等。所获奖学金：2次学习优秀二等奖学金和1次学习优秀一等奖学金（其中有2次是国家励志奖学金）。

求学路上，我是一个从大山里走出来的跋涉者。曾经的坎坷让我深知学习机会的来之不易。高中母校“当以奉献社会为终身追求”的教诲我一直铭记于心。我不会忘记来自哪里，更不会忘记我的使命以及该走向何方。这些时刻鞭策着我珍惜大学时光，勤奋刻苦地学习知识，抓住机会锻炼自己，尽我所能地帮助别人，不断完善自己的品德与修养。

珍惜学习机会，尊重老师的劳动。学习是学生的本职，没搞好学习就是玩忽职守。大学四年很美好但也真的很短，它是“空前绝后”的允许我们接受“一步一个台阶”式学习的机会。尊重老师的劳动，也尊重自己的本职，不到迫不得已就不逃课。“三人行必有我师”，何况是我们人民大学的老师呢。在学习上，我从不向师兄师姐打听考试怎么考、这课好不好过等类似的问题，坚持一步一个脚印，取得了优异的成绩。大学四年我的总学分绩为3.83，名列前茅，还参与并完成了校级创新性实验计划项目《农村剩余劳动力转移与城乡教育差距研究》。学习不应是一件功利的事情，只要认真听讲、踏实刻苦，考试绝对不是负担。

在小岗位上尽职尽责，在实践中锻炼成长。我并不像特别优秀的人那样风风火火，只是在平凡的岗位上践行“责任”二字；我并不好高骛远，只是珍惜眼前的机会（别人甚至可能没有注意到）锻炼自己。我担任了一年的班级生活委员，和其他班委一起合作，举办了西瓜会、十渡春游、羽毛球比赛等活动，丰富了同学们的业余生活，增进了班集体成员的团结和睦，也锻炼了自己的组织能力。在青年人大人物部工作的时候，走近优秀的同学们，将他们的事迹写出来，对广大同学们既是一种参考、也是一种鞭策。那段日子，排版、采访、担任责编等等，虽然比较忙，但我觉得这件事情很有意义，而且自己也长了不少本事。作为第29次学生代表大会的学生代表，我积极征求同学们的意见与建议，提交了一份合格的提案。参加暑期社会实践，对民间组织“农家女”的发展情况进行调查，并提出一些发展建议。此次实践活动持续两个月，我了解到了打工妹等弱势群体工作和生活的不容易，倾听了她们心声，还和她们一起参加过很多活动。在北京奥运会期间，做了将近两个月的媒体村住宿服务志愿者，我工作勤勤恳恳，并和广大志愿者们一起努力，做到了住宿服务零投诉，为维护祖国形象贡献了自己的一份努力。通过自己的努力，得到了去西门子实习的机会，实习期间表现优秀，得到了主管和同事们的的一致好评……大学生活丰富多彩，但不要跟风，要坚持自己的原则，保持自己的独立思考，寻找适合自己的平台。我的大学生活是在探索中一步步前行的，虽然免不了走一些弯路，但现在想来，有过程的大学才是值得回味的。

怀着一颗感恩的心，帮助别人是一种快乐。我能够走进人民大学学习，离不开父母的“远见卓识”，离不开所有任课教师的精心栽培，离不开高中母校的精神鼓励和物质支持……一路走来，我要感谢的人太多。推己及人，社会是不完美的，需要帮助的人还很多，我是怀着能帮助别人尽力帮忙的想法走完大学生活的。大一的时候，和几位同学资助过一个初中女孩，她还写来感谢信，心中有种小小的幸福感。去太阳村支教，辅导孩子们学习，和他们一起玩耍，一起种蔬菜，那是一段美好的记忆。尽管自己本身经济拮据，但是看到需要帮助的人，总是尽我所能地提供一些物质支持，比如今年高中的一个师弟患上恶性肿瘤，去年一位新化老乡患上肿瘤，大二的时候一位高中同学的父亲病情恶化，还比如我们学校各种协会举办一些捐款活动，以帮助那些家庭困难又遭遇不幸的同学……

高山仰止，景行行止。提高品德与修养是无止境的。首先，“责任”在心。大学四年，我始终牢记“责任”二字，无论大事小事都严格要求自己。在责任面

前有一种“我不下地狱谁下地狱”的精神，只要是我力所能及的都会勇敢地担当起来。其次，做人实在。“实事求是”是我们的校训，“一是一、二是二”，为人处世实实在在是我的一贯本色。我坚信“好人一定有好报”，现在的行为一定会直接或间接地决定将来的结果，顺应良心做事，永远都不会错的。再次，不要功利。大学生活，有的人掌握的信息多，和其他人相比往往有种“捷足先登”的感觉。是的，有师兄师姐的指导固然好，但如果事事都打听而且功利性目的性太强，大学生活就少了自己的探索、同时也少了很多乐趣。最后，保持艰苦奋斗的作风。走出大山、走进现代化的大都市北京，难免受到形形色色、丰富多彩的物质生活的“诱惑”，但贫苦的孩子没有忘本的资本，时刻牢记自己从哪里来、向哪儿去，学习和生活既要有短期目标，又要有长远大志。

大学不可能一帆风顺，谨以马克思的名言“在科学的道路上，没有平坦的大路可走，只有不畏艰辛，沿着陡峭的山路攀登的人，才有希望到达光辉的顶点”和大家共勉。这句话是爸爸在我很小的时候就教给我的，我那时迷迷糊糊不明白什么意思，却把这句话给记住了。现在想来，无论是学习上还是工作上，这句话都是适用的。当遇到接二连三的不顺时，当情绪处于低谷时，想想这句话就有勇气和动力去面对一切。

陈淑霞联系方式：shuxia-ruc@163.com

第六节 十星语录之关于自强

我知道，我一直有双隐形的翅膀，带着我飞向梦想的地方，这双隐形的翅膀就是：自立自强的精神和他人的关爱。

——许晓丽

高山仰止，景行行止。提高品德与修养是无止境的。

——陈淑霞

正是继承了父母踏踏实实做人准则，一路走来虽然跌跌撞撞，但是没有攀比富贵，更没有怨天尤人，只有实实在在的心中坦荡。

——张婷婷

读书不仅要人在经济上自强自立，更重要的是让人在思想上自强自立。

——肖永亮

自强决不仅仅只是现在经济上可以自理，更重要的是未来能够屹立于世。

——肖永亮

第九章 开拓篇：转弯处风景更美

导 读

人生最美的风景，总是在转弯的地方。人生有太多的值得回味的感觉是在生活的秩序被打乱和人生的轨迹出现转弯的时候。现在的你正面临这样的一个转弯，是选择墨守陈规，还是开拓创新，你的人生将会有很大的不同。

《隐藏的财富》一书中讲述了一个美国人的故事：有两个从德国移民美国的兄弟，1845年，来到纽约谋生。这弟兄俩觉得生活很艰难，就商量怎么样能够活下去。作为外来的移民，各个原来还有一技之长，在德国的时候，他做泡菜做得很好。弟弟太年轻，什么都不会。哥哥说，我们外乡人在纽约这么一个都市，太难生存了。我去加利福尼亚吧，我可以种菜，继续做我的泡菜。弟弟想，反正我也没有手艺，索性一横心一跺脚，留在纽约，白天打工，晚上求学。他学习的是地质学和冶金学。

哥哥来到了加利福尼亚的一个乡间，这里有很廉价的土地，就买下来中卷心菜，成熟后用来腌泡菜。哥哥很勤劳，每天种菜腌泡菜，养活了一家人。四年以后，弟弟大学毕业了，到了加利福尼亚来看望哥哥。哥哥问弟弟：“你现在手里都拥有什么呀？”弟弟说：“我除了拿个文凭，别的什么都没有。”哥哥说：“你还是应该跟我扎扎实实地干活啊。我带你看一看我的菜地吧。”弟弟在菜地里，蹲下来看了看菜，然后扒拉一下菜底下的土，在那儿看了很久，进屋去拿了一个脸盆，盛满了水，把土一捧一捧地放在里面漂洗。他发现脸盆底下，有一些金灿灿的、亮闪闪的金属屑。然后，他非常惊讶地抬头，看着他哥哥，长叹一声，说：“哥哥，你知道吗？你是在一座金矿上种卷心菜！”

其实，有太多的时候，人们喜欢安然地享受生活带来的秩序。大家怎么生活，我们也怎么生活。生活中大多数人的一生是庸庸碌碌的，当你选择了向大多数人看齐的时候，你也选择了平庸。

卢佳，选择了京剧，选择了汗水，收获了精彩；霍国栋，成立“归元社”，选择了历练，收获了成长；熊龙，创办“鉴东方”文化创意公司，选择了尝试，收获了惊喜……他们在“不走寻常路”的人生轨迹上，步步逼近成功的顶点。

李大钊先生曾说过：“人生最有趣的事情，就是送旧迎新。”大学——你人生重要的转弯时刻将决定你一生的命运。其实，开拓创新并不是多么难、多么遥不可及的事情，当你尝试着换一个角度去思考你就已经走出了创新的第一步，想

想自己待人接物的方式是否可以改变，想想自己的学习方法是否能够改进，想想自己所掌握的技能是否可能再提高，这些再平凡不过的事情都是开拓精神的体现。

当然，也许你转弯的一刹那，付出了一定的代价，没有达到预期的目标，但这种敢为人先用于冒尖的精神品质必然昭示着你已经卖出了成功的第一步，但愿在奔向成果的每一个美丽的转弯处，你们——新的“人大人”都能审时度势，找到属于自己的美丽风景。

第一节 卢佳：让中国大戏唱响在世界的舞台



卢佳，中国人民大学劳动人事学院人力资源管理专业，曾任院学习部部长、人管2班班长；四年内学分绩专业排名第一，专业课满分。曾获得吴玉章奖学金、国家奖学金、农行励志奖学金、优秀学生干部奖学金、文体奖学金等，并多次获得三好学生等荣誉称号；获得“创新杯”二等奖等学术奖项。曾作为全国高校学生四名代表之一参加在秘鲁举行的 APEC 会议。四年来为艺术团京剧社成员，并凭借《贵妃醉酒》在第六届全国高等院校京剧演唱研讨会中获得二等奖的成绩。

“猛听得金鼓响画角声震，激起我破天门壮志凌云……”悠扬的唱腔，灵动的身段，这是中国人民大学京剧社在为庆祝母校建校 70 周年的京剧演出做着辛苦的彩排。此时站在舞台上的那个人就是我，一个为了理想，为了传统艺术的梦而走上舞台的大学生，卢佳。

记得初次接触京剧是在高中的时候，受父亲的熏陶，我对戏台上那一个个粉墨登场的角色产生了浓厚的兴趣。通过向天津青年京剧社的老师拜师学艺，我正式走上了一名学生京剧票友的道路。但是我喜欢京剧，并不只是因为它的唱腔美，也不只是因为它的扮相俏。通过和京剧爱好者的接触，我了解到作为国粹的京剧虽然有着悠久的历史 and 辉煌过去，是我国艺术宝库中的瑰宝，但是京剧的现状和未来却并不乐观：后继力量的缺乏，社会关注的降低，都使这门国宝级的传统艺术形式面临着严峻的危机。尤其是作为高素质人群的学生群体对于京剧以及其他民族传统文化的关注更是非常少，我身边爱好传统艺术的同学也是凤毛麟角，每当想到这里都不禁使我感到深深的担忧。所以从高中开始，我就有意地在同学中宣传有关京剧等传统艺术的知识，也结交了一些热爱京剧和其他传统艺术的朋

