

---

# 自强简报

---

第八期

2010年12月

## 中國人民大學

### 自強社



Self-Improvement Society

中国人民大学自强社

---

# 目录

## 热点推荐

中国人民大学自强社“绿色通道”志愿服务项目摘得“感动人大”十佳项目桂冠... 2

## 活动有我

浓情十二月 温暖你我他..... 3

中国人民大学自强社 2010 秋季学期爱心总结大会..... 4

## 跃动精彩

越野在人大..... 5

## 信息快递

中国人民大学自强社开展第三次计算机培训..... 6

## 雕刻时光

说说我们的心里话..... 7





## 中国人民大学自强社“绿色通道”志愿服务项目 摘得“感动人大”十佳项目桂冠

2010年12月3号，是一个特殊的日子——残疾人日，也是在同一天，中国人民大学第二届“感动人大”十佳志愿服务项目评选及颁奖典礼在如论讲堂举行，带给所有人一场心灵震撼的盛宴。

颁奖典礼上，包括支教、助残、辅导、事业、敬老、青春健康、环保、专业服务、红十字以及特殊贡献人物在内的十几个项目入围奖项。全校范围内遴选出来的十几个志愿服务项目经过激烈的角逐和评委的严格筛选评出了十个十佳项目，3个特殊贡献人物奖，和一个特别奖，分别由出席颁奖典礼的特约嘉宾进行颁奖。



由学生处主办、中国人民大学自强社承办的自强社“绿色通道”活动，最终不负众望入围十佳项目奖。评委会一致认为，“绿色通道”志愿服务项目在开学之初为许多家境困难的学生送去了温暖，解决了他们生活的后顾之忧，真正发扬了中华民族自强不息、互帮互助的优良传统，体现了志愿者甘于奉献、播撒爱意的志愿精神，志愿者们的忙碌的背影、热情的微笑真正“感动了人大，感动了所有的我们”。最后组委会为自强社进行颁奖，自强社社长兼志愿者代表李松上台领奖，深切讲述了自强社各项爱心志愿活动的开展情况，感动了台下的许多观众，赢得阵阵掌声。

通过这次志愿者项目评选活动，大家更加深刻地理解到志愿活动的神圣和重要性，也势必鼓舞更多的人参与其中，正如，特约嘉宾之一——著名演员文章所说：“我做得不好，但我还会继续。”是的，志愿服务这项事业是需要你我共同努力的，它是一旦投入其中就无法退出的事情，在为他人，为社会服务的过程中，志愿者们也得到了成长，心灵包容的东西更多，也更好地实现实现了人生的价值。

最终晚会在一连串的励志歌曲联唱中圆满结束，然而，那些震撼人心的感动却将永远在我们脑海中停留，激励着每一个投身公益、为世界奉献爱的人！

刘华/文



## 浓情十二月 温暖你我他

### ——记中国人民大学自强社“爱心活动周”

寒风凛冽的十二月，气温已降到零下，然而，有那么一群人，却奔走在十二月的人大校园里，任寒风吹裂娇艳的肌肤，任冰冷的空气冻伤手脚，只求能为那一群群远在千里之外的贫困儿童募集善款和物资，只求能为那些纯真的童心送去冬日的温情与爱意！**2010年12月上旬**，由中国新长城扶贫基金会主办、中国人民大学自强社承办的爱心系列活动周在人大校园隆重拉开序幕，此次活动旨在通过募捐、义卖等形式募集爱心物资和善款，支援偏远地区及灾区贫困儿童的生活和教育。活动主要包括“爱心宿舍”招募、“爱心包裹”项目和“爱心义卖”。



**12月6日至8日**，中国人民大学自强社开展一系列宣传工作，为“爱心宿舍”招募活动造势。爱意浓浓的传单、海报在同学之间传递，博客、校内网上状态红火，到位的宣传吸引了众多富有爱心的人大学子，当即便有十几个宿舍踊跃报名成为“爱心宿舍”，定期收集旧书、废纸、塑料瓶等废旧物资及零用钱，为贫困小学生邮寄爱心包裹。**8、9两天**，“爱心包裹”项目正式启动，中国人民大学自强社社员及项目志愿者们顶着严寒收集募捐物资，将各个“爱心宿舍”捐助的几百斤旧书、废纸等加以分类、变卖，最后将所筹善款全数购买爱心包裹邮寄给贫困地区学生。