友们。从那时开始我也暗中定下了我学生阶段的理想：做一名“学有所成，艺有所长”的学生。

进入人大之后，我惊喜地发现在首都的高校中还有这么多和我一样喜爱传统艺术，致力于将中华民族传统文化发扬光大的人。社团招新的第一天我就报名加入了人大京剧社，从此每周两次的京剧训练就成了我的“家常便饭”，学校操场每天傍晚也都能看到我压腿、练功的身影。不能不提的是，人大京剧社在我的艺术道路上起到了非常重要的作用，社友们的支持和鼓励，辅导老师们的指点和传授，让我在艺术水平上又上了一个台阶。人民大学团委更是为京剧社的发展搭建了一个非常好的平台，每年团委艺术团都会为京剧社组织两次全校大戏的演出，就是在这片舞台上，我向人大的同学们展现了《凤还巢》、《拾玉镯》、《樊江关》等剧目，通过我们的努力，在人大里培养起了一大批京剧爱好者，京剧社的成员也是每年俱增，看着这么多的同学们投入到我国传统艺术的保护当中来，我的心里倍感欣慰。

众人拾柴火焰高，为了向更多的高校同学宣传京剧，我还加入了北京市大学生京剧协会，在那里我结识了更多的京剧爱好者。为了共同的理想，我们一起参与了朝阳公园的“京剧与奥运同行”活动，并在北京多所高校演出，取得了良好的反响。在普及京剧、弘扬艺术的过程中，我结识了荀派名旦孙毓敏等多位老师，通过虚心请教，我的京剧水平也逐渐提高，2008年5月我代表人民大学参加了第六届全国高等院校京剧演唱研讨会，并获得了青年竞赛组的二等奖的成绩。

在追求艺术理想，传播传统艺术的同时，我也没有忽视自己的本职工作——学习。不积跬步，无以行千里。我深刻的感到没有良好的文化素养作为支撑，任何的理想都只是空谈。在四年的学习中我刻苦努力，博览群书，学习成绩一直保持在全系第一名，四年学分绩3.89，而专业课更是达到了4分的满分成绩。与此同时，我还积极地投身到学术实践中去，撰写的论文曾获得校“创新杯”二、三等奖，商业计划比赛优秀奖等一系列优秀成绩，并多次在核心期刊上发表论文。四年来我不仅获得了三好学生、优秀党员、优秀学生干部等荣誉称号，还获得了国家奖学金、农行励志奖学金、学习优秀奖学金等奖项，这一切荣誉的取得都坚定了我在“学有所成，艺有所长”的道路上继续地走下去。

自从刚开始学戏的时候，老师就教育我要学唱戏，先学做人。这句话一直记在我的心头，我一直认为，作为一名当代的大学生，最重要的品德是要有奉献精神，一种“予人玫瑰，手有余香”的精神。于是在学习和京剧之外，我还积极投

身到各种社会活动当中，为同学们做一些力所能及的事。在 2007 年我被选为了 06 级人管班的班长，在任期内我积极组织班级的各项活动，带领班委们做好班级建设。在我和大家的共同努力下，我们的班集体获得了人民大学校级优秀班集体和校级优秀团支部的称号，当拿到奖状的那一刻，我和同学们紧紧相拥，共同分享这份来之不易的喜悦。除了班级活动外，我还在劳动人事学院任院学生会学习部部长、辩论队队长，为同学们组织了多次丰富多彩的课余活动。此外，在中国人民大学第 28 届学生代表大会中，我荣幸的当选劳动人事学院选区团学生代表、委会副团长，并在中国人民大学第二十八届学生代表大会上当选委员，在校一级的舞台上为同学们的学习生活献计献策。由于在学习、工作以及文体上的全面发展，在 2009 年我被学校授予最高荣誉吴玉章奖学金，并作为唯一的学校代表参加了人民大会堂举行的国家奖学金颁奖典礼，当我上台接受刘延东委员的颁奖时，胸前人大那闪亮的校徽让我倍感自豪。

在 2008 年，我参加了由贸促会举办的“2008 • APEC 未来之声”活动全国选拔赛。经过三轮数十场的选拔，我在众多参赛者中脱颖而出，在决赛中凭借良好的英文应变能力和拿手曲目《贵妃醉酒》获得了作为全国高校学生中仅有的四名代表之一参加与秘鲁举行的“APEC 未来之声”活动的机会，并有机会与全世界各国的大学生交流并且在 APEC 会议上向各国政要和工商界的领袖表演。当得知自己胜出的那一刻，我的兴奋难以言状，因为我终于有机会靠自己将我们的传统艺术展示在异域的国土上，向不同肤色，不同国籍的人们展现中国艺术的魅力，这对于我，一个致力于保护京剧、弘扬京剧的大学生来说是再宝贵不过的机会了。从那天开始，我就开始了日复一日的练习，从选定剧目、置办行头、登门求教，我都认真投入。记不清有多少个昼夜在练功房中度过，记不得有多少次面对镜子纠正自己的身段，记不得有多少次为了一个动作翻来覆去地考证资料……当我走下飞机，踏上地球另一端的土地的时候，我发现这一切的付出都是值得的。在这个世界上有那么多的人对中国的文化有着浓厚的兴趣，在这个世界上有那么多的人希望了解蓬勃发展中的东方巨龙，这就是我们当代大学生的使命，是我们义不容辞的责任。当一段经典的《红娘》选段在会议大厅中唱响时，看着台下各国观众那痴迷于中国民族艺术的眼神，听到不同肤色的手却鼓出同样的掌声，不同的语言却喊出同样的喝彩时，我突然了解了，只有民族的艺术，才是世界的财富。作为一名致力于弘扬京剧艺术、保护传统文化的大学生，我所付出的努力都是值得的，中华优秀传统文化必将矗立于世界文化之林！

孟子曰：“士何事？尚志！”作为一名当代大学生，我从未后悔将自己的青春奉献给保护传统艺术的事业当中，这是我的理想，一份值得我坚持下去的理想。虽然四年的学业即将完成，但是我的脚步不会停歇。最近，我又投入了白先勇老师指导的校园版《牡丹亭》的排演当中，我要和全北京高校的昆曲爱好者一起投入到昆曲这一更为濒危的世界非物质文化遗产的保护当中去。心有理想，春暖花开。我相信，只要我们这些当代的大学生敢于付出青春，尽绵薄之力投入到有意义的理想当中去，理想的花朵就将花开不败，中国的大戏必将唱响在世界的舞台！

卢佳联系方式：chinalujia@gmail.com

第二节 霍国栋：仰望星空脚踏实地

霍国栋，男，哲学院 2007 级博士生，曾任班级党支部书记、哲学院研究生主席、归元社社长等学生职务，获校优秀学生干部一等奖、优秀研究生、三好学生、光华奖学金、优秀毕业生等荣誉称号。

当代哲学的大师级人物 L·维特根斯坦曾经有过这样的发问：“如果哲学只是让你学会似是而非地谈论一些深奥的问题，如果哲学不能帮助你思考日常生活中的重要问题，那么你研究哲学又有什么用处呢”。确实，由于哲学学科的特性，学习哲学的人很容易落入空谈，说起来头头是道，满腔激情，做起来却是另外一个样子，或者不愿意做，或者做起来手忙脚乱，很难实现认识的“第二次飞跃”。但是，诚如马克思所说：“哲学家们只是用不同的方式解释世界，而问题在于改变世界”，学术思想如果不能转化为现实的物质生产力，从而改造思想，改造世界，那么就是空洞、无用的理论，误人误己。学习哲学的人最大的忌讳就在于把哲学的“无用之用”奉为圭臬，使哲学真的“无用”了。因此，哲学的学习既要保持高尚的情感，甚至一定程度的激情，同时也要拥有理性的行动，有拥抱实践的热情和坚决的执行力，做到“知行合一”。

正是在这种思想指导下，我和我的同学创立了中国人民大学第一个哲学博士生沙龙“归元社”，并成立了北京这哲文化传播有限公司（公司学术网站 www.thezhe.com，公司商业网站 www.thezhe.cn）。归元社的名称来自于其成立的愿景和宗旨：“学思兼顾，归圣哲真义传脊骨；知行合一，元先人本心启当下”，与一般社团最大的不同之处在于我们坚持理论联系实际的作风，把学院派哲学和社会热点问题结合起来，透过象牙塔里的理论之光照射社会问题，并通过社会实际问题的分析、讨论甚至解决之道的提出来检验理论，提升理论。所以，在沙龙活动中，我们坚持每一次都请一名成功企业家、国家政府官员等校外人士参与讨论的原则，先后邀请了 30 多名嘉宾的参与。我们讨论的话题包括湖南冰雪灾害、三鹿奶粉事件、高铁建造等等，邀请到了国家卫生部官员、三元奶粉集团总裁等嘉宾，不仅使博士生了解了社会，开拓了视野，也使社会成功人士了解了人民大学的莘莘学子，了解了人民大学，了解了哲学，起到了很好的桥梁沟通作用。

为了营造温馨的沙龙气氛，我们坚持在咖啡馆里搞活动，因此，经费的来源成为一个问题。为了锻炼自己，也为了形成沙龙自我存活的机制，我们没有自己

垫钱，而是通过拜访企业家，与企业家商谈，邀请企业家赞助的形式来解决沙龙运行的经费困难。我们当时搜集到近百个不同企业的联系方式，给他们打电话，邮寄我们的《归元》杂志，像行脚僧一样去“化缘”。当然有吃闭门羹的时候，但是我们没有气馁，而是要紧牙关，默默前行。我们相信，任何一个成功的企业（家）都离不开高尚而深刻的思想，没有这种思想的支撑，企业之路不可能走的很远。正是在这股信念的支配下，我们不怕闭门羹，不怕被质疑，历经 30 多次失败，最后终于寻找到蓝天唯美（北京）文化文化传播有限公司的赞助。当时他们愿意一口气赞助我们三年的经费，但是为了留下更大的活动余地，我们只签了一年的合同。通过拉赞助这个艰辛的过程，我们越来越热爱自己创立的沙龙，越来越了解哲学思想的社会需求，越来越觉得自身肩负着哲学思想、传统文化传承的责任和使命。所以，有了经费后，我们以更加饱满的热情投于到沙龙的活动中去了。过了半年，我们在校优秀研究生社员的评比中以绝对优势获得校优秀研究生社团一等奖第一名，我想，这也算是对我们辛苦劳动的认可和回报吧。其时，正值汶川地震不久，我们怀着激动而感伤的心情，把奖金捐给了四川灾区，表达了我们的一份哀思和希望。

现在，归元社已经建立起社长、副社长、秘书处、财务处等完善的管理运行机制，得到了张立文教授、冯俊教授等多名哲学大家的题词鼓励，受到学校和学院的重视，受到社会各界的好评，正在有条不紊地继续前进。我想，这也算是我们这一届博士生送给哲学院、送给母校的一份礼物吧！

在归元社换届不久，我们同样怀着传播、传承文化的责任感和使命感，开办了这哲网，成立了“北京这哲文化传播有限公司”，希望通过哲学的产业化发展实现哲学思想把握和改造世界的功能，从而也使我们的生活更加美好，为祖国的文化发展、传统文化的继承弘扬尽一份绵薄之力。事实证明，我们坚持理论联系实际的路径是正确的。康德说：“有两种东西，我们愈是时常加以思索，它们就愈是

给人的心灵灌注了时时翻新，有加无已的赞叹和敬畏——头上的星空和心中的道德法则“。学习哲学的人，一般是心胸宽广、富有理想主义的人，往往缺乏的不是思想，而是行动。常言道：“夜里做了许多梦，醒来还是在床上”，只有勇于打破梦境、勇于实践的人才能够在仰望星空的同时脚踏实地，由空境跨入实境，实现我们的理想，实现我们的价值。

霍国栋联系方式: guodonghuo@126.com

第三节 熊龙：用国学装点大学



熊龙，男，中国人民大学国学院本科四年级学生。1988年3月18日出生于四川成都。2006年9月考入中国人民大学国学院。在大学期间，思考并实践国学的传承、弘扬与创新。2007年11月创办“新风雅诗社”；在国学院学生会工作期间，曾多次策划组织弘扬传统文化的创意活动，被人民日报、新华社等各大媒体报道；2008年2月，以“国学”为核心理念创办“鉴东方”文化创意公司，获人大创新杯特等奖、首都挑战杯特等奖和全国挑战杯银奖；因创业成绩突出，受到刘延东、陆昊同志的亲切接见。

（一）国学的学习、实践与创新

国学是指以儒学为主体的中华优秀传统文化与学术的总称。九十年代以来，国学热再次掀起，无不是今人对于传统文化的反思与正视。于今而言，则正是传统文化在今日中国乃至世界多元文化中的重新定位。国学的宗旨，乃是“为天地立心，为生民立命，为往胜继绝学，为万世开太平”。

2005年，人民大学国学院率先成立，不论在社会引起广泛热评还是争议。回观参加高考的莘莘学子，国学院无疑为热爱国学的学子提供了一条新的门径。

熊龙便是这样一个热爱国学的人。06年春天，国学院第一次向社会公开发布招生的信息。熊龙在已经获得保送人民大学的机会后，又向纪宝成校长用毛笔写了一封自荐信，连同在高中时期写作的有关儒家、文物方面的论文，一同被递到了国学院。之后，熊龙便被破格被选入国学院自主招生的名单，光荣成为新中国大学中第一所国学院的一员。

在国学院进修的过程中，熊龙对国学经典进行了细致与认真的研读与学习，成绩出色。他认识到，国学虽然源自书斋，但读破万卷书，并非国学本意。在文革之后国学凋敝的环境下，更应该去弘扬国学，在正确掌握国学知识的基础上，向更多的人普及和传播国学。这一部分人群同样也包括身在高等学府的学生们。在一个偶然的时机，熊龙加入了国学院学生会，开始了他以学生会为平台弘扬与创新“国学”活动的经历。

从大一时的一名普通干事，到大二时宣传部部长，再到大三时的团委副书记和学生会副主席，熊龙的身影忙碌在大学教室、办公室与活动场地等各种不同场合。三年来，熊龙创办了“上元灯谜会”、“清明风筝节”等活动，并逐渐成为国学院乃至人民大学的招牌学生活动，吸引着众多学生和媒体的关注。“年轻人有年轻人的国学梦想，我们想把国学做得再生动一点，再广泛一点，再吸引人一点”熊龙说，“让更多人能在生活中体味国学，感受传统文化的魅力，在活动中完成对文化的心理接受和传承。”

07年11月，熊龙与国学院众多学生联合创办了“新风雅诗社”，并担任诗社办公室主任。诗社以“时代之新声”为口号，在人大乃至北京兄弟高校招纳社员，吟诵新诗，在诗词界产生了广泛的影响。国学大师南怀瑾、叶嘉莹，著名诗人霍春松、赵寅等五十多位诗人、专家、学者发来信函表示支持和祝贺。纪宝成校长还为诗社亲自题写了社名。

08年元宵之际，熊龙作为学生会宣传部部长，组织策划了国学院首届“上元灯谜会”活动。灯谜会将时事与传统的灯谜结合，推出了富有特色的“奥运灯谜”、“和谐社会灯谜”。活动当天，人大校园充满着浓浓的国学意味，到处洋溢着喜庆的节日气氛。中国人民大学校长、国学院院长纪宝成教授莅临现场。纪校长充分肯定了“上元灯谜会”，并认为活动对于弘扬传统文化以及构建和谐社会有着积极的意义。08年清明节，是自国家以传统节日作为法定公休日后的第一个传统节日。熊龙作为团队核心，又策划了中国人民大学首届“芳草萋萋鸢舞周”风筝节，借助传统文化的魅力把校园装点得生动多姿。

至今为止，灯谜会和风筝节已成功举办了三届，“在传统节日去国学院活动中过节”，已为人大师生广为接受。国学院学生会形成独特的“国学”活动创意与特色，为团学工作打开了一片新的视野和格局。08年12月，熊龙获中国人民大学文体优秀一等奖学金与“先锋杯”首都高校优秀基层团干部称号。面对荣誉，熊龙说：“称号让我感到了更重的责任，我会继续努力，让传统文化深入更多人的生活之中。”

（二）文化创意与创业

“人大的校训是‘实事求是’，人大学生一直保持着一切从实际出发、理论联系实际、在实践中检验和发展真理的优良学风。”熊龙谈起自己的学校和专业时说，“国学院的学生更是应当在课堂学习书本知识的同时，不拘于书本，做到读万卷书、行万里路，站在弘扬传统文化与国家、时代的两个方面思考国学对于中国现代化和和谐社会的意义。”

在08年，熊龙创办了以“国学”为创意设计理念的鉴东方文化创意公司。熊龙的团队深入市场，了解大众等不同群体对国学的需求，在掌握大量数据之后，利用专业所学，推出了“五色鸾和”、“中华正韵”等一系列国学设计。鉴东方团队的产品一经推出，便在青少年间产生了如潮好评，部分设计甚至获得了行内大师的首肯与赞赏，经济收益达到数十万元。

借设计推广国学，熊龙团队不仅发挥了自己的专业特色，也获得了社会效益与经济效益。“当前很多传统文化的设计都只是元素性的，比如：福娃。作为奥运会中向世界展示中国的图腾，只见到元素的堆砌与使用，却见不到传统文化中的精神与智慧”熊龙说，“我们的设计，不仅让人感到传统文化的魅力，还能从中汲取传统文化带给人的启悟精髓的力量。”

熊龙的“鉴东方”还是人民大学参加全国学生最高规格的创业比赛“挑战杯”以来，唯一一组以人大的人文社科优势为主题的创业项目。“鉴东方”大胆创新，在吸收“国学”精髓的基础上，将“国学”寓于纸品文具中，以“国学”为创意特色，在此基础上进行差异化和多样化，充分发挥了国内高校唯一的国学院的优势，体现了我校学生的深厚的文化功力与开拓创新的综合实践能力。

熊龙领导的鉴东方团队在一举获得第十届“创新杯”中国人民大学学生课外学术科技作品竞赛特等奖之后，又获第五届“挑战杯”首都大学生创业计划竞赛特等奖，在2008年11月，鉴东方团队又获得了“挑战杯”全国大学生创业计划

竞赛银奖，成为人大数年来平均年龄最小，获得荣誉最高的最为成功的创业团队。在校期间，熊龙还主持了国家大学生创新性实验计划《回归传统的现代“文房”》。

2008年10月，熊龙获得第三届国学院学术活动月特别奖，一年之后，又获得中国人民大学科研创新奖学金，并被推荐免试攻读人大国学院硕士研究生。在创业期间，熊龙还代表人民大学受到了刘延东同志与陆昊同志的亲切接见。对于自己在学术与实践上的成果，熊龙说：“学生的天职是学习，我会更加珍惜在国学院难得的学习机会，掌握过硬的专业本领，另一方面，也会继续尝试将国学以新的平台进行推广。自己弘扬国学的理想，矢志不渝。现在做的一切，都是为将来回报社会和国家打下更为坚实的基础。我会继续努力。”

熊龙联系方式：15901010720@139.com

第四节 张国航：奋斗是一种习惯



张国航，男，1989 年 3 月生于山东潍坊，中共党员，中国人民大学新闻学院新闻学专业数字新闻传播方向 06 级本科学生。进入大学以来，我以严格标准要求自己，在课程学习、专业实践、社会实习、团学工作、志愿服务等多个方面均有一定开拓。大学期间我共获得各级各项荣誉、奖学金 30 余项，2008 年 12 月被评为“中国人民大学三好学生”，2009 年 12 月被中国新闻史学会、中国传媒大会评为“金长城传媒优秀学子”（全国 32 人），2010 年 2 月被共青团中央授予“中国大学生自强之星”提名奖。

（一）我是“青人”人

“奋斗是一种习惯”，这是所有“青人”人的座右铭，也是青年人大办报立社的理念精髓。大学四年，给我留下最深刻印记的当属“青年人大”一词，如今想来，“青人”二字已成为我大学最重要的标记之一，我在青年人大三年的工作历程中的收获，也是注定陪伴我一生的财富。

我在青年人大的工作历程，先是做网站，做网络专题，后来做到网络部部长，主管整个部门的社务和技术，把青人在线做开去；后来又去排版做报纸，广泛学

习，积极涉猎，最后做了副社长，拓展了青年人大手机媒体。这些，也算是合了现代社会对全新闻人的要求。

《青年人大》是一份优秀的报纸，一个优秀的媒体，她赋予我们的不仅仅是锻炼新闻实务的机会，更有一批批优秀青人人对我们自己全面的身心濡染与熏陶。难忘那一天天，一夜夜，我们在学生活动中心 110 的小屋里，谈论着校园，谈论着社会，谈论着人生，窗外的玉兰花，花开花落，叶茂叶稀……

去年是《新京报》创刊五周年，《新京报》与《青年人大》有着莫大的关系。《新京报》在新闻理想的实践有太多的地方值得我们学习，也是，《新京报》也成为我在《青年人大》媒体实践过程中的重要导师。下文为我参加“新京报创刊六周年纪念活动——‘我与新京报’征文比赛”的作品，正是由于此我有幸被邀请参加“《新京报》创刊五周年资深读者座谈会”，该文还拿了个三等奖。

（二）悠悠新京 谆谆我师

掐指一算，我与《新京报》的结缘，也有三年多了。进大学前，我就在很多参考资料上见到《新京报》的文章和介绍文字，当时就想，若大学来了北京，就一定要好好读读她。

2006 年的秋天，我来到中国人民大学新闻学院读书。怀着兴奋和冲动，报完名后我做的第一件事情就是去买了一份《新京报》来看。当时的《新京报》给自己一份很清新的感觉，完全颠覆了以往黑体系或各种字体混搭的标题风格带来的报纸印象。自己对这种排版风格的优点深以为然，却也无从更深体会。不过自那以后，每天买《新京报》来看也成了一种习惯，《新京报》也成了我享受每天午间闲暇最重要的精神食粮。

2008 年，我在团委的《青年人大》报社里当上了网络部的部长，负责运作报社的网站。当时看着天天熬夜排版的新闻中心的同学，心中着实羡慕，觉得排版真是一件美差，尽管苦了点，但却是一种全新的创造式生产。当时跃跃欲试的我费了很大的口舌，说动了当时的总编辑李琳熙师姐。她同意让我排一个消息版。

琳熙是一个很有新闻理想和价值追求的姐姐，乐意跟我们讲她做新闻的各种故事。经不住我央求，她教了我排版的基本步骤和飞腾软件的使用。我清晰地记得她起身前的最后一句话：“你好好看看这堆《新京报》吧，看完再排。”

于是，桌子上十几期编委们买来为大家排版作参考的《新京报》便成为了我排版的“启蒙读物”。之前虽然老读，但也没太多关注过排版。这回看的时候，主要琢磨排版，我这才发现排版真是一门学问，无论是字的安排还是图的放置，无论是线的拉伸还是白的比例，都要有讲究才行。那天晚上下着小雨，淅淅沥沥的声音飘进耳朵，成了我那波澜阵阵却又平静不已内心的伴奏曲。

那夜排版的工作开始于凌晨两点半，我抬头一看表，才发现自己看报纸看了五个多小时了。排版结束于凌晨六点，排完后长吁一口气。看着打印出来的版面，一种成就感泛上心头，虽然疲倦，但却满足。

之后的例行每期报纸评比中，我的版面竟成了“最佳版面”，而那期报纸的“最佳标题”和“最佳选题”也都在我的版上。我觉得惊异，便会后跑去问琳熙。琳熙说，这张版上的积淀够深，配三个奖值得。

后来又排了一些版，每次排版都有新的认识。奥运会以后，报社买了《新京报》社的《突破视觉》那本书，我如获至宝，借了回去在台灯下自己一个劲儿研究，结果越读越感动，竟然有眼泪涌了出来。我觉得，若说新闻是一种生产，排版便可谓一种创造，扎实的新闻采写和完美的排版创造结合起来，便如那一个天生丽质的美人又配了最合体最出彩的装束，本来就能得了90分，这回大家非要在100分满分的基础上再加点什么才觉得够了。