志愿者们一个个累得气喘吁吁，心里却温暖无比。“我们的一点点付出就是那些远方的孩子们全部的希望啊。这些洒下的汗水太值了！”一位志愿者自豪地说道。

**11、12日**，自强社社员们在人大学生活动中心前的走廊上吹响了“爱心义卖”的号角。此次义卖所需的各类文具和文化用品由扶贫基金会和真彩集团联合捐助。义卖过程中，志愿者们精神饱满，干劲十足，始终保持甜美温暖的的笑容，坚持嘹亮真挚的呐喊；同时分工明确：出售商品，记录账目，发放传单宣传，忙碌却有条不紊。经过三个多小时的义卖，每个人的脸都被寒

风吹得通红，手脚都冻得发抖，但那些火热的心，却绽放着最热烈的笑容，释放着最温暖的力量，吸引了许许多多同样充满爱心的人大弟子。最后的成果总结让大家备受鼓舞，义卖共筹得近千元善款，将全部用来购买爱心包裹捐赠给贫困地区。

那些温暖的笑脸仿佛还在眼前，那些寒风中的身影仿佛还未消逝，那些充溢着爱与奉献的感动仿佛还盈满心间——这是属于爱的记忆。在这浓情的十二月，在这因爱而多姿多彩的爱心活动周，时光已逝，爱却无涯。看着那些鼓鼓囊囊、浸满爱意的爱心包裹，想象着它们跨越千山万水走近每一个贫困学子身边，我们愿相视一笑，温情涌动。正是：尽个人之力助人，慈善之事无大小。

隗亚兰/文

## 中国人民大学自强社 2010 秋季学期爱心总结大会

### 暨志愿者表彰大会圆满举行

十二月十一日晚七点半，中国人民大学自强社爱心活动总结大会暨志愿者表彰大会在公共教学二楼 **2121** 教室如期举行。中国人民大学自强社指导老师储著斌，自强社社长、副社长、理事会成员代表，自强社社员以及爱心活动志愿者共同参加了本次总结大会。

本次大会分为五个环节：储著斌老师致开幕辞、自强社社长李松总结发言、爱心项目总结、志愿者代表发言及颁奖仪式。

在开幕致辞中，储著斌老师从四个方面概述和评价自强社的爱心活动：一、综观人大志愿公益服务的现状，自强社是人大爱心志愿团体的一重要一员。二、自强社近期爱心活动



延续以往经验，开展顺利，成果显著。三、在开展爱心活动的过程中，自强社积累了丰富的经验，使活动过程逐步规范化、体系化，同时注重结合学校资助工作，取得可喜的成绩。四、代表我校学生处对自强社各志愿者表示诚挚的感谢。最后，储老师还对自强社提出了中肯的建议，并呼吁人大学子关注自强社、关注自强社爱心

志愿公益活动。

自强社社长李松的总结发言，向学生处对自强社爱心活动的大力支持表达谢意，展望了自强社爱心活动的发展前景，并代表自强社对所有爱心活动志愿者表达了感谢。在接下来的爱心项目总结中，我社爱心打包活动之风华支教、明园支教、天使之家项目组负责人分别对各自负责的爱心活动进行了精彩的回顾和总结。爱心志愿者代表也满怀深情地分享了各自的志愿服务经历和感想，表达了对自强社爱心活动的赞许和认可。

最后，储著斌老师、自强社社长、副社长、理事会成员代表为获得爱心志愿者的同学进行了颁奖并合影留念。自强社爱心活动总结大会暨志愿者表彰大会在融洽的氛围中完美落幕。

孟祥延/文



2010年11月30日中午12点，由青少年发展基金会主办、中国人民大学自强社承办的冬季校园越野活动在人大校园内展开。本次活动面向全校学生，主题是“耐克爱超越，越野在人大”，目的是宣传青少年发展基金会公益爱心项目，传播运动理念。