今年初，我当上了《青年人大》报社的副社长，分管报社的培训工作，当时就觉得要沉淀一些东西，让大家都把版排好，把事情做好。一天晚上在写那个版面培训大纲的时候，思维火花不断涌现，最后总结出了这些东西：排版四元素——字图线白；排版视觉要求——上下通达，左右平齐；排版的内容要求——分块合理，逻辑明确；排版的流程——阅读分块，排块成版，责校调版，报审改版，发排出报。把这么几点写出来了，忽然觉得排版也就真的不难了。

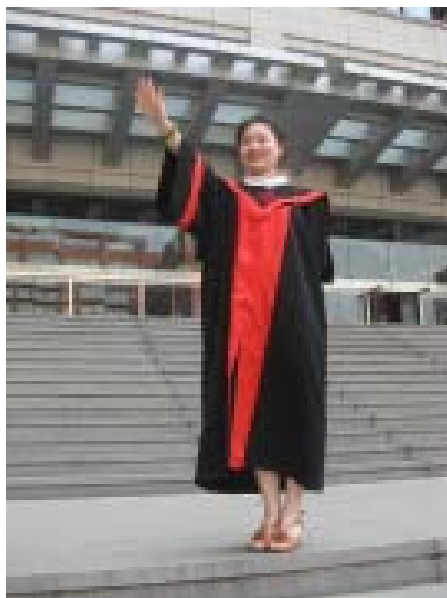
11月《新京报》迎来了六周年的社庆，报纸上出现了很多《新京报》员工们的工作照，让我们得以一窥专业媒体的运作方式。12号那期报纸的A26版上，一个姐姐正在参考着一张画版纸处理图片。我当时看了特别震惊，喜欢得不得了。我们现在排版过程中遇到了很多问题却苦思不得其解，这张照片里的“画版”一下儿让我看到了明路。这张照片之后也被广泛介绍给了排版的同学们。

记得《新京报》在国际上拿了很多排版设计的大奖，我虽然还没资格为一个报纸颁奖，但我特别愿意称呼《新京报》为“我最亲爱的老师”。三年的朝夕相

处，已经让《新京报》对我的意义远大于“朋友”二字，她让我坚定新闻理想的同时，有更多的机会去学习设计，有更多的思考去排版人生。

张国航联系方式：sirczhang@gmail.com

第五节 谢立黎：只有想不到，没有做不成



我是中国人民大学社会与人口学院社会工作系的本科生，谢立黎。我这次参选的开拓之星。我觉得，大学四年带给我不仅仅是知识、友情，更让我自己在不断的挑战中成长、蜕变。四年前的我，也许根本没想过自己会有勇气去面对一群丧亲的老人，却通过一个月的服务产生不舍之情；没想过自己会有自信去创立一个社团，却带领着大家让这个队伍不断在壮大。但是四年后的我，却深深地相信：只要你有着勇于开拓和挑战自我的勇气，那么只有你想不到的，没有你做不成的。以下就是我在学术、社会工作、实践和创业几方面的一些事迹简介。

（一）学术方面

作为学校参赛作品中唯一一个独立撰写的作品，因选题新颖，视角独特获得第十一届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛三等奖、第五届“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛一等奖和第十一届“创新杯”中国人民大学学生课外学术科技作品竞赛特等奖。

作为项目负责人，组织团队参加了第二届“国家大学生创新性实验计划”，申请项目“社会工作方法实践：社会支持小组在灾后丧亲老年人恢复中的应用”因其选题新颖、研究方法具有创新性和实操性，顺利获得了国家级项目审批，最终按照计划出色地完成了项目，并在结项中获得“优秀”的好成绩。

（二）社会工作方面

从大一一开始就参加了学校和学校组织的各类志愿者工作，曾任校青年志愿者协会扶贫部部长，院青年志愿者协会副会长，现任院青年志愿者协会秘书长。在任期间，在保持组织原有基础上，勇于开拓，调整优化了组织结构，使组织运行更加有效、成员之间沟通更加畅通。2009 年，在全校首创大一新生“同辈互助”一对一帮扶项目，该项目受到了本学院老师的重视，还引起了学校和其他各学院的重视。

结合自己的研究兴趣，于 2008 年 11 月开始在一个致力于提高老年人生活质量的非营利组织实习。实习期间曾先后作为“老年妇女小额资助项目”项目负责人、“社区居家养老上门服务项目”项目助理。并把自己在学校中学到的社会工作知识和技巧创造性地运用到了实际工作中，所体现的创新精神和最终的工作成绩得到了机构主管的充分肯定。此外，还多次参加各种 NGO 论坛、培训，并获得由光华慈善基金会与彼得·德鲁克管理学院共同颁发的《非营利组织的管理》结业证书。

（三）社会实践方面

汶川地震发生后，积极关注灾情，发现无论是媒体还是社会关注的焦点都在青少年或者儿童，而对于弱势群体中的弱势群体——地震中丧亲的老人却很少有人问津。于是立即组织同学成立了社会实践团队，利用 2008 暑期前往受灾严重的四川都江堰市，对汶川地震中丧偶老人的生活、心理状态进行深入访谈和问卷调查，完成了《关于汶川地震中丧偶老人现状的调研报告》。由于实践过程中的突出表现，所带领的团队荣获“北京市 2008 年度首都大学生社会实践先进团队”称号，个人荣获“北京市 2008 年度首都大学生社会实践先进工作者”称号。

2009 年 6 月 2 日，有幸坐在教育部高等教育司副司长杨志坚、北京市教育委员会副主任郭广生、校长纪宝成等人出席的全校本科实践教学工作会议上，作为唯一的学生代表介绍了社会实践的心得和收获。

2009 年，在此带领团队来到地震重灾区都江堰最大的安置点“勤俭人家”安置点，并在这里为当地的丧亲老人开展了为期一个多月的服务，服务以支持小

组的形式来教授老人健康知识和技能，帮助丧亲老人建立起了新的社会支持网络，这种创新的工作模式受到了老人和当地社会工作者的热烈欢迎。

在除此之外，还参与了很多其他社会实践活动，如中国人民大学人文奥运中心的北市赛场文明调查和北京市文明指数实地观察活动；作为组长参与计划生育委员会组织举办的“关爱女孩”调研活动；作为领队参与校团委组织的暑期社会实践活动；作为成都地区项目组参与民政部“社会工作人才队伍建设试点评估”项目等。

（四）创业方面

于 2009 年创建了学校级社团“社会工作促进会”。创立该协会的目的在于发扬社会工作的理念，让更多的人来关注社会问题和弱势群体；为人大社会工作专业的同学提供更多实践专业技能和方法的机会；加强与其他社会工作院校的联系，促进相互的沟通交流从而更有利于整个社会工作事业的发展。在社团创立以来，积极为社团寻找资源，先后分别开创了大一新生成长小组、地坛医院癌症病人支持服务、春蕾民工小学动机激发小组等，这些项目都受到了相关方的一致好评。

去年 9 月—12 月，还领导社团成员组织筹划并成功开展了中国人民大学“首届社工节活动月”。在活动月期间，我们开展了“创意、行动、共赢——和谐社会视角下的社会工作”论坛，论坛邀请到了包括民政部、国家人口计生委、北京市委社工委、联合国儿童基金会、南都公益基金会、北京惠泽人咨询服务中心、北京地坛医院等社会各界的专家出席。并在全校范围内开展了社工系系标设计大赛、两次小组工作体验日、专家讲座。

由于社团的活动内容丰富、形式新颖，并且具有较为深远的社会意义，因此，“社会工作促进会”在成立当年就入选了中国人民大学“最佳新成立社团”。

当然，除此之外，我在学习和兴趣爱好培养方面也没有落下。学习上，曾获得过国家奖学金，参与过吴玉章奖学金的评选。在学习工作之余，积极参加到体育锻炼中，曾作为院队的主力成员参加了学校组织的排球赛、篮球赛、运动会，都取得了不错的成绩。其中，在大二下学期的女子乙级排球赛中更是带领排球队一举获得冠军的好成绩。我也喜欢书法绘画，在由计划生育委员会宣教司举办的“关爱女孩”海报设计比赛中，参与设计的两幅海报，分别获得了一等奖和三等

奖的好成绩。我还担任过校广播台记者，采访过纪宝成校长，并代表人大参加了北京市高校配音大赛，以原创作品改编版《武林外传——李大嘴参加快乐男声》获得全场（包括中文组、英文组、日文组）第二名。由于在德智体美劳各方面都有不错的表现，最终获得了“北京市优秀毕业生”的光荣称号。

谢立黎联系方式: yvette_xie@yahoo.com.cn

第六节 十星语录之关于开拓

只要你有着勇于开拓和挑战自我的勇气，那么只有你想不到的，没有你做不成的。

——谢立黎

哲学的学习既要保持高尚的情感，甚至一定程度的激情，同时也要拥有理性的行动，有拥抱实践的热情和坚决的执行力，做到“知行合一”。

——霍国栋

只有勇于打破梦境、勇于实践的人才能够在仰望星空的同时脚踏实地，由空境跨入实境，实现我们的理想，实现我们的价值。

——霍国栋

国学院的学生更是应当在课堂学习书本知识的同时，不拘于书本，做到读万卷书、行万里路，站在弘扬传统文化与国家、时代的两个方面思考国学对于中国现代化和和谐社会的意义。

——熊龙

在这个世界上有那么多的人对中国的文化有着浓厚的兴趣，在这个世界上有那么多的人希望了解蓬勃发展中的东方巨龙，这就是我们当代大学生的使命，是我们义不容辞的责任。

——卢佳

作为一名当代大学生，我从未后悔将自己的青春奉献给保护传统艺术的事业当中，这是我的理想，一份值得我坚持下去的理想。虽然四年的学业即将完成，但是我的脚步不会停歇。

——卢佳

第十章 诚信篇：内诚于心，外信于人

导 读

诚者，信也。开心见诚，无所隐伏，所言、所行、内心所想相一致就是诚，就是真实不欺，尤其是不自欺。诚信就是竭尽全力，言行一致，表里如一地做好事情。诚信，是每个人应遵循的一种基本准则，是对组织或个人真实无欺、遵守承诺和契约的品德及行为。这种内在品德及其践履行为，是各项活动、各种组织得以正常进行的重要保证。

《礼记·大学》中提到：古之欲明明德于天下者，先治其国。欲治其国者，先齐其家。欲齐其家者，先修其身。欲修其身者，先正其心。“正心”乃“修身”、“齐家”、“治国”、“平天下”的基础，“正心”就是要除去各种不安的情绪，不为物欲所蔽，保持心灵的安静。意不自欺，则心之本体，物不能动，而无不正。心得其正，则公正诚明，不涉感情，无所偏倚。故意诚而后心正。所以说，“意诚”又是“正心”的根本。可见，诚信作为一种道德规范对人的一生起着至关重要的作用。子曰：“人而无信，不知其可也。大车无輹，小车无軌，其何以行之哉？”（《论语·为政》）就是说，一个人不讲信用的话，真不知道他以后会变成什么样。就像牛车和马车没有轮子一样，车是无法行走的。

高尔基曾说过“走正直诚信的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿”。然而，失去诚信，必定失去发展的空间，失去坚强有力的支持，失去人格和尊严。有一名德国留学生，成绩优异。毕业后，到处求职，屡屡受挫。这是为什么？原因很简单，因为他的档案记录表明，他曾经逃避公共汽车票被抓三次。在新加坡，有人拿着飞机票却不能登上飞机。因有资料显示他借阅的图书还没有归还图书馆。

对于校园中的你，你和你来讲，什么才是诚信的体现呢？这些人用他们的经历告诉你诚心的含义，刘玉叶把“不据他人之珠玑为已有，不窃取他人辛劳文字”看做诚信，刘刚把秉持“新闻讲究真实”的观念看做诚信……事实上，正如他们认可的那样，诚信并没有多么高深，只要用心，必定能在“诚信”精神的指引下在自己的领域里有所建树。对待学习，“知之为知之，不知为不知”的态度就是一种诚信；对待他人，去掉敌视的态度和骄傲的神色，不说危言耸听的大话，不做虚伪之事的的行为就是一种诚信；对待生活，定好计划，认真执行的毅力就是一种诚信。诚信不单单是对别人的，对自己诚信其实更为重要。只有先对自己诚信，

才能取得别人的信任，才能求得生存和发展，换句话说，对自己信守承诺的人，总有一天也会打动周围的人，古有“精诚所至，金石为开”和“有能推至诚之心而加以不息之久，则天地可动，金石可移”的说法，即只要心诚，即使坚硬的金石或者不可动摇的天地也会为它开裂，也会为之移动。

第一节 刘玉叶：至诚如神——诚信赞



刘玉叶，国学院 2008 级硕士生，现以优异成绩保送国学院攻读博士学位。多次获得学习一等奖学金、国学院学术活动月论文与文学创作一等奖，获得 2009-2010 年度中国人民大学光华奖学金，国学院 2010 年度优秀毕业生。曾有多篇论文发表在《郑州大学学报》等核心期刊。

古之圣哲含道德以自贵，远珪玉而不珍，被褐以养身，不宝金玉，而忠信以为宝也。古之君子，皆以诚信为修身之本。《中庸》云：至诚如神，又云：惟天下之至诚，为能化。孟子云：诚者，天之道也；思诚者，人之道也。所谓正心诚意而尽人之性，方可赞天地之化育，可以与天地参矣。王安石曾云：自古驱民在诚信，一言重而百金轻。故而商鞅立木，秦得以称霸天下，幽王烽火戏诸侯，不诚而亡国灭身。我华夏堪称以诚信立国也，社稷无诚信而不存也。君子乾乾不息于诚，此最为我民族所重。尾生抱柱，因承诺不惜舍身，曾子屠豕，为诚信不吝家贫，此皆为我辈之楷模也。子曰：民无信不立。秉先人之古训，开时代之风气，在于我辈也。

古之重君子言有物而行有恒，今犹如此。深信正心诚意方可立身有为，诚信不可一日不坚守也。自幼父母即耳提面命，屡诫诚信为修身之根本，人无信而不可立于世，巧伪而不如拙诚也。小子不才，自幼谨遵教诲而莫敢疏漏，后又入国学院得以知我悠悠古风，羡古人一言九鼎如泰山之重，一诺千金之慷慨英雄之气。故常一日三省吾身，唯恐不诚而违背本心，不信而见欺友朋。学术研究，更不可据他人之珠玑为己有，作虚妄以为事实，以为窃取他人之辛劳文字为偷窃之罪甚

也。吾之才学鄙陋，论文粗疏，惟慰之句句概一己思考所得，无窃取之罪也。曾记某年末学业繁重，一周逢五考，门门繁难，皆须背诵，且夏日炎炎，终夜不得睡眠，困乏之至，同学皆唤苦不迭。一友以“秘方”授吾，云缩印重点于一方纸上，藏诸袖内带入考场，外人难知也，可免强记之苦。吾正言道：“莫云外人难知，汝可知天不容伪？吾亦难耐劳累，唯恐心中有愧，难自谅耳。况所记忆原非无用，不可贪图闲逸而弃为人之根本也。”友惭，亦俯首苦读。或笑吾迂腐而不通情理，吾但笑而不言。吾固非贤人，但求仰不愧天，俯不愧人，内不愧心。终日研习国学，读圣贤之书，非纸上谈兵耳，应将诚信纳之生平践履，守正直而佩仁义。生平所为，未尝有不可对人言者，心似无尘明镜，此为吾所敬重也。平日与朋友交，不轻许诺，而许诺必践之。曾拟赴某地两日，允一友代购当地某特产，两日间俗事缠身而忘诸脑后。归来醒悟，恨已失信，遍寻此物，后于网络购得而多三倍金也，然金玉与诚信孰轻孰重，智者自知焉。君子之过如日月之蚀，更也，人皆仰之。吾知人之行无逃于天地之间，戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。内不欺己，外不欺人，光明坦荡，方为君子之风也。

古人云：欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。至诚则金石可开矣，有能推至诚之心而加以不息之文，则天地可动，金石可移。至诚至信，天地之所以不息，国之所以立也。吾愿长遵古训，恪守诚德，宏我国运，兴我中华，弘扬诚信之民族精神也。

第二节 刘刚：修身养“信”



刘刚，中国人民大学新闻学院 2006 级本科生。爱好：烹饪；出生地：洪都新府。双面自我：时而活泼如脱兔；时而安静如处子。当然，在大多数同学眼中，我就是脱兔了。爱帮助人，自荐做了三年的班长；为人风趣幽默，与同学相处融洽。学新闻，做新闻，我是新闻人。真实是新闻之生命，诚信是新闻人立足之本。

在我心中，一直觉得在这样一个愈发伪善的社会，谈诚信有些可笑。但是，心中的柔软角落兀自占着一个金色精灵，会时刻提醒自己：做一个高尚的、有修养的人，就算在浑浊不堪的空气中，也能以纯净的心仰望天空落下的细碎阳光。

到了大四，要毕业了，耳畔总会有一个词儿：回忆。回忆是一种很头痛的行为。但若真让我回忆，并以“诚信”为关键词在大脑皮层做拓扑式搜索的话，我会想起“王易”这个名字。这位马克思主义学院的老师，可能在很多人心中都留下了深刻的印象，尽管当时她只是为我们代班了几堂课。

记忆中，她总是以一种风轻云淡的气息，来讲一堂并不那么好讲的“思修课”（大学生思想道德修养课）。在这样的课堂上，她没有政治说教，而是以中国的传统美德与人生修养为线索，谈周易、谈孔孟、谈修身养性。

王易老师的那几堂课确实给我带来了很不一样的感受，以至于在后来胡百精老师的“公共关系学课”上，孟子的价值观念也成为我讲稿的主要内容。诚，为

人不欺；信，言之有实。这些理念都是儒家为人之道的中心思想，也是个人修身的重要内容。

谈诚信的文章很多，但是大多空话套话堆砌的满满。我不想写那样的东西，我也觉得自己没有资格去写。因为在我看来，我对诚信的理解也不是很深入，比如说诚信与义理的关系问题。我只是想说一个身边的例子，关于美国的信用记录问题。室友大鹏一直想换手机，最近 iPhone4G 快出了，他便想托人从美国带回来，这样既便宜，又不必担心水货问题。唯一的问题就是，这样会与电话公司违约。他一打听才知，这样违约的后果是很严重的。在美国，信用记录是会跟随人一生的。“诚信”两个字之于美国绝大多数民众，虽不能说是重于生命，但也是在美国社会生存的基本条件。信用卡机制在美国很发达，基本上花钱都是通过信用卡。信用记录如果受损，基本上是寸步难行、无以立足了。

信，可以说是个人修身的起点。如果与人交往的时候，最起码的信任都无法建立，人与人之间稳固的关系是很难维系的。关系瞬间分崩离析，想要挽回都难。在学校考试，很多情况下，都会签诚信承诺书。这就是你以契约的形式对自己行为的承诺。

在人大待了四年，学了四年的新闻。真实，一直被认为是新闻的第一生命。在我看来，报道新闻讲究真实，这其实是诚信观念的延续。诚，就意味着你写出的新闻不欺骗你的读者；信，就要求稿件中的事实要素是实实在在、有理有据。

记得大一刚入学的时候，高钢副院长声情并茂、抑扬顿挫地给我们讲课。那时他就教诲我们这些准新闻人要有新闻理想，做新闻要真实，要对得起读者，对得起自己的良心。不能对自己的读者撒谎。失去诚信是对新闻这个职业的亵渎。在校内外媒体实习的时候，指导老师谈的最多的对新闻要求就是真实，写新闻要有理有据。现在很多人都对新闻行业有所误解，认为做新闻就是做假新闻，甚至认为记者是一边操着笔写稿子，一边伸着手要票子。不可否认的是，中国记者队伍中确实存在这样的腐化现象。但是我相信经过人大新闻学院熏陶下的新闻人会存着一颗良心，就算血与泪没了，我们还有最后一颗对得起后土与父母的良心。或许我们能做的不多，但是请放下愤怒的眼神，静待社会的进步。

修身养信，这几个字虽然简单，也会有很多人以各种形式告诫这个价值理念。很多时候，接受这样观念的代价会变得很大；有时候，又会发现，遵循之后，很多事情都会变得不一样。只是到了抉择的那一刻，情况会很不同。

刘刚联系方式: liugangruc@gmail.com

第三节 十星语录之关于诚信

子曰：民无信不立。秉先人之古训，开时代之风气，在于我辈也。

——刘玉叶

吾固非贤人，但求仰不愧天，俯不愧人，内不愧心。

——刘玉叶

至诚至信，天地之所以不息，国之所以立也。吾愿长遵古训，恪守诚德，宏我国运，兴我中华，弘扬诚信之民族精神也。

——刘玉叶

做一个高尚的、有修养的人，就算在浑浊不堪的空气中，也能以纯净的心仰望天空落下的细碎阳光。

——刘刚

我相信经过人大新闻学院熏陶下的新闻人会存着一颗良心，就算血与泪没了，我们还有最后一颗对得起后土与父母的良心。或许我们能做的不多，但是请放下愤怒的眼神，静待社会的进步。

——刘刚

第十一章 国防生篇：用意志筑起理想的高墙

导 读

有这样一则故事：

春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

我一直刳着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道：“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

人们常常把成功寄托在外物或其他人身上，殊不知能够给予自己无穷力量的就是自己坚强的意志。每个人都是一支箭，若要百步穿杨，百发百中，若要在战场上冲锋陷阵，所向披靡，必须用意志磨砺它，使它变得坚韧。在大学里，有这样一群人，他们身着橄榄绿，一边学习，一边训练；他们有着一般学生的稚气，却也有着钢铁般的意志；他们的肩头担负着更多的责任和使命，他们就是国防生。他们身材挺拔，那是坚持良好作风的结果，他们皮肤黝黑，那是长期训练的结果。关乃龙、杨昊、林孙俊等等，他们只是无数国防生中的代表，他们似乎与众不同，但事实上，他们只是比别人多付出了一份坚毅。学习时，他们认真刻苦，不允许遗留任何一个未解决的问题，因为他们深知自己的学习时间比一般的学生少，如果不抓紧时间，将被别人落下；训练时，汗水浸透衣衫，他们咬牙坚持，不允许自己放弃，因为他们相信用自己的意志可以战胜一切，如果眼前的困难都战胜不

了，又何谈保家卫国；担任学生干部时，他们兢兢业业，他们比一般的同学更多了一份责任感，因为他们深知责任的意义。

无论你是不是国防生，对于未来，每个人都是一样的，今天的你还是一张白纸，四年后，我们期待那幅你用坚毅描绘成的绚丽图画。

第一节 关乃龙：怀揣梦想，带着希望前行



关乃龙，男，1987年生，中共预备党员，2006级本科武警国防生，黑龙江省双城市人。在大学期间刻苦勤奋，多次获得学习奖学金，社会工作与志愿服务奖学金，优秀班干，优秀学生干部等奖励和荣誉，多次荣获“优秀共青团员”、“优秀国防生”等奖励，连续三年获得中国人民大学“三好学生”荣誉称号，被评为2010年北京市优秀毕业生；曾担任中国人民大学武警国防生模拟大队大队长，文学院学生会副主席，武警驻人民大学选培办助理等职务，在学生工作中表现出色；在社会志愿服务方面，在北京奥运会期间，曾担任国家馆验证服务助理，获得“北京奥运会、残奥会志愿者先进个人”称号。

学会感恩懂得奉献，美无处不在，爱如影相随。只要心中充满梦想与希望，无论是雾气弥漫的黑夜，还是风雨交加的迷途，总有一盏灯为你点亮。在生活中学会感恩懂得奉献，才能将天地间美的真谛诠释得淋漓尽致。带着希望前行，前面的路就会不断延伸，纵使荆棘林立，苦难重重，我也会因为自己努力过，拼搏过，生活过而无怨无悔。