中午12点左右，自强社指导老师，人民大学学生处储著斌老师到达了活动现场，并对工作进行了耐心细致的询问与指导。随后，各参赛队员和工作人员也陆续到场。自强社工作人员对各参赛人员迅速进行了分组并申明了活动规则，参赛人员通过短暂的交流与讨论后，很快冲向了规划好的地点及路线。每个赛点都有事先安排好的工作人员，向到达该点的队员提出问题或挑战，通过后队员便得到通关字条，集齐“耐克爱运动越野在”八个字，再与终点的“人大”



字样组合便完成此次活动。此次比赛各组间竞争激烈，经过紧张的追逐，产生了前三名，自强社前任社长张小雪，现任社长李松，现任副社长安静，理事会理事李德维为获得名次的各小组颁发奖品。活动结束后全体人员在百家廊前合影留念。本次活动也圆满落幕。

本次越野活动生动有趣，加深了同学之间的友谊。参与的同学也纷纷表示，此次活动富有趣味，并且加强了大家的运动意识，希望以后能再参加这种有意义的活动。

孟祥延/文



## 中国人民大学自强社开展第三次计算机培训

2010年12月12日晚7点至9点,中国人民大学自强社2010-2011学年春季学期第三次计算机培训在公教1605如期举行。

本次培训邀请了我校计算机协会许遥同学担任主讲人。李松社长和王亚倩副社长亲临培训现场,为同学们加油打气。由于临近期末,社员多忙于复习,接受培训的人数偏少。李松社长对此表示:“既然咱们来了,就要学点东西回去,别把时间给浪费了!”此次培训将理论讲演与实践操作相结合,缩短了教与用的时间差,便于同学们把学到的知识及时运用于日常学习工作,真正转变成自己的“肚中墨水”。



本次计算机培训的主要内容为电脑实用技术,包括笔记本电脑的功能键、人大宽带计费系统和部分优质软件的介绍。笔记本电脑快捷键和隐藏键的使用,是日常生活中用处很大的小技术,实用性很强。而通过学习宽带计费系统,同学们则学会了如何优化网络使用,能够花最少的费用得到最大的实

惠。优质软件的介绍还开阔了同学们的视野,为同学们以后操作电脑提供了不少捷径。许遥还把他刚刚发现的360极速浏览器介绍给大家,热情负责的态度感染了在场的每一个人。

培训会后,一些同学接受了采访。“只要有时间,我一般都来参加培训。每一次都有很大的收获。”一位来自人力资源部的社员这样说。

与外语一样,计算机也是人类社会不可或缺的现代文化。自强社2010-2011春季学期开展的计算机系列培训,为大家带来了实实在在的实惠,帮助自强人更好更快地适应大学生活、培养自信,同时也响应了自强社“传递社会关爱,锻造自强之才”的宗旨,造福了广大家庭贫困学生。

赵晶晶/文



杨 晴——人生可以适当游戏，但绝不可以游戏人生

董晓蒨——忠诚，担当，奉献，执着，淡泊

杨志显——严于律己，宽以待人，自强不息，永不言弃

王社若——行百里者半九十

杨 涛——做自己觉得值得的事，永不言弃

尹富纲——师兄师姐的真心交谈，他（她）们生活的体

验，使我有了一种对成长的渴望





他迷离的双眼充满智慧~~



“爱心宿舍”回收爱~~



寒风中吆喝“冻人”~

最 High 饺子会~~



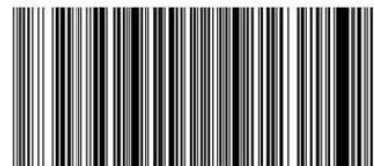


传递社会关爱 锻造自强之才

# 传递社会关爱 锻造自强之才

编排：宣传部

编排人员：杨忠显 杨涛 董晓茵 尹富纲 王杜若 杨晴



*Self-improvement Society*