一、谁言寸草心，报得三春晖

我出生在东北一个普通的小乡村，那里没有霓虹灯的绚丽，没有人流涌动的喧嚣，每个人过的都是一种日出而作，日落而息的平静生活。我的父母都是普通的农民，他们没有显赫的地位，没有很高的知识文化，但他们心地善良，为人憨厚质朴，用最朴素的语言教会我做一个好人，做一个有用的人。他们用自己宽厚的双手关爱我成长，用世界上最普通却也是最伟大的爱，爱着他们的儿子。

黑龙江的冬天是冷酷无情的，怒吼的风雪抽打着孱弱不堪的土坯房，零下三十几度的低温如同一把钢刀刺透单薄的衣衫。母亲卖掉了家里唯一的一只羊，给我买了一件羽绒棉衣，那年我上小学一年级。人们都说穷人家的孩子早当家，我的很多小伙伴只上了一年初中就选择了回家帮父母干活，进入下一个生存的轮回。初三那年，小学同学都辍学了，我也动摇了。一天下午，我走到父亲跟前，用细小的声音说：“爸，我不想上学了，我想干活。”“啊……”父亲冷冷的应了一声。随后从兜里掏出一叠满是褶皱的零钱，说：“明天要交晚自习费了吧？这是五十块钱，拿去吧……爸没你书读得多，你自己考虑吧，爸只是想你将来的别像我和你妈一样。”说完就转身向西走去，继续他还没有干完的活。那天的夕阳昏黄惨淡，把父亲的背影拖得好长好长，望着父亲被生活压弯的脊梁我流泪了，我知道父母把他们最宝贵的东西给了我，那就是希望，他们此生最大的希望和寄托。

学习的日子繁忙而充实。我家距镇里的学校有五里的路程，全是泥土路，晴天一身灰，雨天一身泥，途经两块墓地，三片树林，两个陡坡，三块农田，每一个角落我都曾用双脚丈量过。还记得2002年冬天的一个晚上，自习拖得久了些，我蹬着自行车，仅靠手电微弱的灯光照亮，一个人行驶在漆黑的夜路上。风雪模糊了视线，曾经熟悉的路变得如此陌生，我仅凭感觉努力的向前蹬着，不知过了多久，我用手电一照才发现自己走错了路，于是又返回重新寻找。黑夜早已睡熟，车轮碾压积雪，吱吱呀呀地语个不停，不断地提醒我还要继续前行。我相信家里一定有一盏灯是为我点亮，等待着我的归来。回到家里，母亲哭了，看着我满身霜雪，母亲对父亲说“别心疼那点钱，让孩子住校吧”。父亲要了摇头，只是淡淡地说了一句“暖和一会就睡吧，明天还要起早”。我明白，父亲是要锻炼我的意志，一种不怕吃苦的意志。

二、予人玫瑰 手留余香

2006 年的夏天，怀着对军营的向往，同时也带有为家里减轻负担的想法，我报考了中国人民大学武警国防生，从而开始了一段橄榄绿的青春。大学与军营，原本看似平行的两条线在我生命的某个点紧密地结合到了一起。作为一名苦读数载的学子，我渴望走进名牌大学的校门，聆听名师的教诲；作为一名热血青年，我渴望走进军营，金戈铁马，气吞万里如虎。两个梦想能够合二为一，便是我人生中莫大的幸运。

从大一起，我就希望能去支教，把自己所学的东西也带给别人。07 年暑期，我有幸到张家口崇礼县（国家级贫困县）石窑子小学支教。清晨，我吹响群山之间的第一缕哨音，孩子们整理洗漱准备出早操。此时，我成为了一名教官，教他们整理内务，走队列，跑步，打拳……课上，我们大声朗诵《弟子规》，口口相传，声声不息，和着山里清新的空气与质朴的民风向蓝天飞去。晚上，我们同唱《感恩的心》、《萤火虫》，“让苍天知道我不认输，感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”总觉得时间过得太快太快，总觉得能带给他们的太少太少，质朴的眼神，求知的渴望，让我心碎……但愿自己带给他们的不仅是知识，更有一份执着与希望。

08 年 5 月 12 日，那是一个灰色的日子，当我和我的国防生战友们得知消息后，便立刻组织全体国防生献血、捐款，短短的几天时间里我们共筹得善款一万五千多元。鲜红的血液，真挚的心承载了我们的希望与爱。

作为 80 后的一代，作为首都大学生，目前最为光鲜的就是北京奥运会、残奥会以及国庆 60 周年的完美表现，十分幸运我也能参与其中。作为国家馆一层的验证助理员，每天都要和国内外的媒体记者、动员打交道，肩负着维持场馆运行区正常秩序的艰巨任务。面对个别记者的野蛮冲闯，我们团结坚定，绝不退让；遇到需要帮助的人，我们热心周到，用微笑与专业诠释奉献的光芒。一个多月的时间里，我从没有缺岗、漏岗。每天集合小组成员清点人数，了解大家的身体情况，鼓励士气，确保每个人物资齐备和岗时调换正常。作为验证员，我们每天最早到达场馆，验证点生效，场馆开始正常运行；最晚离开，检查设备，回收登记卡，准备休馆。作为助理，每天只睡五个半小时，关心我的组员，第一个上岗，最后一个离开；第一个替岗，最后一个吃饭，把休息的时间和场馆的“福利”让大家。辛勤的工作不仅赢得了领导的认可，更收获了志愿者同仁们的爱戴和友谊！

看到运动员们拼搏的身影，我倍受鼓舞；听到我们的国歌一次次奏响，我泪流满面……从测试赛的寒冬腊月到奥运会、残奥会的骄阳似火；从国庆的紧张集训到长安街的彻夜不眠，我放弃了假期，经受了考验，用汗水镌刻下了那一个个美丽的瞬间。

予人玫瑰，手有余香。一滴水能照映大海的光辉，无数颗爱心便能温暖海洋，只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。我用自己感恩的心，用爱的奉献续写大学的多姿色彩。

三、哨所钢枪 军魂青春

我是一名国防生，我是中国人民大学的武警国防生。大学使我体会到了爱的美好，奉献的快乐，而部队则让我更加深刻的理解了奉献的含义，以及这两个字背后的沉重与艰辛。

2010年3月，我进入武警北京某部实习。此时的部队正处于战备期，新兵还未下连，部队勤务重，生活显得紧张而又繁重。很多人都觉得部队苦，都认为军人崇高，可又有几个人明白那是一份什么样的苦？那份崇高又是多么的来之不易……此时，奉献的重量绝不仅仅是肩头那杆钢枪的重量！

3月14日，凌晨两点三十五分。我身着军大衣，立于哨位岗台之上，外面飘起了小雪。这是我今天的第一班哨。喧闹的城市早已经睡熟，偶有几辆车从门前呼啸飞驰，几个行人从门前慢慢走过，我也要努力睁大惺忪的睡眼，不是感受这份宁静，而是提高警惕！这就是我的责任，一名哨兵的责任。没有一个人会因为我此时的努力而夸赞我，甚至没有人注意到我。我已经半个月不曾踏出这扇离自己只有十步之遥的大门了……

奉献，什么是奉献？奉献是快乐的，我收获过这种快乐；奉献是辛苦的，我付出过这种辛苦……但这些不是全部，奉献是此时的孤独，是钢枪和哨所的沉默！也许当一辈子兵，上过无数班哨都不曾遇到任何突发事件；也许练就了一身本领，也不曾真正杀过敌人，但我时刻准备着！我依旧会站立在那里，依旧会选择站立。奉献显得有些悲凉，甚至夹杂着些淡淡的哀愁，因为奉献不是白昼里的一团火，而是黑夜里的星星与月亮，只为照亮前行的路。实习结束了，而军旅生涯才刚刚开始，大学，我的大学，将如梦一般永远陪伴着我。

大学的生活如同色彩斑斓的彩虹，虽然美丽却终显短暂。不知不觉中，我已走到了毕业的关口。毕业前的这段时光依旧是忙碌的，刚刚从部队基层实习回来，就要紧锣密鼓地准备毕业论文答辩；刚刚修完课程，就要准备军事理论和条令条例的学习。我们填写各种表格，跟校园生活告别，但仍如火如荼地开展着任职训练，一如我四年来别样的求学经历。

青春即将散场，毕业是终点，同时也是一个新的起点。我怀揣梦想，依旧在路上。我爱你，人大，是你铸就了我飞翔的翅膀；我爱你，文院国防班的兄弟们，在一个没有女生的班级里，我们用文院儒将的誓言诠释别样的青春；我爱你，亲爱的老师，你们不仅传授知识，更教会了我做人做事的道理，传递着知识的精神；我爱你，主任和各位教官们，是你们用过硬的素质，干练的作风向我传递着一名军人的崇高使命，是你们用无微不至的关怀与培养，帮助我们迈出了跨进火热警营的第一步。

一切都像一首未写完的诗：青春散场，但我仍在路上。此时此刻，我想起了司汤达的一句话“活过、爱过、写过”，那“活过”的“爱过”“写过”不是昨天的故事，而是脚下的路，一段未走完的路。什么都无法阻挡我们追寻的脚步，火热的警营在等待着我们，等待着我们永不停歇的奋斗与拼搏，我将怀揣梦想，带着希望前行！

关乃龙联系方式：xiaoti87@sina.com

第二节 林孙俊：象牙塔中的橄榄绿



林孙俊，中国人民大学公共管理学院行政管理专业 2006 级本科学生，武警国防生。曾在中国人民大学武警国防生模拟大队担任大队政治教导员，在中国人民大学国旗护卫队中担任护旗手和带刀队长，执行多次校内外的升旗任务。

多彩生活，活出我的精彩！

自从踏入大学那天起，便注定要走一条不同的求学之路。最初的选择，来源于父亲的影响，觉得军人的一切都是充满着光环的，那么亲切又那么遥远，总是渴望有一天，能够像父亲那样身着戎装，番号响亮。于是，带着梦想，我走进了中国人民大学，成为一名光荣的武警国防生，登上这一方舟，驶向未知远方。

大一的生活是橙色的，充满了新鲜与活力。从最初的不适应到渐渐习惯，习惯每天和寝室的兄弟们一起挣扎着早起，整理内务，把宿舍打扫得一尘不染，习惯周二周四清早如论讲堂前的出操，口号响亮，习惯周末的五公里长跑，你赶我超，习惯军事化的管理，习惯上铺的兄弟，习惯身上汗水的味道。除了用心地感受“准军人”的含义，作为大学生的我，不能忘了大学的意义。我开始积极地参与到学生社团的工作中，学生会的经历带给我青春的印迹，让我结识了更多充满

活力的朋友，同他们一起做了太多太多精彩的学生工作，在竞争和合作中，我读懂了成长。大一的生活就这样，在明亮的橙色下，晃然而过。

大二的生活是绿色的，青春疯长。记忆中最深刻的莫过于带着 07 级的新生风雨无阻的军事训练，莫过于国旗护卫队一次又一次的升旗任务，莫过于逐渐坚定下来的携笔从戎的决心。大二的我经选拔加入了中国人民大学国旗护卫队，成为了一名光荣的护旗手，那段时间里，每个晚上明德堂前的训练成了最重要的事情，每一个动作，每一个配合，都要求那么精确，而我却热衷于将每一个细节都做到完美。正是那些反复的训练，成就了我们在各大高校的国旗护卫队比拼中的胜利，那是第一次体会到作为一名军人的荣耀。

大三的生活是蓝色的，冷静下来，开始变成熟变稳重，也开始为未来做打算。大三一年，我担任了模拟大队的政治教导员工作，一个个熬夜到凌晨的日子，让我明白“责任”的意义。工作是辛苦的，但是军人是流血流汗不流泪的；训练是辛苦的，但是军人是掉皮掉肉不掉队的。坚持，坚持，再坚持。

大四的生活有一层薄薄的灰色，一切都像一首未写完的诗，匆匆开始又匆匆告别。当我还依旧做着教官交代的工作，依旧按时训练，大家很少谈及离别，但偶尔的聚餐，大部分的话题放在回忆上，已让我依稀嗅到离别的气息。大四的课程很少，突然的安静像一个仓促结束的尾音，又像是演出散场后淡淡的星空，分离的命运像手中握着的细沙坚定地从指间滑过，才发觉新奇的平淡的都一样不能留住，而不能留住的都一样值得珍惜。惯常的训练，兄弟间的嬉闹，考试前的苦读，不经意间都成为不会再有的记忆。

毕业前收拾东西，翻出这四年积攒的各种奖状证书，大大小小，林林总总，竟也有二三十个，从优秀团员到优秀国防生，从奖学金证书到大一军训时的嘉奖徽章，一张一张是我全部四年本科生活的回忆。

记得大一时，我们曾经参观过天安门国旗护卫队，那个时候觉得他们就是军人中的军人。当自己也成为一名护旗手时，最初的新鲜与激动被后来训练的辛苦取代，我们夜晚训练、雨中训练，不停训练，我却慢慢变得乐此不疲。当手捧在全北京高校国旗护卫队会演中得到的奖品时，便觉得一切辛苦也来得值得。那一年，绿色的青春在一遍一遍的训练中，一声一声的口号中，随着国旗的飘扬而激昂。

大二那个优秀国防生的证书，是整整一年工作的结果。我所带的 07 级新生，在整个 07 级新生会操中获得的优异的成绩，标准的军事动作、整齐的队列，那

一段时间，学校西侧各个空地上的训练场景，每个班之间比拼的劲头，此刻都是那么清晰地浮现在我的脑海中。师弟们带给我的不仅仅是那一点成就感，更让我从另外一个新鲜的角度，审视着国防生这个群体，他们给予我的感动，是军人间的信任和兄弟情谊。

大三那个优秀国防生的证书，是无数个日日夜夜积累而来的。模拟大队骨干的工作繁琐零碎，从各中队的军政素质训练和思想教育，到教官交代的任务，无不负责。同学和教官的信任既是压力也是动力，大中队的各项活动都全程参与，每一件事，大到总体调控，小到会议的一个桌椅的摆放，无不要细致入微。国防生有着学生与军人的双重身份，我们生活在校园，身边是普通的学生，难免会对军队缺乏了解，国防生的思想工作难度可想而知。而大队教导员的工作就是要时刻注意同学们的思想动向，及时向组织汇报，在与同学们的交流中，我学会如何处理思想教育难题，这将为以后走上工作岗位有很大帮助。

可能会有人觉得，模拟骨干的工作简单无聊，重复性强，甚至没有什么意义，但是对我来说，工作的意义大部分不在于所做的事情，而在于工作的过程中，我所能学到的东西。部队是个大熔炉，我们要与不同的人打交道，做很多身为学生从未能体验过的事，而做模拟骨干工作，则是在一个学员阶段，与部队接触的通道，能够尽早地将自己熔入这个大熔炉，是我大三这一年工作的最大收获。看着自己变成熟变稳重，青春在一点一滴的沉淀下来。

也许你会认为国防生的生活枯燥乏味，充满了规矩、要求与命令，还夹杂着不自由，可是，你知道，我们是这样一群充满热血的青年，即将背负着祖国的重任，走上每一个需要我们的岗位，“我是祖国一块砖，哪里需要哪里搬”。毕业在即，回望四年的本科生活，不敢说过得多么精彩，但至少不是空虚；不敢说做过多么惊天动地的大事，但至少我也曾将国旗冉冉升起；不敢说自己是多么成功的人，但至少我交到了很多真心的兄弟。

国防生是一个整体，我们是这样一群人，真实而执着的活着，我们有梦想，有追求，有着一腔热血。部队给了我慷慨激昂，人大给了我温文尔雅；部队教会我坚定不移，人大教会我博学笃志。我庆幸能在人生中最年少轻狂的岁月来到部队，来到人大，这里有我生命中最美好的回忆和最永恒的怀念。

林孙俊联系方式：linsunjun@126.com

第三节 周松峰：橄榄绿情结



周松峰，行政管理专业 06 级本科生（国防生），中共党员。曾任公共管理学院院团委副书记，学院团委素质拓展部部长，院学生会体育部副部长。多次代表学院参加校篮球赛，校排球赛，校健美操比赛等各项活动，并取得优异成绩。在国防生中担任中队长一职，曾获部队嘉奖两次，年度优秀国防生称号，校社会工作与志愿服务奖学金，校优秀共青团干部，校春季定向越野邀请赛第二名，校级优秀志愿者称号等。多次参加创新杯，谷歌杯创意大赛，中国青少年发展基金会的比赛和公益项目。

2006 年的夏天在我记忆中异常的炎热，除了季节的原因外，最主要的还是那让人为之奋斗十二年的高考。在填报高考志愿时，我眼前一亮，看到了中国人民大学武警国防生几个字，当时心里为之一振。因为热爱这个特殊的职业，所以我坚决的选择了它。

录取很顺利，06 年 9 月份，我和其他普招生一样入学报到。美丽的校园，青涩的面孔，一切都是那么新。一个月之后，军装发下来了，这令我兴奋不已。也许是军装的作用，自此我觉得自己在某些方面和普招生是不一样的，譬如信仰，譬如警容风纪，譬如内务卫生。就这样，四年很快的过去了，现在的我已不再青

涩，不再疑惑。总结这四年的大学生活，可以总结为“三部曲”，它大致是以下这样子。

首先，大一那年的夏天，我加入了学校的国旗护卫队。这是我校的第一届国旗护卫队，于是我成为了元老级人物之一，同时我也很荣幸的被当过天安门国旗护卫队班长的教官推荐为护卫队的擎旗手。这一年在国旗护卫队的训练和生活不但让我提高了自己的军事动作水平，也使我增长了自信，为我的下一步进步奠定了基础。

其次，担任 07 级新生的训练班长。我大二时，下一届的新国防生来了，他们和当初的我们一样那样青涩迷茫。我通过竞选被委任为一班之长。两个月的带新生工作结束了，我不但教会了他们基本的军事动作，内务卫生条例，礼节礼貌等问题，更坚定了他们置身橄榄绿的决心，同时，这使我有了一个很大的提高，因为这毕竟是我第一次参与基层的管理工作。从这短短两个月的时间，我学会了很多很多，这是我成长路上关键的一步。

然后就到了大三，这一年我参加了国防生模拟大中队干部的选举，并通过自己平时的努力工作和大家对我的信任最终当选为 07 中队的中队长。这一职位和我们毕业后的第一任职差不多，在对中队百十号人的管理过程中，我进一步提升了管理自己的管理经验，同时也增添了进入部队迅速投入工作状态的信心，因为毕竟在大学时有过一些经验。

除了这“成长三部曲”，我还总结出了做好一名国防生所必须做到的三个方面，我将它归为“态度”、“思考力”、“执行力”。

一、 态度

凡事，一个正确的态度都会使你事半功倍。正所谓“态度决定一切”，作为一名国防生，我觉得这一点尤其重要。我认为态度不仅仅是人内心的一种想法，它是基于我们对某些事物的认识了解、对自己目标定位，加以自己的人生观和价值观从而形成的一种复杂的意识。从一入学的那一天，我就开始慢慢去了解认识国防生这个事物，然后开始思考自己以后到底要干什么，要得到什么，随后自己的目标就逐渐开始清晰了。目标确定了，纵使是满路泥泞，荆棘遍地，也只有一条道路，那就是前进。这样，一个明确的态度就形成了。

正确的态度会使我们年复一年，日复一日的坚持早起床，整内务，按时归寝，做我们应该做的事，抵制那些我们不该做的事。但是态度的形成是一个过程，不是三两天的事。如果在一开始态度的形成阶段就能得道正确的指引的话，那么以后的发展也就顺理成章了。

二、 思考力

人之所以称之为“人”，是因为他是一种有思考的动物。我想在整个人生的不同阶段中，我们也有着不同的思考。思考可以使我们时刻保持清晰的头脑，思考可使我们更加全面透彻的认识问题，思考可以使我们前进的更快。“不想当将军的兵不是一个好兵”，这也是一种思考。在这里我将思考具体化为人，大学生，尤其是一个国防生，不能整日浑浑噩噩，没有一点思考，当一天和尚撞一天钟。没有就业压力的我们如果失去一点最后的思考，失去我们最后一点斗志的话，那么这四年的大学生活无疑是荒废的。

思考是执行的先决，没有了思考，执行也就无从说起。我在和其他国防生交谈时总会将“三思而后行”挂在嘴边。这恰恰表明，思先于行，重于行。

三、 执行力

好的思想最终还要落实到行动中去，因此，我将第三点总结为执行力。人有的时候往往容易成为“思想上的巨人，行动上的矮子”。作为一名国防生，虽然平时没有太大的诱惑，可一些头脑里一些小小的争斗却总是出现，比如说今天到底是睡个懒觉呢还是正常早起？比如说将自己的目标定位为成为一个优秀的国防生，一个有所作为的人，但却每天内务不作，被子不叠，跑操偷懒。思想要和行动一致，想到容易，做到却难，因此我们的执行力一定不能打折扣。我将平时的执行力认识是战时的战斗力，只有在平时执行力完成的好，才能保证战时拥有良好的战斗力。虽然战时离我们还遥远，但是执行力对于战时取胜与成为一个优秀的国防生同样重要，只不过是殊途同归而已。

回首四年的风雨历程，我想说正是国防生这个特殊的身份使我取得了现在的成绩，正是国防生这个特殊的身份才将我锻炼成一个身体和心理上刚强的人。马上就要走进部队，我意识到部队是一个淬火炼钢的地方，我们国防生只有通过

学校这个过渡阶段不断充实完善和提高自己，才能完成我们的使命，才能不愧为国民表率、社会栋梁。

周松峰联系方式：zhousongfeng1023@sina.com

第四节 张芳武：书写出自己的绿色青春



张芳武，男，团员，湖南南县人，1987年12月出生于一个普通的农民家庭。系中国人民大学06级行政管理专业武警国防生。本人思想积极向上，政治立场坚定，工作热情奋进，学习刻苦，团结同学。在校期间能够始终严格要求自己，多次在队列动作训练中收到教官的表扬和肯定，还多次在内务卫生检查中获得“内务标兵”称号。在四年的大学生活中，历任国防生班长（宿舍长）、新生训练班长、区队长、中队长等模拟职位，有着较多的国防生在校管理经验。一直以来对武警部队充满向往，立志扎根警营，创造出自己的辉煌成绩。

又是一年毕业季，而今年主角终于轮到我們了，我们终将离开。很荣幸在这即将分别的时刻能够有机会给师弟们留下一段文字来表达我四年来的感受。此时的我，既有对未来的憧憬，又有对母校的留恋，更有对大学四年的感慨。作为中国人民大学第二届武警国防生，我们不但见证了人大的发展与辉煌，更是见证了国防生集体从渺小到壮大，从默默无闻到成为人大校园里最亮丽的一道风景。回首这四年的国防生生活，这是一段不断成长，逐渐成熟，趋于成才的过程。

在这里我体会到了大学生活的美好。

大学是自由和知识的代名词，这里没有高中时代老师们的严加管束和独木桥式的奋斗目标，有的只是自由的学习方式和丰富的学习资源，以及各种精彩的社团活动。公教、明德楼、图书馆让我感受到了学习的乐趣；青协、学生会留下了我和同学们团结协作的美好回忆；参加奥运会志愿活动和国庆六十周年庆典活动使我对伟大祖国感到无比自豪。

在这里，我感受到了自己的深刻成长和兄弟深厚的情谊。

大一的时候，我很荣幸的成为首届人大国旗护卫队的一员。我们二十名兄弟利用闲暇时间一起苦练队列动作，多次完成学校的升旗任务，在第一届首都高校国旗护卫队比赛中获得“优秀国旗护卫队”称号。我忘不了孙 SIR 的谆谆教诲，忘不了乾哥给我们纠正动作，忘不了我们一起训练，一起打闹的那些日子。

大二大三的两次新生训练班长的经历是我整个大学里最宝贵的财富。在这里，我以自己的所学所感来教授师弟们，抠被子、纠正队列动作、指导大学生活。他们在逐步成长，我们在共同成长，感觉自己平凡的大学经历总算有了一点价值，也从中收获了真挚的友谊。

有人说时间最深刻的友情是战友情。我们所有国防生同过窗，受过伤，扛过枪，将来还要一起上战场，这样的经历是深刻的、是真挚的、是别的友情无法相提并论的。即使到我们老了，这也将是我们整个人生当中最美好的回忆。

在这里，我更加体会到了国防生的特殊和荣耀。

国防生是人大校园里的优秀群体。或许不少人跟我一样，当初并没有怀着十分崇高的理想来报考国防生，但四年的国防生生活过来，我始终以自己人大国防生的身份感到自豪。因为国防生给美好的大学增添了一份严谨，一份刚毅，一份奉献。也许你曾经抱怨过国防生日常管理制度过于严格，但是在每次的学校宿舍评比中都能为此感到自豪；也许你曾经抱怨过国防生每周的体能跑操既浪费时间又消耗精力，但每年的运动会上国防生取得优异成绩的时候你总会觉得这很理所当然；也许你曾经抱怨过大雪过后国防生满校园的在铲雪扫雪，但当所有路人在问这群着绿迷彩的人是谁的时候，你总能大声喊出：“我们是人大国防生”。

弹指一挥间的大学四年是如此的短暂，转眼就要各奔东西。天南地北，无论我们在哪，我都深信我们会在自己的岗位上怀揣着自己的理想，以人大国防生特有的气质，投身警营，服务人民，奉献青春，实现自我。尽情展现出人大国防生的豪迈气概和卓越能力，书写出自己的绿色青春，描绘出祖国未来的绚烂篇章。

张芳武联系方式：zfw07375466265@yahoo.com.cn

第五节 孙鹤龄：相信未来



我是中国人民大学文学院 2006 级武警国防生孙鹤龄，在读期间曾获得 2006-2007 学年学习优秀一等奖学金、“优秀国防生”奖学金、校级“三好学生”称号，2007-2008 学年学习优秀一等奖学金、校级“三好学生”称号，2008-2009 学年学习优秀一等奖学金、“优秀国防生”奖学金、校级“三好学生”称号，2009-2010 学年“优秀国防生”奖学金。另外，我参与并完成了部级课题项目“北京地区高校学生对基督教信仰的理解和接受方式”调查，也曾参与和撰写中国人民大学汉语国际推广研究所承担的国家汉办重点课题《汉语教师志愿者报告》。

人们常说，生命犹如一张白纸，每个人都要在上面写下属于自己的文字，然而，书写什么以及如何书写，却是一个难题。在一所以“人民、人文、人本”为理念的大学学习以“人学”底色的文学，让我有更多的机会和动力去思考和追寻人生问题的答案。初入大学之时，我对大学充满了期待也不乏茫然，到如今临近毕业，我不仅对大学生生活中的人和事充满了感激，更有对未来事业的一份承诺和担当。

一、 求学之路漫漫

从“牧羊书生”到“戎装书生”，再到“忠诚卫士”，是我求学的三部曲。

《读者》上一篇名为“绝望的山”的文章让不少人深受感动。那篇文章讲述的是一些来自大山里的学子奋斗不息以走出绝望的山的故事。故事里的人物都是

我曾经的同窗，他们的故事大概也就是我的故事，所以，当我再一次读到过去的生活时难免“情动于中”而“形于外”，难免心情激动而思绪绵绵。

我高中的同桌为自己取的网名叫“牧羊书生”，这个名称之于我也算恰切。也许有人对多年以前那个放羊娃的故事还不陌生：一个记者问放羊娃为什么放羊，放羊娃回答说为了卖钱，接着一问一答下去就是卖钱为了娶媳妇，娶媳妇为了养娃，养娃为了放羊。但如许多家乡的同龄人一样，读书使我们避免了放羊娃的循环，读书成就了我们的大学梦想，读书也使得我们有可能寻找一种与父辈们“面朝黄土背朝天”不同的生活。

2006年夏天，我选择考取中国人民大学武警国防生，从而开始了自己作为一名“戎装书生”的学习经历。在这所浸透着人文气息和洋溢着时代精神的大学里，我从三年多的学习生活中收获良多。

学生之幸莫过于跟随名师，或者走进学术殿堂，心无旁骛、专心学问，或者接近艺术世界，怡情养性、陶冶情操。就此而言，我则非常幸运，因为我不曾放弃过任何一个有意义的听课和交流的机会。与此同时，我也会有非常多的机会与具有不同背景、不同信仰、不同性格但都非常优秀的同学一起学习、交流、工作，这也构成了我大学生活中非常激动人心的部分之一。在这样的氛围中，我刻苦学习，积极参加科研实践和丰富多彩的社会活动，“与贤者对话、与智者对话、与他者对话”，从而构建了一副多姿多彩的大学生生活图景。

如今大学校园中的戎装书生，将努力成为未来警营中的“忠诚卫士”。哈佛大学有一段著名的铭文：为增长知识和智慧走进来，为服务祖国和同胞走出去。我将在工作中继续学习，不断把学历转换成战斗力，以知识和智慧服务祖国和人民。那么，这幅图景的底色又是什么呢？

二、 人文成就人生

在一个有那么多人宣称“诗歌死了”、“文学死了”的时代，学习或者研究文学可能真不是什么明智之举；在“文学青年”已几乎成为一句骂人的话时候，避文学而远之可能才是“正确”的选择。然而，我选择了继续攻读文学，并已保送为文学院的研究生。

在很多人的想象中，文学总是与感伤、哀愁、忧郁等联系在一起。或许在一个如美国汉学家史华慈所言“唯物主义末世救赎论”大行其道的时代，一个消费

主义蒸蒸日上的时代，感伤、哀愁、忧郁，都不是什么好的情感。但是，忧郁源自于人对自身存在的反复拷问，源自于人对整个人类生存境遇的终极关怀，也是人性中的一种极其美好的情愫。正是这些美好的情愫，才让我们懂得什么叫同情，什么叫怜悯；才让我们懂得如何关心民间的疾苦，如何关注民族所曾经历过的苦难。

我无意为文学一辩，但我仍会坚持自己的选择。尽管我也经常自嘲文学无用、书生无用，可我仍然相信有无诗歌、有无文学，生活会有很大不同。文学的确不大可能用来赚钱，但她可以给我心灵的自由；文学也不大可能为我提供解决生活问题的直接答案，但她能够帮助我超越日常琐碎平庸的生活；文学也不会告诉我什么是意义，但她会给我追寻意义的冲动和方向。或许，这恰恰是文学或者人文学的无用之用。

作为一个以汉语为母语的中国学人，我的理想是接续中国传统学术的学脉，汲取西方人文学术的智慧，在探求学问和培养德性上有所成就。而在大学的学习生活，为我实现上述理想插上了一副坚实的翅膀。

还记得第一次上古希腊语课时，那位来自奥地利老师的用非常流利的汉语问我们一个问题：“三个代表”是什么？我们早就听说这位老师学识渊博，通晓五六门语言，可没想到他还知道“三个代表”，更加出乎我们意料的是，他所谓的“三个代表”是指三门西方古典语文：古希腊语、古希伯来语和拉丁语。大学本科期间，我就有幸接触并学习了古希腊语和拉丁语，这为我以后学习和研究西方文化打下了基础。在大三第一个学期，我聆听了由来自英国牛津大学、格拉斯哥大学，美国芝加哥大学和耶鲁大学的四位学者与文学院的一位学者共同讲授的“人文学术的问题与方法”课程，直接领略到了世界顶尖级大学的不同风格、传统及其对“问题”与“方法”的理解。

可以说，通过将近四年的大学本科学习，我接受了比较系统全面的人文学教育，不仅增长了智慧和知识、开阔了胸怀眼界、陶冶了情感情操，而且培养了理想境界，理解了责任使命，以此为基础，我将有可能在以后的工作中做出自己的贡献。

三、 祖国给我理想

去年六月，在参与撰写《汉语教师志愿者报告》时，我曾读到了肯尼迪对美国青年的演说中的一句话：“不要问你们的国家为你们做了什么，而要问你们为

你们的国家做了什么”。抚今追昔，一路走来，国家已经为我提供了很多帮助。在高中，我曾就读于“宏志班”，享受国家“西部助学工程”的资助；在大学，我也曾多次获得国家励志奖学金。但是，我又能为国家、为社会做些什么呢？

自强不息，心怀感恩，当是一个人做人行事的本色，以一己之力为他人、为国家做一些事情，也是我为人的分内之事。诸如参与奥运会志愿服务、国庆群众游行方阵，担任班委为同学们服务等，虽然远远不够，但也算是尽己所能为别人做了一点事儿。或许更有意义的事情在于以学术上的努力直接回馈社会需求。除了参与上述教育部委托中国人民大学完成的课题之外，我还参加了一项针对北京地区高校学生对基督教的理解和接受情况的调查。从课题立项到设计和发放问卷，再到统计和分析数据，最后完成研究报告，历时近一年，我们付出了极大的艰辛和努力，但功夫不负有心人，最终的研究报告获得了相关部门的重视和肯定。通过参与这样的课题研究，我不仅对现实的社会文化问题有了更深入的理解，而且做到了理论连接实践，学术服务社会。

对于一个武警国防生来说，未来的舞台在警营，因此，实现从学人到军人的转变是我面临的新的挑战。既然选择了投身警营、献身国防，那么抛去了理想的激情，剩下的可能只是意味着沉甸甸的责任。履行责任，乃荣誉所系，由不得我不仔细思量。古人有言，非知之难，惟行之艰。真正做到知行合一而非言语巨人，或许才是我将面临的最大问题。在校期间，我已经做到了刻苦学习、认真训练；在工作岗位上，我也将发挥所长，有所建树。然而表达某种决心的语言即使再真诚，也不免有所局限：在语言不足的时候，就让行动本身来说话。

我想起了海子的诗句，“远方除了遥远一无所有”，那“不可触摸”的“远方的幸福，是多少痛苦”，但是，什么也不能阻止我们在远方的逼迫下寻求幸福，也在寻求中感受逼迫。

孙鹤龄联系方式：sh106@ruc.edu.cn

第六节 十星语录之国防生篇

部队给了我慷慨激昂，人大给了我温文尔雅；部队教会我坚定不移，人大教会我博学笃志。我庆幸能在人生中最年少轻狂的岁月来到部队，来到人大，这里有我生命中最美好的回忆和最永恒的怀念。

——林孙俊

目标确定了，纵使是满路泥泞，荆棘遍地，也只有一条道路，那就是前进。这样，一个明确的态度就形成了。

——周松峰

思考是执行的先决，没有了思考，执行也就无从说起。

——周松峰

国防生给美好的大学增添了一份严谨，一份刚毅，一份奉献。

——张芳武

自强不息，心怀感恩，当是一个人做人行事的本色，以一己之力为他人、为国家做一些事情，也是我为人的分内之事。

——孙鹤龄

我想起了海子的诗句，“远方除了遥远一无所有”，那“不可触摸”的“远方的幸福，是多少痛苦”，但是，什么也不能阻止我们在远方的逼迫下寻求幸福，也在寻求中感受逼迫。

——孙鹤龄

学会感恩懂得奉献，美无处不在，爱如影相随。只要心中充满梦想与希望，无论是雾气弥漫的黑夜，还是风雨交加的迷途，总有一盏灯为你点亮。

——关乃龙

不经历夜晚的黑暗，你永远都不知道第二天的太阳依旧是那么的美好。

——杨昊

人民大学国防生肩扛着神圣的使命与责任，既要成为国民表率社会栋梁，也要成为党和人民的忠诚卫士，为祖国和人民的安全与稳定奉献自己的一切。

——杨昊

多一次打磨，就多一次历练；多一次历练，就多一分光彩；多一分光彩，就多一份“可爱”。

——李兴